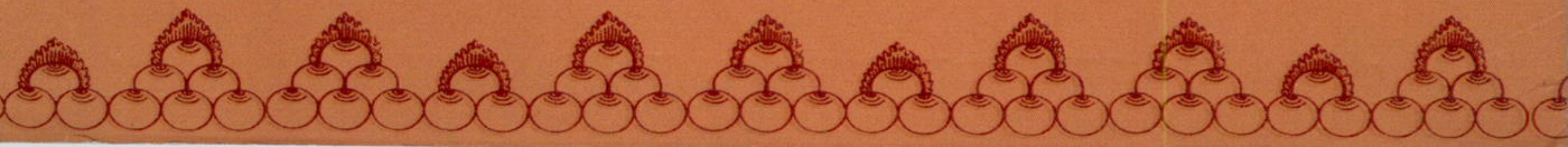


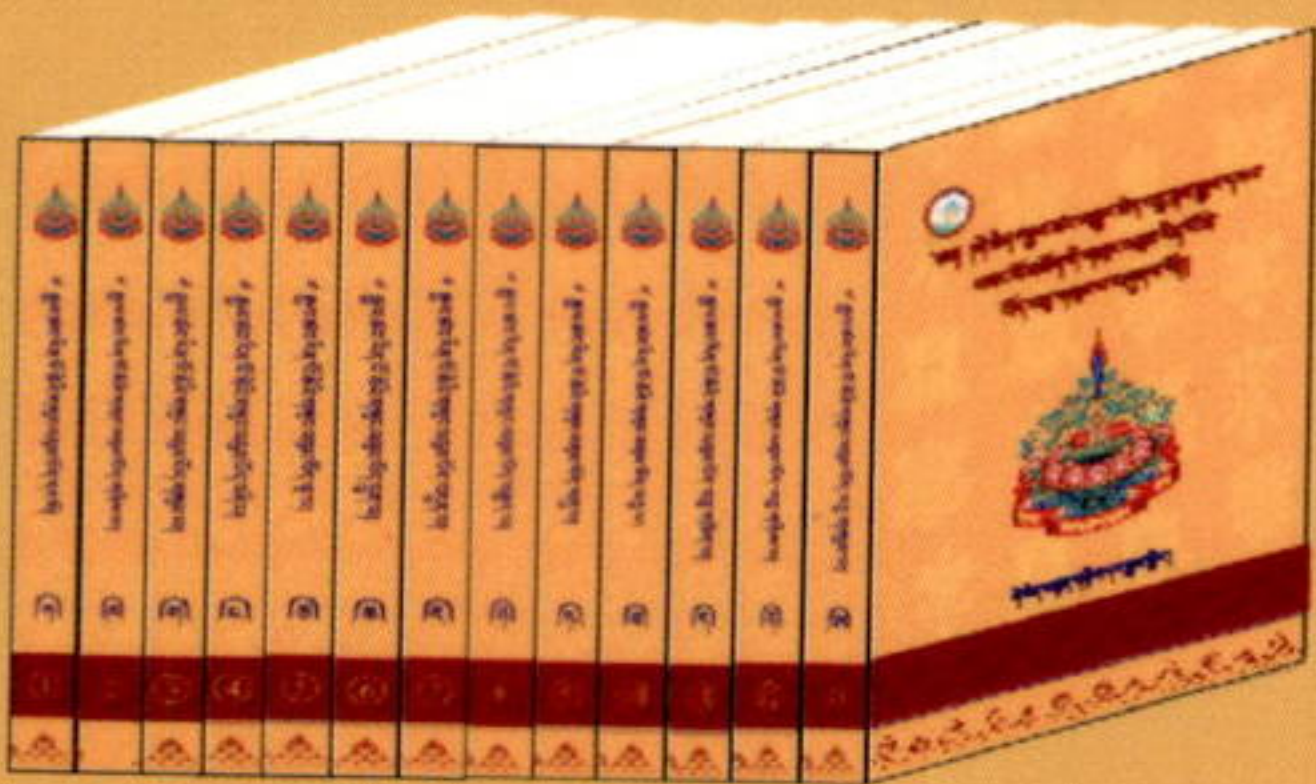


༄༅། །ཞེ་ཆེན་ལྔ་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་བཅུ་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

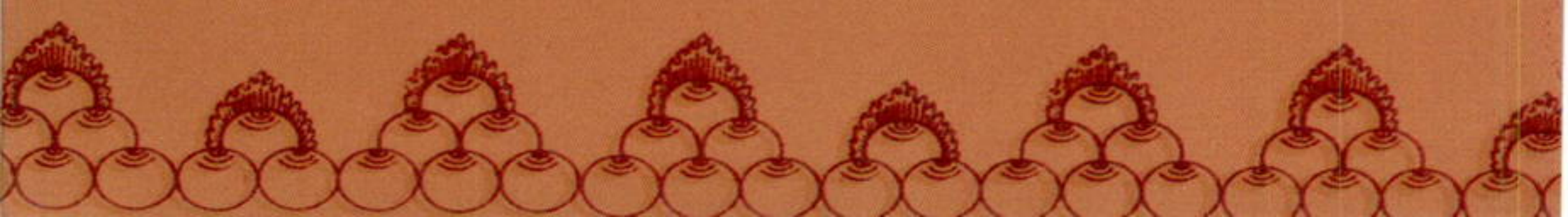


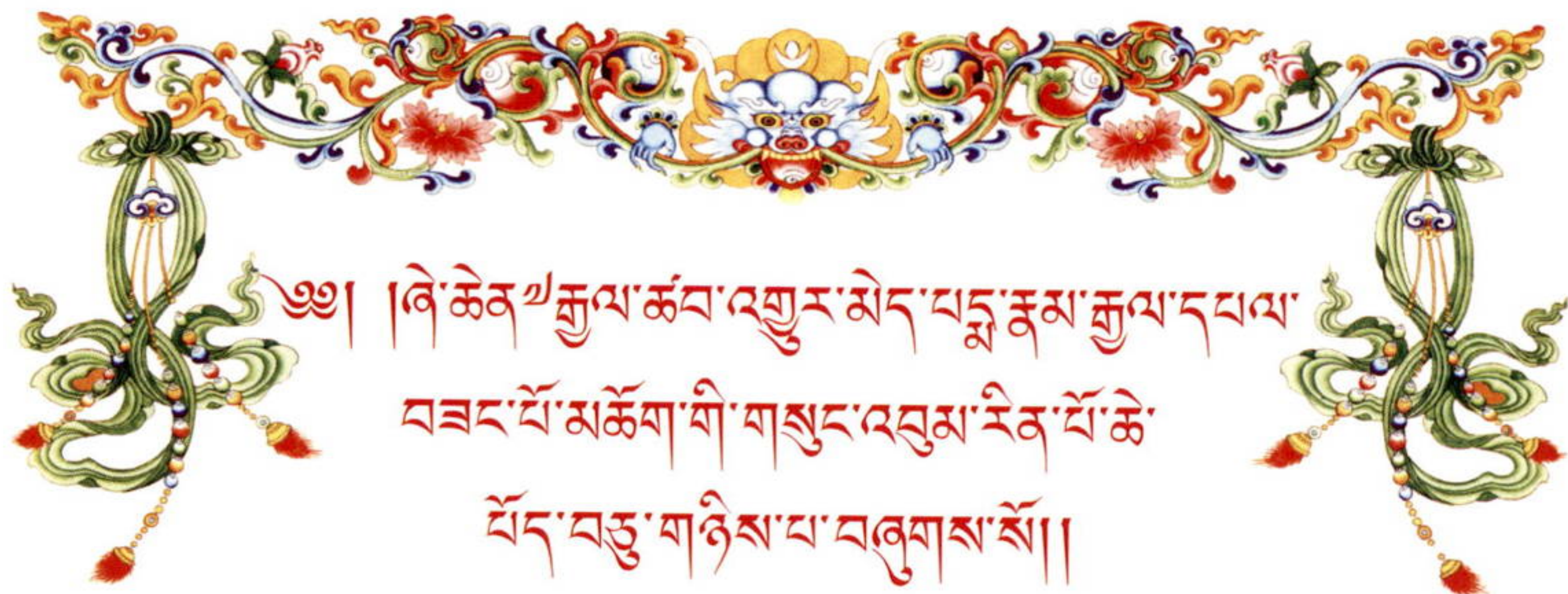
ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།





གཤམ་ལྷོ་ལུ་འཛུགས་པའི་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་
 འཛུགས་པའི་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་འཛུགས་པའི་ཆེན་པོ་
 འཛུགས་པའི་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་འཛུགས་པའི་ཆེན་པོ་
 འཛུགས་པའི་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་འཛུགས་པའི་ཆེན་པོ་





༡༡། །ཞེ་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་བརྩུ་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།



ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་།







༥ རྒྱལ་ཚབ་འགྲུར་མེད་པདྨ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ལ་ན་མོ།





Phechen Rabjam Rinpoche

Ngawang Chopal Gyatsho

། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་གདུལ་ཁོང་། མེད་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་ཆ་གསལ་འཛམ་གྱི་མིང་གི་བྱང་ཕྱོགས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་མོ། གསང་མཁས་མཁས་མཁས་ལྟུང་པའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས། མེད་ན་དོར་སློབ་གཉིས། བར་ན་ཞེ་ཞོགས་གཉིས། མེད་ན་ཀ་ཤད་པལ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་གསང་མཁས་རྒྱུང་མའི་གདན་ས་ཆེ་རྒྱུའི་ཡ་གྲུ། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྱིང་ཞེས་མཁས་ལྟུང་བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་ཐུག་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁ་ཆེས་ཆེར་བཀྲ་བར། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་མཚོག་བཀྲང་ལས་འདས་པ་བྱོན་པའི་དབུས་སུ་མཛོན་པར་འཕགས་པ། གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཞོགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་ལ་འཛམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུང་འཛིན་དབང་པོ་བསྐྱེད་གསལ་མདོ་མཁས་གྱིང་པ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཛམ་མགོན་ཀོང་སྟེལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་མ་རྒྱུ་བརྒྱུ་འཛམ་དབྱངས་མི་པམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཕྱོད། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟུང་མེད་བསྐྱེད་རྣམ་རྒྱལ་དབལ་བཟང་པོ་གང་གི་གསུང་འབྱུང་མདོ་མཁས་རིག་གནས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་འདི་ཉིད། སྟོན་ཆད་རྗེ་དེའི་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱོད་ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྟེལ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་སར་ཤིང་སྤར་དུ་བཀོད་པ་སྟོན་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲིལ་འགོ་བསོད་ནམས་དམན་རྒྱུན་ཉམས་རྒྱུད་ཅུ་བརྒྱུ་ཏུ་སོང་ཡང་། ཕྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དུ་མགོན་པོ་གངས་དེའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱོན་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་པ་ཡོངས་ཞོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་སྐུ་བས་རྗེ་དེའི་མཁའ་བཙུང་དོན་རྗེ་འཆང་ལྟུང་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་མ་དཔེ་འཛོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡང་པར་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིང་བཀའ་ལུང་གི་རྒྱན་ཡང་སྟེལ་བར་མཛོད་དེ་རྒྱལ་བསྟན་སྒྱི་བྱེལ་སྟན་པའི་སྒྱུ་འཛིན་སྟེལ་མེད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ཆ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་འཛམ་གྱིང་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་སྒྱི་དང་། ཡང་སྟོན་མཁས་ལྟུང་པའི་ལྷ་གྲུབ་བྱི་མ་མེད་པ་ཐོས་བསམ་སྟོན་པས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་བསྟན་གནས་དགོན་སྟེལ་ག་གི་ནང་སྟོན་གཉིས་པ་ལོ་རེ་བཞིན་རྗེ་མང་དུ་འགོ་བཙོན། འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་གནད་གསལ་བོར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་མདོ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཟིགས་ཆོག་ཡོང་བ་དང་། དེང་གི་ཆར་སྟོན་མེད་འབྲུལ་ཡིག་ལེགས་ཐོན་གྱིས་དཔེ་དེབ་སྟེལ་དག་ཡོང་པེས་དང་། འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་དོན་རྗེའི་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་འཛམ་གྱིང་བྱོན་དུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བཟུང་ཡོང་པའི་རེ་འདུན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་བསྟན་སྒྱི་དང་རང་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པར་དཀར་བ་ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱེད་ཀུན་བཟང་མཚོག་ནས་དེར་རབས་ཀྱི་སྟོན་གྲུབ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་པར་སྟོན་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་ཡི་རང་བསྟགས་བཛོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་རབ་འདིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བྱི་མ་མེད་པ་གསང་ཆེན་མཁས་ལྟུང་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་གནད་གསང་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཀུན་གྱིས་མཁའ་རྟོགས་ཐུབ་པས་རང་གཞན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་སྟོན་བཅས། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་བདུན་པར་འབོད་པ་དགོ་སྟོང་དག་དབང་ཆོས་དབལ་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ བཟང་པོ་ལ།

[Handwritten signature]



གསལ་བཤད་ཅུང་ཅུ།

༡ དེ་ཡང་མི་རིང་པའི་འདས་པའི་ལོ་རབས་འགའི་ཡུན་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེན་ཐེབས་ནས། དེང་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་གཙན་གྱི་ཁ་ནས་ཕྱེད་ཙམ་ཐར་པའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྤྱིར་གསོ་དང་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་དང་ལྷན་བསམ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དག་གིས་སྤྱིར་བས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྤྱི་ལེགས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སུ་སྒྲིལ་ནས་འགྲེམ་སྒྲིལ་གནང་བཞིན་པ་འདི་དག་ནི་འཆི་ཁམ་ལ་སློག་བསྟུལ་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་སློག་སྤྲོད་གསོ་བའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྲོད་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་དབང་ལྷན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་སྤྱི་བྲེང་བཞི་པ་འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་དེབ་ཏུ་བསྒྱུན་པ་འདི་བསྟན་གསོ་འོས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསལ་སྟགས་སུ་འགྱུར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་པའི་གསལ་སྟགས་སུ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་སྤྱི་ན་མེད་པའི་མཁས་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་གི་མཛད་པ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་མཆན་འགྲེལ་དང་ཁ་སྐོང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་རྗེས་པར་ལུང་པའི་ཡིག་ཆ་ངེས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེགས་བཤད་སྟགས་བསྟན་བཅས་མང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བཤད་སྟེལ་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་མེ་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སྟོག་གི་སྒྲིན་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ན་གསལ་སྟགས་སུ་འགྱུར་གྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་གནད་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་གིས་ཀྱི་གསུང་དག་ནི་གསལ་སྟགས་སུ་འགྱུར་པའི་བསྟན་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཉི་མ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྲེན་པའི་སྤྱི་རིངས་དཀར་པོའི་འོད་སྤང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་སྤྱིར་བཏོན་ཕྱེད་པའི་སྟོགས་ར་དག་གིས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་ལྟ་སྟོག་ཡང་ཡང་ཕྱེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སེམས་སོ། །

གསེར་ལྗོངས་སྤྱི་མ་རུང་དུ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་བྲིས།

ཐོག་མའི་སྟན་སྟོན།

༡ དེ་ཡང་རྒྱུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྲུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འགྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟན་སྟོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འགྲུར་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་པའ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྣ་གཟུར་གནས་གཤམ་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲམ་ཆུ་ལྷངས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས། སྟོན་
བྱོན་དམ་པ་ཆོའི་མཁྱེན་ནུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཚད་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྲུག་འཕྲད་གྱི་འཕོ་འགྲུར་ནི་སུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་རྩ་བུ་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་བྲིས་བདེ་
ལུན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ (སྤྱི་འགྲུར་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་རྒྱུན་གཟིགས་རབ་འབུམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་བོད་དགུ་ཡོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ཐོང་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཙུ་བཞི་བས་མ་དྲུ་བརྟེན་ཞེས་མཚན་གྱི་
ཅོད་པན་དབྱངས་པ་མ་དྲུ་བརྟེན་དཔོན་སྤུལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་དུག་ལྟག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
འབུམ་སྤར་གིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་ན།
ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་དཀར་པལ་གང་ལའང་སྟོས་མེད་དུ་དུར་འབྱུངས་ཞེ་
བསྟེན་གྱི་དཀར་པོའི་ལས་རྣམ་པ་ཆོའི་སྟུན་ལམ་དུ་འབུལ་ཆོག་ཆོག་ལྟར་འདུག། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཁུང་བ་ཞིག་གྱུར་
མིང་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལྟར་སྟོབ་དང་རྒྱན་འཛིན་སྤར་གསའི་བྱ་
གཞག་ལུར་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱང་རིང་པོས་དཔེ་སྟུན་འགྲེམས་སྟེལ་སོགས་
ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ། ཉམས་ལེན་པ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྟུན་ལམ་དུ་
འབུལ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་ནམ་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སྟུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟེན་གྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཆོག་གིས་ལྔ་འཇམ་མགོན་མཆུན་གོང་ཟུང་དང་ཀུན་མཆུན་
མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟར་ལྟར་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཆོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ལ་དུམ་ནང་བཞགས་དཀར་ཆག་ལོར་བུའི་ཐོང་
བར་གཞིགས། འདི་ཉིད། པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྟོན་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྤྲུལ་པའི་
ལྟ་གྲུབ་བམ་ཀུན་མཆུན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམ་པའི་སྟུན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཞུ་དག་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ལོར་ངེས་ཅན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་བ་

དང་། ལ་ལ་འགྲུག་རྟགས་ནང་ལ་དབེར་ན་འཁུགས་འབྱུགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བའི་དེ་
 མ་ཐག་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བསྐྱར་ཡིག་དེ་ཁོ་ལ་ལྷུང་དང་། ཚིག་གཅིག་ཐེངས་མང་ནོར་རིགས་
 གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་སྒྲིག་འགྲུགས་འདི་ལྟ་བུ་ལྟས་འདི་ལྟ་བུ་དང་། གསར་བཏགས་
 རིགས་() གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་(གྲིས་ལུ་མཆོ།) འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་རིགས་འགྲུག་རྟགས་
 ནང་དུ་ལ་ལྟ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཕྱི་ནང་མི་གསལ་བའི་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་
 [ཡང་མ་དབེ་མི་གསལ།] འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཆོན་སྒྲུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་ཕྱི་ནང་མི་
 གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་ཁ་ཤས་སྒྲུང་ཡང་རང་སར་བཞག་བ་ལས་ཕྱི་བསྐྱར་རྩི་མི་ཐོགས།
 དེ་མིན་དབེར་ན་དགའ་བའི་ཞེས་ལ་དགྲེས་བ་དང་དགོས་བ། རྒྱ་བོ་རྒྱུང་དུ་ལ་རྒྱ་ཕྱན་དང་
 རྒྱ་ཕྱན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཚིག་དང་བྱེད་ཚིག་གང་ལྟར་རུང་རིགས་མ་ཕྱི་ལྟར་རང་སར་བཞག་
 དགོས་བ་ལ་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་བ་དང་ཆད་ལྷག་གི་ནོར་ས་བ་སོགས་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་
 གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ཞུ།

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མཁན་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་དང་ཕྱན་གཉིས་གྱིས་མ་ཕྱི་དང་
 ལན་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་། འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གཉིས་པར་དབལ་ཡུལ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་གྱིས་མ་ཕྱི་དང་འཕྲུལ་
 པར་གཉིས་སྒྲུགས་ཆར་གཅིག་དང་འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེ་ཆེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་གྱིས་མ་དབེ་དང་ཆར་གཅིག་
 གཏུགས་བ་དང་འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་བཞི་པར་ཕྱན་པས་འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ཆར་གསུམ་དང་ཞུས་མཐར་མ་
 ཕྱི་དང་འཕྲུལ་པར་གཉིས་སྒྲུགས་ཆར་གཅིག་ཡང་འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེད་མས་༡༧ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཆེན་ལུས་པ་ཡིན།

སྤར་གིང་པར་དུ་མ་ལོང་པའི་ཕུན་ཆོག་སྤངས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྟེན་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་དག་ལ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཕུན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྟ་བུ་རིང་ལ་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དགའ་ཆོག་སྤངས་ལ་མ་ལྟོས་
པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་
རེ་བཟང་སྐྱེས་པའི་དགའ་སྤྱོད་དང་འགན་ལེན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། གཟུགས་ལྟེན་གྱིས་སྐྱེས་
འཛིན་དང་ཕོ་ཆོད་ཉམ་གཤེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཆོག་གསལ་བ་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བརྟེན་སྤྱོད་མཁས་དབང་དང་། ཞུ་དག་ཉམས་སྤྱོད་པ། ཆོས་གྲོགས་
རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་ལུས་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་སེམས་གཏིང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཆ་དང་ནོར་ལྟེན་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་ཕོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྟན་གི་དགོངས་འཆར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ཁྱེད་ནས།

༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་བ་༥ཆོས་ ༩ལ།

༡༡། །དཔལ་མགོན་སྤྱ་མ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྟུས་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཅོས་
ཟླ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྒྲིན།

དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྒྲོན་མ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསལ་གསལ་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་རྒྱ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩུ་མནར་བའི་ལུས་འདི་བོར་ནས། བྱིས་པ་
ལུས་ཡང་ཞིང་གོམ་ཚོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཙོར་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅེས་
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེད་རང་ཆེ་མགོ་རྟིང་གཉིས་ཀར་བསྟོས་ཤིང་ཚོས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་
ཐར་བ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག སང་བྱི་རེས་སྐྱེ་དན་འདྲ་སྤྱིད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཨོ་རེ་ཤི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
ལ་སྐྱེ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་བར་གསོལ་དཔོན་པདྨ་རང་བྱུང་ལ། ད་
ནས་བྱིད་རང་འདིར་སྤྱོད་དགོས་མེད། ལྷོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ལ་ལོ་ཆེན་བེ་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་ཤེས་ལྷོས། ང་དང་ཐུར་ཏུ་འཕྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་སུ་ལ།

མ་རྟུ་བརྟེན་ཏེ་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྤྱི་ཨོ་གྲོ་སྐྱེ་རམས་པའམ་ལོ་ཆེན་
བེ་ཇ་ལ། བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་པདྨ་རྣམ་པར་རྒྱས་ཤིང་རེས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ཁྱུ་ཡིག་དང་པཎ་ཁྱ་བཅས་གནང་བའི་ཟུར་འཛིན་
ཐུག་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱིས་པའི་ནང་དུ། ཨོ་མ་རྟོ། རོ་བོ་གནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སུ། །ཅུ་གསུམ་སྐབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །རུར་སྤྱིག་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། །སྐྱེ་སྤྱིད་བཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྤྱིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

སྒྱུད་པའི་ཡབ་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་བེ་ཇ་ཡ་སྟེ་ཁོང་གི་དག་པའི་སྤྲུང་བར། མཁའ་
 འགོ་ཤེལ་དགར་དོ་རྩེ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྤྲུལ་པ་སྤྲུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྲུང་བྱུང་ས་
 གསལ་མི་གསལ་ལྟར་དུས། ཨ་ཏོ་མ་དུ་སྤྲུལ་པ་སྤྲོད་ཏེ། སྒྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་སྤྱོད་མོང་། རིག་པའི་སྤྱུ་རྒྱུད་སྒྱུར་ཕྱིར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུད་འཛོམས་རོལ་
 པ་རྩལ་། ཏྲ་བདུན་ཆེབས་ནས་སྤྱིང་བཞི་ཉུལ་། གདུལ་བྱའི་ཁིང་ས་འཆོལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ཞེས་སོགས།
 ཁྱེད་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནམ་སྤྱིང་གི་གསང་མཚན་ཡིན། གཞུབ་བན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་བྱིས་འདིར་
 སྒྱུ་འབྱུངས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།
 ཡང་རང་རེའི་བྱིས་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོར་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བ་ཤམས་པ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་སྤྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གིན་ཏུ་འཛིགས་སྤྲུང་བ་གཅིག་གིས་དར་ཁ་དོག་
 སྤྲུ་ཆོགས་སྤྲུག་པ་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལྟག་མདུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་བྱིད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ལྷག་ཏུ་སྒྲོད་སྤྲུང་བའི་ལྷགས་སྤྲུང་དང་།

ལུམ་ནི་དཔའ་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཆེ་ཁིང་ཡ་རབས་དུ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྱོར་བ་དཔོན་ཆང་
 གི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྟེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཁི་དུང་གཉིས། སྤྲོད་དུང་གཅིག་བརྒྱ་
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བསྐྱས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་
 དད་པ་དང་དག་སྤྲུང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཁིང་སྤྲུང་མེད་དན་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
 གོམས་པའི་སྒོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལུམ་སྤྲུལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལུམ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་ཤར་
 རེའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དགར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་སྤྲུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་ད་གྱིས་པའི་
 མོད་། དར་ཅིག་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱེས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཁིང་།
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་བྱེ་ལོ་༡༥༧༡རབ་སྤྲུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་
 ལྷག་གི་ལོར་ཏོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་བྱེ་མའི་ཆོས་༡༤ལྷ་ཐོག་དང་སྟེ་དགའི་ཆར་གཏོགས་
 རྩོགས་ཀྱི་མཚོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སྤྲུ་རེས་གཟུང་ལྟའི་སྤྲུ་མ་ཤར་བའི་འབྲོད་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་སྤྱིར་
 པ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གྲོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྤྱིན་

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སྒྲིན་སྒྲིའི་དབྱངས་སྒྲན་ཡུང་ཙམ་
ལ་ལྷང་ངར་གྲགས། དེ་ཡི་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་པུ་ཇས་ཁྱུས་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཙན་དང་པར་ཆད་བསྐྱུང་པའི་རྣམས་སྤྲུགས་སོགས་ཕྱག་བཞེས་
གནང་ནས་ཆེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཆོན་གྱི་ཅོད་པའི་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
དགའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་ཕྱུ་མས་ཆོས་གོས་ལྷར་དགྱིས་པ་དང་། སྒྱུན་ཟུང་
དོ་རྩེའི་ལྷ་སྤངས་བཅིག་གོ་བ། སྒྱུ་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུག་རིས་བརྒྱ་བ་སོགས་དོ་མཆོར་པའི་རྟུགས་
མཆོན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྒྱམས་ཀྱི་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སྒྲན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཅས་ནང་དུ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་པའི་ཐབས་དང་ཕྱི་རུ་སྒྲུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཕྲོད་
བཞེས་གང་ཆེའི་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་ཕན་
བཅེ་ཆེན་སྟོང་རྩེའི་ཁུར་ཆེན་ཟུང་ཟད་ཀྱང་གི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་གཤམ་ལ་མི་དགྱེས་ཤིང་། དངོས་སུ་བཞེས་པ་ལྷ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།
གཤི་དྲི་མས་སྤྲུགས་པའི་སྟོང་ཅན་གཙང་དག་མ་ཐུང་བར་གསོལ་ཕྱག་ལ་སོགས་བསྒྲོལ་བ་ན་དེའི་
རོ་ལྷགས་ལ་སྒྲིན་པས་ཀྱང་སྒྲུ་ཁམས་མི་དྲངས་པར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཟིགས་པ་ནས་སྟོང་རྩེའི་ཕྱགས་ཀྱི་གདུང་པའི་སྒྱུན་ཆབ་ཆར་དྲག་པོ་ལྷར་བསིལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
རུས་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་དང་། སྒྲུ་གཞིས་སོགས་ལ་གཤམ་ཅོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ཐམས་ལ་
བྱིས་པའི་སྟོང་པ་གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། པདྨ་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་
ལྷར་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛའ་ཞིང་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུ་སྟོན་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་བདེ་གསེགས་སུ་ངན་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རོལ་རབ་འབྱུངས་
ལྷ་པར། སྒྲིབ་བྲལ་མཁུན་པའི་དྲངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སུ་མཆོག་སྒྲུལ་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་
སྤང་བརྟན་པོར་བྱུང་བ་དང་། སྤྲུ་འགྲུར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྩོགས་ཆེན་བཞི་པ། སྒྲིན་སྒྲིང་
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུར་མེད་ཡིད་བཞིན་དཔང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ཡང་སྤྲིད་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀའ་བགྲོས་པ་

བཞིན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་མགོན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ཟུང་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་
ནོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་སྤྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་པར་བསྟན་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་སྤེལ་ཞེས་པའི་མཆན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་ཤིས་
དབྱངས་བཅས་སྤུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། རོར་སྒྲ་དགུ་པའི་ཆོས་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དགོ་ཞིང་
ཤིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྤྱི་འགྱུར་བཤད་སྒྲུབ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆུ་གྲུང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་
པའི་གདན་ས་ཆེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷས་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་འཁོད།

ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་གོང་མའི་ཉི་གནས་ཁུ་བོ་པར་དབང་ཆེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ནས་བརྩམས་
སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྒྲ་ཀྱ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། ཅིས་དཀར་ནག་ སྤེབ་སྦྱར་སྟན་རག་སོགས་
དང་། རྫོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པར་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོ་ཆུ་ལ་གྱི་དངོས་
པོར་སྒྲུབ། མཆན་འགྱུར་མེད་པར་རྩམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཆོག་སྤྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་ནི་དགོ་མང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ལས་སྒྲོབ་བྱུར་མང་དུང་སྒྲུལ་ཀླུ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་སོགས་དང་
པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་སྤྱབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་མཆོའི་སྤྱི་རྒྱན་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་རྩམ་སྤྱིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱ་རགས་རྩམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་ཁུ་རྩམ་བསྒྲུངས་པས་ཆུ་ལ་བྲིམས་
གྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ལག་གི་ལོའི་མགོ་སྒྲ་བའི་ཆོས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེ་སྤྱི་རྩུ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟུགས་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཆག་ཐེབས་ནས་སྒྲ་བ་དེའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
པར་གར་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཆོལ་རྩམས་སུལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱད་བཀའ་གཏེར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རྗེས་འཛིན་གྱས་ཕྱག་དང་བཅས་ཉི་
གསོལ་བ་བརྟབ་པས། འཇམ་མགོན་རྩམ་སྤྱང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ཡི་ཕྱེད་བར་སྒྲོན་ལམ་

འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཐར་མཛོད་པ་ལྟུང་མཛམ་མགོན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

འབྲེལ་པའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཐུན་པའིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་པའི་གསུང་མཆིད་ལུ་དུམ་སྒྲ་ར་ཐོད་དུ་བཅིངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་བཞིས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བརྩེའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོན་འཇམས་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་མཆོག་གི་སྒྲ་བས་གྱིས་གཟིམས་སྒྲིའི་ནང་ལོགས་སུ་དེ་ཞིམ་པའི་སྒྲིས་རིང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཕྱོན་པའི་ཆོ། གུས་པའི་ལྷ་ཕྱག་གིས་བཏུད་པ་ན། བརྩེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དང་། མཇལ་དར་ཅེ་སྒྲོད་སོགས་སྒྲར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་པའི་གཟུགས་བཟོས་ཕྱོན་མིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཕྱག་རྟེན་མཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་། ཕྱོན་མོང་ཕྱོན་མིན་གྱི་གསུངས་སྒྲིང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་སྤོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིད་པལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་གཞོན་ཅུ་ཀུན་མཐུན་རོང་ཟོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྲོལ་ལས་ཕྱུང་བའི་སྒྲིན་དབང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས། སྒྲིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆོར་བས་ནས་འབྲེལ་པའི་སྒྲ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྒྲིན་སྒྲ་ཡང་བཟོད་མེད་གྱི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཤེས་རང་འགག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷ་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱང་ཚུགས་པས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ངང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲིར་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་པ་ལྷ་འོད་གསལ་མཛོད་སྒྲགས་སྒྲིང་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་ཟབ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་སྒྲས་ཐོགས་མེད་གསུང་སྒྲོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ། མན་ངག་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་བཀའ་འཁུམ། དགོངས་གཏེར་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཏིག་གི་རིགས་འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་གྲོང་སྒྲིང་ཡོངས་རྗེ་གསལ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གདམས་གཏད་ཕྱོན་མིན་ཀྱང་མཛད། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཤིང་རྟ་རྒྱུ་གཉིས་ཅུ་འགྲེལ་སྒྲགས་མའི་སྒྲིང་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱང་བར་རྩོམ་པའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྗེ་གསལ་གྱི་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་ནས་ཐིན་ལས་ཕུར་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིའི་བཀའ་བབ་

སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལྟ་ཏེ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཕུར་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་ཆུབ་
 རྟོ་རྩེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པས་གདན་སར་ཕེབས་པ་དང་འདིའི་བརྟེན་རྒྱབ་ཚད་ལྡན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་
 པ་དང་སྒྱུན་སྟེག་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཚོག་བདུན་སྒྲ་
 རྒྱབ་ཀྱི་ཚོས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། ལྷ་རྩ་
 མཁའ་སྒྱུད། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་རྟོ་རྩེས་བྲིད་ཡིག་དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྩེ་འདི་ལས་གསར་
 རྩེད་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་རྟགས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་བྲིད་གདམས་སྟེགས་གསན་རྒྱ་གིན་
 ཏུ་ཆེ།

༡ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་
 ཀྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་པ་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
 ཏེ། འཇམ་མགོན་མཁུན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
 ཕེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་པོད་གསུམ་དང་། རྩེད་མ་རྒྱུད་འབུམ་པོད་ཆེན་ཉེར་
 ལྷ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའི་ལུང་སྟེགས་གསན་སྐབས་
 མེདོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་རྟོ་རྩེ་དབང་མཚོག་བྲིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།
 དེ་རྩེས་ཁ་སྒོའ་གྲོགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅས་ཟུར་མང་དུང་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན་། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཚོས་ཆེན་མོའི་
 རྒྱབ་དབང་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོ་ལྷ་པ་དང་། སེ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དབང་མཚོག་
 སྟེགས་སྒྲིན་འཁོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སུན་ཚོགས་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིའ་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་བྲིད་ཡོངས་
 རྫོགས་གསན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྷབ་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
 ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་ལྷག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་ལྷག་དཔེ་སྒྲར་སྤུལ་ཏེ་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅེས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྤྱན་མེད་པའི་གསང་
 མཛོད་ཆེན་པོར་ངེས་ཤིང་སྤྲོད་སྤྲོས་པས། ཐོག་མའི་མཚོད་བརྫོད་དང་། བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་

བཤུག་གི་སྒོམ་བྱང་སྟེང་ནས་ལྷགས་བཤད་མདོར་བསྟུན་དང་། དཔེ་རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏད་སྟོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་བྱིད་གང་ལས་
གསུམ་གྱང་བརྒྱད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཆོག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ། ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་
རྩིང་བྱ་ལས། གདམས་མཛོད་སྤྲུལ་པའི་གྲེགས་བམ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛད་དེ་དུས་ཀྱི་
མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་བྱས་རྒྱས་པ་ཁ་བྱང་སྟེ། བདག་གིས་གྱང་འཇམ་
མགོན་རྡོ་རྗེ་མཆོང་དངོས་ལས་གདམས་གཏད་བུན་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་
བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྟོན་གྱོལ་ཆད་སྤྲུགས་སུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བས་དལ་ཉེན་སྟོང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
གཏེར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་བྱས་ཀྱི་ཏུ་རྩེ་ཙུ་བའི་ཆོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་
གཏེར་གྱོ་ལོད་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བྱིད། བཀའ་རྒྱད་སྤྲུགས་མཛོད། རྟིང་མ་རྒྱད་འབུམ་གསུམ་
པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བརྗོད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་གསལ།

༥ ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན་སྟོར་དང་། བཀའ་བརྒྱད་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཁུ་བསྟུལ་མཛད་དེ་བཤད་བྱིད་གསུམ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་
སྤྱོད་གྱོལ་སྒྲུབས་དངོས་གྲུབ་ལོན་ཆོག་སྤྲུལ་བ་དང་དབང་སྒྱུར་བྱིན་རྒྱབས་བུན་མིན་མཛད། བྱས་
དམ་འཇམ་དཔལ་ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་སྒྱུར་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྗེ་
སླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྟོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནད་ཞིང་། བྱས་དམ་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་སོགས་ཡང་ཡང་གནད་ཞིང་བྱས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ཡང་དག་
གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛད་མ་བྱུང་པ་དུ་མའི་གཏད་རྒྱ་བྱིན་
རྒྱབས་སོགས་གནད་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་སླ་མ་བུན་མིན་དུ་གྱུར།

༦ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྱུམས་ལྷ་པ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་ཐོག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ལས་སྟོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོགས་ཆོག་ རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀྲ་ག་
ལུང་ཡོངས་རྫོགས། སླ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་བྱིད། རྡོར་སེམས་བྱས་སྤྱོད། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན།

གཤིན་ཇི་དེགས་འཛིན་སྒྲིག་གཏེར་པལ་ཆེར་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད། འདོད་ལུང་དབང་ལུང་།
སེམས་སྒྲིང་གི་དབང་བྲིད་ལུང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བ་རག་དོང་སྒྲུགས། སྒྲུ་འཕུལ་ནི་བྲོ།
གཤེད་དམར་རྒྱུ་གྱི་དབང་ལུང་། རྟ་ལུང་། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བུ་ཆོས། ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་
ཅ། སྒྲིང་འཕུག བུམས་ཆོས་སྒྲིག་དང་།

༡ དཔལ་ལུང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་སྒྲིང་ནི་བྲོའི་
དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མ་ཅི་བཀའ་འཁུམ། རྟ་ལུང་། མ་ཏི་རྟའི་སེང་གཏོང་མའི་དབང་
ལུང་། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་གཞུང་པོད་གྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་
གསང་བ་ཡོངས་ཇོགས་གྱི་དབང་། གསང་ཇོགས་པོད་ལུང་སྒྲིག་གསན་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
མཁུན་བཅུ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་བཅ་ཆེན། དཔལ་སྒྲུལ་འཛིན་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ།
ཉི་གནས་འོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན།
ལྷ་རིག་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། བྲོ་བུལ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་བ་ཀུ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སྒྲིག་ཡོངས་འཛིན་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་
ལས་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན། གསང་འགྲེལ་བྲོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ། སྒྲི་དོན་འོད་གསལ་
སྒྲིང་པོ། དལ་མ་རྩ་འཕུག མདོན་པར་མཛོད། དལ་མ་རྒྱན། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འཁུམ།
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། ཇོ་ལུགས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྲིད།
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་བེ་བུམ་སྒྲོན་པོ། བུམས་པའི་ཆོས་སྒྲེ་ལུ། སྒྲིང་འཕུག ཇོ་བོའི་ཆོས་ཁུང་
བརྒྱ་ཅ། དཔལ་སྒྲུལ་ཤེར་བྱེན། སྒྲུ་གསུམ་རྒྱུ་ཤེས། རི་ཆོས་ཤེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། དུགས་པོའི་བཀའ་
འཁུམ། འཇའ་ཆོན་པོད་དུག་སྒྲིག་མདོར་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
བཤད་རྒྱན་ཀུ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྒྲུ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་གཞུང་གདམས་མན་དག་ཐམས་
ཅད་བུང་བས་བཅུད་ཆོལ་བ་ལྟར་ཆོག་ཤེས་དང་ཤོམ་པ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཆོགས་དང་སྒྲི་དུབ་སྒྲུངས་
ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱུམས་ཀྱང་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་
ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱེད་ཅིང་ཤེས་
ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་འདྲོངས་པས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་

ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲུ་བ་ཆོད་ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་རྣམས་གཉིས། ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་
བདག་གྲིང་པ་སྐྱུ་མཆོད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཇམ་མགོན་རྣམས་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་
མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་མུ་འགྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་སྟོན་ལྟར། སིང་རྟ་ཆེན་མོ་ཟུང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་ཤེས་
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉིར་
ལྟའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་རི་སེའུ་གནམ་རྫོང་རི་བོད་དུ་
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ཐུག་དང་། གཟིམས་སྤྱིལ་
གསར་བསྐྱུན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བུལ་པའི་ཚུལ་
གྱིས་མུ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་བབྱང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཙམ་དུ་ལྟག་པའི་ལྟའི་བསྐྱེན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆིག་
དྲིལ་དུ་བཅོན་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་བ་སྟེ། བསྐྱེན་རྒྱལ་གནང་བའི་རིམ་པའང་། རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་ཙུ་བའི་ཐུགས་དམ་ལུར་པ་སྐྱུ་གི། གཞན་སྒྲིན་གྲིང་རྫོང་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག་
ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྐྱེན་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྐྱེན་ཆེན་ལྷ་
བ་བཅུ་དུག ཡང་ལྷ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁྱེན་བཅའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ལུར་
པ་ཡང་ལུར་སྐྱགས་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
ཆའི་གྲོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རྒྱའི་ཆོགས་ཆོས་དབང་སྤྲུལ་གསང་འདུས།
ཉང་གི་བྱོས་ནག བོ་དོང་སེང་གདོང་མ་བྱད་གྲོལ་གསེར་ལྟེ། འཇམ་དཔལ་སྤྲུ་སེང་། འཇམ་དཀར་།
དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྒྲོད།
ཀར་ལུགས་དབྱིས་རྫོང་སོགས་གསར་རྫོང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་སིན་ཏུ་མང་པོའི་དུས་གྲངས་མཆོན་མའི་
བསྐྱེན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་། ཟུང་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྲུ་ན་མེད་
པ་མན་ངག་སྟེའི་སྟེང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་ལུ་དང་། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན་སྟེང་པོ། ལྟེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་
ཟབ་ཉིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྟེང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱད་སྒྲོ་འདས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆོས་

སྒྲུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་ཕུན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྐྱེམ་བུ་སྐྱེམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྒྲོས་པའི་བརྒྱན་ཕུག་རྒྱུ་ལ། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་འདུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་སོ། །

སྟན་བརྒྱུད་ཡང་ཕུར་སྒྲགས་མའི་བསྟེན་མཚམས་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་
ཡིན་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུ་མདོག་དམར་སྒྲུག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྲེགས་བམ་གྱིས་མཛེས་
པ། སྟན་གོང་དུང་གི་བརྒྱན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་ཕུ་དུང་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་
ཅན། སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇལ། ཕུག་གཉིས་ཁོ་བོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཏེ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉར་དགུའི་རུབ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་
པོ་དང་མཇལ། རྒྱུད་སྟེའི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོ་འཕུལ་བླ་པའི་ཆོས་གཉིས་རུབ་ཀུན་གཟིགས་
སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཇལ། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་
ལྷག་མ་རྣམས་མཆོག་སྒྲུལ་རབ་འབྱམས་ཆང་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགྲེས་པའི་གསུང་གྲོང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་བྱེད་དད་དམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྒྲུ་བ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེས་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྒྲུ་བའི་སེལ་ཡིས། བུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་ཕུན་མིན་བསྐྱབ་གནང་མཛད། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །
མི་འབྲལ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྷས་མཆོན་ཤར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྒྲུང་བ་ལ་བུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུམ་པས་ཟུར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྒྲོགས་མཇལ་བུང་བ་དག་འདིར་མཆོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྒྲུལ་གཞི་བུ་མ་མི་ཏུ། རིགས་བདག་མཁྱེན་བརྩེའི་
དབང་པོ། རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདས་
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བརྟན་

འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ་དང་། མྱོང་གོལ་རིལ་སྒྲུབ་སྒྲུབས་སུ་རིལ་བུ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུག་རིས་འབྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲན་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་སྒྲུབས་སྒྲོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཚན་མོ་མུན་སྒོས་སྒྲུབས་ཕུག་བྱིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྒྲུབས་ཇེ་རབ་འབྱུངས་ལྟ་བུ་དང་
སྒྲུ་ཅིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་མ་བུ་གྲངས་བཞེ་མཛད་སྒྲུབས་ཇེ་འདིས་དོ་རིལ་ཞིག་ཕུག་གིས་དྲིལ་ནས་ཆངས་
བུ་བཅངས་པ་དང་། དོ་ལ་ཞབས་ཇེས་འཛོག་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་ལྟ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་
ཤིང་། ཉང་གི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་
མཚོག་གི་གསེང་ལམ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་སྟེག་པ་ཞིག་ལ་བྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་གི་སྒྲ་
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱིས་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱུགས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྒྲུང་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཕུགས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
ཉལ་བའི་བྱ་བུལ་ལ་ཕུགས་དགེས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་རྣམས་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ཞུས་པས།
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྒྲུན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དུ་སྒྲུབ་ན་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛོན་མཁན་འདུས་པའི་སྡེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་
གཞི་གྱུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཚོག་
དམ་པར་གྱུར་ནས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཕུག་ལེན་ལྟར་ཡིན་
པས། ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱང་སུམ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་རྟེན་ཅུར་སྒྲིན་དེས་མཛད་
ཐོག་སུམ་ཆ་ལོངས་སྦྱོང་ན་དེ་ལྟ་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྟན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་སྒྲུ་མཚམས་དང་།
གཏོར་ཕུག་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོར་བས་རྣམས་སྦྱོང་དང་སྟོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་
བཤད་ན་དད་རྩལ་ཆུང་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྒྲུ་རྟེན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞི་ཆེན་དུ་ས་
ཡི་སྦྱིང་པའི་སྒྲུ་བཞེངས་ན་སྦྱོང་བཅུད་ཀྱི་ཕུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་བྱུང་བར་ཅན་དུ་
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེར་བྲངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་བྱོན་ལེགས་སྦྱོས་ལྟར་ཐོག་ཆད་ཅན་
དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཚོས་ཇེ་འདི་ཕུགས་དགོངས་བཞིན་གསེར་བྲངས་ཀྱི་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགུང་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐུ་ཚད་ཅན་ལ་ཐུ་རྒྱུན་ཁྱད་འཕགས་། སྐུ་གཟིགས་རྒྱུ་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་། སྟོལ་སྐུ་ལི་མ་དང་གསེར་
 སྐུ་འབྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད་། ཅན་གྱི་ཉེ་ཐུས་བརྒྱད་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོན་ཟངས་གསེར་
 དང་ལི་སྐུ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་གདུང་རྟེན་མཆོད་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་
 འོད་འབར་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་། དྲི་
 བཟང་ཁ་ཆེ་ག་སྐམ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ཐུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་གང་སྟོམ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཏེ་བདེན་བརྟན་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་འདིར་བཤད་གྲུ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་
 སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱེ་འབྱུང་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་ངས་པར་གྲུབ་པར་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གསུམ་། རུ་ཏྲ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐབས་མཆོད་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གསར་འཇུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐབས་ཆེན་སོགས་དུས་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་
 ར་གྱི་ལོ་མ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ཐུག་མཆོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
 རྩེ་འའི་རྩེ་བསྐྱོར་དང་དུར་ཁྱོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་རྩེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་ཐུའི་ལྟས་ལ་མཆོན་
 པ་བྱུང་། བསམ་ཡས་སུ་སྐྱོན་སྐབས་སྐབས་སྐྱོན་གྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་འཇའ་ཟུག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཤིས་
 མཆོན་དང་། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཐུག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་། ལོ་ཐུང་གཉིས་ཙམ་
 ལ་གྲུ་ཅུ་པ་ཐུའི་སྐབས་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་ཕྱིར་པལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 བསྐྱོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་ཐེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བར་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྟེལ་
 ཁྱོན་པའི་གཟིགས་སྤང་དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྟེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྩེ་འདི་
 བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། སྐབས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་གྱུར་།
 རྒྱུན་དུ་འད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མར་མེ་ཞལ་

ཟས་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གྱུ་ལོ་མ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་སྐབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
ཞུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྐྱེས་གིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པས་བསྐྱེད་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུ་མ་རྟགས། སྟན་པ་གྱུ་དུག་མཁས་
འདུག་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དུས། རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་སྒྲ་ཕྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་
སྐྱུགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཆད་མཛད་ཅིང་། ཉང་གུར་བྱང་གསུམ། སངས་
སྒྲིང་། རྟོན་སྒྲིང་། བདྲ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་ཕྱི། སྒྲིན་སྒྲིང་གཏོར་ཆེན། མཁྱེན་བཅེ་
རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་གུ་ཏ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ཕྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྒྲ་འགྲུལ་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲ་འབྲུལ་ཞི་བློ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་གྲོང་མན་དག་སྒྲ་གསུམ།
གྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞི་དལ་གསོ་སྟོར་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཆར་རེ་མ་
འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཆད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་
རེ་། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གསན་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
རྟོན་རྒྱུད་ཕྱིད་ཙམ་གསུངས་མཆོམས་བསྟན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། བལ་ཆེར་ལན་གྲངས་སྒྲ་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་སོགས་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྟོར།

ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སྟ། སྒྲ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་
མཚུངས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་བའང་ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
གི་བདེན་ཆོག་བསྟན་པ་མེད་པ་དང་། གོང་སྟོན་ལྷར་སྐྱེད་པའི་བསྟེན་སྐབ་ཟིན་རྗེས་རྗེ་མཁྱེན་བཅེ་དེ་
མདུན་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་མཆོག་སྐྱེལ་གྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་
ལྷང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྟོན་ཀྱང་ལོག་འཆོའི་སྒྲིབ་པས་གོས་མི་ལུས་པའི་དགོངས་སྟོན་
ཐུགས་ལ་འབྱུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་བྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཆོན་
དོ་རྗེ་བྱང་འཕགས་མགུལ་བསྐྱེད་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་རྣམ་སྐྱེད་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏད་བཅེ་བས་བསྐྱེད་ཤིང་།
སྒྲ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་ནས་སྒྲ་། །འདེགས་བཟོད་དེང་གི་དུས་ན་ཉིན་སྐར་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབ་སྒྲོབ་དཔུང་པ་དང་བར་དེས། །ཞེས་སོགས་བསྟན་པ་ཤིང་སྒྲོན་ཤིས་གནང་བ་དང་།
 ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་མྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏད་མངའ་
 གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་ཕྱག་ཕྱིས་ཚན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མོ་མཉམས་དབྱུངས་
 མཉམས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་མཆིན་རབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེ་བས། ད་དུང་གསལ་བསམ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྒྱིད་དང་ཁྱད་པར་སྒྲ་འབྱུར་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོས་སྒྲ་འཆད་ཚུང་ཚུམ་
 པའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་སྒྲ་བ་ཡར་རོ་དང་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་
 དམ་རྩོམ་རིམ་པོ་སྒྲིབ་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས།
 དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཕྱིར་བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་བརྗོད་དང་། ལུ་མཚོན་ལྟ་རྟེན་
 རབ་དགར། སྒྲ་རྟེན་འཆི་མེད་པའི་ཀླ་རའི་སྒྲ་བརྟན། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་
 བམ། ཐུགས་རྟེན་རྩོམ་རྩལ་བུ། འཇམ་དབྱུངས་སྒྲོ་འཕེལ་རིལ་བུ། མན་རུས་བུམ་བཅས་འཇམ་
 དབྱུངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་པས་སྒྲུལ་བ་དགོ་ལེགས་སྒྲ་ལྟར་ཅིག་ཅིས་དང་། རྩོམ་མ་འདི་ཞེ་
 ཆེན་སྒྲུབ་ཐེར་སྒྲ་མཚམས་བཞུགས་པའི་སྒྲ་བས་ཀུན་མཆིན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྟེ་འཇམ་མགོན་
 སྒྲ་མ་ཡབ་ཀྱས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་
 ཕེབས་སྒྲ་བས་ཉི་གནས་སྒྲ་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་
 པ་རིམ་ལྟར་ཞུས་པས་རྩོམ་འདིའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་སྒྲིབ་ཁུར་
 གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུངས་ལས་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་
 རྟོགས་དེ་ཙམ་སྒྲ་ལའང་སྒྲིབ་རབ་དགའ་དེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་
 སྒྲ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲོབ་གཏེར་ཅུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་སྒྲུལ་ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་
 རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གསེགས་ཁར་ཐུགས་
 རྒྱུད་དགོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡང་ཡང་རྩོམ་སྒྲ་བཟུང་བས་མཆིན་
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་བྱིད་ལུང་སོགས་
 ཞུས་ཆེ་རྩོམ་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་མ་གསལ་བ་དག་ཀྱང་

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། མི་ཡམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཆོན།
ཟེན་གྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་བཀའ་བསྤྱད་དང་། ཕྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་
ཆེར་ཤིང་སྤར་བཞེངས་ནས་སྟེ་དགའི་བར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛད་པས། དེར་གོ་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིན་ནོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྩེ་སྤྱི་མ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྤྱན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བསྐྱུགས་དོན་ལ་གནས། སྤྱི་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྤར་འབུལ་
བ་ན། ཐུགས་དགུས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀའ་བསྤྱུལ་ཞིང་། གསུང་
ཚོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སྤྱི་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སྤྱི་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུད་གོས་
བར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སྤྱི་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྤྱོད་ཡང་། རྩོམ་ཐེག་
པ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ ཐེག་དགའའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་སྟོག་སྟོན། སེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྤྱིང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲོལ། བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་གཞག་
བསྐྱེད་རྩོགས་གནད་བསྐྱུས། ཐེག་དགའའི་ཆོགས་བཤད། རྒྱུད་སྒྲིའི་སྤྱི་དོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲོལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོན་འགྲོལ། སྤར་འགྲོལ་རྣམ་གཉིས། བསྟོན་
ཡིག་ བསྟོན་ཆོགས་དང་གསུང་མགྲུར། ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་ སྤུམ་རྟགས། སྟན་ངག་དང་སྒྲ་རྩིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ ཁོའོ་བྱུང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་ནོར་བུའི་ཕྱོད་བར་
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ རྒྱུད་བར་འཇམ་མགོན་
མི་ཡམ་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྲུལ་པའི་
ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེ་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྩེ་སྤྱི་མ་འདིས་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཐུགས་སྤུམ་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྟོབ་བྱ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་སྟེ་པོ་ཀུན། ཁ་བསྐྱུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དི་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ཁུང་བ་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་ལོར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱགས་མཐའ་
 དག་ནས་གསུལ་བུའི་སྒྲོབ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བུང་བ་སྒྲོས་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བརྗོད་ན། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་དབང་དང་། ཐོག་སྒྲུང་སྒྲོར་སོགས་གསན་པར་
 མཛད་། རབ་འབྱམས་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབང་ཆས་མང་པོ་གསན། ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། རྩ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ། རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེལ་མཁུན་མཛྲ་ལ། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད། འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲོ་གཏེར་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་གོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་གྲོས་དེ་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞགས་པ་རྗེ་སྤྱུ་མ་མཚོ་དང་ལུས་དང་གི་བ་
 བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཚོ་གསུལ་བསྐྱེད་མེད་ལེགས་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས། སངས་རྒྱས་མཉན་སྤྱལ་དགུ་བ་ཀམ་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྫོགས་ཆེན་གླིང་
 སྤྱུ་སྤྱལ་སྤྱ། ཁྱོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་མང་
 མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན། རྫོགས་ཆེན་མཁན་བསོད་ཆོས། མཁན་
 ལྷ་སྒོང་། མཁན་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱད་བྱངས། ཚབ་ཆ་སྤྱབ་སྤྱལ། ཉ་འགོ་སྤྱལ་སྤྱ། གནམ་མཚོ་སྤྱལ་སྤྱ། སྒོ་
 མེད་ཀྱུ་མཚོ་གསུལ། ལུ་ལུང་མཚོ་གསུལ། ལུ་འགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། ལུང་སྤྱལ་ཀར་རྒྱལ། གཡུ་ཁོག་
 སྤྱལ་སྤྱ། མཁན་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེ། དཔལ་ལྡན་འགྱུ་བ་སྤྱིད་གི་མཁན་ཆེན་རྫོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་བསམ་
 གཏན་སྒྲོ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་རྒྱུང་དབང་རིས་སྤྱལ་སྤྱ། འབར་སྤྱི་སྤྱལ་སྤྱ། དགོན་སྤྱིད་
 སྤྱུ་གོང་འོག་སིབ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱ་མ་རྣམས་དང་། ལུང་བྲག་སྤྱལ་སྤྱ། ཀམ་ཐོག་
 མཁན་རུས་ལྡན། མགོ་ཆའི་མཁན་ཤིས་ལུ་དང་ལུ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། གླིང་སྤྱ་དཔོན་རིན་འཛིན་
 འོད་ཟེར་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱལ། མཁན་པོ་རྫོར་འཛིན་མང་པོ་དང་། ༡༡ ས་སྤྱིང་སྤྱེ་
 དགོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤྱལ། བོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་དུག་སྤྱེ་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྤྱེ་བས་ཀྱིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོན་ཁྲིམ་བདག་གི་ཚོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཇལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱི་བྱ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྫོགས་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་འགྲོར་པན་བདེ་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཤ་སྟག་གོ།

དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཆོག་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གཏུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འཕྲོས་སྤྲེལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྤྱོད་ཤེས་པའི་སྤྲེལ་ལོར་ཞེ་ཆེན་མདུན་རིའི་གྲང་དུ་གཟིམ་སྤྲེལ་བ་ཉེ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ནས་སྤྲེལ་མཚམས་གྲོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗེ་གསུང་བར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཆེན་པོས་ཨོ་བཙྰ་ཀྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྤྲུགས་བཙོན་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྤྲོམ་ནས་སྤྲུང་བའི་སྤྲུབ་ཏེན་ཐུག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀྱུ་ཡ་སྤྲོ་སོགས་དང་སྤྲུགས་སྤྲེལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཆོས་སྤྱོད་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གསེགས་པའི་བཙྰ་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་སྤྲུལ། འཇམ་མགོན་གུ་ཅའི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་བཏོན་སྤྲུལ་བ་ན་ཐུགས་དགུས་ཉམས་དང་བཅས་ཆེ་མདུན་ཐུག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཆེ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྤྲེལ་འགྲུར་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་ཆེན་དཔུར་བཞག་ནས་ཐུགས་སྟོན་དང་དཔུ་གཏུག་མཛད། མཐར་དགྲུང་གྲངས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༨༡༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་སྟག་ལོའི་རྟོར་ལྷ་ལྟེ་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཀྱི་ནམ་སྤྱོད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་གཅེར་སྤྲུང་བས་ལ། ཐུག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བཙྰ་ཐབས་སྤྲེལ་གསུང་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་བསྟེལ་ནས་ཐུག་གཡོན་པས་དེ་རྗེ་ཁུ་རྟུར་ཐུགས་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ཁུ་རྟུར་སྤྱོད་གཡས་པར་བཏོན་པའི་རྟུར་ཀྱི་གསུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བཙོན་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྤྲུབས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྷན་ཀྱི་གྲོལ་གཞི་སྤྱོད་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུབས་ཤིན་ཏུ་སྤྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྟུགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དབྱིངས་སྤྲེལ་མདོན་པར་རྗེ་གསུང་བར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུད་ཉི་ལྔ་པ་སྤྱོད་ལས། སྤྱོད་པའི་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། །རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། །ལུང་པོ་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། །རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། །ཡིད་

ཅམ་བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཚང་རྒྱ་
 བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་གཏོད་མའི་བཅན་ས་ཟེན་པ་བར་
 དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ལྷས་མདོན་དུ་གྱུར། །སྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
 སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཅི་ཀྱང་བབས་པ་སྒྲུང་གྲོལ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 ལྷགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ལྷེ་རྒྱམས་བུམ་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྷར་མཆོད་པ་དང་། མདོག་
 དཀར་ཞིང་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། གདུང་དུད་དྲི་ཞིམ་མདོག་དཀར་གསལ་
 བཟུ་གིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲུང་ཆར་ཟིམ་བུར་འབབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འབྱེལ་བའི་ནང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། སུར་གདན་ལུས་ཀྱི་གླིང་བུ་འབུད་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་ནས་
 གཞན་ཞིག་ནས་གླིང་བུས་སྒྲ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་བྱུང་བའང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གླིང་བུའི་སྒྲ་
 ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག་ །
 བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ལ་ལྷ་སྒྲུ་འབྱུང་། །འཁོར་བ་མི་སྒྲོང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་རྒྱལ་ཆོག་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྟེང་
 དབུ་ཐོད་བབ་སྟེ་ཁྱུ་གདང་མེད་ཅམ་བྱོན་པ་དང་། སུར་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀྱན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསང་།
 གདུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱབ་པལ་མོ་ཆེར་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སྒྲ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཅལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
 སུ་འཇོག་པའི་ཉི་སྒྲོར་དུའང་འཕེལ་གདུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རོ་རྗེའི་གདུང་གི་རིགས་རྒྱམས་
 བེ་ཤིན་དུ་སྒྲ་ཞིང་མཐེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྒྲུང་བཞི་འོད་གསལ་རྫོགས་
 ཆོན་གྱི་ལམ་རྟགས་མདོན་དུ་བརྟེན་པ་རྒྱམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། རོར་སེམས་
 སྟིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 ལུང་བསྒྲན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་
 འདྲན་འབྱུང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །སྒྲ་དང་ས་
 གཡོ་མེ་ཏོག་འབབ། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་ཆོག་གྲུབ་ལ་ཉི་བ་

འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ན། སྤར་ཁང་གི་རྣམ་མཁའ་སྟོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཞུན་གྱི་མདོག་ལྟ་སྤར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་པའི་གྱུར་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། རྟོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྒྲིན་དཀར་
པོ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་རྣམ་བྱུང་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་འཇའ་གྱུར་འབྱེལ་བ་དང་། གསེགས་པའི་ནང་པར་ཁ་བ་མེ་དོག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྒྲུ་གདུང་ཞུགས་
འབུལ་གྲུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ལྗོངས་སྒྲུ་འཇམ་ལ་རྒྱན་རིང་ཙམ་ལན་གཉིས་
བསྒྲགས་པ་བདག་གིས་མཇུག་མགོན་ཆེས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་གྱུང་གཤོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་རག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སྟོ་ཡི་ནེམ་རྒྱར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུར་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅེས་པའང་དཔལ་མགོན་སྤུ་མ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སྟོན་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་རྟགས་
བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། དོ་མཆར་ཟླ་བ་བདུད་ཅིའི་འཇུག་ཐེང་གཉིས་ལས་བརྟུས་པའི་ཆོག་སྒྲུ་རྒྱུང་བ་ཙམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆོན་དུ་རུང་ངོ་། །

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༥ ལ།

ཉེ་མཁོ་ཐོབ་པུ་ལྷ་ཚོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ།

- 7

མདོར་བསྟུམ་ཕན་བདེའི་ས་བོན།	(31)
རྟེན་ལ་མེ་ཏྲུག་འབུལ་ན།	(40)
ཅུ་གསུམ་ཚོགས་མདོར་བསྟུམ་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཇོ།	(43)
ཅུ་གསུམ་ཚོགས་མཚོད་པདྨའི་ཟེལ་དངར།	(45)
རྒྱན་གྱི་གསོལ་བསྟུམ་དངོས་གྲུབ་རྗེའི་ལུ།	(50)
ཅུ་གསུམ་གསོལ་བསྟུམ་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཇོ།	(55)
འབྲུག་ས་བསྐང་དང་རྒྱན་བརྒྱུག་ཁྱེར་བདེ་ཞི་བྱེད་རྒྱན་གྱི་བུམ་པ།	(56)
ཞིང་རྒྱུང་དུར་ཁྱོད་མ་མེའི་མངའ་གསོལ་ཕྱིན་བཅོལ།	(61)
ཞིང་རྒྱུང་དབང་མོ་ལ་ཕྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་དཔག་བསམ་གསར་པའི་འབྲི་བེད།	(64)
བསྟན་སྲུང་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱུང་བརྒྱམས་ལ་གསོལ་བ་བདེན་གཏམ་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན།	(67)
སྲུང་མའི་འཁོར་རྒྱུང་ཟ་དུ་མདོར་བསྟུམ་གྲུབ་རྒྱོན།	(72)
རྒྱན་གྱི་གསུར་མཚོད་འདོད་ཡོན་རྒྱན་སྲུང་།	(74)
རྒྱུང་ཡུལ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁྱེར་བདེ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ།	(75)
གཙོད་གྱི་ལུས་རྒྱན་ཉུང་ཅ།	(83)
ཐུབ་དབང་སྤུས་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་སྲུང་བདེན་ཚོགས་སྒྲོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་ཕན་བདེའི་ས་ བོན།	(84)
སྒྲུལ་སྒྲུ་ཁྱེར་བཀོད་གྱི་ཚོགས་ཕན་བདེའི་ཡུལ་ལ།	(86)
ཁྱོམ་ལ་མ་ཁི་བསྐྱལ་ཐབས་གཞན་ཕན་སྒྲིང་པོ།	(94)
གཡང་འགྲུགས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས།	(96)
གཡང་བསང་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས།	(99)
རྒྱན་གསོལ་བསྟུམ་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་པོ།	(104)

- དམ་ཅན་སྒྲིམ་ཁུའི་གསོལ་མཆོད་ཅུང་ཅུ། (106)
- གསེར་སྒྲིམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐག་ཆེང་ས། (109)
- འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་འདོད་འབྱུང་ནོར་ཁུའི་དགའ་ཚལ། (112)
- གླིང་རྗེ་གི་སར་སྒྲིམ་ཁུ་དོན་གྲུབ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད་སྟན་ཐག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་པ་
བསོད་ནམས་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ། (115)

ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲུ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བསྟོན་ཡིག་གི་སྒྲུབ་

- དོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲུ་གི་འབར་པའི་ལས་བྱུང་ཁྱེར་བདེ་སྒྲིང་པོ་དྲིལ་བ། (120)
- དོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲུ་གི་འབར་པའི་ནི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིམ་གྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲིན། (129)
- ཡང་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ཕུར་གིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་གྱི་མེ་མཆོད་བྱ་བ། (145)
- སྟན་བརྒྱུད་ཡང་ཕུར་སྒྲུག་མའི་རྒྱན་ཁྱེར་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་གྲུབ་གཉིས་མཆོག་སྒྲིན་བཞུགས།
..... (146)
- སྟན་བརྒྱུད་ཡང་ཕུར་སྒྲུག་མའི་བསྐྱང་བ་ནོར་ཁུའི་སྒྲིན་ཕུང་། (150)
- སྟན་བརྒྱུད་ཡང་ཕུར་སྒྲུག་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་སྒྲིན་སྒྲིམ་གྲུབ་གཉིས་ཆར་འབེབས། (152)
- ཕུར་པའི་བྱིན་བསྐུལ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཕུང་། (158)
- ཕུར་པའི་ཆོ་བསྐུལ་འཆི་བདག་དཔུང་བཅོམ། (160)
- དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ལས་རིམ་འདོད་འབྱུང་
གཏེར་གྱི་ཕུམ་བཟང་། (162)
- དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བསྐྱང་བཤགས་དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན། (166)
- ཕུར་པའི་བསྐྱོག་འབྱུང་བྱང་སྒྲིང་དམོད་པའི་ཐོག་མདའ། (169)

- འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུག་ཐབས་ཟབ་གནད་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ། (171)
- འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་བའི་སང་གའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉུང་གསལ་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་སྐལ་བཟང་སྟོ་ཡི་
དཔལ་བསྟེན། (173)
- པོགས་འདོན་རིལ་བུ་བསྒྲུབ་བ། (178)
- འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་མ་ཉིའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
ཡི་གེ་གཅེས་པར་བརྟུལ་བ་སྟོ་གྲོས་སྒྲུང་སྟེར་ནོར་བུའི་སྟོན་མ། (182)
- ཕུར་བུའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས། (211)
- བུམ་ཟེ་ཕུར་བུའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ངག་འདོན་སྟིང་པོར་
དྲིལ་བ་ཀྱན་མཁུན་དགུས་པའི་ནལ་ལུང་། (213)
- ཤེས་རབ་སྟོ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས། (221)
- དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་སྟོ་གྲོས་ཀུ་གཏེར་འཕེལ་བའི་སྒྲ་
གཞིན། (222)
- རྒྱན་ཁྱེར་ངག་འདོན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་བ། (255)
- རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོམ་བཞུས་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ། (256)
- འཕགས་མཆོག་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོམ་བཞུས་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ། (257)
- གསང་བདག་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་བསྟོམ་བཞུས་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ། (258)
- གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བསྟོན་པ་བྱུང་གཉིས་མཆོག་སྟེལ། (259)
- རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོན་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱན། (260)
- འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོན་པ་སྟོ་གྲོས་མཆོག་སྟེར། (261)
- འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟོམ་བཞུས་འཆི་མེད་མཆོག་སྟེར། (262)
- ཕུར་བ་ཡང་གསང་སྒྲུ་གྱིའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཆིག་ཆོད་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ། (264)

- ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་གི་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ།(269)
- འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་རྒྱན་ཁྱེད།(274)
- འཇམ་དཔལ་བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།(275)
- རིགས་གསུམ་བདུད་རྩི་ལྷ་འཕྲུལ་སང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསོལ་མཆོད་དཔག་བསམ་
ཡོངས་འདུའི་འབྲི་ཤིང་།(277)
- གེ་སར་གསོལ་བསྟུས།(297)
- དག་སྒྲུབ་ཀྱི་པོ་གེ་སར་གྱི་རྒྱན་གསོལ་བསམ་དོན་ལྟན་འགྲུབ།(297)
- རིག་གསུམ་བདུད་རྩི་ལྷ་འཕྲུལ་འཇམ་གྱིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་བཞེན་སྒྲུབ་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་
འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་དགའ་ཚུལ།(299)

ཉེར་མཁའི་དབང་གི་མཆོམས་སྦྱོར་སྣ་ཆོག་ས།

- རྗེ་ལུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྦྱིའི་སྟོན་འགྲུའི་ཆོས་བཤད།(310)
- འདིར་ཉེར་མཁའི་སྒྲ་དུ་དབང་བཤད་ཁ་ཤས་བསྟེན་ཟེན་དུ་སྟེན་པ།(332)
- ཀར་གྱིང་ཞི་ཁྱེའི་དབང་གི་མཆོམས་སྦྱོར་དག་འདོན་སྟོན་ལུགས་བཞིན་བཀོད་པ་ཅུང་གསལ་
སྟོན་མ།(335)
- བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསལ་ལུགས་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་གྱི་དབང་ཆོག་སྒྲུབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་
བར་བསྐྱར་ཚུལ་དག་འདོན་སྟོན་པོར་དྲིལ་བ།(352)
- གཞུགས་ལུགས་གཤིན་རྗེ་ཁ་ཐུན་ནག་པོའི་དབང་གི་ཟེན་ཐུན་ཆུ་བབས་སུ་འགོད་པ་སྟོ་
དམན་འཇུག་བདེ།(375)
- ཐུན་མཆོམས་ཆོས་སྦྱོར་གྱི་འདོན་འགྲིགས་ཀྱན་མཁའ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་།(399)

མཚན་བསྐྱུས་ཕྱག་འཆལ་ཐར་པའི་གིང་ན།	(402)
སྒྲ་མ་རྒྱད་འཕོད་མདོར་བསྐྱུས་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས།	(416)
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིང་མཚོག་སྒྲོ་འབྱེད།	(421)
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	(424)
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ།	(425)
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུས་བ།	(426)
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྷན་དགུས་པའི་དགའ་སྟོན།	(427)
འཇམ་མགོན་མི་ཐམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	(429)
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས།	(430)
ཅ་གསུམ་སྒྲིལ་སྒྲུར་ཚོག་པའི་ཚོགས་མཚོད་ཉུང་བསྐྱུས།	(448)
སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་བསྐྱུས།	(449)
ཚོགས་མཚོད་མདོར་བསྐྱུས།	(452)
ལུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲུ་གྱི་འཕྲོག་བསྐྱུས་དུས་ཀྱི་འཕྲོར་རྒྱུད།	(455)
ཟབ་ལམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྒྲོང་།	(457)
དོར་སེམས་འཕོ་བའི་དག་འདོན་ཉུང་གསལ།	(458)
གཙོད་ཀྱི་རྒྱན་ཁྱེར་ལུས་སྒྲིན་གྱི་གཤམ་དུ་ཚོགས་མཚོད་སྐལ་བ།	(460)
དོ་རྗེ་ལུར་པའི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་ཚུལ་འདུས་གསལ་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ།	(464)
སྒྲིན་གྱིང་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས།	(467)
ཟེ་ཆེན་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས།	(468)
རབ་གནས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་ཉུང་གསལ་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ།	(471)
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསང་མཚོད་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས།	(474)

བསང་བསྐྱུས།	(477)
སང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་མཆོད།	(479)
དམ་ཅན་གཡང་སྐྱབ་མདོར་བསྐྱུས།	(480)
རྒྱན་གྱི་གསུང་མཆོད་ཉུང་ཅུ།	(481)
ཅུ་གསུམ་གཏོར་འབུལ་ཉུང་གསལ་བྱིར་བདེ།	(484)
ཅུ་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་བྱིར་བདེ་གྲུབ་གཉིས་ཆར་འབེབས།	(486)
རྒྱན་གྱི་གསལ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པར་སྒྲོན།	(487)
གསལ་བསྐྱུས་དངོས་གྲུབ་རྫིང་བུ།	(488)
ཅུ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་གསལ་བསྐྱུས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས།	(490)
གར་གྱི་དབང་ལུག་ལྷ་ཆེན་ལུ་མ་དུལ་གྱི་གཏོར་ཆོག་	(494)
ཞིང་སྒྲོང་དུར་བྱོད་མ་མོར་གཏོར་འབུལ་འདོད་འཇོའི་སྒྲོན་བཟང་།	(497)
ཞིང་སྒྲོང་དུར་བྱོད་ལྷ་མོའི་གསལ་མཆོད་ཉུང་ཅུ།	(498)
པོད་སྒྲོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་མཆོད་ཉུང་བསྐྱུས།	(501)
གཞོན་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་གསལ་མཆོད་ཉུང་ཅུ།	(502)
ཡང་གཏོར་ཡལ་ཇམ་གླ་ལའི་གཏོར་སྐྱང་མཆོད་ཐབས།	(506)
ལྷ་ཆེན་ཡེ་བརྟུ་དཀར་བའི་གསལ་མཆོད་ཉུང་བསྐྱུས།	(506)
ཡས་བརྟུའི་གསལ་མཆོད་ཉུང་ཅུ།	(507)
ཆོས་སྐྱང་གི་བསྐྱང་བསྐྱུས།	(508)
བསྐྱང་བསྐྱུས་བརྟུའི་རྫིང་བུ།	(509)
དག་ལྷའི་གསལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱུས།	(516)
ཡུལ་སྒྲོང་དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་གྱི་གསལ་མཆོད།	(516)

ཡུལ་ལྷའི་གསལ་བསྟུང་།	(519)
གྲིང་ཡུལ་ཟོ་དོར་སྤྱིའི་བསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྤྱོད།	(519)
ཁོ་བྱུལ་ཡུལ་ལྷའི་བསང་མཆོད་ཕན་བདེའི་སྤྱོན་ལུང་།	(523)
འཕན་ལེགས་ཡུལ་ལྷའི་བསང་མཆོད་ནོར་བུའི་སྤྱོན་ལུང་།	(526)
བཀྲ་ནང་གཞི་བདག་སྤྱིའི་བསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྤྱོད།	(527)
ཡུལ་སྤྱོད་འབྲི་རྩི་ལྷག་མོའི་བསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབབས།	(529)
སྒྲ་བརྒྱད་མཛེས་ལུང་གི་གནས་བདག་ཟོ་དོར་ཁྲ་རི་གཉན་པོ་ལ་བསང་མཆོད།	(531)
བསང་མཆོད་སོགས་ཁ་བསྟུང་།	(533)
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྟུང་།	(539)
གཤིན་རྩི་དྲགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ།	(540)
གུ་རུ་དག་པོ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་མཆོད་མདོར་བསྟུང་།	(543)
གཡང་འགྲུགས་མདོར་བསྟུང་།	(547)
རྩོགས་ཆེན་རབ་འབྱམས་དུག་པ་བྲིས་བཀོད་སྒྲུབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུང་།	(549)
འདུས་མདོའི་དབང་གི་ཞལ་སྐབ།	(565)

གསར་རྟེན་ཐོར་བུ་སྒྲོམ།

- ལྷ་བའི་སེངྒེ་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་བསྐྱུས། (1)
- མ་དུ་བརྗེད་དཔོན་སྤྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས། (28)
- སྟོམ་གསུམ་གསལ་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ (35)
- ལྷང་བྲག་རིག་འཛིན་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་ (45)
- འདས་རྗེས་བབ་པ། (48)
- བྲག་ཆེན་བདུ་ལྷ་རིའི་དགོས་འདོད་ཆར་འབབ། (53)
- གེ་སྟོང་ཡུལ་ལྷ་སྤྱི་ཡི་བསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་བྱུང། (55)

༡༡༡། ཉེར་མཁོ་ཐོར་བུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་
སྒྲུབ་ཐབས་དང་བསྟེན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ ཉེར་མཁོའི་
དབང་གི་མཆོམས་སྒྲོར་སྒྲ་ཚོགས་
པ་བཅས།

ཏི་མཁའ་ལྷ་ལྷ་མིང་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ཏི་མཁའ་ལྷ་པོ་རྒྱུ་རེ་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ཏི་ ༡༣༣

མིང་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ཏི་མཁའ་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ཏི་མཁའ་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ཏི་མཁའ་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ཏི་

མཁའ་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ཏི་མཁའ་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ཏི་མཁའ་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ཏི་མཁའ་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ཏི་

༡༣༣

༡༡། སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། རྒྱལ་པ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། རིག་འཛིན་
 བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། གང་ཟག་སྒྲ་མ་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ།
 བཀའ་བཅས་ལུང་བསྐྱར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱུད་
 པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། སྒྲོན་བྱེད་
 དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་
 ནོ། རྒྱལ་རྒྱུན་བཤད་ལུང་འཕྲིན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། བཀའ་རྒྱུན་མཆོངས་པ་མེད་
 པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། ཡང་དག་
 ཐར་ལམ་འབྲེན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། མོས་གུས་སྒྲིང་ནས་བྱས་སོ་རྒྱུན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། འབྲེལ་མེད་
 ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་རྒྱུན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་འཕྲིན་
 ཤིག་རྒྱུན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། རྒྱུན་གྲོལ་དུས་མཉམ་མཛོད་ཅིག་རྒྱུན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། ཆེ་འདིར་
 མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་། འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་དུག་པའི་སྒྲ་མ་ལྟེན་ལ་
 ཡང་མི་འབྱུང་། མོས་གུས་དག་པའི་སྒྲ་མ་དོར་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མས། མཁའ་སྒྲོན་རིག་
 འཛིན་ཞིང་དུ་མིག་འབྲེལ་བཞིན་དྲོངས་མཛོད། མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་
 བར་དུ། རིས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་དགོངས་མཛོད། བྱིན་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་
 ཆར་གྱིས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པས། རྒྱུན་གཉིས་ལྡན་གྱིས་འབྲེལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་
 སྒྲོལ་མཛོད། ཅིས་པའང་དད་དམ་མཛོད་བྱང་ཆོས་སྒྲོན་དར་རྒྱས་ལགས་གྱི་བཞེད་དོར། ཆན་པོ་པེ་རྩ་
 བྲིས་པ་དགོ།

༡༢། རབ་འབྲེལ་སྒྲ་མ་བཅས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གར། སྒྲ་མ་བཅས་གདུལ་བྱའི་མོས་
 དོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། འགོག་མེད་འཆར་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། བཟོད་མེད་གདུང་ཐུགས་
 དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་འདིར། གཞན་རྒྱུན་

གྲོགས་གྱི་འཕེན་པ་གཙོ་ཆེ་བྱིར། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲད་ཅིང་། །རྟག་
 བར་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་སྦྱོང་བྱིན་སློབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
 དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཚུལ། །ལེགས་པར་གོམས་པས་
 སྤྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྟོ། །བཙུགས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྦྱབས་གནས་
 དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་འཛིག་རྟེན་ན། །ཡིད་རྟོན་རུང་བ་སྤྱ་ཡང་མ་དམིགས་ནས། །
 རང་གཞན་འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་བྱན་པའི་སྟོས། །སྦྱབས་གསུམ་སྦྱོང་ནས་བསྟེན་
 བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བདག་གཅེས་འཛིན་ལས་སྤྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་། །གཞན་
 བན་གོམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །འབྱུང་བར་ངེས་པས་བདག་བས་གཞན་
 གཅེས་སྟོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྦྱོབ་གཉིས་མ་སྦྱངས་
 ཆོགས་གཉིས་མ་བསགས་པར། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་མིན་པས། །བདེན་
 གཉིས་བྱུང་འཇུག་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ། །རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་འོག་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སློབས། །སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་མ་ཞུགས་ན། །འོད་གསལ་རང་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཐབས་
 མེད་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུར་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་གྱིས། །དགོངས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེའི་མཐུས་ཅིར་སྤྱང་ལྟ་སྦྱུའི་ཕྱག་རྒྱར་སངས་། །སྦྱ་གཤམ་སྦྱེ་མེད་
 སྦྱོང་པོ་སྤྲགས་སྤྲོགས། །བྱན་རྟོག་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་སྦྱོན་པ་ཡི། །རྟོ་རྟེན་གསང་མཆོག་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྗེས་བྱུངས་ལ། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི། །བཀྲ་
 ཤིས་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མོས་ལྟན་མཆོད་གྱི་བཞེད་དོར་བེ་ཇ་ཡས་གང་ཤར་
 གྱིས་བ་དགོ།

༣༡། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའའི་ཆར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ས་དུ་ཡ། འདིར་ཐོག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐར་དག་བདག་རྟེན་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་དང་
མ་བྱལ་བའི་སྒྲལ་བ་མཆོག་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་
པས། །ཐོག་མར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་ཞིག་དྲན་པས་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་ས་གསུམ་བྱུང་མཛད་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷུག་རྩོམ་རྩེ་སེམས། །འབྲལ་
མེད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྱབས་སུ་བསྟེན། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་
ཅན། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །སྒོ་བྱར་བྱི་མས་ཉོན་མོངས་
གྱུར་བ་རྣམས། །རང་གནས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་སྒྱུར་བར་བགྱི། །ལན་གསུམ་སོགས་རྒྱད་ལ་
འཕྲིན་ངེས་བྱ། དེས་གཞི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། །ལྷུང་སྟོང་བཅུད་རྒྱད་རྣམས་དག་རྟོགས་མཉམ་པའི་
ངང་། །འོད་གསལ་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཟག་མེད་ཀུན་བཟང་
མཆོད་སྒྲིན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །སངས་ཁྱིམ་ཐུག་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། །རིགས་ཀུན་
བྱུང་བདག་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །རྣམ་རྟེན་མ་འགགས་བཙོམ་ལྟན་རྩོམ་རྩེ་སེམས། །དཀར་
གསལ་ཞི་ཆུ་ལ་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་རྒྱས། །ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རྩོམ་རྩེ་ལ་
འཛིན། །འོངས་སྒྲུའི་རྒྱན་རྩོགས་རྩོམ་རྩེ་སྒྲུའི་ཀྱང་བཞུགས། །རང་འོད་ཤེས་རབ་སྟེ་
མའི་བདེ་བས་དབྱེས། །སྒྲུ་ལ་གདན་གསུམ་འོངས་རྩོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །བསམ་
འདས་སྒྲུ་འབྲལ་དུ་བའི་བཀོད་བ་རྩོགས། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟིང་ཞིའི་འཛིགས་འབྲོག་

པའི། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་ལྷ་མ་མེར་གསལ། །ཞེས་མོས་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་
 བེ། དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་སྒྲིམ་པ་བྲལ་བའི་མཁར། །ཁ་སྒྲུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་
 མཚན་དབའི་དཔལ། །གང་འདུལ་དེར་སྟོན་འདུལ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །སྐྱ་གསུམ་
 མཉམ་ཉིད་སྒྲ་མར་གུས་ཕྱག་འཆལ། །བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱུར་འདོད་དགའི་
 སྤྱིན། །བདག་ལུས་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དགོ་རྩར་བཅས། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་རོལ་
 མོ་བསམ་ཡས་བས། །རིགས་འདུས་མ་རྟ་གུ་རུའི་མཉེས་པར་བགྱི། །དོན་དམ་གཤེས་
 ལ་མཚན་རྟོག་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཀྱན་རྫོབ་འབྱུལ་ངོར་མ་རིག་ལོངས་པའི་དྲི། །བཅས་
 དང་རང་བཞིན་འགལ་བའི་ཉེས་ལུང་ཀྱན། །བྱབ་བདག་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱན་སྐར་
 བཤགས། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་གྱུར་ཀྱང་། །གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་བས་
 བསྐྱད་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །གདོད་མའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་སྒྲུར་མཛད་པའི། །ཕྱིན་
 ལས་བསམ་མི་བྱབ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འབད་སོགས་རྣམ་རྟོག་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །
 མཁྱེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་གཉིང་མཐའ་མི་དཔོག་པ། །གང་འདུལ་འགོ་ལ་ཐེག་གསུམ་འདུད་
 ཕྱིའི་ཆར། །ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་རྟག་པར་འཛོ་བར་མཛོད། །དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྐྱེ་སོགས་སྒྲིམ་པའི་མཚན་མ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཀྱན་རྫོབ་གདུལ་བྱར་སྐྱང་
 བ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །ལོག་རྟོག་དབང་གིས་ནམ་ཡང་མི་སྦྱིབ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་
 དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་རྒྱན། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་པའི་རྟོག་མས་བསྐྱད་མིན་
 པར། །ཡོངས་བསྐྱེ་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་མཉམ་པ་
 ཉིད་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 གི། །ཕན་བདའི་འདོད་པ་མ་ལུས་རྫོགས་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མགོན་ཁྱེད་གཞོད་ནས་རྣམ་
 གྲོལ་མཆོག་བརྟེན་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྤྱིད་པར་རྩེས་ཆགས་གར། །བདག་སོགས་

འགྲོ་དོར་དག་པའི་བཤེས་སུ་སྒྲུལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བསྟན། །
 དོན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དང་མཉམ། །མཛད་སྦྱོང་གང་ལའང་འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་
 བྲལ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱལ། །བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་ཀྱིས་མནར་བའི་སྒྲེ་བོ་
 བདག་འདྲ་བ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་གཡེང་བས་བྱེད། །བསམ་སྦྱོར་ཐམས་
 ཅད་ཆེ་འདིའི་ལག་ཆར་སོང་། །མ་རིག་དབང་གིས་ལས་འབྲས་འཆོལ་བར་སྦྱོང་། །རྟག་
 འཛིན་གདོན་གྱིས་ལོ་བརྒྱར་སྦྱོང་ཅིས་ཤོམ། །སྦྱོན་རྟོག་རགས་པས་དག་སྒྲུང་སྒྲོ་མོ་
 འགག། །སངས་རྒྱས་དངོས་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་མི་རུ་བཟུང་། །གདམས་ཟབ་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་
 ངང་གིས་བརྗེད། །མཆོད་ལ་འབྲུད་པའི་རུང་རྟོག་ངན་འབྱུངས། །སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་འཆལ་
 བར་གྱུར་བ་ཡིས། །ཐར་པའི་སྐབས་མེད་སྤྱོད་བདག་འདྲ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
 ཤིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །བྱིད་མིན་
 བདག་ལ་སྐབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །འབྲལ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་རྗེས་དགོངས་
 ལ། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །ཡོངས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དག་སྒྲུང་ཐུགས་མེད་འབྱོར་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཉིན་མཆོན་ཆོས་
 གྱིས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བསྐྱབ་སྒྲོམ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
 ཅི་བྱས་གཞན་དོན་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དོན་གཉིས་མཐའ་
 རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྗེ་བཙུན་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་མོས་
 གུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་སྐབས་འདིར་སྦྱོ་

ན། རང་རང་གི་ཕ་བའི་སྤྱི་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱང་འདོན་ཞིང་། ཇོ་ལུ་གུ་རུ་བཟླ་ས་
 དུ་རྒྱུ། ཞེས་པའང་ཅུང་ཟད་བསྒྲ། མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་
 རྩོལ་སེམས། དྲན་པས་བདེ་སྟོར་མཆོངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། བདག་སོགས་འགོ་ལ་མཁུན་
 བཅུས་རྩེས་དགོངས་ནས། སྒྲིན་གོལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། རིགས་
 འདུས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཡི་གནས་བཞི་ནས། འོད་ཟེར་བྱུང་བ་བདག་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ། །
 དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་དག་ལམ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་རྒྱད་ལ་བཞག་
 པར་གྱུར། མཐར་ནི་སྤྱི་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་གཞུག་
 མའི་གཤིས། རིག་སྟོང་ཆོས་ཟད་དགོངས་པ་སྤྱི་མའི་ཞལ། མ་བཅོས་རྩོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་གྲོང་དུ་ལམ། ཞེས་སོས་ལ་ཅི་རུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་རྩེས། གཟུགས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གསལ་
 སྟོང་སྤྱི་མའི་སྤྱི། གྲགས་སྟོང་སྤྱི་མེད་རང་བྱུང་རྩོལ་རྩེ། དྲན་རྟོག་ཡི་གོལ་ཀྱན་བཟང་
 དགོངས་པའི་གྲོང་། ཅིར་སྤྱང་དག་མཉམ་ཆོས་སྤྱིའི་རོལ་པར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
 བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་འགོ། འཁོར་ལོའི་མགོན་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ཞིང་། དང་
 དང་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་རྩོགས་མཐར་བྱེན་ནས། རིགས་འདུས་སྤྱི་མའི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་
 ཤོག། ཅིས་དང་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ནི་ལྷ་རིགས་
 པའི་བསྐྱོ་སྒྲིན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། མོས་གྲུས་སྤྱི་མའི་ལམ་བྱིར་དང་མ་བྲལ་པར་བྱའོ། ཞེས་
 པའང་དད་དམ་མད་བྱུང་སྤྱི་གསལ་རྒྱུའི་མིང་ཅན་གྱིས། ལུས་ལྷག་འབུམ་ཐེར་གྱི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་ནན་
 གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ཞེ་ཆེན་པ་རྩོལ་དབང་མཆོག་དགྲེས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་།

༄༅། རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་
བར་གསལ་བ་འདེབས་པ་རྣམ་གྲོལ་
དབྱིད་ཐིག་ཅེས་བྲ་བ།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ས་དུ་ཡ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་
ཞིའི་དངོས་ཀྱན་བྱུང་བའི་བདག་། །རིགས་ཀྱན་བྱེད་པོ་སྤྲུལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས། །སྤྱིང་ནས་
གསལ་འདེབས་བྲུལ་བཅུ་བས་དགོངས། །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་
འདིར། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྤྱིང་ལ་ཞེན་པའི་མཐུས། །ཆོས་མིན་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲིད་ཅིག་མི་སྒྲེ་
ཞིང་། །བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞོག་གི་བྱིར་ཡང་སྒྲུབས་གསུམ་
མི་འདོར་བར། །ཐིག་ཆེན་ལམ་རྩ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཚོགས་
བསགས་སྤྲུལ་མའི་ལམ་བྱིར་གྱིས། །དགོངས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་གྱིས། །རྩིས་བཟུང་མཉེས་པས་ལེགས་བསྟན་གསང་
མཛོད་བཛོལ། །དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག། །རིམ་གཉིས་བརྟན་བ་
ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་གདན་གསུམ་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲིན། །ཞོག་ཅོལ་
བརྩོད་བ་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དག། །འབྱུ་འབྱོའི་དན་རྟོག་འད་གསལ་ཆོས་སྒྲུབ་གྲོལ། །
རྩོམ་ཆེའི་གསང་མཚོག་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱུང་པར་རིག་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་རྩོགས་
པ་ཆེ། །ཤེས་ཉམས་ཡིད་དབྱོད་སྒྲུབས་ལས་ངེས་གྲོལ་ནས། །ཟུག་བྲལ་བདེ་གསལ་མི་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་མདངས། །སྤྱིང་གི་དབྱིད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོས་མཆོན་ཀྱན་
བྲལ་གདག་གཞི་དབྱིངས་གྲོང་། །འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་གཏིང་གསལ་འགག་མེད་གདངས། །
སྒྲིན་དུག་སྒྲུབ་བ་བཞི་ཡིས་མཛོན་བྱས་ནས། །གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྲུབ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཆོད། །གཉི་མུག་ཉིང་འབྲུལ་འོད་
གསལ་གྲོང་དུ་ཐིམ། །སྒྲེ་འཆིའི་བར་ལག་བཅན་ཐབས་འཕོ་བས་སྒྲེལ། །གདོད་མའི་
གཏན་སྤོང་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །མགོན་
པོ་བྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །འབྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་རྗེས་དགོངས་
ནས། །ཤྱུབ་གཉིས་པརྟོ་བཞད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མི་མཐུན་
ཉིས་ཀྱན་ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་པས་མ་འབྲུབ་བདག་སྤང་དབང་དུ་འདུས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་
ལྡན་བསྐྱབས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་བྱིན་རྒྱུ་སྒྲེལ། །ངེས་
གསང་བསྐྱན་དར་དེ་འཛིན་ཞབས་པད་བཏན། །བཤད་སྐྱབ་མེ་རྒྱས་པོད་ཡུལ་མཐའ་
དབུས་བདེ། །རྗོགས་ལྡན་ཉི་མ་གསར་དུ་འཆར་བ་ཡི། །སྤང་བ་དམ་པས་འཛིག་རྟེན་
མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རབ་ཆེས་རྒྱ་བྱི་གསར་དུ་བཞད་པའི་དུས་ཆེས་དགེ་བར་དོ་རྗེ་དབང་མཆོག་
དགྲེས་པ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག།

༣༡། །ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་གསུམ་བཤགས་
སྒྲོན་བདུད་ཅིའི་བྲུས་ཆབ་ཅེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲོམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱས་སྒླེག་པའི་རོལ་རྒྱལ་ལས། །རབ་འབྲུམས་དགྱིལ་འཁོར་
རྒྱ་མཆོ་སྒྲོ་བསྐྱའི་དབྱིད། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་སྒྲོམ་དོ་རྗེ་སེམས། །མོས་པའི་ཡིད་
མཁར་མདོན་སུམ་བཞུགས་པར་གྱུར། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལུས་སྐྱུལ་ནས། །
སོར་བཅུའི་པརྟོ་ཆངས་གནས་རྒྱན་བཀོད་དེ། །ཡོན་ཏན་རྗེས་བྲན་སྒྲན་པའི་བསྐྱོད་དབྱངས་

བཅས་། །སྒྲོ་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་འདྲན་
 རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱུ། །ཆགས་བྲལ་ངོ་བོ་བདེན་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་
 ལྷན་ཆོག་མཆོག་དག་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཆོས་སྐུ་མཁའ་འདྲ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡོངས་
 སྐུ་འགག་པ་མེད། །གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་གང་འདུལ་སྐུ་ལ་སྐུར་སྟོན། །སྐུ་གསུམ་མཉམ་
 ཉིད་སྤྱོད་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་འབྲིགས་ཅུ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་ཆོག་ས། །དངོས་
 གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ། །ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐུར་
 སོགས། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་མཐའ་
 མི་དཔོག་ཅིང་། །བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་གར། །ཁུས་མཐུ་ཆད་མེད་
 འགྲོ་ཀུན་སྐྱབ་པའི་གཉིན། །སྐྱབས་འོས་ཡོངས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་བཅུད་
 སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོག་སྒྲིན། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་ངེ་སྟེད་པ། །
 སྤྱོ་ཡིས་སྤངས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྐུལ་བྱས་ནས། །སྤྱིད་པ་ངེ་སྤྱིད་གནས་བར་མཆོད་པར་བགྱི། །
 ཟུང་པར་བདག་ལུས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་རིགས། །དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་
 དག་བའི་རྒྱན། །འཁོར་གསུམ་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་མ་དམིགས་བཞིན། །འོད་གསལ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཆེན་པོར་འབུལ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་སྐྱབས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བྱན་གྱུར་ཕྱིར། །
 དེང་ནས་དམན་པའི་བྱ་བ་མི་བགྱིད་ཅིང་། །སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 བེ། །སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདོར་གཡར་དམ་འཆལ། །བདག་གཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 ད་ལྟའི་བར། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་མ་གུས་པས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་
 མ་ཐོ་བའི། །འོངས་པ་བགྱིས་ཀུན་སྟེང་ནས་བཤགས་པར་བགྱི། །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་
 མ་བཅུ་གསུམ་གྲངས། །སྤང་ལུང་སུམ་ཅུ་ལུང་བྱེད་བཅུ་ཕྱག་དགུ། །སོར་བཤགས་བཞི་
 དང་ཉེས་བྱས་སྟེ་ཆོན་རིགས། །སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དཀར་

ནག་ཆོས་བཞིར་བྲུང་དོར་མ་བཀྲིས་དང་། ཁྱུ་ལྷུང་གཅིག་བཞི་བཙོ་བརྒྱད་ཉི་ཤུའི་གྲངས། ཉེས་བྱས་ཕྱ་བའི་སྡེ་ཆེན་ལ་ཞུགས་སོགས། བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། ཁྱུ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་
ལྔ་། ཁྱིེ་དང་བྱད་པར་ལྷག་པས་བསྐྱས་པ་ཡི། གསང་སྐྱགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། བྱད་པར་དབང་བཞིའི་ལམ་བྱེར་མི་ལྔ་ཅན་ཞིང་། སྤྱི་མའི་ཐུགས་འགལ་
གསང་བ་གཞན་ལ་སྤྱེལ། མཆེད་ལ་འཁུ་དང་མི་རུང་རྟོག་ངན་འབྱུངས། ཉམས་དང་
འབྲེས་སོགས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཤགས། མདོར་ན་རིགས་ཁམས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་
གཤིས། ཁྱོེ་བྱར་འབྲུལ་པས་བསྐྱད་པའི་སྤྱིབ་པའི་ཆོགས། སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་
ཤིང་སྡོམ་བཅུད་ན། དག་ཆངས་བྱས་ཀྱི་ཆོག་དེང་འདིར་རྩོལ། འཕགས་དང་སོ་སོ་སྤྱེ་
བོའི་རྣམ་དགར་རྒྱན། དུས་གསུམ་བྱས་དང་བྱེད་འབྲུག་བཅུད་རྣམས་དང་། བྱས་བཙས་
རྒྱལ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་ཀྱན་ལ། སྤྱིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱས་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་
ཆོགས། དགོ་བའི་བཤེས་སོགས་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ། དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། གང་དག་སྤྱང་ན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་ལ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་
ལྷུང་བར་མི་འགོད་པར། སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་བར་དེ་སྤྱིད་དུ། གཞུགས་སྤྱོད་རྗེ་ལྷ་
བྱར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་དཔོན་པོ་ཀྱན། བྱས་
བཙས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་བསྐྱོ་བཅུད་ན། འགྲོ་
ཀྱན་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་འབྲས་ཐོབ་ཐོག བདག་གཞན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
བར་། ཁྱི་ཁོམ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྟོན་
ཐོབ་ནས། མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག ཐེག་མཆོག་རིགས་སང་
དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟེན། རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱས། དད་བཙེ་

ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་བསམ་པ་སོགས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཉིན་བཞིན་གོང་འཕེལ་
 ཤོག། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག། །གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 གཏེར་ཁ་འབྱེད། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ནས། །ཆོ་གཅིག་གའོད་མའི་
 རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་ཤོག། །བྱབ་གསུང་མཐའ་དག་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་གོ། །བྱབ་
 མཐའ་གང་ལའང་ཕྱོགས་ལྷུང་ཆགས་སྤང་བྲལ། །སྒོ་གསུམ་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་འབའ་
 ཞིག་འགྱུར། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་ཤོག། །བྱུང་པར་ཐེག་མཆོག་
 སྤྱིང་པོའི་ལམ་གྱི་སྒོག། །བརྒྱུད་གསུམ་བྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །རིག་སྤྱོད་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་ནས་ཤར། །སྒོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་འཆིང་བ་རང་གོལ་ཤོག། །སྤྱང་གྲགས་
 ཏོག་ཆོག་སྤྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཏུ་ཤར། །ཀ་དག་ལྷན་གྱུབ་ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་བྱིན། །
 འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གོལ་ཆད་མངོན་ཏུ་གྱུར། །སྤྱིང་པོའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་ཤོག། །ཕན་
 བདེའི་གཞིར་གྱུར་བྱབ་བསྟན་ཡུན་ཏུ་གནས། །དེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་དོན་ལྷན་
 གྱིས་གྱུབ། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྤྱིད་དག་བཅུའི་སྤྱང་བ་རྒྱས། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པའང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་ཅན། །རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་
 ཆོས་འཕེལ་གྱི་བཞེད་སྒྲོང་ཏུ། །ཤུགས་དག་སྤྱོད་འདུ་གསུམ་སྤྱོད་པ་འགྱུར་མེད་པར་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་བྱེད་
 བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་བདེ་ཆེན་པར་འོད་གླིང་གི་དཔེར་སྤྱིལ། །བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྱུབ་པའི་དགའ་ཆལ་
 ཏུ་བྱིས་པ་འབྲེལ་བཅས་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོན་ཏུ་ཡ། འདིར་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤགས་སྒོམ་བྱ་རྒྱལ་
 མདོར་བསྟུས་ནི། །སྒྱབས་སེམས་སྒོན་ཏུ་འགོ་བས། །ལྷུང་རང་ལུས་ཐ་མལ་སྤྱི་བོར་བད་ལྷའི་སྤྱིང་། །
 །རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །རྣམ་རོལ་མ་འགགས་བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས། །
 །དཀར་གསལ་ཞི་འཇུག་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཐབས་

ཤེས་རྟོག་དེའ་འཛིན། །ཡོངས་སྤྱིའི་རྒྱན་རྩོགས་རང་འོད་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །གནས་གསུམ་
 རྩོམ་ཆེའི་འབྲུག་སུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། །དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་
 གླིན། །ཁྱུད་པར་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་དང་། །མན་ངག་ལུང་འཕྲོག་དམ་ཆོག་
 སྒྲོང་བ་ཡི། །སྤྱི་མ་མཆེད་ལུམ་རྩོམ་ཆེའི་རྒྱན་གྲོགས་ཆོགས། །འོག་མིན་ཞིང་དང་རང་རང་
 གར་བཞུགས་ནས། །རྒྱན་དྲངས་དམ་ཆོག་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །སྐྱབས་ཀྱན་
 འདུས་པའི་རོ་བོར་ལུམ་མེར་གསལ། །གང་མཆོན་ཐོས་དང་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་ཀྱན་དགྱིས་འཆིང་བའི་ཆོགས། །གཅིག་ཅར་གཅོད་མཛད་སྤྱི་མ་རྩོམ་རྩོམ་
 སེམས། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་དགོངས། །ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་ཉམ་
 ཐག་བདག་ལྟ་བུ། །མ་རིག་དབང་གིས་དག་སྒྲིག་དོན་མ་རྟོགས། །དད་མོས་རྒྱུད་བས་
 བཀའ་ལུང་ཁྱུང་དུ་གསོད། །བག་མེད་དབང་གིས་སྤྱུང་མཆོམས་འཆོལ་བར་སྤྱད། །ཉོན་
 མོངས་རྒྱན་གྱིས་འཕགས་ལ་མི་མཉེས་སྐྱབ། །སྤྱི་མ་དང་དམ་ཆོག་ཕྱལ་བར་གྱུར་བ་དང་། །
 ཉམས་དང་ཆོགས་འདྲེས་མཆེད་ལ་འཁུ་བ་སོགས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་
 སྒྲིག་ལུང་ཀྱན། །སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྤྱི་མ་བགྱིད་ན། །དག་ཆངས་བྱས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །གཏུམ་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་མཆོད་ན་བརྩེ་བྱེད་ན། །བྱམས་ཆེན་
 མགོན་རྒྱམས་ཅི་ཕྱིར་དགོངས་མི་མཛད། །བདག་ནི་སྒྲིག་ཀྱན་མ་བྱང་འགྲུལ་གྱུར་ན། །ཡུན་
 རིང་དཔུལ་མེ་བཟོད་དགས་བསྐྲུག་པར་ཟད། །འདི་ལས་སྐྱབས་ཤིག་རྩོམ་བཅུན་རིན་པོ་
 ཆེ། །རང་གིས་ཉོངས་ཞེས་བཏང་སྤྱི་མས་མཛད་ན་གོ། །ཐུགས་རྩོམ་ཅན་གྱིས་ཐུགས་རྩོམ་
 ལྟར་རུང་། །སྒྲིག་འདི་དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྤྱིང་དུ་གསོལ། །སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱབ་པ་
 གཞན་མ་མཆིས། །ཐུགས་རྩོམ་རྒྱུངས་ཤིག་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མགོན་མེད་ཡལ་བར་མ་
 རོར་དྲིན་ཆེན་རྩོམ། །ལྷང་བའི་དུས་ཐབས་དེང་འདིར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་
 བཏབ་སྤྱི་མའི་ཞབས་མཐིལ་ནས། །བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་རང་ལུས་བཀྱས་ཤིང་ཞིངས། །

སྒྲིབ་དག་དབང་ཐོབ་སྒྲུབ་པའི་ལོ་ལོ་མོ་གསལ་། །མཐར་ཉི་དགུས་པས་དབུགས་དབྱུང་
རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་འོད་ཟེམ་དམིགས་སྒྲིམ་བུལ་དབྱིངས། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་པས་
མ་བསྐྱད་གཞུག་མའི་གཤིས། །དོན་དམ་སྒྲུ་མ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཞལ། །སྒྲོ་འདས་རྟོགས་
པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་ཨམ། །རྟེན་ཐོབ་ཅིར་སྒྲུང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ། །སྒྲི་བྲགས་ཐམས་
ཅད་བཟླ་ས་རྒྱའི་དབྱངས། །དུན་རྟོག་ཡེ་གྲོལ་ཟང་ཀ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་ཨེ་མ་རྟོ། །དག་པ་འདི་སྐྱེས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱེས་
དང་། སྒྲི་བ་ཀུན་རྒྱ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་སྐྱེས་རྟེ་ལྷ་རྟེ་གསུམ་པའི་བསྐྱོ་སྒྲིམ་མཆོམས་སྒྲུར་ནས་ཐུན་
མཆོམས་གྱི་སྒྲོང་ལམ་ཀུན་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དམ་པ་སྒྲུན་ལྷའི་ལྷ་མ་
གྱི་གསུང་བསྒྲུལ་ངོར། །ཞེ་ཆེན་པ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་འཛིན་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

༣༣། །རྒྱན་གྱི་བསང་མཆོད་འདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཆར་བཞུགས།

ན་མོ་བདུ་ཀ་ར་ཡེ། །འདིར་རྒྱན་བསང་མཆོད་བསྐྱེས་སྒྲུབ་པར་སྒྲོན། །སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
བས། རྒྱུ། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་བྱུང་འདུག་རིག་པའི་རྣལ། །རྣམ་རོལ་མ་འགགས་པ་དྲུག་ཐོད་
ཐོད་རྣལ། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྒྲིད་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་འཇའ་ཟེར་
སྒྲོང་ན་རོལ། །ཐུགས་སྒྲོག་འོད་གྱིས་མཆོད་རྟེན་དངོས་འཛིན་སྒྲུངས། །ཟག་མེད་བདེ་
སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཟེར། །རང་རང་ཡིད་ལ་གང་བཞེད་འདོད་དགའི་ཆར། །མི་གཙང་
ཉེས་ཀུན་སེལ་བའི་མཐུ་ལྷན་གྲུར། །རྟོ་ཡི་ཁྱི། །ཨོ་ཨོ་རྒྱུ། རྒྱུ། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་རོ་
མཉམ་བདེ་བ་ཆེ། །དངོས་གཙིག་དུ་མར་འཆར་བའི་རོལ་གར་ལས། །འདས་དང་མ་འདས་
སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུར་སྒྲོན་པའི། །འཁོར་འདས་མགྲོན་གྲུར་མ་ལུས་གཤེགས་སྒྲུ་གསོལ། །རང་
མཐུན་དགུས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་

རྟགས་བརྒྱད། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལྟ་མིའི་འབྱུར་པའི་ཚོགས། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་
 ཡོངས་སྟོང་མི་ཟད་རྒྱན། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཉེས་པར་བགྱི། །འཁོར་
 འདས་ཆོས་ཀྱན་དག་མཉམ་ཆོས་སྐྱུའི་རྩལ། །ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་གདན་གསུམ་ལྟའི་
 འཁོར་ཡོར། །མ་དག་མཆོན་མ་རྒྱལ་ཙམ་མ་དམིགས་པས། །དག་པ་རབ་འབྱུམས་དགྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོར་བསྟོད། །ཀྱེ། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲིན་བཟང་གིང་བྱེ་མར་སྟོས། །འབར་བྱེད་
 མེ་དང་སྐུར་བའི་དུད་པའི་སྒྲིན། །ཟག་མེད་བསང་མཆོད་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་གྱི་ཆར། །མི་
 གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་རྩ་རྒྱན་འདིས། །རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་གཞོན་མའི་མགོན་
 པོ་མཆོག་ །དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྷག་ཏེ་རུ་གཤ། །དྲན་པས་གདུང་སེལ་མཆུངས་
 མེད་ཆོས་གྱི་རྗེ། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དོན་གཉིས་མཐར་
 བྱིན་རྣམ་མཁུན་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་
 ཆོས། །རིག་གྲོལ་ཡོན་གནས་སྤྱད་བྱུང་འཕགས་ཆོགས་སྟེ། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་སྐྱེ་ཀྱན་
 འབྲལ་མེད་མཛོད། །སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་པ། །མར་ཤངས་
 བཀའ་བརྒྱད་ཞི་གཙོད་སྐུར་བ་དུག །ཞོ་རྒྱན་བསྟེན་སྐྱབ་བརྒྱད་པའི་བྲམ་མའི་ཚོགས། །
 བསང་ངོ་མཆོད་དོ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འདུས་པ་མདོ་དང་སྐྱེ་འབྲལ་སྐྱབ་སྟེ་
 བརྒྱད། །བདེ་དགེས་གསང་གསུམ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་
 ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་གྲུབ་གཉིས་ཆར་དུ་བསྟེལ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 བག་ཁྱོས་སེང་གསུམ་སོགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་རྩལ་སྟོན་པའི། །གནས་
 གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་ཚོགས། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་རྩི་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བསྟེད། །
 མ་མགོན་གཟའ་རྟོག་ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོ་སོགས། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཐ་ཆོག་ལ་གནས་
 གིང་། །བཀའ་དང་བསྟན་སྐྱོང་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོད་པའི། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་ཆོས་
 སྐྱོང་དགའ་བྱུགས་སྐྱོང་། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་ལས་བཞིའི་བྱིན་ལས་མཛོད། །དཔལ་

མགོན་བདུན་ཅུ་དག་བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །བསྐྱེན་སྒྲིང་ཡ་མ་རྟག་ཅིང་བྱབ་པའི་ལྷ། །
 ལོ་བླ་ཞག་དུས་ཆེས་ལ་དབང་བ་རྣམས། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་སྒྲིང་གོགས་གཡེལ་
 མེད་མཛོད། །བྱད་པར་བྱོགས་འདིར་གནས་པའི་ལྷ་གྲུ་གཉན། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འགོ་
 བའི་ལྷ་སྒྲིང་རིགས། །བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་འོས་གྲུར་མ་ལུས་པ། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་
 མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །གཞན་ཡང་སྒྲེ་བཞི་བརྒྱད་ལའི་པ་མ་འགོ། །གནོད་བྱེད་
 ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་ལ་སོགས། །སྒྲིང་སྒྲིང་མགོན་དུ་གྲུར་བཅི་མཆིས་པ། །བསང་
 ངོ་མཆོད་དོ་ཞི་དང་བདེ་ལེགས་མཛོད། །ཏྲི། གདོད་ནས་ཡེ་གོལ་གྲུན་ཏུ་བཟང་མོའི་
 གྲོང་། །མ་དག་ཉེས་པའི་བྲི་མ་མ་དམིགས་གྲང་། །སྒྲུ་མ་མཁན་གྱི་སྒྲུ་མའི་རོལ་གར་བཞིན། །
 གྲུན་རྫོབ་མ་དག་འབྲུལ་པའི་ཉེས་གྲུན་བསང་། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་གཉེར་
 ལས། །ཉེར་ཐོན་དད་སོགས་འཕགས་ཅོར་རྣམ་བདུན་གྱིས། །རང་རྒྱུད་ཉེས་པའི་བྲི་མས་
 ཅོངས་པ་གྲུན། །བསང་ངོ་ཐར་གོལ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་པར་མཛོད། །མྱད་བྱུང་བྱུང་རྒྱབ་
 སེམས་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །ལེགས་འོངས་རྒྱབས་ཆེན་བྱིན་དུག་སྒྲིང་པ་ཡིས། །རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་འབྲུལ་པའི་བྲི་མ་གྲུན། །བསང་ངོ་རྫོགས་སྒྲིན་སྒྲིངས་པ་མཐར་བྱིན་མཛོད། །དབང་
 བཞིའི་སྒྲིན་པའི་རིགས་ཁམས་ས་ཐོན་མཆོག་ །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་སྒྲིན་པའི་འབྲས་
 བཟང་གིས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གྲུན། །བསང་ངོ་ཆེ་གཅིག་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡེ་གོལ་རིག་པ་རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེ། །ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིང་པའི་འཛིན་
 ཞེན་རང་གོལ་འདིས། །གཟུང་འཛིན་སེམས་རྟོག་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གྲུན། །བསང་
 ངོ་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་མཛོད། །བྱི་སྒྲིང་རྣམ་དག་པར་བྱ་བའི་ཞིང་། །ནང་བཅུད་
 འགོ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དལ། །ཆོགས་དུག་ཡུལ་སྒྲིང་ཞེན་མེད་འོངས་སྒྲིང་རྫས། །དག་
 པ་རབ་འབྲུམས་ཆེན་ཐོར་བསང་མཆོད་འབྲུལ། །དེ་ལྟར་བསང་མཆོད་ལུལ་བའི་བསོད་
 རམས་གྱིས། །བདག་གཞན་འགོ་གྲུན་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་གིང་། །དགོར་དང་ལོག་

འཆོ་དུས་མིན་འཆི་རྒྱུ་བྱུང་། །ཆོ་དང་ཆོས་རྒྱུ་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། ཀྱི་ལ་བསྟན་
 དར་ཞིང་དེར་འཛིན་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན། །བཤད་རྒྱུ་མེ་རྒྱས་གངས་ལྗོངས་མཐའ་དབུས་བདེ། །
 མེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཐོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ། །ཇོ་གས་ལྟན་དང་པོའི་དགའ་བ་རྒྱས་
 བྱུར་ཅིག། དཀོན་མཆོག་བདེན་མཐུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། །འགྲོ་བའི་སྣང་སྒྲོ་དགོ་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ། །འཐབ་ཅོད་རྒྱུད་སོགས་མི་ཤིས་མིང་མི་གྲགས། །ཡིད་ལ་བསམ་བ་
 མཐའ་དག་འགྲུབ་བྱུར་ཅིག། སྤྱ་མའི་ཕྱོགས་རྗེ་སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ། །སྒྲོ་བ་མའི་དད་དམ་
 ལྟ་སྒྲོད་རྣམ་པར་དག། སྤྱ་སྒྲོ་བ་མི་འབྲལ་བཤད་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ། །ཐིག་མཆོག་བསྟན་
 པ་དར་སྒྲིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བཟོད་ཅིང་མོངས་བཤགས་གསེགས་གསོལ་སོགས་སྒྲི་ལྟར་བྱོལ། །
 ཅེས་པའང་བཟང་ལུང་པརྟ་ལྟ་ཅེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་པོར་བསྒྲོད་
 པའི་སྐབས་སུ་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་བྱ་བལ་པ་དོ་རྗེ་དབང་མཆོག་དགེས་པ་རྩ་ལ་གྱིས་གང་ཤར་ཡུད་ཅམ་
 ལ་གྱིས་བ་དགོ།

༣༣། །སྒྲོས་མེད་ནང་གི་བསང་མཆོད་ཅིར་སྣང་རྒྱུ་ཤར་བཞུགས།

རང་རིག་སྐྱ་གསུམ་ལྟ་ལ་འདུད། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་ཀུ་སྤྱ་ལིས། །ཀུན་རྗེ་བསྒྲོས་བཅས་མ་ལྟོགས་ན། །
 སྒྲོས་མེད་དོན་གྱི་བསང་མཆོད་བྱ། །ན་མོ། །རང་རིག་སྐྱ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལ། །རང་ངོ་ཤིས་
 པས་རྒྱུ་བས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི། །མཉམ་བ་ཆེན་པོར་སེམས་
 མཆོག་བསྒྲེད། །ཀ་དག་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་གྲོང་། །ལྟན་འགྲུབ་འགགས་མེད་རོལ་བའི་
 སྒྲིན། །སྣང་སྒྲིད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྗེ་གས། །རིག་
 སྒྲོང་སྒྲེ་མེད་གོས་དཀར་མོས། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་གཏོར་ཆུང་དང་། །དུག་ལྟ་རང་
 གྲོལ་མཁོ་དགའི་རྒྱས། །ཆོགས་བརྒྱུད་དག་པའི་གསེར་སྒྲེམས་ལུད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 གྲོང་དུ་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤིས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བསང་མཆོད་

འདིས། ། འོ་པོ་ཀ་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། ། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ། རིག་ཅུལ་
 མ་འགགས་སྒྱུལ་པའི་སྒྲུ། ། དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱེད་མགོན་རྣམས་ལ། ། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་
 བསང་མཆོད་འབུལ། ། རྩོལ་བྲལ་སློ་འདས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། ལྷ་བ་ཐ་ཐབས་མཆོག་པོ་
 རྒྱུད་དང་། ། རྩོད་པ་སྤྱེ་མེད་ལྟ་མའི་ཚོགས། ། གཉིས་མེད་མཉམ་ཡངས་མ་ནིང་སྟེ། ། མགོན་
 པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་རྣམས་ལ། ། བདེ་སྤྱོད་ཟག་མེད་བསང་མཆོད་འབུལ། ། གཟུང་འཛིན་
 དག་བགགས་དབྱིངས་སྒྱ་སྒྲོལ། ། རྩུང་པར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ། རྩུང་སྤྱོད་འཕོ་
 བ་གནས་དག་པའི། ། བོད་སྤྱོད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། ། དགོ་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 སྟེགས། ། དབེན་ནས་ཚོས་འཁོར་སྤང་མ་དང་། ། འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་མགོན། ། ཁ་
 འཛིན་སྤྱོད་གྲོགས་མི་གཡེལ་པའི། ། ལྷ་བ་སྤྱིད་ལྟ་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས་ལ། ། ཤར་གྲོལ་རིག་
 པའི་བསང་མཆོད་འབུལ། ། རྩོལ་བྲལ་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་སྒྱུབས། ། རང་རིག་བདེ་
 གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཉིད། ། བདག་གཞན་གཉིས་སྤྱེ་འཛིན་པ་ལས། ། བག་ཆགས་གསུམ་གྱི་
 སྒྱུབས་འབུམ་པའི། ། རིགས་དྲུག་སྤྱིང་རྩེའི་མགོན་རྣམས་ལ། ། རྩོད་ཉིད་སྤྱིང་རྩེའི་བསང་
 མཆོད་འབུལ། ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་། ། སྤྱི་གཉིས་འབྱུང་པའི་སྒྲུལ་
 ལྟན་གྱུར། ། རྣམ་རྟོག་རང་གར་ཤོར་པའི་གཟུགས། ། བགགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་
 རྣམས་ལ། ། འབྱུང་ལུས་ཤ་ཁྲག་ཚོགས་སྤྱེ་སྤྱར། ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བསང་མཆོད་
 འབུལ། ། ། སྤྱི་ཚོགས་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་ཕྲལ། ། དུག་ལྡེའི་རྟོག་ཚོགས་རང་སར་གྲོལ། ། རྩོ་
 འདས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེའི། ། མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་གྱུ་བ་མཐའ་སྟེགས། ། གཞན་
 ཡང་མི་ཤེས་བག་མེད་པས། ། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཡི། ། སྤྱིག་ལྟར་ཉན་མོངས་
 དྲི་མའི་དཔུང་། ། མེད་ཕྱལ་ལྟན་གྱུ་བ་གཅིག་པུ་ཆེའི། ། ཡེ་སྤྱང་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་བསང་། །
 ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཚོས་སྤྱིའི་གྲོང་། ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མདངས་ཤར་པའི། ། འཁོར་འདས་
 མགོན་རྣམས་གཞུག་མའི་གཤིས། ། རྩོ་བྲལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞུ། ། དགོ་བས་བདག་གཞན་

འགྲོ་བ་ཀུན། །གཞི་ལས་རིག་པ་ཤར་བའི་ཆོ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་དཔལ་གདེང་གིས། །
གདོད་མའི་བཅན་ས་ཟིན་པར་ཤོག། །སྤྱོད་མེད་ནང་གི་བསང་མཆོད་འདི། །སྤྲུགས་བཅུན་
པ་དྲུ་བེ་ཇ་བདག། །པོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བགྲོད་པའི་ཆོ། །མཚན་བཅས་སྤྱོད་པ་མ་ལྟོགས་
བས། །མཉམ་བཞག་ལྟ་བུའི་གདེང་བསྐྱེད་ཅིང་། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་རོལ་ཅེད་ལས། །
མདོ་ཁམས་ལྟ་སྒྲིང་རིང་མོར་བཀོད། །ཀུ་སྤྱ་ལི་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །དགོ་བས་འགྲོ་
ཀུན་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག། །

༥ ཀུན་བསང་ཉུང་བསྐྱུས་ཆག་མེད་ཕྱེད་འདོད་ཆོ། །དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་ཟས་སྤྱི་ལུང་གཙང་
མ། །བཟང་གིང་དྲི་ལྷན་མེར་བསྐྱེགས་ཀུ་གཙང་བྲན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་སྐུབས་
སེམས་མཐར། རྩི་ཡོ་ཁྱི། རྩི་ལྷུང་རྩྱི། ཀྱི། བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་བཅུད་དྲུངས་མའི་སྤྱན། །
འབར་ཕྱེད་མེ་དང་སྐྱར་བའི་དུད་པའི་སྤྱིན། །མགོན་རིགས་བྱགས་ལ་གང་བཞེད་
དེར་འཆར་བའི། །ཟག་མེད་བསང་མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །སྤྱི་ལྷའི་
མགོན་གྱུར་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་བསང་། །ཡོན་ཏན་མགོན་གྱུར་དཔལ་མགོན་ཆོས་སྐྱར་
བསང་། །ཁྱེད་པར་མགོན་གྱུར་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་བསང་། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་གྱུར་རིགས་
དུག་པ་མ་བསང་། །ལན་ཆགས་མགོན་གྱུར་བགོགས་རིགས་འབྱུང་པོ་བསང་། །དེ་ལྟར་
འཁོར་འདས་སྐྱར་སྤྱིད་མགོན་རིགས་རྣམས། །བདུད་ཅི་བསང་གི་མཆོད་པས་དབྱེས་
བསྐྱེད་མཐུས། །ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་ཀུན་ཞི་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས། །སྤྱོད་བཅུད་ལྟ་གཡུང་
དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྐྱུ་མཆོགས། །བསྟན་འགྲོའི་དགོ་མཚན་རྒྱས་པའི་བཀྱ་ཤེས་ཤོག། །
ཅས་བའང་མོས་ལྷན་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་ངོར་སྐྱུལ་མིང་པ་དྲུ་བེ་ཇས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །རྩི་ཡོ་ཁྱི། གསེར་སྐྱུ་མས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
གྱུར། །རྩི་ལྷུང་རྩྱི། ལན་གསུམ། གཏན་གྱི་སྐུབས་གྱུར་བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཅ་

བརྒྱད་སྒྲུབ་མེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མེད་ཚོགས། །
 བྱུང་བར་གངས་ཅན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །སྒྲིགས་འགོའི་སྒྲིབ་པ་ཨོ་ཁུན་ཐོད་ཐོད་
 ཅུལ། །འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲིབ་མཛད་ལྷ་ཅུ་དྲུ་རེ་མ། །རིགས་སྒྲུགས་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་
 དང་། །རྟ་ནག་དྲིགས་པ་སྒྲིབ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །ལེགས་ལྷན་ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་བཞི་
 མ་ཅིང་ནག། །ཞལ་བཞི་ཨོ་ག་ཇ་ཏི་སྒྲིག་སྒྲུབ་མ། །ལྷ་ཚོན་ལྷ་མ་དུལ་གཟའ་བདུད་རྩ་ཅུ་
 ལ། །རྩམ་མང་ཐོས་སྒྲུག་ཞིང་སྒྲིབ་དབང་མོ་དང་། །སྒྲིབ་མ་སྒྲུབ་པ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ། །དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་ཏི་དུད་སོལ་མ། །ཞིང་སྒྲིབ་སེང་གཏོང་དྲིགས་པའི་སྒྲིབ་པོན་ཚོགས། །ལུར་
 སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་བརྟན་མ་སྒྲུག་བཅུན་ལ། །རྩི་རྩེ་ལེགས་པ་ཕྱག་བཅན་པེ་ཏར། །བཅན་ཚོང་
 རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་བདུད་བཅན་ལ། །ཐང་ལྷ་ཤོམ་པོ་སྒྲིབ་ར་གོ་སར་སོགས། །སྒྲིབ་དཔོན་
 བ་མེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་དང་། །གཙུག་ལག་གནས་རྟེན་གཏོར་གྱི་སྒྲུབ་མེད་རིགས། །
 རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་འགོ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་ལྷ། །ལོ་ལྷ་ཞལ་དུས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཚོགས། །
 ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྒྲུབ་སྒྲིབ་མགོན་རྩམས་ལ། །གསེར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐུག་མེད་བདུད་ཅིའི་
 མཚོད་པ་འབུལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །བཤད་སྒྲུབ་
 སྒྲིབ་རྒྱས་ཚོས་སྒྲིབ་བྱ་བ་འཕེལ། །སྒྲིགས་མེད་རྒྱད་ཞི་བོད་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྒྲིབ། །རྩོགས་
 ལྷན་གསར་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱུང་བར་རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲིབ་
 རྩམས། །ཚོས་མཐུན་དགོ་བའི་བསམ་སྒྲིབ་འཆང་བ་ལ། །སྒྲིབ་རྒྱལ་དཔོན་གནས་རི་བྱོད་
 འགྲིམ་པ་ལ། །ཞེས་ཁ་བསྒྲུབ། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཉེས་བརྒྱའི་གཞོན་པ་ཞི། །ཆོ་དཔལ་
 བསོད་ནམས་ལུང་རྩོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །རྒྱུང་སེམས་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་གསུམ་དབང་དུ་བསྒྲུས། །
 བས་ཚོལ་ལོག་འདྲན་དཔུང་ཚོགས་ཚོམ་ལ་ཕོབ། །ཚོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་གྱུན་འགྲུབ་
 པར་མཛོད། །ཅིས་པའང་ལྷ་ལྷན་དུ་འགོ་བའི་གནས་སྒྲིབ་མཁན་པདྨ་བུ་ཇ་ཇ་གལ་དུ་བྱིས་པ་དགོ།

༄༅། །དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་གྱི་བསང་མཆོད་
འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་སྒྲིན་མུང་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་པརྒྱ་ཀ་ར་ཡ། སུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །ཕན་བདེའི་འདོད་པ་འཇོ་
བའི་ཇོགས་ལྷན་ཆར། །འབེབས་མཛད་ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་པད་འབྱུང་དང། །དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་གཟི་བཟིང་
གཙུག་ན་མཆོད། །དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་ཆེས་དག་བའི་སྤྲོའི་ཆར་བཙོག་ནས་དམར་གྱིས་མ་སྒྲགས་པའི་
བཟང་ཤིང་དྲི་ལྷན་གྱི་དུད་པ། རིན་ཆེན་འབྱུ་སྒྲན་དར་གོས་བྱེ་མར། གསེར་གཡུའི་སྒྲིམས་མུད། མཆོད་གཏོར།
མདའ་དར། སྒྲིན་གཟིགས་དགོར་ནོར་རི་རིགས་སོགས་རི་ལྷར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ།
ཐོག་མར་གསོལ་འདེབས། སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་བསྐྱེད་ནི། རྩེ་
ཆོས་ཀྱི་འོད་གསལ་གདོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་རང་མཚན་མ་
དམིགས་གྱང་། །ཀྱན་ཇོབ་སྤང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགགས་ཅུལ། །གནས་ཡུལ་རྣམ་
དག་འོག་མིན་པརྒྱ་འོད། །ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་བཀོད་པ་འབྱམས་གྲུས་གཞིར། །རིག་སྟོང་
གཞུག་མའི་རང་ཅུལ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། །སྤང་སྤིང་དབང་བསྐྱར་འཇའ་ཟེར་འོད་མུང་གྲོང་། །
དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །བྱགས་སྒྲོག་འོད་གྱིས་མཆོད་ཇུས་དངོས་
འཛིན་སྤངས། །འབྱུ་གསུམ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་
མཆོད་སྒྲིན་མཁའ་དབྱིངས་བྱབ། །མགོན་རིགས་བྱགས་ལ་གང་བཞེད་དེར་འཆར་གྱུར། །
ཞེས་མོས་ལ། རྒྱས་པར་སྒྲགས་དུག་དུག་དུག་གམ། བསྐྱེན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བསྐྱབས་ལ།
དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ནི། རོལ་མོ་བཅས་སྒྲན་པའི་དབྱངས་གྱིས། གྱི། རབ་དཀར་བསོད་ནམ་འཛིན་
མའི་ལྷོ་བ་ལས། །ཉིར་འབྱུངས་ཕན་བདེའི་འབྲས་མང་དཔག་བསམ་དབང་། །སྐྱེད་གྱུའི་
རེ་སྒྲོང་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དབྱིད། །ཡུལ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་ཞེས། །དུས་

གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡི། །བཀའ་ལུང་ནོར་བུའི་ཅོད་པར་ལེགས་འཆིང་ནས། །
 ཟབ་གཏོར་བསྟན་སྤང་ཆོས་ཐོན་སྤྱོད་པའི་གཏོན། །རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གསར་པའི་སྒོ་
 འཕར་འབུམ། །འབྱེད་སྤང་ཞི་འཇུག་ཆགས་ཁྲིའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས། །མ་ངེས་ཆ་ལུགས་
 རྣམ་འབྱུལ་བསམ་མི་བྱལ། །ཐུགས་ཀྱི་དགེས་སྡེ་གཡུ་ལུང་ལྟ་སྟོན་དང་། །མདུན་གྱི་སྤྱོ་
 མོ་ཆེན་མོ་མདངས་ལྡན་མ། །ཅི་སྒྲ་བཅུ་གསུམ་གཏན་བཅན་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །བཀའ་
 ཉན་བྱན་གཡོག་ཡང་སྤྱུལ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བསང་གི་དགའ་སྟོན་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །དོ་མཚར་སྟུན་གཟིགས་བཀོད་པས་རབ་མཛེས་པའི། །རིན་ཆེན་ཁང་
 བཟང་ཉམས་དགའ་ནོར་བུའི་གཏོར། །བརྗིད་ལྡན་གསེར་ཁྲི་དར་ཟབ་འཕོལ་བཅུགས་
 སོགས། །རང་རང་མཐུན་པའི་གདན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གཏུག་
 མའི་མཁའི་དབྱིངས་སུ། །ཀུན་རྫོབ་འཁོར་འདས་སྒྲིན་ཚོགས་ཅིར་སྤྱང་ཡང་། །རང་གྲོལ་
 གདོད་མའི་གཤེས་ལ་ཕན་གཞོད་བྲལ། །སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐུག་གིས་འདུད། །
 དག་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཉར་གྱུབ་པའི། །དབང་པོ་དུག་གི་ཉར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་
 ཚོགས། །མ་ཆང་མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིན་མི་ཟད་རྒྱུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་པའི་
 བསྟོན་བཀུར་སྟོབས། །ཚོགས་གཉིས་ཤིང་རྟོའི་སྤྱོ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྫོགས་ལྡན་
 ཕན་བདེའི་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་དཔལ། །ཡུལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
 ལ། །དགའ་དང་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཀྱེ། སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་
 ཡུམ་གྱི་མཁར། །མ་དག་ཉིས་པའི་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱོ་མ་མཁན་གྱི་སྤྱོ་མའི་རོལ་
 ཅོད་བཞིན། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྟེན་འབྱུང་མ་འགགས་ཅུལ། །བརྟན་གཡོའི་དྲངས་
 བཅུད་ཅི་ཤིང་སྟུན་གྱི་རིགས། །འབྱུ་བཟང་དར་གོས་གསེར་དཔུལ་རིན་ཆེན་དབྱིག།
 མཐུན་རྫས་གཏོར་མ་བརྗིད་ལྡན་དགོར་ཆའི་ཚོགས། །ཨོཾ་དཀར་སྟོན་བྱེ་མར་གཙང་
 སྤྱོར་ཐུད། །གོས་དཀར་ཡུམ་མཁར་སྤངས་པའི་དུད་པའི་སྒྲིན། །ལྟ་སྟུགས་ཉིང་འཛིན་

ཟབ་མོས་སྒྲིལ་བསྐྱར་མཐུས། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཆར། །རང་རང་
གང་བཞེད་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་མཆོག། །ཟག་མེད་ཀྱན་བཟང་རྒྱན་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས། །
ཡུལ་སྐྱོད་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་བསང་། །མཛེས་ལྷན་སྐྱོན་གཟིགས་དགོར་
ཆས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང། །སྟོབས་ལྷན་རྒྱུ་འགྲོའི་འབྱོར་བས་ས་གཞི་ཁེངས། །སྟན་
ལྷན་བསྟོད་བསྐྱགས་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ། །བརྗེད་ལྷན་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་
ཡོངས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ལུན་ཆོགས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་བརྒྱན། །རྒྱལ་པོ་ལ་
འོས་རིན་ཆེན་རྣམ་བདུན་དང་། །ལུམ་བཟང་གཏེར་དང་དཔག་བསམ་ལོར་ལུའི་ཆལ། །
བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་དུག་གསུམ་
རྒྱུ་འབྲས་ཉེས། །ས་རྟོ་རྟོ་རྟོག་བྲག་བཤིག་ཤིང་གཉན་བཅད། །དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་
གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་སོགས། །མི་ཤིས་རྒྱད་པ་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག །རྟི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་སྒྲི་གཟུགས་པདྨ་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་གར་མཁན་བེ་རོ་རྗེ། །གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷག་རྗེ་གས་ཆེན་རབ་འབྱུམས་པ། །ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་། །
འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྟོ་རྗེ་གཟི་བརྗེད་སོགས། །སྟོན་བྱོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་
རྣམས་ཀྱིས། །བཀའ་རྟགས་ཐ་ཆོག་རྟོ་རྗེ་སྒྲི་བོར་བཅིངས། །དམ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་དྲངས་
མ་ལྟེ་ལ་བཞག །གནས་གཏེར་ཆོས་སྒྲེ་གཉན་གྱི་སྤང་མར་བསྐྱོས། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་
གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཡི་བརྒྱན། །ཁྱེད་ནི་དཀར་ཕྱོགས་ཡུལ་ལྷ་དམ་ཆོག་ཅན། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་
དམ་བཅའ་དྲན་མཛོད་ལ། །དེ་རིང་བསང་བྱས་ཆོག་ཟབ་མོའི་མཐུས། །མི་མཐུན་ཐུགས་
འགལ་ཉམས་ཆག་ཀྱན་བྱང་ནས། །དབྱེས་པའི་ལྷ་ཞལ་གཞན་དུ་མ་ཕྱོགས་པར། །དམ་
ལྷན་བཙོལ་པའི་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །མཐའ་གྲས་སྐྱེད་གྲུའི་བདེ་སྐྱིད་པདྨོའི་ཆལ། །
ཅིག་ཅར་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་བསྟན་ཉན་མོར་བྱེད། །བཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ལ་རྟག་
འཆར་ཞིང་། །ལན་བདེའི་སྤང་བས་ས་གསུམ་བྱུབ་པར་མཛོད། །ཁྱེད་པར་གྲུབ་པའི་སྟོབ་

དཔོན་མཆོ་སྒྲིལ་རྗེའི། །རིང་ལུགས་མ་རྩལ་བསྟན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ལུ། །འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱིས་དྲར་སྒྲིལ་བྱས་པའི་གླིང་། །ཆོས་སྤྱིད་མི་ཉམས་ཡར་བླ་ལྟར་འཕེལ་མཛོད། །
བདེ་ཆེན་རྩོམ་རྗེའི་གར་མཁན་པད་འབྱུང་དང་། །པི་མ་བེ་རོའི་དགོངས་ཉམས་ཨ་ཏིའི་
སྒྲིལ། །འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་སྤྱིད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་བྱས། །མི་རྒྱལ་གླིང་བཞིའི་ཁོངས་སུ་
རྟག་བྱུང་མཛོད། །མི་འབྱུར་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་གཉུག་མའི་གཤིས། །མཛོན་གྱུར་དང་པོའི་
སངས་བྱུང་གྲུ་བཟང་དངོས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚུངས་བྲལ་བེ་ཆེན་པའི། །ལེགས་
མཛོད་བྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞིར་བྱུང་མཛོད། །གཞན་ཡང་རིས་བྲལ་བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་
ཆེན་རྣམས། །ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་རྟག་བརྟན་ཞིང་། །དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་
སྤང་གྲོག་སྤོང་ལས་བྱས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛོད། །ལྟ་བ་ངན་
ཞེན་ལོག་སྒྲོན་སྒྲིལ་པའི་འབྲས། །བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་དང་། །
མི་མཐུན་འབྱུང་པོ་གནོད་བྱེད་བྱུང་འགོང་རིགས། །མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་རྗེའི་མཁར་གྱིས་བསྐྱུང་
བར་མཛོད། །ཆོས་བཞིན་སྒྲིལ་པའི་མི་དབང་སྒྲོན་འཁོར་དང་། །བསྟན་ལ་གྲུས་པའི་འབྱོར་
ལྟན་ཡོན་བདག་ཆོགས། །ཆབ་སྤྱིད་སྟོབས་འབྱོར་མི་ཉམས་ལུན་དུ་གནས། །སྡེ་བཞིའི་
དཔལ་མང་མཛོན་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །ཡངས་པའི་བྱུང་ཁམས་སྒྲིལ་དང་སྒྲོངས་འདི་སྤྱ། །
ནད་མཆོན་མུ་གེ་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་ཞི། །ལོ་ལེགས་སྒྲུགས་འཕེལ་དགེ་བཅུའི་དཔལ་
ཡོན་བྱས། །རྫོགས་ལྟན་དཔལ་འབྱོར་མགྲོན་དུ་འགྲུགས་པར་མཛོད། །བྱུང་བར་ཡུལ་
འདིའི་སྤྱ་མདའ་ཉིན་སྤྱིབ་ཀྱི། །ཉམ་ཆུང་བྱ་བྱིལ་རི་དྲགས་ཆེ་སྤྱིའི་རིགས། །མི་འཛིགས་
སྒྲིག་གི་སྒྲིལ་པ་བྱོད་ཀྱིས་བྱིན། །བྱུང་གསོད་སྒྲོ་བུར་ལྟག་རྣམས་མིང་མཐར་མཛོད། །
ཆོས་སྡེ་འདི་ཡི་གཙུག་ལག་སྡེ་དང་བཅས། །བྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ་མཐུ་ཅལ་བསྒྲིལ། །
ཞི་སོགས་སྤོང་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒྲོ་བྱིས་ལ། །སྤྱང་སྒྲོབ་སྒྲོང་གོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་
མཛོད། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བསམ་

དང་བཅོལ་པའི་ལས། །མ་ལུས་གཤམ་མེད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡི། །དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་
 རུབ་མེད་བསྐྱེད་བར་མཛོད། །སྤྱིད་ཞིའི་དགོ་མཆོན་སྤུ་གཡང་པ་དྲུའི་བཅུད། །རྟེན་འབྲེལ་
 བྱང་བ་གཞིན་རུའི་ལེགས་བསྐྱེས་ནས། །དོན་གཉིས་འདོད་དགུའི་བུམ་བཟང་འགོངས་པ་
 ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་། རྗེས་མོངས་བཤགས།
 གཤམ་གསལ་གསལ། །བསྐྱེད་ཤིས་བཛོད་བཅས་སྤྱི་ལྟར་བགྱིས་པས་དོན་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སྤྱིས་པ། སྤྱིད་
 པ་ཆགས་པའི་ལྟ་རབས་མ་ཆེན་གྱི། །རིགས་སྤྱི་དགོ་བསྐྱེན་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་ཞེས། །གྲགས་
 པ་དོན་ལྟར་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིད་བའི་གཉན། །སྤྱིན་ནས་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཟོ་དོར་མུད། །
 གནས་མགོན་དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། །སྤྱི་བཅོལ་ལེགས་པར་སྤྱུབ་པའི་
 གཏང་རག་དང་། །ཕྱིས་བཅོལ་གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་དང་བཅས། །ལེགས་པར་གཉིར་
 དུ་གཏད་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་བགྱིས། །མུད་བྱང་ཡུལ་ལྟ་དགུས་བྱེད་ནོར་བུའི་སྤྱིན། །ལུན་ཆོགས་
 འདོད་པ་འཛོལ་པའི་དབྱར་རའི་སྤྱིས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་མཆོན་མ་གཏན་བཅོལ་ནས། །
 རྗེས་ལྟར་ལྟར་དབྱར་མཆོད་ར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཡུལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསང་
 མཆོད་ཉུང་དུ་འདི་འང་གནས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་མཐོང་ནས། །རྒྱལ་དབང་པ་དྲུའི་སྤྱི་གསལ་རིག་
 འཆང་བ་དོ་རྗེ་དབང་མཆོག་དགུས་རབ་རྒྱལ་གྱིས། །རབ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ནང་ཆོན་སྤྱི་མོ་ཤིང་འབྱུག་ལའི་ནག་ལྷའི་
 འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོར་གྱིས་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་སྤྱི་བས་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
 ཅིག་གྱ། །ཤུ་རྩ་ལྟ་སྤྱི་ཆ་ལྟ་ཏེ།

༥ ཀྱི། བཀྲ་ཤིས་དགོ་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཤི་ལྟར་མདོ་ཁམས་སང་ཆེན་བྲག།
 བུད་ལྟར་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་རྗོད། །གསང་བ་པ་དྲུའོད་ཀྱི་ཞིང་། །རྩ་གསུམ་འདུ་བའི་
 ལྷིང་ཁང་ནས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཆོས་སྤྱི་གཞི་གནས་གཏེར་གྱི་བདག།
 འཁོར་བཅས་འདིར་གཤམ་བསང་མཆོད་བཞེས། །ཟག་མེད་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་སྤྱིན། །

བདེ་སྒྲོང་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྒྲོང་རྒྱུ། །འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱའ་བའི་དཔལ། །གུས་
བས་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་གཅིག་གི་རང་མདངས་ལས། །ཁི་ཆགས་སྒོ་
བོའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །གང་འདུལ་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པའི། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འཁོར་
ལོར་བསྒྲོད། །ཀྱི། དྲི་བཟང་གིང་ཅི་སྒྲན་སྒྲོས་རིགས། །འབར་བྱེད་མེ་དང་སྒྱུར་བ་ཡི། །
དུང་བ་སྒྲན་ཆོག་འདོད་ཡོན་སྒྲིན། །མགོན་རིགས་སྤྱགས་ལ་གང་བཞེད་ཆར། །ཟག་
མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་འདིས། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྒྱུར་དང་། །ཁོར་ལྷ་གཏེར་
བདག་འཁོར་བཅས་བསང་། །མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་འཁོན་འགས་བསང་། །ལྷ་ཞལ་ལྷ་
ལྷར་རབ་དཀར་ཞིང་། །དགྱེས་རབ་ལུལ་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་
འཁོར་བཅས་ལ། །གནས་མགོན་དམ་ཆོག་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །སྒྱུར་སྒྲོབ་རྣམ་བཞིའི་
ལས་ཀྱན་སྒྱུབས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་
སྒྱུབ་དར། །པོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་ཞིང་སྒྲིད། །ཇོགས་ལྷན་དུས་སྒྲོན་གསར་འཆར་
མཛོད། །བྱུང་བར་བདག་ཅག་སྒྲོབ་པ་པོའི། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་འཆོ་བ་ནི། །མཐུན་
རྒྱུན་བསམ་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །ཅེས་
པའང་བི་ཇ་ཡས་སོ།

༣༣། ། ཀྱི། རབ་འབྱམས་སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
རྒྱ་གི་ཆོས་སྒྱུར་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་གཏེར་ཆོས་འཁོར་སྒྲོང་། །ལོ་ལྷ་ཞལ་དུས་སྒྲར་སྒྲེ་ཆོས་ཀྱི་
ལྷ། །སྒྲོང་སྒྲིད་མཆོད་སྒྲིན་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་ལ། །བདུད་ཅི་བསང་དང་གསེར་སྒྲེམས་
འདི་འབྱུང་བས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་སྤྱགས་མཆོམས་གར་འགོ་ཡང་། །འཇིགས་
པ་བརྒྱད་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་སོལ། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་དཔལ་ལེགས་དགའི་འབྱོར་བ་
རྒྱས། །མི་དང་མི་མིན་སྒྲེ་འགོ་དབང་དུ་བསྐྱས། །ཡས་ཞོལ་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་འཇིགས་

པ་བརྒྱུག། ལཱ་ཞི་ཕྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་སྒྲོབ་སྒྲོང་གྲོགས་གྱིས། འདོད་དོན་བཅོལ་པའི་ལས་
ཀུན་འབྱུང་པར་མཛོད། ཀྱལ་བསྟན་སྒྱི་དང་བྱད་པར་སྤྲ་འབྱུང་གི། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། བོད་ཁམས་བདེ་སྒྱིད་དགོ་བཅུའི་དཔལ་ཡོན་འདུ། རྩོགས་ལྡན་འབྱོར་ཚོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པའང་འབྱུང་པའི་གཟུང་སྒྲུབ་དུས་ཚེས་
ལྟ་དགོ་བར་དགོས་པ་མཆོག་ལྡན་དུ་མཐོང་ནས་བེ་ཇ་ཡས་བྱིས་པ་མདྲུལ།

༣༣། ཁྱོ་བོ་སྒྲི་བ་བཅུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རི་བྱས་གྱི་ཆོ་ག་ཁ་
བསྐྱར་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བཟླ་གྲོ་རྩེ་ཡ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲིགས་གཙང་མར་བསྐྱ་འདབ་བརྒྱད་དམ། ཚོམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་
རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཉིར་ལྡེའི་བཅུད་ལྡན་དུང་ཞལ་གཟུངས་དོར་དང་བཅས་པ་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་
ཆུམ་དཀར་པོ་དང་། རྣམ་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་བཤམས། གཞན་སྤྱངས་ཆས་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་
བྱད་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་རྗེས་ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་ནི། སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བརྒྱམས་རྗེས། སྤྱ་སྤྱ་
ལས་སྤྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱ་ཉི་མའི་སྒྲིང་། རང་སེམས་རྩྱུ་ལས་ཁྱོ་རྒྱལ་སྒྲི་བ་
བཅུགས། སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཙིག་བྱག་གཉིས་པ། བྱག་གཡས་སྤྱ་ཚོགས་དོ་
རྗེ་བྱགས་ཀར་འཛིན། ལཱ་ཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅེ་ལས་མེ་ཆེན་འབར། ཞལ་གདངས་
མཆེ་གཙིགས་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་བཛོད། སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་ལྡན་སྤྱག་ལྡགས་ཤམ་ཐབས་
འབྱང་། ཞབས་གཉིས་སྒྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས། གནས་གསུམ་འབྱ་
གསུམ་བྱགས་སྒྲོག་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་འདྲའི་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་བྱུར། ལྷ་རྒྱུ་
སོགས་གྱིས་མཆོད། རིམ་རྩྱུ་བོ་རིམ་གཉིས་མེད་བསྒྲིམ། སྤྱར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་

ལྷ་སྒྱུན་དྲངས་བསམ། གོང་བཞིན་ཚོད། ལོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ་རྟེ་ཁྱི་རྩ་ཏུ་མི། ཞེས་བསམ་
གསོལ་བཏབ་དབང་ལྷ་ས་དབང་བསྐྱར་བསམ། །སྒྱུ་གང་སྒྲིབ་དག་དབང་ལྷ་ས་དབང་བསྐྱར་
གྱུར། །སྒྲིབ་ཁར་ཉི་སྒྲིབ་རྩྱུ་མཐར་སྒྲགས་སྒྲིབ་ལོར། །འོད་འཕྲོས་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་
ཀྱན་བྱང་ནས། །བྱང་སེམས་བདུད་རྩིས་ལུས་ཀྱན་གང་བར་མོས། །ལོ་སྐྱེ་མ་རྩ་ལྷ་ས་
ན་ཡེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་བེ་མ་ལེ་ལྷ་ཙུ་གྲུ་གྲོ་རྩྱུ་མཐར་ཞེས་བསྐྱར་ཚོགས་བསྒྲིབ་
ལྷ་སྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབས། ལུས་པ་བསངས་སྐྱེས། སྒྲིབ་པའི་ངང་ལས་སྒྲིབ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །
རིན་ཆེན་ལུས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱན་རྫོགས་དབུས། །རྩྱུ་ལས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་བཅུགས། །
སྒྲིབ་མཛོག་མཐིང་ནག་སྐྱོན་ནས་སྒྱུན་དྲངས་གྱུར། བར་སྐྱར་ལྷ་ས་དང་། དམིགས་མེད་མཁའ་
ལྷ་ས་བྱུང་ཅིང་དག་པའི་སྒྲིབ། །སྒྱུན་འདྲིན་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཐུགས་
རྫོགས་ངང་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། །
ཡེ་རྩེ་ཉི་རྩ་ག་མཐར་མ་རྩ་ག་རྩེ་ག་རྩེ་བྱ་རྩེ་སྐྱུན་དྲངས། རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩེ་སྐྱུ་མཐིང་། གོང་
བཞིན་དབང་ལྷ་ས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གང་བ་བྱ། རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་སྐྱུན་ཚོགས་འབྱོར་པའི་
དབལ། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསམ་མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲིབ་དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་
ལ་སྐྱོན་པ། །ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྒྲིབ་རྒྱུ་མཚོས་མཚོད་པར་བཞུ། །ལྷ་སྐྱེ་སྐྱོན་གྱིས་མཚོད།
བཙམ་ལྷ་ས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །གདུལ་དགའ་
མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ། །སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་འཚལ་བསྒྲིབ། །བསྒྲིབ་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་
སྐྱོན་གྱིས་བསྒྲིབ། རབ་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་འོད་ཟེར་སྐྱོན་གྱིས་གཟུངས་ཐག་སྐྱེས་ལ། བསྐྱེས་པ་བསྐྱར་
རྩེ་སྐྱོན་གྱ། མཐར་འབྱུགས་སྐྱོན་མཚོད་ཡོན་སྐྱུ་ལས། །ལྷ་འོད་དུ་ཞུགས་ལུས་རྒྱ་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ། གཏོར་མ་འབྱུལ་ན་འབྱུགས་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱབས། གཏོར་མ་གྲོན་སྐྱུན་
དྲངས་ལ། །ལྷ་ས་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་གྱུས་གཏོར་མ་པའི་བཅུད་གསོལ་བར་མོས་ལ། རྩེ་སྐྱོན་དང་། །ལྷ་
ཀྱ་རོལ་མཐར། བ་ལྷ་སྐྱུ་བཏགས་པས་འབུལ། །སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙམ་གྱིས། །མཚོད་སྐྱུན་

གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། བཟླ་མུ་མ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དེས་ནས་
བྱས་དངོས་ལ། ཞི་དྲག་གི་སྤྱད་བ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་འོས་སྤྱི་ལྟར་དང་། བྱས་ཁང་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་བྱས་རྒྱས་བར་
བྱས་ལ་བྱས་རྒྱ་བུ་བར་སྒྲགས། དེ་ནས། རང་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བ་བརྟེན་པ་པར་གསལ་
བའི་བྱག་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་བུམ་བ་བདུད་རྩིའི་གང་བ་ཐོགས་ནས་སྤྱི་བྱས་གསོལ་
བར་མོས་ལ། རི་ལྟར་བལྟམས་བ་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཅུ་སྒྲགས་ལ། ཨ་ཁྱི་ཤེ་ག་ཏེ་བཏགས་པས་
བྱས་བྱ་ཞིང་། རིན་ཆེན་ཤེལ་བུམ་དྲི་མེད་ནང་། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་བཀའ་། །ཡུལ་
ལྷ་གཏན་ལ་བྱས་གསོལ་བས། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི། །གྲིབ་དང་མི་གཙང་
ཞི་གྱུར་ཅིག །སྒྲགས་གོང་བཞིན་འགྲོ། དེ་ནས་རིམ་བས། རིན་ཆེན་གསེར་བུམ་། ཟངས་བུམ་།
དཔུལ་བུམ་། མཐིང་བུམ་། རྣམས་དང་། མཉམ་ཉིད་། སོར་རྟོག་། བྱ་གྲུབ་། ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་། འདོད་ཆགས་། ཐུག་དོག་། གཏི་མུག་སོགས་
ཁ་བརྒྱར། གཞན་ཡང་སློན་པར་ཕྱིན་དུག་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་བྱ་ཞིང་བྱས་སྒྲགས་བསྒྲུའོ། །དེ་ནས་བྱབ་
པ་ནི། མ་བྱའི་མདངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་
བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཀྱས་པས་མ་དག་པའི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་
རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་མ་རྒྱུད་གིས་དེད་བ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་པར་མོས་ལ། ཅུ་སྒྲགས་
ཀྱི་མཐར། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤེརྟོག་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་རྟོ་རྟོ་དང་བཅས་
པའི་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་བྱབ། བསྐྱེད་བའི། བསྐྱེད་བྱ་མི་དམིགས་བ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་
ཅིག་གིས་ཁྱོ་རྒྱལ་སྤྱི་བ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་བ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་
བཞི་པའི་ལྷ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷ་བར་ཨུ་
དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྟོ་རྟོ་སྟོན་པོ་རྩི་ལྷ་པའི་ལྷ་བར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་མོས་ལ།
གནས་གསུམ་དུ་རྟོ་རྟོ་བཞག་ལ། ཨོ་ཨུ་རྩྱ། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་བསྐྱེད་བྱའི་གནས་གསུམ་

དུ་ཐིམ་པས་ཡི་དམ་ལྟ་འཁྱུག་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་ཅིང་དོ་རྗེའི་གོ་བྱེད་ཀྱིས་ལུ་ལུ་བ་ {ལུ་ལུ་གསུང་} སུ་གཡོགས་པས་ཕྱིན་ཆད་གི་བ་དང་མི་གཅང་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་མོས་ལ། ཅ་ སྒྲ་གསུང་མཐུན། བརྒྱ་རྒྱ་བཏགས་པ་བཞུ་ཞིང་རྒྱས་གདབ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱོ་རྒྱལ་སྒྲེ་བ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་གིས། །ཡུལ་ལྟ་འདི་ལ་བདག་ གིས་བསྐྱེད་ཅིན་པས། །སུས་ཀྱང་གཞོན་པའི་བསམ་བ་མ་བྱེད་ཅིག། ཅིས་དང་། ཞལ་ནས་ གསུངས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་ཅི་རིགས་དང་། མི་འགྱུར་ལུན་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སྐྱེས་རི་ ལྟར་རིགས་པའི་གིས་བཞོན་བྱའོ། །ཁྱིམ་བྱས་བྱེད་ན། གོང་གི་ཡུལ་ལྟ་འདི་མལ་དུ། ཁྱིམ་ལྟ་ཞེས་ཁ་བསྐྱེད། སྒྲོ་བ་མ་ལ། །བྱ་མ་དཔེ་མིག་སྒྲུང་། །པར་རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མས་མཛད་པའི་བྱས་ཆོག་ནག་པོ་འགྲོ་གིས་ལྟར་བྱ་ལ། བསྐྱེད་ གོང་གི་མལ་དུ། སྒྲུལ་ལྟར་སུ་ཡི་ལུས་བཀྱས་པས། །ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་ནད་གཞོན་བགོགས། ། ཉམས་གི་བ་མི་གཅང་དག་གྱུར་ཅིག། ཅིས་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོར་ལེན་རི་ལྟར་རིགས་པ་བགྱིས་ པས་དོན་གྱུ་བ་པོ། །རྗེས་བདག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་སྒྲོན་སྒྲི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་རྒྱུ་པར་ དཀར་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་ཅན། ཐུབ་བསྐྱེད་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོའི་བཞེད་དོར་སྒྲོམ་ལས་པ་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་ སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱེད་ཏེ་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་གླིང་དུ་ཐིམ་པ་ དགོ།

༣༣། །བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་བའི་ཆོག་དོ་རྗེའི་འཐོར་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ལ། སྐབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རབ་འབྱུངས་ཅ་ གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ། །དན་པས་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་འབྲོག་སྒྲུ་མ་དང་། ། དབྱེར་མེད་སྒྲུང་སྒྲིད་ཟིལ་གཞོན་གུ་རུ་རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རུས་མཐུའི་ཕྱིན་ཆེན་ པོ་བ། །ཀ་དག་ཆོས་ཀུན་མཉམ་རྗེ་གསུམ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །ལུན་གྱུ་བ་རིག་པ་རང་སྒྲུང་ གཞུག་མའི་ལྟ། །འཆོལ་བའི་ཁྱོ་རྒྱལ་པདྨ་ཏེ་རུ་གཤ། །སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་མེ་ཡི་གཤོག་

པ་ཅན། །གཡས་པས་དོ་རྗེས་བདུད་སྒྲིལ་པ་འགོམས། །གཡོན་པས་ལྷགས་སྒྲིལ་ཀླུ་
 འགོང་སྒྲིལ་ཁྱེད་འཛིན། །དཔལ་གྱི་ཆས་རྗེས་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིལ། །སྒྲུ་ལས་
 མེད་པུང་དོ་རྗེས་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ། །སྒྲིལ་གསུམ་གཡོ་འགྱུ་ལ་སྒྲིལ་བརྒྱད་བྱ་དུ་བཀོལ། །འཁོར་
 དུ་རབ་འབྱམས་ཁྱོ་བོའི་སྒྲིལ་འབྲིགས་གསལ། །དཀོན་མཆོག་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བདེན་
 སྒྲིལས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཀྱི་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་མཐུས། །བསྐྱུང་བྱ་འདི་ལ་འཆོ་
 བའི་འབྱུང་བོའི་རིགས། །འདིར་འདུས་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉན། །དོན་དམ་
 ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་བོའི་གྲོང་། །བཟང་ངན་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་མ་དམིགས་གྱང་། །
 དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྒྲོས། །རྒྱན་རིང་སྒྲིལ་པར་འབྱུར་རྒྱུ་སྒྲིལ་
 རེ་རྗེ། །ཁྱེད་རྒྱུ་ལྟར་རིང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །སྒྲིལ་པའི་གྲོང་དུ་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་
 ཆོ། །ལན་ཚུན་པ་མར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཐམས་ཅད་གཉིན་ཡིན་ཁྱེད་ཅག་ཅི་ལྟར་
 འཆོ། །མ་རིག་འབྲུལ་པས་བསྐྱུང་པའི་མཆོང་ཅན་རྒྱུ་སྒྲིལ། །ལན་ཚུན་དགྲ་གཉིན་འཛིན་
 པས་ཉན་རེ་མོངས། །ཁྱེད་ཅག་རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་གཞོད་
 པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཐོང་། །རྒྱ་འབྲས་བདེན་པ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བས། །གཞན་ལ་གཞོད་
 བྱས་བསྐྱུ་ལ་མང་དཔྱུ་ལ་མེས་འཆོད། །གཞན་གཞོད་སྤངས་ན་འབྲུལ་ཡུན་བདེ་བ་ཐོབ། །དེ་
 པས་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་མཉན་བྱོས་ལ། །བསྐྱུང་བྱ་འདིས་མཆོན་མཐའ་གྲས་སྒྲིལ་དགྲ་
 ལ། །གཞོད་སྒྲུབ་སྤངས་དང་མ་ལོངས་བྱང་ཆུབ་དུས། །བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤའ་ཐོག་མར་
 ཁྱེད་ལ་སྒྲིལ། །གལ་ཏེ་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་ན། །བདག་ཉིད་བརྒྱ་དྲག་པོ་ཐུགས་
 ཁྱོས་ནས། །ཡ་གྲ་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ལྟར་འཕྲོ། །ལྷགས་སྒྲིལ་འབར་བའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་སྒྲིལ་ཅུ་གཞིབ། །དོ་རྗེ་མེ་འབར་མཆོན་གྱིས་མགོ་ལུས་འགོམ། །རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་
 འཛིན་པའི་གནས་མེད་པས། །གནས་འདིར་མ་འདུག་རང་གནས་བྱིར་དེངས་ཤིག །ཧྲོ་
 ཧྲོ་དང་། །ཨ་ཅིག་ནི་ཅིག་སོགས། དག་སྒྲགས་བསྒྲུ་ཞིང་ཕུན་གྱིས་བྱུང། །ཧྲོ་བའི་གདོང་བསྐྱེད་དག་

པོའི་མཚམས་རྒྱུ་པས་བགོགས་ཆོག་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤང་བར་བསམ། དེ་ནས་
 བྱང་ལོར་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྩྱུ། བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོག་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་འབར་རྩོ་
 རྩོའི་གུར་ཁང་མེ་འོད་སྒྲོས། །བསྐྱེད་བྱ་ལ་གཞོན་འབྱུང་པོའི་རིགས་གྱུར་རྣམས། །དཔག་
 ཚད་ལོར་ཡུག་འདའ་བ་མེད་པར་གྱུར། །རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ཆོས་ལ། བགོགས་
 རིགས་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །སོགས་ཤིས་པ་བརྩོན་པ་རྩི་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་
 བྱེད། །ཅེས་པའང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་བསྐྱེད་པ་ཞིན། རྩྱུ་ལ་བཅད་རྩོ་རྩྱུ་པོ་
 ཅུ་ལ་གྱིས་བདེ་ཆེན་པར་འོད་གླིང་དུ་ཐིས་པ་འགོ་གྱུར་བདུད་རྩིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་

༣༣། །དགོ་སྒྲོང་དབེན་པར་གཅིག་ལུར་གནས་པ་སོགས་གྱིས་ཆོས་
 སྒྲིན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱེད་པར་
 བདེའི་ས་བོན་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་སྒྲ་པོ་རྩི་ས་རྩྱུ། འདིར་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ལུར་དབེན་པར་གནས་པའམ། རྩྱུ་གཞན་དུའང་
 རུང་སྟེ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔོན་སྐུ་མི་དང་དུད་འགོ་
 སོགས་གྱི་རྒྱ་བར་བསྐྱེད་པའམ། མིན་ཀྱང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་གྲུ་གཞོན་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་མི་
 མ་ཡིན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤམ་པའི་རང་དུ་
 ཅི་གནས་སྐུ་མཉམ་པར་བཞག་རྩིས། དེ་ལས་ལངས་ནས། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་གྱུར་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བདུད་ཆར་
 གཅོད་གྱི་རྩྱུ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཤ་མེ་ཤ་མེ། ཤ་མ་བ་ཏེ། ཤ་མི་རྩྱུ་ཤ་ཐུ། ཞི་གུ་རེ། མི་གུ་རེ། སྐ་
 ར་རི་ཏེ། ཀ་རོ་ཏེ། ཀེ་ཡུ་རེ། ལྷ་གོ་རྩྱུ་ཏེ། བི་ཤ་ཐ་ནི་མ་ལེ། མ་ལུ་པ་ན་ལེ། ལྷ་ཁ་རེ།
 ཁ་རོ་ག་ལེ། ག་ས་ནེ། ཏེ་ཐུ་སྒྲི། པ་རྩྱུ་སྒྲི། ཤ་མི་རྩྱུ་ནི་སྐྱེ་ག་ཏེ། བརྒྱ་རྩྱུ་ནི། བི་ག་

[illegible]

ལ་གནས་མཐུན་དང་ལྟར་བཅས་གཞོན་སྤྱོད་དང་། །གདེངས་ཀ་ལོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་
 སེལ་མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་གྲུ་རྒྱུ་མས་གང་ཡིན་དང་། །གངས་ཅན་རིར་ནི་དཔལ་གྱིས་
 རོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་
 དམ་པའི་སྒྲོར་གྱུར་བྱུང་བའི་གསུང་མཉན་ཕྱིར་ན་འདིར་གསེགས་གསེག་ །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
 མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས། །
 སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པ། །དེ་དག་བཤད་ཀྱིས་དམ་
 པའི་ཆོས་མཉན་ཕྱིར་ན་འདིར་གསེགས་གསེག་ །གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་
 བ། །བདེ་གསེགས་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་གང་སྤྱད་དག །དེར་འདིར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
 འབེབས་ཀྱིས། །གསན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་གསེག་ །ལྟ་ཡི་སྐད་དང་
 གྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་སྐད། །བྱུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ།
 བསྟན་ཆོག་གསུང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་གང་ལྟར་ཡང་། །འོ་ན། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་
 བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཟབ་མོ་གསན་ནས་དོན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 པར་བཀྱིའོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་
 གསན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་
 ལེགས་པར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཏེ་གསན་གནང་བར་བྱ། དེ་ལ་འདིར་གང་གསན་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་ནི། སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ། རང་གི་སྒྲར་ཐོས་པའི་དོན་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 བྱང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ། མདོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་རིགས་གིང་འཆོམ་པར་བཤད་པའམ།
 དེ་ལྟར་མི་རུས་ན། དཀྱུས་ཅམ་དུ། དགོ་བར་གསུངས་གསེག་ །ཀམ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་
 མ་ཟེལ་བ་ཆུ་བུར་ལྟར། །མི་ལམ་སྒྲོག་དང་སྤྱོད་ལྟར། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་

རྒྱལ་དག་ལ་སྒྱུ་བས་སོང་ན། །དེ་ནི་ཡང་དག་དག་བསྟེན་ཏེ། །ནམ་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་གཞན་
 དག་ལ། །སྒྱུ་བས་སྒྱུ་གསོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུ་བས་སོང་ན། །གཞོན་
 ཅིང་འཆོ་བའི་སེམས་དང་བྲལ། །དག་འདུན་དག་ལ་སྒྱུ་བས་སོང་ན། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་
 བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བསྐྱུ་བ་པ་ལྷ་འི་ཐན་ཡོན་གྱི་མདོ་ལས། བསྐྱུ་བ་པ་ལྷ་པོ་རྒྱལ་སྒྱུ་
 བར་བྱའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་དང་། མ་བྱེན་པ་ལེན་པ་སྟོང་བ་དང་།
 འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟོང་བ་དང་། བརྟུན་སྒྲུ་བ་སྟོང་བ་དང་། སྟོན་པར་འགྱུར་
 པའི་ཆང་གི་བུང་བ་ཡོངས་སྒྲུ་སྟོང་བའོ། །བསྐྱུ་བ་པ་ལྷ་པོ་འདི་སྒྱུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 མདོ་གཞན་མང་པོ་ནས་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་བུས་པ། དག་སྟོང་དག་སྒྱུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །སྒྱུ་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་
 ངོ་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་
 ལ། འདི་སྒྱུ་པའི་བྱིར་འདི་སྒྱུ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྒྱལ་སྒྱུ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས།
 མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྱེ་མཆོད་དུག། སྒྱེ་མཆོད་དུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་རིག་པ། རིག་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟོང་བ། སྟོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟོང་བ། སྟོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྱེ་བ། སྒྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀླ་ཤི་དང་མུ་ངན་
 དང་སྒྱེ་སྟགས་འདོན་པ་དང་སྟག་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྱུགས་པ་རྒྱལ་སྒྱུ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱུ་ལ་གྱི་སྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་ལ། འདི་མ་སྒྱུ་པའི་བྱིར་འདི་མི་སྒྱེ་
 བ་སྟེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག། འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྒྱལ་པར་ཤེས་
 པ་འགག། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག། མིང་དང་གཟུགས་
 འགགས་པས་སྒྱེ་མཆོད་དུག་འགག། སྒྱེ་མཆོད་དུག་འགགས་པས་རིག་པ་འགག། རིག་པ་

འགགས་པས་ཚོར་བ་འགག་ཚོར་བ་འགགས་པས་སྤྱིད་བ་འགག་སྤྱིད་བ་འགགས་པས་
ལེན་བ་འགག་ལེན་བ་འགགས་པས་སྤྱིད་བ་འགག་སྤྱིད་བ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག་
སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཆ་ཤི་དང་ཕྱ་ངན་དང་སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་
མི་བདེ་བ་དང་འབྱུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་
པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་བྱུང་བ། ཚོས་གང་ཞེ་ན་
འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་
པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་
དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་བ་དང་། །ཡང་
དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྤྱི་ལྟའི་ལྟ་བའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གང་
ཞེ་ན། སྤྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུགས་སྒྲུ་ཆུད་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་འཕགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ལྷན་བ་དང་། སྒྲོབ་བ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ཚོས་
དེ་དག་གཟིགས་པའོ། །ཞེས་གསུང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་
ནོས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྟོག་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བརྗོད། གཞན་ཡང་སྒྲོན་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ་དང་རྟོག་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲགས་བྱུང་བར་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་སྟགས་རང་གི་ཁ་
ཏོན་དུ་བྱ་བ་རྣམས་དག་གསལ་དུ་བསྐྱུག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པར་སྒྲོན་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་
པའོ། །ཟླག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་
ནི་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་པའོ། །ཞེས་བཙུམ་བརྗོད་པས་ཀྱང་
རུང་སྟེ། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་
ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྲུའི་བདག་པོ་ཚོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་པོ་འདི་དག་བརྗོད་ན་གང་དག་བརྗོད་

ན་གང་དག་བརྗོད་པས་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་རྣམས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མི་བྱད་པའི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ལྷན་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལའང་སྒྱུར་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་པར་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཞི་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་བྱད་པའི་
 ཤེས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གྲུའི་བདག་པོ་ཚོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་པོ་འདི་དག་
 བརྗོད་ན་གང་དག་བརྗོད་པས་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་ལྟར་ཡང་། མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ཚོས་འཆད་
 ཉན་བགྱིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་འཁོར་
 འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་
 དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱ། ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། ཚོས་བཤད་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡི། །དགོ་བ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེས་ནི་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་
 སྟོལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྟན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 གནས། །བསྟན་པ་རྟོག་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྐྱུར་ཅིག །ཁྱུ་
 རྒྱལ་དགའ་པོ་ཉེར་དགའ་པོ། །གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་རྣམས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་
 (བདེ་བ)ཕུན་སུམ་ཚོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་འཐོབ་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་
 ཞིང་། འབྱུང་པོ་གང་དག་། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་སྐྱོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་
 བརྒྱན་པར་བྱོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། སྤྱད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཆོག་བསྐྱོམས་ཏེ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་གོས་པ་མེད་པའི་ཚོས་བརྗོད་

ཅིང་། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་པ་བསྟོན། །དགེ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་ན་མེད། ཅེས་དང་། གསེར་འོད་ལས། སྒྱིན་པ་རྣམ་པ་ཀྱུན་གྱི་ནང་ནས་ནི། །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་མཆོག་ཅེས་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། དུམས་པ་སེང་གོ་སྒྲུས་ཞུས་པའི་
 མདོ་ལས། གང་གིས་གང་གྱའི་ཡུང་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་བཀའ་བྱས་ནས། །རབ་དགའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་ལ་ལུ་ལ་བ་དང་། །གང་གིས་སེམས་
 ཅན་གཅིག་ལ་ཆོག་ས་བཅད་བྱིན། །རིན་ཆེན་སྒྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་དེས། །ཆོག་ས་བཅད་སྒྱིན་
 པ་སྟོང་རྗེས་སྒྲུབ་དེ་ལ། །ཆར་ཡང་མི་ཤོད་གྲངས་སུ་འང་མ་ཡིན་ན། །གཉིས་དང་གསུམ་
 ལ་བསམ་དུ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་དང་། བན་འདོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་གིས། །
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་བ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱུན། །
 སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྒྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལུགས་ཀྱི་ནི། །
 ཆོག་བཞིའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྒྲགས་ན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་བཙུན་
 ཡིན་ཏེ། །དེས་ནི་སྤྱད་བསྐྱུལ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་རྣམས་
 ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་གཞན་སྟེ་ཀྱུན་ཏུ། །
 དམ་ཆོས་སྤང་བ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་
 ཆོས་མཛོད་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་སྟེང་དང་། མཆོག་སྒྲུལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་པོ་
 སྟོ་གྲོས་དྲི་མེད་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་སྟོང་བྱིར། །འདུ་གསུམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་
 མཆོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་པོ་བྱང་རང་བྱུང་བྲག་གི་གེུ་ཚང་དུ་བྱིས་པ་དག།

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་སྟོང་བྱིར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་སྟོང་བྱིར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་སྟོང་བྱིར།

༣༡། །ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། རྟེན་དངོས་སུ་བཤམས་པའམ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་སྒྱུན་སྤྱད། མཆོད་ཡོན་ལ་
 སོགས་པ་རང་གིས་དངོས་སུ་གང་འབྱོར་བ་གཅོང་ཞིང་དག་པར་བཤམས་ནས། དེ་ཉིད་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ།
 མཆོད་པའི་སྒྱིན་གཞུངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ལན་གསུམ་བཛོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྟོས་ནས། ཐལ་

མོ་སྒྲུང་བས་བརྟུང་དེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབུང་བཅས་
 མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་
 ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ལུལ་བྱུང་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་པའི་
 གཏེར་མངའ་ཞིང་། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྒྲུབས་དང་མགོན་གྱུར་པའི། །སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་
 འཁོར་བཅས་རྒྱམས་ལ། །རྩལ་སྡེད་ལུས་སྒྲུལ་གྱས་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་
 ལྟ་རྒྱས་མཆོད་ཡོན་སོགས། །མེ་ཏོག་= བདུག་སྒྲོས་= སྒྲུང་གསལ་= དྲི་ཆབ་= ཞལ་བས་=
 རོལ་མོ་= ར་བཟའ་= རྒྱན་སྤྲེང་ལ་སོགས་སྒྲུབས་ཐོབ་གང་གཙོ་ཁ་བསྒྲུར་བུ། མཆོག་། དངོས་སུ་
 བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱམ་སྒྲུལ་པའི། །ཉེར་སྒྱུད་འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་རྒྱགས་
 བརྒྱད་། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་བདུན་ལྟ་མའི་འབྱོར་པའི་ཚོགས། །གཞལ་མེད་ཐོ་བྱང་བསྡོད་དབྱངས་
 སྒྲན་སྒྲིན་དང་། །འདོད་འབྱུང་དགའ་ཚལ་བུམ་བཟང་ནོར་བུའི་གཏེར། །རྒྱམ་བཀྲའི་རྒྱན་
 ལྷན་སྒྲུལ་པའི་ལྟ་མོར་བཅས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་སུན་ཚོགས་དཔལ། །
 ས་དང་བར་སྒྲུང་ཚོས་དབྱིངས་ཁྱོན་གང་པའི། །ཀུན་བཟང་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་པར་
 རྒྱམས། །སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུངས་ནས་བྱི་མའི་མུ་མཐའི་བར། །གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་
 བཞེས་ཤིག །བདག་ནི་མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་དོན་གཏེར་མིན། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་སྤྲིད་
 ལས་རབ་སྒྲོལ་བྱིར། །རྒྱམ་མཁྱེན་སྒྲུ་མེད་གོ་འཕང་མཆོག་འདོད་པས། །དེང་ནས་བདག་
 གི་སྒྲོ་གསུམ་བྲན་དུ་འབུལ། །སྒྲོབ་པ་མཆོག་རྒྱམས་མི་དགུས་གང་ལགས་པའི། །སྤྲིག་
 དེ་འབྱོད་པས་བཤགས་ཤིང་བྱིན་ཆད་བསྡོམས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྒྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བསོད་ནམས་གང་མཆིས་འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་བསྡོ། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་
 མི་ཁོམ་གཏན་སྒྲུངས་ཤིང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྟེན། །རྟག་
 ཏུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན་བྱེད་ཅིང་། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་ཕན་བ་མང་བྱེད་ཤིག །
 དགའ་པོའི་རིགས་སད་ཐེག་མཆོག་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན། །ཚུལ་བེམས་རྒྱམ་དག་མང་དུ་ཐོས་

པས་ཕྱག་། བྱང་རྩལ་སེམས་འབྱོར་ལྟ་སྤྱོད་རྩམ་པར་དག། ཆོག་ས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་རྟག་
 ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཀྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན། །ཡེ་ཤེས་གཟུངས་སྤྱོན་
 སྟོབས་པ་མི་ཟད་བརྟེས། །རྟག་ཏུ་གཞན་པན་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བས། །རྩམ་མཁུན་གོ་
 འཕང་མུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཀྱལ་བའི་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །
 དགོ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྒྲུབ་མངའ་ཐང་དར། ཀྱལ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ནད་མུག་མཆོན་
 འབྱུག་ཞི། ཆོས་ལྡན་བསམ་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །བདེ་གསེགས་སྒྲས་བཅས་
 ཀྱན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛོད་པ་སྟོན་ལམ་མཁུན་བརྟེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྤྱི་མེད་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུ་འབྱུལ་རི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་
 སྒྲུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱང་པར་ནི་རྒྱས་པར་ཟུར་དུ་བྱིས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའང་བདྲུ་བེ་རྩམ་
 སོ། །

༡༣། རྟོན་ལ་མེ་རྟོག་འབུལ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེ་རྟོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ཏུ་ཐུ། སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཡེ་སྤྱེ་རྒྱ། བ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་སྤྱེ་གེ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏེ་ཐུ་ག་རྩ་ཡ་
 ཡན་ཏེ་སྤྱེ་རྩ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་སྤྱེ་སྤྱེ་མ་རྩ་སྤྱེ། སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཡན་མེ། སྤྱེ་སྤྱེ་
 མེ། སྤྱེ་ཡ་བ་གི་ར་ཏི་སྤྱེ་རྒྱ། མེ་རྟོག་པལ་ཆེར་མེ་རྟོག་སྤྱེ་བྱེ་དང་། །མེ་རྟོག་བཀོད་
 པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །མེ་རྟོག་སྤྱེ་ཆོག་ས་ཀྱན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཀྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་མཆོད། །ཕུལ་བྱང་བརྟན་གཡོ་སྦྱིད་པའི་མཛོད་ཆོས་དཔལ། །
 བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་ལྟའི། །དབང་ལྷ་སེམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྩམ་འདི། །
 འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་བརྟེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཕྱོགས་དང་དུས་
 གྱི་མཐར། །ཡོངས་བྱུང་བདྲུ་འོད་ཟེར་རྩེ་མོ་ལས། །ཟུག་མེད་མཆོད་སྤྱོན་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་གྱི་སྟོ། །ཀྱན་བཟང་སྟོན་ལམ་སྟོབས་བཞིན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །འོད་ཟེར་རྩེ་ལས་

ལྷ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོགས་། བཤེད་གསུམ་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་ཞིང་ཀུན་ཁེངས་། །འགྲོ་
 ཚོགས་རིགས་ཁམས་ས་བོན་གསོས་བཏབ་པས་། །རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་འདབ་སྟོང་བཞད་
 ལུ་ཅིག་། །བདག་ཀྱང་སྒྲེ་ཀུན་པདྨའི་སྟོང་པོ་ལས་། །བརྟུ་སྒྲེས་རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་
 དམ་ཚོས་འཛིན་། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱས་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་མཐར་ཕྱིན་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་
 ཏུ་བད་དཀར་ལྟར་འཕགས་ཤོག་། །བདེ་གསེགས་སྤྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །
 མཛོད་པ་སྟོན་ལམ་མཁུན་བཅུ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་། །སྤྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕུལ་རི་འདྲ་བ་། །
 དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག་། །ཅེས་གོང་འོག་གི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་མདོ་དང་སྤྱ་མའི་
 གསུང་ལས་འགྱུར་བ་ལ་བར་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་སེམས་དྲངས་ཤིང་གྲས་པའི་སྒྲོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མེ་རྟོག་གི་མཆོད་པ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་
 བློ་མཐའ་ཡས་ཏེ། མདོ་སྟེ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་རྟོག་ཕུལ་བའི་
 ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡོད་དེ། བཅུ་གང་ཞེན། འཛིག་རྟེན་ན་མེ་རྟོག་ལྟ་སྤྱར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྒྲུའི་དབང་པོ་ནམ་
 ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་བྱིང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་བྱི་ཞིམ་པོ་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་དེའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བྱི་དང་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཁོར་ཞིང་འདྲུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 འོངས་སྟོང་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲངན་ལས་འདའ་
 པ་སྟེ། ཚོས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་རྟོག་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་། ཡང་དག་པར་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་རྟོག་
 ཐེང་བ་ཕུལ་ན་དེའི་ལེགས་པ་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནང་ན་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་
 བ་དང་འདྲ་བར་ལུས་ལ་མནམ་པའི་བྱི་ཞིམ་པར་འགྱུར། ལུས་གཙང་བར་འགྱུར། ཏུག་ཏུ་བྱི་ཞིམ་པར་འགྱུར།
 རྒྱན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། འཁོར་རྣམས་ཉེ་བར་འགྱུར། ཐོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར། འོངས་
 སྟོང་མང་དུ་འགྱུར། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ལྷུང་དུ་སྤྲངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷུན་

རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལུ་ཞིག་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྤང་། །དད་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཆར་
དུ་གཏོར། །དེ་ནི་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ལྡན། །ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་གནས་ནས་ཀྱུ་ལ་བ་མཆོག་བཀྱར་འགྱུར། །
ལྷ་ངན་བསྐྱམས་ཤིང་ཐ་བ་དྲིར་ལྡན་ལུས། །ཡན་ལག་ལེགས་གནས་མཚུངས་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་མང་
པོ་བལྟ་བའི་འོས་ཡིན་ཏེ། །དཔུལ་བ་དག་རྩ་འདོད་པ་སྤང་བར་འགྱུར། །སྤྱིད་པ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཆེ་འདོད་པ་ལ། །
ངན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུང་ལྟར་སྤྱོད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཆོངས་སྤྱོད་དགོ་བ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་སྤྱོད། །དགའ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་མང་དུ་དེ་ཁ་ནས། །རབ་འཛེས་ལྷ་ལྟུང་བསྐྱེད་ནི་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཅན་ལྟ་བུའི་དྲི་ཞིམ་དང་ཀྱང་འབྱུང་། །སྤྱིད་པ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་
ཆེ་ཐོབ་དང་། །ཐ་བ་དྲི་སྤྱོད་གཏི་མུག་གཞོད་མི་བྱེད། །དམན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབུགས་ཕྱིན་སྟེད། །བག་
ཡོད་ལྟ་ཡི་ནང་ན་ཀྱུ་ལ་པོ་འཐོབ། །ཅེས་དང་། མེ་ཏོག་སྤང་བ་བྱས་ནས་སྤྱོད། །མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འབུལ་
བ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཐོངས་མི་འགྱུར། །མི་ཡི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས། །སྤྱོད་པ་རྩ་རྩ་གསུམ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
དེར་ནི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །གཞུང་མེད་ཁང་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་
བསྟན་པ་ལས། མེ་ཏོག་སྤྱོད་པ་བྱིན་ན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་རུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་
བྱིན་ན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་དག་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་སྤང་བྱིན་པས། །གང་དང་གང་དུ་སྤྱོད་པ་དེར། །ཀྱུ་ལ་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞང་སྤྱོད་
ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱེད། །ཅེས་དང་། མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་ཆོགས་བཅད་ལས། མཁས་པ་
གང་གིས་སངས་རྒྱུས་མཆོད་རྟེན་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སེལ་མ་སྤངས། །འཛམ་བུའི་རྒྱ་ཁྱང་
གསེར་སྤྱོད་འབུམ་བཞག་པ། །དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མཁས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱུས་མཆོད་
རྟེན་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྤང་བ་ཐོགས། །འཛམ་བུའི་རྒྱ་ཁྱང་གསེར་ཁལ་བྱེ་བ་གཉིས། །དེ་
ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསལ་ཀྱུ་ལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་ལས། ལུ་དག་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་བུ་གསེར་ཐོག་བྱུང་བ་འབུལ་བྱེད་པ། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་འཕོར་བ་
ན། །རོ་མཆོག་ཀྱང་ཐོབ་མི་བཞི་སྟོབས་དང་ལྡན། །སྤྱོད་པ་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་ཆར་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་འདིར་

ནི་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ལ་མཚན། །དེ་དག་ལྟ་དང་མི་ཡི་འཛིན་ཉེན་དུ། །ཆ་བྱད་ཡིང་འོད་སྒྲ་ཚོགས་ལེགས་པར་
བརྒྱན། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་བཅུགས་པའི་གཟུངས་ལས། །ཉེན་ལ་མེ་ཏོག་འབུལ་ན་བསྐྱལ་བ་
བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གནས་སུ་མི་སྟེ་བར་གསུངས་པ་དང་། །པད་དཀར་ལས། །སངས་
རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་མེ་ཏོག་རྫོག་གཅིག་ཅུ་མ་ནམ་མཁའ་གཏོར་ཡང་བྱད་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། །མདོ་
གཞན་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བདྲའི་སྟོང་པོ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྟེ་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་སོགས་
ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་བྱ་སྒྲ་ལ་དོན་ཆེ་བ་འདི་ཅུ་ཡང་ཡལ་བར་མི་
འདོར་བར་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་ལ་སྟོང་པོ་ལོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་དུ་
གསོལ།

༣༡། །རྩ་གསུམ་ཚོགས་མདོར་བསྡུས་གྲུབ་གཉིས་
འདོད་འཇོ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། དུན་པས་སྤིང་ཞིའི་འཛིན་པ་འཕྲོག་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་དངོས་ཀྱན་སྟོལ་མཛད་པའི། །སྒྲ་
མ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ལྟར། །བདུད་ནས་ཚོགས་མཚན་མདོར་བསྡུས་ཀྱི། །དེ་ལ་འདིར་རྩ་གསུམ་གང་ལའང་
སྒྱུར་དུ་བུང་བའི་ཚོགས་མཚན་ཉུང་དུ་སྟོན། །དམ་ཚིག་གི་རྣམ་རྒྱུས་འདུ་བྱས་ལ། །ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ་ གདོད་ནས་སྟོས་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཀ་པུ་ལར། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་
འདོད་དགུའི་སྟོན། །བདེ་སྟོང་ཟག་མིང་ཚོགས་མཚན་བདུད་ཅིའི་ཆར། །མི་འཛད་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར། །ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྒྱུན་འབྲེན་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ་
རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྟན་སྟོང་ཆེན་ཆོས་སྒྱའི་རྩལ། །སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུར་
བཞེངས་པའི། །སྒྲ་མ་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྒྱུར་ནོར་ལྟར་བཅས། །འདིར་བྱིན་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་
བར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱེ་བྱུ་རུ་དེ་བཞུ་གི་རྩྱུ་པུ་ལ་བརྒྱ་ས་ལ་ཨ་ཨ་ ཚོགས་
ལུང་ཆ་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་དང་པོ་མཚན་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ་ བྱི་མཚན་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་སྒྱུར་ལྟར་

ཐུལ་གྱིས་བྱིས་པ་དགོ།

[illegible]

༡༣། །ཅུ་གསུམ་ཚེ་གས་མཚོད་པ་རྒྱུ་ལྟེ་གེ་ལ་
དངར་བཞུགས།

[illegible]

གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གསལ་གསུང་གསུང་། གནས་ཁང་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ། ཆོག་མཇུག་རྒྱུ་
 ཟག་མེད་བདུན་ཅིར་བསྐྱུར། རྒྱུ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། བག་གསུང་དང་
 ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཞོ་ལྷ་རྩེ་བཟོ་གུ་
 རུ་པ་ཐོབ་ཐོབ་ཅུ་ལ་གུ་རུ་རྩེ་བ་རྩེ་གི་རྩེ་རྩེ་ལ་བ་ལུ་དེ་མ་ཞི་རྩེ་བ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་དེ་ནས་ཆོག་མཇུག་རྒྱུ་ཆུ་ལ། དང་པོ་མཆོད་བཞི། འདོད་ཡོན་ལྷ་འེ་རང་
 བཞིན་རུ་དམིགས་ལ། རྩེ། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་
 རྣམ་པར་འབྲོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། དམ་ཆོག་བཞིན་ལས་ཅི་
 བདེར་བཞིས་སུ་གསོལ། རྩེ་ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་ཞོ་རྒྱན་ཐོབ་ཐོབ་ཅུ་ལ། བརྒྱད་
 གསུམ་རིག་འཛིན་ལྷ་མེད་ཆོག་མཇུག་རྣམས་ལ། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཆོག་མཇུག་མཆོད་འདི་
 འབུལ་བས། དབང་བསྐྱུར་བྱིན་སྒྲོབས་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་
 མདོ་རྒྱ་རྒྱབ་སྟེ་བརྒྱད། རྒྱད་སྟེ་བཞི་རུག་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་མཇུག་ལ། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་
 ཆོག་མཇུག་མཆོད་འདི་འབུལ་བས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ལག་
 བྱིས་མེད་གསུམ་རིགས་བཞིའི་རྩེ་གི་སོགས། གནས་གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོག་མཇུག་རྣམས་ལ། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཆོག་མཇུག་མཆོད་འདི་འབུལ་བས། བར་ཆད་ཀྱན་
 སོལ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། མ་མགོན་གཟའ་དོར་ཞིང་སྒྱུར་དབང་མོ་སོགས། རྒྱད་
 གསུམ་དམ་ཅན་སྐྱུང་མེད་ཆོག་མཇུག་རྣམས་ལ། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཆོག་མཇུག་མཆོད་འདི་
 འབུལ་བས། འཁོར་སྐྱུང་རྒྱན་བསྐྱོག་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྩེ་ལྷ་རིགས་
 ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྒྲུལ། རྩེ་ལྷ་གཏེར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ཟག་
 མེད་ཆོད་དབང་ལོངས་སྒྱུར་འདོད་དགུ་ཆར་བཞིན་བསྟེན། དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་
 བརྒྱན་སྒྱུར་ཡ་མེད་ཆོག་མཇུག། ཡུལ་ལྷ་གཞི་གནས་གཏེར་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ཟག་
 མེད་གངས་ལྷོངས་བདེ་སྒྱུར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་གོགས་མཛོད། མདོར་ན་ཞོ་རྒྱན་རིག་

འཛིན་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི། །སྒྲུན་སྒྲར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ལ། །ཟག་མེད་
 འདོད་ཡོན་ཆོག་མཆོད་འདི་འབྲུལ་བས། །དམ་བཅའ་རྗེས་དགོངས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་
 མཛོད་ཅིག །དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་རྩོམ་ཆེད་ལུས་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་
 བཞིན་འགོ་ཀྱན་ལ། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཆོག་མཆོད་འདི་འབྲུལ་བས། །ཉེས་ལུང་
 ཀྱན་བྱང་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །མ་རྒྱལ་ཅ་ཅ་ཀྱང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་བར་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི།
 ཆོག་མཇུག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་དམིགས་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བར་དོན་མཆོད་དང་ལུས་དྲུལ་དང་། །
 ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲུང་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་ལྷན་ལེགས་ཉེས་སྒྲུངས་
 འཛིན་རིགས། །ཀྱན་ནས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་མི་ཤེས་ཉན་
 མོངས་བག་མེད་པས། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་མཆོམས་འདས་ཉམས་རལ། །བཅས་དང་
 རང་བཞིན་ཉམས་པའི་ཉེས་ལུང་རིགས། །མི་འོས་ལས་ལ་ཞུགས་ཀྱན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 བྱང་པར་ལྷ་སྒྲིང་ཏིང་འཛིན་དམན་པའི་དྲིས། །སྒྲིང་བཅུད་སྒྲུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ལྷར་མ་
 ཤེས། །འགོ་འོང་སྒྲིག་རྩེ་ལ་ཅོལ་དུ་མར་བསྐྱམས་མ་རུས། །བདེ་སྒྲིང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་ལམ་མ་སྒྲིབ། །རིག་སྒྲིང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་ཟེན། །ཐ་མལ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་
 པའི་གཞན་དབང་གིས། །དབང་བཞི་སོ་སོའི་དམ་ལས་འགལ་བ་དང་། །བཟའ་བཅའ་
 བསྒྲུང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ། །གཞུང་བཞིན་མ་འབྲུབ་བཞི་འོས་ལས་འགལ་
 དང་། །ཉམས་དང་ཆོག་མཆོད་ཉམས་པ་བསྒྲུང་བ་ཡི། །ཉམས་གྲིབ་སྒྲིན་གྲིས་གོས་
 པར་གྱུར་ཏི་འཆོལ། །འབྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རི་སྒྲིང་པ། །དངོས་སུ་བགྲིས་དང་བགྲིད་
 དུ་སྒྲུལ་བ་དང་། །ཡི་རངས་བགྲིས་སོགས་ནོངས་པ་གང་ལགས་པ། །སྒྲིང་ནས་འགྲོད་
 པས་གདུང་བའི་སྒྲིམ་སྒྲུགས་བཅས། །ཆོག་མཆོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་སྒྲིན་ཆེན་པོས། །
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ཆོག་མཆོན་དཔའི་ལང་
 ཆོ་ཅན། །ཉི་ལྷར་རྣམ་དག་ལྷ་ལྷར་རབ་གསལ་བ། །སྒྲིབ་མེད་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་

ལའོར་ཆེ། །མངོན་སྐྱེད་དགེས་པའི་དབུགས་དབྱུང་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་
 ཉེར་སྦྱོང་སྐར་ལྟར་བཀྲམ། །ནང་མཆོད་སྒྲན་རྟག་གཏོར་ཆོགས་མཆོ་ལྟར་བསྒྱེལ། །གསང་
 བ་བདེ་སྦྱོང་ལྟ་མེད་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆེན་པོའི་མཆོད་པའི་གར། །
 ཅིར་སྐྱེད་ཀྱན་བཟང་ཕྱག་རྒྱའི་རོལ་མེད་ཆོགས། །མི་འཛད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ལའོར་ལོ་
 ཆེས། །རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ལའོར་
 ལོས་སྒྱུར། །མཆོད་དང་ལུ་མ་དྲུལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས། །རྩི་རྩེའི་ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྟ་གཏོར་གྱི་བདག་ །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དཀར་
 ཕྱགས་སྦྱོང་ལ་སོགས། །སྐྱེད་སྤྱིད་མགོན་དུ་གྱུར་པ་རི་སྦྱོང་པ། །མི་ཕྱིད་རོ་མཉམ་ཆེན་
 པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །མཆོད་ཡུལ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་སྦྱོབ་སྤྱང་གོགས་མཛོད། །
 སྦྱིན་ཡུལ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ག་ལའོན་བྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་བྲལ་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོས་
 འཛོ། །ཀྱན་གྱང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །དགོར་དང་ལོག་འཛོ་ཉམས་པའི་ཉེས་
 ཀྱན་ཞི། །མི་ལམ་ལྟས་ངན་བྱད་ལུར་ཆོད་གཏོར་བསྒྲེག །དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་
 ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ལུས་རྩེན་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་འཆོབ་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། །ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པ་དང་། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་
 བྱིན་སྦྱོབས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྦྱི་དང་བྱུང་བར་སྒྲུབ་བརྒྱད་བརྒྱད། །ཤིང་རྩེའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་
 མཐར་རྒྱས་པ་དང་། །དེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་བྱིན་ལས་རྒྱས། །བོད་ཡུལ་
 མཐའ་དབུས་བདེ་སྦྱོང་འཕེལ་བར་མཛོད། །ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅིག་
 རྣམས། །དམ་ཆོག་མི་ཉམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཐའ་རུ་བྱིན། །དབང་བཞིའི་ལམ་བྱིར་མཐར་
 བྱིན་གཞན་དོན་འབྲུབ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་ལའོར་མཆོ་དོང་སྤྱག་ཤོག །བདག་ལ་ལྟོས་
 པའི་ལའོར་སྦྱོབ་ཡོན་བདག་སོགས། །ཆོ་དང་ཆོས་འཕེལ་ལོགས་ཆོགས་བསམ་ཀྱན་འབྲུབ། །

བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་འཚོ། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་མདོན་
 བྱེད་ཤོག། ཐོག་མེད་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཕ་མ་ཀྱན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་
 ལེགས་འབྱོར་ཞིང་། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྫོགས་སྒྲིན་མཐར་
 བྱེན་སངས་རྒྱས་ལྷུང་འབྲུབ་ཤོག། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཐམ་བསྐྱལ་བཞི། ཚོགས་ཐམ་ལ། ཨེ་ནི་ཏི་
 སམ་ཤ་རུན་བིག་ན་རྩེ་རྩྱུ་བྱོ་རྩེ་ས་དམིགས་བྱ་དགུག་བསྐྱེམས་བྱས་ལ། རྩྱུ། མ་རིག་ཉན་མོངས་
 དུག་ལཱི་དག་པོ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་མཚོན་ཆས་བསྐྱལ། །དུག་གསུམ་རང་
 བཞིན་ཤ་ཐུག་རུས་པའི་ཚོགས། །ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པོ་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་བཞེས། །ལྷ་ར་ཡ་
 བཅོ། མ་རྩུ་མི་ས་རྩྱ་གོ་ནི་རི་ཏི་ཨ་མི་ཏ་ལུ་རྩེ་ཐུ་ཏི། དེ་ནས་རྩེ་བཞི། བདག་ལུས་ལུང་
 ཁམས་གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཨ་རྩྱ་
 འབར་འཇག་ཟག་མེད་བདེ་སྤྱོད་རྩེས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་གྲོང་དུ་ཨེ་མ་རྩྱ། །ཞེས་རྩེ་ལ། རྩེས་
 ལྷག་མ་རྣམས་གསོག་འཇོག་མེད་པར་བསྐྱས་ལ། །ཨོ་ཨུམ་ རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ས་བསྐྱབས། བོ་གྱི་སྒྲིས་མགོན་རྣམས་
 དགུག་ལ། རྩྱུ། ལྷ་གིང་དང་འབར་མ་དབང་ལྷག་སོགས། །ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གཏོགས་
 མགོན་རྣམས་ལ། །ལྷག་གཏོར་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་འདི་འབྲུལ་བས། །ཐ་ཚིག་རྩེས་
 དགོངས་བཅོལ་བའི་བྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོ་ཨུ་ཅིལ་རྩྱ་ལིལ་ཐུ་ཏི། ཞེས་གཙང་སར་འབྲུལ། རྩེས་
 ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྱི་ལྷར་བྱུང། །ཞེས་པའང་བཟང་ལུང་བསྐྱེད་ལྷ་ཅེར་ལྷགས་བྱ་སྤོན་རྩེ་ར་བའི་དམར་ཕྱོགས་མཁའ་
 འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཉན་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་བྱ་བལ་བ་བསྐྱེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩེས་གང་ཤར་
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཅོས་མེད་དུ་བྲིས་པ་དག། ཚོགས་འབུམ་ཐེར་སོགས་གངས་གསོག་པའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་
 པར་འདོད་ན་གོང་གི་ཚོགས་རྒྱས་པ་སོང་བྲལ། རྩེས་རྣམས། རྩྱ་ཡི་ཡི། ཨོ་ཨུམ་རྩྱ་གིས་བྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ལ། རང་འབྲུམས་ཅ་གསུམ་དཀྱིལ་ལོར་ལྷ་ཚོགས་གསེགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་
 མེད་ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །
 གཟུང་འཇོན་དབྱིངས་སྒྲོལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ཨུམ་ ཞེས་གངས་བསགས་

མཐར་དྲུ་ ཆོག་ས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྟོ་བ་སོགས་རྗེས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །སྐབས་དེར་གཏོར་འབུལ་སྟོན། རྩྱུ་
རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྱན་ལྷ་སྤྱ། །ཕུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་
པའི། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་འཛིན་རྩམས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་
པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །མ་དུ་བ་ལི་རྩ་ཁྱ་ཏི། ཞེས་དབུལ་ལོ། །

༣༣། རྒྱན་གྱི་གསལ་བསྐྱས་དངོས་གྲུབ་རྗེད་ལུ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྩྱ་ར་ཡ། བདག་གི་རྩལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་རྗེས་རྩམས་སྤྱི་ལྟར་བྱེན་གྱིས་
བསྐྱབས་ལ། རྩྱུ་ བྱེན་རྒྱབས་མཆོག་རྩལ་རྩ་བརྒྱད་སྤྱུ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་
ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁོ། །ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྩམས། །འདིར་གཤེགས་
རང་མཐུན་གདན་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། །གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་
ལ། །སྟོན་རྒྱལ་གཏོར་ཆོགས་ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་སྟོན། །ཐིན་དགས་མཆོད་དངོས་འབྱོར་
ཡིད་སྤྱལ་འབུལ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་སྤྱུ་ཡིས་བསྟོད། །ཕུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་
ཉམས་ཆག་འགལ་འབུལ་བཤགས། །བདག་རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་བྱེན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ཆོགས་གྱི་བདག །ཡུམ་ཆེན་གྱི་རྩྱུ་ལྷ་ལས་མགོན་
ནག །གིང་དང་གཞོད་སྟོན་གཟའ་བདུད་རེ་མ་ཏི། །རང་རང་བཀའ་འཁོར་སྤྱལ་པ་ལས་
བྱེད་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རང་མཐུན་གདན་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། །གུས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་ལ། །སྟོན་རྒྱལ་གཏོར་ཆོགས་ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་སྟོན། །
ཐིན་དགས་མཆོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་འབུལ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་སྤྱུ་ཡིས་
བསྟོད། །ཕུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་འགལ་འབུལ་བཤགས། །ནད་མཆོན་དུག་
སྟོར་དུས་མིན་འཆི་རྒྱུན་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་གུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞེན་སྤྱལས། །

ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་
 དབང་དུ་སྤྱོད། །མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་ཞིང་བཅུའི་དག་བཤེགས་སྤྱོད། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་སྟོན་པའི་བ་དན་སྤྱོད། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དཔལ་
 ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེས། །ཡུམ་ཆེན་ཅནྱེ་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་། །འབར་
 མ་ནག་མོ་ཤ་བཟེང་གདོང་ཅན། །གཟའ་བདུད་ཚངས་པ་གཤིན་རྗེ་རྗེ་ལེགས། །གཞོད་
 སྤྱོན་ནག་པོ་ལས་བྱེད་དམག་ཚོགས་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རང་མཐུན་གདན་ལ་
 སོགས་འོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲོ། དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་ཡུམ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ། །ལས་མགོན་
 སྤྱོག་བདུད་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན། །ཕྱིན་ལས་མགོན་པོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། །
 རུ་འདྲེན་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱར་མཁོགས་པོ་ཉའི་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་སོགས། དཔལ་
 མགོན་ཞལ་བཞེས་པ་ཡུམ་རེ་མ་ཏི། །ཁྱུ་བདུད་ཡ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ། །སྤྱོན་རྒྱལ་བཀའ་
 སྤྱོད་དྲེག་པ་ལས་བྱེད་སོགས། །འདིར་གཤེགས་སོགས། །སྤྱོགས་སྤྱང་མ་མོ་སྤྱོག་སྤྱབ་རྩ་
 རྩ་ལ། །ཤན་པ་དམར་ནག་དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས། །རང་རང་བཀའ་འཁོར་ལས་བྱེད་
 ཡང་སྤྱལ་བཅས། །འདིར་གཤེགས་སོགས། མ་རྩ་དེ་མཁུ་མ་དེ་སྤྱི་ཡུམ། །འགྲུགས་འཆིང་
 རྩེངས་སྤྱོས་གསང་བའི་རྩ་གི་བཞི། །སྤྱིད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །
 འདིར་གཤེགས་སོགས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་རྩ་རྩ་ལ། །མཐུ་ཆེན་ཁྱུ་སྤྱོན་
 ཡབ་ཡུམ་གཟའ་ཆེན་བརྒྱན། །གདོང་མོ་མཆོད་བཞི་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱལ་ཚོགས་བཅས། །
 འདིར་གཤེགས་སོགས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་བཅུན་མོ་སྤྱོད། །རྩ་བདག་མཆོད་
 བརྒྱན་ལྷ་ཁྱུ་གཞོད་སྤྱོན་རིགས། །ཁོར་ལྷ་གཏེར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །
 འདིར་གཤེགས་སོགས། །གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོག་ །དཔལ་འབར་
 མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ངན་ནེ་མ། །བཀའ་ཉན་གནས་གསུམ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །
 ཞིང་སྤྱོད་ལས་བྱེད་ཤ་བཟེང་ཐུམ་སྤྱིའི་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་སོགས། །ཞིང་སྤྱོད་

སེང་གཏོང་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆོག་ལས། །ལུར་སྤྱང་བརྟན་མ་སྤྲོན་བཅུན་མགར་བ་ནག།
 དྲག་བཅན་པེ་ཏར་ཅི་ལུ་དམར་བདུད་བཅན་གྱ། །ཐང་ལྷ་སྤྱོ་ཁ་སྤྱོམ་ར་ག་སར་སོགས། །
 བརྟན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོས་སྤྱང་གཉན་པོ་རྣམས། །འདིར་གསེགས་སོགས། །བྱད་པར་
 འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་སྤྱུ་མ་རྒྱུ་ལ། །སྤྱན་སྤར་ཞལ་བཞེས་མཛོད་ལཱི་གཉེར་གཏད་པའི། །
 ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གསེགས་རང་མཐུན་སོགས།
 གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིགས་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི། །བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ཟབ་མོ་གཉེར་
 གྱི་བདག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཐུ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད། །ལོ་བླ་ཞག་དུས་ཆོས་ལ་
 དབང་བའི་ལྷ། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོན་པའི་
 མགོན་གྱུར་མ་ལུས་རྣམས། །འདིར་གསེགས་རང་མཐུན་གདན་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། །
 གུས་པས་ལྷག་འཆལ་ཉར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལ། །སྤྲོན་རྒྱ་གཏོར་ཆོག་ལས་ཟག་མེད་བདེ་
 སྤྱོད་སྤྱོན། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་འབུལ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་
 དྲན་གྱི་ཡིས་བསྟོད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་འགལ་འབུལ་བཤགས། །
 བད་མཆོན་དུག་སྤྱོད་དུས་མིན་འཆི་རྒྱུན་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་
 བཞིན་སྤྱབས། །ཆེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་
 ཞིའི་སྤྲོན་ཆོག་ལས་དབང་དུ་སྤྱུས། །མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་ཞིང་བཅུའི་དག་བགོགས་སྤྱོད། །
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲོན་པའི་བ་དན་སྤྱོདས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛོད། །ཀྱེ། ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་ལྷན་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ཅིང་། །སྤྱབ་མཆོག་གྲོགས་མཛོད་
 ཉམས་པ་སྤྱོད་པའི་གསེད། །རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི། །རྒྱུད་གསུམ་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་མཁུན་པར་མཛོད། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་སྤྲོན་པའི་རིགས་འཆང་། །
 གཡོ་བོལ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་ལ་གུས། །ཕྱིད་རྣམས་དེ་ཡི་བསྟན་སྤྱང་ཡལ་གམ་
 ཅན། །ཐུགས་དམ་མ་བསྟོལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེད་དུས་སྤྲོན་པའི་རང་

མཆན་ཆེས་བདོ་བས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དཔེ་དུས་བྱུང་བས། །རྒྱལ་མཆན་
 ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་རྟག་གསེལ་ན། །མཐུ་ཅུལ་མ་རྒྱུ་རེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །དམ་
 ཅན་དམ་ལ་མི་དགོངས་ཅི་ལ་དགོངས། །བསྟན་བསྟུང་བསྟན་མཆོག་མི་གཉེར་ཅི་ཞིག་
 གཉེར། །བདག་ཅག་བྱེད་ལ་མི་རེ་སྟུལ་རེ། །མཐུ་ལྡན་མཐུ་ཅུལ་མི་དབྱུང་ཅི་ཞིག་དབྱུང། །
 དམ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་དང་། །དབྱ་བགོགས་ཤ་བྲག་རུས་པའི་བ་ཡིན། །
 དམར་ཆེན་རྟ་ཟེགས་མ་འཕྲོ་བ་འདི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་ཐུབ་
 སྟུལ། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་
 ཆོག་སྟོན་ཏན་རྒྱས། །སྤྱི་ཞིའི་ཐུན་སུམ་ཆོག་སྟུན་དབང་བསྟུས་ལ། །མ་རུངས་ཞིང་
 བཅུའི་ལོག་འདྲན་ཆར་གཅོད་མཛོད། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་རང་སར་ཞི་བར་མཛོད། །
 བྱུང་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བར་མཛོད། །གཏད་རྣམས་མ་ལུས་རང་སར་
 ཞིག་པར་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་ཀྱན་སེལ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 དར་དགོན་མཆོག་དབུ་མོག་བཅན། །བཤད་སྐྱབ་སྤེ་རྒྱས་ལྟ་སྟོན་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །
 བྱུང་བར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་སྒྲིང་བ། །ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་
 མཛོད། །བསྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །ནད་ཐུག་མཆོན་འབྲུགས་དུས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་ཞི། །ལོ་ལེགས་ཐུགས་འཕེལ་བདེ་སྒྲིང་ཆོས་འཕེལ་ཞིང་། །ཀྱན་ཀྱང་རྫོགས་
 ལྡན་དཔལ་ལ་སྟོན་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་ཆོས་བཞིན་སྟོན་པའི་ཀུ་སྟུ་ཡིའི། །དམ་ཆོས་
 སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིས། །རང་
 གཞན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་
 རྣམ་གསུམ་གྱི། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་སྟུལ། །བཤད་སྐྱབ་དབྱུང་བས་
 འཛིན་པའི་སྒྲིས་ཆེན་རྣམས། །མཛོད་པ་ཐིན་ལས་ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ། །བསྟན་ལ་
 འཁུ་བའི་ནག་ཐོགས་སྒྲ་སྒྲོ་སོགས། །ཕྱི་ནང་བདུད་རིས་སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་དྲེགས་རྣམས། །

བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཏུ་ཁ་ལུང་རྗེས་མེད་ཐོངས། །རེས་གསང་བསྟན་མཆོག་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་མཛོད། །བརྒྱད་འཛིན་ལུ་སྟོབ་ཆོས་འཁོར་ཡོན་བདག་བཅས། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ་མེལ་ཆོས་སྟོངས། །བར་ཆད་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན། །གང་བཅོལ་རྣམ་བཞིའི་ཐྱིན་ལས་སྦྱབ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱང་སྟོབ་མི་གཡེལ་བར། །དོན་གཉིས་མཐའ་དུ་ཐྱིན་པའི་ཐྱིན་ལས་མཛོད། །ཡང་ཡང་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དེ་ཡི་བསྟན། །དུང་དུང་སྟོང་ནས་དྲན་པས་འདོད་པའི་དོན། །སྟན་སྟན་མགྱིན་པའི་གདངས་སུ་འཕོས་པའི་རྒྱས། །མང་མང་དགེ་ལེགས་སྦྱང་བས་བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཟོད་ལ་མཆོད་གཏོར་གཅང་སར་སྤུལ་ལོ། །ཞེས་པའང་བཟང་ལུང་པ་རྣམས་ལྟ་ཅིར་ལྟགས་བྱ་རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཉེར་དགའི་ཉིན་བྱ་བལ་བ་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཐྱིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་དུ་ཐྱིན་ལས་གསོལ་བ་དགོ།

༥ །གྲངས་གསོག་སོགས་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པར་འདོན་ན། སྤྱི་འགྲུལ་བཀའ་གཉེར་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་དང་། །མར་ཤངས་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་གཅོད་སྟོར་བ་དུག །ཞོ་རྒྱན་བསྟེན་སྦྱབ་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྦྱང་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱང་པར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཆོ་སྟོས་རྗེའི། །སྟུན་སྦྲར་ཞལ་བཞེས་བསྟན་པ་སྦྱང་མཛོད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིན་ཉེན་རྩལ་འཛིན་རྣམས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་དཔུ་མོག་བཅན། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །བྱང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །འདོད་དོན་བཅོལ་པའི་ཐྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞོ་སྤྱི་རྣམས་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཞི་དྲི་བ་ལྷིང་ལྷ་ཉི། །ཞེས་བཟོད་དོ།

༡༡། རྩ་གསུམ་གསོལ་བསྐྱེད་བྱུང་གཉིས་ འདོད་འཛིན་བཞུགས།

མཆོད་གཏོར་སོགས་འབྲུག་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལ། རྩྭ་ ཆོས་དབྱིངས་
སྒྲིབ་མེད་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། མ་འགགས་ཐབས་མཆོག་སྒྲུབ་མར་རོལ་པའི་གར། དྲན་
པ་ཅམ་གྱིས་ཕན་བདེའི་རེ་སྒྲོང་པའི། སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་སྒྲིབ་དང་བྱང་པར་དུ། །
སྒྲུབ་འགྱུར་བཀའ་གཏོར་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་དང་། མར་ཤངས་བཀའ་བརྒྱུད་ནི་
གཙོད་སྒྲོར་བ་དུག། ཞོ་རྒྱན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྒྲུབ་སོགས། མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་
པའི་མགྲོན་དུ་འོས་བརྒྱུ་མས། འདིར་གཤེགས་རང་མཐུན་གདན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། །
ཆོས་ཀྱན་ཀ་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྩལ། རོལ་བ་འགག་མེད་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
སྒྲིབ། རི་ལྟར་ཤར་ཡང་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་བབས། བསལ་བཞག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྲལ་པའི་
ཐུག་གིས་འདུད། ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་རྒྱས། དུག་ལྟ་གནས་དག་
ནང་གི་མཆོད་པའི་སྒྲིབ། བདེ་སྐྱོང་དགའ་བཞིས་ཉམས་རྩལ་གསང་མཆོད་སྒྲུབ། ཆོས་
ཉིད་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་གྲོང་དུ་འབུལ། བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་རྩལ་
ལས། ཁྱིམ་གསུམ་སྒྲོ་བའི་རྒྱུ་མ་འགགས་པ། ཁང་འདུལ་མོས་ངོར་གཙོ་དང་འཁོར་
གྱི་རྩལ། དག་པ་རབ་འབྲུམས་འཁོར་ལོར་འཆར་ལ་བསྐྱོད། ཅིར་སྒྲུབ་རྒྱན་དུ་ཤར་པའི་
ཨ་མྱི་ཏ། སྒྲིབ་རྩ་ཉན་མོངས་བསྒྲུལ་པའི་དམར་ཆེན་བཅུད། གཞུང་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་
དབྱིངས་དག་བ་ལྷོ། ཟག་མེད་མཆོད་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ། དབྱེས་དགྱུར་
འཆར་པའི་ཉིང་འཛིན་རོལ་མོ་འདིས། རང་ཤར་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་
བསྐྱེད་། རི་ལྟར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་
ནོངས་པ་སོར་རྒྱུད་ནས། མི་འབྲལ་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། བདག་ལ་

མཆོག་ཐུན་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་དེས་གསང་སྒྲུབ་བརྒྱད་
བརྒྱད། །ལོག་ཏོག་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར། །བཤད་སྒྲུབ་ཐོན་ལས་ནམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ། །དོན་གཉིས་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཁས་གྲུབ་
སྤྱི་ཆེན་ཐེང་བས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང། །རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་དམ་ལྡན་འདུ་ཆོགས་
རྒྱས། །ཀྱན་ཀྱང་ལྟ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་དོན་མཐུན་པས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལས་རྒྱས་
པར་མཛོད། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་དར། །ནད་ཐུག་འབྲུགས་སོགས་
དུས་གྱི་རྒྱད་ཀྱན་ཞི། །སྟེ་དགུ་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་བསྟན་ལ་གུས། །བདེ་སྟོང་རྩོགས་
ལྡན་གསར་པའི་སྟོ་འཕར་ཐུས། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །
ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྟོང་ལས་ལ་སོགས། །གང་ཅུ་མ་ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པའི་དག་
མཆོན་གྱིས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རུ་མཆོན་སྟེང་། །མདོར་ན་འདི་ནས་
བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །སྟེང་སྟོབ་ཐོན་ལས་ཟབ་མོའི་རོལ་ཅུང་གྱིས། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་
པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །
ཅེས་མཆོད་གཏོར་ཡོད་ན་གཅོང་སར་འབུལ་བ་སོགས་རྗེས་སྤྱི་ལྟར་བྱུང། །ཞེས་པའང་སྟགས་བཅུན་དོ་རྗེ་དབང་
མཆོག་དགྲེས་རབ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་གིང་ཐོན་ལས་སྟགས་ལ་བ་ཇ་ཡན་ཏུ།

༣༧། །འབྲུགས་བསྐྱང་དང་སྟན་བསྟོན་ཁྱེར་བདེ་ཞི་བྱེད་སྟན་གྱི་ བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་སོགས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་ལ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྟགས་རྒྱས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །བྱོ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཨོ་དབྱིངས་ལས། །འགགས་པ་མེད་པའི་མདངས་
ཤར་བའི། །དབྱིངས་ཐུག་ཀྱན་བཟང་མུ་ཁུ་ལ། །དོ་རྗེ་ལག་མོ་ཁྱོས་མ་ནག་ཀྱང་རུ་སྟེ།

སྒྲོལ་མ་ཡུམ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སེལ་འཛིན་ཞུ། །འོད་ཟེར་ཅན་དང་མ་བྱ་ཅན། །རྩི་རྩི་རིན་
 ཆེན་པདྨ་དང་། །ལས་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་རིགས་ཀྱི། །འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས། །ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་སྟོན་ཅིང་། །ལ་ལ་འཛིན་རྟེན་ལས་བྱེད་ཚུལ། །སྒྲུ་
 ཚོགས་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །མྱིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་ཡང་བསྒྱུར། །ཚོད་དང་གཏོང་
 བའི་ལས་ཀྱན་བྱེད། །ལས་དང་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱལ། །སྒྲུལ་པ་སྒྲུར་མྱིད་བྱལ་བར་
 འབྱེད། །ལེགས་ཉེས་སྒྲུངས་འཛིན་དྲོད་ཆོད་ཉུལ། །ལྷ་ཡང་བྱེད་ལ་བདུད་ཀྱང་བྱེད། །
 བན་ཡང་བཏགས་ལ་གཞོད་ཀྱང་སྒྲེལ། །ནད་ཀྱང་མ་མོ་བྱེད་ཀྱི་ནད། །རིམས་ཀྱང་མ་མོ་
 བྱེད་ཀྱི་རིམས། །ཐུག་ཀྱང་མ་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུག །འབྲུགས་པའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 ཀྱི། ཤར་ཕྱོགས་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཞེ་སྒྲུང་
 ལས་ལ་རྩམས་པའི་ཚོགས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་
 ལས་ཀྱུར་པའི། །ཉམས་ཆག་ཆགས་འདྲིའི་རིགས་འདྲི་ལྷ་ལྷུས། །འགལ་འབྲུལ་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །
 འབྲུགས་པའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སུན་བསྐྱོག་ལྷ་བྱེད་ཐུག་ཏུ་སྟོན། །རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོའི་
 སུན་མ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་བསྐྱོག་ །ཞེས་སོགས་ཁ་བསྒྱུར་འཛུང་མཆོན།
 བད་ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་བསྒྱུར། །བྲོམ་ཁ་བྲོས་ལ་ཤུཌེལ་སྟོས། །ནད་གཏོན་བར་ཆོད་བསྐྱོག་
 ཏུགསོལ། །མོ་ངན་མཆོན་རྩལ་བསྒྱུར་དུགསོལ། །བྱེད་སྒྲུར་ཐོད་གཏོང་ཞེ་བར་མཛོད། །ཀྱི།
 ལྷ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ང་རྒྱལ་
 ལས་ལ་རྩམས་པའི་ཚོགས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །ཉོན་མོངས་ང་
 རྒྱལ་ལས་ཀྱུར་པའི། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །འབྲུགས་པའི་
 མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནད་ཁ་བྲོམ་ཁ་བྲོས་ནད་གཏོན་མོ་ངན་མཆོན་རྩལ་ཆོ་
 བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཀྱི། རུབ་ཕྱོགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ། །པདྨ་མཁའ་
 འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །འདོད་ཆགས་ལས་ལ་རྩམས་པའི་ཚོགས། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་

མཚོན་གཏོར་བཞེས། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི། ཉམས་ཆག་ལྷུགས་
 པའི་ནད་ཁ་ཚོད་ཁྲོམ་ཁ་ཕྱིས་ནད་གདོན་མོ་ངན་རྒྱུ་སེམས་སྤང་བ་དབང་སྤྱད་
 མཛོད་། གྱི། བྱང་ཕྱོགས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་
 བསྐྱར་། རྒྱལ་དོག་ལས་ལ་རྩམས་པའི་ཚོགས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཚོན་གཏོར་བཞེས། ཉོན་
 མོངས་ཕྱག་དོག་ལས་གྱུར་པའི། ཉམས་ཆག་ལྷུགས་པའི་ནད་ཁ་ཚོད་ཁྲོམ་ཁ་
 ཕྱིས་ནད་གདོན་མོ་ངན་མཚན་ཚོད་གཏོར་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། གྱི།
 དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར་།
 གཏི་མུག་ལས་ལ་རྩམས་པའི་ཚོགས། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཚོན་གཏོར་བཞེས། ཉོན་
 མོངས་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི། ཉམས་ཆག་ལྷུགས་པའི་ནད་ཁ་ཚོད་ཁྲོམ་ཁ་
 ཕྱིས་ནད་གདོན་མོ་ངན་མཚན་དངོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྩོམ་དཔལ་ལྷན་
 མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ། ཞེ་ཀ་ཇ་ཏི་རལ་གཅིག་མ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་རེ་
 མ་ཏི། ཞིང་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་གཙོ། མིང་བརྒྱ་མཚན་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང་།
 སྤང་སྤྱིང་མ་མོའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས། རྒྱལ་བ་ཡང་རྒྱལ་བྱེ་བ་འབུམ། འདིར་གཤེགས་
 རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། མཐུན་རྩིས་དགོར་ཆས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། མི་མཐུན་ཐུགས་
 འགལ་ཉམས་ཆག་བཤགས། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་གྱི། བདག་ཁ་ཚོད་
 ལ་རིམས་ཁ་བསྐྱར། ཁྲོམ་ཁ་ཕྱིས་ལ་བྱ་རྩལ་སྤྱོད། ཁོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སུ་བསྐྱར།
 མོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་དུ་བསྐྱར། རྩི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་བསྐྱར། ཆགས་ཆེ་ཉམས་
 ང་དག་ལ་བསྐྱོག། འོ་སྒྲ་ཞག་དུས་ཀྱི་ཕུབ་བསྐྱོག། སྤང་སྤྱིང་ལྟ་འདྲའི་གཡོ་འབྱུལ་
 བསྐྱོག། འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འབྱུགས་བྱང་གཏོང་བསྐྱོག། ཅུ་རྒྱུ་འབྱུགས་པའི་ཆེ་འབྱུལ་
 བསྐྱོག། གཡས་ནས་ཕོ་བརྒྱས་མདའ་བརྩམ་བསྐྱོག། གཡོན་ནས་མོ་བརྒྱས་དུག་གཡོས་
 བསྐྱོག། མི་ནག་སྒྱེ་པོའི་ཡ་ག་བསྐྱོག། བྱན་གཡོག་ངན་པའི་དམོད་མཆུ་བསྐྱོག། དག་

སྒྲ་ཁྱོད་སྒྲ་ལུག་པ་བསྒྲེག་། རྒྱུན་དང་ངན་སྒྲུར་ཤོམ་པ་བསྒྲེག་། རྟེན་ནས་རྩེ་ཡི་བཀའ་
 ཆད་བསྒྲེག་། འོག་ནས་འབངས་ཀྱི་ངོ་ལོག་བསྒྲེག་། ལཱ་ཉེན་ཆེན་དག་རུ་ལང་བ་བསྒྲེག་། རྟེན་འབྲུག་ས་ནང་དཔེན་པེད་པ་བསྒྲེག་། ལཱ་ཚོ་བོས་འདུན་གྲོས་ཉེས་པ་བསྒྲེག་། འང་སྒྲུར་
 རང་ལ་ལྟོག་པ་བསྒྲེག་། རང་ག་ཤེད་བདུད་རུ་འབབ་པ་བསྒྲེག་། འདམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་
 གུན་བསྒྲེག་། ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་སུམ་མ་བསྒྲེག་། མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་། རུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་གུན་བསྒྲེག་། བསྒྲེག་གོ་བསྒྲུར་རོ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། འབྲུག་ས་
 པའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྒྲེག་བསྒྲུར་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། འཁོན་
 འགས་འགམ་འབྲུག་ས་ཞི་གུར་ཅིག་། མདོར་ན་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་། རྩ་ན་སྤྱི་
 པར་འབྱུང་། རྒྱང་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེལ་སྟོན་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་། རྩིད་པ་མ་མོའི་དལ་རུ་བཞག་། འདམ་ཚིག་བདུད་ཅི་ཅུ་ལ་ཕྱིན། འབང་རྟགས་སྒྲི་
 བོའི་རྒྱུན་རུ་བཅིངས། རང་རང་གསང་བའི་མཆོན་ཡང་བཏགས། ལས་དང་སྒྲོད་སྐལ་སོ་
 སོར་བསྟན། རྩིད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་མདོན་བརྟེས་ཀྱང་། རྣམ་པ་འཛིག་རྟེན་མ་མོའི་ཚུལ། རྣམ་
 དམ་ལུན་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་ལགས་པས། རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྩོན་གྱི་ཐ་
 ཚིག་རྩེས་དགོངས་ཏེ། རྩོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ངན་པ་བསྒྲེག་། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་
 ཉམས་པ་གསོས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། བདག་ཅག་སྟོགས་མའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། བག་མེད་སྒྲོད་པ་མ་དག་པས། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་འགལ་དང་། རྩིད་
 པར་མི་གཙང་ཉམས་པའི་གྲིབ། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འབྲུག་ས་ལ་སོགས། མ་མོ་འབྲུག་ས་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རིགས། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བྱང་བར་མཛོད། བདག་ནི་རིག་འཛིན་
 པར་འདི་གཏུངས། རྩིད་ཅག་སྟོགས་འཆང་དམ་ཚིག་ཅན། རྟོ་རུབ་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་
 བསྟེ། རྟོ་རུབ་མཐུན་པའི་རྩེས་གཅིག་འབུལ། རྟོ་རུབ་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲལ་
 བཤགས། རྟོ་རུབ་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་། རྟོ་རུབ་ལས་ཀྱི་གཉེར་ཞིག་གཏང་། རྟོ་

བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །བསྟན་
འཛིན་སྒྲེས་བུའི་སྒྲ་ཆོ་བསྒྲིང་། །དག་འདུན་འདུས་པ་འཕེལ་བ་དང་། །མཛོད་ཕྱིན་ཡར་
ངོའི་ཟླ་ལྟར་སྒྲེལ། །གངས་ལྗོངས་མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་དང་། །ནད་ཡམས་ལོ་
ཉེས་སང་མེར་རིགས། །མི་མཐུན་གཞོན་ཀུན་ཞི་བ་དང་། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་
ལ་སྦྱོར། །བྱད་པར་རིག་འཛིན་སྒྲགས་འཆང་བདག་ །མི་མཐུན་གཡལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་ཀུན་འབྱུང་པ་དང་། །དོན་གཉིས་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་མཛོད། །
བདག་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་སློབ་རྣམས། །བྱིད་ལ་གཏད་དོ་སྦྱང་སྦྱོབ་མཛོད། །སྦྱང་བྱིད་
ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་ལ། །སྦྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །དོན་དམ་ཤེས་རབ་
པ་རོལ་ཕྱིན། །ཡུམ་ཆེན་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་ནས། །མ་གྱུར་འགོ་ཀུན་སྦྱིད་མཆོ་ལས། །
སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སྦྱང་སྦྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་། །མི་ཤེས་མཆོན་
མའི་མིང་མི་གྲགས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བར་
མཛོད། ། །ཅེས་པའང་བཟང་ལུང་པདྨ་ལྷ་ཅེར་དགོས་གལ་བྱུང་ནས་ལྷགས་བྱ་སྒྲ་ཆོས་ ༢༥ ལ་སྒྲགས་བཅུན་
པདྨ་དགྲེས་པས་གང་གར་བཅོས་མེད་དུ་བྲིས་པ་དག། །གངས་བསགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པར་འདོད་པའི་
ཆོ། །སྦྱང་སྦྱིད་མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདེ་སྦྱོང་ཟག་མེད་མཆོད་གཏོར་འདི་
འབུལ་བས། །ཕྱི་ནང་མ་མོ་འབྱུགས་པའི་ཉེས་ཀུན་ཞི། །ལྡན་སྒྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སྐར་རྒྱ་གར་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐར་མ་དུ་རྩ་ལྷི་ལྷ་ལྷ་ཏི། །ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ལྷ་
ཞེས་བཛོད་དོ། །

འཕྱུང་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །བསྟན་
འཛིན་སྒྲེས་བུའི་སྒྲ་ཆོ་བསྒྲིང་། །དག་འདུན་འདུས་པ་འཕེལ་བ་དང་། །མཛོད་ཕྱིན་ཡར་
ངོའི་ཟླ་ལྟར་སྒྲེལ། །གངས་ལྗོངས་མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་དང་། །ནད་ཡམས་ལོ་
ཉེས་སང་མེར་རིགས། །མི་མཐུན་གཞོན་ཀུན་ཞི་བ་དང་། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་
ལ་སྦྱོར། །བྱད་པར་རིག་འཛིན་སྒྲགས་འཆང་བདག་ །མི་མཐུན་གཡལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་ཀུན་འབྱུང་པ་དང་། །དོན་གཉིས་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་མཛོད། །
བདག་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་སློབ་རྣམས། །བྱིད་ལ་གཏད་དོ་སྦྱང་སྦྱོབ་མཛོད། །སྦྱང་བྱིད་
ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་ལ། །སྦྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །དོན་དམ་ཤེས་རབ་
པ་རོལ་ཕྱིན། །ཡུམ་ཆེན་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་ནས། །མ་གྱུར་འགོ་ཀུན་སྦྱིད་མཆོ་ལས། །
སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སྦྱང་སྦྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་། །མི་ཤེས་མཆོན་
མའི་མིང་མི་གྲགས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བར་
མཛོད། ། །ཅེས་པའང་བཟང་ལུང་པདྨ་ལྷ་ཅེར་དགོས་གལ་བྱུང་ནས་ལྷགས་བྱ་སྒྲ་ཆོས་ ༢༥ ལ་སྒྲགས་བཅུན་
པདྨ་དགྲེས་པས་གང་གར་བཅོས་མེད་དུ་བྲིས་པ་དག། །གངས་བསགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པར་འདོད་པའི་
ཆོ། །སྦྱང་སྦྱིད་མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདེ་སྦྱོང་ཟག་མེད་མཆོད་གཏོར་འདི་
འབུལ་བས། །ཕྱི་ནང་མ་མོ་འབྱུགས་པའི་ཉེས་ཀུན་ཞི། །ལྡན་སྒྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སྐར་རྒྱ་གར་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐར་མ་དུ་རྩ་ལྷི་ལྷ་ལྷ་ཏི། །ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ལྷ་
ཞེས་བཛོད་དོ། །

༣༣། །ཞིང་སྒྲོང་དུར་ཁྱོད་མ་མོའི་མངའ་གསོལ་ཕྱིན་བཅོལ་དང་
བཅས་མ་མོ་དགུམ་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཐུང་ཡེ་གྲོལ་ཀ་དག་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་གྲོང་། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དྲངས་མའི་
ཐིག་ལའི་དབྱིད། །སྤྱིང་རྗེས་ཡོངས་གང་ཁ་སྒྲོར་བདེ་བ་ཆེ། །མཚོ་སྒྲོས་རྩོམ་རྩོམ་དོན་
ལྷི་བར་མཛོད། ༡ །སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་གི་སྤྱར་ཉིའི། །རང་རྩལ་འགག་མེད་ཞིང་སྒྲོང་
དབང་མོའི་ཚུལ། །ངེས་གསང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོང་བའི་གཉན་གཉན། །མ་གཅིག་
དུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་པར་བགྱ། ༢ །ཁྱོད་ནི་སྤྱི་ཞི་ཀུན་བྱལ་ཡེ་ཤེས་འཕུལ། །ངེས་
དོན་རྒྱལ་ཀུན་བསྟོད་པའི་ཡུམ་གྱུར་གྱང་། །ཀུན་རྩོམ་སྤྱང་ཆར་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱར་
ཤར། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ༣ །ཕྱི་རོལ་གནས་ཡུལ་དུར་
ཁྱོད་སྒྲོང་བའི་གཉན། །ནང་དུ་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་དགའ་བཞིའི་འཕུལ། །གསང་བ་ཚོགས་
བརྒྱད་དུ་མར་སྒྲོམ་པའི་གྲོགས། །འཁོར་འདས་ཀུན་བྱེད་ཆེན་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ༤།
ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་མཚན་འཛིན་འཕུལ་བའི་གཡས། །གོས་མིན་ཡོངས་གྲུབ་
གཞུག་མའི་གསེར་སྤྱངས་ཁམས། །བྱང་འཕུག་འོད་གསལ་རྩིབས་སྒྲོང་རྒྱལ་བཀྲ་བའི། །
དག་པ་གཉིས་ལྷན་འཁོར་ལོར། ༥ །འབད་རྩལ་རྒྱལ་རྟོག་གཡོ་བས་གོས་མིན་པར། །
ལྷན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཆར། །ས་གསུམ་སྤྱི་དགུའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་དཔལ། །
འདོད་འཕྱང་རྟོར་བུའི་རྒྱལ་པོར། ༦ །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེར་ཆགས་པའི་བྱར་མིག་གིས། །
བརྟན་གཡོའི་དཔལ་ཀུན་འཆིང་བའི་འཛོ་སྒྲིག་བཅས། །སྤྱི་ཞིར་མི་གནས་ཐིག་མཚོག་
རྒྱལ་ཐབས་ཆེ། །སྤྱིར་མཛོད་བཙུན་མོ་མཚོག་ཏུ། ༧ །དོན་དམ་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་
སྒོ་གྲོས་ཟབ། །གཞན་པར་པར་ཕྱིན་དུག་གི་མཛོད་ཀྱིས་ཕྱུག། །བསྐྱུ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཉེ་

འཁོར་མེད་པར་སྟོམས། །ཆེན་པོ་བདུན་ལྟན་སྟོན་པོར་ ༥ རྒྱལ་ཆེན་ཆོག་མཁན་གཉིས་
གོམས་པའི་སྒྲ་ལྷགས་རིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་གསེར་གྱི་དྲུབ་ས་གདོང་མཛེས་ཤིང་། །འཁོར་
བའི་གཡུལ་ངོ་སྟོག་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཅན། །ཐེག་ཆེན་གྲུང་པོ་མཆོག་ཏུ་ ༩ རྩུ་འབྲུལ་རྒྱང་
བཞིས་རབ་མཛེས་དབང་སྟོབས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མགྲོགས་པའི་བང་འགྲོས་
གྱིས་། །འཕགས་ལམ་ཡུད་གྱིས་བགྲོད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན། །ཅུང་ཤེས་རིན་ཆེན་
མཆོག་ཏུ་ ༡༠ ཐེག་བརྒྱད་སྟོ་ཡི་ཞེན་པས་གོས་མིན་པའི། །རང་གནས་ཡེ་ཤེས་རིག་
པའི་མཆོན་རྟོག་གྱིས། །ཡིད་དཔྱོད་བྱེ་མར་འཐག་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །མཆོག་གསང་
དམ་ག་དཔོན་ཆེན་པོར་ ༡༡ རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་དཔུང་ཆོག་མཁན་ཡན་ལག་བཞིས། །
དེགས་ལྟན་རྒྱལ་ཕྱན་བྱེ་བའི་ཁེངས་བསྟེལ་ནས། །དག་བཅུའི་བྲིམས་གྱིས་རྫོགས་ལྟན་
གསར་པའི་མགྲོན། །འགྲུགས་བྱེད་འཁོར་ལྟོས་རྒྱར་བར་ ༡༢ ལྟ་སྟོན་ངན་པའི་བྲག་
ལ་གནས་བཅས་ནས། །བསམ་སྟོར་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཅན། །ནག་སྟོགས་
སྒྲ་སྒྲོ་གདུག་པའི་འབྲུང་པོའི་བྱ། །གཞོམ་བྱེད་འདབ་བཟང་དབང་པོར་ ༡༣ སྟོབས་
འབྱོར་དེགས་པའི་དྲག་རྒྱས་ཆེར་སྟོས་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འབྲོག་པའི་མཆོན་
འཁོར་ཅན། །འབྲུང་པོས་རྒྱུད་དྲུག་གསུམ་མ་རུངས་གཉིས་འབྲུང་ཆོག་ས། །རྒྱག་བྱེད་གདོང་
ལྟའི་དབང་པོར་ ༡༤ སྟོགས་ཞེན་སྟོང་ལ་འབར་བའི་རྟོག་གའི་ཆོག །ལྟར་སྟངས་རིགས་
པའི་རྒྱུད་ཤུགས་དང་འགྲོགས་ནས། །ངེས་གསང་བསྟན་ལ་འཆོ་བྱེད་འབར་བའི་སྒྲ་སྒྲོ། །
གཞིལ་བྱེད་ཆར་ལྟན་སྟོན་ཏུ་ ༡༥ བྱི་རྒྱལ་འཇམ་པོའི་ཀུན་སྟོན་ལྟར་ལེན་ཡང་། །ནང་
དུ་མ་ཞི་གཡོན་ཅན་བྱི་ལའི་མཆོད། །བསྟན་སེལ་སྟེ་འབྲུགས་སྟོང་དང་ཡ་ག་སྟོགས། །
འཛོམས་བྱེད་དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པར་ ༡༦ ལས་འབྲས་འཆོལ་བར་སྟོན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །
འདོད་བྱེད་མེ་ཆེན་སྟོང་ལ་སྒྲར་བའི་རྒྱས། །ངན་གཡོ་གསོད་རྒྱ་འབྲོག་བཅོམ་བྱེད་རྩེ་
རྩམས། །བསྟོན་པའི་གིང་ཆེན་ཁོ་བོར་ ༡༧ བདག་འཛིན་ཁོང་སྟན་སྒྲ་བའི་ཉེར་ལེན་

རྒྱ། །ལས་ཉོན་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་པའི་ཟུག་རྩའི་དཔལ། །མི་མཐུན་བརྒྱུད་གཉིས་འཛིགས་
 པའི་འདུ་འབྲུགས་དཔུང་། །ཁི་མཛད་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོར་༥ ༡༥ ལེགས་བྱས་འཛིན་མའི་
 རྩོ་བར་སྒྱེད་བསྐྱིད་བའི། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་སྒྱུ་གུའི་ཅེར། །འཁོར་ལོ་བཞི་
 དང་འཕགས་ཚོར་འབྲས་བཟང་ཁུར། །སྒྲིན་བྱེད་རྩ་བདུན་དབང་པོར་༥ ༡༩ དད་གསུམ་
 ར་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་དག་བཅུ་ཡི། །ཐེམ་སྐས་བཟང་པོས་ལེགས་མཛེས་རྒྱིང་བུ་རྒྱ། །
 སྒྲུན་ཚོགས་ཆོད་པལ་འབྱོར་དགུའི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན། །འཕེལ་བྱེད་འོད་དཀར་དབང་པོར་༥ ༢༠
 གང་གིས་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་མོད་ཉིད་ནས། །རེ་བའི་གིང་རྩ་སྒྱུར་པོར་འགོངས་མཛད་ཅིང་། །
 བན་བདེའི་གིབ་མ་སྒྱུམ་པོས་ས་གསུམ་ཁྱོན། །ཡོངས་ཁྱབ་དཔག་བསམ་དབང་པོར་༥ ༢༡
 སྒྱིད་གསུམ་ཆོད་གུའི་ཡིད་ཀྱི་དྲི་བ་མོ། །རང་དབང་བརྟེན་པ་འཕྲོག་པས་ཉིང་བཀྱག་
 བས། །དེས་པར་བྲན་བཞིན་མངག་གཞུག་བྱེད་རྒྱས་པའི། །དོན་ཡོད་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་
 པར་༥ ༢༢ མི་བསྐྱུན་ཉམས་པ་བདུན་ལྟན་ལོག་འདྲེན་དཔུང་། །བྱུང་པར་དེས་གསང་
 བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཛིན་ལ། །སྤང་བྱེད་པ་རོལ་བྱེད་མ་སྒྲུབ་བཅས། །རང་གཤེད་རང་
 ལ་འབེབས་པར་༥ ༢༣ ཤེས་བྱའི་ཁོངས་སུ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་བཞིའི་ལས། །གྲུབ་པ་
 བརྒྱུད་སོགས་གང་འདོད་གསོལ་བའི་འབྲས། །རེ་བའི་མོད་ལ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་
 དབྱིད་། །འདོད་འབྱུང་གཉིར་གྱི་སྒྱུམ་པར་༥ ༢༤ མདོར་ན་བརྟན་གཡོ་སྒྱོད་བཅུད་སྒྱིད་
 ཞིའི་དཔལ། །མ་ལུས་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོས་དབང་བསྐྱུས་ནས། །ཞིང་སྒྱོད་མཁའ་འགྲོའི་
 དབང་སྒྱུག་མངའ་གསོལ་ན། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །༢༥གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རྩ་མི་མཐུན་འཛིགས་བརྒྱུད་ཞི། །ཆོད་པལ་བསོད་ནམས་འཁོར་སྒྲོབ་འདུ་བ་
 རྒྱས། །ས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་སྒྱུང་སྒྱིད་བྲན་དུ་ཁོལ། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་རྒྱལ་དག་བའི་
 དཔལ་སྒྲོལ་ཅིག །༢༦སྒྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པས་བཅུད་ཀྱི་མངའ་ཐང་སྒྲེལ། །བཅུད་ཀྱི་སྒྱོད་པས་
 སྒྱོད་ལ་དག་མཆོན་སྒྲུབ། །སྒྱོད་བཅུད་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་དགུ་གཅིག་རྩ་འགྲིགས། །རྫོགས་

ལྷན་གསར་དུ་འཆར་བའི་དཔལ་= ༢༧ མཆོད་གནས་ཁྱིན་གྱིས་འབྱོར་ལྷན་ཆབ་སྤྱོད་
 བརྟན། །འབྱོར་ལྷན་ཡོན་གྱིས་ཡོན་གནས་མངའ་ཐང་དར། །ཡོན་མཆོད་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་
 དཀར་ཕྱོགས་སུ་མཐུན། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་དཔལ་= ༢༨ སྤྱ་མའི་ཐུགས་
 རྩེས་སྒྲོབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ། །སྒྲོབ་མའི་དད་པས་སྤྱ་མའི་སྒྲུ་ཆེ་བརྟན། །སྤྱ་སྒྲོབ་རྟེན་
 འབྲེལ་དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་གཅོང་། །སྒྲིན་གྲོལ་ལུས་བྱུང་རྒྱས་= ༢༩ གྲོག་པའི་འཁོར་ལོས་
 སྒྲོང་བའི་གནས་ལ་འཇུག། །སྒྲོང་བའི་འཁོར་ལོས་གྲོག་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱབ། །སྒྲོང་གྲོག་
 ཐྱིན་ལས་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སྒྲན་གྱུར། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་དར་སྒྲིན་དཔལ་རྩྱལ་
 ཅིག་ ༣༠ །རང་དོན་དབེན་པར་སྒྲོམ་པས་གཞན་པར་འབྱུང་། །གཞན་དོན་གྲོང་དུ་སྒྲོད་
 པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ། །གཉིས་དོན་ཐྱིན་ལས་གང་རྩོམ་ཐབས་མཁས་སྒྲོ། །དོན་གཉིས་
 བསམ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྩྱལ། ༣༡ །ཅིས་བསྟན་སྤང་ཞིང་སྒྲོང་དབང་མོའི་མངའ་གསོལ་
 ཐྱིན་བཅོལ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་སྤྱི་དགོས་ཞེས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་
 བར་མཆོག་རྒྱལ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་གྱི་གསུང་ནན་དོར། །འདུ་གསུམ་སྒྲོད་པ་འབྱུང་མེད་པ་རྒྱ་བསྟན་
 འཛིན་གྱིས་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུན་གསེང་ཞིག་ཏུ་གར་མར་གྱིས་ཏེ་ཐུལ་བ་དག། །

༣༣། །ཞིང་སྒྲོང་དབང་མོ་ལ་ཐྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་དཔག་ བསམ་གསར་པའི་འབྲི་ཤིང་བཞུགས།

ཐུ་ཐུ་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །འགག་མེད་རང་རྩལ་བསྟན་སྤང་
 མཐུ་མོ་ཆེ། །ཞོལ་མེད་གདུང་བའི་དབྱིངས་གྱིས་འཕོད་ལགས་ན། །གཡེལ་མེད་འདོད་
 པའི་འབྲས་སུ་དང་འདིར་རྩྱལ། ༡ །མང་མང་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་པད་འབྱུང་རྩེའི། །
 ཡང་ཡང་དོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་དྲན་མཛོད་ལ། །ཐུར་ཐུར་ཐྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒྲོ་ཕྱིས་ཏེ། །

ལེགས་ལེགས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བར་མཛོད། ༡ །མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྱལ་
 བའི་ལོ་བཅུ་གི། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཁྱུང་སྟོན་སྟོན་གྱིས་བསུས་བའི་མགོན། །ཕན་བདེའི་
 འདབ་སྟོང་བཞད་བྱེད་པརྟེའི་གཉེན། །ངེས་གསང་བསྟན་མཆོག་གང་ན་འདུག་ཀྱང་
 སྤངས། ༢ །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས། །བསམ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཐུ་
 གུ་ལེགས་བཟུང་བའི། །ངེས་བྲལ་མཁས་བཙུན་གྱུ་བའི་སྟོན་ཆེན་རྣམས། །འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་མཐར་དྲོངས། ༣ །ངེས་འབྱུང་སོ་ཐར་བྲིམས་གྱི་ཕ་བ་བསྐྱེད། །
 གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །ངེས་གཉིས་འབྲས་ཁུར་ཕྱི་བའི་དགོ་
 འདུན་སྤེའི། །སྤང་སྟོག་ཕྱིན་ལས་ཡར་རྒྱའི་དཔལ་ལ་སྟོར། ༤ །བཤད་བརྒྱུད་ཀ་ཆེན་བཙུ་
 དང་སྒྱུ་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུད། །ཤིང་རྟའི་རིང་ལུགས་མ་རྣམས་ཁོར་བུའི་ཆོལ། །མཁས་གྱུ་བ་ལྟ་
 ཐུག་གཞིན་རུས་ལེགས་མཛེས་ཤིང་། །ཀྱན་ཀྱང་ལྟ་སྟོན་དོན་མཐུན་འབྱོར་བར་མཛོད། ༥ །
 ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་གིས་སྤར་བའི་དགའ་བྱུ་མེས། །སྤྱོད་ཅའི་བྱུད་ཤིང་བསྐྱེག་ལ་ཆེས་
 བཙོན་རྣམས། །མེ་ཏོག་མདའ་ཡིས་ནམ་ཡང་རྣམས་མིན་པར། །གྱུ་བ་གཉིས་བཙུད་ལེན་
 སྟོན་བའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། ༦ །མཐོ་ངེས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་འབྲི་ཤིང་ཅེར། །སྤེ་བཞིའི་
 འབྲས་ཁུར་ཕྱི་བའི་གྲིབ་བསིལ་བསྐྱུམ། །སྟོད་གྲུའི་དལ་འཆོར་གྱུ་བའི་ས་སྟོན་རྣམས། །
 དགོ་བཙུའི་བྲིམས་གྱི་ཕ་བ་བསྐྱེད་བར་མཛོད། ༧ །མནར་སྟོན་མཆོན་ཆའི་ཆད་པ་སྟོན་
 མིན་པར། །ཐབས་མཁས་འབྲུལ་གྱིས་དྲེགས་ལྟན་སྒྲར་མིག་བྱ། །བསྟོལ་ལ་མི་དལ་མཛོངས་
 སྟོན་བྱུ་བ་འདུག་གཟུགས། །དྲང་པོའི་སྟོ་གོས་དགོ་བའི་ཐོགས་སུ་དྲོངས། ༨ །ལས་འབྲས་
 ཡིད་ཆེས་གནའ་པོའི་བྲིམས་གྱི་སྟོལ། །གཙུག་ན་རབ་བསྐྱེད་ཨར་རྒྱ་ཆོམ་པོའི་རྒྱན། །
 གཙོད་ལ་རབ་དགའི་གཙོ་པལ་དམངས་གྱི་རིགས། །བསོད་ནམས་དཔུང་པས་གཏོང་
 མིན་གིས་པ་སྒྱུབས། ༩ །དབྱར་སྟོན་རྒྱ་ཁུར་གསར་བའི་ཐོང་བ་ཡིས། །ཟིལ་བུར་དལ་
 གྱིས་འབབ་བའི་བདུད་ཅའི་བཙུད། །ཁོར་འཛིན་དབྱེད་དུ་སྟོན་པས་ལོ་ཏོག་འབྲས། །

རབ་རྒྱས་དུས་བཞིར་དག་བའི་དངོས་པོ་བྱིན། ༡༡། ཁོར་བུ་མཆོག་ལྟར་དུངས་པའི་འདྲེན་
བྱེད་ཅན། །དབེན་པར་རྩ་རྒྱུའི་འཆོ་བའི་རི་སྒྲིལ་མོ། །དག་བྱེད་གཏེར་ལ་རོལ་བའི་གསེར་
མིག་སོགས། །ཉམ་རྒྱུད་སྒོག་གི་སྒྱུན་པ་བྱོད་ཀྱིས་བྱིན། ༡༢། ལྟ་བུར་ལག་པས་བརྟན་
གཉིས་ཉི་ལྔའི་མིག་སྒྲིབ་ལ་མདོན་བཙུན་གྲ་གྲོ་བྱིན་སྒྲིལ་གཙོ། །མཆོག་བྱིན་ཅེ་བརྒྱ་
འབར་བས་སྒྲེམ་ཟུ། །འཐག་པའི་དཔའ་སྒྲུ་སྤྱད་ན་སྟན་པར་མཛོད། ༡༣། མི་བསྐྱུན་སྒྲིགས་
སྤྱོད་བྱ་མ་རྟས་འགྲུག་མགོན། །འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྱལ་ནད་མཆོན་ཟུ་ག་སོགས། །བསིལ་
ལྗོངས་སྒྲེ་བོའི་སྤྱིང་ལ་བྱུག་རུའི་དབལ། །མཐའ་དག་ཞི་བའི་སྟན་གྱི་ཆོ་ག་སྒྲུབས། ༡༤།
ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པའི་རྩོགས་ལྟན་སྒྲིན་ཆར་གྱིས། །སྒྲུབས་གསུམ་གྲོང་བྱེར་འཛིན་མར་
འཕོས་སམ་ཞེས། །ཀླན་བོའི་སྒོ་ལ་འབྱུལ་བ་སྒྲིན་རུས་པའི། །ལེགས་ཆོགས་སྤྱོད་བས་
སྒྲིགས་ཀྱན་བརྒྱན་པར་མཛོད། ༡༥། །འཇམ་མཉེན་མེ་ཏོག་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན་མིན་པའི། །
དྲགས་ལྟན་སེམས་གྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་མཆོན། །དབང་མཛོད་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་
ས་གསུམ་འགོ། །རིས་བྲལ་བསྟན་ལ་འདུན་པའི་དག་མཆོན་ངོམས། ༡༦། །ཐབས་སྒྲོལ་
ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་ཆད་པའི་འགོ། །མ་རུངས་ཉམས་པ་བདུན་ལྟན་ཞིང་བཙུའི་ཆོགས། །
ཐུགས་སྒྲོལ་དམོད་པའི་མཆོན་ཆས་ལྷག་མེད་དུ། །སྐྱར་བྱེད་དུས་གྱི་པོ་ཉི་ལྔ་བྱོད་ཀྱིས་བྱིན། ༡༧།
བྱེད་པར་དམ་ལྟན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྗེན་དགོན་གནས་མན་
ཆོད་ནས། །བརྒྱུད་འཛིན་འཁོར་སྒྲོབ་ཡོན་བདག་གནས་ཐུགས་ཡན། །བྱོད་ལ་གཉེར་དུ་
གཏད་དོ་མེལ་ཆོས་སྤྱུངས། ༡༨། །ལས་འབྲས་བྱེད་གསོད་ནག་བོའི་རྩ་ལག་རིགས། །
རང་འབྱོར་དཔལ་གྱིས་ཆོག་མིན་དགོན་མཆོག་རྗེས། །རྒྱ་འཕྲོག་ཐབས་གྱིས་བྱེར་བའི་དམ་
ལོག་ལ། །དག་བོའི་ལས་གྱི་མཐུ་རྩལ་མ་རྒྱུད་ཞིག་ ༡༩། །ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱི་
ཐབས་མཁས་སྒྲོ། །བསྐྱུ་བཞིའི་བྱིན་ལས་བྱེད་མོས་སྒྲུ་མའི་ནོར། །སྤྱིང་མེད་སྤྱིང་བོ་མཆོག་
ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཆོ། །ཁོར་བྱེར་མ་འབྲངས་གོ་ལོང་སྒྲུམ་པར་མཛོད། ༢༠། །མདོར་ན་སུམ་བཟང་

འཆི་མེད་ལྷོན་པ་ཡིས། །མཚོན་མིན་རེ་བའི་མོད་ལ་ཡིད་ཀྱི་དཔལ། །འགོངས་མཛད་རྟག་ཏུ་
བརྟེན་བའི་མ་ཁྱེད་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ༡༡ །སྤང་སྤྱིད་
ཚོས་ཀྱུན་སྒྱེ་མེད་མ་ཡི་གྲོང་། །རོལ་པ་འགག་མེད་མོ་ཡི་གདངས་ཤར་བའི། །བདེ་ཆེན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །འཕོ་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་མཚོག་སྤྱུལ་ཅིག ༡༢ །བཀྲ་
ཤིས་ཉི་མ་ལན་བདེའི་འོད་པོ་ཆེས། །བཀྲ་ཤིས་ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་ལུན་བཅིལ་ནས། །
བཀྲ་ཤིས་ཐར་གྲོལ་འདབ་སྤྱོད་བཞད་པའི་གཏམ། །བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་སྤྱན་
སྒྲོགས་ཤོག ༡༣ །ཅེས་བའང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་མཐོ་བ་མཚོག་སྤྱུལ་བསོད་
ནམས་མཚོག་གྲུབ་ཀྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། བདྲ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུབ་པའི་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུན་གསེང་དུ་
ཤར་མར་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༡༢། །བསྟན་སྤྱང་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བདེན་
གཏམ་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བཙྲ་རྩུ་ར་ཡི། དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཡང་། །ཀྱན་
རྩོབ་སྤང་ཆར་འདས་དང་མ་འདས་ཚུལ། །ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་འཛོད་གྱི་གཉེར་ཁ་བ། །
མཐུ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་མཁྱེན་པར་མཛོད། ༡ །ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་
ཤུག་ཀྱུལ། །པདྨ་ཐོད་ཐོད་འཕགས་པོད་པར་གྲུབ་ཚོགས། །འགྲང་སྤྱབ་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཀའ་ལུང་ནོར་བུའི་ཅོད་པར་ལྷི་བར་མཛོད། ༢།ཁྱེད་
རྣམས་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས། །ལས་དང་མངོན་ཤིས་རྩུ་འཕྱལ་བསམ་
མི་བྱབ། །ཀྱན་ཀྱང་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་རུ་མཚོན་སྤྱོད། །བསྟན་པ་སྤྱོད་ལ་མཛད་པ་
མཐུན་ཞེས་གྲགས། ༣ །དེ་སྤྱད་ཐོལ་མེད་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ཤུགས། །རང་འདོད་

འབྲི་བ་སྤངས་པ་བདེན་པའི་ངག། །འཛེམ་མེད་སྤྱི་ཡིས་མ་ལ་འབོད་པ་བཞིན། །ཅུང་ཟད་
གསོལ་ན་གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་འཆལ། ༤ །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་
ཆོག་ས། །རིས་མེད་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་བཅུད། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་
གྱི་གཉེར་ཁ་དེ། །ཅི་ཡི་སྤྲད་དུ་བྱེད་ལ་གཏད་པ་དགོངས། ༥ །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྒྱེ་བོ་ཕལ་
དག་ཀྱང་། །བཙུལ་བའི་ནོར་དང་འདྲིས་པའི་གྲོགས་གྱི་ཕྱིར། །ལུས་སྒྲོག་འདོར་བའི་
དཀའ་བའི་ཁུར་བྱེད་ན། །དམ་པ་བྱེད་རྣམས་བཏང་སྒྲོམས་བཞུགས་རིགས་སམ། ༦ །
བཟང་བོའི་དུས་དང་ཡ་རབས་སྒྱེ་བོ་འཆོག་ས། །བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་ངང་གིས་འཕེལ་བའི་
དུས། །བྱོད་ལ་བཙུལ་ཡང་ཅི་དགོས་གཏད་ཅི་དགོས། །ཉིན་མོའི་དཔལ་ལ་སྒྲོན་མེའི་
སྤང་བས་ཅི། ༧ །དེད་དུས་དུས་ངན་མི་ངན་ལྟན་ཅིག་འཆོག་ས། །བཟང་བོའི་སྒྲོལ་རྒྱབ་
ངན་སྒྱུད་མཆོ་ལྟར་རྟོལ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མེ་གི་དུད་པ་ཅམ། །སྒྲོབས་གིག་ཡོད་ན་ད་
ནི་བསྒྱེད་རན་ལགས། ༨ །དར་བའི་དུས་སུ་བསྒྲོད་ཀྱང་ཚུར་ཚུར་འདུ། །རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་
བོས་ཀྱང་བྱིར་བྱིར་སྒྱེད། །དེད་དུས་སྒྱེ་བོ་ངན་པའི་ངང་ཚུལ་འདི། །བྱེད་ལའང་མཆིས་
སམ་བསྟན་སྒྲོང་དབང་བོ་རྣམས། ༩ །དོན་ཆེན་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མི་མཛད་པར། །ཆང་ཐོར་
གང་དང་ག་དུམ་ཟན་གོང་དོར། །དོན་ཚུང་ཉི་ཆེའི་ཁོལ་བོར་རྒྱག་རྒྱག་ན། །བསྟན་སྤྱང་
ཞེས་པའི་མཆོན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལགས། ༡༠ །རྒྱལ་མཆོན་དམ་པར་བྱེད་རྣམས་རྟག་འབྱུར་
ཞིང་། །ལུས་པའི་ངག་གིས་ཡང་ཡང་འབོད་བྱེད་པ། །གསན་ཀྱང་མི་དགོངས་བསྐྱལ་ཀྱང་
མི་མཛད་ན། །རུས་མེད་སྒྱེ་བོ་ཕལ་དང་བྱུད་ཅི་ཡོད། ༡༡ །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་ཁམས་
གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས། །རུས་པའི་མཐུ་ཡིས་རི་རབ་ཐལ་བར་བརྟག། །ཉམས་པ་སྒྲོལ་
ཞིང་དཀར་གྲོགས་སྒྲོང་དོ་ཞེས། །གྲགས་པ་དེ་ཡང་རྩལ་དུ་མི་འགྱུར་རམ། ༡༢ །ཆོག་ས་
གྱི་སྒྲུབ་པའི་མིང་ཅམ་སུས་འཛིན་པ། །གཡོ་སྒྲུ་མེ་པར་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟར། །བཀུར་
ཞེས་ཐུག་རྟོག་ཡི་རི་མོ་དེ། །དེད་གི་དུས་སུ་སྤྱབ་བམ་ཅི་ཞིག་ཉེས། ༡༣ །འདི་ན་མེར་གོས་

གྱོན་པ་རི་ཅམ་དུ། །ཞན་ཡང་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་མི་བརྟེན་མེད། །ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གྲོ་པལ་དང་ནོར་དོགས་ཆུང་། །ཕྱི་ནང་མ་འཛོལ་དུས་དུག་མེལ་ཆེ་མཛོད། ༡༤ །ས་འདིར་
 ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་མིན་རྒྱལ་གྱུར་ན། །ས་སྟེང་ལྷ་ཡི་སྟོབས་འགྲིབ་ལྷ་མིན་རྒྱལ། །ཁྱེད་རྣམས་
 དབྱུང་པ་དང་དམད་པར་མི་འགྱུར་རམ། །དམ་བཅའ་ཉམས་པའི་སྒྲིག་ལ་མི་འདིགས་སམ། ༡༥ །
 ཐུབ་བསྟན་འཆི་ཁའི་སྒྲིག་ལ་བྱུངས་སུ་ལ་ན། །ད་དུང་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ཚོགས་པ་མེད། །
 མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོ་རྟོགས་སྟེང་རན། ༡༦ །
 ཞི་བས་འདུལ་ལ་ཞི་མཛད་སྟོན་ཆར་གྱིས། །ཉེས་པའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གཞིལ་བར་
 བྱོས། །རྒྱས་པས་འདུལ་ལ་རྒྱས་མཛད་བཅུད་ལེན་སྟོན། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་སྒྲིག་
 གི་བྱུངས་སུ་སྟོལ། ༡༧ །དབང་གིས་འདུལ་ལ་དབང་མཛད་ཞགས་པ་ཡིས། །ཆེད་གྲུའི་སྒྲུང་
 སྟོང་གི་བའི་ཕྱོགས་སུ་དྲོངས། །དག་པོས་འདུལ་ལ་དག་མཛད་མཆོན་རྟོན་ཆེ། །ཉམས་
 པའི་སྟེང་རྩ་གཅོད་ལ་དབལ་མ་ཞན། ༡༨ །ཟས་སུ་ཉམས་པ་བདུན་ལྟར་ག་ལ་རོལ། །
 སྒོམ་དུ་བོད་ཐུང་འཇུག་པའི་སྟེང་བྲག་འཐུང་། །ལས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱུང་པ་
 བསྟོད། །རིས་བྲལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་སྟེང་། ༡༩ །སྟུང་བའི་གོ་ཆས་གངས་
 རྩེངས་མཐའ་དབུས་སྟོབ། །སྟོག་པའི་མཆོན་ཆས་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་བསྟོག། །
 འགྲུགས་བྱེད་ཟེར་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཀུན་ཆེངས། །ཚོགས་ལྟར་ཉི་མ་གསལ་དུ་
 འདྲེན་པར་མཛོད། ༢༠ །བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་
 པའི་ཞབས་འདིགས་མངའ་ཐང་དགྲུང་ལ་རེག། །བསྟན་པའི་བྱ་བ་བཤད་སྐབ་ལས་མཐར་
 བྱེན། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་མཐར་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། ༢༡ །གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 ཆོས་འཁོར་ཕྱོགས་མཐར་བྱལ། །དཀོན་མཆོག་རྟེན་དང་སྤྱི་ཁྱའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །སྟུང་
 གྲོག་སྟེ་འཕེལ་རང་རང་ལས་ལ་བརྩོན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཉིན་བཞིན་གོང་འཕེལ་
 མཛོད། ༢༢ །ཀུན་གྲུང་ད་ཁྱེད་རྩེད་པ་སྟོགས་མའི་ལུགས། །ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་གཅོད་

པ་རང་གི་མཚང་། །ཡིན་ལུགས་ཤེས་ན་ངེས་དོན་གྲོང་དུ་གཅིག་ །དེ་ཚུལ་རིགས་པས་ལྟ་
སྟོང་དོན་མཐུན་མཛོད། ༡༣ །འབྱོར་པའི་ཆེན་དྲེགས་པ་མི་སྟེ་ཞིང་། །རྒྱུད་པར་གྱུར་གྱང་
ལྟག་བསམ་དབྱང་མི་འདོར། །དུས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་བཅས་ལས་འགལ་མིན་པར། །བསྐྱབ་
གསུམ་ཡོན་ཏན་ལུས་ཤིང་རྫོགས་པར་མཛོད། ༡༤ །མདོར་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱབས་བསྐྱབས་པ། །སྟོན་སྟོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་བརྟེན་པ། །གཟུར་གནས་དྲ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་པའི། །ལེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྟོགས་ཀྱིན་བརྒྱན་པར་མཛོད། ༡༥ །
ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདི་རྫོང་བྱེད་རྒྱུ་ཚུལ་དུ། །སོང་ཡང་མ་གྲུས་མ་ལགས་དྲང་པོའི་ངག།
ལྟག་བསམ་མཐུ་ལས་སྟེས་པའི་འཆི་མེད་ར། །བག་མེད་གཉིད་ལ་ཡོལ་ལས་སྟོང་བྱེད་
ཡིན། ༡༦ །དགོ་བ་འདིས་གྱང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོའི་སྤྱིད་ཐོབ་ནས། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་གང་འདུལ་རོལ་རྩེད་ཀྱིས། །ལུས་པ་མེད་པའི་
འགྲོ་རྣམས་སྟོལ་བར་ཤོག། ༡༧ །ཅེས་དུས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ལང་ཆོ་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བས། །དངོས་སུ་སྟོར་
བས་བསྟན་འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་སྐལ་བས་ཐོངས་ནའང་། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་ནི་ཡར་ངོའི་རྩེ་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་
གྱུར་པའི་དུས་ཞབས་ཀྱི་བཅུན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་སྟེལ་གྱང་གཅིག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བརྟེན་
ནས་གང་ཤར་བཛོད་པ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ །སྐད་དུ་མཛྲ་ལོ་ལྟ་མཆོ།

༡༨། ཁྱིེ་ རྒྱལ་ཀྱི་ཐུབ་པས་རྫོང་དབང་ལྷག་སྟོན་རས་གཟིགས། །གང་འདུལ་འགྲོ་
ངོར་སྟོ་ཆོགས་སྟུར་སྟོན་པ། །སྤྱིད་གསུམ་དབང་མཛོད་དབང་ལྷག་ལྟ་ཆེན་པོ། །ཡུམ་ཆེན་དགའ་
བསྐྱོག་གསང་པའི་ལྟ་མོ་བཞི། །སྟེལ་འཁོར་སྒྲུང་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་སྟེ་ཆོགས་རྣམས། །
འདིར་གཤེགས་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །སྟོན་ཆེ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
པའི་སྟོན་སྟེ་ལ། །རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ཐ་ཆོག་དྲན་མཛོད་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་
པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །དེང་སང་སྟོགས་མ་ལྟ་ཡི་མཐར་ཐུག་པས། །མི་བསྟན་འབྱུང་པོའི་

འཆོ་བ་སྒྲིན་ལྟར་འཛུགས། །བསྟན་དང་དེར་འཛིན་གྱི་པའི་དུས་བྱུང་བས། །དེགས་པའི་
 ཚོགས་ལ་བཀའ་ནན་མ་ཆུང་བར། །སྤང་བྱེད་སྤེར་བཅས་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད། །
 འགྲུགས་བྱེད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོའི་དཔལ་ཀུན་སྟུགས། །དབང་མཛོད་ཐུགས་རྗེས་སྤྱིད་
 གསུམ་དབང་དུ་བྱོས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱུང་བར་
 རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་རྣམས། །བྱོད་ལ་གཉིར་དུ་གཏད་དོ་སྤྱང་སྒྲོབ་མཛོད། །
 ཐྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མངའ་ཐང་སྟན་གྲགས་སྤེལ། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་གྲུབ་
 པར་མཛོད། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ། །འཆོ་སྒྲོང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་
 བྱོད་གྱིས་གྱིས། །ཁི་སོགས་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རོལ་གར་གྱིས། །དོན་གཉིས་དཔལ་
 ཀུན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྤྱི་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་བརྒྱད། །རྒྱལ་
 བཞིན་འཛིན་པའི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་དབང་བསྟུས་བཤད་དང་སྒྲུབ་
 པའི་སྤེལ། །ཐྱོགས་འདིར་འཕུར་འགྲོའི་ཁིང་བཞིན་འབྱོར་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་ཁྱིམ་བདག་སོགས། །ཡ་རབས་སྒྱེ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་བསྟུས་
 ལ། །བསྟན་ལ་ཞབས་ཏོག་སྤྱི་ཁྱི་མི་ཉམས་ཁིང་། །དག་ལེགས་དཔལ་གྱིས་ས་གསུམ་
 འབྱོར་བར་མཛོད། །རབ་དཀར་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་ཡི། །ལྷ་སྤྱ་གཞི་བདག་
 དཀར་ཐྱོགས་སྒྲོང་བའི་ཚོགས། །མ་ལུས་དབང་བསྟུས་མི་མཐུན་གྱི་ཀུན་ཁི། །བསྟན་
 པའི་དབུ་མོག་དགུང་ལ་རེག་པར་མཛོད། །མདོར་ན་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དོན། །
 རི་སྟོད་མཆིས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། །ས་གསུམ་དག་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུབ་པ་
 ཡི། །བཀྲ་གིས་སྒྱེ་ལྷའི་སྒྲ་ཡིས་བྱུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་བཟང་ལུང་པདྨ་ལྷ་ཅེ་རང་བྱུང་དབང་
 ཐུག་ཆེན་པོའི་རྟེན་གྱི་མདུན་ནི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྒྲོར་ལ་གང་ཤར་ཐིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་དག། པདྨ་ཆགས་
 པའི་དོ་རྗེས་སོ། །

༣༣། །སྤང་མའི་འཁོན་སྤྱོད་ཟ་བུ་མདོར་བསྐྱུས་
བྱ་བར་སྒྲིན།

ཀྱུན་གསོལ་གྱི་འཇུག་གམ། སྒྲིལ་བུ་བྱས་ན་དམར་གཏོར་གྱི་ཁྱེད་གིས་བརྒྱན་པ་ལ་དམིགས་བྱ་དགུག་
བཞིམ་བྱ། ཁྱེད་ཆང་གིས་བྱན་ལ། རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྤྱར་བཞེངས་པ། །
བདུད་སྒྲིལ་ཆར་གཅོད་ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་གཤེད། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་སྤྱབ་མཆོག་
སྤྱོད་བའི་གཉན། །དཔལ་མགོན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུགས་སྤྱང་མོ་རྒྱུད་དང་། །མ་ཁེང་གཉིས་མེད་
རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་ཆོགས། །སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་བཀའ་ཉན་སྒྲིལ་དང་བཅས། །ལས་
དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་སྤྱབ་མཛད་པའི། །སྤང་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་དམག་ཆོགས་འཁོར་
བཅས་གྱིས། །གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་གྱི་ཁྱེད་ཀྱུས། །ཟུག་མེད་འདོད་ཡོན་
མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཏེ། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །
དགྱེས་པའི་ལྷ་ཞལ་རྒྱ་ལྷར་དཀར་བར་མཛོད། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཆག་ཉམས་
སོགས། །མི་ཤེས་སྤྱིབ་པའི་ཉེས་ལྷང་ཅི་མཆིས་པ། །མཐོལ་ཁེང་བཤགས་སོ་བྱང་ཁེང་
དག་གྱུར་ནས། །ལྷ་སྤྱིན་འབྱུགས་པའི་གཡོ་འབྱུལ་དག་ལ་བསྒྲོག། །བྱེད་བར་སྒྲིན་འཇུག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གདུལ་དཀའ་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཐབས་མཁས་གྱིས། །
རྗེས་སུ་འཛིན་འདི་འཕགས་པའི་རང་གཤིས་ཕྱིར། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་རུང་ཕྱག་དོག་
སྤྱོདས། །བྱེད་རྣམས་སྤྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་ཕྱིར། །བསྐྱར་ལ་འཆོ་དང་ཡོངས་ལ་
གཞོན་བྱེད་སོགས། །བསྐྱལ་བའི་ཁེང་གྱུར་ཟ་ཁ་ཟུག་རྣམས་གྱི། །མཆོད་རྗེས་མ་འབྲངས་
སྤྱར་ལ་ཟ་བུ་གྱིས། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱན་སྤྱུ་རྩ། །རི་ལྷར་ཞལ་བཞེས་
དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ། །ཁི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་གིས་འདུལ་འོས་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་
སྤྱིན་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་སྤྱང་དགོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་བསྐྱོད། །བསྐྱར་

འཛིན་སྒྲིལ་བུའི་སྒྲིལ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་པའི་དར་ཕྱོར་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ། །
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་ལ། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས། །བར་ཆོད་རྒྱན་སོལ་བསམ་
 དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱལ་བར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད།
 མཆོད་གཏོར་དག་ཕྱོགས་སུ་ལུ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལྷག་མེད་དུ་གསོལ་བར་མོས། རྗེས་སྒྲིལ་བུའི་ །ཞེས་
 བའང་མཆོག་སྒྲུལ་དམ་པའི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། རོ་རྗེ་ཕྱགས་མཆོག་རྩལ་གྱིས་བྲིས་བ་དགོ།

། རྒྱུ། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །རང་རྒྱགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལུ་ཞིང་
 བྱོ་བོར་བའི། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིན་རྒྱུ་ལུ་འཛིན་པ། །བསྒྲིལ་སྒྲིལ་གཉན་པོ་སྒྲིལ་དང་
 བྱེད་བར་དུ། །བྱལ་པའི་སྒྲིལ་དཔོན་མཆོ་སྒྲིལ་རོ་རྗེ་ཡིས། །འཛིན་རྒྱུ་མཆོད་བསྐྱོད་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་སྒྲིལ། །དབང་བསྐྱར་དམ་ལ་བཞག་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བརྒྱད་
 དྲེགས་པའི་དམག་ཆོགས་གྱིས། །དག་བག་གསལ་གྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །བདག་
 ཅག་དཔོན་སྒྲིལ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་ངན་སྒྲིལ་རྩལ་ཤོས་པའི་འབྱུང་པོའི་
 རིགས་། །གཞོད་བྱེད་དག་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱན་བྱེད་མའི་ཆོགས། །མིང་གི་ལྷག་མར་བཞེས་ཤིག།
 མཐུ་ལྷན་རྣམས། །བསམ་པ་ངན་པའི་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་པ། །སྒྲིལ་བ་རྩལ་མའི་འདུན་གྲོས་རྗེས་
 མེད་ཐོངས། །བྱེད་མ་གཏུག་པའི་རིགས་སྒྲིལ་རང་གཤེད་ཐོབ། །བསྒྲིལ་སོལ་འཇུག་
 པའི་དམ་ཉམས་སྒྲིལ་བྲག་རོལ། །སྒྲིལ་ལོག་དམ་སྒྲིལ་མངའ་ཐང་རྗེས་མེད་བསྐྱུས། །ཡོངས་
 ལ་གཞོད་པའི་མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་བསྒྲིལ། །ནད་མཆོན་དུག་སྒྲིལ་འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་
 གཏོད་དང་། །མི་ལམ་ལྷན་ངན་མི་ལ་སྒྲིལ་མཆོ་སྒྲིལ། །ཆག་ཆེན་ཉམས་ང་ཐམས་ཅད་དག་
 ལ་བསྐྱར། །བསྒྲིལ་བསྐྱར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུག་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་དཔོན་སྒྲིལ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བྱེད་ལ་གཏོད་དོ་དུས་དུག་མེལ་ཆོས་སྒྲིལས། །མཐུ་

རྒྱལ་མ་རྒྱུད་སྤང་བྱེད་ཆོས་ལ་ཕོབ། །སྤྱོད་པ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་སྟོན་གྲགས་གྲུང་རྟ་སྤྱེལ། །
ཆོས་མཐུན་བསམ་ཀུན་འབྱུང་པའི་སྤྱོན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་སྤྱགས་ནས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེས་སོ། །

༣། །རྒྱུན་གྱི་གསུང་མཛོད་འདོད་ཡོན་
སྤྱོན་སྤང་བཞུགས།

སྤྱེ་མར་འབྱུ་སྟོན་དང་སྤྱོད་གྲོལ་རིགས་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆབ་གྱིས་བྱན་ལ། འབྱུ་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་
མཛོད་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་འབྲེལ་རིག་པའི་གཤེས། །འཛིག་རྟེན་
དབང་ཕྱུག་འཕགས་པའི་སྤྱུར་གསལ་བའི། །ཕྱག་ནས་བབས་པའི་གསུང་མཛོད་བདུད་
ཅིའི་ཆར། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཆེན་པོས། །སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་
རྒྱ་གི་སོགས། །དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུས་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་ལ། །གྲུས་བས་མཛོད་དོ་བདག་
དང་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཆོག་པ་གཉིས་དཔལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བར་སོག། །གཙང་རིས་
དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་སོགས། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་ལ། །
འབུལ་ལོ་བྱང་རྒྱུ་བྱུང་པའི་བར་ཆད་ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་
སོག། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དྲིན་གྱིས་ལེགས་སྤྱོད་བའི། །མཁའ་བྱུང་པ་མ་སྤྱོད་རྗེའི་མགོན་
རྣམས་ལ། །སྤྱོན་ནོ་འབུལ་སྤང་སྤྱུག་བསྤེལ་ཀུན་ཞི་ནས། །གནས་སྤྱབས་མཐར་ཐུག་ཕན་
བདེས་འཆོ་བར་སོག། །སྤྱོད་ལུས་ལན་ཆགས་ཤིང་འཕོན་གཉིས་བ་ཡི། །བགོགས་རིགས་
ལན་ཆགས་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་ལ། །བསྐྱོར་བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །གཞོད་
སེམས་གདུག་རྒྱུ་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག། །བྱུང་བར་བར་དོའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་པ། །
སྤྱོ་ཆོག་ལས་གྱི་རྣམ་པར་འབྱམས་རྣམས་ལ། །བསྐྱོར་འཛིགས་སྤྱུག་འབུལ་སྤང་ཀུན་
ཞི་ནས། །རང་སྤྱང་དག་པའི་འོད་གསལ་འཆར་གྱུར་ཅིག། །ཤ་བྲག་ཟས་ལ་རྩམས་པའི་

འབྱུང་པོའི་རིགས། །ནད་གཏོང་བར་ཆད་ཚུམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བསྐྱེའོ་ཚེ་
ཁིང་གཞོན་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །རང་གཞན་དུས་མིན་འཆི་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །བརྒྱམ་
ཆགས་གདུང་བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་བའི། །འཇུར་འགོག་ཡི་དྲགས་བཀྱོན་པའི་ཚོགས་
རྣམས་ལ། །བསྐྱེའོ་སེར་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས། །སྦྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པར་ཤོག །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས། །
རྒྱལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྒྲོང་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་
བྱ་ཁིང་། །དག་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་
ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྦྱོང་
ཆད་པ་མེད་པ་དང་། །ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོང་པར་ཤོག །
སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་སོགས། །རི་ལྷ་རིགས་པའི་བསྐྱེ་སྦྱོན་གྱིས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཅིས་པའང་བཟང་
ལུང་བསྐྱེ་ལྟ་ཅེར་གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

༣༣། །སྦྱོང་ཡུལ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁྱེར་བདེ་སྤྱིང་པོར་
དྲིལ་བ་བྱང་རྒྱལ་གཞུང་ལམ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྒྲ་རྒྱ་པ་ར་མི་ཏུ་ཡ། །འདིར་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་སྤྱིང་པོ་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་
ཐོག་མར་ཀུན་སྦྱོང་གི་སྦྱོ་བཅོས་བཞི། །ཀྱེ་མ་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྟེན་པར་དགའ། །མི་རྟག་འཆི་
བ་ནམ་འབྱུང་ཆ་མ་མཆིས། །དགར་ནག་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེ་བྱི་བཞིན་འབྲང་། །མཐའ་
མེད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་པར་དགའ། །དེར་སྦྱོས་འགྲོ་རྣམས་ཕ་མའི་རང་བཞིན་
ལ། །ད་ལྟ་གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་བའི་གདོན་གྱིས་ཟིན། །དབྱ་གཉིན་སྦྱོགས་རིས་འཛིན་

བ་མཚང་རེ་ཆེ། །འགྲོ་སྒྲོལ་སྤྲོད་དུ་སྒྲོད་ཡུལ་ལམ་ཁྱེར་བསྒྲོམ། །ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་ལ་དོན་
 ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཡུལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གི་
 བད་ལྷའི་སྤྲོད་། །ཅུ་བའི་སྤྲོ་མཚོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །སྐབས་ཡུལ་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར། །གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་དགེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ་
 སྐབས་སེམས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །སྐབས་འོས་
 རྣམས་ལ་གུས་པས་སྐབས་སུ་མཆི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད། །
 སྒྲོན་འཇུག་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་
 རེས་བྱ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་གཙོ་བོ་སྒྲོ་སྒྲོད་གི་དམིགས་པ་ནི། ཡུལ་བདག་གི་བདེ་དག་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྒྲོན། །དེ་དག་སྤྱི་གསུག་བདག་ལ་སྐྱུར་སྒྲིན་ནས། །སེམས་ཅན་བདེ་
 ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་བཅས་བྱལ། །བདེ་ལས་མི་ཉམས་བཏང་སྒྲོམས་ཆེར་གནས་ཤོག།
 ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོད་བ་ཐོན་ཐོན་དུ་བསྒྲོམ། དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་རྒྱུད། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་
 གི་གཉིན་པོ་བྱེད། གདོན་པོ་རིགས་སུལ། བད་རྒྱུད་ནད་དང་ལྷག་གཟེར་རིགས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
 ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཡུལ་མདུན་མཁའ་གཞལ་མེད་པ་དྲུ་ཉི་ལྔའི་སྤྲོད་། །རྒྱལ་
 ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་ཨ་མ་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན། །དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དྲིལ་
 འཕྲོལ། །སྐྱོན་གསུམ་མཁའ་གཟིགས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གར་གྱིས་རོལ། །སྐྱོན་གོང་གཡས་གཡོན་
 དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། །ལག་མོ་ལྷ་ལྷ་དབུ་སྤྲོད་ཤུ་ལྷ་བྱེད། །དེའི་དབུར་རྣམ་སྤྲོད་སྒྲོལ་མ་
 གངས་ཅན་མཚོ། །དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་གྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲོར། །གདན་འོག་གཙང་
 རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཏུ་སོགས། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་དེ་འོག་སྤྱིར་རྗེའི་མགོན། །
 བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་བཅས་གུས་པས་འདུད། །ལྷ་ཚོགས་སྐུ་ཡི་གནས་
 གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཚན། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་དངས་གཉིས་མེད་གྱུར། །ཞེས་སྒྲོས་
 ལ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། ཡུལ་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གུས་པས་བྱུག་འཆོལ་

བེད་། །མཚོད་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲིག་ལྟར་འགྲོར་པས་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་
 བེད་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་བས་ཡུམ་ཆེན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། དེ་ནས་སྒྲིབ་ལྷུང་
 ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱན་གྱི་དམིགས་རིམ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་སྤེད་འཁོར། །
 འོད་འཕྲོས་ཕྱིན་བསྐྱུས་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱན་བཅས། །ཞབས་གཡོན་མཐེ་བོང་ལས་རྟོལ་
 བདག་གཞན་གྱི། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་ནད་གདོན་ཀྱི་སྤྲུངས་སྤྲུང། །ཞེས་མོས་ལ། གཡ་ཉེ་
 བསྐྱེད་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཞི་དྲག་གི་དམིགས་བ་གང་འོས་སྐབས་དང་སྤྲུང། དེ་ནས་ཚོགས་བསལ་བ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ལུས་མཆོལ་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་དང་། །སྤྲུང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་སྤྲུང་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་དང་། །བདེ་སྤྲུག་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དུ། །འབྲུལ་ལོ་བདག་གཞན་ཚོགས་
 གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཅེས་གཞུང་གི་དམིགས་བ་ཁྱད་པར་བ་དང་སྤྲུགས་ལ་འབྲུལ། དེ་ནས་གསོལ་
 བ་གདབ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསལ་ཀྱི་འབྲུལ་ཡུམ་ཆེན་ལབ་གྱི་སྒྲོན། །ཐུབ་ཐོབ་གཅོད་
 ཡུལ་བརྒྱད་པའི་བྲམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོངས་པས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབྲུལ་
 རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཆོད་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་དྲག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ། དབང་ལེན་བ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གཅོད་མཐའ་སྤྲུང་། །ཞི་དགའ་ལྷ་དམར་རྩྭ་མཐིང་མཚན་
 བ་ལས། །འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་བདག་གཞན་གསུམ་གསུམ་ཐིམ། །སྒྲོ་གསུམ་རྟོ་རྟེན་གསུམ་
 དང་དབྱེར་མེད་སྤྲུང། །ཞེས་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དཔག་ནི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སོ། །གཉིས་
 བ་དངོས་གཞི་རྟོ་རྟེན་ལྷ་ལུང་ཉིང་རེ་འཛིན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ལ། ཐོག་མར་དབྱིངས་
 རིག་བསྐྱེད་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐིང་སྤྲུང་སེམས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་བྱུང་། །གསང་གནས་
 བསལ་འདྲེས་རྩྭ་ཉིང་ལམ་བརྒྱད་པས། །བདག་གཞན་རིགས་དུག་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་
 སྤྲུངས། །སྒྲིབ་པ་ནས་ཐོན་ཡུམ་མཐར་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོན་པ་མཐའ་སྤྲུང་གྱི་
 དམིགས་བ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་རྟོག་ཅན་རྟོག་མེད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་བོ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་བྱེད་དང་
 ཐུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བཞག། དེ་ནས་ཡུམ་དོན་དགོངས་པའི་གསལ་འདེབས་ནི།

ཡང་། སྤྱི་བསམ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་། མ་སྤྱོད་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་
ཉིད་། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་ཀྱི་པའི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་
པའོ་། །ཞེས་དོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་གསལ་བ་དྲུག་སྟེ། རང་སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་སྤྱི་བསམ་བཟོད་བྲལ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གཤིས་ལུགས་སུ། ལྟ་དང་འདྲེ། བདག་དང་གཞན། འཁོར་བ་དང་བྱུང་འདས་སོགས་
གཉིས་ཚོས་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། ངོ་བོ་སྤྱོད་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
བྱུང་འདྲུག་སྤྱོད་བྲལ་ཆེན་པོ་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཀྱིས་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་དང་བྲལ་བར་ལེགས་
པར་རྟོགས་པ་ནི་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་མ་སྟེ། དེའི་རང་ལ་སྤྱོད་བྲལ་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་
འཛིག་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དེའི་རང་ནས་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པ་ནི། ཡང་། ཚོགས་
དུག་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཐོགས་བཅས་བདུད། །ཡུལ་མེད་སེམས་གྱི་རེ་དོགས་ཐོགས་མེད་
བདུད། །བཟང་ཞེན་སྤྲོམ་པས་འཆིང་བ་དགའ་བྱོད་བདུད། །ཀྱུ་ཅུ་བདག་འཛིན་ནམ་
རྟོག་སྤྱོད་བདུད། །བདུད་བཞི་སྤྱོད་མེད་ཡུམ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཅད། །ཡང་། ཅེས་གང་ཤར་
གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་སྤྱོད་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མ་ཅིག་གིས། ཐོགས་བཅས་ཡུལ་གྱི་
འཁྲི་བ་བཅད། །ཐོགས་མེད་ཡིད་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད། །དགའ་བྱོད་ཞེན་པའི་འཁྲི་བ་བཅད། །སྤྱོད་བདག་
གི་འཁྲི་བ་བཅད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་ལམ་དུ་ཤར་བ་དེ་སྤྱོད་
ཡིན། དེའི་དབང་དུ་སོང་ན་ཐོགས་བཅས་གྱི་བདུད་གྱིས་ཟིན། དེ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་ཡང་ཅེས་བཟོད་ནས་ཡུམ་
གྱི་རང་དུ་འཛིག་པ་ནི་གཅོད། དེ་རང་སར་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་གསལ་སྟོང་སྤྱོད་བྲལ་དུ་རྗེན་པར་ཤར་བ་ནི་ཆོད་
ཆོད་དང་ཆོར་ཆོད་དོ། །དེས་གཞན་ནམས་ལ་འང་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱིས་ཐོགས་འདོན་ལུང་པོ་མཆོད་སྦྱོར་བྱ་བ་ལས། དཀར་འགྲོད་མགོན་བཞི་མ་ནི། ཡང་། རང་སེམས་
དབྱིངས་ཐོན་དོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མས། །རང་ཡུམ་ཐོད་པ་རང་བྱུང་སྤྱོད་བྱུང་བཅུགས། །ཤ་ཤག་
བྱོད་དཔུགས་དྲངས་མའི་བདུད་ཅིར་སྤྲར། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་མཁའ་བྱུང་
སྤྱོད། །ཞེས་མོས་ལ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བཟོད། མགོན་འགྲུགས་པ་ནི། ཡང་། དགོན་མཆོག་

སྒྲི་ལུ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན། ། རིགས་དྲུག་པ་མ་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་སྟགས། །
 མཆོད་སྒྲིན་མགོན་དུ་འོས་པ་གང་མཆིས་པ། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲིན་བཞིན་གཏིབས་
 པར་གྱུར། ། ཞེས་མོས་ལ། ཡེ། རོན་གཏིས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་རྒྱུ་དངོས་གྱུ་གཏིར། །
 དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་མཆོད་འོས་ཀྱི་མཆོ་ལ། ། བདག་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་འི་མཆོད་
 པ་འབུལ། ། བདག་དང་འགྲོ་གྲུན་ཆོགས་གཏིས་སྒྲུར་རྩོགས་ཤོག ། ཡེ། ཡེ་ཤེས་ལས་
 གྱུ་པ་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབུལ་ལྟར། ། ལེགས་ཉེས་སྒྲུངས་འཛིན་རྒྱུད་གསུམ་སྒྲུང་མ་དང་། །
 གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་རྒྱམས་ལ། ། འབུལ་ལོ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་བར་
 ཆད་སོལ། ། ཡེ། སྒྲིང་རྩེ་ལུ་གྱུར་ཐོག་མེད་དྲིན་ལྟར་མ། ། སྒྲི་བཞི་བརྒྱུད་ལུས་བསྒྲུས་
 པའི་མགོན་ཆོགས་ལ། ། སྒྲིན་ནོ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གསུམ་གྱི་འབུལ་སྒྲུང་ཞི། ། བདེ་དགའ་རྒྱ་
 མཆོས་རྟག་ཏུ་འཆོ་གྱུར་ཅིག ། ཡེ། བྱང་པར་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ ལན་ཆགས་
 ག་ལམོན་གཏིར་བའི་གདོན་ཆོགས་ལ། ། བསྐྱེད་གཞོན་སེམས་གདུག་ཅུ་བ་གྲུན་ཞི་ནས། །
 བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེས་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་གི་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 བདུད་ཅི་ཐོན་ཞལ་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ་མགོན་རྒྱམས་ལ་འབྱེད་པར་མོས་པ་ནི་ཅུ་བའི་དམིགས་པ་སྟེ། གཞན་བདུད་
 ཅི་བུམ་འབྱེད་མ་སྟགས་གང་མོས་བྱ། བྱ་འབྱེད་དུ་བྱེད་ན་རོ་བོ་རང་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་ལ། རྒྱམ་པ་ཉེར་
 སྒྲིང་འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་རྩེས་རྟགས་གནས་མལ་ལོངས་སྒྲིང་སྟགས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཅི་འདོད་དུ་སྒྲུལ་
 བས་མགོན་རྒྱམས་དགྱེས་པ་བསྒྲིང་བ་སྟེ་འདོན་ཆོག་གོང་གིས་འབུས་སོ། ། དགོང་མོ་ལྷ་བྱུར་དམར་འབྱེད་བྱེད་
 བ་། རྒྱམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་བྱས་ནས། ཡེ། བདག་ལུས་བགས་པ་སྒྲིང་གསུམ་མཉམ་པའི་སྒྲིང་། །
 ག་རུས་ལྟར་པོ་ཐོག་ཅུ་མཆོ་ལྷར་བསྒྲིལ། ། རོན་སྒྲིང་ནང་ཐོལ་གྲུང་ཞག་ལྷ་འཕྲེང་འཕྲིགས། །
 སྒྲིང་གྲོལ་འཛིང་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྒྲིལ། ། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་མོས་ལ། ཡེ། མཆོད་སྒྲིན་
 མགོན་འོས་སྒྲི་དང་བྱང་པར་དུ། ། ག་ཐོག་ཟས་ལ་རྩམས་པ་འབྱུང་བའི་རིགས། ། ལས་
 གདོན་ལུས་གདོན་གནས་གདོན་ལ་སྟགས་པ། ། ཆོ་རྒྱ་སྟོག་འཕྲོག་དཔལ་ལ་འཆོ་བྱེད་

རིགས། །གདོན་བགགས་ལན་ཆགས་མགོན་གྱུར་ཡོངས་ལ་སྒྱེན། །ཁྱེད་རྣམས་སྒྲོན་ཆད་
 བདག་གི་པ་མ་སྟེ། །དེ་ལྟ་དངོས་འཛིན་མ་རིག་གདོན་གྱིས་སྒྱེས། །གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་
 འཛིན་པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །དེ་རིང་བུ་ཡི་ཤ་ཁྲག་རོལ་དུ་བྱོན། །བདག་ལུས་སྐྱུ་མའི་ལུས་འདི་
 ཅིས་ཀྱང་འདོར། །དེ་རིང་དོན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཅུག་ཏོང་། །སྒྱིར་དུ་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱིས་
 དུ་བསྒྲོ། །སྒྲོས་སུ་ཆོས་མཛད་ཡོངས་གྱི་གྱུད་དུ་གཏོང་། །ཡང་དགོས་ཅུ་བའི་བྲམ་མའི་གྱུད་
 དུ་འབུལ། །ཁྱེད་པར་གཞོན་བྱེད་ཡོངས་ལ་པན་བྱིར་སྒྱེན། །དོགས་པ་མེད་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་
 ཅི་དགར་རོལ། །ཁྱེད་ཅག་རིངས་ན་རྗེན་པར་གྱུར་མེད་ཐོངས། །མི་རིངས་སྟོང་ན་དུམ་
 བུར་ཆོས་ལ་ཞོ། །ཤ་ཞོ་ཁྲག་འབྱུང་རུས་མུར་རྒྱུད་གཞིབ། །རྩལ་ཤུན་ལྷག་མ་ཅམ་
 ཡང་མ་བཞག་ཅིག །ཁྱེད་ཅག་འགོ་བ་གཞན་ལ་འཆོ་བྱེད་ན། །རྣམ་སྒྲིན་རྩལ་མོས་ལུས་
 སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད། །དེ་བས་བདག་ལུས་ཤ་ཁྲག་སྐྱུང་པོ་འདི། །འཛད་མེད་སྤྲགས་
 དང་བྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་སྟོང་གོལ་རྩམ་སུ་སྤྲུ། །དྲི་ཆོར་ཅམ་
 གྱིས་ངན་འགོའི་སྒྲེ་སྒྲོ་ཁེགས། །ཁྱེད་ཅག་གཏན་གྱི་ཡོངས་སྟོང་འདི་ལ་གྱིས། །སྒྲོན་ཡང་
 པ་མར་གྱུར་པས་སྒྱུ་དྲིན་ཆེ། །དེང་ཡང་སྒྲིབ་སྟོང་ཆོགས་གཉིས་སྟེལ་བའི་གྲོགས། །འོ་
 སྟོལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་འགོགས། །བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤའ་ཐོག་མར་ཁྱེད་ལ་
 འབྱེད། །དེ་བས་བག་ཐེབས་སྐྱུ་མའི་ལུས་འདི་རོལ། །བདག་འཛིན་ཅུད་ནས་བརྒྱག་པའི་
 གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བཛོད་ཅིང་འབྱེད་པ་ནི་ཅུ་བའི་དམིགས་པ་སྟེ། །གཞན་རོ་འབྱེད་ལ་སོགས་
 དམིགས་པ་གང་འོས་བྱ། །དེ་ལྟར་དཀར་འབྱེད་དང་དམར་འབྱེད་འདི་གཉིས་ཅུ་བ་ཡིན་ལ། །གཞན་སྐབས་
 འགར་གདོན་ཆོགས་དགུ་མ་སོགས་ཀྱང་སྐྱུར་བར་སྒྲོན་བྱུའོ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་ནི། །ཕུ། སྟོ་བུར་ལྷགས་
 དང་ལྷག་ལ་དབང་བའི་མགོན། །ཀུན་ལ་བདག་ལུས་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་འབུལ། །ཀུན་
 ཀྱང་མཉེས་ཆོམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཞོན་ཀུན་བྲལ། །མཐར་ཐུག་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་
 ཤོག །ཅིས་བཛོད་ཅིང་བསྒྲོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སྒྲིན་བཏང་བས་གཙོ་བོར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་འཛོམས།

ནད་ལྟ་དུབ་དང་ཁྱེད་མཁོ་ཐོར་ལྟ་ཞི། གདོན་མོ་རིགས་ཐུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་སྒྲ་བས་སུ་སྒྲེམས་
 རྟོག་བྱང་ན་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དབྱིངས་སུ་བཅད་པ་ནི། དཔལ། སྒྲུ་མའི་ལུས་ནི་ལྟ་
 འདྲར་བྱིན་ཟེན་ཅིང་། །སེམས་ནི་རོ་བོ་ཉིང་མེད་གནས་མེད་པས། །འདྲེ་བས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པ་མེད། །དེ་བས་ཕན་གཞོན་རྩུབ་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཞེས་མོས་ལ་
 དཔལ་གདོང་བསྟེན། མཐར། དཔལ། དེ་ལྟར་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་མགོན། །ཀུན་
 ཀྱང་བདེན་མེད་སྒྲུ་མའི་རོལ་བ་སྟེ། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་བྲལ་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 སྟོ་བྲལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞུ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག །འདིས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད། །སྒྲུ་གདོན་དང་ནད་བྱིང་ཅན་བད་ཀན་རིགས་
 ཞི། མཐར་ཐུག་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲུ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལས་ལང་བ་ན། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་བབ་མགོན་ཚོགས་མཉེས། །སྒྲིབ་དག་ཀུན་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྒྲུར་གྱུར་ནས། །ཐུགས་
 སྒྲོགས་པས་འཁོར་བ་དོད་སྒྲུགས་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ་ཡིག་དུག་བཟླ། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །སོགས་ཆོས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་བྱས་མཐར་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་མགྲན་ནས་ཕན་བདེ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་དང་ལྟན་པས་རང་གནས་སུ་གྱེས་པར་མོས། ཆོགས་ཞིང་རྒྱམས་མི་དམིགས་པར་འཛོག་པའམ།
 ཡང་ན། འཁོར་རྒྱམས་འོད་ཁྱེད་ཅོ་མོའི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ། །གཙོ་མོ་མ་གཅིག་དབྱེས་བཞིན་སྒྱི་
 བོར་བྱོན། །ཆངས་སུག་ནས་ཁྱེད་དབྱེས་པའོ་ལྟ། །འབྲལ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 བཞགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཞི་རྒྱུ་དུག་རྒྱུ་གང་རུང་གི་དམིགས་པ་སྒྲོམ་ཞིང་མཐར་མི་དམིགས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། མཐར་བསྟོན་བྱ་བ་ནི། ཀུན་བརྟགས་ལྟ་དང་འདྲར་སྒྲུང་རང་
 གི་སེམས། །གཞན་དབང་རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མར་རྟོགས། །ཡོངས་གྲུབ་སེམས་ཉིད་
 སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ། །སྟོན་བྲལ་ཡུམ་ཆེན་དགོངས་གྲོང་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཐོགས་
 བཅས་ཡུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་རོལ་བར་ཤེས། །ཐོགས་མེད་རྒྱུ་རྟོག་འཆིང་བ་རང་སར་གྲོལ། །

དགའ་བོད་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་དབྱིངས་སུ་དག །སྒྲུལ་སྒྱུ་བདག་འཛིན་ཅུ་བ་ཆོད་པར་
 ཤོག །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་ལམ་མཆོག་ཟུང་དུ་འཇུག །སྒྲིང་སྒྲུག་རོ་སྒྲུལ་སྒྲིང་པའི་བརྒྱལ་
 ལྷགས་རྗེས་ལ། །ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་གོལ་དབྱིངས་རིག་ཟད་སར་འབྱོལ། །ཡུམ་ཆེན་གྲོང་
 དུ་འགོ་གུན་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་དང་། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་དང་། སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་
 དང་། འབྱུང་བོ་གང་དག་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་
 སྒྲིན་པའི་ལམ་སྒྲིན། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་བ་ཚུལ་བྲིམས། །ཁོང་སྒྲོ་མེད་པར་
 གཏོང་བ་བཟོད་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོང་བ་བརྩོན་འགྲུས། དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པ་
 བསམ་གཏན། རྗེས་གནས་ལྷགས་སྒྲིང་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་ཤེས་རབ། དེས་ཆོགས་གཉིས་
 རྗེས་པར་བྱེད་པས་ཐབས། སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པས་སྒྲོབས། དགོ་
 ཅུ་གཞན་དོན་དུ་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་བདེན་འཛིན་དང་
 བུལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་བཅུའི་ལམ་བྱིར་མཐའ་དག་ཆང་བས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་དངོས་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་སྒྲོ་བྱིར་འདྲེ་འདུལ་ཙམ་དུ་མི་འཛིན་པར་
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་བོར་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་བོགས་ཐོན་པའི་ཆོད་དུ་རྗེས་སྒྲིང་ཞི་གཙོད་ནི་དགར་འགྱེད། དུག་གཙོད་
 ནི་དམར་འགྱེད། ཞི་དུག་བྱེད་མ་ནི་བྱ་འགྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་
 གཙོད་དུ་གྲགས་ཤིང་། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་དང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་སྐྱེལ་མར་བསྒྲོམ་བ་ནི་
 སྒྲོས་མེད་ཀྱི་གཙོད། ཡུམ་དོན་ཁོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་གཙོད་
 དེ་དེ་གསུམ་ག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པར་བུས་ན་མགོ་རྒྱང་ཆང་བར་འགྱུར་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་རིས་
 འབྱུང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱལ། མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲོག་མཁར་བཟུང་། རྒྱུན་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱིར། རོ་སྒྲོམ་
 ཐོག་རྗེས་ཀྱི་སྒྲིང་པས་རེ་དོགས་ཞེ་འབྲིས་ཅུ་བ་ནས་ཆོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་

གཙོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རེ་དོགས་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་ལང་གཙོད་ཡུལ་ལ་མོས་པ་ལམ་
བྱེད་ཞེ་ཆེན་པ་འགྲུར་མེད་པ་དྲུག་པ་ཉམས་ཤིན་གྱིས་རང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིང་པོར་བྱིས་ཏེ་སྐྱར་བཅོ། །
འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་ཆོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་བློབ་པའི་སྐྱར་གྱུར་ཅིག

༡༣། །ཁའོད་གྱི་ལུས་སྦྱིན་ཅུང་དུ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

ནི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ།

མི་དམིགས་སྒྲོས་བྲལ་གཞུག་མའི་གཤིས། ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་པའི་གདེང་བསྐྱེད་ལ། བདག་འཛིན་རྒྱལ་རྟེན་
ལས་ཀྱིས་བཅད། སྒྲོན་ཡུལ་རོ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བྱེད། འབྱེད་སོགས་དམིགས་པ་སྐབས་དང་བསྐྱེད། སྒྲོས་
པས་དབེན་པའི་གང་ཟག་ལ། འདི་ཙམ་རྒྱས་ཀྱང་དགོས་འབྱུང་བྱེད། བག་ཡང་པར་དབྱེས་པས་བྱིས། །
དགོ་བས་འགོ་ཀུན་རྒྱལ་གྱི་ལ་ཤོག །

༣༣། བྱུང་དབང་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་བདེན་ཆོག་སྒྲོན་
ལམ་དུ་གསོལ་བ་ལན་བདེའི་ས་བོན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྟེན་སྐྱེ་ལ། སྒྲིང་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་རྟག་པར་འགོ་ལ་གཟིགས། བྱམས་
པའི་གོ་ཆས་བདུད་རིས་འཆོ་བ་སྒྲོབ། འགོ་བའི་སྒྲུ་མ་བྱུང་དབང་སྒྲས་དང་བཅས། རྟེན་
འདིར་བདེན་ཆོག་འབྱུང་བའི་དབང་པོ་མཛོད། མགོན་ཁྱོད་སྒྲོབ་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་
སྐབས། སྒྲོག་ཆགས་གྲོག་སྒྲར་ཙམ་ལའང་གནོད་མ་བསྐྱུལ། ལན་གྲངས་དུ་མར་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོག་གིས། འགོ་མང་སྒྲོག་གི་ཉན་ལས་སྐབས་ལགས་ན། བདེན་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱུལ་
ངན་དུས་ཀྱི་ཁྱུག མི་བསྐྱུན་མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་དཔུང་ལ་སོགས། མཆོན་གྱི་ཆད་
པས་ཡིད་མི་བདེ་གྱུར་པ། གངས་ལྗོངས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཞི་གྱུར་ཅིག བཀྱེན་ལ་
རྟ་གྲང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་གཉིན། དབུ་དང་ཡན་ལག་སྒྲིན་པས་ཆོམ་མཛད་ན། བདེན་
པ་དེ་ཡིས་བསྐྱུལ་ངན་དུས་འབྱུགས་རྒྱུན། ཉམ་ཐག་མུ་གེའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག །
འགོ་ལ་བརྟེན་སྒྲངས་ནད་ཀྱིས་ཉན་པ་ལ། སྒྲིན་དང་ནད་གཡོག་སྒྲོག་གི་སྒྲིན་སྒྲུལ་ན། །
བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་རྒྱུན། ཉམ་ཐག་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་མི་
འབྱུང་ཤོག རྩམ་ཆོས་ཆོག་བཞི་རེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་ལུས། ཡོངས་གཏོང་འཆོལ་དང་སྒྱུང་

ལ་བརྩོན་གྱུར་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་ལུགས་རྒྱུན། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་
ཆེན་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །
བྱང་རྩལ་གིང་དུང་བདུད་བཅོམ་སངས་རྒྱས་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་
ལུགས་སོགས། །མི་བསྟན་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཉམས་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཅན་གསུམ་
གྱི་འགོ་ལ་ཁམས་དབང་བཞིན། །ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིང་སྒྲོ་འཕར་ཐུས་ལགས་ན། །བདེན་
པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་ལུགས་རྒྱུན། །འགོ་རྣམས་བསམ་སྟོང་ལོག་པར་མ་གྱུར་
ཅིག །མི་དང་མི་མིན་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །བསྟན་པའི་གཉིས་ཁ་གཏད་ཅིང་
སྟོང་ལགས་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་ལུགས་རྒྱུན། །དགོ་འདུན་བཀུར་
སྟེ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་སངས་རྒྱས་ནས། །འགོ་
ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་ན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་དམག་དུས་ལུགས་
ཞི། །རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་སྟོང་བཅུད་འཕྱོར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱལ་བསྟན་
ནོར་བུའི་སྒྲོམ། །འགོ་བསོད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་ནས་གཡོ་མིན་པར། །གནས་སྐབས་མཐར་
ཐུག་ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །ཐར་གྲོལ་ཡོན་ཏན་འཕྱོར་དགུས་ལྷུག་གྱུར་ཅིག །དེ་
ལྟར་གཡོ་ཞོལ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་གསོལ་བའི་འབྲས་
བཟང་ལུ། །དུས་ལས་ཡོལ་མིན་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་རྩལ། །གོགས་མེད་མདོན་སུམ་
སྒྲུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་སྐས་གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་
འགྲུབ་པའི་ཐེས་ལྷག་བསམ་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་ཞིང་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

མ་དུ་བྱེ་ཏེ་རུ་གོ་ཏེ་རྟོ། རང་ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་མཛད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཛིག་པ་ལྟ་
 རུང་བའི་སྒྲུང་གྲུང་བའི་དབྱལ་བར་ཞི། མགྱིན་པར་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་ལས་འོད་ཟེར་
 འབྲེས་པས་ཁྱོ་བོའི་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་བཟོ་ས་མ་ཇོ་ ས་སྒྲུན་དུངས་པར་བསམས་ཞིང་། རྩྱུ་ ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་སྒྲུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །
 ཞེ་སྒྲུང་ག་ཤིན་རྩེའི་འཛིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྒྲུག་
 ལྷག་པ་ཅན། །ལོག་འདྲེན་སྒྲིན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་
 བོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྒྲུང་དུ་སྒྲུན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་
 ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གསེགས་སྒྲུག་གསོལ། །ཞེས་ཁྱོ་བོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པ་ལ། ཞི་གྲོ་རྩྱ་
 རྩེ་ས་པ་རི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་ལས་ཐམས་ཅད་ཉིང་མཁོ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་པ་གཉིས་མེད་
 རང་ཉིད་ལས། །འཛིག་ཏེན་སྒྲུང་པའི་རྒྱལ་ཡང་མི་སྒྲུང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 འཛིག་པ་བྱེད་སྒྲུང་སྒྲུན་པ། །ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོག་པ་ལ་ལྷག་འཆོལ་བསྒྲུང་། །ཡེ་ཤེས་
 ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྒྲུ་ཡི་ཆ་ལྷག་པ་བྱེད་རམས་སྒྲུབ་པ་ཅན། །གསུང་
 གི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲུང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྒྲུང་ལ་ལྷག་འཆོལ་བསྒྲུང་། །ལྷག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་སྒྲུན་མཛད་ཅིང་། །སྒྲིག་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལྷག་ན་བསྒྲུམས། །
 ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅུང་ནས་འཛོམས་མཛད་པའི། །སྒྲུལ་གདུག་རྒྱུན་ཀྱིས་བརྒྱུན་ལ་
 ལྷག་འཆོལ་བསྒྲུང་། །བསྐྱལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྒྲུངས་
 སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་བསྒྲུམ་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྒྲུན་གྱི་སྒྲུང་མིག་གིས། །
 བགོགས་དབྱུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ལྷག་འཆོལ་བསྒྲུང་། །གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་
 གཟི་བུང་འབར། །སྒྲོག་སྒྲུང་འབྲུག་འདྲིའི་ཁྱོ་གཉིས་མཆེ་བ་གཅིག་པ། །རམས་པའི་ང་
 རོ་འབྲུག་སྒྲུ་སྒྲུང་བཞིན་སྒྲོག་པ། །ཁྱོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོག་པ་འདུལ་ལ་ལྷག་འཆོལ་བསྒྲུང་། །
 རྩྱུ་ འཛིག་པ་པའི་རྩྱུ་སྒྲུ་རེས་སྒྲོག་པ་ཤིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད་པའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད།
 ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་
 འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་དང་། གཞུངས་སྤྲུགས་
 དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པའི་ཆོས་
 ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས། དེང་འདིར་
 མཚུངས་བྲལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཡང་སྤྱིད་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བྲི་མཐོན་པོ་ལ་མངའ་གསོལ་
 ཞིང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཆོ་ག་རྒྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་
 གཡོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག གལ་
 ཉེ་མི་འགོ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱུང་བའི་བྲི་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་མེ་འབར་བ་འདིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་པོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་
 འགས་པར་འགྲུལ་ཏེ། སུསྤྱོད་སྤྲུགས་དག་སྤྲུགས་རོལ་མོ་བཅས་གཉོར་མ་བྱེད་དོར། དེ་ནས་བྱུས་
 གསོལ་བ་ནི། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུགས་དང་རྟེན་རིང་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བའི་མེ་ལོང་
 ལ་བྱས་གསོལ་ཞིང་། གང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ།
 འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྤྱིས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྤྲུལ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲུགས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བདག་
 ཅག་གིས་ཡོ་བྱད་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྤྲུགས་དམ་པ་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །བྱས་ཀྱི་
 ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིང་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་
 བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །མུ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྤྲུལ་བྱེ་བྱེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲུགས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་རུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་

བཀའ་བའི་སྒྲ་དང་ནི། །རྩལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྒྲ་བྱས་གསོལ། །རི་ལྟར་བལྟམས་
 པ་སོགས་ཀྱི་མཐར། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་དང་། །བྱས་རས་
 ཀྱིས་ཕྱི་ཞིང་། །དེ་དག་སྒྲ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྒྲ་
 ཕྱིའོ། །ཞི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱ་ན་ཡེ་སྒྲ་དྲ། །བྱས་ཆུ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་བུམ་པར་བྱགས་ལ།
 མངའ་གསོལ་ཡུལ་ཉིད་དངོས་སམ་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱས་གསོལ་ཞིང་། །ཞི་ལྷ་རྩྱ།
 སྒྲ་སྒྲོང་དག་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ། །པ་རྩལ་ཕྱིན་དུག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དང་། །ས་བཅུ་
 ལམ་ལྷ་སྒྲ་གསུམ་བཅུད་ལྷན་འདིས། །སྒྲིས་མཚོག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ལ་བྱས་གསོལ་བས། །
 སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་ཉེས་བྱས་ཀུན་བྱང་ཞིང་། །སྒྲ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཚན་དཔེར་
 གསལ། །སྒྲ་སྒྲོང་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩི་མེད་སྒྲ། །མིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་
 མཛོད་། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། །སྒྲ་ཕྱི་བའི་ཆུ་དང་བཅས། །ཞི་རྩྱ་
 རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱ་ན་ཡེ་སྒྲ་དྲ། །ཞེས་བཛོད། །སྒྲ་བས་འདིར་སྒྲར་གཙུག་ལུད་མ་ལུལ་ན། །སྒྲ་བས་
 སྒྲུམ་འཕོག་ལ་གཙུག་ལུད་ཐེག་མཚན་གསོལ། །བསྒྲ་བ་པ་བཛོད་སྒྲོན་ལམ་དང་ཤིས་བཛོད་བྱས་ལ། །བྱི་ཡེ་
 སྒྲོང་དུ་སྒྲན་དངས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཆོད་བར་རྒྱས་པར་འབུལ་བའོ། །ཡང་ན། །སྒྲོབ་དཔོན་གདན་མི་
 དང་བཅས་པ། །བསངས་སྒྲུངས་ནས། །ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་སྒྲར་བསྒྲེད། །ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲན་དངས་བསྒྲེམ། །མཚོད་ཅིང་
 བསྒྲོད་ནས། །ཆོད་ལྷགས་ཀྱིར། །ཆོད་བུམ་སོགས་སྒྲི་ལྟར་ལུལ། །གང་ལྟར་ཡང་མཐར། །བཛོད་བྱ་སྒྲན་སྒྲུམ་ཚོགས་
 ཤིང་རྩིད་བྱེད་རྒྱས་བསྒྲས་འཚམས་པས་འཛིགས་མེད་མེད་གའི་བྱི་ལ་ཞབས་པད་ལུན་དུ་བརྟན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲན་སྒྲོན་ཀྱི་མཚམས་སྒྲོར་བཅས་མཆུལ་སོ་བདུན་མ་ལུལ་ལ།
 མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་མཚུངས་བྲལ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲའི་ཞབས་པད་མི་འཛིགས་
 མཛོད་ཀྱི་བྱི་ལ་བསྒྲལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ཏེ་བསྒྲན་པ་དང་འགྲོ་
 བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པའི་སྒྲད་དུ་འབུལ་བར་བཀྱིའོ། །སོགས་སྒྲར་དེ་ནས་སྒྲ་གསུང་བྱགས་
 རྩིན་སོགས་ཡོད་ན་རིམ་པར་འབུལ་ཞིང་། །སྒྲ་རྩིན་ལ། །བསྒྲན་འགྲོའི་གཙུག་རྒྱན་རྩི་བཅུན་སྒྲུལ་པའི་

སྐྱར། ཁོ་མཆོར་མཆོན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་འདི་ཕུལ་བས། གང་སྤྱི་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་
 འཛོ་གཞེས་པའི། འདེ་མཆོན་སྤང་བས་རྟག་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག གསུང་རྟེན་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 དབང་ཕུག་རྗེ་བཅུན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱར། བེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་གྲེགས་བམ་འདི་ཕུལ་བས། གང་གསུང་ཡན་ལག་དུག་བཅུའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབང་ཏུ་
 གསོལ། བེགས་རྟེན་ལ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེས་རྗེ་བཅུན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱར། ཀྱུ་པའི་ཆོས་
 སྤྱིའི་རྟེན་མཆོག་འདི་ཕུལ་བས། གང་ཐུགས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་འདུག་པའི། གཟིགས་
 བས་བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་དགོངས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བུམ་པ་བཅུད་ལྷན་ལྷ་བུ་ལ།
 ཡོན་ཏན་མད་བྱང་རྗེ་བཅུན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱར། འདོད་དགུ་འཛོ་བའི་བུམ་བཟང་འདི་ཕུལ་
 བས། བྲལ་སྤྱིན་ནོར་བུའི་དགའ་སྤྱོད་མི་བྱང་བས། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྤྱོད་མཛད་
 དུ་གསོལ། སྤྱིན་ལས་གྱི་རྟེན་སྤྱོད་ཆོག་སྤོར་རྗེ་ལྷ་བུ་ལ། སྤྱིན་ལས་མཐར་སྤྱིན་རྗེ་བཅུན་སྤྱུལ་པའི་
 སྐྱར། སྤྱོད་ཆོག་སྤོར་རྗེའི་ཕུག་རྒྱ་འདི་ཕུལ་བས། གང་འདུལ་པན་དང་བདེ་བའི་མཛད་
 པ་མཆོག རྟག་ཅིང་བྱབ་དང་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལྷ་བུས་འབུལ་ཞིང་། འབུལ་
 ཆོན་རིགས་གཞན་ཡོད་ནའང་སྐབས་འདིར་རིམ་པར་འབུལ། གང་ལྟར་ཡང་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་ཞབས་
 བརྟན་རིགས་དམིགས་གསལ་ལམ། སྤྱི་ཙམ་དུ། ཡོ་ཡ་སྤྱི་ར་ཁི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་དུ། སྤྱི་མ་མཆོག་གསུམ་
 ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་བདེན་སྤྱོད་ཀྱིས། བརྟན་
 འགྲོའི་དཔལ་མགོན་རྗེ་བཅུན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱར། བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་སྤྱིན་ལས་རྒྱས་
 གྱུར་ཅིག སྤང་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གཞོམ་མེད་རྩི་རྩི་སྐྱར། མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་
 ཀྱུ་པ་ཀུན་གྱི། ཁོ་མཆོར་སྤྱི་གཟུགས་གང་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱར། འགྱུར་མེད་སྤྱི་ཡི་རྩི་རྩི་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ། གྲགས་སྤྱོད་འགག་པ་མེད་པ་རྩི་རྩི་གསུང་། ཡན་ལག་དུག་
 རྒྱས་ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར། འགྲོ་སྤྱོད་བསམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་རྩི་གས། འགག་
 མེད་གསུང་གི་རྩི་རྩི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། རིག་སྤྱོད་སྤྱི་འགག་གནས་བྲལ་རྩི་རྩི་

ཐུགས་། །ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་དབྱིངས། །ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་
 བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཀྱན་ཁྱབ་མཁའ་ལ་
 ཐིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད། །འཆར་རྒྱལ་ཡོངས་བྲལ་པ་བདེའི་སྒྲིང་བ་ཅན། །བརྟན་འགྲོའི་
 བད་ཆེལ་རྒྱས་པའི་ཉེར་འཆོ་མཆོག་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་རབ་རྒྱ་གསལ་གྱུར་ཅིག་། །པན་
 བདེ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་དང་། སྒྲིན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྒྲིང་བཞེད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ།
 ཞལ་བསྐྱེད་སྒྲིང་རྒྱ་ཆོག་ལམ་ལོ་དུ་མ་ལུ་ཞིང་བསམ་པ་ལྟར་འབྱུང་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱ། གང་
 ལྟར་ཡང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྣམ་རྟམས་བསངས་སྤངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་མྱོ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་བརྒྱད་སྒྲིང་རྣམས་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་སུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོག་པའི་དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྟར་པར་བསམས་ནས། མེ་ལོང་སྒྲིང་ཉེ། སྒྲིན་ཡང་དག་
 པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ལུལ་བས།
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདྲིར་ཡང་བརྟན་འགྲོའི་
 གཞུགས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིང་ཞབས་བད་མེ་འཛིགས་གདོང་ལུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བསྐལ་པ་
 རྒྱ་མཆོར་བརྟན་ཞིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་
 མེ་ལོང་གི་རྣམ་ལ་བརྟན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་རྒྱ་དག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་
 ཡོངས་སྒྲིང་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག་། །དེ་བཞིན་དུ་གི་མི་སྒྲིང་རིམ་
 པར་ཐོགས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་ཆེ་ས་སྒྲིང་གིས་སྒྲིན་གྱི་མི་ལུལ་བས། །གི་མི་དུག་གསུམ་འཛོམས་
 པ་ནད་ཀྱི་སྒྲིན། །སྒྲིན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་རྒྱ་རྩོགས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མོངས་ཟུག་རྒྱ་མེད་
 པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུལ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། །ཞིང་པའི་སྒྲིང་མོ་ལེགས་
 སྒྲིང་མས་ཞོ་ལུལ་བས། །ཞོ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཞེ། །སྒྲིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་རྩོགས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་

གསུམ་ཞི་གུར་ཅིག །བཟ་ཟེ་གུར་ལྷོ་མ་རྩ་རྩ་ལུ་བཟ་ །དུས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་བསྐྱབ་ནས། །ཉོན་མོངས་སྟེ་གི་རྒྱན་ཆད་གུར་པ་
 ཡི། །བཟ་གིས་དེས་ཀྱང་ཆེ་ཡང་འཕེལ་གུར་ཅིག །གིང་གི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་གིང་
 ཉོག་བེལ་ལུ་བཟ་ །བེལ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་
 འདས་པའི་སྟོང་པ་གྱུན། །བྱང་རྩལ་སྟོང་པོ་མཆོག་ཏུ་གུར་པ་ཡི། །བཟ་གིས་དེས་ཀྱང་
 ཉོན་གྱུན་འབྲས་གུར་ཅིག །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཡུ་ས་སུ་འབྱེལ་
 བ་ལུ་བཟ་ །དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་རྩལ། །ཡི་གེས་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དུ་དག་གུར་
 ཉོ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཟ་གིས་དེས་ཀྱང་ཆེ་དབང་ཐོབ་གུར་
 ཅིག །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་ལི་བྱི་ལུ་བཟ་ །ལི་བྱི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་
 ཉོ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་རབ་ཏུ་བརྟན་
 གུར་པའི། །བཟ་གིས་དེས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་བརྟན་གུར་ཅིག །གསུང་བའི་བདུག་པོ་བྱུག་
 བ་དོ་རྩེས་ཡུངས་དཀར་ལུ་བཟ་ །ཡུངས་དཀར་དོ་རྩེའི་རིགས་ཉེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་
 རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་གུར་
 པའི། །བཟ་གིས་དེས་ཀྱང་བགོགས་རྣམས་ཞི་གུར་ཅིག །ཅིས་རྩལ་བརྒྱད་རིམ་པར་འབུལ་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱས་པར་མོས་ན། །གང་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གང་དུ་བྱུང་བ་ན་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོ་བྱད་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་བདུན་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡོན་ལག་གི་ཡོན་ཏན་
 བདུན་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་རྣམས་དང་ལྷན་ཉེ། དེ་ལྟར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 དགོ་ལེགས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས། དེང་འདིར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་མཆོག་

གི་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་འི་ཞབས་པད་མི་འཛིག་ས་གཤོང་ལཱ་འི་བྱི་ལ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་ཞིང་།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་གྱི་
 རྩམ་ལ་བརྟེན་ནས་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་རྩམ་ལས་བྱས་ལྟེ་བ་གིན་ཏུ་
 རྒྱུམ། །ཕྱི་བས་སྟོང་ལྷན་ཞིང་མུ་བྱུང་རབ་མཉམ་བཟང་། །སྤང་བའི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་བཀྲ་གིས་ཤོག །རིན་ཆེན་ངོ་བོ་ལྷ་རྩམ་
 བེའུ་ཅ། །ཀྱུན་ཏུ་དཔག་ཆད་ཅམ་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་ཉིན་མོ་དེ་བཞིན་མཆོན་དེ་
 བཞིན། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པས་བཀྲ་གིས་ཤོག །གཟུགས་མཛེས་ལྷན་སྒྲུག་ཅིང་ཚུལ་
 བཟང་མ། །པགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་དྲི་མཆོག་ལྷན། །ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་
 རིག་བྱ་དང་ལྷན་པའི། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་བཀྲ་གིས་ཤོག །གང་ཡང་རྒྱལ་བ་
 མུ་ཉིག་མདངས་ལྷན་པས། །གསེར་སོགས་མང་བོ་བྱལ་ལ་སྤུལ་བ་ལྟར། །བཟོད་ལྷན་
 མཚུངས་པའི་བྱིམ་བདག་ཁོར་ལྷན་ཏེ། །སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པས། །ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་ལེགས་སྒྱེས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གངས་ཅན་རི་འདྲ་གླང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་
 མཁའ་ལ་རབ་འགོ་བའི། །གླང་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པས། །ཐོ་རེངས་དུས་སུ་བྱོགས་རྣམས་
 མ་ལུས་པའི། །ས་རྣམས་བསྐྱོར་ཞིང་སྒྲུར་ཡང་ལྷོག་བྱེད་ཅིང་། །མ་བྱའི་མགིན་པའི་སྒྲུ་
 ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་དམ་པས། །འགོ་དང་ལྷོག་དང་ཀྱན་ནས་འོང་གྱུར་
 པའི། །མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །དཔའ་བརྟན་འབྱོར་པའི་དཔུང་
 དང་བཅས་པ་ཡི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་པས་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅེས་སྒྲུ་བདུན་ཡང་
 འབུལ། །གང་ལྟར་ཡང་མཐར། །ལུན་སྒྲུམ་ཆོག་མཁུ་བ་མངའ་བ་སོགས་གྱི་བཀྲ་གིས་པའི་ཆོག་མཁུ་སྒྲུ་བཅད་
 པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དབབ། །རོལ་མོ་སྒྲན་ཅིང་ཡུན་རིང་བས་བདེ་ལེགས་སྒྲུ་བྱ། །རྩམ་ལྷག་
 ཆོག་ནས་བཟུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམ་ཆོག་རྣམས་རང་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྒྲན་ལུན་དུ་གནས། །
 དེར་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་གྱིས། །ལན་བདེའི་ཡུལ་བཞད་

གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་པ་འདྲ་། །བྱུང་བ་དག་མཉམ་གྱི་ཁྲི་གསུང་རབ་ལ་གཞི་བཅོལ། །སྐབས་ཐེ་རབ་འབུམ་ས་ལྟ་བ་
རིན་པོ་ཆེས་རི་ལྟར་ཞལ་བྲིད་གནང་བའི་དོན་བཞིན། །སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཚམས་སྦྱར་དེ། །སྐབས་
བཅུན་པ་དྲན་བེ་ཇ་ཡས་སྐབས་བྲིས་སུ་བཞུགས་པ་དག་ལེགས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་བྲིས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་
བཅུན་པའི་རྒྱུར་ཅིག་

༡༡། །ཁྲིམ་ལ་མ་ཁི་བསྐྱལ་ཐབས་གཞན་ལན་སྟེང་པོ་བཞུགས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་ཅུ་ལོ་གི་ཤ་རྩ་ཡ། །འདིར་ཁྲིམ་ལ་མ་ཁི་བསྐྱལ་བར་འདོད་ན། །རང་ཉིད་འཕགས་
པ་སྐབས་ཐེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བསྐོས་སྟེ། །འཁོར་རྒྱུ་ལ་ཚད་མེད་གྱི་སྟེང་རྒྱུ་ཐེ་དང་བྱུམ་ས་པའི་སེམས་གྱི་བྱུང་
བར་བལྟས་ལ། །འོ། །འདིར་འཆོགས་གྱི་སྐྱལ་ལྟན་པོ་མོ་རྒྱུ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་
བར་སྟན་ལྟན་ནེར་གཏད་དེ་གསན་འཆོལ། །དེ་ཡང་འོ་སྐྱལ་རྒྱུ་སྟེང་བསགས་བཟང་
པོའི་མཐུས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུ་ཟེན་ཀྱང་། །དུས་ལྟན་རིང་
དུ་མི་གནས་དེ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། །ནམ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་
སྐབས་དང་རེ་ས་གཞན་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས། །གང་དག་
འཆི་བའི་དུས་གྱི་ཆོ། །ཁུ་དག་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལ་མ་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་
མིན་། །དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་སྐབས་གཅིག་ལ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡང་ཟག་བཅས་མི་དག་
བའི་ལས་གྱིས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་ན་སྐབས་བསྐྱལ་བཟོད་སྐབས་མེད། །གལ་ཏེ་དག་བའི་ལས་
གྱིས་མཐོ་རིས་སུ་འཕངས་ཀྱང་རྟག་མི་ཐུབ་སྟེ་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐབས་བསྐྱལ་ལས་མ་
འདས། །དེས་ན་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། །ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ།
རང་གཞན་སྟེང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་རྒྱུ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་
དང་། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སོགས་སྟོག་པ་མི་དག་བའི་ལས་སྟོང་ཅི་རུས་དང་། །གཉེན་པོ་

དག་པའི་ལས་ལ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། བྱེད་པར་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་
 གཅིག་ལུང་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བཟུང་ཞིང་། གསུང་
 མཆོག་ཡི་གོ་བྱུག་མ་ལ་རྒྱན་གྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་བྱའོ་སྐམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོས་དེད་གྱི་རམ་
 ལུ་ཐེག་ལ་ཡི་གོ་བྱུག་མ་བཟུང་བར་བྱ། ཞེས་མཆོམས་སྤྱོད་ནས་དབྱངས་སྒྲན་པོས། ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་
 རྩེ་རྩེ་དཔལ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི། ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་
 པ། ཁྱེད་འགྲོ་བྱུག་སྒྲོལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཞི་མ་ཁི་གྱི་གངས་ཅན་སྤྲ་མ་སྤྱོད་རམ་གཟིགས། འབདག་གསོལ་འདེབས་ལུ་ལ་ཐུགས་
 རྗེས་གཟིགས། འདིར་འཆོགས་གྱི་འགྲོ་ལ་བྱེད་གིས་སྒྲོལས། གསུང་ཡི་གོ་བྱུག་མས་ལམ་
 སྤྱོད་སྤྲས། ཞི་མ་བྱེད་འདིར་འཆོགས་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྩམས། སྒྲོན་བསོད་ནམས་
 བསགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིས། དུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། འདི་དོན་མེད་མ་
 གཏོང་ཡིག་བྱུག་བགྲོངས། ཞི་མ་ཆོ་མི་རྟག་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་འདྲ། དབྱ་འཆི་བདག་
 རམ་འོང་ཆ་མ་མཆིས། དུས་དོ་རྩལ་མི་འཆིའི་གདེང་ཡོད་དམ། སྒྲོ་རྟག་འཛིན་སྒྲོངས་
 ལ་ཡིག་བྱུག་བགྲོངས། ཞི་མ་ལུས་གཅིས་པར་བསྐྱུང་བ་བྱ་བྱིས་ཟ། ཁོར་སེར་སྐྱས་
 བསོག་པ་ལུ་ལུ་དུ་ལུས། གཉེན་ཉེ་བས་མི་སྒྲོལ་གཅིག་ལུང་འགྲོ། རྒྱལ་དེ་ལ་བསམས་
 ཉེ་ཡིག་བྱུག་བགྲོངས། ཞི་མ་ལས་དག་སྤྱི་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། སྤྱིར་འཁོར་
 བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། དགོས་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱུང་བ་བཟོད་པར་དགའ། དོན་དེ་ལས་
 ཐར་ཕྱིར་ཡིག་བྱུག་བགྲོངས། ཞི་མ་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་མཆོག་ མཆོན་
 ཐོས་པས་རིགས་བྱུག་སྒྲོ་སྒྲོ་གཅོད། མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཐོབས། ཐུགས་
 གཅིག་ཆོག་སྤྱིར་པོ་ཡིག་བྱུག་བགྲོངས། ཞི་མ་མ་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིར་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །
 སྐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སྤྱོད་སྤྲས། བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 བསྐྱེད། གཤེགས་སྒྲོས་བྲལ་ངང་ནས་ཡིག་བྱུག་བགྲོངས། ཞི་མ་མདངས་མ་འགགས་

གཟུགས་སྤང་འཕགས་པའི་སྒྲ། །སྒྲར་གྲགས་པ་སྤྱིང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ། །སེམས་དྲན་རྟོག་
འོད་གསལ་ཀྱལ་པའི་བྲགས། །དོན་འབྲལ་མེད་ངང་ནས་ཡིག་དྲུག་བསྟོངས། །ཞི་མ་= དགོ་
འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་ཀྱན། །མགོན་སྤྱུང་བཅས་ཀྱལ་པའི་ཡོངས་བསྟོ་
བཞིན། །མ་འགོ་ཀྱན་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ཐྱིར་བསྟོས། །དེས་དོན་གཉིས་འབྱུང་པོ་སྒྲལ་ལྟན་
རྣམས། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱ་ དུས་དེ་རིང་ཡིག་དྲུག་བསྒྲལ་པའི་མཐུས། །སྒྲིར་སངས་ཀྱས་
བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །དགོས་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་
འགོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྒྲིད། །བསམ་དོན་ཀྱན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་གུར་ཅིག །ཅིས་དང་བར་སྐབས་
སྒྲ་ཡིག་དྲུག་ཅི་རུས་བསྒྲ། མཐར། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དང་། །ངན་སོང་སྒྲུག་བསྒྲལ་= བསོད་
ནམས་འདི་ཡིས་= །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སོགས་ཇི་སྤང་རིགས་པའི་བསྟོ་སྟོན་དང་གིས་བརྟོད་ཀྱིས་
མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཉེར་མཁོའི་ཡན་ལག་ཏུ་པདྨ་བུ་ཇས་བྱིས་པ་དགོ།

༣༣། །གཡང་འགྲུགས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་བཞུགས།

ཞི་སྒྲ་སྟེ། གཡང་འགྲུགས་མདོར་བསྒྲུས་བྱ་བར་སྟོན། མདའ་དར་དང་། ཐུ་མར་གཡང་རྩ་ཅི་འབྱུང་
བཤམས་ལ། སྒྲུབས་སེམས་ནི། སྒྲུབས་འོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་སྒྲུབས་མཆི་ཞིང་། །འགོ་སྟོལ་
སྤང་དུ་བྱང་ཁུབ་སེམས་མཆོག་བསྟེད། །སེམས་ཅན་བདེ་ལྟན་སྒྲུག་བསྒྲལ་གུར་བཅས་
བྲལ། །བདེ་ལས་མི་ཉམས་བཏང་སྟོམས་ངང་གནས་ཤོག །དངོས་གཞི་ནི། སྒྲ་སྒྲུ་མ་སོགས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོད་བཅུད་དག་པའི་ཞིང་། །ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུ་བཅུགས་པའི་གཞལ་
མེད་དབུས། །ཕྱལ་བྱང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་མིང་ཁང་དུ། །དུས་གསུམ་ཀྱལ་པའི་ཡེ་གིས་
གཅིག་བསྒྲུས་དཔལ། །ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་ཞོ་རྒྱན་རྟོ་རྟོ་འཆང་། །རྒྱས་པའི་ལས་མཇུང་རྟུ་
ཐོད་ཐོང་རྩལ། །རབ་འབྱམས་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་

འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་བསམ། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཚན་ལས་འོད་འཕྲོས་
 བས། །དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དངས་གཉིས་མེད་གྱུར། །རྩྱ་རྩྱེ་ འོག་མིན་གནས་དང་
 འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་ཁིང་ནས། །སྒྲ་མ་ཙུ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རབ་འབྲུམས་ཚོགས། །ཐུགས་དམ་
 རྗེས་དགོངས་འདིར་གཤེགས་བྱིན་ཕོབ་ལ། །ཆེ་དང་ལོངས་སྒྱུད་འདོད་དགའི་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུལ། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རྟེན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་
 བོས་ཐུག་འཆལ་ཁིང་། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་འབུལ། །ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་གྲུ་ཡིས་བསྟོད། །ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། །བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་དུས་མཐར་སྒྲེས་རྣམས་ལ། །སྒྲུབས་གནས་རེ་ལྷོས་
 བྱིད་ལས་མ་མཆིས་བས། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ལྷ་
 ཚོགས་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་འཕྲོས། །རབ་འབྲུམས་ཐུགས་བརྩའི་ཁིང་ཁམས་
 རི་སྟོད་ནས། །འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་ཕུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་ཀུན། །སྒྲིན་ལྷར་བསྒྲུས་ནས་
 བདག་ལ་སྒྲུལ་པར་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ། སྒྲོ་ན། རཏྲ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དང་། རོར་ལྷ་སྒྲི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲགས་
 ཀྱང་ཅི་རིགས་བརྟེན། གང་ལྷར་ཡང་མདའ་དར་གཡལ་ཅིང་། གྱི། ཐུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་
 དཔལ་ཡོན་ཅན། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པའི། །རབ་འབྲུམས་རྩ་
 གསུམ་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས། །དེང་འདིར་གདུང་བས་འཁོད་དོ་བརྩེ་བས་དགོངས། །
 བྱིད་ནི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་བེད། །དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་ཡིད་བཞིན་
 རོར་ལས་ལྷག །སྒྲོན་སྒྲོན་ཐ་ཆོག་བཅན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །དེང་འདིར་ཆེ་བསོད་འདོད་
 དགའི་གྲུ་ཆར་ཕོབ། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་རིག་མྱོངས་པའི་མཐུས། །སེར་སྒྲ་འཕགས་
 མིན་སྒྲིབ་པའི་ཁུར་ལྷིས་ནོན། །འཕགས་རྣམས་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ནོངས་བགྱིས་
 ཀུན། །མཐོལ་ཁིང་བཤགས་སོ་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཁག་
 འཆེན། །བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་རུས་ཅི་ལྷར་རུང་། །དེ་སྒྲུད་བྱི་མའི་དུས་ལ་མི་ལྷོས་

པར། ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་དུ་འདོད་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། ཁངས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་བསྟན་
 འཛིན་དག་བའི་བཤེས། ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་བཤད་སྐབས་ཐིན་ལས་ཀྱི། ལྷ་ལྷ་གཞོན་
 སྐྱོན་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས། མ་ལུས་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ཁྱེད། སྤྱིང་
 བཞི་ཉི་ལྷ་ཅི་སྐྱོན་སྟོད་ཀྱི་བཅུད། རིགས་གཞུགས་སྟོབས་འབྱོར་ཤིས་རིག་བཅུད་ཀྱི་
 དཔལ། སྐྱོན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་རི་སྟོད་པ། མ་ལུས་དབང་དུ་བསྟུས་ལ་དེང་
 འདིར་སྟོལ། འཆི་མེད་ཆེ་དང་རྒྱས་མེད་ལང་ཆོའི་དཔལ། འཛིགས་མེད་སྟོབས་བ་རྒྱད་
 མེད་རྣམ་དཔྱོད་སྟོ། བཅུད་ཆེན་ཟས་དང་བཟིང་ཆེན་གོས་ལ་སོགས། སྤྱིང་ཞིའི་དཔལ་
 ཡོན་མ་ལུས་དེང་འདིར་སྟོལ། བྱུང་པར་སྟོད་དང་རྟོན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་པའི། འོད་
 གསལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྐྱོབ་བྲལ་གཤིས། མཛོན་གྱུར་འཛད་མེད་སྟོབས་པའི་གཏེར་
 ཆེན་གྱིས། རོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། མྱེད་བྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། བདག་སྐྱེད་དབང་འདུས་གཞན་སྐྱེད་ཟེལ་གྱིས་ནོན། ཀྱུན་གྱང་
 ཐེག་པ་མཆོག་གིས་རྒྱད་གྲོལ་ནས། རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར་མཛོད། བཅུད་ཀྱི་སྟོད་པས་སྟོད་ཀྱི་དག་མཆོན་སྟེལ། སྟོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བཅུད་ཀྱི་གསོས་སྟོན་
 གྲུབ། ལུན་ཚུན་རྒྱ་རྒྱུ་རྟོན་ཉིད་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་འཆོགས། རྟོགས་ལུན་གསར་དུ་འཆར་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅིས་བདང་། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་རྩྱུ་ཐོད་ཐོད་སོགས་ཞེས་བཞུས་མཐར་
 དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་ནི། རྩྱུ། བདེ་མཆོག་བདེ་སྟོད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས། རྒྱལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐས་བཅས་ཐུགས་དམ་ཅན། འཆི་མེད་ཅུ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་
 ཀྱིས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་སོགས། སྤྱི་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཨོ་
 ཨུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་རྩྱུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་རྩྱུ། ཀྱུ་ཡ་སྐྱ་གཅིག་སྐྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་
 བཛོད། ཡེ་རྣམ་དང་སྐྱེ་བྱ་རྩྱུ་སོགས་བཛོད་པས་རྟོན་ལ་བསྐྱེམ་རྟེས། བག་མེད་ཉམས་ཆག་
 གྱུར་ཀྱུན་བཟོད་མཛོད་ལ། རྣམ་ཆོག་ཡེ་ཤིས་རང་དང་དཔྱེར་མེད་ཐིམ། དག་བས་འགྲོ་

ཀྱན་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་སྒྲ་གཉིས་འབྲས་བུ་མཛོན་བྱེད་ཤོག།
འབད་དང་རྩོལ་བ་སྟགས། །ཤིས་བརྗོད་རིམ་རིགས་བས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཉེར་
མཐོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་མེད་པས་བརྒྱན་འཛིན་གྱིས་བྲིས་པ་རྟེན་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པའི་རང་རྩལ་ལྟར་
དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག།

༣༣། །གཡང་བསང་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་
བཞུགས་སོ། །

ཀྱ། ཚོགས་གཉིས་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །ལྷུང་གཉིས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་
འཛོལ་ཡིས། །དོན་གཉིས་རེ་སྒྲོང་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་བསང་
གི་དགའ་སྟོན་བཞེས་སུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲིན་བཟའ་བཏུང་འབྱོར་དགའི་ཚོགས། །
འབར་བྱེད་མེ་དང་སྒྱར་བའི་དུད་པའི་སྒྲིན། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་ཆར། །
གང་བཞེད་འདོད་དགའ་འཆར་བའི་རོལ་མོ་འདིས། །རྩ་གསུམ་འདུས་ཞལ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་
རྩལ། །སྒྲུ་ལྷ་མཚན་བརྒྱད་རྣམ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱེད། །དགོངས་བརྟུན་སྒྲིན་བརྒྱད་རིག་
འཛིན་སྒྲུ་མ་བསང། །བྱིན་སྒྲོབས་དབང་བསྒྱུར་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་སྒྲོར། །བདེ་ཆེན་རྩོ་
རྩའི་རང་གདངས་ལས་ཤར་བའི། །རབ་འབྱམས་ཞི་བོ་བྱེད་བདག་སྒྲུབ་སྟེ་བརྒྱད། །རྒྱུད་
སྟེ་བཞི་དུག་ཐེག་དགའི་ཡི་དམ་བསང། །མཚོག་ཐུན་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
སྒྲོལ། །མད་བྱུང་རྩོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་དུ་ལ་ནས། །རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པའི། །
འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་དབང་བོ་མཁའ་འགོ་བསང། །ཉེས་ལུང་ཀྱན་སེལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་སྒྲིད། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་ཚོགས་རྩལ་སྟོན་ཞིང་། །རྣམ་བཞིའི་ལས་སྒྲུབ་མཐུ་
སྟོབས་བསམ་མི་བྱེད། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་དེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་བསང། །གང་
བརྩམ་ལས་ཀྱན་ཐོག་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསོད་ནམས་བསམ་མི་བྱེད་པའི་ནོར་

ཐུའི་གཏེར། །དག་ལེགས་ལན་བདེའི་འདོད་འཇོ་དཔག་བསམ་དབང་། །རབ་འབྱམས་
 རོར་ལྷ་གཏེར་བདག་མ་ལུས་བསང་། །ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་བང་མཛོད་འགོངས་པར་
 མཛོད། །ཁྱད་པར་ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་རོར་ལྷའི་ཚུལ། །ཀྱུ་ཆེན་རྒྱུ་ཐོས་སྤྲུལ་དང་
 རིམ་རྒྱ་ལ། །འོར་སྤྱོད་འཕགས་མ་སྤྱུ་འཁོར་བཅས་རྒྱུ་བསང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་
 འབྱོར་ཡར་ལྷ་ལྷུང་འཕེལ་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་གནས་གཏེར་གྱི་བདག་ལོ་
 ལྷ་ཞག་དུས་སྤར་སྡེ་ས་བདག་སོགས། །སྤང་སྤྱོད་མགྲོན་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་། །
 ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཕྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་དག་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་གྲོང་
 མཆོག་ །ནང་བཅུད་རྒྱུ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་སྤྱོད། །ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་གདན་གསུམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆོས་སྤྱི་རོལ་བར་བསང་། །དེ་ཕྱིར་བསང་བུ་
 བསང་བྱེད་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་ཟབ་མོའི་མཐུས། །མི་གཙང་
 ཉེས་ལུང་རྒྱུད་པ་ཀུན་སངས་ཤིང་། །སྤྱོད་ལུས་དབང་གྲུང་སྤྱོད་གསུམ་གཞི་མདངས་
 སྤེལ། །སྤྱོད་བཅུད་རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་སྤྱོད་འཕར་བྱེས། །བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་ཞིའི་ཕུ་གཡང་
 དབང་དུ་བསྤུས། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷུང་བསྤྱིལ། །ཆོས་སྤྱོད་མི་
 རུབ་རོར་ཐུའི་ཀྱུ་མཆོན་སྤྱོད། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད། །
 ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཞེད་སྤྱོད་དུ། །ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཀྱུ་མཆོན་གྱིས། །ཀུན་ལན་ལྷག་པའི་བསམ་
 བས་བྱིས། །ཀུན་དགའི་དུས་སྤོན་དར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཀྱི་གང་མཆོན་དུན་པས་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྱུབ་མཛོད་པའི། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤང་མར་བཅས། །རྒྱུ་རོལ་མ་
 འགགས་ཅིར་ཡང་སྤོན་པའི་འབྲུལ། །ཕྱི་ལྷ་གཡོ་ཕུང་དུང་གི་ཀ་བ་བསྐྱམས། །ཐབ་ལྷ་ཡུ་
 མོ་གསེར་གྱི་གཟར་བུ་འཛོན། །ཞིང་ལྷ་ཆངས་པ་སྤྱི་མ་བཟང་བསྐྱམས། །ཕུགས་ལྷ་རྒྱུ་

ལྷ་མ་ཅོན་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །འོར་བདག་ཇམ་ལྷ་ཤིང་ཐོག་འོར་རྒྱལ་བསྐྱམས། །ཕྱག་ལྷ་
 དཀར་པོ་རྒྱལ་མཚན་མདུང་དར་འཛིན། །སྒྲོག་ལྷ་དུང་མི་ཤེལ་གྱི་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས། །མ་
 ལྷ་ལུ་ཇི་གྲུ་གྲུ་འཕང་ལོ་ཐོགས། །དག་སྒྲུ་འཕལ་རྒྱུན་རལ་གྱི་རུ་མཚོན་སྒྲིང་། །རྒྱག་ལྷ་
 དར་མ་རལ་གྱི་མདུང་དར་བུར། །ཟས་ལྷ་དམར་པོ་གསེར་གྱི་འོར་བུ་བསྐྱམས། །མགོན་
 ལྷ་དཀར་པོ་མདུང་དར་འོར་རྒྱལ་ཐོགས། །ཚོང་ལྷ་ཚོགས་བདག་འོར་དབྱུག་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །
 རང་རང་འཁོར་གཡོག་བྲི་དང་འབུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །འདིར་གསེགས་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་
 མཚོད་བསང་མཚོད་སོགས་གཏོར་བཞེས། །ཁྱེད་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱལ། །
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་དྲན་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 བཅས་དང་། །ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་
 དག་འདྲེའི་འཚེ་བ་ལས། །སྤྱང་སྟོབ་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྟོ་འཕར་བྱས། །ཁྱིམ་ལྷས་
 ཁྱིམ་འདིར་བཀྲ་གིས་འཕེལ་བ་དང་། །ཐབ་ལྷས་ཐབ་དུ་མར་ཁུའི་མཚོ་མོ་ཁོལ། །ཁིང་
 ལྷས་ཁིང་འདིར་ལོ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་བྱས། །ཐུགས་ལྷས་ཐུགས་སྤྱང་ཐུགས་གཡང་
 དབང་དུ་བསྐྱུས། །འོར་ལྷས་སྤྱིད་ཁིའི་ཐུགས་འཕང་དཔལ་འབྱོར་སྟོལ། །ཕྱག་ལྷས་འདོད་དོན་
 ཀུན་འགྲུབ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། །སྒྲོག་ལྷས་སྒྲོག་སྟོབ་སྒྲུ་ཚེ་འབུམས་བ་སྤྱངས། །མ་ལྷས་ལུ་
 རུང་སྟེས་ཀྱི་ཇི་བུ་དང་། །དག་ལྷས་དག་སྒྲུའི་མཐུ་སྟོབས་མི་ལ་ཐོབ། །རྒྱག་ལྷས་དག་
 ཕམ་བདག་རྒྱལ་དག་སྒྲུ་མཛོད། །ཟས་ལྷས་ཟ་ཁ་དང་ནི་འཕྱང་ཁ་བྱས། །མགོན་ལྷས་གར་
 འགྲོ་བསྐྱེད་སྟེལ་སྟོང་གོགས་དང་། །ཚོང་ལྷས་ཚོང་ལེགས་ཟས་འོར་འདུ་བར་མཛོད། །
 མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན། །ཚོས་འོར་འདོད་ཐར་སྟེ་བཞིའི་ཐུན་ཚོགས་
 དཔལ། །མ་ལུས་དབང་བསྐྱུས་སྟན་གྲགས་རྒྱུང་ཏྲ་བསྐྱེད། །ཁྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་བསྐྱུན་དར་ཁིང་བསྐྱུན་འཛིན་དབྱེ་མཐོ་མཐོ། །དག་འདུན་སྟེ་
 རྒྱས་བཤད་སྟུབ་འདུ་བ་འཕེལ། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་དག་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ། །

དོན་གཉིས་བསམ་འབྲུག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་མཛོད། ། ཅེས་པའང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ས་
སོ། །

༥ གྱུ། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་མཛོད་པའི། ། མཐུ་ཆེན་དག་ལྷ་ཐེང་མའི་ཆོག་ས། །
འདིར་གཤེགས་དམ་རྒྱས་མཛོད་པ་བཞེས། ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད། །
བདག་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡོན་བདག་གི། ། སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་གུད་པ་སོལ། ། མཐུན་པའི་གྲུང་
རྟ་གུན་ལ་བསྒྲུད། ། སྟན་གྲགས་རྣམ་མཁའ་གང་བར་མཛོད། ། གཞི་རུ་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་
སྦྱོང་འཕེལ། ། བྱེས་སུ་དོན་གྲུབ་དོ་སོ་མཐོ། ། མི་མཐུན་དག་འདྲེའི་འཆོ་བ་བསྒྲོག། བྱོགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། ། བརྒྱད་འཛིན་མངའ་
ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། ། རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀུན་འབྲུག་པ་དང་། ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་
བར་མཛོད། ། ཅེས་པའང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སོ། །

༦ གྱུ། བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་འབྲུག་མཛོད་པའི། ། འགོ་བའི་ལྷ་སྒྲུང་གཉན་པོ་རྣམས། །
འདིར་གཤེགས་གསེར་སྒྲུམས་མཛོད་པ་བཞེས། ། འགོ་ཁིང་སྒྲོང་གོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །
མི་ཤིགས་སྟོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས། ། དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགའི་བང་མཛོད་བྱེས། ། ཚུང་དང་
དོན་གཉིས་རྒྱལ་ཁ་ཡོངས། ། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་ཀུན་འབྲུག་མཛོད། ། གྲུང་རྟ་སྟན་པའི་
བ་དན་སྦྱངས། ། གྲགས་པ་འབྲུག་སྒྲས་ས་གསུམ་བྱབ། ། སྟོབས་རུལ་གདོང་ལྷའི་དཔལ་
ལ་འབྲུག། ། ཆོས་སྤྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་མཛོད། ། མདོར་ན་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན། །
འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། ། རི་མཆར་སྟན་པའི་རོལ་མོ་ཡིས། ། བྱོགས་དུས་ཀུན་
ཏུ་བྱབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་པའང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ས་སོ། །

༧ གྱུ། འདོད་དགའི་རེ་བ་སྦྱོང་མཛོད་པའི། ། གཞོད་སྦྱོར་ཞོར་ལྷ་གཉིས་བདག་རིགས། །
འདིར་གཤེགས་གཙང་མའི་ལུང་མཛོད་བཞེས། ། དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཆོ་ལྷར་རྒྱས་མཛོད། །

སྒྲོད་བཅུད་སྒྲིད་ཞིའི་ཕུ་གཡང་བསྐྱུལ། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། །ཕུན་
ཚོགས་སྒྲེ་བཞིའི་སྒྲོ་འཕར་བྱེས། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །སྒྲན་གྲགས་
དབྱར་གྱི་རྩ་ཆེན་ལྷིང་། །འཁོར་སྒྲོབ་འདུ་བ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ། །བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིན་ལས་གྲུ་
ཆར་གྱིས། །ཐུབ་བསྐྱར་དབྱར་མཚོ་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་
དཔལ། །གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་རྣམ་དཀར་གྱི། །
སྒྲིན་ལས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཐུབ་མཛོད། །ཅེས་པའང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སོ། །

༥ རྩོམ་པ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྩོགས་རྣམ་
འབྲུལ་བསམ་མི་ཐུབ། །དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་ལྷ་རྩ་རྩམ་གྱི་ལ། །སར་གནས་སེམས་
དཔའ་ལོར་བདག་པོ་མོ་བརྒྱད། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ལོར་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས། །
ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སྒྲོན་སྒྲོན་ཐུགས་བསྐྱེད་གཉན་
པོ་རྩེས་དགོངས་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་རྒྱ་སྒྲུར་འཁོར་བཅས་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་དང་
གས་མེད་ལང་ཆོ་མཚོག། །རྒྱད་མེད་རྣམ་དབྱེད་འཛད་མེད་འབྱུར་པའི་རྒྱན། །ཐྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་སྒྲེ་བཞིའི་དཔལ། །སྒྲིད་ཞིའི་ཕུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་
བསྒྲིལ། །འགྲུགས་བྱེད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་བསྐྱུལ། །སྒྲིག་པའི་ཞལ་
ལས་འདོད་དགུའི་ཆར་རྒྱན་པོ། །གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་མི་ཉམས་སྒྲིད་མཐར་ཐུབ། །
དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དཔལ་སྒྲུལ་ཅིག། །བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲུང་
དང་། །ལོར་ལྷ་གཉིར་བདག་གཞི་གནས་དཀར་ཐྱོགས་སྒྲོད། །ཀུན་ལ་ཐུག་འཆལ་སྒྲུབས་
མཆི་གསོལ་འདེབས་ན། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བསམ་དོན་ལྡན་འགྲུབ་མཛོད། །ཐུགས་ཁྱི་
རྒྱ་ཆོས་ལ་བེས་སྒྲིན་འགྲུབ་པའི་སྒྲུར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་བེ་རྩམ་བཛོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༣༣། །རྒྱན་གསོལ་བསྐྱུས་པ་དངོས་གྲུབ་སྤྲིང་པོ་བཞུགས།

རྩ་ཡི་ཁྱིམ་ ལོ་ལྷ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་བྱུང་ཅིང་དག་པའི་སྤྱུ། །རྒྱན་འདྲེན་
གསེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་གྲང་། །ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཆོས་སྐྱུར་དག་པ་ལས། །
ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རོལ་ཅིང་གསེགས་སུ་གསོལ། །བྲེ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། །
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྩམ་པར་འཕྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །
དམ་ཆོག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ་ དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་གྱི་མགོན་པོ་ལེགས་
ལྷན་ནག །གྲོ་ཏི་ཤུ་རི་ལས་མགོན་གིང་ཀ་ར། །གཞོན་སྤྱོད་གཞུང་བདུད་རེ་ཏི་ལམོར་དང་
བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབ་མཆོག་ལུ་བཞིན་སྤྲིངས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་
ཡབ་དང་ཡུམ། །ལས་མགོན་འབར་མ་སེང་གཏོང་རྩ་རྩུ་ལ། །སྤྲོལ་གིང་གསེན་རྗེ་བཙན་
དང་གཞོན་སྤྱོད་ཆོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤེལ། །དཔལ་
མགོན་མ་ནིང་ཡུམ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ། །སྤྲོག་བདུད་ནག་མོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
དང་། །སྤྲིན་ལས་མགོན་པོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་སོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྩམ་
བཞིའི་སྤྲིན་སྐྱབ་མཛོད། །མཐུ་ཆེན་དྲག་པོ་ཞལ་བཞི་ཡབ་དང་ཡུམ། །ལས་བྱེད་དྲེགས་
པ་སྐྱུ་བདུད་གསེན་རྗེའི་རྒྱལ། །དང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་ཤ་བཟ་སྤྲིན་པོ་སོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་
དོ་བཙོལ་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །ཀྱན་རུ་བཟང་མོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས་པའི་གར། །ཞེ་ཀ་ར་ཏི་
ཤན་པ་སྤྲོག་སྐྱབ་མ། །གཞུང་བདུད་ཤན་པ་དམར་ནག་རྩོར་ལེགས་སོགས། །གསོལ་ལོ་
མཆོད་དོ་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛོད། །བསྐྱུ་གར་དབང་ཐུགས་རྗེའི་རྩམ་རོལ་མཆོག་མ་རྩ་དེ་
ལྷ་ལྷ་མ་དེ་ལྷ་ཡུམ། །འགྲུགས་འཆིང་མོངས་མུས་བཀའ་སྤྲོད་དྲེགས་ཆོགས་བཅས། །གསོལ་
ལོ་མཆོད་དོ་སྤྲོང་སྤྲིད་དབང་སྤྲོད་མཛོད། །རྩོ་རྗེ་འཆང་སྐྱལ་གཞུང་བདུད་རྩ་རྩུ་ལ། །ཡབ་

ཡུམ་སྒྲུལ་པའི་གཟུང་བརྒྱུད་གདོང་མོ་བཞི། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་ཅ་ལྔ་
 སོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྒྲུང་བྱེད་ཆོམ་ལ་ཐོབ། །ས་བརྒྱུད་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་ཐོས་སྒྲུལ། །རྟ་བདག་བརྒྱུད་དང་དགྲེས་ཡུམ་བཀའ་ལའོར་སོགས། །བསྟན་སྒྲིང་ལོར་
 བདག་ཆེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འདོད་དགུ་ཆར་བཞིན་ཐོབ། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་སྒྲུང་མཐུ་མོ་ཆེ། །ཞིང་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་ངན་ནེ་
 མ། །ལའོར་གྱི་མ་མོ་ལས་བྱེད་སྒྲུལ་པར་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྒྲུང་སྒྲིབ་གཡེལ་
 མེད་མཛོད། །ལས་གཤིན་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་གཤེད་ཆེན་བཞི། །དཔལ་ལྷན་འདོད་
 ཁམས་བདག་མོ་དམག་ཐོར་རྒྱལ། །བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ལའོར་
 བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གང་བཅོལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །སྒྲིན་ཆོད་པལ་ཆེན་སྒྲུན་སྒྲར་
 དམ་བཅས་པའི། །དྲེགས་པའི་སྒྲེད་པོན་སུམ་བཅུ་ཡབ་དང་ཡུམ། །སྒྲུགས་བདག་དྲེགས་
 ཆེན་བཅོ་བརྒྱུད་ལའོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གང་བཅོལ་ལས་མཛོད་ཅིག །
 དཔལ་ཆེན་སྒྲུར་པའི་བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཆོག་ཅན། །ཤུན་བདག་ཉིད་ས་བདག་བསམ་མོ་བཞི། །
 གྲུང་ཆེན་གིང་བཞི་མ་སྒྲིང་འབར་མ་སོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གང་བཅོལ་ལས་མཛོད་
 ཅིག །གངས་ཅན་ཡུལ་སྒྲིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །སྒྲུན་བཅུན་མཆོད་ལྔ་སྒྲེས་བུ་
 ཐིག་ལེ་རྩལ། །བྲག་བཅོན་སྒྲོག་ཟན་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲུ་ལྔ་སོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གང་
 བཅོལ་ལས་མཛོད་ཅིག །པདྨ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་དྲེགས་པའི་གཙོ། །འབར་བ་སྒྲུན་
 བདུན་བདུད་བཅོན་སྒྲུ་གསུམ་དང་། །དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་སོགས། །གསོལ་ལོ་
 མཆོད་དོ་གང་བཅོལ་ལས་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་བསྟན་སྒྲུང་མཐུ་པོ་ཆེ། །
 དག་བསྟོན་ཉེར་གཅིག་མགུར་ལྔ་བཅུ་གསུམ་སོགས། །ཡུལ་ལྔ་བཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་
 སྒྲིང་བ་ཀུན། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གང་བཅོལ་ལས་མཛོད་ཅིག །བདག་ཅག་སྒྲུན་མོངས་
 མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྒྲོས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཆོག་ཉམས་

བ་མ་ལུས་སོར་ཆུད་ནས། །དབྱེས་པའི་ལྷ་ཞལ་སྒྲ་ལྟར་དཀར་བར་མཛོད། །ཀུན་བཟང་
 ཉེ་རུ་ག་དཔལ་པད་འབྱུང་སོགས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱན་སྒྲར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །
 བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །འཤད་སྒྲུབ་སྡེ་འཕེལ་རྒྱལ་ཁམས་
 བདེ་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བགོགས་
 བེ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །སྤྱིད་གསུམ་དབང་འདུས་མ་རུངས་བདུད་དབྱའི་ཆོགས། །
 སྤོན་ལས་དྲག་པོས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །རྟག་པར་དགོ་འདུན་ལྷ་སྤྱོད་དོན་མཐུན་
 ཞིང་། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱན་པས་ས་སྡེང་བྱལ། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ་པ་ཡི། །འགྲུ་གིས་དཔལ་གྱིས་ས་གསུམ་བྱལ་བར་མཛོད། །ཅིས་པའང་སྒྲུབས་རྗེ་མཆོག་
 སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཕྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྗེ་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བོང་པོང་ལོག་གི་ཞབས་པད་གཙུག་
 ན་འཆིང་བའི་བན་ཀན་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་པ་དགོ།

༡། །དམ་ཅན་སྐྱེས་ལཱའི་གསོལ་མཆོད་ཅུང་ཅུ་ནི།

[illegible]

ཀྱལ་བའི་བསྟན་སྒྲུང་དགོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་བསྟོད། །དགོ་འདུན་སྡེ་སྒྲོང་ས་བཤད་སྒྲུབ་
ཐིན་ལས་སྟེལ། །པོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་ནི། །རྫོགས་ལྡན་
གསར་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །
འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་། དམ་ཅན་སྦྱིས་སུ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་
མ་ཁར་འོ་ལུག་གོས་སྟོན་ལྟ་ཁང་དུ། ཀྱལ་དབང་བསྐྱེད་སྒྲགས་རིགས་འཆང་བའི་རྩེ་དབང་མཆོག་དགེས་རབ་
ཅུལ་གྱིས་འབྲུལ་མར་བྱིས་ཤིང་ཐིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་དགོ། དགོའོ། །

༥ རྩྱུ། གང་མཆོན་ངོ་མཆོར་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲས། །འགྲོ་ཁམས་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་
ནད་ཀྱི་ཆོག་ས། །རྒྱན་གཅོད་རྣམ་གྲོལ་སྟོག་བྱངས་བརྟན་མཛད་པའི། །བདེ་གསེགས་བརྒྱད་
དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །ཁྱད་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སྦྱིན་བསེལ་ལྡན་
སྒྲོང་ས། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་སྒྲུང་བས་གསལ་མཛད་པའི། །མ་ཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་རིག་
འཛིན་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི། །སྒྱུན་སྒར་ཞལ་བཞེས་ལྟ་ཡི་དགོ་བསྟོན་རིགས། །བདུད་ཅི་སྟན་
གྱི་བཀའ་སྒྲུང་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་མཆོད་གཏོར་འདི་འབྲུལ་བས། །
སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཏན་པོ་རྩེས་དགོངས་ལ། །སྒྲུང་སྦྱིད་ཅི་བཅུད་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་
ཀྱན། །ཡོངས་བསྒྲུས་བདག་དང་སྒྲུབ་པའི་རྩེས་ལ་བསྟེམ། །མི་མཐུན་ནད་དུག་བྱད་སྒྲུར་
ཐོད་གཏོར་བརྒྱུག །མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དགྲའི་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ནད་
མེད་བདེ་བའི་གཟི་བྱན་བསྐྱེད། །མི་གིགས་སྟོག་གི་ཀ་བ་ལོ་བརྒྱར་བརྟན། །རྒྱབས་ཆེན་
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །
བཀྲ་གིས་དཔལ་མངའ་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །བཀྲ་གིས་བདེན་ཆོག་གིས་པའི་སྒྲུ་
དབྱངས་བཅས། །བཀྲ་གིས་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྟེལ་བ་ཡིས། །བཀྲ་གིས་ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་
ཏུ་བདེ་ལེགས་མཛོད། །ཅེས་པའང་བཟང་ལུང་བསྐྱེད་བདེ་ལྡན་དུ་བཅི་སྟན་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་
པའི་སྒྲབས་སུ་བསྒྲུབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏོར་མཛོད་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་འཛིན་པ་མཆོག་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྟན་

འཛིན་གྱི་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དོར་ཕྱིན་འཛིན་གྱི་བཙུན་པ་བྱ་བྲལ་བ་བསྐྱེད་གྱེས་པའི་སྒྲིམ་གང་དཔ་སྐད་ཅིག་
ལ་བརྗོད་པ་དགོ། མཚན་ལོ།

༥ ལྷ་ཁྲ་དང་སྒོང་སྒྲན་ལྷ་རིག་འཛིན་ཚོགས། །ཁང་སྒོན་སྡེ་དགུ་སྒྲུལ་ལོང་བཅས་
ནམས་ལ། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་བས། །སྒྲན་མཚོག་བདུད་ཅི་འབྱུབ་
པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །བརྒྱ་བེ་རྩ་བས་སོ།།

[illegible]

༩ ཧྲིཿ ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མ་དང་། །ཁྱད་པར་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་དན་མེ་
མ། །བཀའ་སྒྲོད་སྒྲུལ་ལའོར་བཅས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་གྱིས། །དམ་རྩལ་ག་ཁྲག་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་སྐྱར་འབྱུང་མཛོད། །ཅིས་མི་རྩལ་སོ། །

༡ ལྷོ། དབྱིངས་ལྷུག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་འཕུལ། །གནས་ལུལ་དུར་བྱོད་སྦྱོང་མཛད་
པའི། །ཁིང་སྦྱོང་དབང་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུན་ལས་མཛོད། །
ཅས་པའང་པདྨ་བོ་ཐོས་སོ།།

༥ རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲིག་པའི་རོལ་ཅུལ་ནི། །ཁི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་
མཐའ་ཡས་པས། །སྒྲུབ་ལ་མཚོག་ཐུན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པའི། །རབ་འབྱམས་
ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྒྲུང་ཚོགས་རྣམས་དགོངས། །ཁྱེད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་གི་མགོན། །
རྟག་དུ་བསྟོན་སྒྲུབ་མཚོད་བསྐྱང་བཅོན་ལགས་ན། །འབྲལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་དགོངས་
མཛོད་ལ། །དོན་གཉིས་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་མི་ཤེས་བག་
མེད་དབང་གྱུར་པས། །སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་མཚམས་འབྲལ་བ་དང་། །ཉམས་དང་ཚོགས་
འབྲས་གསང་བ་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་ཅི་བགྱིས་པ། །སྟིང་
ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་ཚངས་པ་སྟེལ། །ཁྱི་རུ་བྱད་ཐུར་ནད་གདོན་འཆོ་བ་བསྐྱོག།
ནད་དུ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བརྟན་ཞིང་འཕེལ། །གསང་བ་ཉམས་འབྲུགས་དུག་ལྡེའི་རྟོག་པ་
ཞི། །གཞུག་མའི་གཏན་སྟིང་ཟེན་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་
སྟིང་བོའི་བར། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཁྱེད་བརྟན་ཁྱེད་སྒྲུབ་ན། །དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བདག་
ཅག་རྗེས་བྱང་ལ། །མཚོག་ཐུན་འདོད་འབྲས་མ་ལུས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་བེ་
ང་ཡས་སོ། །

༦ གསེར་སྒྲེམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཆིངས་མདོར་བསྟུས་ནི། སྒྲགས་མཁན་ལྷ་ཡིང་རྒྱལ་དང་ལྷན་
པས་གསེར་སྒྲེམས་ཁྱི་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྒྲོགས་བཅུར་མཚོད་བཞིན་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱེ་གང་གི་སྒྲགས་རྗེའི་
གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་ན། །འཛིགས་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཚད་གདུང་ཀུན་གཞིལ་བའི། །སྒྲ་
མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྒྲུང་རིགས། །
གཞོད་སྒྱུན་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་དཀར་སྒྲོགས་སྒྱུང་། །ཡུལ་རིས་གཞི་བདག་འགོ་བའི་
ལྷ་སྒྲུང་སོགས། །མཚོད་ཅིང་བརྟེན་པའི་འོས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་ཅི་གསེར་སྒྲེམས་
མཚོད་པ་འདི་འབྲལ་བས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །
འབྲལ་མེད་སྒྲགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་བྱང་ལ། །འཛིགས་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་སྟོབ་

པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱད་པར་དཔལ་མགོན་
 ལེགས་ལྷན་ཕྱག་བཞི་བ། །མ་ནིང་ཞལ་བཞི་སྒྲགས་སྤྱང་ལྟ་ཆེན་རྗེ། །རྩ་ཏུ་ལ་དང་རྣམ་
 སྒྲས་ཞིང་སྦྱོང་མ། །ལས་གཤིན་དམ་ཅན་བཅན་རྒྱུད་འབར་བ་བདུན། །ཞིང་སྦྱོང་སེང་
 གདོང་མེ་དཔོན་སུམ་ཏུ་དང་། །དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལུས་སྤྱང་སྒྲན་བཅུན་མཆོད། །
 རྒྱལ་ཆེན་པེ་ཏར་ཅི་དམར་བདུད་བཅན་གྲུ། །བཀའ་གཏེར་བསྟན་སྤྱང་མཆོད་བརྟེན་འགོ་
 ཞིང་སྦྱོབ། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་བརྒྱད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཆོགས། །བདུད་ཅི་གསེར་སྦྱེམས་
 མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་གར་གནས་གར་འགྲོ་ཡང་། །མི་མཐུན་
 ཀྱན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྤྱབས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛོད། །ལྟ་གྲུ་གཟའ་རྒྱ་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས། །གཙང་རིའི་དཔལ་མགོན་ཆེན་
 པོ་མེ་དང་དཔུང་། །སྦྱོང་གསུམ་ཡུལ་རིའི་བྱེ་བྲག་འཛམ་བུའི་གླིང་། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཏོར་
 སོགས་བལ་བོད་འཛུང་། །མངའ་རིས་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་སྤྱང་དུག་གི། །ཡུལ་སྦྱོང་
 གཉན་པོ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དགེ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །མགུར་
 ལྟ་བུ་གསུམ་གཞི་གནས་གཏེར་གྱི་བདག །གོ་སར་དོ་རྗེ་ཆེ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས། །ཡེ་
 སྦྱོན་དག་ལྟ་སྦྱོག་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་དང་། །ཐབ་ལྟ་ཟས་ལྟ་ཞང་ལྟ་མ་ལྟ་སོགས། །སྤྱང་སྦྱིད་
 དག་ལྟ་མེར་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །འོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཆེས་ལྟ་སྤྱར་སྦྱེའི་རིགས། །སྤྱང་སྦྱིད་
 མགོན་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་ཅི་གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས། །
 བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་སྤྱང་བྱ་ར་མཆོན་སྤྱང་མེལ་ཆེ་
 མཛོད། །རྒྱལ་གྱི་ལྟོག་པ་མདུན་གྱི་མཁར་བ་གྱིས། །ལེགས་པ་བརྒྱ་སྦྱོང་ཉེས་པ་ཀྱན་དང་
 བསྟོལ། །ཁ་འཛིན་སྦྱོང་གོགས་རྒྱལ་རྟེན་གཡེལ་མེད་སྤྱབས། །ཅོད་དང་དོན་གཉིར་ཀྱན་
 ལས་རྒྱལ་ཁ་འོངས། །བྱད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་བློ་
 སྦྱར་རུབ་ཤོམ་པའི་ངན་བྱེད་རིགས། །གཞོད་བྱེད་དག་རྒྱུན་གཙན་སྤྱང་བྱེད་མ་སོགས། །

ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས། །བསམ་པ་ངན་པའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །སྒྲིང་
བ་རྩལ་མེད་འདུན་གྲོས་རྗེས་མེད་ཐོངས། །གཞོན་སྒྲིང་རྩལ་པའི་འབྲུང་པོ་རྩལ་དུ་བསྒྲོག།
རིགས་སྒྲགས་རྩོན་པོའི་དབལ་སོ་བྲུག་པ་བསྒྲོག། །མོ་ངན་མཆོར་རྩལ་སྒྲི་གི་གྲུང་ཕུར་
རིགས་། །སྒྲི་བརྒྱད་གཏུག་པའི་ཟ་ཁ་དག་ལ་སྒྲུར། །ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དག་བགོགས་
དམ་སྒྲིའི་ཆོག་ས། །འཆོར་མེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཡན་ལག་ཆེངས། །ལྷང་མེད་འབྲུང་
བ་བཞི་ཡི་འོག་དུ་འོན། །སྒྲི་མེད་ལྷགས་ཁང་འབར་བའི་ནང་དུ་ཆུག། །ཐར་མེད་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་ཁྱེར། །རྩོ་རྩོ་རི་རབ་འབར་བའི་མཐིལ་དུ་འོན། །ཉམས་པའི་དག་པོ་
བྱུང་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མ་སྒྲིས་དེ་སྒྲིང་དུ། །མནན་པ་ཡིན་གྱིས་ལྷང་
བར་མ་བྱེད་ཅིག། །སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པོ། །སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །
རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་དར་བསྐྱར་འཛིན་དབུ་ཕྱོག་བཅན། །གངས་ལྷོངས་བདེ་སྒྲིང་མཐའ་དམག་
དུས་འབྲུགས་ཞི། །རྩོགས་ལྷན་ཉི་མ་གསར་དུ་འདྲན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དབལ་གྱིས་ཕྱོགས་
ཀུན་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་སྒྲགས་བན་རྒན་པོ་ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

༣༡། །འཛམ་གླིང་གི་སར་ཀླུ་པོའི་གསལ་མཆོད་འདོད་ འབྱུང་ནོར་བུའི་དགའ་ཚལ་ནི།

མཆོད་གཏོར་གསེར་སྒྲིམས་རྩ་ཆའི་ཕུད་སོགས་གཙང་མར་སྒྱུར་བ་འབྱུག་སུམ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཏྲློ། སྤྱང་སྤྱིད་དབང་སྤྱད་པ་དྲུག་ཐོད་ཐོད་གི། །བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱོད་འཛམ་གླིང་དགྲ་ལྟའི་ཀླུ། །གོ་སར་རྩོམ་དགྲ་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རང་མཐུན་གདན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས། །རྣམ་བཤའི་མེ་ཏྲུག་དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྒྲིན། །གཟི་ལྗན་སྒྲོན་མེ་དྲི་ཡིས་བྱུག་པའི་མཆོ། །རོ་བདའི་ཞལ་ཟས་སྟན་འཛེབས་རོལ་མོ་སོགས། །རོ་མཚར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ཀྱུ་མཆོས་མཆོད། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་གཏོར་དང་ནོར་བུའི་ཚལ། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་ཀླུ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། །གོ་མཆོན་དགོར་ནོར་སྟན་གཟིགས་འཁོར་གྱའི་རྩལ། །མི་འཛད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད། །ཏྲ་བརྒྱད་སྤྱོད་སྤྱུར་བདུད་ཅི་མཆོ་ལྟར་བསྒྲིལ། །དམར་ཆེན་རྟའི་བྲ་གྲོང་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །བརྩེད་ལྗན་དམ་རྩལ་གཏོར་ཆོགས་རི་ལྟར་སྤངས། །བསྟན་སྤྱོད་དགྲ་ལྟའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །མདོར་ན་སྤྱིད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དགོན་ནོར་རྩལ། །མ་ཚང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ཆེན་པོར། །ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་དང་བྱུག་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །གོ་སར་སྒྲིམ་བུ་འཁོར་བཅས་དགེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཀྱེ། གདོད་ནས་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་གཤིས། །ཏྲོགས་ན་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་མཆོག། །མ་ཏྲོག་སྤྱང་དོར་ཆེ་བཅན་དྲགས་པའི་རྩེ། །གོ་སར་སྒྲིམ་བུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །མཛེས་མཛེས་མཚར་སྟེག་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲིག་པའི་སྒྲ། །བརྩེད་བརྩེད་ལྟ་ཡི་དར་གོས་གོ་མཆོན་སྤྱུལ། །སྤྱུར་སྤྱུར་མགྲོགས་འགྲོའི་སྤྱོད་ན་རྒྱུད་ལྟར་བསྟོད། །རམ་རམ་དགྲ་ལྟའི་ཀླུ་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །མཐུ་སྟོབས་ཉན་མོར་བྱེད་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་དགའ་ལེགས་

བསྐྱོར་བའ་བཞད་ཅིང་། །ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་བའི་མིག་དབང་ཟུམ་བུའི་ཕུང་པའི། །བསྐྱོར་བའ་
 དག་ལྟའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱོད། །མཚོད་བསྐྱོད་ཅད་བསྐྱུལ་དབྱར་རའི་སྒྲུལ་
 འཁོར་ཆོ། །རྒྱུ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཆར་རྒྱུན་འབུམ་འཛོལ་བས། །སྒྲུབ་མཚོག་རེ་འདོད་རྒྱུ་
 ལུ་འགོངས་མཛོད་པའི། །མ་སངས་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱོད། །མགྲོན་ཡག་
 དར་མ་དག་ལྟ་ཐེར་མའི་ཚོགས། །དཔའ་བརྟུལ་ལུ་རུ་མོ་སྒྲན་སྒྲན་བཅུན་རིགས། །རུས་
 ཆེན་སྒེ་ལྟའི་མི་ཡི་མཚོག་ལ་སོགས། །འཛམ་གླིང་སྒྲེས་ལུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྐྱོད། །
 སྒྲོན་ཆོ་བྱི་སྒྲོང་ལྟེ་བཅུན་སྒྲུ་ལྟ་ཆོ། །ད་ལྟ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་གནས་གཉིར་སྒྲོང་། །འཛམ་ལུ་
 གླིང་གི་སྒྲེས་གཅིག་སང་ཆེན་རྒྱེ། །དང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསྐྱུལ་སྒྲུབ་ན། །རབ་
 དཀར་གོ་(གཱ)ལ་ཤ་ཡི་ས་འཛོན་སྒྲོར། །རབ་གསལ་སྒྲ་གཞོན་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟའི། །
 རབ་མཛོས་དགྱེས་པའི་ཞལ་རས་སྒྲུར་སྒྲོན་ལ། །རབ་བཅོལ་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀུན་ཡོངས་
 འབྱུང་མཛོད། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དྲོག་འབར་ཞིང་། །དཔག་ཡས་བཤད་སྒྲུབ་
 ཕྱིན་ལས་དར་ཤམ་བཛོད། །སྤྱིད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཞི་བའི་དགོ་མཚན་ཅན། །ཐུབ་བསྐྱོར་
 རྒྱལ་མཚན་ཡུན་དུ་བརྟན་པར་མཛོད། །ཐེག་མཚོག་གངས་རའི་སྒྲོལ་གནས་བཅས་ནས། །
 ལྟ་དགོངས་རུལ་རྩོགས་རྩོགས་པའི་ང་རོ་ཡིས། །ལྟ་དམན་མ་སྒྲུངས་གདུལ་ཡུལ་རི་དྲགས་
 སྒྲོངས། །བསྐྱོར་འཛོན་གདོང་ལྟའི་དབང་པོའི་མཛོད་ཕྱིན་སྒྲེལ། །བསྐྱུལ་གསུམ་འདབ་
 མའི་བྱོན་ཡངས་གོ་ས་རར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུང་ཅིས་རྟག་ཐུག་པས། །བསྐྱུལ་
 བཟང་རྒྱུད་དུག་ཚོགས་ཀྱི་ངལ་འཚོའི་གཉིན། །དགོ་འདུན་པད་ཆལ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་
 སྒྲོངས། །དམ་ཚོག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ས་ལ། །དབང་བཞིའི་བདུད་ཅིས་བརྟན་པའི་
 དགོ་མཚན་གྱིས། །རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མ་གཡུར་སྒྲིན་པའི། །སྒྲགས་སྒྲོད་སྒྲེས་ལྟའི་
 ཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྒྲུབས། །རབ་དཀར་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་ཀྱི་ཐུག་པ་ཡིས། །ཐུབ་
 བསྐྱོར་ས་ཆེན་འདེགས་ལ་མི་ངལ་བའི། །ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་འཇུག་གཟུགས་ཅན་

རྣམས། །ཆབ་སྤིང་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལྷར་རྒྱས་པར་མཛོད། །དང་པོའི་མཁར་གནས་རྣམ་
དཔྱོད་བསིལ་ཟེར་གྱིས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱད་པའི་ཆད་གདུང་ཀྱན་བཅིལ་ནས། །ཕན་
བདེའི་ཀུམ་པའོད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཡ་རབས་མཛའས་སྟོན་དུ་མའི་སྟོ་རྩལ་བསྐྱེད། །
དགེ་བཅུའི་བཀའ་བྲིམས་བཅན་པོའི་སྐུ་རེངས་གྱིས། །མགྲོན་དུ་ཁྱལ་པའི་རྫོགས་ལྷན་
ཉིན་བྱེད་གཟིས། །ཅོད་དུས་རྒྱད་པའི་གང་རེག་ཀྱན་བཅིལ་ནས། །བདེ་སྦྱིད་ཕན་བདེའི་
པད་ཆལ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷ་བ་ངན་ཞེན་ཆང་གིས་རབ་ལྷོས་པས། །སྤང་བའི་མཆོན་
འཁོར་བསྐྱེད་ལ་ཆེས་བཙུན་པའི། །བསྐྱོག་དཀའ་ལྷ་མིན་གྱ་གྲོ་གྲུང་པོའི་དབུང་། །མཐུ་
སྟོབས་གདོང་ལྷའི་སྤེར་མོས་མིང་མཐར་བྱོས། །གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་
ཐམས་ཅད་དུ། །ནད་ཁྱལ་མཆོན་འབྲུགས་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་སོགས། །མི་མཐུན་
ཀྱན་ཞི་ལོ་ལེགས་འབྱུང་འཕེལ་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །
བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅན་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་
འགྲོགས། །སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏུ་བྱེན་ལ་བསྐྱེད། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་སྤྱང་སྟོབ་
སྤྱང་གྲོགས་མཛོད། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི། །ཆོ་བསོད་
དཔལ་འབྱོར་རིགས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་ཀྱན་དབང་དུ་སྤྱུས། །
ཕས་ཆོལ་དབྱ་བགེགས་ལོག་འདྲན་ཆོམ་ལ་ཕོབ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་འབངས་
བརྒྱད་འཛིན་བཅས། །བྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ་མེལ་ཆོ་གྱིས། །གཞི་བྱས་ལམ་གསུམ་
ཀྱན་དུ་སྤྱང་ཞིང་སྟོབས། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་
ལ་མཆོད་གཏོར་གཅང་སར་གཤེགས། །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། །མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱས་པས་
དོན་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་ལུགས་བྱུང་མཁུན་པའི་རྒྱན་སྟོང་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ལྷ་རིགས་འབྲས་ལྗོངས་
ལྷ་སྤྲུལ་དམ་པའི་བཞེད་སྟོང་དུ། །མདོ་ཁམས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་ལ་མིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་
རྒྱ་མཆོའི་སྤེས་གཅང་སྟོད་རྒྱལ་རྩེའི་ཆོང་འདུས་སུ་བྲིས་པ་དགོ།

༣༣། ཁྲིང་རྩེ་གོ་སར་སྒྲིས་བུ་དོན་གྲུབ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད་སྟན་
 དག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་བསྟོད་ནམས་སྒྲིན་གྱི་
 རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བསྟོད་ནམས་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལས་འོངས་པའི། བྲགས་པ་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོའི་སྟན་
 དབྱངས་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་མཛད་པ། །འཛམ་གྱིང་གོ་སར་རྒྱལ་
 ཐོར་བཞུགས་བརྩོད་འབུལ། ༡ །དུས་གསུམ་གྲོལ་བ་བརྟེན་གྱུར་རི་སྟོད་པ། །བསྟོད་པའི་
 ཡབ་ཏུ་གྱུར་གྱུང་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་མཚན་དང་སྒྱུའི་བཀོད་
 པས། །མཐའ་གྲས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རང་དབང་བསྐྱར། ༢ །གང་དེའི་ཐུགས་རྩེའི་
 འཇུག་པ་སར་པ་ཞིག། སྒྲིག་པོ་གདོང་གི་གདུང་ལས་རགས་པའི་སྒྱར། །གསལ་གྱུར་གོ་
 སར་སྒྲིས་བུ་དོན་འགྲུབ་ཅེས། ཁྲིང་དཀར་དབུ་ཚོག་དག་ལྟའི་རྒྱལ་ཐོར་བཞེངས། ༣ །
 སུམ་ཅེན་གྲོང་ནས་ལྷ་དབང་སྒྲས་པོ་མཚོག། །དུས་སྒྲས་ལ་བརྒྱུད་ས་འདིར་འཕོས་པ་
 བཞིན། །དཀར་དམར་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་མ་དམས་པས། །འགྲོ་བ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་
 ཚོམ་རྒྱན་གྱུར། ༤ །རིན་ཆེན་རྩལ་མངས་བརྟེན་པའི་ལུན་པོ་ལ། །པདྨའི་གཉེན་གྱི་
 གསལ་བ་འཕོས་པ་བཞིན། །མཛེས་བརྩོད་སྒྱ་ཡི་ལང་ཚོ་དར་བ་དང་། །སྟེ་བཞིའི་ཕྱིན་
 ལས་རྒྱས་པ་མཉམ་དུ་བྱས། ༥ །གཞན་སྟེ་དཔའ་བས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ། །པད་
 དཀར་མིག་གི་རྣམ་ཐར་བདག་བཞེས་ཚེ། །ཕྱོགས་གྱི་རྩ་རྩེ་དགས་པའི་སེམས་འཆང་
 འགའི། །སྟོང་ལ་བརྟག་བཞིན་སྟོངས་པ་རིང་ནས་སངས། ༦ །བསམ་མི་བྱུང་པའི་མཐུ་
 དང་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། ཁྲིང་ཞི་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚེགས་མེད་གྱུང་། །ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྟོང་ཞིང་། །ནག་ཕྱོགས་ཕུ་མ་གཞོམ་ལ་མི་འགལ་སྒྱུབ། ༧ །སྒྲ་

བརྟན་གོ་དང་རིན་ཆེན་ཐུབ་སྟོན་གྱི། །བཀོ་བས་ཅི་བྱ་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་པ་ཡིས། །རིང་
ནས་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་དོ་རྩེའི་སྒྲ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་འཕོ་འབྱུར་གྱི་གང་བྲལ། ༩ །
གང་འདུལ་གཏུལ་བྱ་འདུལ་ལ་དག་ལྟའི་ཚུལ། །ཁྱོད་ར་ཤུགས་ལྡན་མཆོན་སྟོན་གས་དཔའ་
ཆས་དག། །གསོལ་བའི་འཛིགས་རུ་སྒྲ་འདི་དྲན་པའི་མོད། །དག་ཆོགས་འཛིགས་པས་
དོན་སྤྲོད་ཁ་སྒྲོར་འཕེན། ༡༠ །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་ལྟར་མཐར་ཐུང་བའི། །གནམ་ལྷགས་
ཐོག་དང་ཆོས་མཆུངས་ཉག་ཐུན་མདའི། །འཕེན་དུ་ཐེབས་པ་སུ་ཞིག་ཡ་མའི་གྲོངས། །
རིངས་པར་ཆས་ལས་གཟུར་བའི་ཐབས་སྤྲོད་དམ། ༡༠ །དུས་མཐའི་ཞུག་ལྟར་འཛིགས་
གིང་ལྷོག་དགའ་བ། །བཏབ་པ་ལེན་མེད་དག་ཐུག་དུབ་འདྲན་ཞེས། །ཞུམ་པར་མི་འཆོལ་
ལྷགས་གཉིས་དངས་པོའི་ཐིག །ཆོད་འཛིན་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་རྒྱམས་ནམ་ཡང་མིན། ༡༡ །
མདུང་རིངས་མཆོན་རྟོན་གནམ་ཀའི་མདོངས་དང་འདྲེས། །འཛིགས་པའི་རུ་མཆོན་དུས་མེ་
ལྟར་འབར་བ། །མཛའ་བ་མིན་པའི་སྤྲོད་དུ་གཡོ་བ་དང་། །གཤིན་རྩེ་རྒྱ་བའི་གྲིབ་སོ་ལྟན་
ཅིག་གོ ༡༢ །སྟོན་དམར་འབྱུང་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །ཕ་རོལ་རྟེན་ནས་འཆིང་
བཞིན་དག་ཤུལ་གྱིས། །འདུད་འདི་ཐོས་ཆོད་ཐུགས་དགའ་མའི་ཆོགས། །བསོད་ནམས་
དཔུང་དང་ལྟན་ཅིག་མངའ་གནས་ལྟར། ༡༣ །ཆེ་བརྩེད་མཛེས་བརྩེད་རྩེ་འབྱུལ་ཤུགས་
ལྟན་པའི། །སྒྲུལ་པའི་ལྟ་རྟ་རྒྱུད་རྟོད་འཕེལ་བོ་ཆེ། །མགྲོགས་པའི་བང་ཅུལ་རྒྱུད་དང་མཐུན་
དཔེར་ཡང་། །སྤྲོད་གསུམ་སྤྲོད་གཅིག་བསྒྲོར་བའི་བྱུང་པར་ཆེ། ༡༤ །ཟ་འོག་རི་མོ་བཀྲ་
བའི་དར་གོས་སྟན། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཐུབ་འབྱུང་ཆས་དུ་མ་ཡིས། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བརྟན་པའི་
ཆེབས་གྱི་ངོ་མཆར་གྱིས། །སྤྲོད་པའི་མཛེས་ཆོས་ཀུན་ལ་སྤྲོདས་པ་སྟེར། ༡༥ །སེང་
གའི་ཅུལ་དང་གྲང་ཆེན་སྟོབས་འཛིན་པའི། །དཔའ་བརྟུལ་སུ་རུ་སུམ་རུའི་འཁོར་སྟོན་
ཀྱང་། །བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་སུན་ཆོགས་དཔལ། །གཅིག་ལས་དུ་མའི་
དཔེར་འོས་སྤྲོད་ན་དཔེན། ༡༦ །ལྟ་སྒྲུ་མི་ཡི་དག་ལྟ་སྟེར་མའི་འཁོར། །དབྱར་གྱི་ཆར་

སྒྲིན་རབ་ཏུ་གཏིབས་འདྲ་བ། །དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་དཔྱོད་བསྐྱེད་པོ་ནི། །ཉིད་ལས་གཞན་དུ་
 མི་དམིགས་ངེས་པ་ཉིད། ༡༧ །བྱུགས་རྗེ་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི། །མཐའ་
 རྣམས་དབུས་དངས་རིན་ཆེན་གཏེར་སྒྲོ་བྱེས། །དབུལ་བའི་གདུང་བ་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །
 ས་འདི་དགོ་ལྷན་ཞིང་ལྷར་འཕྱོར་པས་འཆངས། ༡༨ །མི་བསྐྱུན་ལྷ་མིན་གདུག་པའི་སེམས་
 འཆང་ཞིང་། །བསྐྱུན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་བྱེད་བདུད་ཀྱི་དབུང་། །འཛམས་ལ་དྲང་སྤྱོད་
 ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །བདུད་ཀྱི་བདུད་ཆེན་ཞེས་གྲགས་དོན་ལ་གནས། ༡༩ །རྟོར་
 སོག་མཐའ་དམགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དབུང་། །ཉི་མའི་མདངས་ཀྱིས་རིག་པའི་བ་མོ་
 བཞིན། །དཀར་ཚོགས་མེད་པར་འཛམས་གིང་རྗེས་མེད་སྤྱངས། །ཚོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བསྐྱོའི་
 ཚལ་དུ་བསྐྱར། ༢༠ །སྤྱིད་ན་ཆེ་བའི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །རིང་ནས་བསགས་པའི་
 དབང་དང་གྲགས་པ་དང་། །ལང་ཚོས་དྲགས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ཡི་ཚོགས། །ལྷན་ཅིག་
 འཕྲོག་ནས་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པ་མཆར། ༢༡ །རྒྱ་འཇང་མི་ཉག་སྒྲ་ཡི་བཀོད་པས་བྱབ། །
 འབྱུང་རིགས་དམ་བཅགས་དཀར་སྒྲོགས་ལྷ་རོ་བསྟོད། །སྤྱིན་ལས་མི་ཉམས་སྤྱིད་མཐའི་
 བར་དུ་གསལ། །གྲགས་དཀར་སྒྲ་བའི་འོད་དང་མཚོན་མ་ཡིན། ༢༢ །ཞི་བའི་མདངས་
 གསལ་རྒྱས་པའི་བརྗེད་དང་ལྷན། །དབང་གི་འཇུག་ཆགས་དྲག་པོའི་ཉམས་འབར་བ། །
 གང་འདུལ་སྒྲ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱན་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 བྱབ། ༢༣ །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཚོས་སྤྱད་ནོར་གྱི་ལྷ། །གང་ལྷར་བརྟེན་སྒྱུ་པ་མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་པའི་འབྲས། །བུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་རྒྱལ། །དངོས་གྲུབ་འཛོ་
 བ་དངོས་པོའི་གཤིས་ལྷགས་སོ། ༢༤ །སྒྲིགས་ལྷའི་རྒྱད་པའི་ཆད་ནད་བདོ་བ་ལ། །ཞི་བྱེད་
 དུས་ལ་བབས་པའི་ག་བུར་སྒྲན། །ཡང་ཡང་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུགས་པས། །
 གཟུ་བོར་གནས་ཀྱན་མི་དད་རང་དབང་ཅི། ༢༥ །དེ་བྱིར་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་གནམ་གྱི་
 བུ། །ཅི་ནའི་ར་རྩས་བྱེད་གཅིག་མཆོད་བསྟོད་འབྲས། །བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་

འཇམ་གླིང་ཁྱོན། །དབང་བསྐྱར་སྟོབས་ཀྱི་ཤེད་མང་ཕྱིན་དེ་མཚར། ༡༥ །ཀྱུ་བོད་གཉིས་
ན་གྲགས་པའི་སྒྲིམ་གཅིག་ལ། །མ་སང་འཕྱུལ་གྱི་སྒྲིམ་ལུ་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། །བསྟན་འགྲོའི་
བདེ་སྒྱིད་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན། །དེང་ཡང་ཉམས་མེད་སྒྱུད་ཡོད་དྱིན་དུ་ཆེ། ༡༦ །འཇམ་
གླིང་པ་ལ་རྒྱ་བའི་ཉི་མ་ཆེ། །སྒྲུ་རྩེ་གེ་སར་རྣམ་ཐར་བདྲའི་ཆལ། །སྒྲལ་བཟང་ལུང་བས་
ཅི་དགར་སྒྱུད་ཆོག་པ། །འདི་འདྲ་སྟོན་གོམས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཤེས། ༡༧ །མཚར་སྟུག་
ལང་ཆོའི་ཆ་རྩོགས་དབྱངས་ཅན་མ། །ཡིད་ཀྱི་ཁབ་རུ་བག་མར་ཕྱིན་པ་ཡི། །ཅི་དགའི་རྒྱད་
མངས་འཁྲོལ་བའི་བསྟགས་བརྗོད་སྒྲུལ། །པ་མཚུན་གཉིས་ཀྱི་དགྲ་ལྟ་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ ༡༨ །
ཅེས་ཇམ་གླིང་སང་ཆེན་ཞོར་ལུ་དགྲ་འདུལ་ལ་སྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་
ཞེས་རང་གི་གམ་ན་གནས་བའི་མེས་པོ་དགོ་རྒྱན་ལྟ་རིག་སྒྲུ་བ་ཕྱག་གཡང་ལོངས་སྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་གསུང་གི་བསྟུལ་
བ་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་བེ་ཆེན་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་པ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་མེ་སྒྲེལ་ལོའི་
རྒྱལ་སྒྲའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཟང་པོར་གྲིས་པའི་དགོ་བས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་རུ་བདེ་སྒྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པས་བྱབ་ཅིང་བརྟན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ག།

༥ དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་དྲའི་བཀའ་དྲགས་འཆང་། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྱུལ་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གྲུང་། །འཇམ་གླིང་
སང་ཆེན་རྒྱལ་པོར་མཚོད་པ་འབུལ། །ཅེས་བའང་སྒྲུས་སོ།

༥ ཞི་སྟེ་སྟེ་སྟེ། བོད་ཆེན་སྒྲུང་དུག་ཞོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀྱན་ལ། །སྒྲེ་བཞིའི་ཆོས་སྒྱིད་
འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །དགྲ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱིས་ས་ཆེན་སྒྱུང་བ་པོའི། །མངའ་
ཐང་དབལ་འབྱོར་སྒྱིད་མཐར་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་སོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །

༣༡། རྫོང་རྩེ་ལུང་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་གི་འབར་བའི་ལས་བྱང་ཁྱེར་བདེ་
སྤྱིང་པོའི་དྲིལ་བ་ཀུན་བཟང་བདེ་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཀུ་མ་རྩེ། ཀྱུ་ཀུན་ཐོན་ལས་འདས་པའི་དབྱིང་། ལྷ་མ་རྫོང་རྩེ་གཞོན་རུ་ལ། །
བཏུང་ནས་ཡང་གསང་སྤྱི་གི་ཡི། ལས་བྱང་འབྱུང་བདེའི་བྲིགས་སུ་ཐེབ། འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་
གནས་པས་རྫོང་རྩེ་ལུང་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྤྱིར་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དམ་ཆོག་གི་རྟེན་རྣམས་ཆོགས་པར་
བྱས་ནས། དཔལ་ཆེན་རྫོང་རྩེ་གཞོན་རུའི་དགོངས་པ་ཡིས། སྤྱིགས་གསོལ་འདེབས་དང་། སྐབས་
སེམས་སྤོན་རུ་འགྲོ་བས་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། རྩྱུ། རྟོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས། །
ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། རྫོང་རྩེ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་ནི། སྤྱིག་ཅན་གང་ཞིག་
འདའ་བྱེད་ལ། སྤྱིབས་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། གྲུང་པ་ཆལ་བ་བརྒྱ་རུ་ཁོས། སྤྱིང་ཡང་
ལུང་ལུང་སྤྱི་རེ་ལ། ལུང་ལུང་ཐོག་ཆེན་ཆར་ལྟར་འབེབས། འོག་གུང་ལུང་ལུང་སྤྱི་གཞི་ལ། །
ལུང་ལུང་འདུ་འཕྲོ་མེ་ལྟར་འབར། སྤྱིགས་མཆོམས་ལུང་ལུང་གཏམས་པ་ལ། ལུང་ལུང་
ཚུ་ཚུ་སྐར་ལྟར་འབྱུགས། ལུང་ལུང་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ རྩོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་
གཟླ་ཉན་ད་ཉ་པ་ཅ་རྩྱུ་རུ་ལུ་ཏིཕ་ཆོན་རྩྱུ་སྤྱི་ཏ་ཡ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་མཐ།
བཤགས་པ་ནི། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་རྫོང་རྩེ་ལུང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཟླ་
ས་མ་ཇེས་སྤྱིན་དངས་ལ། རྩྱུ། བཅོམ་ལུན་བདེ་གཤེགས་ཀྱུ་ལ་བ་ཞི་ཁྱོ་དགོངས། ཐེག་
མཆོག་མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་མཛོགས་པས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་དང་འགལ་སྤྱིད་ནོངས་
པ་ཀུན། གཞོད་འགྲོད་དུག་པོས་མཐོལ་བཤགས་ཆངས་པར་གསོལ། སྤྱི་ན་སྤྱི་བཤགས་ཡེ་

ཤེས་སྒྲུ་མཆོག་གུང་བུའོ། །དེ་ནས། ཚི་བརྗོད་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཡེ། གྱིས་བདེ་ལྷོ་དཔེ། ཨ་ཏི་ཤུ་རྩོ་
བྲ་ཏི་རྩོ་རྩོ་ས་བདེ་ལྷན་ལེན་ལ། ཚི་བྲ་རྩོ་ཅི་རྩོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་གྱིས་དམ་བཅའ་ལོ། །ཕྱིན་དབབ་པ་
ནི། རམ་མཁའ་གང་བའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་
ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལྷོ། སྤྱིད་པའི་ལུས་ལྷན་བ་པ་དང་། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
སྤང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་མེད་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གཤེགས་
སྤྱུ་གསོལ། །དབང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཅིག །ཕྱིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག །
མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་སྤྱོད་ཅིག །རྟགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་། །གྱི་ལ་ཡ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཚི་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དེ་བ་ག་ཏུ་ཨ་རྩི་རྩོ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུམ་ལྷོ། །ཞེས་
དབབ། མཆོད་རྗེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩི་ཡི་ཤི། ལྷོ། རྟག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལབར། །
ཆགས་མེད་རྟའི་རྒྱ་མཚོར་ལུའི། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་གཏོར་ཆེན་སྤངས། །གྱི་ལ་ཡ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཚི་ལྷོ་རྩི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྷ་མི་ཏ་རྩི་རྩི་ལྷོ་ཚི་མ་རྩི་རྟའི་ལ་ནི་རྩི་ཡེ།
ཚི་ཁ་ཏ་ལི་རྩི་མ་རྩི་བ་ལི་ཏ་ལྷོ་ཚི་ལྷོ་རྩི། གིས་བསྐྱབ་བོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་རྩི་ཁྱོས་པ་ཞེ་སྤང་གཅོད། །མཚོན་
ཆེན་སྤོན་པོ་ལབར་བ་ཡིས། །རམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཐིག་པ་ཤར། །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
གྱིས་ཁོག་ལུབ་ནས། ལྷོ། ཨེ་ཡི་རྩི་གོ་རྩི་རྩི། ལྷོ་བེ་ཤུ་བེ་ཤུ་རྩི་རྩི་ལྷོ་མཐུ་ལ་རྩི། ལྷོ།
རབ་འཛིགས་དུར་ཁྱོད་ལབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལྷན་གསེར་
ཆེན་ལབར། །ཁྱུ་ཆད་བར་ཁྱུ་མས་སྤོ་བཞི་ལྷན་ལྷན་ཚོགས། །དོ་མཚན་ཐོ་བྲང་ཡེ་ཤེས་མེ་
འོད་གསལ། །བརྗོད་ཏི། རུ་ཏྲ་ཀྱོ་རྩི་ཏིར་བོ། མ་སྤྱུ་མཐུ་ལ། ཨ་ཅུ་མཐུ་ལ། བོ་བུ་
མཐུ་ལ། ལྷོ། རྩི་རྩི་ཁྱོས་ཆེན་གཏམས་པའི་ས་གཞི་ལ། །དྲིགས་པ་ལྷ་ཆེན་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཐོ་
མོ་བསྤོལ། །ཐབས་ཤེས་ཉི་མ་ལྷན་པ་འོད་ལབར་དབུས། །མ་ཆགས་པུ་ལབར་བའི་གདན་
དུ་བསམ། །ལྷོ། ལྷོ་སྤྱི་ར་ཏ་ཡེ། སྤྱི་ཏ་ར་ཏ་ལྷོ། བརྗོད་ལྷོ། ཚི་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱི་

བེ་ལྷོ་བེ་ལྷོ་ཡེ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ནི། །དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་
བཞི་གཡོན་བརྒྱུད་ཚུལ། །བཞད་པའི་ཞལ་གཡམས་དཀར་ཞིང་གཡོན་དམར་གཤེ། །དབུས་
ཞལ་མཐེང་ནག་དྲག་ཏུ་རྩམས་ཤིང་འབར། །སྒྱུན་དགུ་སྤང་མིག་ཁྱོ་གཉིས་སྒྲོག་སྤྲོང་འབྱུགས། །
ཤངས་ནས་རྩྭ་འབྱེན་ཞལ་ནས་ཡེ་སྒྲོ་སྒྲོགས། །རྩོ་དབལ་དྲག་པོའི་མཆེ་བ་བྱུར་གསུམ་
གཅིགས། །ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྤྲོང་དབུ་སྒྲོ་གྱེན་དུ་འབྱེལ། །བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་དོ་རྩེའི་བ་སྒྲུ་གཏམས། །
གཡམས་གྱི་དང་པོས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་གདེངས། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་མེ་དབུང་འབར་བ་བསྐྱམས། །
གཡམས་གྱི་གཉིས་པས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་འབྱུར། །ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་གཡོན་གྱི་གཉིས་པར་འབྲོལ། །
ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་སྐར་བུ་འབྲེལ། །རིགས་ལྷའི་ཅེ་བྱན་ཐོད་སྐམ་ཅོད་པར་ཅན། །
ཆར་གསུམ་ཐོད་པའི་ཐེང་བ་ག་ཤལ་བསྐྱམས། །སྒྲུལ་ཆེན་རིགས་བཞི་སྐར་སྒྲོ་སྒྲོགས་པས་
བརྒྱན། །རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ཞག་གི་བློ་རིས་དང། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་སུས་རབ་བརྩིང་སྤྲང་ཆེན་
གྱི། །ཀོ་རྫོན་ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གྱེན། །སྒྲག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་འབྱུང་
ཞིང་དོ་རྩེ་ཡི། །གཤོག་བ་གདེངས་པས་བར་སྤྲང་བྱབ་པར་འགོངས། །མཐེང་ནག་དར་གྱི་
ཅོད་པར་སྐར་པའི་སྒྲ། །དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་ཉམས་དགུས་རོལ་པའི་ཡུམ། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་
མཐེང་ག་ཁྱོ་ཞིང་སྒྲིག། །གཡམས་པས་ཡུའྲལ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །གཡོན་པས་རྩན་
དམར་སྤྲོབས་ལ་རབ་བརྩོན་མ། །ཁྱོ་མའི་རྒྱན་དང་གཟིགས་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། །
བདེ་སྤྲོང་སྤྲོར་བས་འབར་བའི་སྤྲོང་ན་བཞུགས། །ཡབ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་རིན་ཆེན་བྱུར་བརྒྱུད་
བ། །མཆད་གུར་སྐབ་ལྷ་སྤྲེའི་སྒྲོག་གི་གོར། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོར་སེམས་ཆོན་
གང་བ། །དཀར་གསལ་དོར་དྲིལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཅན། །དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་རིན་ཆེན་ཆ་
བརྒྱུད་དབུས། །སྒྲན་མ་བཀས་བ་ཅམ་གྱི་ཉི་མ་ལ། །དོ་རྩེ་ནས་འབྲས་ཅམ་གྱི་ལྷོ་བར་
རྩྭ། །ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དུ་སྤྲ་ཞིང་འབར་བའི་མཐར། །སྒྲོག་ཡིག་འབྱུ་དགུ་གཡམས་སུ་བསྒྲོར་
བའི་སྒྲོ། །རྩ་མགྱིན་དམར་པོ་བརྒྱ་རྩ་རྩེའི་ཕྱག །ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲེལ་བས་བསྐྱུངས་

ལྷ་པ་ཐང་པ་དང་པ་ལྷོན་ལིག་ལོག་པ་ཀྱི་སྒྲོམ་རྫོག་པ་ལུ་མ་ལོ་ལྷོན་ཆེན་།

བ་འཛིག་། བདུད་འདུལ་མཐུ་ཆེན་ཁོ་ཀླུ་ཡབ་ཡུམ་བཅས། །ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་གཏུམ་
རམས་ཆོག་པ་བཅས་གསལ། །ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་
ཨོ་བཟླ་གོ་རྟ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཧྲུྃ་ཕྱེ། །ཟླ་གམ་ཨེ་ཡི་གདན་སྟེངས་སུ། །སྟིང་གསུམ་གདུག་
བ་སྟོལ་མཛད་པའི། །དཔལ་ཆེན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །མཐུ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
གསལ། །ཧྲུྃ་ སྟིང་རྟེན་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མུང་
པོ་རྟོ་རྟེན་གཏམས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྟོ་རྟེན་བསྟོལ། །རྟོ་ཧྲུྃ་པོ་རྟོ་ ཨོ་བཟླ་
གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། །མོ་རྟ་སྐྱ་ཏ་ཡ་མ་མ་སྟི་སྟི་ཀམ་ཀ་ར་ཡེ་ཧྲུྃ་ཕྱེ། །ཆད་མེད་བཞི་ལྟན་སྟོ་
བཞི་སུ། །ལས་བཞི་སྐྱབ་མཛད་སྟོ་མ་བཞི། །བར་བྱམས་སུར་སྐྱང་བཅུ་གཉིས་དང་། །
བསེ་ལུགས་དུང་སོགས་གིང་ཆེན་བཞི། །ཕྱི་ཡི་འཁོར་ཡུག་ལུགས་རི་ལ། །མཁའ་འགོ་
སུམ་བཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །མ་བདུན་སྟིང་བཞི་དབང་ལུག་སོགས། །དམ་ཅན་འཁོར་ཡུག་
གང་བར་གྱུར། །ཞེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་བཀྲག་
གསལ་དུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོན་དངས་པ་ནི། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
ཧྲུྃ་ཡིག་ལས་སྐྱང་བའི་འོད་ཟེར་རང་བཞིན་རྟོ་རྟེན་སུར་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་
བར་འཕྲོས་པས་སྟིང་པའི་སུར་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མོས་པ་དང་འཆོམས་
པར་སང་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་རྟོ་ས་དགོངས་གསོལ་བརྟེན་ནས། ཧྲུྃ་ སྟིང་པའི་སུར་སྐྱ་
སྐྱབ་པ་དང་། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
ཏིང་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་དགོངས། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨེ་རྩེ་རི་རྟ་ག་སྐྱན་ས་
མ་ཡ་རྟོ་རྟེན་ ས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དངས་ཏེ་མདུན་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། །ཨེ་རི་ཤུ་རྟོ་ ཤུ་རི་ཅ་རྟོ་ ས་
ཐུག་འཆོལ། །ཨོ་ཨྲུྃ་ཧྲུྃ། །ཨོ་ཧྲུྃ་སྐྱ་ཨྲུྃ་རྟུ། །ཀུ་ཡ་སྐྱ་རྩེ་རྟུ་ཏ་ཀམ་སི་རྟོ་ཨེ་རྟི་ཤི་རྩེ་ཧྲུྃ། །གིས་
དབང་སྒྲུང་། །ས་མ་ཡ་རི་རྩེ་སྟུ། །གིས་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་མེ་དུ་བསྟིམ་མོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། ཧྲུྃ།
དུར་བྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཕྱི་ནང་ཉེར་སྟུང་འདོད་ཡོན་དུག་པའི་

རྒྱུ་ལ། །སྒྲོམ་གཏོར་རྒྱ་དུག་གསུམ་གྱི་ཐུག་རུས། །མད་བྱང་སྒྲོམ་སྒྲོལ་གསང་བའི་མཆོད་
སྒྲོམ་སྒྲོ། །དབལ་ཆེན་དགྱིལ་ལོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་འབུལ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
དངོས་བྱུང་སྒྲུལ་དུགསོལ། །ཨོ་ཤྱི་བཟླ་ཏེ་རུ་ག་ས་ཤུ་རི་སྒྲུ་ར་ཨུ་རྒྱ་ནས་གཤེའི་བར་དང་མ་
རྒྱ་བཅུ་ཨ་སྒྲི་ཏེ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཏེ། མ་རྒྱ་བ་ལེ་ཏྲི་ཁྱ་ཏེ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱ་ཏེ། མ་རྒྱ་སྒྲི་ས་རྒྱ་གོ་ནི་
རི་ཏེ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཏེ། ཁ་ཏྲི་ཁ་ཏྲི་ཁ་ཏྲི། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། བཅ་བཅ་བཅ། བཟླ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁ་རྩ་
ཁྱ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་བཅ་བཅ། དེ་ནས་བཟླ་བ་ནི། རྩྱ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་འདུས་
པའི་བདག་ །བཅོམ་ལྷན་དབལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་གཞོན་རྩ་མཆོག་ །སྒྲེ་མེད་རྣམ་དག་ལོར་ལོ་
རྒྱས་འདེབས་ལུམ། །ས་བཅུའི་མངའ་བདག་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ལུམ་བཅུ། །ཞོན་མོངས་སྒྲོལ་
མཛད་ཁྱ་ཐབས་ཏེ་ཤུའི་ཆོགས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྒྲུལ་སྒྲས་མཆོག་ཏེ་ཤུ་གཅིག་ །བར་
ཆད་སྒྲུང་མཛད་སྒྲོ་སྒྲོང་ལུར་སྒྲུང་སོགས། །རབ་འབྱུངས་དགྱིལ་ལོར་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ་
བཟླ་ད། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་བཅ། དེ་ནས་ཐབ་བཟླ་བ་ནི། དགྱིལ་ལོར་གསུམ་སྒྲི་དང་
ཁྱུང་བར་བདག་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལོར་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲུ་ཐུག་རྒྱལ་དམིགས་
པ། ཐུགས་སྒྲོག་སྒྲགས་ལོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་པར་མོས་
པ་གསུང་ཡིག་འབྲུལ་དམིགས་པ། སེམས་ཏིང་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རིག་པ་འཛིན་མེད་
ཆོགས་དུག་ལྟུག་པར་འཛིན་པ་ཐུགས་ཆོས་ཏིང་ལ་དམིགས་པ། ཐབ་ཁང་བྱས་ཏེ་བདག་
མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་དང་ལྷེ་བ་ནས་སྒྲགས་ཐེང་མགལ་མེ་ལྟར་ལོར་བར་དམིགས་པ་ཡོན་
ཏན་དབང་དང་དངོས་བྱུང་ལེན་པ། ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷང་ནག་ཁོ་མཆོན་ལུར་ཐུན་གྱི་
ཆར་འབབ་པས་དག་བགོགས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་ལོངས་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་ཐུ་མར་བརྒྱགས་ཅིང་
ཆེ་བསོད་རང་ལ་བསྒྲུབ་ཐོན་ལས་དག་བགོགས་སྒྲོལ་བའི་དམིགས་པ་བཅས་ཐབ་དགོངས་
ལྟ་ལས། བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབས་འདིར་གཙོ་བོར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐབ་དགོངས་ལ་གཞི་
བཅའ་ལོ། །བཟླ་བའི་ཐུགས་ནི། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྒྲུབ་བེ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་བཅ། རྩྱ་ལྟུ་

ཞེས་སྒྲིགས་སྒྲགས་འབྱུང་གྱ། ལས་སྒྲགས་འབྱུང་ལ། འབྱོར་སྒྲགས་འབྱུང་གསུམ་བཅས་སྒྲེལ་བ་ཡི་གོ་བཅུ་བདུན་
 པ་ནི་བསྟེན་པའི་སྒྲགས་ཏེ། གངས་ཀྱི་ཆོད་ནི་བདུན་འབུམ་ནི་ཁྱིའི་གསུངས་སོ། །བསྟེན་སྒྲུབ་ཆོག་ཆོད་ལ་
 བསྟེན་སྒྲགས་མཐར། མ་རག་མོ་ཡག་མོ། ཀླ་ལ་རུ་བ་སྟེང་ཅུ་ལ་ཡི་ཡི། སྟོག་ལ་ཡི་ཡི། སྟེང་
 ལ་ཐིལ་ཐིལ། སྟོག་ལ་ཚུམ་ཚུམ། ཅིང་སྟོག་ལ་དུང་དུང། སྟེང་བྲག་སྟོག་ལ་གད་གད།
 ཐུམ་རི་ལི་ལི། ཅོག་ཅོག། རུར་རུར། སྟིག་སྟིག། གུལ་གུལ། ཐུགས་ཐུགས། སོད་སོད།
 རྒྱ་གི་མ་མ་ཀམ། སྟེ་སྟེ་ཀ་ར་ཡེ། ལྷ་ར་སེ་ན། སྤ་སྤྱུན་ཡེ་རྩྱ་ཕུའ། ཅེས་དྲག་སྒྲགས་འབྱུང་
 བ་ཡི་གོ་བཅུན་ཅུ་ཅུག་པ་ནི་ད་སྒྲེལ་ཏེ་བསྒྲུའོ། །ཐུན་མཐར་སྟེང་ཆོག་གི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱ། དཔལ་ཆེན་
 ཐུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས། ཁྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཁྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཐིན་ལས་བསྟོད། །བག་མེད་འགལ་འབྱུལ་ཉམས་ཆག་བཤགས། ཐུགས་རྗེས་
 བཅེར་དགོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་
 བར་སྟོན། ཐུན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཞི་སམ་དྲ་ཐུམ་བི་ཤོ་རྩྱ་ཡ་རྩྱ་ཕུའ། རྩྱ། རི་ཡི་ཁྱི། མ་དག་པའི་
 དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་གཏོར་བཀྱས་ནས་སྟེང་པར་སྒྲུངས། སྟེང་པའི་ངང་ལས་
 ཆོགས་གཞོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་ཆོགས་རྩལ་རྩལ་སྟེ་གས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་
 པོའི་ངང་བཞུགས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྩམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་བསམ་ནི་ཞི་ཞུ་རྩྱ་ཕུའ། སམ་པ་ཐུ་
 ཞུ་མི་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ཐུ། ཞེས་བསྒྲུག་ཆོགས་ཞིང་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ནི། རྩྱ། སྟེང་པའི་ཐུར་བུ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། །དཔང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ། ཡེ་
 ཤེས་སྟོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་ཕུའ་རྩྱ་ཕུའ་རྩྱ་ཕུའ་རྩྱ་ཕུའ་རྩྱ་ཕུའ་
 གསུམ་དུ་བཅད་དེ། དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། རྩྱ། སྤ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྩམ་པར་འཕྲོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། སྤུ་མ་ཡི་
 དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཞི་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་རྩྱ་ག་ཏ་ཅུ་ཁྱ་ཏེ། བཟླ་ཡུ་གྱོ་
 རྩྱ་ཁྱ་ཏེ། སྟོན་སྟོང་བའི་ལས་རིམ་གསུམ་ཡང་བྱའོ། །བར་བ་བཤགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རྩྱ་ག་པ་

ལྷ་དང་སྒྲིབ་པ།

[illegible]

[illegible]

ལྷུ་པ་ཐལ་དང་པ་ལྷོན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྒོར་རྩོགས་ལྷན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་ཆེན།

ལྷུ་པ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱལ་ལ་གཏོང་། སྒོར་ཆོར་བསྐྱལ་ཡང་བུའོ། །དེ་ནས་ཐོ་བརྒྱད་པ་ནི། གཏོར་
གཞིང་རི་རབ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་དམ་སྒྲི་མནན་པར་བསམས་ལ། ཡོ་ལོ་རྩྱ་ལོ་སྐྱ་སྐྱ་ཡ་ནན། ཡ་མ་
དམ་སྒྲི་རྒྱ་ག་རྩ་ཅ་རྩ་ནན། ཞེས་མནན། དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱ་བ་ནི། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་གིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་
ཏི་རྟག་མཐའ་བསལ། དེ་ལ་དེ་ལ་དེ། ཀྱིས་རང་ཉིད་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་ལྷར་ལྷང་བས་ཆད་མཐའ་བསལ་
ཏི་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་འཛིན་ཆུ་པོའི་རྒྱན་ལྷ་བུ་ལ་སྐྱར་རོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་གཞན་སྒྲེ་ཀུན་ཏུ། །ལྷ་མཆོག་
ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐལ་འབྱེན་དགོངས་པ་མཐར་ཐུན་ནས། །ཏི་རུ་ཀ་དཔལ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
པའང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྷུ་པ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ཇུ་བསྐྱེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་
གཞུང་མདོར་བསྐྱས་སྐྱེ་བའི་བའི་སྒྲི་དུ་ཉི་བར་མཐོ་བས་མཛམས་སྐྱར་ནས། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་
གཟི་བཞིན་རྩལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་སྐྱར་པ་བཀའ་གཏོར་གསར་རྒྱུང་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྒྲོད་དུ་
གྱུར་ཅིང་། ཁྱུང་པར་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལན་མང་ཐེམ་པའི་བཅུན་པ་རྩོ་རྩོ་དབང་མཆོག་སྒྲིན་
ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་སྒྲེ་ཀུན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུས་རྩོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །རྩོ་རྩེ་སྐྱར་པ་ཡང་གསང་སྐྱ་གྱི་འབར་བའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་
སྐྱེན་སྒྲིག་ལྷུ་པ་གཉིས་སྐྱར་སྐྱེན་ཞེས་བུ་
བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་སྐྱེ་བའི་ཀུ་མ་རྩ་ཡ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་མེས། །
གཟུང་འཛིན་འབྲལ་བའི་བུད་ཤིང་སྒྲིག་མཛད་པའི། །སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་
ལྷ། །དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུས་དག་ལེགས་སྐྱོལ། །དབང་ཐོབ་དམ་གཙང་བསྐྱེན་སྐྱབ་
མཐར་ཐུན་པའི། །སྐྱབས་སྐྱོད་སྐྱེས་སྐྱར་གྱུ་པ་གཉིས་འདོད་དཔུང་འབྲས། །བདེ་སྐྱར་སྐྱེན་
པའི་ལམ་བཟང་མེ་ཡི་ལས། །སྒྲུ་མའི་གཟུང་བཞིན་འཇུག་བའི་བྲིགས་སྐྱ་བསྐྱེད་སྐྱེ། །

[illegible]

[illegible]

བའི་ཕྱི་བའམ་བལ་ཕུ་སྟགས་མཆོད་སྒྲིབ་གྱི་ཤིང་ལ་ཅན་དན་དཀར་པོའི་རྩུ་འོ་མ་དང་སྒྱར་བས། ཅུང་ཟད་བྲན་ལ་ཕུ་གང་
 ཅམ་དུ་རྒྱམ་པོར་བརྟེན། རང་གི་གཡོན་རོམ་སུ་མཆོད་སྟེགས་དང་། གཡས་སུ་རྩམ་སྟེགས་གཉིས་ཀ་དར་རམ་དཀར་
 པོའི་ཁེབས་དང་ལྗན་པའི་མཆོད་སྟེགས་སུ། འོ་མ་འབྲས་ཆེན་དཔལ་བྱེ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྣམས་དང་བསྟེན་པའི་མར་དཀར་
 གྱི་འདས་གཏོར་རྒྱམ་པོ་རིལ་ཕུ་ཐུག་གི་བསྐྱོར་བ། དེའི་མདུན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱམ་ཅུང་ཟད་ཅུང་བ་དང་།
 གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་རཀ། མདུན་དུ་རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་སྒྲེང་ཆར་ཆ་གཉིས་བཤམས། རྩམ་སྟེགས་སུ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་
 གི་རྩེ་མོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་ཤིང་མཐོ་གང་བ་དྲིས་བྱུགས་ཤིང་སྟེ་གཉིས་མར་དང་སྒྲུང་རྩིས་བྱུགས་པ། མངར་གསུམ་
 དང་སྒྱར་བའི་ཁྱེན་མར་དང་། ཉིལ་དཀར་པོ་དང་། གུར་གུམ་འོ་མར་བཅས་པའི་ཞོ་ཟན་དང་། འབྲས་མ་གྲུགས་པ་དང་།
 མོ་བ་གྲ་མ་མེད་པ་དང་། བས་དང་། སྒན་མ་དང་། གྲོ་དང་། དུམ་དང་། ཀྱ་ཤ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བཤམ་སྒྲན་དང་
 དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱར་བ། གོས་རྒྱང་དར་དཀར་གོ་ཡུ་མར་གྱི་སྒྲུམ་པའི་སོ་རྩེ་རྣམས་
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིམ་བལ་གཉིས་རིམ་དུ་འགོད། ཅུང་བར་བསྟེན་རྒྱབ་གྱི་ཁ་སྐྱོང་ལྟ་བུར་
 ཉིལ་མང་དུ་བཤམས། ཅུང་ངམ་ཤེལ་རྟོག་རས་སྒྱུད་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱས་པའང་འདུག། སྟོད་དང་རྩམ་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་
 རྒྱམ་པོ། ཁ་རྟོག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་གྱ། ཐབ་གྱི་སྟེང་དུ་རས་དཀར་པོའི་སྒྲ་བྲེའི་རྩུལ་དུ་ཐུབ། སྟོབ་དཔོན་དང་ཐབ་གྱི་
 བར་དུ་མེ་ཡོལ་གངས་རི་བྲིས་པའི་ནང་གི་ཆར། ལས་བུམ། རྟོར་དྲིལ། བར་དུ་དགང་སྒྲུགས་ཁ་སྒྱར་བ་བཞག་ བགོགས་
 གཏོར་ཉིང་ལོ་མར་མེ་ཆང་བུར་བཅས་པའང་ཅི་བདེར་བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ།
 འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། རྩམ་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོའི་བཀྱ་ཤིས་པའི་ཉི་མའི་སྟོད་དམ་སྒྲ་དྲོའི་ཆར་
 ཀྱ་ཤ་སྟགས་གཅང་མའི་སྒྲན་ལ་ཞི་ཞིང་དེས་པའི་སེམས་གྱིས་ཆས་གོས་དཀར་པོ་དང་ལྗན་པས་སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་གྱང་
 གིས་ཤར་དུ་སྟེགས་པར་འདུག། དེ་ནས་སྒྲིབ་སྟེགས་ཁོལ་རྒྱབ་གྱི་སྒྲ་བས་བདག་བསྟེན་རྒྱས་བསྒྲུས་རི་ལྷར་རིགས་པ་བསྒྲོམས་
 ཤིང་། ལས་བུམ་བདུད་རྩི་འབྱིལ་པའི་བསྟེན་བརྒྱས་གྱ། རྒྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོ་རྩ་བསྟེན་ལ། ཡུཌ་རྩེ་བཏགས་
 པ་བརྟེན་པས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་གྱི་
 རྩུལ་དུ་དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ལུ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་ཐོན་ནས་སྒྲིབ་
 སྟེགས་གི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་མོས་ལ། རྟོལ་དྲིལ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྒྲ་བྱ་མས་སྒྱུངས། སྟོང་

པའི་དང་ལས་དོ་རྗེ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དོ་བོ་ཨོ་མ་དུ་བཟླ་རྒྱ། ཞེས་ལག་གཡས་
གྱི་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་གྱི་སྒྲ་
དབྱངས་སྒྲོགས་པ། ཨོ་བཟླ་སྒྲ་རྗེ་ལྷོ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་དགུར་བརྟེན། གཉིས་ཀའང་དོན་
དམ་བུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་བྱ་བས་ལ། ཨོ་སམ་ཐ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་
ཏ་བཟླ་སྒྲ་རྗེ་ལ་ཨ་ཁུ་གོ་ཏུ་རྒྱ། ཞེས་དམ་ཆོག་གསུམ་དྲན་པར་བྱས་ལ། ཆོག་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་ཡིད་
ཉིང་འཛིན། ལག་དོར་དྲིལ་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། །དགང་ཐུགས་བསངས་སྒྱུངས། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀྲུག་དགང་ཐུགས་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར། མཆོད་བསྐྱེད་གི་རྣམ་རྒྱུས་བསང་ཆུས་བྱ། བསང་སྒྱུང་།
རྒྱ། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱེངས་དང་ཉིད་ལས། །རང་བྱུང་མཆོད་པའི་ལུང་པོ་ནི། །ཀྱན་བཟང་
མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལྟ་བུས། །དཔག་གཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱོ་ལྷོ་རྒྱ་
ནས་གཏུའི་བར་དང་། ཨོ་ལྷོ་རྒྱ་སམ་པ་ལྟ་ཨ་མི་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ། ཨོ་ལྷོ་རྒྱ་མ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མ་རྒྱ་ལ་
རྒྱ་རྒྱ་ཁ། ཨོ་ལྷོ་རྒྱ་མ་དུ་བ་ལི་རྒྱ་ཏེ་རྒྱ་བ་ལི་རྒྱ་བ་ལ་མ་ཏེ་གུ་བྱ་ས་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ། ཞེས་མཆོད་
རྣམ་རྒྱུས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྐྱེད་རྣམ་རྒྱུས་བདུད་ཅིས་བྱན་ལ་དོ་རྗེ་རྗེ་གཅིག་པའི་ཐུག་རྒྱས་རེག་ཅིང་།
ཨོ་སྒྲ་རྒྱ། ཐུག་རྒྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོ་ལྷོ་སྒྲ་རྒྱ། ལྷན་མར་ལ། ཨོ་སྒྲི་སྒྲ་རྒྱ། འབྱུ་རྣམས་ལ།
ཨོ་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ། རྣམ་གཞན་རྣམས་ལ། ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྒྲ་རྒྱ། རྣམ་རྣམས་གྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲོན་
ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་རྣམ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་
དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཅན་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུས་པ། ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་
བསམས་ལ། ཨོ་བེ་མ་ལ་ཨ་ཁྱོ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ཐུགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བཟླ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་བོ། །དེ་ནས་བགོགས་གཏོར། རྒྱ་ཡི་ལོ་གིས་བསང་སྒྱུང་། ཨོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལན་གསུམ་གྱིས་

[illegible]

སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། ཚངས་སྒྲིད་སྒྲུལ་བསྐྱིལ་སེ་རལ་ཁར་ཐོགས་པ། གསུམ་བྱིས་ཆེ་
 ལ་བྲང་རུས་བཀྲ་བ། ཞག་ཚོམ་རིང་ཞིང་ལོ་བརྒྱ་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ར་སྒྱེས་དཀར་པོའི་
 གདན་ལ་བཞུགས་པ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དྲང་
 སྤོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར། དྲིའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། དེའི་སྤྱི་
 བོར་ཚོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྤོན་པོ། བདག་གི་ཐུགས་
 ཀནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུར་སྒྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་
 པར་བསམ་ལ། ལག་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཐེ་བོང་གཡལ་ཅིང་། ཚོ། དད་བ་
 དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། རྩུར་བྱོན་རྩུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མི་མཐུན་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་
 བའི་བྱིར། །དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ད་རྩུར་གཤེགས། །ཆིབས་སུ་ར་སྒྱེས་ཁམ་པ་ཆིབས། །ཐུག་
 ར་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །ཐིན་ལས་སྤྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་ཞེ་བྱེ་རྩི་རྩ་
 ག་སྤྱན་ཞལ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱར་བརྩེ་ས་སྤྱར་ཇེ། ཞེས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམ། ལས་ཐུམ་
 རྩུ་གཏོར་ཞིང་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིར་འབྱུང་གི་བགོགས་བསྐྱུང། ཇེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་ཞེས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་
 བསྐྱེམ། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །འདོད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་བྱིར། །བདག་
 གི་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདིར། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་
 རྩེ་ལྷན། རྩུ་གཏོས་སྤོང་ཞིང་། སྤོང་གསུམ་ཀུན་རྩི་མཚོག་འབྱུང་འགྱུར་པའི། །སྒྲོས་དང་
 སྤྱན་སྤྱར་རྩུ་གཙང་དམ་པ་འདིས། །མི་གཙང་རྩི་མའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག། །ཚོ་
 སྤྱ་རྩྭ་མ་ཤུཌ་སྤྱ་རྩྭ། ཐུག་འཆལ་བཞི། རྩྭ། ཚངས་དབང་འཛིག་རྩེན་མགོན་གྱི་སྤྱས། །མཐུ་
 སྤྱབས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་མི་བྱུང། །ཡིད་བཞིན་རེ་སྤོང་ལྷ་ཚོགས་ལ། །སྤོང་གསུམ་གྱས་
 པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེ་རྩི་ཐུ་རྩེ་མཚོད་པ་ནི། རྩྭ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་པའི་
 སྤྱིན། །དཔག་མེད་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་ཚོགས། །རབ་འབྱམས་དཔག་རྩི་མེད་པ་རྣམས། །
 མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཚོ་བརྩེ་ཐུཌེ་ཐུ་རྩྭ་རྩྭ། བས་ཤུཌའི་བར་གྱིས་མཚོད།

རྒྱུ། གཞི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །བདག་གཞན་
དོན་འགྲུབ་ས་ལ་བཞུགས། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་འདུད། །ཅིས་བསྐྱེད་བུམ་ཆུ་གཏོར་ཞིང་།
རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སྒྲིག་མཐར། ཞི་སམ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཁྱི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྒྱུ།
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་དབང་གི་ལྷ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གང་
བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར། ཞི་རཏྭ་ཨ་ལི་ཀུ་ར་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་
བཏགས་པར་བསམས་ལ་དུང་ངམ་ཤེལ་འབུལ། དེ་ནས་བྱོན་སྐྱེམས་ནི། མེ་ལྷ་ཞེས་འཛུམ་པ་དང་
བཅས་པས་ཕྱང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷགས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་
ཀྱི་ཕུང་པོ་འབར་བས་མཆོན་པས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་
བསམས་ལ། ལག་གཉིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁུ་རྒྱུ་ཀྱིས་དགང་སྒྲིགས་བཟུང་ནས། ཞི་བེ་མ་ལ་ཨ་ལྷོ་
ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་གཡས་པའི་སྒྲིགས་གཟར་བདུན་ཀྱིས་གཡོན་པའི་དགང་གཟར་བཀང་
བའི་གཟར་བུ་ཁ་སྤྱར་བུས་མོའི་བྱིར་མི་འདའ་བས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་། ཞི་བེ་མ་ལ་
ཨ་ལྷོ་ཡེ་ཞེས་པའི་མཐར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས་
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤིའྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་བས་འབུལ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་སྒྲོར་
སྐབས་གོང་གི་འཕྲོས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་བཟླས་
བརྗོད་ལྷགས་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཤིའྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲུབ། རྒྱལ་དེ་ལྷར་ལན་
གསུམ་དུ་འབུལ་ཞིང་མེ་བྱ་བཏགས། དེ་ནས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཞལ་དང་། ཡམ་ཤིང་། དྲུམ་
ཀུ་ཤ་སྒྲིགས་འོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དང་། ཞོ་ཟན་དང་ཉིལ་སྒྲིགས་ཕྱག་དུ་འབུལ་བར་མོས་ཏེ། ལག་གི་བཟུང་
དུ་གཏུབ་པ་རྣམས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་སྤྱར་བའི་མཆོད་སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་སྒྲིགས་
གཟར་ཀྱིས་འབུལ་ཞིང་། འབུལ་སྒྲིགས་དང་གོ་རིམ་ནི་ཡམ་ཤིང་། ཞི་བེ་ཤེ་ཏཱ་བཟླ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། མར་
ཁུ། ཞི་བེ་མ་ལ་ཨ་ལྷོ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཉིལ། ཞི་སམ་ཏུ་པོ་ད་ཏུན་བཟླ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞོ་ཟན་དང་ཟས་

མཆོག་ ཞི་སྒྲ་སྒྲ་དེ་སྒྲ་དྲུ། འབྲུམ། ཞི་བཟླ་ཕུ་ཡེ་སྒྲ་དྲུ། མོ་བ། ཞི་བཟླ་བེ་ཇ་ཡ་སྒྲ་དྲུ།
 བས། ཞི་མ་དྲུ་བེ་ག་ཡེ་སྒྲ་དྲུ། སྒྲ་མ། ཞི་མ་དྲུ་བ་ཡ་ཡེ་སྒྲ་དྲུ། གོ། ཞི་བཟླ་ཐུ་མེ་སྒྲ་དྲུ།
 དྲུ། ཞི་བཟླ་ཡུ་ཡུ་ཤི་སྒྲ་དྲུ། ཀུ་ཤ། ཞི་ཡ་ཕྱ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟླ་ཡེ་སྒྲ་དྲུ། རྒྱ་མ་གཞན་རྒྱ་མ་མ་ཡ། ཞི་
 ཡུ་དྲུ་ར་ཡུ་དྲུ་ར་ཕུ་ཡེ་མ་དྲུ་ད་ར་བེ་ཤ་ཤི་རྩྱ་ཅུ་སྒྲ་དྲུ། ཞེས་བདུན་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་བའི་མཐར་
 སྒྲེལ་ཆོག་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་
 སྒྲེལ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི། བདེར་འདུས་གཞུང་ལས། བསྐྱེགས་རྒྱས་བདུད་རྩི་འབྲུལ་བས་མེ་ལྟ་
 མཉེས་ཏེ། འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་བདག་གི་བྱུགས་ཀར་ཕོག་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་བསྐྱེགས་
 ཏེ། སྒྲར་འོད་ཟེར་རྩ་རྩུན་ལྟ་བུས་བྱུགས་པས་གཤང་བའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་བསམ་པ་འཇུག་པ་ལྟར་
 འོད་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་ག་ནས་སམ་བ་སྒྲུའི་བྱུག་ཐམས་ཅད་ནས་བཏོན་
 ཏེ། རྒྱས་ལ་བསྐྱེམས་པས་མཆོད་པ་ནི་མན་ངག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ནད་དང་། དག་དང་འབྱུང་པོའི་ནད་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་པ་མའམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ནའང་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་གང་ལྟར་དགང་བྱུགས་ལན་གསུམ་དང་། ཞི་ཡ་ཀུ་རོའི་རྒྱགས་
 གྱི་གཏོར་མ་བསྐྱེས་ལ་སྒྲ་བས་དེར་དངོས་སུ་མི་འབྲུལ། སྒྲན་ར་ག་ཙམ་གྱིས་མཆོད། བསྐྱོད་པ་ནི། རྩྱ། གཟི་
 བརྩིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྟ། །ཆངས་དབང་འཛིག་རྩེན་མགོན་གྱི་སྒྲས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲེར་མཛད་པ། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་བརྩོན་ལ་ཞུགས། །བྱེད་ཉིད་མེ་ལྟར་དབང་
 བསྒྲར་བས། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་སྤྱེག་ །ཆངས་སྒྲས་མགོན་གྱུར་བྱེད་བྱུག་
 འཆལ། །མེ་ལྟའི་ཀྱུ་པོ་དགའ་བའི་མཆོག་ །ཆངས་སྒྲས་འཛིག་རྩེན་སྒྲོ་བྱེད་སྒྲས། །
 བགོགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྤྱེག་མཛད་པའི། །གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འདུད། །ཉོན་
 མོངས་སྤྱེག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་སྒྲོ་བས་དང་ལྷན། །ཉིས་པའི་སྒྲོན་
 རྒྱམས་སེལ་མཛད་པ། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འདུད། །དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་མེ་ཡི་ལས། །
 རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྐྱོད། ཐལ་སྒྲར་བཅས། བ་མོ། དེག་པའི་ཀྱུ་པོ་

པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཆུང་ལྟ་ཡི་ཞེས་དུ་འབྲུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་། ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་དང་དྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་ལས་
 ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ་ལུང་ཡེ་འགྲོག་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་
 ཆད་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ཁ་སྤྱོད་མཆུ་དག་རྒྱུན་བྱེད་སྤྲེལ་སྤྱོད་བ་རྩལ་མོ་
 དང་ཉེ་བར་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲོག་དུ་གསོལ།
 ལས་དང་ཉོན་མོན་མོངས་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་དྲུག་ཞེས་བཅོད། མོངས་
 བཤགས་ནི། བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་བས་དུས་རྒྱུས་འཛོལ་བ་དང་།
 རྒྱས་དང་ཡོ་བྱེད་མ་ཆང་བ་དང་། ལྷགས་དང་ཆོག་མ་དག་བ་དང་། ལྟ་དང་ཉིད་འཛོན་
 མ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོད་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། གཉིས་པ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་
 བའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། ལུང་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཁ་གསོ་བས་འཁྱུ་འཐོར་ལ་བས་འཁྱུང་། མེ་ལྷ་འི་ལྷོ་བ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེན་དང་བརྩེན་པར་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འོད་ཟེར་དགར་པོའི་བྲེང་བ་མཁའ་
 ལྷ་ལྟ་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ཅུ་མཁའ། སྤྱོད་པ་ལུང་གི་ལྷ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད། དེ་ནས་སྤྱོད་
 འདྲེན། བཞུགས་གསོལ། ལྷག་མཆོད། སྤྱོད་རྒྱ་གཞོན་གསུམ་སྤྲེལ་ཅུ་མཁའ། བསྐྱེད་པ་ཆང་བར་གྱུ་བ་ནས།
 འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སོགས་བྱོན་སྤྲེལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལྷ་མཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ལུང་ཤིང་ཁ་གསོས་ལ། ལྷོ། དེག་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་
 སྤྱོད་མེ་ལྷ་ཡི། །ཕྱགས་ཀ་འབྱམས་ཀླས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །རབ་འཛིགས་དུར་
 ཁྱོད་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། །ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལྷ་གམ་རིན་ཆེན་འབར། །ལྷ་

ཆད་པར་བྱམས་སྒོ་བཞི་མུ་བྱུད་རྫོགས། །དོ་མཚར་ཕོ་བྲང་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འབར། །དོ་
རྩེ་བྲག་ཆེན་གཏམས་པའི་ས་གཞི་ལ། །དྲིགས་པ་ལྷ་ཆེན་ཕྱོགས་སྒྲིང་ཕོ་མོ་བསྟོལ། །
ཐབས་ཤེས་ཉི་མ་ཟླ་བ་འོད་འབར་དབུས། །མ་ཆགས་པདྨ་འབར་བའི་གདན་བཅས་
གསལ། །ཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གདན་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིགས་ནས་རྟ་ག་ལྷན་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྱུན་འདྲེན་གྱི་ཆོག་
བརྗོད་པ་དང་བསྒྱུར་ལས་དོར་གྱིས་གཙོ་ལོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲུབ་དགྱིལ་ལས་མཆོལ་མེ་ཏོག་
གི་མཚན་པར་སྒྱུན་བྲངས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཐུལ་ཏེ་མེ་ཏོག་ཐབ་ཏུ་
དོར་བ་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་ལོར་སོ་སོའི་ཐུགས་ལ། ས་མ་ཡ་དེུ་ལྷན་པ་བརྗོད་མཐར་གསལ་
གདབ་པ་ནི། རྩྭ། ཐོ་བྲང་ཨེ་དབྱིངས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་དབུས། །དྲིགས་པ་ལྷ་ཆེན་
ཕོ་མོ་བསྟོལ་བའི་སྒྲིང་། །བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ནི། །སྒྲིགས་ནས། བདེ་སྒྲིང་
སྒྱུར་བས་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས། །ཕྱོགས་བཅུ་དྲིགས་པ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྒྲིངས་
སུ། །རྩྭ་དང་ཕུ་སྒྲིགས་སྤྱིད་གསུམ་ལོར་བ་འཛིག། །བདུད་འདུལ་མཐུ་ཆེན་ཁོ་ཀྱི་ལ་བ་
ཡུམ་བཅུ། །ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་གཏུམ་རྩམས་ཆོགས་དང་བཅས། །ཟླ་གམ་གསུམ་ན་སྒྱུ་
གསུང་ཐུགས་སྒྱུལ་བའི། །སྒྲིགས་མཚན་ཉེར་གཅིག་སྒོ་བཞིར་གདོང་ཅན་བཞི། །བར་བྱམས་
ཕྱོགས་མཚམས་ཐུར་སྒྲིང་བཅུ་གཉིས་དང་། །གིང་ཆེན་སྤེ་བཞི་ཕྱི་ལོར་ལུགས་རི་ལ། །
མཁའ་འགོ་སོ་གཉིས་མ་བདུན་སྤྱིང་མོ་བཞི། །དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སྒྲིགས་བཀའ་སྒྲིང་
བཅས། །ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་གསལ། །ཞེས་མོས་ལ། མཚན་པ་ནི། ཐོག་མར། ཨོ་
ཕྱི་ཀམ་ཏེ་རུ་ག་ས་ཕུ་རི་ལ་ར་ཨ་རྩྭ་བྱ་དྲི་རྩྭ་སྒྱུ་རྩྭ། དེ་བཞིན་པ་དྲི་སྒྱུར་བས་ཐུག་ཉིས་ཐུལ་ལ། རྩྭ།
རྣམ་བཀའི་མེ་ཏོག་ཐོང་འཛིན་སྒྲིགས་སྒྲིན་གཏིབས། །སྒྲིགས་ཕྱི་མཚན་སྒྲུབ་ཁོག་ལྷར་དང་། བར་མཚན་
སྒྲིན་རྒྱ་གཞིར་གསུམ་བསྒྱུར་སྒྲིགས་ཅམ་གྱིས་མཚན། སྒྲིན། རྩྭ། རང་བྱུང་གདོང་ནས་སྒྲིགས་དང་། རྩྭ། དམ་
རྩེས་མུད་བྱུང་སྒྲིགས་དང་། ཉེན་མོངས་ཏུ་བ་སྒྲིགས་གྱིས་ཐུལ་ལ། རྩྭ། དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱུ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དཔལ། །སྒྲིགས་ལས་བྱང་ལྟར་བསྟོན། དེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲ་བ་རྩ་ཤེལ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་འཆར་བས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་ཆས་
 འབུལ་བའི། རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་འབྱེལ་བའི་རྩྱུ་ཁུང་དུ། །དམ་ཆས་བདུད་རྩི་འབར་
 བའི་ཕྱིན་ཐེག་འདི། །དོ་རྩེ་ལུར་བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་རྩུང་བྱང་
 གདངས་པའི་ལྷ་གས་དོ་རྩེ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་གཟུར་བུ་གཉིས་ལ་རྩྱུ་ཡིག་ཅེས་འདོན་
 པ་སྟེ། གཙོ་སྒྲགས་ཤར་བུ་དང་བཅས་པས་དགང་སྒྲགས་འབུལ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཆས་གཞན་
 རྣམས་གཙོ་སྒྲགས་ཁོ་ནས་སམ་སྟོན། གཙོ་བོ། ཁྱོ་བཅུ། སྒྲས་མཆོག་བཀའ་སྟོན་བཅས་སོ་སོར་སྒྲགས་ཐོག་
 མར་དེ་དག་ལན་མའི་མཐར་ཆས་སྒྲགས་ཁོ་ནས་བརྩུ་ལ་སྒྲགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྒྲུལ་བའི་མཐར་སྟེལ་
 ཆོག་གོང་ལྟར་སྟེལ། ཚུལ་དེ་ལྷ་བུས་བརྒྱའམ་སུམ་རྩུ་ཉེར་གཅིག་སྒྲགས་སྒྲུབ་སྟེ་འབུལ། དེ་འང་
 གཙོ་བོ་ལ་བརྒྱ་ལྷགས། འཁོར་རྣམས་བརྩུ་ཆའམ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱིས་དམན་པར་བྱ། དམིགས་གསལ་ཁ་སྟོང་དང་།
 སྟེག་པ་ཞི་བའི་ལས་ཆེད་དུ་བྱེད་ན་རྩ་སྒྲགས་ཆས་སྒྲགས་འདོད་གསོལ་སྟེལ་བས་ཉིལ་ལ་གྲངས་བརྒྱད་ཚུལ་
 ཀྱང་གོང་གིས་འགྲོའོ། །གཞན་ཡང་ནད་ཞི་བ་ལ་གྲོ། གདོན་ཞི་བ་ལ་ཡུངས་དཀར་སྒྲགས་གྲངས་གསོག་
 འདོད་ནའང་སྟེ་དང་མཚུངས་སོ། །ཆས་རྣམས་ཐོགས་ནས་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀ་ནས་
 སྟོས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་རྩ་ཤེལ་གྱིས་སུམ་པ་བདུད་རྩི་དཀར་པོས་གང་བ་འཛིན་པས་སྒྲ་བ་
 ལ་གནས་པའི་བརྒྱབ་བུའི་སྟེང་སྟེགས་ནས་བྱས་བྱས་པས་སྟེག་སྟེབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སྒྲགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་ཅིང་ཞི་བར་བསམ་པ་ཁོ་ནའམ། བསྟོན་བརྒྱས་ཤམ་བུ་ཅན་མཛད་པའང་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲག་བཞེས་སུ་
 སྒྲང་བས་འོངས་སྒྲུབ་དང་སྒྱུར་རོ། །སྒྲར་ཡང་དགང་སྒྲགས་སྒྲར་བཞིན་འབུལ། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྒྲ་དྲ།
 ཞེས་གོས་གསར་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་དྲ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་དོ་ཐལ་མེད་པའི་སྟེ་འབུལ། ལོ་བྱི་
 བརྒྱ་ཉེ་དུ་གྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩྱུ་བྱ་ཉི་རྩྱུ་དྲ། ཞེས་སྒྲགས་རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྟོན་དང་བཅས་པས་

མཆོད་ཅིང་། རྩྱུ་ སྤིང་གསུམ་གསུག་པ་འདུལ་བ་དང་། །ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །
དོ་རྩེ་སྤིན་པོའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། རྟོ་
བཙེམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་བྱིད་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལྷ་དང་སྟག་ས་འདོད་གསོལ་གོང་ལྷར་བྱ། མ་
རྟེན་ཡོངས་སུ་སྟག་ས་དང་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས། བྱིད་ཀྱིས་སེམས་སྟག་ས་དང་། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་
ཞེས་བརྟོད་ཅིང་། སྐབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ཆོ། དཀྱིལ་ལའོར་པའི་ལྷ་རྒྱམས་སྐབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་
གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་། མཆོད་མེ་དོག་སྟོས་དང་རོལ་མོས་མཆོན་པར་སྐབ་དཀྱིལ་དུ་སྐྱབ་དངས། གཞལ་
ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྟག་རྒྱུང་གི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་
ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དཔུགས་
རྟུབ་པའི་སྟོར་བ་དང་བསྟན། རང་ལ་བསྟོམས་པས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ཀྱང་
ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་རྩེ་མོ་ལས་སྟག་ས་ཀྱིས་བསང་། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་པར་
གསལ་བར་གྱུར། དགང་སྟག་ས་སྟག་ས་གོང་གི་བྱོན་སྟེམས་བཞིན། མེ་ལྷ་ཞལ་ཅུང་ཟད་འཛུམ་པ་དང་
བཅས་པས་སྟག་ས་ཀྱིས་འབུལ། བསྟག་རྩེ་ལྷ་གམ་རྒྱམས་སོ་སོའི་སྟག་ས་མཐར། ཡོ་བ་བ་གཡུ་ལྷ་ཡེ་
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་ལའོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩེ་ས་དང་ཡོ་བྱད་མ་ཆོག་ས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་གསལ་བ་དང་ཆོག་ལྷ་ག་
ཆད་དང་། རྒྱམས་པ་དང་། གོང་འོག་ནོར་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རུ་སྐྱ་དྲུ་ ཞེས་དང་། གོས་
ཟུང་དང་སོ་རྩེ་ཡང་སྐར་ལྷ་རྩེ་ས་ཀྱིས་འབུལ། རྩེ་ས་རྒྱམས་ལྷ་གམ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས། ཐམས་ཅད་ལྷ་གམེད་
དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །མཐར་ཡོ་བརྟོ་བྱེད་ས་ཤུའི་བར་ཉེར་སྟོད་ཀྱིས་མཆོད། མེ་སྟེ་བསྟག་བྱ་སྟག་ས་
ཀྱིས་བསྟོད། ཡོ་གཡུ་རོས་སྐར་བསྟོས་པའི་གཏོར་མ་མེ་ཐབ་ཏུ་འབུལ་ཞིང་། མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །སྟག་ས་ཀྱིས་ཐིན་ལས་བཙེམ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སྟག་ས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཤགས། བདག་
གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐབ་བྱིད་བསྟག་བྱ་ཟ་བ་གཤེགས། །འི་བཞིན་དུས་སུ་རྩྱུར་

ཕྱོད་ལ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཞི་མུ་ བེས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་
 སྤྱུག་ཤེས་ས། དམ་ཚིག་གི་མེ་ལྷ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་བསམས་ཤིང་། ལས་མཆུག་བྱོལ་ས་བསྐྱབ་ནི། བེ་
 བའི་ཐུར་པ་འདྲིལ། བྱོར་རྒྱུ་པོར་བསྒྲོར་བའོ། དེར་མོས་ལ། རྩྱུ། དངུལ་ལམ་དཀར་པོའི་ཤིང་
 རྒྱམས་ལ། །མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་མོ་རྒྱམ། །དོས་ལ་ཁི་བའི་ལྷ་བསྒྲོམས་ནས། །བཏབ་པས་
 གདུག་རྒྱུབ་ཁི་བར་འགྱུར། །ཞི་བུ་རྩྱ་གྱི་ལ་གྱི་ལ་ཡ་ཤིན་ཀྱང་ལེ་སྤྱ་རྒྱ། བའི་གྱི་ཚོགས་གྱི་
 ད་ལ་རྩ། །ཞི་ལས་དེ་བཞིན་འཁོར་བཅས་པས། །ཐུག་པར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས། །
 ཁི་བར་གྱུར་ལས་དབྱིངས་སུ་རོལ། །སྐྱུ་རྩི་སྐྱུ་གྱི་རྩིས་སུ། ཁི་མཛད་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །སྤྱིང་གི་ལྷ་ཡང་ཁི་གྱུར་ཅིག །དོག་གི་ལྷ་ཡང་ཁི་གྱུར་ཅིག །སྤང་བའི་དགྲ་ཡང་ཁི་
 གྱུར་ཅིག །གཞོན་པའི་བགོགས་ཀྱང་ཁི་གྱུར་ཅིག །ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཁི་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་བརྟུང་ལ། མཐར་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ་ཁིང་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ།
 རྒྱབ་མཆོད་སྒྲུག་རྒྱུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་རྩིས་གྱི་བྱ་བ། རྒྱང་མའི་གཏོར་འབུལ་སྐྱེས་ཐུག་ལེན་གྱི་
 དཀྱུས་མཐུན་བྱ་ཁིང་། དེ་ལྟར་སྐྱེན་བསྐྱེས་བྱས་པའི་མེ་ལ་དཀྱུག་བདལ་ལ་སྐྱེས་མི་བྱ་བར་རང་ཁིར་འཛོག་
 ལོང་མེད་ན་འོ་མ་དང་དྲི་དཀར་པོའི་རྒྱས་གཞིལ་ལ། ཐལ་སོལ་རྒྱམས་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་སྒྲུག་ནི། འདོན་བྱའི་ཁོག་སྤར་སྒྲོས་པའི་ཁི་སྐྱེན་ལྟར་ལ། བྱེ་བྲག་གི་
 བྱུང་པར། མེ་ཐབ་སྒྲུགས་སུའི་སྤྱིང་དྲི་བཟང་། བསྐྱུང་ལྷ་བདུད་ཅི་དང་རྒྱུར་བའི་ཆག་ཆག་བཏབ་ལ། ཆངས་
 རྒྱར་གྱི་ཐིག་སྐྱི་མཐུན་དུ་བཏབ་པའི་དབུས་ནས་ལོགས་དོས་སུ་ཁ་རེ་གཞུག་པའི་སར་གྱུ་བཞི་བར་བཅད་པའི་
 བྱི་རོལ་དུ། སོར་བརྒྱད་པའི་མཆུ་དང་ཁ་ཁྱིར་གྱིས་བསྒྲོར། ཐབ་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་སྤྱེ་བར་
 སོར་ཐུག་པའི་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པའོ། ཡང་ན་རིན་ཆེན་རྒྱུང་པས་ཀྱང་རུང་། ཐུར་ན་ལ་མེ་རི་སེར་པོ་གཡས་
 བསྒྲོར་དང་། དེའི་བྱི་རིམ་ཁ་ཁྱིར་དང་རྒྱར་བཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེང་པས་བསྒྲོར་བ་བྱི། ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་
 སེར་པོ། བཅད་ཆོན་སྐྱེས་ཀྱང་རུར་སྐྱིག་གིས་མཆོན་རི་ལྟར་རིགས་པ་ལས་ནག་པོ་སྐྱེས་ཆོན་སེལ་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་པ་གཡུ་ཆེའོ། །དེར་ཆོར་མ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་གི་བར་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་ཤིང་

ཁྱུ་གང་པ་དྲི་དང་མངར་གསུམ་མར་ཁུས་སྒྲགས་པ། ཤིང་ཉླ་བེལ་སྒྲགས་སེར་པོ་དང་དར་སེར་པོ། སྒྲོས་
ཤེལ་གསེར་སྒྲགས་སྒྲགས་སྒྲིང་པ་སེར་པོ་ལ་བརྒྱས་པ། ཁ་སྒྲོང་བྱེད་ན། འབྱུ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཁ་ཟས་
བཟང་པོ། ཁྱུང་པར་དུ་ཆེ་སྒྲེལ་བ་ལ་དུར་བ་ལྟ་བུ། གང་གཙོར་བྱེད་པའི་རྒྱས་མང་དུ་བསགས། སྒྲོང་དང་
རྒྱས་དང་སྒྲེགས་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་གྲུ་བཞི། ཁ་དོག་སེར་པོ། ཡར་དེའི་ཆེས་བརྒྱད་དམ་བཙོ་ལྟ་ལ་སྒྲགས་
པའི་སྒྲ་དྲེའི་ཆ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆས་རྒྱན་སེར་པོ། དགའ་བའི་སེམས་དང་བཟང་པོའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་སྒྲན་སེར་པོ་
ལ་ཁ་བྱང་དུ་སྒྲེགས་ཏེ་འཁོད་ནས་ལས་རིམ་ལ་འཇུག འདོན་ཆའི་ཆོག་རིས་ཞིབ་གང་ཡོད་ལ་རྒྱས་པ་ཞེས་དང་།
ཁ་དོག་དགའ་བོ་ལ་སེར་པོ་ཞེས་དང་། རྒྱས་མཛད་དང་། སེར་གསལ་སྒྲགས་སྒྲ་བརྒྱུར། མེ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
ཁྱིམ་དང་། གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱང་བས་སྒྲུར། ཐབ་བསྒྲེད་བསང་སྒྲུར། སྒྲོང་པའི་དང་ལས་རྒྱ་ལས་རྒྱས་པའི་
ཐབ་ཁྱུང་སེར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་སྒྲ་རན་ཁ་ཁྱིར་དང་བཅས་པའི་དབུས་སྒྲ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་
བརྒྱད་པའི་ལྟ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་དང་ཁ་ཁྱིར་དང་བྱུར་བཞིར་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པ། དུངས་
ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྒྱུད་པ་དང་སྒྲགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱས་པའི་མེ་སེར་གསལ་དུ་འབར་བའི་དབུས་སྒྲ། རྒྱས་པའི་མེ་ལྟ་སེར་པོ་
ཤ་རྒྱས་ལ། གཞོད་སྒྲོན་སྒྲེག་པའི་ཉམས་ཅན། ལྷག་གཡས་ན་རྒྱས་མཛད་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་སེར་
གསལ་དང་། གཡོན་ན་རྒྱས་པའི་གསེར་ལུར་སེར་པོ་འདྲིལ་བ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྟན་གྱིས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲགས་བརྒྱུར། སྒྲན་འདྲེན་སྒྲ་བས། མི་མཐུན་འཛིགས་བརྒྱད་
སྒྲགས་ཀྱི་མལ་དུ། ཆེ་བསོད་འབྲོར་དུག་རྒྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲུར། ཕྱོན་སྒྲེམས་སྒྲ་བས། ལག་གཉིས་ཁྱེ་
ཚུར་བུས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཅེ་སྒྲུང་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱེ་ཚུར་གྱིས་དགང་སྒྲགས་བཟུང་། འདོད་གསོ་པའི། བདག་
ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དུངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཡོ། ཞེས་སྒྲུར། དམིགས་
པ་ནི། བསྒྲེག་རྒྱས་ལུལ་བས་མེ་ལྟ་མཉེས་ཏེ་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཉི་གཞོན་ལྟ་བུ་སྒྲོས་
པའི་རྩེ་ལས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་། རཏྱའི་ཆར་བབ་པས་གནས་ལུས་ཡོངས་སྒྲོང་།

ཐམས་ཅད་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམ། འདོད་གསོལ་སྐབས། ན་མོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་གོང་ལྟར་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ། སྒྲན་གྲགས་དབང་ཐང་ག་ཟེ་བརྗེད་ལང་ཆོ། ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད། བུ་སློབ་འཁོར་འབངས། མངའ་རིས་རྒྱས་སྟོད་ལ་སྒྲིག་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཁྱེན་པ་དང་བཅེ་བ། མཐུ་སློབས་རྒྱས་རྩལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། དཀར་པོའི་བསམ་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་དང་ཡར་ངོའི་རྩེ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་སྒྱུར། འདས་པའི་སྐབས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་འཆར་བས་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛད་པར་བསམ། ཕྱོད་སྒྲུམས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་རུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷགས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོའི་རྒྱམ་པ་ཅན་དང་། གཟར་བུ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་ལྷོ་ཡིག་ཅིས་འདོན་པ་སྟོ། རྩམ་རྒྱམས་རྟོགས་ནས་ལས་བཙོལ་བའི་ཆོ། ལྷ་རྒྱམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་གྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་འཛིན་པས་རྩེ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབ་བུའི་སྟེང་ཐུགས་ནས་བདུད་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་ཐབ་པས་དེའི་ལུས་དང་ཁྱིམ་གང་སྟེ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ནོར་དང་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །རྗེས་ཆོག་མེ་ལྷའི་བསྐྱེད་རྩམ་སྒྲགས་སོ་སོའི་མཐར་ཨོྲཱ་བ་ཀ་ཨཱུཾ་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོངས་པ་གང་བགྱིས་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཞི་སྟེ་སྟོད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་འབུལ། བྱོ་བདུང་བའི་སྐབས་རྒྱས་པའི་ལུས་བུའི་འདྲིལ། བྱོར་གྱུ་བཞིའམ་དེར་མོས་ལ། ལྷོ། གསེར་

རམ་སེར་པོའི་ཤིང་རྒྱམས་ལ། །མགོ་པོ་རྒྱལ་དུང་ཅེ་བུར་བཞི། །དོས་ལ་རྒྱས་པའི་ལྷ་
བསྐྱེམས་ནས། །བཏབ་པས་ཆེ་བསོད་རྒྱས་པར་གྱུར། །སྤ་རྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤ་
དུ། མ་ཡི་ཆོགས་གྱི་ད་ལ་རུ། །སྤ་ལས་རིན་ཆེན་ལམོར་དང་བཅས། །ད་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་
སེམས་ཅན་རྒྱམས། །རྒྱས་པར་གྱུར་ལ་དབྱིངས་སུ་རོལ། །རྩྭ་བཞི་བ་བཟོད། །རྒྱས་མཛད་
ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དཔལ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །བཀྲག་དང་གཟི་བཟོད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གཏུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་སོ། །མེད་བྱ་བ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་ཐལ་སོལ་མཛོད་དུ་སྤ། །གལ་ཏེ་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བར་འོ་ཕྱག་སྤྱབ་
ན་ལག་ལེན་སོགས་སྤྱི་ལྷ་ལ་བྱོལ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། །ལག་པའི་དགང་སྤྱགས་གྱིས་ཁའི་ཐབ་ཁུང་དུ་སྤལ་བ་གཏུམ་མོ་སྤར་
བའི་མེས་སྤྱངས་པའི་དྲངས་མས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་མཉེས་པར་བསམ་བ་ནང་གི་སྤྱག་སྤྱགས། །ལུམ་གྱི་
མཁའི་ཐབ་ཁུང་དུ་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་རྩྭ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཞུ་བའི་བསྤྱག་རྗེས་རོ་རྒྱང་གི་དགང་སྤྱགས་
གྱིས་སྤལ་བས་སྤང་ཁམས་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ལྷན་སྤྱོད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཆོམ་པར་བྱེད་བ་གསང་
བའི་སྤྱིན་སྤྱག་སྤྱེ་མེད་རང་སྤྱང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཐབ་ཁུང་དུ་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་མེ་ལ། །ཐབས་
ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་དགང་སྤྱགས་གྱིས། །གཉིས་སྤང་མཆོན་མའི་སྤྱག་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྤལ་བས། །སྤྱག་སྤྱང་
སྤྱགས་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་དགོངས་པ་བསྤྱང་བ་ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྤྱིན་
སྤྱག་སྤྱེ། །སྤྱི་རྒྱམས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་གྱུབ་ཅིང་། །གང་རུང་ཐད་ཐད་དུ་ཉམས་ལེན་བགྱིས་
པས་གྱང་འབྲས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཆེན་པོ་གྱུབ་པར་གསུངས་སོ། །གསར་སྤྱོད་ཆོག་གི་ལོ་མ་བསྤྱེད་
ལུས་མོད། །དོན་གནད་འབྲས་སུ་སྤྱོད་བ་དེས་ཅི་བྱ། །འཕགས་པའི་གསུང་དང་སོ་སྤྱོད་ཅུ་མ་པའི་དག །གསེར་
དང་ར་གན་མཉམ་པར་སྤྱིག་ལེན། །དེ་ཕྱིར་གྱུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་སྤྱེ་མའི་གསུང་། །བྱིན་རྒྱབས་རོ་མཉམ་
སྤྱོད་གི་བྱང་བྱས་པ། །གནས་སྤྱབས་རྒྱ་བའི་ཁ་བསྐྱར་སྤན་སུ་བཅས། །འཇུག་བདེའི་བྱིགས་སུ་བརྟེན་པས་འདི་
སྤལ་བཟང་སྤྱོད། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །སྤྱི་ཀུན་སྤྱེ་མ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་

མཐུས། །ཐལ་འབྱེན་རྣམ་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་པའང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་འཆང་མཁན་དྲི་མེད་བཟང་པོ་ནས། །འཇུ་མོ་རྟོར་གསང་
སྒྲགས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་ཐུབ་ཆེན་རྒྱན་འཇུགས་གནང་སྐབས་གསུང་གི་བསྐུལ་མ་གནང་བ་བཞིན། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་
མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཕུར་བ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཞི་རྒྱས་སྒྲིན་སྒྲེག་ཉིད་ཁ་བསྐྱར་ཐུན་བུ་དང་བཅས་
ཏེ། །ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཐུབ་སྐོས་པ་བཟང་པོའི་འཕེལ་བའི་སྒྲགས་བན་དོ་རྗེད་བང་མཆོག་སྒྲིན་
ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས། །ས་རྒྱ་བཀའ་ཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་སྒྲིང་གི་དབེན་སྒྲིལ་བཀའ་
ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཆེལ་དུ་བྲིས་པ་འགྲོ་ཀུན་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

༣༡། །ཡང་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ཕུར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་ མེ་མཆོད་བྱ་བར་སྒྲོ་ན།

དུས་སུ་མེ་སྐར་ལ། །ཟས་སྒྲ་དར་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོས་ཀྱི་གང་ཡང་རུང་བའི་དངོས་པོའི་རྗེས།
ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རོ་བོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །རྣམ་པ་སྤྱིད་ཞིའི་འབྱོར་པ་མ་ཆང་མེད། །
ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་གིས། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གྲུབ་
པར་གྱུར། །ཞེས་བཛྲོད། མེ་སྐར་ལ། ཨོྭ་རྩྱུ་ མེ་རི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པར། །མེ་ཡི་ལྷ་ཡི་
རོ་བོ་ཉིད། །གོས་དཀར་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ནི། །ཀུན་ཏུ་
འབར་ཞིང་འབྱེལ་བའི་གྲོང་། །རྫོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྐས། །ཁྱོ་བཙུ་ཕྱ་ཕྱག་སྒྲོ་སྒྲོང་
སྐོས་ཀྱི། །ཁ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆུ་ཟླའི་གར། །ཏིལ་གྱི་གོང་ཕུ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །
གདོད་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་པའི། །རྫོ་རྗེ་དབང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །འདོད་ཡོན་དུག་
ལྷན་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གཏེར་དུ་འཕུལ། །དགྲེས་ཤིང་སྐྱགས་དམ་
བསྐྱང་གྱུར་ནས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་

ཀུན་། །ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་ཅུ་སྐད་སྐད་མཐར་མ་རྒྱུ་ཇ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་
ཉི། །སཐ་སྐྱི་པ་ལ་རྒྱ། །ཞེས་ཅི་རིགས་འབུལ་མཐར་མི་དམིགས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་
ལ་དག་བཟོ་གིས་བཟོད་བྱའོ། །འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཉིད་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པ་དག།

༄༅། །སྟན་བརྒྱད་ཡང་ཕུར་སྐྱགས་མའི་རྒྱན་ཁྱེར་སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་ ཡུབ་གཉིས་མཆོག་སྟོན་བཞུགས།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤྱི་ཉེ་རུ་ག་བཟོ་གུ་མ་ར་ཡེ། དུན་པས་མཆོག་ཐུན་དངོས་སྟེར་བའི། །སྤྱུ་མ་ལྷག་
པའི་ལྷ་མཆོག་ལ། །བརྟུང་ནས་ཡང་ཕུར་ཟབ་ཏིག་གི། །རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པོར་བྲི། །འདིར་དབང་ཐོབ་
ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པོར་བྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ།
སྟོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། འབྱོར་ན་སྟན་རག་གཏོར་མ་ཉེར་སྟོན་བཅས་བཤམས། གང་
ལྟར་ཡང་། ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་ལ། ན་མོ། །སྤྱུ་མ་དཔལ་ཆེན་ཞི་བྱོའི་ལྷ། མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གཞན་དོན་བྱང་རྒྱབ་ཕུར་ཐོབ་བྱིར། ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་དང་། སྟོན། རྗེ་རྟོག་དཔོན་སྐགས་གྱི་
རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བྱ། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་ཡོད་ན་ལས་བྱང་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལ། གདོད་ནས་ག་དག་དབྱིངས་གྱི་ངང་།
ཡེ་གེས་རིག་པ་རང་སྒྲུང་བ། མཆོན་ཆེན་རྒྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་ནི། ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་
འཇའ་ལྟར་ཤར། དེ་ལས་རོལ་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱི། ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྟོན་
བརྒྱད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྟོང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གསལ་པའི་རྩལ། སངས་རྒྱས་
ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སྟོང་བའི། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ནི། སྟོང་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་
མདངས། འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་པའི་རབ་སྟེང་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། དུར་

147

148

དུ་སྒྲུབ་པ་ དེ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་དེ་མ་ཐག་ སྒྲུབ་ཀྱི་གར་དགུར་གྱི་གཤམ་གཤམ་གཤམ་ བྱུང་པར་
 རྟོ་རྟོ་བསྒྲུབ་གསོར་ གསུང་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ བྱུང་པར་ཨ་ཏི་བདེ་སྒྲུབ་བྱུང་
 ཐུགས་ནི་མ་ཁའ་ལས་མི་གཤམ་བཞིན་ བཟོད་མེད་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་ཐུགས་ ཡོན་ཏན་
 ཐོན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་ གང་གང་འདུལ་བ་དེ་དེར་སྒྲུབ་ དཀར་དམར་མཐིང་གའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་ བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི་ རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ཀུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ སྒྲུབ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་དེ་དེ་བྱུང་སྒྲུབ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་གྱུར་ ཞེས་མོས་ལ། ཨོ་རུ་
 ལུ་རུ་ལུ་རྟོ་རྟོ་ ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་རུ་གའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ་བྱ། དེ་ནས་ བདག་ཉིད་རྟོ་རྟོ་གཞིན་
 རྟོ་ཆེན་ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་ བརྒྱ་ས་དུ་དཀར་གསལ་འཛེར་ རྟོ་རྟོ་
 དྲིལ་འཛིན་འོངས་སྒྲུབ་ཆས་ ཞབས་བྱུང་བྱུང་དཀྱིལ་པད་བྱུང་བཞུགས་ དེ་ཡི་ཅི་རྟོ་
 གྱུར་ཁང་དབུས་ པད་ཉིད་ལྟེ་བར་རྟོ་མཐིང་མཐུར་ འབར་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བས་
 བསྒྲོར་ བསྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་མ་ཁའ་བྱུང་འཕྲོས་ རྒྱུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུག་མཆོན་དང་ འབར་བའི་
 མེ་ཡིས་སྒྲུབ་སྒྲིད་བྱུང་ དམ་ཅན་སྒྲུབ་མ་ལས་ལ་བསྒྲུབ་ རྟོ་བརྒྱུད་གཤམ་པ་ཆར་ཐག་
 བཅད་ བར་ཆད་བྱུང་ཐུར་རུལ་དུ་སྒྲོག་ སྒྲུབ་བ་ལྟ་ལ་གྲགས་པ་སྒྲུབ་ དུན་རྟོག་འོད་
 གསལ་དེ་བྱུངས་སྒྲུབ་ཐིམ་ སྒྲུབ་སྒྲིད་གཞིར་བཞེངས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་
 སྒྲུབ་ཐུན་གྲུབ་གྱུར་ ཞེས་མོས་ལ། ཨོ་བརྒྱ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱོ་བྱུན་བྱི་རྟོ་པར་ ཅེས་ཡི་དམ་
 བྱི་བའི་བསྒྲུབ་པ་བྱུང་ ཐུན་མཐུར་གཞི་སྒྲིང་ཆེན་དྲིལ་དང་ སྒྲོན་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་དམིགས་གྱུར་ལས་
 བྱུང་ཐུར་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། ཐུན་ལས་སྒྲུབ་པར་བརྩམ་པ་ན། དབྱུངས་གསལ། རྟོན་སྒྲིང་། ཡིག་བརྒྱ་
 བསྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུག་ཆད་བསྒྲུབ་ཞིང་རུས་པ་བརྟན་པར་བྱས་རྗེས། ཨ་ཨ་ཨ་ འཁོར་འདས་
 ཆོས་ཀུན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ ཐུག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་དབྱུངས་སྒྲུབ་ཐིམ་ དེ་
 ལས་སྒྲུབ་ཡང་བྱུང་འདུག་སྒྲུབ་མ་དང་ ཅུ་ལྟ་ལྟ་བུའི་ཐུན་སྒྲིང་སྒྲུབ་པ་ བྱུང་པར་བྱུང་།

ཁྱིལ་ཆེན་ཆུལ་ཆབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་ནས་ཆུལ་གྱི་གསུང་འཁུམ།

ཅེས་ལྟར་སྒྲུབ་ཅོད་གསལ་དུ་བསྟུ་ཞིང་བུང་འཇུག་གི་ལྟ་སྒྲུབ་ལྟར། རྟོག་དགོ་བ་འདིས་མཆོག་དུས་
 གསུམ་དགོ་ཆོག་ས་ཀུན་མཁུ་ཏུ་རྒྱུ་དག་འདུས་མ་བྱས་པར་བསྟོན་དེ་ཡི་དགོ་བས་མཐའ་
 ཡས་ཡིད་ཅན་ཀུན་མཁུ་ཏུ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་བསྟོན་སྟོན་དང་། རྟོག་
 ཆོས་སྒྲུ་ཡང་དག་གཏོད་ནས་འདུས་མ་བྱས་མཁུ་ཏུ་འཕྱུར་དཔལ་ཆེན་བཟོ་གྲུ་སྒྲུ་རེ་སྒྲུ་ལ་
 སྒྲུ་གང་འདུལ་དེར་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོག་ས་གཟུགས་མཁུ་ཏུ་བྱེད་མེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག་ཅེས་ཤིས་པ་བཟོད་པས་མཆོག་ས་སྒྲུ་ཏེ་སྒྲུ་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། འདིས་ཀྱང་བདག་དང་མཁུ་མཁུ་
 འགོ་། རྟོག་སྒྲུ་མ་ཏེ་ཏུ་གསལ། རྟོག་བཟུང་གྲུབ་གཏིས་པའི་ཆོས་ལ། ཅི་དག་ར་བཟོད་པའི་སྒྲུ་ལྟར་ཅིག་།
 ཅེས་པའང་རྟོག་མཁུ་ཤིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་འབྱུལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་གསལ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཐུགས་སྟོན་
 ཅན་། དགོ་སྟོང་དཔལ་ལྟར་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་བསྟུལ་དོར། སྟོན་ལས་པ་རྟོག་དཔལ་མཆོག་དགྲུས་པ་ཅུ་ལ་
 གྱིས་བདེ་ཆེན་པའི་འོད་སྟོན་དུ་བྱིས་པ་དགོ། མཆོག་ལོ།

༣༣། ལྷན་བཟུང་ཡང་ཕུར་སྒྲགས་མའི་བསྐྱང་བ་ནོར་བུའི་
ལྷན་ཕུང་བཞུགས་སོ། །

བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལྟུང་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱས་བརྒྱབ་སྟེ། རྩྱུ་བདེ་ཆེན་ཉམས་
བརྒྱས་སྒྲིག་པའི་རོལ་ཅུང་ལས། །རབ་འབྱུངས་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲིན། །སྒྲོ་
བརྒྱའི་བྱེད་པོ་སྒྲི་ཏེ་རུ་གཤ། །གཙོ་ལའོར་སྒྲུལ་པར་བཅས་ཀྱུན་འདིར་གསེགས་སེག་ཁྱི་
སྒྲོད་ནམ་དག་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ནང་བཅུད་ནམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དལ། །ལུང་
ཁམས་སྒྲི་མཆོད་རང་བྱུང་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱས། །ཟག་མེད་ཀྱུན་བཟང་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུགས་དམ་
བསྐྱེད་། །སྒྲི་ནང་ཉེར་སྒྲུང་བཀྲ་སེས་རྣམ་རྟགས་བརྒྱད། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལྟ་མའི་
འབྱོར་པའི་ཆོགས། །སྒྲིད་ཞིའི་སྒྲུན་ཆོགས་མ་ཆང་མེད་པའི་སྒྲིན། །མི་འཛད་ནམ་མཁའ་

མཛོད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོམ་གཏོར་རྒྱ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གསང་བའི་རྒྱས། །བདེ་སྒྲོམ་
 དགའ་བཞི་བཅུ་དྲུག་རིག་མའི་གར། །ལུལ་བྱང་མཆོད་བསྐྱང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་ཆེན་པོས། །
 རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྟ་
 བེད་པོ། །གསང་བདག་ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ། །པ་ལྟ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །
 མཆོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐུབ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོམ་བརྒྱད་བཀའ་བབས་བརྒྱ་མདོ་
 ཐུགས་གྲིང་། །མཛོད་ལཱའི་སྒྲོམ་འབྱེད་བརྒྱ་གར་གྱིས་དབང་། །སྒྲལ་ལྟ་ལས་ཅན་ཆོས་
 བདག་བརྒྱད་པར་བཅས། །རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེ་ཡིག་
 སྒྲོམ་ཆེན་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་། །མེ་ཡིག་བདེ་ཆེན་འགག་མེད་སྒྲུབ་པའི་གར། །བྱང་འཇུག་
 རང་ཅུལ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གམ། །དབྱེད་སྒྲུག་གྲོ་རྒྱུ་ལུལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོམ་བ་ཐབས་
 མཆོག་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ། །སྒྲོམ་བ་སྒྲེ་མེད་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལུལ། །བྱང་འཇུག་རང་
 ཅུལ་ལུང་ཁམས་དག་པའི་འཕྱལ། །སྒྲུབ་མཆོག་གྲི་ལ་རིགས་ལཱའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 མི་དག་ཆར་གཅོད་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ལུལ་བཅུ། །རྒྱུ་ཆོག་ཐུགས་དམ་དག་ཟ་གསོད་སྒྲོམ་སྒྲོམ་
 ཆོག་ས། །དུས་སྒྲོམ་དག་བ་ལུར་སྒྲོམ་བཀའ་སྒྲོམ་བཅས། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེས་གཅིག་དུ་མར་འཆར་བའི་མོལ་གར་དབྱེད། །སྒྲུབ་
 མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གྲི་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོག་ས། །རབ་འབྱམས་ལོར་ལྟ་གཏོར་བདག་སྒྲུལ་འཁོར་
 བཅས། །ཅུ་གསུམ་སྒྲུབ་འཕྱལ་དུ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོན་དམ་དབྱེད་སྒྲུབ་ལ་མཆོན་
 རྒྱུ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྒྱུ་འཕྱལ་དོར་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཆོག་ཉམས་སྐྱོལ་
 ལོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་བེད་བཤགས། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱང་བེད་བཤགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུ་
 བས། །ཁོ་སྐྱོལ་སྒྲིབ་ལས་རྒྱུ་བཞིའི་འཇུག་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ་པ་དང་། །ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་དུངས་མའི་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲིབ། །སྒྲོག་ཅུལ་འཛིན་པ་

དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་དག། །ཨེ་ཤྲི་བྱང་འཇུག་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གའི། །གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་
མའོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་མངའ་བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བཀྲ་ཤིས་
ཀུན་འབྱུང་བཤད་སྐྱབ་མངའ་ཐང་དར། །བཀྲ་ཤིས་འཛད་མེད་འགོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །
བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་བས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་
དག་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་ལགས་ཀྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། རོ་རྗེ་དབང་མཆོག་དགུས་པ་རྩ་ལ་གྱིས་འོག་མིན་བླ་མའི་གཟིམས་
སྤྱིལ་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ཏེ་འདབས་སུ་བྱིས་པ་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་པརྫོ་མཆོག་ཏུ་བཞད་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

༄༅། །སྟན་བརྒྱུད་ཡང་ལུར་སྒྲགས་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་སྦྱོར་
སྒྲུབ་གཉིས་ཆར་འབེབས་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ག་བརྗེ་གུ་མ་ར་ཡེ། རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མེས། །གཉིས་
འཛིན་འབྲུལ་པའི་བྱང་ཤིང་ཆོགས། །བསྒྲུགས་མཛད་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར། །བཅུད་ནས་
བསྒྲུག་སྒྲུགས་ཆོ་ག་སྤེལ། །འདིར་སྟན་བརྒྱུད་ཡང་ལུར་སྒྲགས་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་ཞིབ་པའི་བསྒྲུག་སྒྲུགས་
འབུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་འབྱུ་ཆོམ་ལ་ས་ལྷའི་རྒྱུ་གཏོར་བཀོད། རང་ཉིད་སྟན་
མཆོམས་ཀྱི་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱི་ལ་ཡ་བརྒྱ་རྩ་ཅམ་བརྒྱས་ནས། རི་ཡི་ཁྲི་གིས་གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས།
སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་
དྲི་རོ་རྒྱས་པ་ལུན་སུ་མཆོགས་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ས་གཞིའི་
བདག་པོ་རྣམས། ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་བརྗེ་ས་ལྷ་རྩེ་ ཞེས་སྟན་དངས། ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་ལྷ་རི་
ལྷ་ར་ཨ་གུ་རོ་ལྷ་ཁྲི་སྒྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོྭ་ཨྷུ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
བརྒྱས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་གྲུ། །གནོད་སྦྱོར་སྦྱོར་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། །དཀྱིལ་

འཁོར་དོན་དུ་ས་ཕྱོགས་འདི། །བདག་ལྷ་ཁྱེད་གྱིས་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བས་གནང་
བ་ཕྱིན་པར་བསམ། ལག་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཀྱི་ལ་ཡ་བརྒྱ་ཅ་བརྩེད་པ་ཀུན་རྩོད་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་པ་དོན་དམ་གྱིས་སྤྲུངས་པའོ། །དེ་ནས་གཞི་དེར་བ་བྱུང་དང་དྲིའི་ཆག་
ཆག་བཏབ་ལ། ཐབས་སྟེགས་ཀྱི་བཞི་རྒྱུ་མདའ་གང་དཔངས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིན་ཆ་ཅན་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པ་བཅིགས་
པའི་ཁར། བྱིས་ཐབས་ལ་ཆོངས་རྒྱུར་གྱིས་ཐིག་བཏབ། རྒྱུར་གྱི་གང་། མཆུ་དང་ཁ་ཁྱེད་ལ་སོར་བཞི་རེ་ནང་དུ་
ཆ་ཐུན་གཅིག་པའི་དོ་རྩེའི་ཐོང་བས་བསྒྲོམ་པའི་བདུ་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བར་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། ཐུའི་གྲུ་བཞིར་
རྒྱ་ཁྱེད་དོ་རྩེས་སྤྲུལ་པ། ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་དཀར་པོ་བྱ། བ་བྱུང་དང་ཅན་དན་དཀར་པོ་དྲི་བཟང་
དང་བཅས་པས་བྱུགས། མེ་ཏོག་དཀར་པོར་གཙལ་དུ་བཀྲམ། ཆོར་མ་དང་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་གིང་དྲི་ཞིས་
པོའམ། བ་ལྷིས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཅིགས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཐབས་དང་ཉེ་བར་སྤྲོན་རྒྱུ་གཏོར་
མཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་དང་། ཁྱུད་པར་གྱི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ལྟའི་གཏོར་མ་གཉིས་སྐོག་མཆོད་
རྩས་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་བལ་བུ་སྐོག་པོ་འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་གི་ཕྱེ་མོའི་ཆ་ལས་བྱས་པའི་ཡམ་གིང་སོར་
བཅུ་གཉིས་པ་དྲིས་བྱུགས་གིང་མར་བྱས་ལྷགས་པ་དང་། མངར་གསུམ་སྤྲུར་པའི་མར་ཁྱ། ཉིལ། ཞོ་ཟམ།
འབྲས། སོལ་བ། ཐུན་མ། གྲོ། དུར་མ། ཀུ་ཤ་རྒྱུ་པ་སོ་སོ་དང་། བཤལ་སྤྲོན་མིན་པའི་སྤྲོན་སྤྲོ་རིན་པོ་ཆེ་
འབྲུ་གོས་དར་ཟབ་སྤྲོ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། ཐེག་རྩས་རྒྱུ་མས་རིམ་པར་རི་ལྟ་བུར་འདས་མ་འདས་གྱི་ཁྱུད་
པར་གྱི་ཉིས་རིམ་དུ་འགོད། སོ་ཕྱི་གོས་རྒྱུད་། ཀུ་ཤ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་དང་། ཆུང་གཡལ། ཡུངས་དཀར་སྐོག་ཀྱི་ཁྱུད་
འདུ་བྱ། མདུན་དུ་ལས་བྱམ། རྩོད་དྲིལ། བང་མཆོད། ཐོད་ར། དགང་སྤྱགས་རྒྱུ་མས་བཤམས། སྤྱོད་དཔོན་
ཆས་གོས་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་འཇམ་པའི་སྤྲོན་ལ་ཞི་བའི་སེམས་གྱིས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་འཁོད་
པ་རྒྱུ་མས་སྤྲོར་བ་དང་། ཆོག་དངོས་ལ། རྩེ་སྤྲོ་མས་མཛད་པའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་གཉིས་ཡོངས་འདུ་ལྟར་བཞུས་
པའི་མཐར། སྟོང་ཆོག་གི་མཆོད་པའི་བར་སོང་བ་དང་། བསང་གཏོར་དོན་དུ་ལས་བྱམ་དུ་སྤྲོད་ཅིག་གིས་
བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་བསྐྱེད་ནས། ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་ཤས་བཞུ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་དྲིལ་
བུ་གེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་

མོས་ནས། ཞི་མ་དྲ་བརྩ་དྲུ་ ཞེས་དེ་རྩེ་ཐུག་ཀར་བཟུང་། ཞི་བརྩ་གཞེ་ལྷུ་ ཞེས་དེ་ལ་བསེལ་ཞིང་
དགྲར་བརྩེན། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དྲ་ལ་ཕུ་ར་ག་ན་བརྩ་སྤྱ་ལ་ལ་ཏུ་གོ་ཏུ་དྲུ་ ཞེས་དེར་དེ་ལ་
ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འབྱུང་བྱ་བྱ་ཞིང་། འདི་ནས་བཟུང་ཆོག་མ་རྩེ་གས་ཀྱི་བར་དོར་དེ་ལ་དང་མི་འབུལ་
ཞིང་། ལག་གཉིས་སྒྲ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འདེལ། དི་ནས་མཆོད་རྩེ་སྐྱེ་ལས་བྱང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ཐེག་རྩེ་སྐྱེ་ལས་ལ་བདུད་ཅིའི་བྱན་ཏེ། དེ་རྩེ་ཅི་གཅིག་པའི་ཐུག་བྱས་རེག་ལ། ཞི་སྤྱ་དྲུ་ ཞེས་
རྩེ་སྐྱེ་ལས་བཟུ། ཡམ་ཤིང་ལ། ཞི་ལྷུ་སྤྱ་དྲུ་ ལྷན་མར་ལ། ཞི་སྤྱི་སྤྱ་དྲུ་ འབྱུ་རྩེ་སྐྱེ་ལས་ ཞི་རྩེ་
སྤྱ་དྲུ་ རྩེ་སྐྱེ་ལས་རྩེ་སྐྱེ་ལས་ ཞི་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྤྱ་དྲུ་ སྤྱིང་པའི་དང་ལས་རྩེ་སྐྱེ་ལས་རང་རང་གི་
མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བཟུན་པ་ལས་བྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཐེག་
རྩེ་སྐྱེ་སྤྱི་རྩེ་སྐྱེ་ལས་བར་གསལ་བར་གྱུར། ཞི་ལྷུ་དྲུ་ ཞི་བོ་རྩེ་བྱི་ཡེ་སྤྱ་དྲུ་ ཞེས་ཡམ་ཤིང་
དང་། མར་ཁུ་ལ། ཞི་ལྷུ་དྲུ་ ཞི་ལྷུ་ཡེ་སྤྱ་དྲུ་ ཞེས་པས་མཆོན་རྩེ་སྐྱེ་སྤྱི་ལས་འབུལ་ཐུགས་འོག་ཏུ་
འབྱུང་བ་རྩེ་སྐྱེ་ལས་མགོར་འབྱུ་གསུམ་སྤྱི་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞི་ལྷུ་ཡེ་རྩེ་ལ་རྩེ་
ཞེས་དུ་བམེད་པར་འབར་བའི་མི་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཐབ་དུ་བཟུག་ སྤྱི་བརྩོད་ཅིང་རྒྱུང་གཡེ་བ་གྱིས་མི་སྤྱི་
ཞི་ལྷུ་ཡེ་སྤྱ་དྲུ་ ཞེས་སྤྱི་གསུམ་གཟར་གྱིས་མར་ཁུའི་ཐེགས་པས་གསོ། ཞི་བརྩ་སྤྱ་དྲུ་ ཞེས་བཞུགས་
པའི་ཀྱ་ཤ ཞི་ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། ཆོངས་པ་ལྷ་རྩེ་སྐྱེ་ལས་དག་བྱེད་ཡིན། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ལས་ལས་སྤྱི་བ་འདབས་མའི་སྤྱིང་། བདག་གི་བགོགས་
རྩེ་སྐྱེ་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཟུ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱ་དྲུ་ ཞེས་པས་ཐབ་ཀྱི་ཁར་
གཡོན་ནས་བཙུམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཟུག། ཐབ་ལ་མྱི་ཏེས་བསངས། སྤྱ་དྲུ་ལས་སྤྱི་བས། སྤྱིང་པའི་
དང་ལས་སྤྱི་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་ཞིང་དཀར་བ་མཆོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཆོང་པའི་དབུས་
སུ་བད་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་རྩེ་ལས་ཞི་བའི་མི་ལྷ་དཀར་པོ་ཞེས་གཅིག་ཐུག་བཞི་བ་གཡས་
གཉིས་དཔུག་པ་དང་བཟུང་འཕྲེང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་སྤྱི་བས་སྤྱི་བ་མཛད་པ་དྲང་
སྤྱི་གི་ཆ་བྱེད་ཅན་འཁོར་ཆོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་བར་ཞི། མགོན་པར་ལྷུ་ སྤྱིང་།

གར་རྩྱུ། རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། ཇི་ཚུར་གསེགས་ཚུར་
གསེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱོད་མཆོག་། བྲིག་སྤྱགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་
སྤང་དུ། །འབར་བའི་གདན་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ཇི་ཨམ་ཡུ་ཡེ་ཨམ་ཀཱ་ཡ་ཨྲོ་ ཞེས་
སྤྱན་དྲངས། ལས་སྤྱགས་དང་ལས་སུམ་གྱི་ཚུས་ཕྱིར་འབྱུང་གི་བཤེགས་བསྐྱེད། ཇི་ཨམ་ཡུ་ཡེ་དེ་ལྷ་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱ་ཁྱོ་བྲ་ཏི་ཚྭ་སྤྱ་དུ། མཆོད་ཡོན། ཨཱ་ཁྱོ་གྱི་གནས་སུ། དུ་ཏྱི་བཅུག་ལ་ཞབས་བསིལ་
སུལ། ཇི་ཨམ་ཡུ་ཡེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཨྲོ་ཏྱི་བོ་ཏྱོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་
ནས། མེ་ལྷ་ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་ལྷགས་དང་གཟར་སུ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་རྩྱ་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་བསམས་ལ།
ཇི་ཨམ་ཡུ་སྤྱ་དུ། ཞེས་མར་སུར་སྤྱགས་གཟར་གྱིས་བཀའ་བའི་དགའ་ས་གཟར་གྱིས་ཟག་མཆུ་ལས་བབས་
བའི་མར་སུ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མར་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་དགེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། ཇི་ཨམ་ཡུ་དེ་
བྱ་དེ་བྱ་བུ་ཆེ་མ་དུ་བྱི་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏྱ་ན་ཡ་ཏྱི་ལྟ་སྤྱ་དུ། ཞེས་གཟར་སུ་ཁ་སྤྱར་སུ་མོ་ལས་ཕྱིར་
མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་
སྤིག་སྒྲིབ་པར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་འདོད་གསོལ་བ་བཅས་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ་བའི་མེ་བྲ་བརྟག། ཇི་ཨམ་ཡུ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨཱ་ཁྱོ་
ནས་གཏུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཇི། གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་
མཛད་པ། །བདག་གཞན་དོན་སྤྱབ་ས་ལ་བཞུགས། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་བསྟོད། །
དེ་ནས་རྩ་རྒྱུ་མཐའ་རིམ་བཞིན་འབུལ་བ་ལས། ཡམ་ཤིང་། ཇི་བོ་རྩི་བྲི་ཀྲ་ཡེ་སྤྱ་དུ། བདག་ཅག་དཔོན་
སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་སྐྱོར་གན་ཏིང་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། མར་སུ། ཇི་
ཨམ་ཡུ་སྤྱ་དུ། སྤེལ་ཆོག་གོང་བཞིན་འབྲེས་སོ། ཏིལ། ཇི་སྐྱོར་པུ་བོ་ད་ཏྱ་ན་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེ་ཟན།
ཇི་སྐྱོར་སྤྱ་དེ་སྤྱ་དུ། འབྲས། ཇི་བརྩ་པུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། མོ་བ། ཇི་བརྩ་བོ་རྩ་ཡེ་སྤྱ་དུ། བས།
ཇི་མ་དུ་བོ་ག་ཡེ་སྤྱ་དུ། སྐྱོན་མ། ཇི་མ་དུ་བོ་ལ་ཡེ་སྤྱ་དུ། གྲོ། ཇི་བརྩ་གསྐྱ་རི་སྤྱ་དུ། དྲུ།
ཇི་བརྩ་ཨུ་ཡུ་ཏི་སྤྱ་དུ། ཀུ་ཤ། ཇི་ཨམ་ཡུ་བྲ་ཏི་ཏྱ་ཏྱ་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་དཔུལ། གཞན་ཡང་སྤིག་

རྒྱལ་ཅི་འབྱུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས། ཞི་ཞུགས་དེ་བྱི་དེ་བྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་དབུལ་དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ཐབ་ཏུ་
གཏོར་ཏེ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱེག་རྒྱས་ལྟེ་ཞལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།
མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བདག་གི་སྤྲིག་སྤྱིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་བྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་ལ། ཞི་བཟླ་རྩ་ལ་རྩ་
ཞེས་མེ་ལྟ་འབར་བའི་རྒྱལ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདས་པའི་མེ་ལྟ་མཛོད་པ་ནི། མེ་སྤར་ལྟར་
བསངས་སྤངས། ཡེ་གཏོར་ནས་ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་། སྐྱེས་ནས་བྲག་འབྱུང་ཡོངས་
རྫོགས་ལྟ་ལ་བྲག་འཆལ་བསྟོད་། བར་ལས་བྱང་གཞུང་བཞིན་ལ། མཛོད་པའི་སྤྲེགས་ནང་། གཏོར་
སྤྱུམ་དང་པོ་སྤྲེག་རག་གིས་བྲན་ནས་ཐབ་ཏུ་དབུལ། སྤྱུབ་མཛོད་དང་འབྲེལ་བ་ལ། སྤྱུབ་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་རྒྱལ་ས་
མེ་ཏོག་གིས་མཛོན་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐབ་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་བྱང་པར་ཅམ་མོ། །དེ་ནས་དགང་
སྤྲེགས་འབུལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཅུང་ཟད་འཛུམ་པའི་ལྟ་གས་དང་གཟར་བུ་
གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཛོན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཞི་ཞུགས་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་མར་ཁུ་
སྤྲེགས་གཟར་བདུན་གྱི་བཀང་བའི་དགང་གཟར་གྱིས་ཟག་མཆུ་ལས་བབས་པའི་མར་ཁུ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་
མར་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ་ལ། གཟར་བུ་ཁ་སྤྱར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཞི་རུ་
ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་སྤྱན་བེ་རྩྱུ་པའ་། བདག་གི་ནད་གཏོན་
སྤྲིག་སྤྱིབ་སར་བྱེད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་འབུལ། སྤྲིག་རྒྱས་རྒྱལ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅིའི་དྲངས་མར་གསོལ་བར་བསམ་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཅུ་སྤྲེགས་གཉིས་ཀྱི་མཐར། ཞི་བེ་རྩྱུ་ཡེ་སྤྱ་
རྒྱ། སྐྱེས་རྒྱས་སྤྲེགས་དང་སྤྱེལ་ཆོག་སྤྱུར་བ་ཅམ་གྱི་བྱང་པར་མ་གཏོགས་ཡམ་ཤིང་ནས་བསྐྱེག་རྒྱས་སྤྱ་
ཆོགས་བསྐྱེས་པའི་བར། འབུལ་སྤྲེགས་སྤྱེལ་ཆོག་རྒྱལ་ས་སྤྱུར་འཛིག་ཏེན་པའི་སྤྱེལ་བཞིན་ལས། བྱངས་
བརྒྱ་ཅུ་སྤྲེགས་རི་ལྟར་རིགས་པ་ལུལ་བའི་མཐར། ཡུངས་དཀར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པ་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ལ། བཅོམ་
ལྟན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་རྩྱུ་ལྟར་སྤྱུ་ཆོགས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བདག་
ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

[illegible]

གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་
བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་དང་། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །ཕྱིན་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་
ཀྱིས་གསེགས། །འི་བཞིན་དུས་སུ་སྤྲར་བྱོན་ལ། །བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །
ཞི་ཞེ་གྲོ་གཙུག་། །ཞེས་རང་གནས་སུ་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞེ་ག་རོ་བཟོད་ཅིང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་མེ་བདུལ་
ནས། །རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱས་ལ་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་ཤིས་པ་བཟོད་པ་རྣམས་བྱུང་། །ཡང་བསྟེན་པའི་ཁ་གསོ་
ལྟ་བུ་ལ། གྲངས་ཀྱི་བཅུ་ཆ་ཡོངས་དེས་བྱ་དགོས་པས། །དེའི་ཆེ་སྤྲར་གྱི་ཆོ་ག་སོར་བཞག་གིས་སྒྲེག་རྗེས་
གཞན་རྣམས་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་སོང་རྗེས། །དེའི་ཁོ་ན་གྲངས་བསགས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཅུ་སྟགས་གཉིས་སྟེལ་དང་
དེའི་རྗེས་རེ་རེ་སྟགས་པ་སྟེང་སྟོར་རེའི་འཇུག་ཏུ། །ཞི་སྟགས་པ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟོ་ཡེ་སྤྲ་དྲ། །ཆར་རེ་སྟུར་ཞིང་།
སྟེལ་ཆོག་གྲང་། བདག་སྐྱབ་པ་པོ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས། །དེང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་
བ་དང་། །སྟགས་ཆད་ལྟག་གི་ཉེས་པ་ཤུན་དེང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲ་དྲ། །ཞེས་སྟུར། །རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་མཆོག་སྟུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྟག་ཏུ་འགྱུབ་པར་གདོན་མི་ཟེལ། །རྒྱལ་འདི་
སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་གཞུང་། །ཁ་བསྟུར་སྟུན་བུ་དང་བཅས་སྟེང་། །འདིས་གྲང་འགྲོ་ཀྱན་དཔལ་ཆེན་པོའི། །གོ་
འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱིད་པ་བྲག་ཡབ་སྤྲ་མ་ཞིང་
སྟོང་ལགས་ཀྱི་བྲགས་བཞེད་བཞིན་སྟོམ་ལས་པ་དོ་རྗེ་དབང་མཆོག་དགྲེས་པ་རྩལ་གྱིས་ལྟ་སྟགས་འབྱོན་
འཇུག་ཅམ་མ་གདོགས་ཀྱན་མཁྱེན་སྟོན་གྱིང་པ་ཡབ་སྟགས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་སོར་བཞག་ཏུ་བྱས་པ་དགོ།

༣༡། །ལུར་པའི་བྱིན་བསྐྱལ་བདུད་ཅིའི་སྟོན་ལུང་
བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་འདུད། །རྒྱལ་འབྱོར་བྱིན་ཆེན་དབང་པའི་བྱིར། །ཤ་ཆེན་
དུངས་མ་བདུད་ཅི་བསྟེགས། །ཅང་ཏེ་རོལ་མོའི་སྟེ་ཡིས་བསྐྱལ། །དགོངས་པའི་རྩལ་བསྟེད་

འདི་སྐད་བརྗོད། །ཧྲི་ཧྲི་ཀ་དག་སྒྲིམ་བྲལ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྲིའི་སྒྲུབས། །ལྷན་གྲུབ་གཏིང་
གསལ་འགགས་པ་མེད་པའི་མདངས། །རིག་ཅུལ་རོལ་པ་ཅུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིན། །
དབྱིངས་ནས་སྒྲུར་བཞེངས་དགོངས་པས་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །དགོངས་བརྒྱད་བྲམ་མ་འཇའ་
ཟེར་འོད་ལུང་གྲོང་། །བད་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཆོམ་ལུའི་དགྲིལ་འཁོར་བཀྲ། །སྒྲན་བརྒྱད་
བྱིན་ཐོབ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་གར་བརྒྱར། །དགོངས་གྲོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །
ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་དཔའ་
པོའི་སྒྲ། །བདུད་འདུལ་བྱོ་བཅུ་བྲ་ཐབས་སྒྲུལ་པ་འགྱེད། །ལྷུང་གཉིས་འདོད་དགུར་འཕྱལ་
པའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་འབུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་གྲོང་། །ལྷན་སྒྲིམ་དཔའ་
པོ་རྒྱ་གོ་ཆོས་སྒྲུང་ཆོགས། །ཨ་རྒྱ་བདེ་སྟོང་གང་བརྒྱར་ཤིགས་སེ་ཤིག །རྒྱུང་སེམས་སྒྲུང་
བ་དབང་འདུས་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །དོན་དམ་དགོར་བདུན་དོ་བོར་ཡེ་ནས་གྲུབ། །ཀྱན་
རྩོབ་སྒྲུང་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་དལ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་། །འཕོ་
འགྲུར་བགྲེས་རྒྱད་བྲལ་པའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །ལྷ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་དབང་དམ་སྒྲུབ་བྱིན་
སྒྲིམས། །ཡེ་ནས་མ་བཅུལ་རང་ལ་གནས་པའི་དོན། །ཆོ་ལ་ངར་བཏགས་ལུས་པའི་བྱིན་
ཆེན་དབང་། །བསྒྲུར་ཐོབ་བྲལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེང་སྟེལ་ཅིག །ལུས་ལ་བདེ་སྟོང་བྱོད་འབར་
ཤིག་མ་ཤིག །དག་ལ་གྲགས་སྟོང་ལུས་ཐོབ་བྲལ་མ་བྲོལ། །སེམས་ལ་རིག་སྟོང་དགོངས་
ཉམས་ཟང་ཐལ་ལེ། །ཅིར་སྒྲུང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལམས་སེ་ལམ། །གཏང་མེད་ཡོངས་
གྲོལ་ཤིས་པ་བྱུང་མ་བྱོད། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྒྲུང་བན་མ་ལུན། །འཁོར་འདས་
རྒྱ་གྲོལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲུབས། །གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྲུར་གཏན་སྟོང་ཟེན་པར་མཛོད། །
སྐར་སྐར་པ་ལ་རྩ་རྩ་ ཐོ་ཐོ། །ཞེས་བརྗོད་རིག་པ་གཏང་མེད་སྟོང་། །སྒྲུབས་སུ་མོས་གྲུས་
རིག་ཅུལ་སྒྲུར། །ཉམས་སྟོང་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤིས་མཛོན་བྱེད་
འགྲུར། །འདི་ཡང་དོ་རྗེ་དབང་མཆོག་གིས། །ལུར་པ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་བྲིས། །དགོ་བས་རང་གནས་ཡེ་ཤིས་

མཆོག་ །མདོན་གྱུར་གདོད་མའི་མགོན་འགྱུར་ཤོག་ །

༣། སྤར་པའི་ཆེ་བསྐྱལ་འཆི་བདག་དབུང་ བཅོམ་བཞུགས།

རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤེད་ཞི་ཡེ་དག་དྲུངས་མ་ཐེག་ལེའི་གྲོང་། །ཟག་པ་རང་ཟད་འབྱུང་བ་རང་
དེངས་དཔལ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲོལ་གདོད་མའི་ཉེ་རུ་ག། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་
དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ། །ཞོ་ འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲོལ་དཔལ་ཆེ་བའི་མཆོག་ །ཡེ་ཤེས་རང་
སྤར་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་རུ། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་མི་འགྱུར་རྟག་པའི་ཆེ། །གཞོམ་
གཞིག་བྲལ་བའི་གཡུང་དྲུང་གོ་འཕང་བརྟེས། །དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི། །
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་དགོངས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར། །སྤྱི་འཆི་ཡེ་དག་ཀྱི་རྟ་བཟང་པོའི་
ཞལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དབྱིངས་སྤར་བྱིར་གསལ་དོན་གྱི་འོག་
མིན་དུ། །ཉིད་ལས་མི་གཞན་བྲག་འབྱུང་ཆོམ་བུའི་ཆོགས། །དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་རྒྱད་
དོན་ཟབ་མའི་ཚུལ། །རང་གར་རྟག་པ་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་དགོངས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར། །འོད་གསལ་
ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སྤར་རྟག་པའི་ཞལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གང་འདུལ་
དེར་སྤར་སྐྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །གདུལ་བྱ་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུར་ཡོངས་ཤར་བས། །བྲིགས་
པ་རུ་འཕྲི་ཐེ་དབུང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ཀྱུ་མི་འཛིགས་གོ་འཕང་
བརྟེས། །དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་དགོངས་པའི་
དབང་ཆེན་བསྐྱར། །རིག་ཅུལ་ཐོག་མེད་གང་འདུལ་སྐྱལ་བའི་ཞལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱེ་གིའི་འདུ་གྲིང་དུར་ཁྱོད་བསེལ་ཆལ་དུ། །སྤར་པའི་བཀའ་བབ་

བུམ་ཟེ་པ་ཆེན་ཏུ། །ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པ་མཐའ་རུ་བྱེན། །སྒྲིབ་ཆོས་གཉིས་
སྤངས་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ་མཆོག་བརྟེས། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
ལ་དགོངས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར། །སྤྱིད་ཞེའི་འཛིགས་བུལ་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཞལ། །ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་གེུ་ཚང་དུ། །བདུད་སྡེ་
ཆར་གཙོད་ཤུག་སེང་གི་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ། །སྒྲིབ་ཆོས་རང་
དག་འཕོ་ཆེན་འཇའ་སྐྱབ་བརྟེས། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
ལ་དགོངས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར། །དབང་བཅུ་མཐར་བྱིན་རང་བྱུང་བསྐྱེད་ཞལ། །ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མོན་ཁ་ནི་རིང་སེང་གི་རྗོང་སྐགས་སུ། །བཀའ་
བབས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་སྡེ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། །དབྱིངས་རིག་འབྲལ་མེད་ཀྱན་བཟང་དགོངས་
གྲོང་རྟོགས། །ཟག་པ་རང་བཟང་མཁའ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
བདག་སྐྱབ་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་དགོངས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར། །ཤེས་རབ་པར་
བྱིན་དོན་དམ་ཏུ་གིའི་ཞལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རང་སྤྱང་དག་པ་
རབ་འབྱམས་གྲོང་ཡངས་ནས། །སྟན་བརྒྱུད་བྱིན་ཐོབ་པསྐྱེ་མདོ་སྐགས་སྤྱིང་། །ཆོས་ཟད་
སྒོ་འདས་གྲུབ་པའི་གསང་མཛོད་བཛོད། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་བྱིན་ལས་མཁའ་དང་
མཉམ་། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་དགོངས་པའི་དབང་
ཆེན་བསྐྱར། །རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་ཀྱན་བཟང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་སུར་པའི་རིག་འཛིན་ཆོགས། །སྒྲིབ་ཆོས་
གཉིས་སྤངས་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ་མཆོག་བརྟེས། །བགྲོས་རྒྱུད་བུལ་པའི་གཡུང་དུང་གོ་འཕང་ཐོབ། །
དུག་ལྡ་ཅུད་ཆོད་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་གྲོང་རྟོགས། །སྤྱང་སེམས་རོ་མཉམ་གྲུབ་གཉིས་
གཏེར་ཁ་འབྱེད། །གང་འདུལ་བྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དོ་མཆར་སྟན་
པས་ས་གསུམ་ཡོངས་ལ་བྱུང། །བྱིན་སྒྲོབས་དངོས་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་མཆོངས་པ་མེད། །དམ་པ་

ཁྱེ་ཆེན་ཀླུ་ལ་ཆོས་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་མ་ཀླུ་གི་གསུང་འབུམ།

ཁྱེད་ནམས་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི། ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་དགོངས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར། །
དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཁྱེད་ནམས་སུར་པ་སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་ཏེ། །དགོངས་སྟོན་གྱི་མཆོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ། །གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་གྲོག་ལས་སྐྱར། ཁྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་
རྒྱན་འཛད་པ་མེད། །བདག་ཀྱང་སུར་པ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ལགས་ན། །མཐུ་ཅུལ་མ་ཆུང་
དགོངས་པའི་ཅུལ་བསྐྱེད་ལ། །ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར་བའི་ཁྱིན་ཆེན་ཕོབ། །དག་ལ་རུས་
པ་འབར་བའི་ཁྱིན་ཆེན་ཕོབ། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བའི་ཁྱིན་ཆེན་ཕོབ། །བགྲེས་
ཀྱང་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་ཁྱིན་ཆེན་ཕོབ། །སྤང་སེམས་འཛིན་པ་དག་པའི་ཁྱིན་ཆེན་ཕོབ། །
སྤང་སེམས་ལྟ་སྐྱར་སྒྲིན་པའི་ཁྱིན་ཆེན་ཕོབ། །ནང་འབྱུང་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་ཁྱིན་ཆེན་
ཕོབ། །འཆི་མེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱིན་ཆེན་ཕོབ། །གྲུབ་གཉིས་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པའི་
ཁྱིན་ཆེན་ཕོབ། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཁྱིན་ཆེན་ཕོབ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
དོང་སྒྲུགས་ཁྱིན་ཆེན་ཕོབ། །སྤིང་གསུམ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཁྱིན་ཆེན་ཕོབ། །མི་འགྱུར་འཕོ་
མེད་རྟག་པའི་ཁྱིན་ཕོབ་ཅིག །ཅིས་པའང་དོ་རྗེ་དབང་མཆོག་དགེས་པ་ཅུལ་གྱིས་སུར་པ་སྐྱབ་པའི་དུས་
སུ་གིས་པ་དག།

༄༅། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཡང་འགྲུགས་
པའི་ལས་རིམ་འདོད་འབྱུང་གཏེར་གྱི་བུམ་
བཟང་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བཙྴ་གུ་སྐར་ལ། །སྤམ་དཔལ་ཆེན་ཁོ་བོའི་ཀླུ། །དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་བརྟེན་ནས། །དབང་ཕོབ་
དམ་ལྷན་ནུལ་འབྱོར་བས། །བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ལས་སྟོར་བཅུམས། །དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་སྟོར་བ་ལ། །ཐུ་
ཆ་གཡང་རྗེས་ཆེ་རྟེན་བཤམས། །མདའ་དར་སྐྱ་ལྷའི་གཡབ་མོས་བསྐྱལ། །ལྟ་དགོངས་གདོང་བསྐྱེད་

འདི་སྐད་དོ། །རྩྱུ་རྩྱེ་ བྱི་སྒྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་གྲོང་མཆོག་། བྱང་བཅུད་རྣམ་དག་
གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་དལ། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྫོགས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲུབས། །སྒྲུབ་བ་ཐབས་
མཆོག་བཟླ་གྲུ་མ་ར། །སྒྲོང་བ་ཤེས་རབ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་སྒྲོམ། །ཟུང་འཇུག་རང་
མདངས་ཁྱོ་བཅུ་ཕྱ་ཐབས་སྒྲས། །སྒྲོ་སྒྲོང་ལུ་ལྷུང་དབང་མོ་སྒྲུལ་ལའོར་བཅས། །རབ་
འབྱམས་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྒྲུང་ནོར་ལྷའི་སྒྲིན། །སྤིང་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་འཇའ་ཟེར་གྲོང་ན་བརྩིད། །
དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་གི་ཅུལ། །དྲན་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལ་འདོད་དགའི་
དཔལ། །ཅི་དགར་སྒྲིན་མཛད་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་འཁོར་གཏེར། །གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་
འདས་མཉམ་བ་ཉིད། །སྒྲུང་སྒྲོང་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཅན། །སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ཆེན་
པོའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །བརྟན་གཡོ་སྤིང་ཞི་དྲངས་བཅུད་འདོད་དགའི་དཔལ། །སྒྲུ་དང་ཐེག་
ལེ་འཇའ་ཟེར་འོད་ལུང་ཐེང་། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩལ་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་སྒྲན། །ཉི་ཟླ་
ནོར་བུ་ཐབས་ཤེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འབྱུ་གསུམ་ཨ་རྩྱ་དང་། རྩྱ་བྱི་
ཨ་རྩྱ་རྩྱ་གི་རྣམ་པར་བསྒྲས། །རྣལ་འབྱོར་མི་ཤིགས་དྲངས་མའི་ཐེག་ལེ་ལ། །བསྐྱེད་པས་
རྩོ་རྩེའི་ཆོ་དང་གཡུང་དྲུང་ལུས། །མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་དང་། །འཛད་
མེད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྒྲན་གྲགས་སྒྲོབས། །སྤིང་ཞིའི་ལུན་ཆོགས་སྤེ་བཞིའི་འབྲས་
བཟང་དཔལ། །ལུན་མོང་ལས་ཆེན་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དཔལ་
ཆེན་ཉེ་རུ་གཤེད། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྤིན་ལས་མྱད་པོ་ཆེར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་ཞིང་
བརྟན་པར་མཛོད། །རྩྱུ་རྩྱེ་ སྒྲེ་འགག་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་། །འབྲས་ལུ་
རང་ཤར་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ལ། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །
ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུལ་ལོ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཆོས་
དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། །སྤིང་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་བགྲེས་རྒྱད་འཕྲོ་འབྱུར་བྲལ། །ཟག་མེད་ཡོན་
ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ་གྱིས་འབྱུང་། །མི་འབྱུར་འཕྲོ་མེད་རྟག་པའི་ཕྱ་ཆོ་གཡང་། །སྒྲུང་སྒྲོང་

འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་མཐུས། །དབང་བསྐྱུས་འོད་གསལ་དྲངས་མའི་ཉི་ལ་
 ཀར། །མཉམ་སྦྱར་དཔལ་ཆེན་བརྩ་གྱི་ལ་ཡའི། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་དབྱེར་
 མེད་པའི། །བྱུང་འབྱུག་རྟག་པ་དམ་པའི་མཆོག་སྦྱུ་ལ་ཅིག ། རྩེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 བའི་རང་མདངས་ལས། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ། །ཞི་བའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མདོག་
 དཀར་ལ་འཆོར། །ཕྱག་ན་ཞི་བའི་དདུལ་ལུས་རྒྱུ་ལོ་བསྐྱུམས། །ཞི་མཛད་རྩོ་རྩེ་རིགས་
 གྱི་ལའོར་གྱིས་བསྒྲོར། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བ་དང་། །ཞི་སྒྲུང་སྒྲོ་
 བས་ཉམས་འབྱུར་ཆད་པ་ཡི། །སྒྲུ་ཆེ་སྒྲོག་ལུས་དབང་ཐང་གྲུང་རྟ་གསོས། །མེ་ཁམས་རྩོ་
 རྩེ་རིགས་གྱི་ཕུ་ཆེ་གཡང་། །མ་ལུས་རིན་ཆེན་ཤེལ་ལུས་ནང་དུ་བསྐྱུས། །རྩལ་འབྱོར་ག་
 ཁམས་གཞུགས་གྱི་ལུང་ལོར་བསྐྱེམ། །རྩོ་རྩེ་ཆེ་དཔལ་གྲུབ་པའི་ལས་མཛད་ཅིག ། རྩྭ་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རང་མདངས་ལས། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྩྭ་གྱི་ལ་ཡ།
 རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མདོག་སེར་ལ་བརྩེད། །ཕྱག་ན་རྒྱས་པའི་གསེར་ལུས་གྲུ་བཞི་
 བསྐྱུམས། །རྒྱས་མཛད་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་ལའོར་གྱིས་བསྒྲོར། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསོད་འབྱོར་
 དུག་རྒྱས་པ་དང་། །ད་རྒྱལ་སྒྲོ་བས་ཉམས་འབྱུར་ཆད་པ་ཡི། །སྒྲུ་ཆེ་སྒྲོག་ལུས་དབང་ཐང་
 གྲུང་རྟ་གསོས། །རྒྱ་ཁམས་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་ཕུ་ཆེ་གཡང་། །མ་ལུས་རིན་ཆེན་གསེར་
 ལུས་ནང་དུ་བསྐྱུས། །རྩལ་འབྱོར་ཐག་ཁམས་ཆོར་བའི་ལུང་ལོར་བསྐྱེམ། །རིན་ཆེན་ཆེ་
 དཔལ་གྲུབ་པའི་ལས་མཛད་ཅིག ། བེ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རང་མདངས་
 ལས། །དབང་གི་ལས་མཛད་པ་དྲུ་གྱི་ལ་ཡ། །དབང་གི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མདོག་དམར་ལ་
 རྒྱེག །ཕྱག་ན་དབང་གི་བྱངས་ལུས་རྒྱ་གམ་བསྐྱུམས། །དབང་མཛད་པ་དྲུ་རིགས་གྱི་ལའོར་
 གྱིས་བསྒྲོར། །མོས་པ་རྩམ་བཞིས་ལོ་ག་དབང་བསྐྱུས་ལ། །འདོད་ཆགས་སྒྲོ་བས་ཉམས་
 འབྱུར་ཆད་པ་ཡི། །སྒྲུ་ཆེ་སྒྲོག་ལུས་དབང་ཐང་གྲུང་རྟ་གསོས། །མེ་ཁམས་པ་དྲུ་རིགས་གྱི་
 ཕུ་ཆེ་གཡང་། །མ་ལུས་རིན་ཆེན་བྱངས་ལུས་ནང་དུ་བསྐྱུས། །རྩལ་འབྱོར་དྲོད་ཁམས་འདྲུ་

ཤེས་ཐུང་པོར་བསྐྱེམ། །བརྒྱའི་ཆེ་དཔལ་གྱུ་བ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། རྟོ་བྱ་གྱུ་བ་ཡེ་
 ཤེས་གསལ་བའི་རང་མདངས་ལས། །དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཀླུ་གྱི་ལ་ཡ། །དྲག་པོའི་
 རང་བཞིན་སྒྲུ་མདོག་ལྗང་ནག་རུམས། །ཕྱག་ན་དྲག་པོའི་ལྷགས་ཐུར་གྱུ་གསུམ་བསྐྱེམས། །
 དྲག་མཛོད་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་རུངས་མི་རུང་ཞིང་བརྒྱའི་ལོག་འབྲེན་
 ཆར་ཆོད་ལ། །ཕྱག་དོག་སྒྲོན་ས་ཉམས་འབྱར་ཆད་པ་ཡི། །སྒྲ་ཆེ་སྒྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་
 གསོས། །རྒྱུད་ཁམས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕུ་ཆེ་གཡང་། །མ་ལུས་རིན་ཆེན་གཡུ་ཐུམ་ནང་
 དུ་བསྐྱེམ། །རྣལ་འབྱོར་དབྱགས་ཁམས་འདུ་བྱེད་ཐུང་པོར་བསྐྱེམ། །ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔལ་
 གྱུ་བ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྟོ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རང་མདངས་ལས། །
 མཆོག་གིས་ལས་མཛོད་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ། །མཆོག་གི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ལ་དྲངས། །
 ཕྱག་ན་མཆོག་གི་མཆོད་ཐུར་མཛོད་པ་བསྐྱེམས། །མཆོག་མཛོད་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལོར་
 གྱིས་བསྐྱོར། །རྒྱུད་སེམས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་སྒྲིབ་པ་དང་། །གཏི་མུག་སྒྲོན་ས་ཉམས་
 འབྱར་ཆད་པ་ཡི། །སྒྲ་ཆེ་སྒྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་གསོས། །ནམ་མཁའ་ཆོས་དབྱེངས་
 རིགས་ཀྱི་ཕུ་ཆེ་གཡང་། །མ་ལུས་རིན་ཆེན་མཐིང་གི་ཐུམ་པར་བསྐྱེམ། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་
 ཁམས་རྣམ་ཤེས་ཐུང་པོར་བསྐྱེམ། །བརྒྱའི་ཆེ་དཔལ་གྱུ་བ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། རྟོ་དག་
 བརྒྱ་པར་ཕྱིན་བརྒྱ་ལ་དབང་མཛོད་པའི། །སྒྲུལ་པའི་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ། །བ་
 གསོད་པོ་ཉ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འགྱེད། །ཆོད་མེད་བཞི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི། །རྟོན་འབྲེལ་
 གནས་དག་ཐུར་ཐུང་བརྟན་མའི་ཆོགས། །རང་རང་ལོར་གཡོག་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་སྟེར་
 བཅས། །རང་རང་ལས་ལ་དབང་བའི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །མི་མཐུན་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཐུར་ཆོད་
 གཏོང་སྒྲོག །ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེང་ལོག་འབྱར་བའི་སྒྲ་ཆེ་ཁྱུག །བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་ཕུ་
 གཡང་དྲངས་བརྒྱད་བསྐྱེམ། །ལྷ་གཡང་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲིབ་བརྒྱད་སི་ལི་ལི། །སྒྲུ་གཡང་འདོད་
 དགའི་རྒྱ་མཆོ་མེ་རེ། །མི་གཡང་མཁོ་དགའི་ལོངས་སྟོན་སྒྲུངས་སེ་སྒྲུངས། །ཕུ་དང་སྒྲ་

ཆེ་རི་ལ་མ་བྲོས་ལ། །གཡང་དང་བསོད་ནམས་སྒོ་རུ་མ་ཉམས་པར། །འགྲུལ་མེད་ཕྱག་
རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །མི་འགྲུལ་བརྟན་པ་རི་རབ་ལྷ་བུའི་ཆོ། །མི་རུབ་གསལ་བ་ཉི་
ཟླ་ལྷ་བུའི་སྟོབས། །མི་འཛད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་ཐུ། །མི་ཤིགས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བུར་
བརྟན་པར་མཛོད། །སྟན་གྲགས་རྩ་ཆེན་སྤྱིད་ཞིའི་ཁོངས་སུ་སྟན། །བརྒྱུད་འཛིན་འཁོར་
སྟོབ་འདུ་བ་མཁའ་དང་མཉམ། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཤད་སྟུང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོ། །
དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
བདེན་བྱིན་དང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་རྟེན་འབྱུང་མཐུས། །ཡན་བདེའི་
སྤང་བ་བྱེད་མོས་ས་གསུམ་བྱོན། །ཡོངས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག །
དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་འབྲས། །བསྟོན་སྟུང་སྟོར་བ་མཐར་བྱིན་ནས། །ཁ་སྤྱོད་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་
ཡི། །དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་བར་ངེས། །འདི་ནི་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡི། །རྩོ་རྩོ་ཆོ་སྟུང་བཙོན་པའི་སྟོབས། །
རྒྱལ་འབྱོར་རྩོ་རྩོ་དབང་མཆོག་གིས། །ཡིད་ལ་ཤར་བཞིན་མཁྱོགས་པར་བྲིས། །དེ་ཆོ་བདེ་བར་གསེགས་པ་
ཡི། །འཕེལ་གདུང་འཛད་པ་མེད་པའི་གཏོར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་ལག་ཏུ་འབྱོར། །རྟེན་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་
དགེ་བར་མཛོད། །དགེ་བས་མཐའ་གྲས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །མཐུན་
རྒྱུན་ཆོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །ཐལ་འབྱོན་དགོངས་པའི་སྟོག་འགྲུབ་ཤོག །མཛུ་ལོ།

། ཞི་བརྟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐར་བེ་སྟོན་བྱི་རྩི་པར། །བརྟོ་རྩི་ལ་ཡུ་ཤི་བུ་ཆེ་བ་སུ་མི་རྩི་
སྐར་མི་རྩི་ལ་ལ་རྩི་རྩི་ལ།

༄༅། །རྩོ་རྩོ་ལྷ་བུའི་བསྐྱེད་བཤགས་དངོས་གྲུབ་
དགའ་སྟོན་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྟོ་གྱི་ལ་ཡ། །སྤྱོད་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡར། །བརྟུང་ནས་བསྐྱེད་བཤགས་ལས་རིམ་
བསྟན། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་བསྐྱེད་རྩིས། །གང་འཛོམས་དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྟུལ། །ཁྱིའི་འཛིན་

[illegible]

དགོངས་པའི་ཕུལ་གྱིས་བསྐྱབ། །མི་ཐོད་གསང་བའི་རྩ་ལིས་བསྐྱུལ། །སྒྲིབ་པའི་དབྱངས་གྱིས་འདི་སྒྲིབ་
བཞིན། །ཞོ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྩམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཨེ་དབྱིངས་སུ། །རིག་པ་བཅུད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཨ་ཏིའི་
ལྷ། །དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞིན་ལུ་སྒྲིབ་དང་ལོམ། །རིག་འཛིན་ཕ་བརྒྱད་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་
དང་བཅས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་དགོངས་པའི་ཕུལ་བསྐྱུད་ལ། །ཞལ་ཕྱག་མཆོན་མ་
རྟགས་གྱི་སྒྲིབ་བཞེངས་ནས། །རྩལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ། །རིག་ཕུལ་
ཉམས་རྟགས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་སྒྲིབ། །ཞུ་བྱི་མཆོད་སྒྲིབ་ཞིའི་དགོང་མོར་འདོད་ཡོན་སྒྲིབ། །
ནང་མཆོད་སྒྲིབ་གཏོར་རྟག་གསང་བའི་རྩལ། །བདེ་སྒྲིབ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་མའི་
བཅུད། །ཡང་གསང་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔལ། །སྒྲིབ་དང་ཐིག་ལེ་འཇའ་
འོད་ཟེར་ཐེང་འཕྲིགས། །རང་བྱུང་རང་ཤར་རྒྱུ་གྱི་དམ་རྩལ་མཆོག་ །མི་ཐོད་ནམ་མཁའ་
མཆོད་གྱི་ལོམ་ལོ་འདིས། །རབ་འབྱམས་ཕ་གསུམ་དབྱེས་པ་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཅིག་ །རྩྱུ་དགོངས་
བརྒྱད་སྒྲིབ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་དལ། །སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མཆོད་བརྒྱད་ཆོམ་བུའི་སྒྲིབ། །མོས་
པ་རྒྱུ་མཆོད་སྒྲིབ་བརྒྱད་དལ་ཞལ་འབྱེད། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །རྩོམ་ཐོས་པ་ཞེ་སྒྲིབ་དང་གིས་གཅོད། །མཆོན་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་ནམ་མཁའི་ཐིག་པར་
ཤར། །གང་འདུལ་འགྲོ་ལ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། །སྒྲིབ་གསུམ་ཐོ་འཕྲེང་ཡོངས་རྩོགས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨེ་དབྱིངས་འབྱུར་མེད་ཡུམ་གྱི་རྩ་གའི་གྲོང་། །མི་ཡིག་ཐབས་
མཆོག་ཡབ་གྱི་གདངས་ཤར་བའི། །རིག་པ་རང་སྒྲིབ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས་
མེད་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུང་ཐུང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐུང་ཡི་འབྱུལ། །ཁམས་ཐུང་
དག་པའི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྒྲིབ། །དུག་ཐུང་གཅོད་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་ཐུང་སྒྲིབ། །ཐུགས་
མཆོག་གྱི་ལ་རིགས་ཐུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་དགོ་ཆར་གཅོད་དགོ་བཅུའི་དོན་དང་
སྒྲིབ། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུའི་ཡང་དག་དོན་དང་ཐུགས། །ཐུགས་བཅུའི་བགོགས་འདུལ་འབར་
པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ། །ཐོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཐ་གསོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟག་ཆད་ཐུ་བཞིའི་ཡང་

དག་དོན་ལྟན་ཅིང་། ཆོད་མེད་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་ཁམས་རྗེས་སུ་འཆིང་། སྤྱིན་ལས་རྣམ་
བཞིས་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛད་པའི། སྒྲོ་སྒྲོང་གདོང་ཅན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲེ་
མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་དོན་ལྟན་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པའི་
མདངས། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་བཞུགས་མཛད་པའི། སྤྱར་སྤྱད་དབང་མོ་བཅུ་གཉིས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱང་སྤྱིད་ཡེ་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། སྤྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་
གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ། ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ཡེ་སྒྲུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན། དག་པ་
རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩི་སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་
དགྲིལ་འཁོར་ཆེར། ཡེ་ནས་རང་གར་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱད་ཆོགས། ཅིར་སྤྱང་རང་གྲོལ་
རྒྱན་གྱི་ཡོངས་སྒྲོད་འདིས། ཡོངས་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བསྐྱང་བའི་མཐུས། དགོངས་
སྒྲོད་རྒྱ་མཚོ་གདོང་དུ་མ་གྱུར་བས། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཆག་ཉམས་སོགས། འབྲུལ་
དང་ཡུན་དུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཏེ་འཆོལ། མི་སྒྲིབ་ཆོངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཆོད་
མེད་སྤྱིད་རྗེས་འགྲོ་ཁམས་སྤྱད་མ་རུས། དྲག་པོར་འབྲུལ་བའི་རྗེས་ཏིང་ཤེར་བཙུན་
དམན། སྒྲོལ་བ་གཉིས་གྱི་སྤྱིན་ལས་མ་སྒྲོང་བས། རྗེས་གྱི་སྤྱར་པའི་དམ་ལས་འགལ་
བ་བཤགས། ཐམ་ལ་སྤྱང་ཞེན་ལྟ་སྤྱར་ཁྱེར་མ་ཤེས། སྒྲོག་ཅུ་ལ་རྒྱ་བ་སྤྲུགས་སུ་བསྒྲུམ་
མ་རུས། དུས་བཞིར་བསྟེན་སྤྱད་བསྐྱང་བཤགས་ཆག་ལ་སོགས། སྤྱིད་པ་སྤྱར་པའི་དམ་
ལས་འགལ་བ་བཤགས། དངོས་ཡིད་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་མ་བརྟེན་ཅིང་། བདེ་སྟོང་དགའ་
བཞིའི་ཉམས་སྒྲོང་སྒྲོང་མ་རུས། རི་རྩ་རྩ་གཅན་དབྱིངས་སུ་མ་ཆུད་པའི། བྱང་སེམས་
སྤྱར་པའི་དམ་ལས་འགལ་བ་བཤགས། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་སྒྲོང་མ་རུས། རྒྱོན་
དུག་སྤྱང་བ་བཞི་ཡི་འཕེལ་མ་རྫོགས། ཐེག་བརྒྱད་སྒྲོ་ཡི་ཞེན་པ་དག་མིན་པའི། རིག་
པའི་སྤྱར་བུས་དམ་ལས་འགལ་བ་བཤགས། རྩི་དེ་སྤྱར་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པའི་
བསོད་ནམས་གྱིས། ཅུ་གསུམ་སྤྱད་མའི་བཀའ་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། མི་མཐུན་བར་ཆད་

བྱད་ལུ་ཉམས་ཆག་གི་བ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་ལྟས་ངན་པ་བསྒྲོག། །ཅུ་གསུམ་
 རྒྱལ་བས་དབྱིངས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤང་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་
 འགོགས། །བསྟེན་སྤྱབ་མཐར་བྱིན་ཐལ་འབྱིན་གྱུ་བ་མཐའ་བསྟེགས། །རྣམ་བཞིའི་རིག་
 འཛིན་གྱུ་བ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་གང་བསམ་པའི། །ལས་
 བཞི་གྱུ་བ་པ་བརྒྱད་སྒྲིགས་སྟེན་མོང་དང་། །མཆོག་དངོས་དཔལ་ཆེན་ལུ་པའི་གསང་
 གསུམ་དཔལ། །འཕྲོ་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་མགོན་སྟོལ་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་དབང་བཞིའི་ལམ་
 བྱིན་དང་། །ཐལ་འབྱིན་དགོངས་པ་གནད་དུ་བྱིལ། །ཅེ་གཅིག་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ན། དཔལ་ཆེན་
 དགོངས་པ་མཛོན་བྱེད་འགྱུར། །འདི་ཡང་ལུ་པའི་གནད་ཉིག་གི། །ཡན་ལག་ཉེ་མཐོའི་གསོས་ཅམ་དུ།
 རྗོ་རྗོ་དབང་མཆོག་རྩལ་གྱིས་བྱིས། །དགོ་བས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཤོག །

༄༅། །ལུ་པའི་བསྒྲོག་འབྱུང་དང་སྤྱོད་དམོད་པའི་ ཐོག་མདའ་བཞུགས།

རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་མེད་དབྱིངས་ནས་འགག་མེད་འབྱུལ་བའི་ལྟ། །བཙུམ་ལྟན་
 དཔལ་ཆེན་ལུ་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ་ལོ་བྱགས་རྗེས་
 དགོངས། །མཐུ་རྩལ་མ་རྒྱུད་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྩྱ། མཐིང་ནག་གྱུ་གསུམ་
 འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བྲག་འབྱུང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་གྱི་ལ་ཡ། །ཤེས་རབ་
 ཡུམ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་འབྲིལ། །སྤྱི་ཡི་སྤྱལ་བས་སྤོང་གསུམ་གཡོ་ཞིང་
 འགོངས། །གསུང་གི་ང་རོས་སྤྱིད་གསུམ་བརྒྱལ་ཞིང་སྤངས། །བྲགས་ནི་སྟོལ་མཛད་སྤྱིང་
 རྗོའི་སྟོག་དང་ལྟན། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ས་དགའི་རྟོག་པ་འཛོམས། །ཐིན་ལས་དྲག་པོས་
 ཉམས་པ་རྩད་ནས་གཙོད། །བྱིད་གྱིས་མི་བསྒྲོག་མི་བསྐྱར་གང་ཡང་མེད། །དེང་འདིར་

བསྐྱོག་བསྐྱུར་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མི་མཐུན་བྱད་ལུས་ཐོད་གཏོང་དྲག་ལ་བསྐྱོག།
 བསམ་པ་ངན་པའི་སྤྲིང་ལ་ལུས་ཐོར་རྒྱུབ། །སྦྱོར་བ་ངན་པའི་འདུན་གྲོས་རྗེས་མེད་ཐོངས། །
 རིགས་སྤྲགས་ངན་པའི་རྩོད་བལ་རང་གསེད་ཐོབ། །ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་
 ཡ། །རྩྱུ། དཔལ་ཆེན་ལུས་པའི་སྦྱུ་ཡི་གནས་ལྟ་ནས། །དུག་ལྟ་ཅད་གཅོད་རིགས་ལྟའི་གྱི་
 ལ་ཡ། །རྒྱད་དྲག་ཉོན་མོངས་སྦྱེ་མེད་སྦྱེ་ལྟར་སྦྱོལ། །དུག་ལྟའི་རང་གཟུགས་འབྱུང་ལྟའི་
 བྱད་གཏོང་བསྐྱོག། བསམ་པ་ངན་པའི་སྤྲིང་ལ་ལུས་ཐོར་རྒྱུབ། །སྦྱོར་བ་ངན་པའི་འདུན་
 གྲོས་རྗེས་མེད་ཐོངས། །རིགས་སྤྲགས་ངན་པའི་རྩོད་བལ་རང་གསེད་ཐོབ། །ཐུགས་དམ་
 དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །རྩྱུ། ཐུགས་བཅུའི་དེགས་པ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེངས་སྟ། །སྦྱུ་ལ་
 པའི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །ཟ་གསོད་པོ་ཉ་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་འབྱེད། །ཐུགས་
 སྦྱོང་སྟེ་བརྒྱད་བྱད་སྟེ་མ་དྲག་ལ་བསྐྱོག། བསམ་པ་ངན་པའི་སྤྲིང་ལ་ལུས་ཐོར་རྒྱུབ། །སྦྱོར་
 བ་ངན་པའི་འདུན་གྲོས་རྗེས་མེད་ཐོངས། །རིགས་སྤྲགས་ངན་པའི་རྩོད་བལ་རང་གསེད་
 ཐོབ། །ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །རྩྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་བཞི་སྤྱང་བའི་ལས་
 མཛོད་མ། །ཆོད་མེད་བཞི་ལྟན་གདོང་ཅན་དབང་མོ་བཞི། །ལས་བཞི་སྦྱབ་མཛོད་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་བཞི་འདུལ། །མུ་སྟེགས་སྤྲ་མན་ངན་སྦྱོར་དྲག་ལ་བསྐྱོག། བསམ་པ་ངན་པའི་སྤྲིང་
 ལ་ལུས་ཐོར་རྒྱུབ། །སྦྱོར་བ་ངན་པའི་འདུན་གྲོས་རྗེས་མེད་ཐོངས། །རིགས་སྤྲགས་ངན་
 པའི་རྩོད་བལ་རང་གསེད་ཐོབ། །ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །རྩྱུ། དཀྱིལ་
 འཁོར་མུ་རན་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ། །གསོད་པའི་ལས་མཛོད་ལུས་སྤྱང་བཅུ་གཉིས་
 མོགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱུབ། །བན་བོན་སྤྲགས་པའི་བྱད་ཐོར་
 ལུས་ཁ་བསྐྱོག། བསམ་པ་ངན་པའི་སྤྲིང་ལ་ལུས་ཐོར་རྒྱུབ། །སྦྱོར་བ་ངན་པའི་འདུན་གྲོས་
 རྗེས་མེད་ཐོངས། །རིགས་སྤྲགས་ངན་པའི་རྩོད་བལ་རང་གསེད་ཐོབ། །ཐུགས་དམ་
 དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །རྩྱུ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ཆོགས། །བསྦྱུལ་

སྐྱུ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་རྫོགས་ལྟར་མོར་བུའི་སྒྲིན་ཆེན།

ལོ་བསྐྱལ་ལོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ། །བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་དམ་ཉམས་ག་ཐག་
བཞེས། །མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
དཔོན་སྒྲོབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །སྒྲོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་བྱད་ལུས་ཐོད་གཏོང་བསྒྲོག །ཡས་
ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྒྲི་ལངས་བསྒྲོག །ཉི་བའི་བྱོལ་པོ་ཡུལ་པའི་འགྲིམ་ཆགས་བསྒྲོག །
ཕ་ཚན་རྒྱུ་འདྲེ་མ་བུའི་བུར་འདྲེ་བསྒྲོག །གཤིན་རྗེའི་འབྲལ་ལའོར་མ་མོའི་ཐག་ཐོར་
བསྒྲོག །བདུད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁ་བཅན་ཀྱི་གཟེར་ཁ་བསྒྲོག །ས་བདག་གཏུག་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་
སྒྲོ་འབོག་བསྒྲོག །གཟེར་ཡི་གིང་གང་ལུ་སྒྲེགས་ངན་སྒྲགས་བསྒྲོག །ཐེ་བྱང་གིས་རྒྱུན་
ནད་ཁ་རིམས་ཁ= སྒྲགས་པའི་ལུས་ཁ་བོན་ཀྱི་བོན་ཐོར་བསྒྲོག །སྐུ་པའི་གྲང་ཐོར་མེ་
ཉག་འབོལ་ལེ་བསྒྲོག །ལོ་རྒྱ་ཞག་གིག་མོ་མྱིས་ལྟས་ངན་བསྒྲོག །ལོ་བརྒྱས་མདའ་བདར་
མོ་བརྒྱས་དུག་གཡོས་བསྒྲོག །སྒྲེ་བོའི་ཡ་ག་བྲན་ཁོལ་དམོད་མཆུ་བསྒྲོག །ཁྱུ་ཁྱུ་གཞོད་
བྱེད་དག་དང་བགོགས་ལ་སྒྲོ། །བསམ་པ་ངན་པའི་སྒྲིང་ལ་ལུས་ཐོར་རྒྱོབ། །སྒྲོར་བ་ངན་
པའི་འདུན་གྲོས་རྗེས་མེད་ཐོངས། །རིགས་སྒྲགས་ངན་པའི་རྫོང་བལ་རང་གཤེད་ཐོབ། །
སྒྲགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་འབྲལ་བར་
མཛོད། །ཅིས་དང་དྲག་སྒྲགས་སྒྲུ་གྱིའི་མཐར། ཐོད་ཐོར་སུ་ཨ་པ་ག་ར་སྒྲོ་སྒྲོ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་
ཐད་ནན་ཆེ །ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་ཐལ་དེབ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་དུས་མཐའི་སྒྲགས་ནག་རྩོ་རྗེ་དབང་མཆོག་དགྲེས་པ་
རྩལ་གྱིས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲུབ་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་གྲིས་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་རྒྱུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

༄༅། །འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འབྲལ་དུ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱལ་ཐབས་
ཟབ་གནད་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ།

༄༅། །ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་བག་ཐེབས་གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་སྒྲོང་གིས། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ། །འགོ་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཞུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་
 ངང་ཉིད་ལས། །འགགས་མེད་སྟོང་རྩེ་སྐྱ་མའི་གར། །བྱང་འཇུག་ཞུ་དགར་འཕྲོ་འདྲ་
 ལས། །སྟོང་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སྐྱར། །ཡོངས་གྱུར་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས། །
 རྩེ་བཅུན་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འོད་ཆེན་སྐྱང་བ་ལམ་མེ་བ། །ཤེས་རབ་རལ་
 གི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཐབས་ཤེས་སྐྱ་འཕྱལ་བྱ་བར་བསྟོམས། །ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གདོད་
 བས་ལྟ། །གདན་གསུམ་དྲེའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྩེ་གས། །གནས་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་ལྟ། །བ་སྐྱ་སྐྱགས་གྱི་གོ་ཆས་གཏམས། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པའ་མཛེས། །
 ཐུགས་སྟོག་འོད་ལྗེ་ཐིག་ལའི་དབུས། །ཞུ་དགར་རྒྱད་གྱིས་ཐེང་བས་བསྟོར། །བཟླས་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབར་བའི་འོད། །འཕྲོས་པས་ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་སྐྱངས། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་
 རོ་པོར་རྩེ་གས། །རྒྱར་འདུས་བཏན་གཡོ་སྟོང་ཞིའི་དཔལ། །མི་ཤིགས་སྟོག་གི་ལོ་ལོ་ལོ་
 བསྟོམས། །ཆེ་དཔལ་གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་སོགས། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེར་མཉམ་པར་
 མོས། །རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ཆེན་ཆོག། །གྲགས་སྟོང་སྟེ་མེད་ངང་ནས་བསྐྱུག། །རྩེས་ཐོབ་འོད་
 གསལ་ངང་དུ་བསྐྱུ། །སྐྱར་ཡང་སྟོང་བཅུད་ལྟ་སྐྱར་སྐྱངས། །ཐུན་མཆོམས་ཆོགས་བསགས་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་ཐུགས་མེད་སྐྱེད། །རྣམ་ཀུན་རིག་སྟོང་གཞུག་
 མའི་གཤིས། །དོན་དམ་འཇམ་དཔལ་རང་དོ་སྟོང་། །རྩེས་ཐོབ་སྟོང་རྩེ་སྐྱ་མར་སྟོངས། །
 བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་བྱ། །འདི་ཡང་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་
 ཉམས་སུ་སྤངས། །དོན་གཉིས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུར། །འདིར་འབད་དགོ་བས་
 རང་གཞན་འགོ། །གསུང་གི་དབང་ཐུག་ཉིད་འབྱུང་ཤོག། །ཅིས་པའང་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་
 རྒྱ་མཆོས་གྱིས་པ་དགོ།

༡༡། །འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བའི་སེང་གའི་སྐྱུ་བྱ་ཐབས་ཉུང་གསལ་
སྐྱུ་བྱ་ཐོར་དྲིལ་བ་སྐྱུ་བྱ་བཟང་སྐྱུ་ཡི་དཔལ་
བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་སྐྱུ་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྟོས་ལྟོས་བདག་མེད་སེང་གའི་སྐྱུ་ཆེན་གྱིས། །ལུ་སྐྱེགས་རི་
དུགས་འཛིགས་མཛད་པ། །འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟུང་ནས། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་
ཆོག་འབྲི། །ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །དང་པོར་རྗེས་གནང་ཐོབ་ནས་ནི། །
སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཁྱུ་མས་སྐྱེད་དང་ནི་ཁྱུ་མས་སྐྱེད་དང་། །ནམ་གྲུ་དག་ནི་བཟང་
བར་བཤད། །གཟའ་ཡང་ལུ་རུ་སྐྱུ་ག་པ་དང་། །ལྷ་བ་བ་སངས་རྒྱལ་ལ་གིས། །གཅིག་
དང་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔ་ལ། །སྐྱུ་བ་ན་སྐྱུ་རུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །རྒྱུ་དང་ག་ཆར་སྐྱེག་
ཅོད་དང་། །སྐྱེད་པ་སོགས་སྐྱེད་པར་བྱ། །འཕོན་དང་ཞེ་སྐྱེད་དུག་པོ་དང་། །སེམས་ལ་
གཞོད་པའི་ལས་རྒྱལ་སྐྱེད་། །དབེན་པར་མཆོམས་བཅད་བསྐྱེད་འཕོར་བསྐྱེད། །ཤར་
དུ་ཁ་བལྟས་མཆོམས་བཤམས། །སྐྱུ་བས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་རྗེས། །སྐྱུ་སྐྱེད་སྐྱེགས་
གྱིས་སྐྱེད་པར་སྐྱེད། །སྐྱེད་པའི་ངང་ལས་སེང་གའི་གདན། །དེ་སྐྱེད་པར་ལྷ་ལྷ་བ་ལ། །ཡི་
གོ་སྐྱེད་མར་ཆོག་དུག་ཅན། །འོད་ཟེར་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །བདག་ཉིད་འཇམ་
དཔལ་སྐྱུ་བའི་སེང་། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རྒྱན་དང་ལྷན། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་
ཅན། །རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་གྱེན་དུ་བསྐྱེད། །ཅེ་མོ་རིན་ཆེན་ལོ་ལྟོས་བརྒྱན། །རལ་གྱི་
ལུས་འཛིན་མཛད་པ། །རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་ལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས། །དེ་ཡི་སྐྱེགས་ཀར་སྐྱེད་ཡིག་
ལས། །འཕོར་ལོ་དམར་པོ་ཅེ་བས་བཞི་པ། །དེ་སྐྱེད་རལ་གྱི་སོར་བཞི་པའི། །ཆངས་ཆུང་

ཟླ་སྟེང་རྩི་དམར་ལ། །རྩ་བའི་སྒྲགས་སྟེང་གཡས་སུ་བསྒྲོར། །མདུན་དུ་རྩི་ལས་དབྱངས་
 ཅན་མ། །སྒྲུ་མདོག་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ནི། །ཁྲོ་འཇུགས་འབར་བ་བརྩིང་བའི་ཞལ། །
 རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དོ་གལ་མཛེས། །དབུ་སྒྲུ་མཐོན་མཐིང་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རལ་གྱི་ཕུ་སྟེ་
 ཐུག་ན་བསྐྱམས། །བཞེངས་སྟབས་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་འགྱུང་། །ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཟླ་བའི་
 སྟེང་། །རལ་གྱི་སོར་བཞིའི་ཆངས་ཟུང་ལ། །རྩི་སྟོན་སྒྲགས་སྟེང་གཡོན་དུ་བསྒྲོར། །
 ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱོར་ཆོད་དུ་བསྒྲོམ། །གཉིས་ཀའི་ཐུགས་སྟོག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་སྒྱུན་དྲངས་མཆོད། །རི་རྩེ་བོ་རྩི་ས་གཉིས་མེད་བསྟེན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་བསྒྲོར་བར་བསམ། །གསལ་བརྟན་ཉམས་མཐར་
 མ་ཐུན་བར། །ཡུན་རིང་སེམས་བཟུང་རྒྱུང་འཆིང་བ། །བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དམ་པའོ། །
 དེས་སྦྱོ་བཟུས་པ་བྱ་བ་ནི། །བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རལ་གྱི་དང་། །ས་བོན་སྒྲགས་དང་
 བཅས་པ་ལས། །འོད་འབར་སྟོད་བཅུད་ཉེས་སྦྱོན་སྦྱང་། །ཕྱི་སྟོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་
 ལ། །སྒྲུ་གྲགས་སྒྲགས་གྱི་རང་སྒྲར་མོས། །སྒྲར་ཡང་འོད་དམར་རྩི་ཡིག་སྟེང་། །རབ་
 འཕྲོས་སྒྲུ་ཐུག་གཡས་ནས་འཐོན། །དབྱངས་ཅན་མ་ཡི་གཡོན་ནས་ཞུགས། །ཐུགས་ཀའི་
 སྒྲགས་དང་རྩི་ལ་ཐིམ། །དེ་ལས་རྩི་ཡིག་སྟེང་བ་གོ་ལ། །ཤངས་ཐུག་གཡས་བརྒྱུད་བདག་
 ཉིད་གྱི། །གཡོན་ནས་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པ་ལས། །ཞུ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་སྒྲགས་སུ་གྱུར། །ཁོང་
 བའི་ནང་དང་བ་སྒྱུའི་གསེབ། །དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཁེངས་པར་བསམ། །བར་མེད་འཁོར་
 བའི་སྒྲགས་སྟེང་ཟེར། །ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་སྟངས་པ་འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་
 རང་དང་། །དུས་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། །བདག་གི་སྦྱི་བོར་ཐིམ་པ་ཡིས། །རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
 པར་བྱས། །ཡང་འཕྲོས་སྟེ་སྟོད་རྒྱུད་སྟེའི་བཅུད། །མཁས་པའི་ཤེས་རབ་གྱུབ་པའི་ཉམས། །
 དགོ་བཤེས་འབྲུ་སྒྲན་རུས་མཐུ་བསྟུས། །ཕྱིར་བསྟེན་ངག་ལ་རུས་པ་བརྟས། །ཡང་འཕྲོས་

ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་། །འབྲུང་བཅུད་ཉི་ཟླ་ལོར་ལུང་ལོང་། །ལྷ་ཁྱུ་གཟའ་བརྒྱད་ཤེས་
 རབ་མཐུ། །རྒྱལ་བཅུན་ཆེ་དགའི་སེམས་རྣམས་བཀུག །སྟོང་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་སྟོང་
 འབར་། །རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གང་། །བདག་སྟོན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། །
 སྒོ་ཡི་མུན་པ་བསལ་ནས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཉི་མ་ལྷ་བུ་ཡི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 བར་བསམ། །སྒྲོན་པ་བསྐྱར་འཆང་དཔལ་བེལ། །ཅོད་ལ་རལ་གྱི་ཅོམ་པད་དཀར། །སྟན་
 གྲགས་དུང་དཀར་གཟུངས་སྟོགས་བམ། །འབྱོར་པ་ལོར་བུ་དབང་ཡི་ཐི། །བསམ་ཀུན་
 འགྲུབ་ལ་བུམ་བཟང་སྟོན་པ། །གང་འདོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གནད། །གང་ལྟར་བསྐྱེད་
 པ་བྱེད་པའི་དུས། །མ་ཡིངས་ཉིང་འཛིན་བརྟན་ལྟན་པས། །བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་རེག་
 བར་། །སྟགས་འདི་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱེད། །ཞོ་རྩེ་རྩེ་མ་མེ་དྲི་བུ་མཐུ་བྱེ་མེ་རྩེ་མཐུ་
 བྱེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་རྒྱ། །སྟགས་ཀྱི་ཐོང་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་། །བརྒྱ་ཡིས་མི་བརྟེན་གཟུངས་ཐོབ་འགྲུར། །
 སྟོང་གིས་སྐྱ་སྐྱད་ཀུན་ལ་མ་ཐས། །ཐི་ཐུག་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་གྲུར་ན། །ཉི་མ་རེ་ལ་སྒྲོ་ག།
 ལྷ་སྟོང་རེ་རེ་ཐིན་པར་འགྲུར། །མདོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སེམས་ནི་
 ཤེས་པ་དང་། །ཡི་གའི་རིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྲུར། །
 སྐྱ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བཀའ་བཞིན་ཅོམ་པར་རྣམས་པ་ཡིན། །ཕྱིས་ནི་
 ས་ཡི་དབང་ཐུག་ཐོབ། །གངས་ཀྱི་ཆད་ནི་འབུམ་ཐུག་བཞི། །དུས་ནི་གལ་ཉེ་ལས་འབྲོ་
 ཡོད་། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཉི་མ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ན། །ལས་འབྲོ་
 མེད་ཀྱང་འགྲུབ་གསུངས་མོད། །ཉིར་གཅིག་ལ་སྟོན་སྒྲོ་རིམ་བསྐྱར། །ངེས་པར་རྟགས་
 མཐོང་བར་དུ་འབད། །རྟགས་ནི་རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་དང་། །ཐ་མ་མི་ལམ་ཚུལ་གྱིས་
 བྱེ་། །ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་དང་། །འོད་དང་དུ་བ་རྩ་སྐྱ་དང་། །དུང་འབྲུད་ཉི་ཟླ་
 ཤར་བ་དང་། །མེ་ཏོག་འཇུགས་དང་ཞིང་མོ་དང་། །སྟག་ཆ་འབྲུང་དང་ཉམས་དགའ་དང་། །
 ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་མཐོང་བ་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་རྣམས། །ཤེས་རབ་འཕེལ་

བའི་རྟགས་སྤྱ་གསུངས། རྟགས་མཐོང་བོགས་འབྱེན་མན་ངག་ལུགས། བདག་ཉིད་
 འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀར་རྩི། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་འཛིན་གསར་པའི་འོད། ལུགས་ཀྱའི་རྩལ་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་ཉན་རང་བྱེན་རྒྱབས་དང་། དབྱངས་གསལ་ཡི་གའི་
 རུས་པའི་མཐུ། རིག་འཛིན་སློ་ལྡན་སྤྱགས་འཆང་བའི། སློ་གྲོས་ཉི་ཟླ་མོར་བུའི་འོད། །
 ཅི་དང་བཅུད་བསྐྱུས་རྩི་ལ་ཐིམ། རི་ལས་འོད་བྱུང་སྤྱིག་ཀྱན་སྤྱངས། ཡིག་འབྲུ་ཆེར་
 འཕེལ་མགྱེན་པར་ཞུགས། རྩི་ཡིག་དམར་པོས་ལུས་ནང་གང་། འོད་ཟེར་མེ་ལྷེས་རང་
 གཞན་གྱི། སྤྱིག་སྤྱིབ་བསྤྱེགས་བསམས་རྩི་ལོ་ན། འབུམ་ཐུག་བཞི་སྤྱིགས་བཟླ་བར་
 གསུངས། རྟུན་གཤམ་རིག་པ་སྤྱབ་འདོད་ན། འཕྲོ་འདྲུ་སྤྱི་མཆུངས་རིག་པ་ནི། ཞི་ན་
 མོ་མཐུ་གྱི། ཀྱུ་མ་ར་རྩུ་རྩུ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཞི་ཨ་ར་རྩེ། བི་ར་རྩེ། རྩུ་རྩུ་བི་ལྷུ་རྩུ་
 རྩུ་རྩུ་བི་ལྷུ་རྩུ་ཡ། ཡ་མ་ལེ། བི་མ་ལེ། ར་ཡ་བ་ཏི། རུ་རུ་ཅ་ལེ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་
 རྩུ་རྩུ། འབུམ་ཐུག་གཅིག་བཟླས་ན་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་བཟླས་ན་རིག་པ་
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་བཟླས་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 བཅུངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་མཚམས་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ཡང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱུས་པས་བསྐྱབས་ན་དེ་དག་གི་རེ་བ་མཐའ་དག་བདག་གིས་
 རྩོགས་པར་བགྱེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བགྱེས་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྣམས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དོ་རྩེའི་བདེན་ཆོག་གིས། ཞལ་འཆེས་ཐུགས་
 དམ་བཞེས་པ་ཉིད། རི་ལྟར་རིགས་པ་བཟླ་བར་བྱ། གང་ལྟར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྤྱོད་
 གིས། སྤྱིགས་ཀྱི་རུས་པ་བརྟན་བྱས་ནས། སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ། འདོད་
 རོན་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། ཐུགས་སྤྱོད་འོད་གྱིས་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱན། རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 རས་བདག་ལ་ཐིམ། རྩོགས་རིམ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་བསྟོམ། རང་པོ་མན་ངག་
 བརྒྱད་པའི་ལུགས། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གསལ་བ་ཡི། ལྷོ་དབུས་ཟླ་བར་ཐིག་ལེ་

དམར། ། འོད་འབར་སྤྱི་བོའི་རྩྱུ་ལྷག་བསྐྱུལ། ། བདུད་ཅིའི་བ་ཐག་མེ་ལ་ཐོག་ ། འཆི་ཁའི་
 མར་མེ་སྤྱུ་མ་ཟག་བཞིན། ། རབ་གསལ་སྒོ་གསུམ་སྤུན་བ་བཅོམ། ། ལུས་ནང་ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅིས་ཁེངས། ། དེ་ནས་སྤྱིང་གི་ཁོང་གསེང་དུ། ། འཁོར་ལོ་འོད་ཁུ་འབར་བ་ཡི། ། མར་
 མེས་སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད། ། ཅེ་མོ་དགུ་རུ་བྱག་བ་རེ། ། བརྟོལ་ལས་འོད་སོང་
 རྩྱུ་ལྷག་བཞུས། ། བདུད་ཅིས་སྤྱིང་གི་བུམ་བ་གང་། ། དབྱིད་དཔལ་རབ་རྒྱས་མཁྱེན་གཉིས་
 གྱི། ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད་འབར་བར་བསམ། ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ངང་ལ་བཞག་ ། གཉིས་
 བ་རྩ་བའི་ཡི་གེའི་དོན། ། ཐུགས་སྒྲིག་འོད་གྱིས་སྤྱོད་བཅུད་འཁོར། ། ལྷ་མོ་རིམ་ཁུ་བདག་
 ཐིམ་རྗེས། ། རང་ཡང་ཁུ་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། ། ཐིག་ལེ་དམར་སེར་འོད་འཕྱོར་བསམ། ། དེ་
 ལས་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པོ་ཆད། ། གཉིས་ལ་སེམས་གཏོད་སྒྲུར་ཡང་སྤྲགས། ། བརྗོད་བས་ཅུང་
 ཟད་འགྲུལ་བར་བསམ། ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཡར་མར་དང་། ། བཅ་ཚུན་འབར་ཏེ་སེམས་
 ཅན་གྱི། ། གར་བྱབ་ཐལ་བྱུང་བརྟོལ་བསམ་ཞིང་། ། ཅུ་སྤྲགས་བརྗོད་མཐར་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས། ། འོད་ཁུ་ནས་མཁའི་གྲོང་དུ་ཐིམ། ། སྤྱང་བ་དམར་ལམ་གྱུར་བར་བསམ། ། མི་
 རྟོག་ངང་ལ་ཅི་གནས་བཞག་ ། བསྐྱུ་ན་ཡབ་ཡུམ་གང་རུང་གི། ། སྒྲིག་ལ་སེམས་སྤྲ་སྤྲགས་
 གུང་བརྗོད། ། བརྗོད་མེད་ངང་ལ་ཡུམ་གྱིས་བཞག་ ། འདི་ཡང་ཡི་གེ་རྩ་བར་བཤད། ། རྗེས་
 ཐོབ་སྤྱུ་མའི་ལྷ་སྤྱུར་ལྷང་། ། དགོ་ཆོགས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྒོ། ། དེ་ལྷར་བུན་བཞིའི་རིམ་
 བས་འབད། ། ཐུན་མཆོམས་གཏོར་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། ། རང་ལ་བདོག་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། ། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་མཆོད་བྱ་ཞིང་། ། ཏྲག་ཏུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྒོམ། ། སྤྱིད་བར་འཆིང་བའི་ལས་རྣམས་སྤང་། ། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་
 དག་ལ་འཛོམ། ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་བྱས་ལ་བརྩོན། ། ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བརྟན་ལྷན་བས། །
 སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་བ་གཅིས། ། སྤྱོད་ལ་མཆོན་མེད་རྗོགས་རིམ་བསྒོམ། ། དམར་
 སྤྱང་རྟོག་མེད་ངང་དུ་ཉལ། ། ཐོ་རངས་མཁའ་ལས་དབྱངས་ཅན་མས། ། རྩྱུ་རྩྱུ་འི་སྤྲགས་

གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱལ་བས། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེར་བཞེངས་བསམ་ལྟར། །བྱུང་བྱས་རྣལ་འབྱོར་
 རིམ་ལ་འཇུག། བཟའ་བརྟུང་བརྟུང་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་ནས། །ལྷ་མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་བསམ། །རྟགས་མཐོང་ཁ་སྐོང་སྒྱིན་སྒྲིག་ནི། །སྟོང་ཕྱག་བརྟུན་སོགས་སྒྱི་ལྟར་བྱ། །
 སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལེགས་ཟེན་ནས། །དངོས་གྲུབ་རིལ་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ལས་གྱི་སྒྲོར་བ་
 མཐའ་ཡས་པ། །གཞུང་དང་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་བཞིན། །སྒྲུབ་ན་དོན་གཉིས་བསམ་
 འཕེལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་ཉམས་སྤངས་ན། །གནས་སྐབས་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་མེད་
 སྒྱེ། །མཐར་ཐུག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་གི། །གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་འགྲུལ། །སེང་གའི་
 སྒྲ་ཡིས་མ་རྣམས་སྒྲག་བྱེད་བཞིན། །ཉོན་མོངས་དུག་རྣམས་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན། །
 བདྲའི་ངང་ཚུལ་བཞེད་གཞུང་གསལ་བར་བྱས། །འགྲོ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྲུ་ཡིས་སྒྲོལ་བར་
 ཤོག། །ཅེས་པའང་རང་གཞན་ལ་སྒྲན་པའི་སྒྲོས། རྒྱ་གཞུང་ཙུ་བའི་ཆོག་པལ་ཆེར་སོར་གནས་ལ། བར་
 སྐབས་གྱི་གསལ་བྱེད་ཕྱན་བུ་ཙུ་བའི་ཡིག་རྟེན་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བར། སྒྲ་མའི་གསུངས་དང་
 རང་ཆོག་གིས་ཀྱང་བསྒྲན་ཏེ། ཟེ་ཆེན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོད་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་སྒྲེས་སྒྲུར་
 བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིའི་མཛོད་ཁང་ལ་དགའ་བ་མེད་པར་དབང་འབྱོར་བའི་
 རྒྱར་གྲུར་ཅིག་མདྲ་ལོ།

ཐོགས་འདོན་རིལ་བྱ་བསྒྲུབ་པ།

༡༡། །ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་ར་སྤྱི་ཡི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས། ཙུ་བའི་བསྟེན་
 པ་ལེགས་པར་ཐོན་ནས། ཐོགས་འདོན་རིལ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་ལ། རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་རྩེ་སྒྲ་མས་མཛོད་པའི་
 སྒྲ་སེང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟན་པའི་རོལ་མོ་འབྲོལ་བ་གཞིན་ཅུ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་སྤྱི་
 དགོང་གི་ཐུན་ལྟ་བུར་ཐོལ་ཡངས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གཞུང་དངོས་གྱི་ཆོག་ལྟར་བྱེད་པར་སྒྲོན། བྱུང་དང་གཅོང་སྒྲ་
 ལྟན་པས། སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཞུངས་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྱགས་རྒྱས་མཆོད་

179

[illegible]

རྣམ་པ་རྒྱུ། །བསྟན་ནས་བདག་དང་ཐུབ་རྒྱུ་ལ། །ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་གྱུར། །
 ཞེས་མོས་ལ། ཨོྲེ་རྩེ་མ་མེ་དྲི་པོ་མཐུ་བྱི་མེ་རྩེ་པརྩ་མཐུ་མེ་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་དྲ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟླ། ཐུན་
 མཐར་དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་སྟགས་ཀྱི་རུས་པ་བརྟན་པར་བྱས་རྗེས། མཆོད་བསྟོད་གོང་
 ལྷར་བྱ་ཞིང་། བཅུ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྟོའི་གཏི་མུག་མུན་པ་
 རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སྟོ་གྲོས་སྟོབས་
 པའི་སྒྲུང་བ་བསྟེན་དུ་གསོལ། །གང་ཆེ་བལྟ་བར་སྐོར་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
 རྗེས། མདུན་བསྟེན་འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་འདུས། །གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །འོད་ལྷ་
 རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར། །བདག་གི་ཐུགས་སྟོག་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོད་བཅུད་གདན་
 བཅས་རང་ལ་བསྟུ། །རང་ཡང་ཐུགས་སྟོག་ས་བོན་ལ། །རིམ་ཐིམ་ཐིག་ལེ་འོད་དམར་
 གྱིས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱན་དབང་དུ་བྱས། །རྗེས་སྒྲུང་སྟོས་བྲལ་དབྱིངས་སུ་བཞག །
 དེ་ལས་སྒྲུར་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྒྲུར་གསལ་བའི། །གནས་
 གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཆོན་པར་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ། མཐར་། མེད་གཏི་སྒྲ་ཡིས་མ་རྣམས་
 སྒྲག་བྱེད་བཞིན། །ཉོན་མོངས་དུག་རྣམས་གཙོད་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ །བདག་གིས་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་མཐུས། །འགྲོ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱུ་ཡིས་སྟོལ་བར་ཤོག །
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག་ །འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་འབྲུབ་གྱུར་སྐོར་གས། རི་ལྷར་རིགས་
 པའི་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱོ། །འདི་འད་རིལ་བུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཉིར་མཁོའི་སྒྲུང་དུ་ཡི་གེ་རྟོང་
 པ་དག་ལས་བརྟན་པ་དགོ།

༣༡། །འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་མ་ཉིའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་
གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་གཅེས་པར་བརྟུས་པ་
སྟོ་གྲོས་སྒྲུང་སྟེར་ནོར་བུའི་སྟོན་མེ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཞི་སྒྲིལ། བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩས་མངོན་མཐོ་རིག་བྱེད་པ་དང་ཤིས་བརྗོད་
ཉན། །དཔལ་གྱི་མགོན་ཅན་པད་དཀར་མིག་དང་ཤེ་ཁ་ལོར་ལོས་སྐྱར་ལ་སོགས། །
མིང་ན་ཆེ་དགུའི་མགོ་པོའི་ཐོད་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་འཕྱོང་དཀར་བའི། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་
དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོས་སྟོངས། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་
བ་འབུམ། །གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲ་བ་བྱེ་བའི་མདངས་འཕྲོག་སྒྲ། །དྲན་པས་སྟོང་གི་མུན་སེལ་
མཆུ་བྱི། །ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཀྱན་མོངས་མུན་པའི་འཕྲི་ཤིང་བསྟོལ་
བ་དང་། །ལུལ་བྱུང་སྟོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་ཐོབ་འདོད་ལ། །མཆོག་སྟེར་གདམས་ཟབ་ནོར་བུའི་
སྟོན་མེ་ཆེ། །ལྷག་བསམ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མཆོད་འདིའོ། །དེ་ལ་འདིར་འཕགས་པོད་
གཉིས་ན་མཆོན་ཉི་ལྷ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེག་པ་རྩོ་
རྩེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་འོངས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། །ཡིད་
ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་པར་བྱ་བའི་སྟོད་དུ་ལོ་རྒྱས་དང་། །ལོ་རྒྱས་དེ་ལྷན་གྱི་གདམས་
ངག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆད་གིས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྩོན་པོའི་དོན་དུ་
གསུངས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་ཞེག་བཞུགས་པའི་ནང་ནས། །རྩེ་བཅུན་ས་
སྒྲ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པས། བྱ་བ་དང་། །སྟོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་

ལ་མ་བརྟེན་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་གསང་སྤྲུལ་རྣམས་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པར་བཞེད་ཅིང་། གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་མ་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ལྷའི་ངོ་བོ་
 ཅུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་བཞག་
 ཀྱང་མི་འགལ་བ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་པུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་
 ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲལ་བ་སྟེ། སྒྲོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་ཏུ་རི་དབྱ་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པ་ལས། ལན་གཅིག་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། བྱིས་ད་སྟེ་ལོ་བཅུ་ལས་མི་སྐབ་
 བས་སྒྲོད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་གཅིག་ཆོལ་ལ་ངའི་ཆོས་འདི་སྒྲོན་ཅིག་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན།
 དེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་རྣམ་མཁའི་ལམ་ནས་སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་བསྒྲོར་ཏེ་སྒྲོད་ལྷན་
 བཅའ་བས་མ་རྟེན། མཐར་མ་ག་རྒྱའི་ཡུལ་ན་མ་རྟེན་རྗེ་བོ་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་འཆོ་བ་
 དང་བྲལ་བ་གཅིག་སྒྲོད་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་དེར་བྱོན་ཏེ་ལས་འདི་ཞོག་ལ་ཆོས་སྒྲོར་
 ཞུགས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་ན་རེ་བདག་རྒྱས་ཤིང་འཆོ་བ་ཡང་མེད་ཡི་གེའང་མི་ཤེས་
 བས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་འཆོལ་ཞུས་པས། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡོད་གསུངས་
 བས་སྐྱབ་ཐབས་འདི་གནང་ཞིང་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱུལ་པས་ཞག་ལྷན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཤེས་
 སུ་གྲུར་ཏེ་པརྟེ་ཏ་མ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ཞི་
 བྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གསང་མཆོན་སྟེག་པའི་ངོ་རྗེ་ཞེས་བཏགས། ལྷ་ལེན་རྒྱར་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་སྐལ་བ་ཅན་ཞེས་གྲགས། ཁོར་བུ་སྤྱིང་དུ་
 འབྱུངས་པས་ཁོར་བུ་སྤྱིང་པར་ཡང་གྲགས། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་
 དུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་བྱས། བདག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་
 ད་རྒྱས་པས་བཤད་པ་མི་ཁོམ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཞུ་བས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་

ཁྱོད་རང་ལ་ཆེད་ལྷན་མ་ལོ་བཅུ་ཡོད་པ་དང་། ང་ལ་ཡི་དམ་ལྷན་ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་བཅུ་
ལས་གཉིས་འདས་ད་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ། དེ་བར་དུ་འགྲོ་དོན་གྱིས། དེ་
ནས་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ཡང་སྤྱིད་གསུངས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་
དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ལྷ་ལུང་སྒྲིབ་དཔོན་དེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བྱིས་
སྒྲིབ་ཞལ་ནས་འོད་བྱུང་སྟེ། ཡུན་རིང་སྤང་བར་བྱས་པས་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱའི་མཚན་
གསོལ། ལོག་པར་ལྷ་བ་འགའ་ཞིག་བཀྲོད་དུ་འོང་བར་སྤང་བོ་དང་རྟ་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་
གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བས་ངོ་མ་ཤེས་པར་བྱིར་ལྷོག་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་
ཅན་ཞེས་གྲགས། སྒྲ་ཆེད་སྤྱད་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད།
མཐར་འཇུག་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྲ་བརྟེས་སོ། །དེ་ལྷ་ལུང་བརྟེན་ཏེ་དེས་ནོར་བུ་གྱིང་བ་རྒྱུད་པ་ལ་
གསུངས། དེས་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ་ལ། དེས་པཎ་ཆེན་ཤུག་གྱི་ལ། དེས་ཁྱོ་ལྷ་ལོ་ཙྰ་བ་
གནུབས་བུམས་པའི་དཔལ་ལ་གནང་བ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། བསིལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོདས་
ཅམ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བའི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཀྱུ་ལ་བས་ལུང་བསྟན་
ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའོ། །
གཉིས་པ་གདམས་ངག་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་ཉི་བར་བསྟེན་པའི་ཆོག་ བར་དུ་
དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། མཐར་ལས་སྦྱོར་གྱིས་རང་གཞན་རྣམས་འདོད་པའི་དོན་ལ་
འགོད་པའི་ཆོག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་འཁོར་བ་མཐའ་དག་
སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྟོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པས།
སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གིས་རྒྱུད་སྟོམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་
པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བུག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་འདོད་གྱི་བསམ་པས་སྟོན་འཇུག་
གི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ། རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེའང་དུས་སྤྱར་བར་ཐོབ་
འདོད་གྱིས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོན་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་

གུན་སྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། བྱད་པར་དུ་འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་ཐོབ་ཅིང་མན་ངག་གི་གནད་ཤེས་པ། སྤྱི་མ་དང་ལྟ་སྒྲགས་ལ་གུས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་གྱི་
 དེས་ཤེས་བརྟན་པོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། བྱས་དང་གཙང་སྒྲུའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གཙོ་
 པོར་གནས་པས། ཐོག་མར་མཆོམས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་དུ་སུཙྴ་གདབ། ལུ་གཏོར་བཏང་།
 ལམ་འཕྲང་སེལ། ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོན་བརྗོད་འདོན་པ་སོགས་བསགས་སྒྱུད་གི་དབྱང་
 བསྐྱེད་ནས། ཡར་ངོའི་གཟུང་སྒྲར་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོའི་དུས། དབེན་ཁིང་ཉམས་དགའ་
 ལ་རང་དབང་འདུས་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པ་གི་མཆོམས་དམ་པོར་བཅད། གནས་ཁང་བྱི་
 ཏོར་དང་བཀོད་པས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བརྒྱན། འཇམ་དཀར་གྱི་སྒྱུ་བྱིས་འབྱར་གང་རིགས་
 ཡོད་ན་བཤམས། །མདུན་དུ་སྟེགས་གཙང་མར་དྲི་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པར། བསྐྱེན་
 བ་ཆང་གི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་གཏོར་ཐེབ་ཀྱང་བཞིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་ལྟར་དང་། དེའི་མདུན་
 དུ་ཉར་སྒྱུད་ནམས་སྤྱིང་ཆར་དུ་བཤམས། རྒྱས་པར་སྒྲོན། རུལ་ཆོན་དཀར་པོས་པར་
 འདབ་བརྒྱད་བྱི་བའམ། རས་བྱིས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྱུ་དང་མཆོན་
 བརྗོད་གྱི་སྟེགས་བམ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། དབང་ལྡན་དུ་མཆོམས་
 འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུ་གཏིས་ཉར་སྒྱུད་ལྟ་དང་བཅས་པ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་
 བཤམས། ཤར་དུ་དཀར་གཏོར་གཅིག་བཀོད་རང་གི་མདུན་དུ་རྟོ་རྗེ་དྲིལ་བུ། བས་བཟེ།
 རིན་པོ་ཆེའི་མཚུལ་འབྱུང་དང་དྲིའི་སྒྲོན་སོགས་འོག་དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཐོག་མར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྱུད་ལམ་དང་ལྟན་པས་འཁོད་ནས་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་བཙོས་པ་སོགས་བྱན་ལ་
 འཇུག་པའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་སྒྱི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་རྗེས་གནས་ཡོ་མཆོད་རྗེས་སོགས་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་ག་ལྟ་པའི་
 དབྱས་མར་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་དབྱེར་

མེད་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོག་གསུམ་གྱི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱུལ་རྣམས། རྒྱལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ལུས་
 ཐུག་རི་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ། གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་ལོར་ལྷ་རྣམས་བཞུགས་པ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་དེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་
 དུ། ཅི་མཛད་ཁྱེད་མཁྱེན་སྙམ་པའི་རེ་ལྟོས་ཡིང་བསྐྱུར་གྱི་འདུན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པས་
 སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ལ། སྤྱབས་འགྲོ་ཅི་རུས་བྱ། ཆོག་མཁའ་ཁོང་དེ་དག་དཔང་པོར་བྱས་
 ཏེ། འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་གྱི་བརྩེ་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་
 འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སྐུར་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་
 བར་བགྱིའོ་སྙམ་པས་སེམས་བསྐྱེད། མཐར་སྤྱབས་ཡུལ་རྣམས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་
 ཉིད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་
 ལ་ཟུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་རྗེས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཁའ་
 བསམ་གསུམ་། སྤྱབས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་
 བཞད་པའི་རོལ་གར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་འབུལ་བར་སྒྲོན་སྐུར། མ་
 བྱུང་གྱུང་གཞུང་རྩ་བར་མ་བཤད་པས་ཆད་སྒྲོན་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་སྐུ་
 ལའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཁའ་བསམ་གསུམ་ཏེ། ཆོག་མཁའ་གཉིས་ཀྱི་རང་འབྱས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་
 པའི་ངོ་བོ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དག་འདོན་ནི་རང་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་པ་སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གང་ལྟར་བྱས་གྱུང་མི་འགལ་མོད། འདིར་
 རང་ལུགས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་བླ་མས་སྤྱབ་ཐབས་འདོད་སྙམ་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་
 བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོ་གང་རུང་བྱས་ན་གནས་སྤྱབས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 བདེ་ཞིང་། རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཅོས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་

སོ། །དེ་ཡང་། སྤྱོད་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་པོ་ལས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དཀར་ཞིང་དྲངས་ལ་དྲི་མ་
 མེད་པ། མཚོ་མཐའ་ནེའུ་གསེང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་ལུའི་ནགས་ཚལ་འབྲེགས་པ། སྤྱང་
 ཆེན་ཐལ་དཀར་གྱི་ཕུ་ཚྭ་གས་ཉེ་བར་རྒྱ་བ། ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པ་དུ་མས་
 གང་པ། མཚོ་སྤྱོད་རྣམས་མེ་ཏྲོག་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པའི་དྲུ་བས་ཁེབ་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆུ་བྱ་
 རྒྱད་སྟེན་པར་སྒྲོག་པ་དུ་མས་གང་པ། དེའི་དབུས་སུ་པོ་ལྷང་སེར་ལས་པདྨའི་སྤྱོད་པོ་ཡལ་
 ག་དང་ལོ་མ་གསེར་ལས་བྱས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྤྱོད་དང་
 ལྷན་པ། ཉེ་བ་ལྷང་སེར་གེ་སར་དམར་སེར་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཨ་ལས་སྒྲུ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཉེ་གང་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རང་སེམས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་རྣམས་མཚོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བསལ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་རྒྱུ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་སྒྲུ་ལྷ་དཀར་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ། ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྒྲིབ་དང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིབ་གྱིས་མེ་ཏྲོག་ལྷུང་ལ་ལའི་སྤྱོད་
 ལུའི་རྩ་བ་ཕྱགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟེན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྱོད་ན་ཤེར་བྱེན་
 སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་བའི་སྒྲིགས་བམ་ཅན། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་དབུ་
 རྒྱ་རལ་པའི་ཟུར་ལུད་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྩ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སྤྱོད་འབར་བའི་ཏྲོག་
 དང་སྟེན་གོང་དུ་ལྷུང་ལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྟེན་
 ཤལ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། ཕྱག་གཡུབ་དང་། ཞབས་གཡུབ་དང་།
 རྒྱ་རགས་དང་། དོ་ཤལ་བཟང་པོས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཞིང་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲུ་སྟེན་པར་སྒྲོགས་
 པ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
 ཅུས་སྒྲིས་པ། རྒྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ།
 དེའང་རྣམ་པ་གྱུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐར་ཤར་བའི་ངེས་པ་བརྟན་པོས་སེམས་བྱིང་གོད་ཀྱི་དབང་
དུ་མི་གཏོང་བར་ལྟ་སྒྲིའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་
ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆ་བྱི་མ་རྒྱམས་སུ་ལྟ་སྒྲིཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། ཕྱག་
གཡས་ན་བད་དཀར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རལ་གྱི་བསྒྲིམ་པ་སྟགས་འབྱུང་མོད། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་
རྒྱ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡི་གེ་རྒྲིང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ནོ། །དེས་སྒྲིལ་
བསྒྲིམ་པ་བྱ་སྟེ། བསྒྲིམ་པའི་ཐོག་མར་དག་དང་ཐེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིལ་བྱས་རྗེས།
རང་གི་སྒྲིང་ཅེ་མོ་བྱིན་བསྟན་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཁ་འབུས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་བྱེ་བའི་དབུས་སུ་
འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅེ་བས་དུག་ཅེ་མོ་རྩོ་བའི་ལྟེ་བར་བླ་བ་ལ་ཨ་ཅེ་བས་དུག་ལ་མདུན་ནས་
གཡས་བསྒྲིལ་གྱིས་ཨོ་སྒྲིལ་གྱི་དྲི་ན་མ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྱུང་དུག་འཁོར་ལོ་ལ་མ་རེག་པར་
གནས་པར་གསལ་བཏབ་ལ། ཡིག་འབྱུང་རྒྱམས་བསྒྲིལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མར་ཅུང་ཟད་
བསྒྲིལ་། དེའང་ཨོ་སྒྲིལ་ཡེ་དྲི་ན་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲིལ་། དེར་དམིགས་པ་ཟེན་པ་ན། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་
བ་དང་ས་བོན་མི་འགྲུལ་བར། འཁོར་ལོ་གཡས་དང་ཡིག་འབྱུང་རྒྱམས་གཡོན་དུ་འཁོར་
བའི་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིལ་གདངས་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་སྒྲིང་གི་ཐུན་པ་མ་ལུས་སངས་
སངས་དག་པར་མོས་ལ་གསང་སྟགས་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་མ་གོས་པར་ཅི་ལུས་སུ་
བསྒྲིལ་། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྱུང་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བར་མོས་
པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་གནད། འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྱུང་གསལ་ཞིང་མ་འདྲིས་པ་ཁ་དོག་དཀར་
བས་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་གནད། འཁོར་ལོ་མགྲོགས་པར་འཁོར་བས་ཤེས་རབ་ལྗུར་
བའི་གནད། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅེ་མོ་བསྒྲིལ་ཅིང་རྩོ་བར་བསྒྲིམ་པ་ཤེས་རབ་ཟབ་བའི་
གནད་དོ། །དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སྒྲིལ་། དེས་ལྟ་སྒྲིའི་ཆ་ཤས་སྒྲིལ་བྱེ་བྱག་ལ་
སེམས་བཟུང་། དེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིད་གཏད། དེས་སྟགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ལ་སེམས་
འཛིན། དེས་བླ་བ་ལྟར་འཆོར་བའི་འོད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མྱོངས་པ་བསལ། ཤེས་

རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲེལ། སྒྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་ཏེ་ལྷ་སྒྲུགས་ལ་ཐིམ་བས་
གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པར་བསམ། དེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་དང་དུ་དལ་
གསོ། མདོར་ན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ་ཞིང་བསམ་
པ་བཟང་བ་སྒྲུགས་དག་པ་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་ཡང་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ཐུན་མཐར་
དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཏེན་སྒྲིང་རྣམས་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས་སྒྲུགས་ལྷག་ཆད་གྱི་
ཉེས་པ་བསལ་ཞིང་ལུས་པ་བརྟན་པར་བྱས་རྗེས། ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། མཆོད་ཆོས་
ལུ་བདུན་པ་བཤམས་པ་ཉིད། འཇམ་ལུ་གྲིང་དང་གྲིང་གཞན་རྣམས། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་
གྱིས་བཀའ་སྤྲེ། །སྒྲིང་གསུམ་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ། །ཁུམ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། །
ཞེས་བརྗོད་ལ་འབུལ། བསྐྱེད་པ་ནི་མཆོན་བརྗོད་དམ་མ་ཏིས་མཇོད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་ཐོ་མ་འོར་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། འཇམ་དབྱངས་
མགོན་ཁྱེད་གྲུས་པས་རྗེས་དྲན་ཏེ། །སོགས་ཆོགས་བཞིའི་མཐར། བཅོམ་ལྷན་འདས་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤེས་རབ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། འདི་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་
ཐུན་མཆོམས་ལ་འཇུག། འདིའི་མཆོད་བསྐྱེད་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་ཡིན་གྱི། མདུན་གྱི་
མཆོལ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བཀོད་པ་ལ་མཆོད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
ཐུན་འདྲན་མེད་པའི་ཐུར་རོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་ངོ་ཞེས་རྗེ་གཏོར་ཆེན་སྤྲུལ་བཞེད།
དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་བཞིར་བཅད་པའི་སྤྲ་དགོངས་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐུན་
མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་ན། གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་ལ་ཆབ་གཅོང་གིས་བྲན། ཡ་ཀུ་རོ་ལན་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཨོ་ ཐུན་དངས། པདྨ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྒྲི། གྱིས་གདན་འབུལ། ཅ་མེ་

སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་མ་རྒྱ་གྱི་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་
གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། སྤར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ། རོངས་བཤགས་རྟེན་
ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས། མེད་ན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། ཐུན་མཚམས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བའི་དང་བརྟེན་ཏ་མ་ཏིས། བ་རོལ་ཕྱིན་དང་བསྐྱོར་
བ་མང་པོ་དང་། །མཚན་ནས་བརྗོད་དང་བསྟོད་བ་མང་པོས་བསྟོད། །མཆོལ་འབུལ་ཞིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ། །འདིས་ནི་སྤར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། བྱིས་སྤྱི་མདུན་དུ་མཆོལ་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་བཤམས། རང་
གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སེལ་མས་བཀང་བ་བཞག་སྟེ། མཆོལ་ཆོམ་
བུ་བདུན་མ་སྟེ་ལྷར་གྱི། མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཞེས་པའི་མཚམས་བྲམ་མ་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། བདག་མེད་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་
མེ་ཏོག་འཕྲུལ། བྱིས་སྤྱི་ལ་ལྟ་དོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱ། སྟོན་མཆོལ་སོ་བདུན་མའང་འབུལ།
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བརྟེན་ཏ་མ་ཏིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་དང་།
སྟོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་སྟེ་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་བུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དོན་དམ་པའི་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྟོད་དེ། སྤྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་གྲོག།
དག་པའི་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་གྲངས་
དང་། དུས་དང་། ཏགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲངས་ནི་རྒྱུད་ལས།
སྟོན་དུ་བསྟོན་པའི་ཆོག་ཡི་གོ་འབུམ་བརྒྱས་ན་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །

ཞེས་དང་། བརྗེ་ཏ་མ་ཏིས། ཟླ་བ་གཅིག་གིས་སྒོ་འཕེལ་རིག་པ་འཛིན། ཞེས་གསུང་བའི་
 དོན། ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་ཐུན་རེར་བཟླས་པ་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་རེ་བཟླས་པས།
 འབྲུ་འབྲུམ་སྟེ་འབྲུམ་ཕྱག་ཕྱག་འགྲོ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མའང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དུས་ནི་སྟིགས་མའི་དབང་གིས་གྲངས་བསྟེན་ལན་གཅིག་ཙམ་གྱིས་རྟགས་མ་བྱུང་ན། སྟོན་
 གྱི་བསྟེན་པ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལན་ཕྱག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ། ཟླ་བ་ཕྱག་ཏུ་བསྟོམ་
 བཟླས་བྱས་པས་བསྟེན་པ་འབྲུམ་ཕྱག་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་ཕྱག་སོང་བ་ན་རེས་པར་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཟུང་ལས། ཟླ་བ་ཕྱག་གི་མན་ངག་གིས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་འགྲུབ་པར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས། རྟགས་ནི་རབ་དངོས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་།
 གསུང་ཐོས་པ་དང་། འབྲིང་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། ཐ་མའང་མི་ལམ་ཏུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་། གཞོན་ལུ་གོས་དཀར་ཙན་གྱི་ཕུ་སྟེ། མཆོན་ཆ།
 ཤེལ་ཐེང་། འོ་ཕྱག་སོགས་སྟེར་བ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ། སྟོན་མེ་སྤར་བ། མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་
 དགའ་ཆེལ་ཏུ་བྱེན་པ་སོགས་དགོ་ཞིང་གིས་པའི་མཆོན་མ་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་སུ་འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། གཞུང་འཛིན་པ་སོགས་ལ་སྒྲར་ལས་སྒོ་གོས་ཀྱི་འཇུག་པ་གསལ་
 བ་སོགས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་གྲུབ་ནས་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའམ་རེ་ཞིག་མི་རུས་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་རུས་པ་
 འབྱེན་བྱེད་སྟོན་སྟེག་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ནས་རིམ་གྱིས་མཆོམས་གོལ་བ་སོགས་སྟེ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་བར་ཏུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་སྟོར་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་ཐོག་མར་བྲིས་སྒྲུ་འབྲི་བར་
 བྱ་སྟེ་གནས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གཙང་སྒྲུ་དང་ལྡན་པར་མཆོམས་བསྟུམས་ཏེ།
 ལྟ་བུ་བཟོ་བ་གསོ་སྟོང་དང་ལྡན་པས་འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ལེའུ་ལས་
 རས་བྲིས་བདུན་བཤད་པའི་བདུན་པ་འདི་ཉིད་འབྲི་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ལུར་འགྲུབ་སྟོར་

སོགས་གཟུང་སྒྲུ་ཕྱིན་པ་ཟུང་པོ་ལ། རས་དཀར་པོ་སྒྲུ་མེད་པ་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་
 ལ་སྒྲུ་སོགས་མི་གཙང་པ་མ་འདྲེས་པར། ཟར་ཁུ་ལ་སོགས་པས་རས་འདུལ་ལེགས་པར་
 བྱས་ལ། ཚོན་མ་འདྲེས་པར། མཐའ་ཐམས་ཅད་ཅི་གི་དུས་པའི་རིམ་བསྐྱར་པ་སོགས་
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ། འོག་ཏུ་བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་མེ་
 ཏོག་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དག་གིས་བྱབ་པར། དང་དུར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བྱས་བརྒྱན་པའི་འགྲམ་
 དུ་ནེའུ་གསེང་ལ་གྲུང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་གྱི་ཚོགས་གནས་པ། མཚོའི་དབུས་ན་པདྨའི་སྤྲོང་
 པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཅེ་མོར་པདྨ་དཀར་པོ་ཆེས་ཡངས་པའི་ལྷོ་བ་ལྷང་
 སེར་མཐོ་པའི་སྤྲོང་དུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྟོན་བླ་ལྟར་དཀར་
 བ། གཡས་མཚོག་སྒྲུ་གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་གྱི་ཐུག་རྒྱས་ལྷུང་ལའི་སྤྲོང་བུ་
 འཛིན་པའི་མེ་ཏོག་སྟོན་གྱི་ཐད་སོར་ཁ་བྱེད་པའི་སྤྲོང་དུ་བུ་སྟེ་བཞག་པ་འཛིན་པ། རལ་པའི་
 ཐོར་ཚུགས་བྱུར་ལུང་ལྷ་དང་ལྷན་པ། གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ། དར་དམར་པོའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། སྒྲ་གོས་འཕྲག་པར་གཟར་བ་སྒྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། པད་སྤྲོང་གི་
 ཡལ་ག་ལས་ཐོན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་པདྨ་དཀར་པོ་བླ་བ་དང་བཅས་པ་གཉིས་གྱི་སྤྲོང་
 དུ་གཡས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱི་ཡང་ཀྱ་ལྟར་སྤྲོ་བསངས། གཡས་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་ནོར་
 ལུའི་ཡུ་བ་ཅན་གཡོ་བ་ཅིང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་སྒྲུ་རས་གཟིགས་
 དཀར་པོ་གཡས་རྩ་ཡབ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། གཡོན་པདྨ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ།
 གཉིས་ཀ་ཞི་བ་འཇམ་དཔལ་ལ་བལྟ་བ། འཇམ་དཔལ་ལས་ཚུང་བ། ན་བཟའ་སྤོན་པོ་
 གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལུ་ཏིག་དང་རིན་
 པོ་ཆེའི་མཚོད་ཕྱིར་ཐོག་བྱས་པ། སྤྲོང་དུ་ལྷའི་བུ་གཉིས་གྱིས་ཐེང་བ་འཛིན་པ། སྒྲིན་སྒྲུབས་
 ལས་བྱུང་བ། འོག་ཏུ་དོ་ལེབ་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་དབྱིབས་ཆ་ལུགས་རི་ལྟ་བ་སྒྲིས་ཐོར་ཐོགས་
 བ། གཙོ་པོའི་ཐུག་མཚོག་སྒྲུ་གྱི་འོག་ཏུ་ལོའོད་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་བར་འབྱེ།

བྱིས་ཟླ་མ་ཐག་རམ་བྱིས་ཤར་དུ་དགམ། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། ལྷར་བསྐྱེད་
 མཆོད་བསྐྱེད་སྒྱུ་དཔེ་བྱ། བརྟན་བཞགས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་འཕྲོར་ཁིང་གིས་པ་བརྫོད་དོ། །ཉི་
 མ་གཅིག་ལ་སྒྱུ་འབྲི་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་རབ་གནས་དང་བཅས་པའི་བར་གྲུབ་ན་ལེགས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་དངོས་ནི། ཡོད་ན་སྒྱུ་གཏུང་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྲུང་བཤམས།
 ལྷར་ཀྱི་བྱིས་སྒྱུ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བགྲམ། དེའི་མདུན་དུ་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པའི་མཛུ་ལར་
 རི་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་བཀོད། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ལྷ། དཀར་གསུམ་
 ཀྱི་གཏོར་མ་གཅིག་རྒྱུ་ཆེ་བར་བཤམས། བགོགས་བསྐྱེད་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་
 བཏང་བར་བཤད་པས་ཆ་གསུམ་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་པ་བཏང་བས་འབྲས། གནས་ཁང་རྟེན་
 མཆོད་རྒྱུ་གུ་གུ་ལ་གྱིས་བདུག་ རང་གོས་གསར་པ་གོན་ཁིང་(བཀོན་ཅིང་)། བྱུང་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་སྒྲུང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་འང་དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་། རྟེན་
 ལ་ཁ་ཕྱོགས་པར་འདུག་ རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱས་དང་གཙང་སྒྲུ་གལ་ཆེ། གྱིབ་ལ་འཛེམ། བདག་
 བསྐྱེད་སྒྲུབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟུང་པ་དང་། མཐར་མཆོད་བསྐྱེད་འདོད་དོན་གསོལ་
 བཏབ་ཀྱི་བར་ལྷར་བསྐྱེན་པ་བཞིན་བྱ། སྒྲུབས་འདིར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་སྒྱུ་ལྷར་རྒྱུ་
 ར་ཁི་ཏ་ལན་གསུམ་བརྫོད་པོའི་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རྟེན་རམ་བྱིས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་
 མི་ཏས་བསང་། སྒྱུ་བྱུ་མས་སྒྱུང་། བྱིས་སྒྱུ་མི་དམིགས་ཏེ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུར་སྦྱོང་པའི་
 རང་ལས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཤིང་རྒྱས་པའི་རི་པོས་བསྒྲོར་བ། ཞེས་སོགས་ནས། རྟེན་
 དུ་ལྷའི་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོང་བ་འཛེན་པ། སྒྲིན་སྒྲུབས་ནས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱིས་
 སྒྱུ་འབྲི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་དག་ཏུ་བརྫོད་ཅིང་བསམ། དེ་ལྷར་རྟེན་དེ་
 ཉིད་རྩེ་བཙུན་ལའོར་བཅས་དངོས་སུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་བདག་
 ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་ཕོགས་པས་ལའོར་ལོ་གཡས་དང་། ཡིག་འབྲུ་གཡོན་
 དུ་ལའོར་ཏེ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་སངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་བུན་

བཞིར་བསྒྲིམ་བསྒྲུས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཐུན་མཚམས་རྒྱམས་སུ་མཆོད་བསྟོད་མཆུལ་
 འབུལ། དེའང་མཆུལ་གྱི་གསོལ་གདབ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 རྒྱམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཕུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་
 བས་བདག་གི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སངས་ཤིང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་སྒྱུར། ཤེས་ཤིང་ཐུན་ན་གང་གི་མཆོད་རྗེས་ལའང་སྒྱུར། བསྟོད་པའི་སྐབས་
 སུ་བརྗེ་ཏ་མ་ཏིས་མཛད་པའི་དོན་ཟབ་སྒྲགས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སོགས་གྱི་ཐུ་མེད་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་མཚམས། གཡས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་
 མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་རྩེ་ཡབ་ཅོར་བུ་བསྐྱམས། །གང་གིས་དྲན་པས་བྱང་ཆུབ་
 སྟོད་མཆོག་གི། །སྟོན་ལམ་རྗེ་གས་པར་མཛད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གཡོན་དུ་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་དབང་ལྷ་ཤེས་མདངས། །ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་རྩེ་ཡབ་བད་དཀར་བསྐྱམས། །
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་ཀུན། །ཕན་བདེའི་དབུགས་འབྱེན་སྟོལ་ལ་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། །སྟོང་གི་ནམ་མཁར་ཆུ་འཛིན་ཐེང་བའི་དབུས། །འཆི་མེད་རིགས་གྱི་རིག་འཛིན་
 གཞོན་ཏུ་གཉིས། །ལྷ་རྗེས་མེ་ཏོག་ཐེང་བ་ལེགས་འཛིན་ཅིང་། །མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་
 འབེབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མདོར་ན་དད་པའི་ཡིད་མཁར་ཤར་བ་ཡི། །འཕགས་པའི་
 ཞིང་ཁམས་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས། །འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་སྐུང་ཕྱིར། །
 ཏུག་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་མཆོག་སྒྱུ་ཡི་སོགས་སྟེལ་བའི་ཁ་སྐྱོང་
 བཅས་བྱ། གཏོར་མ་ཆབ་གྱིས་བྲན། །ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཨོ་ལྷ་གྱི་
 དྲི་ན་མེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྟུལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་འདོད་
 དོན་གསོལ། །སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་བསྐྱགས་ནས་འབུལ་བར་གསུངས་ཀྱང་བོད་འདིར་དཔོན་
 མི་འབྱོར་བས། རྩ་ཏིའི་ཕྱེ་མ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སྐྱགས་པ་སྐྱགས་རེ་དང་བསྐྱོན་ནས་
 སྟོང་ཕུག་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལ་གཏོར། ཡིད་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་

ཏུ་གསེལ་བ་བཏབ། འདྲུག་ཏུ་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྲུབ་
 པའི་རྟགས་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྲིས་སྐུ་ལས་རྩྱི་གི་སྐྱེལ་མ། རས་བྲིས་འགྲུལ་བ་འབྱུང་སྟེ།
 རྩྱི་གི་སྐྱེས་ནི་ས་གྲུབ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ལ། རས་བྲིས་འགྲུལ་ན་ཆོལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱས་པ་དང་། རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མ་དེ་གཉིས་མ་བྱུང་ཡང་ལས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་ལས། ཞག་ནི་བྱ་ཅ་གཅིག་
 གིས་དབྱངས་ཅན་གྱི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པས། ཞག་ནི་བྱ་ཅ་གཅིག་
 བསྐྱབས་པས་དངོས་དང་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཞིང་བརྟན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་བསྐྱར་ཐང་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། རི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཆེ་ཞིང་བྱལ་
 བཤང་ལན་བདུན་ཅུན་ལ་རྟགས་གཉིས་མི་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དེ། སྒྲིགས་ཆོག་དང་བཅས་
 པའོ། །རྟགས་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་མི་ལ་མི་བཤད་པར་གསང་བ་དང་། ཆེད་འཛིན་
 མེད་པར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོན་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་
 སྐྱགས་གྱི་ཁ་སྒོང་བའི་བྱིར་སྒྲིབ་སྟེག་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ནི་ས་སྐུ་པ་སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོགས་
 གྱི་གསུང་རབ་ལྟར་ཤིས་པར་བྱའོ། །ཞིས་གྲུབ་མ་བྱེན་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུངས་ལས་
 སོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་ལས་སྒྱུར་གྱིས་རང་གཞན་ལ་ལན་གདགས་པའི་རྒྱལ་ནི། འཇམ་དཔལ་
 ཅ་བའི་རྟོག་པ་ལས། ཨ་ག་རུའི་ཡམ་ཤིང་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་གྱི་ཆད་ལ། དུ་རྒྱུའི་ཐང་
 རྒྱས་སིལ་ཏེ་རས་བཏགས་པས་སིང་ལྗེད་གི་མདག་མེ་དུ་བ་མེད་པ་ལ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་
 སྒྲིབ་བསྟེགས་བྱས་ནས། སྐུ་རངས་འཆར་བ་ཅུ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཅི་འདོད་པའི་མཆོག་སྐྱེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་
 མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་ད་གྱིས་རས་བྲིས་གྱི་མདུན་དུ་ཅན་དན་གྱི་སྒྲིས་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བདུགས་ཏེ། བཟླས་པ་བྱས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་འཕགས་པ་འཇམ་

དཔལ་མངོན་སུམ་དུ་གསེགས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ལ་མོས་པར་འགྲུལ་རོ། །མོས་
ནས་ཀྱང་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྲུལ། དབང་ཐོབ་པར་འགྲུལ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྲུལ་རོ། །ཅན་དན་དམར་པོ་ལས་བྱས་པའི་
པདྨའི་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་སོར་དུག་ཅམ་ཅན་དན་དམར་པོའི་འདེགས་བསྐྱས་ནས།
ལན་སྟོང་བསྐྱགས་ཤིང་དགའ་གཟར་གྱིས་ལན་སྟོང་སྒྲགས་པར་བྱས་ལ། ཟླ་བ་ཉ་ལ་རས་
རིས་ཀྱི་མདུན་དུ་པདྨའི་སྟོང་བཞག་ལ་ལག་པས་བཟུང་ནས་ཇི་སྟོང་རབ་དུ་འབར་བ་དེ་
སྟོང་དུ་བཟླས་པ་བྱས་ན། དེ་བཟུང་བས་ལོ་བཅུ་དུག་གི་ན་ཆོད་དང་མདོག་གསེར་བཙོ་
མ་འདྲ་བ་དང་ཉི་མ་བས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷ་གཞོན་ལྷ་ལྷ་བྱར་འགྲུལ་
བ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱག་བྱས་པ་དང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོར་འཆོ་བར་
འགྲུལ་རོ། །ལུས་ཞིག་ནས་མངོན་པར་དགའ་བར་སྐྱེ་བར་འགྲུལ་རོ། །ཟླ་བ་གཟས་ཟིན་པ་
ལ་ཤུ་དག་དཀར་པོ་སྤངས་ལ། བའི་རྣམ་ལུས་བཀྲས་ཏེ། ཤིང་ཨ་ཤུའི་ལོ་མས་བཀའ་
པར་བྱས་ལ་ཇི་སྟོང་དྲོད་དང་དུ་བ་འཐུལ་བ་དང་འབར་བ་དེ་སྟོང་གྱི་བར་དུ་བཟླས་པ་བྱས་
ན། དྲོ་བ་བྱུང་བས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྲུལ་བ་དང་གྲོལ་བ་ཐམས་
ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྲུལ་རོ། །དུ་བ་འཐུལ་བས་ནི་མི་སྣང་བ་དང་སྟོང་ཐུག་སུམ་ཅུར་འཆོ་
བར་འགྲུལ་རོ། །འབར་བ་ནི་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོར་འཆོ་བར་འགྲུལ་
རོ། །བ་སེར་སྐྱའི་བེའུ་དང་བཅས་པའི་མར་ཁུ་སྤངས་ལ། ཟངས་མའི་སྟོང་དུ་ཤིང་ཨ་
ཤུའི་ལོ་མ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བཞག་ལ། ཇི་སྟོང་གྲུབ་པ་གསུམ་ཐོབ་པ་དེ་སྟོང་དུ་
བཟླས་པ་བྱས་པ་དེ་འཐུངས་ན་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་མི་སྣང་བར་འགྲུལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་
འགོ་བར་འགྲུལ་རོ། །སྤོན་པུར་སྐྱ་ལའི་ས་པོན་ཟླ་བ་གཟས་ཟིན་པ་ལ་ཁར་བཅུག་ན་ཇི་
སྟོང་དུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བ་དེ་སྟོང་དུ་བཟླས་པ་བྱས་ལ། སྤོན་དེ་བྱུང་ནས་
ལྷགས་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྱི་བ་བྱས་ལ་ཡང་ཁར་རབ་དུ་བཅུག་ན་མི་སྣང་བར་འགྲུལ་

རོ། །སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་ན་ནི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལི་ཤི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཁར་བཅུག་ལ་བཞུས་པ་
 འབུམ་བྱས་ན་གང་དང་སྒྲུབ་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་དང་ནས་ཆན་ཁྱོར་གང་ཟེའིང་
 བཞུས་པ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བྱས་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་རོ། །སྒྲོང་མོའི་ཟས་ཀྱིས་
 འཆོ་ལ་ཤིང་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་དགའ་ཐུབ་བྱེད་ཅིང་བཞུས་པ་འབུམ་བྱེད་ན་མི་སྒྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །བཞུས་པ་བྱེད་བྱས་ན་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་
 དཔལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་བཞུས་པ་བྱས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་
 འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་གཟུགས་བརྟན་དྲི་ཐམས་ཅད་པས་བྱས་ལ་བཅད་ཅིང་སྦྱོར་
 བསྐྱེད་བྱས་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱུ་ཁྱུ་ལ་གྱི་རིལ་ལུ་རྒྱ་ལུག་གི་ཆོ་གུའི་
 ཆད་ཅམ་ལ་མར་གྱིས་བཏགས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་སྦྱོར་བསྐྱེད་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་དབང་
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཏིལ་ལ་ཞོ་དང་མར་གྱིས་བཏགས་པས་སྦྱོར་སྐྱེད་འབུམ་ཕྱག་སྟོང་བྱས་ན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་བྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །བའི་ཕྱི་བས་ལ་མ་ལྟར་བས་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ། དེ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་གཙལ་དུ་བཀྲམ་སྟེ། བཞུས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
 བྱས་ལ་དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། ལྷ་བ་གཅིག་གིས་མཆོག་
 ཏུ་ཡིད་གཞུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གི་སྒྲུབ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ་དཔལ་པར་ཐིག་ལེ་
 བྱས་ན་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་པར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ཁུང་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་པ་བྱས་
 ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏྲོག་གི་རིམ་ལས་སྦྱོར་
 སྐྱེད་འབུམ་བྱས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིན་རེ་ཞིང་བཞུས་པ་
 བདུན་བདུན་བྱས་ན་ངེས་པར་སྦྱོང་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞུས་
 པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ན་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་འོ་རྩེ་དཔལ་པོ་གཅིག་ལུ་གྲུབ་པའི་རྒྱད་
 ལས་། ལུ་དག་ཞོ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མཛོན་པར་བསྐྱེད་པས་པ། ཐོ་རངས་འོ་

མའམ་མར་རམ་ཏིལ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་བ་གཅིག་འབྲངས་ན་གྲོན་པ་དང་དེག་པ་མེད་
པར་བྱེད་དོ། །ཁུ་བྱུག་དར་མའི་སྒྲ་དང་འདྲ་བར་དབྱངས་སྟན་ཞིང་ཆོག་གསལ་བར་
འགྱུར་རོ། །སྒྲ་བ་དྲུག་གོམས་པར་བྱས་ན་མ་ཐོས་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
ཐོས་པ་ནམ་ཡང་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞོ་སྤྱ་གྱི་དྲོ་ན་མེ་
རྩེ་བཙུན་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་གི་སྟོང་པོ་འདི་གོང་མ་བཞིན་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་
གོམས་པར་བྱས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚོར་
འགོ་བའི་རྒྱ་བོ་ལ་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་ལ་བརྒྱལ་ལ། རྩེ་ཏིའི་མེ་ཏོག་གི་སྟན་པ་འབུམ་ལྷག་
གཅིག་སྒྲངས་ནས་སྤྲུགས་བརྗེད་ཅིང་། སྟན་པ་རེ་རེ་རྒྱན་སྟོགས་སུ་འབབ་པར་འགྱུར་བ་
ལས། སྟན་པ་གཅིག་རྒྱན་ལས་བསྒྲེག་པར་འོང་བ་དེ་སོ་ལ་མ་རེག་པར་མེད་ན་ཐོས་པ་
འཛིན་པ་ལ་སོགས་སྟོལ་བར་མཛད་དོ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟེན་པ་མེ་ཏོག་གི་སྟོན་སྟེག་འབུམ་
ལྷག་བཞི་བྱས་ན་ངག་གི་དབང་ལྷུག་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟན་བྱ་མའི་བྱེ་མ་ཞོ་
བཞི་ཅམ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྒྲས་ལ་ཐོ་རངས་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། ཅི་འབྱོར་པས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལ་ཡང་དག་པར་མཚོད་དེ། མར་རམ་རང་སྒྱུར་དང་
སྒྱུར་ནས་འབྲངས་ན་སྒྲ་བ་དྲུག་གིས་ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གི་བདག་པོའི་
དབྱངས་སྟན་པར་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་དུ་བསྟོན་པའི་ཆོགས་ཡི་གེ་འབུམ་བསྒྲས་
ན་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིས་སྒྲ་བ་གཟས་ཟིན་པ་དང་ཉི་མ་གཟས་
ཟིན་པ་ན། ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་རལ་གྱི་རང་གི་ལག་པས་སྒྲངས་ཏེ། སྒྲ་བ་མི་སྤྲང་བ་
རི་སྟོང་གོལ་བར་གྱུར་པ་དེ་སྟོང་བསྒྲས་པ་བྱས་ན་རལ་གྱིའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། ཅི་གསུམ་པ་དང་། མདའ་དང་། ཐོ་བ་དང་།
ཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་། རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཙུན་གྱིས་ལེན་
ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མིག་སྟན་ནམ་ཐིག་ལེའམ་རྟེན་

པར་བསྐྱེད་པའམ་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམས་བསྐྱེད་པའམ་བྱུང་། འོ་ཐུག་གམ་ཞོད་དང་
ཟན་ནམ་མར་དང་བཅས་པ་ཁ་ར་དང་བཅས་པས་སྒྲོད་བཀའ་སྟེ། ལག་པས་བཀའ་ནས་
བཞུས་པ་བྱས་ཏེ་འབྱུངས་ན་ལོ་ལྟ་བུར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །མྱ་ལྟ་ཁར་བཅུག་ནས་
བཞུས་པ་བྱས་ཏེ་མིད་ན་ཐེབ་སྒྱུར་དང་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་སྒྲུ་མ་ཁས་པ་དང་ཡིད་གཞུངས་
པར་འགྱུར་རོ། །པར་འཛིན་སྒྲིབ་སྟེག་འབྱུང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་
རོ། །པའི་པའི་སྒྲིབ་སྟེག་འབྱུང་གིས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྟེད་འགྱུར་པར་བྱེད་དོ། །
རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏེད་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིབ་སྟེག་གིས་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
མར་ལ་བཏགས་པའི་འབྲུ་ལྟེ་སྒྲིབ་སྟེག་འབྱུང་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་གནོད་སྒྲིབ་
མོ་དང་གྲུའི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཡམ་གིང་ལྟས་ཀྱང་
བྱེད། །ཏྲག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། པརྟེ་ཏ་མ་ཏིས། སྟོང་དབུས་རྒྱ་བའི་
ལའོར་ལོ་ཅེབས་དུག་ལ། འབྲུ་དུག་ཡི་གེ་བཀོད་པ་གཡས་གཡོན་བསྒྲོམ། །ཕྱགས་དུག་
ཅེ་མོ་ཚོ་ཞིང་རབ་དཀར་བས། །ཉེས་འཛོམས་སྟོབས་ལྡན་སྒྱུར་འཛིན་རབ་གསལ་འགྱུར། །
གྲེ་ཐུག་ཨེད་ཀར་དག་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་དཔག་མེད་དག །
བསྐྱེད་ནས་ཁོང་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་ཁེངས་ནས། །མི་བརྗེད་དུན་པའི་གཞུངས་ནི་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཡང་ན་རལ་གྱི་ཉིད་བཟུང་རིག་འཛིན་འགྱུར། །ཉི་རྒྱ་གཟས་ཟིན་དུས་སུ་མྱ་
ཉིད། །དར་དཀར་གྱིས་དྲིལ་ལྟེ་འོག་བཅུག་ལ་བཞུ། །ཐུ་ཐུ་ཐུང་ཐུར་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །
ཞེས་རྣམ་པ་བཞེན་གསུངས་གིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་སྟོན་ཀུན་དགའ་བཙུན་འགྱུས་གྱིས།
ཉེས་བྱས་འཛོམས་པའི་ལའོར་ལོ། ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་ལའོར་ལོ། གཞན་དང་ཅོད་པ་བྱ་
ཐབས། །མྱ་ལྟ་སྟན་མ་ལ་བརྗེན་པའི་ལས་སྒྱུར་ཏེ་ལས་ཁ་ཆར་བཞེན་གསུང་། སྒྲོས་ཁང་པ་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟན་མ། རལ་གྱི། མིག་སྟན། ལྟེ་ཅེ་ཨེད་ཀར། ཅེ་མ་པ་དཔལ་

བེ། འཆད་པ་དུང་དཀར། རྩོད་པ་རལ་གྱི་སྟེ་བདུན་གསུང་། ཆགས་ལོ་གསུམ་པ་རིན་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱལ་གྱིས། སྤྱད་ག་གིས་སྟོན་དེག་བསལ་བ། བརྩིས་ཐོས་པ་འཛིན་པ། ལྷ་མའི་
 མེ་ཏོག་གིས་ཐོས་པ་འཛིན་པ། ལྷ་སྤྱིའི་ལས་སྦྱོར། རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན། ཕྱག་མཆོན་
 གཞན་གྱི་རིག་འཛིན། མིག་སྒྲན། ཐིག་ལེ། ཀྱང་ཕྱགས། དབང་དུ་བྱ་བ། བཅུད་ལེན།
 མེ་ཏོག་གི་སྦྱོན་སྟེག་གིས་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་བ། བེལ་བའི་སྦྱོན་སྟེག་གིས་ཀྱལ་
 སྟོན་སྦྱབ་པ། མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་སྦྱོན་སྟེག་གིས་དག་གི་དབང་ཕྱག་སྦྱབ་པ། འབྲས་བུའི་
 སྦྱོན་སྟེག་གིས་བུ་མོ་དགུག་པ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་གསུང་། དཔལ་འབྱི་གུང་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས།
 སྒན་མའི་ལས་སྦྱོར། མཆོན་བརྩོད་བསྐྱག་ཐབས། ཡོན་ཏན་བསྦྱབ་པ། ཆོས་བཤད་པ།
 བྱིར་སྐོལ་དང་རྩོད་པ། ལེགས་བཤད་རྩོམ་པ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་ཆོས་རྒྱན་འཆིང་བ།
 ལྷ་དེས་དབང་དུ་བྱ་བ། ཀྱུ་དེས་ཆེ་བ་སྟོང་བ། རེ་མིག་ཞེ་དགུས་རིགས་སྒྲགས་བརྒྱུག་པ།
 དག་བཀྲོལ་བ། རལ་གྱི་སྦྱབ་པ། མིག་སྒྲན་ཏེ་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་
 གངས་རིའི་བྱོད་གྱི་སྦྱོར་བའི་སེང་གེ་གཅིག་ལུ་བ་རྩེ་སྤྱ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་བའི་ཞལ་སྤྱ་
 བས་བསྐྱལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུའི་ཟབ་གནད་གྱི་མན་དག་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་སྦྱར་རུང་མོད་དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་རང་རང་གི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་སྟོགས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅུང་ཟད་འབྱི་བ་ལ་སྟོམ་ནི།
 ཉེས་བྱས་འཛོམས་དང་ཡོན་ཏན་སྦྱབ། སྟོན་དེག་བསལ་དང་ཐོས་པ་འཛིན། ལྷ་སྤྱིའི་སྦྱོར་
 དང་བཅུད་ལེན་རིགས། སྦྱོན་སྟེག་དག་འགྲོལ་ཐག་རྒྱན་འཆིང་། རིགས་སྒྲགས་རྒྱུག་
 དང་དབང་དང་ཆོ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་སྟེ་བཅུ་དང་ལྷས། ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མདོར་བསྐྱམས་
 པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉེས་བྱས་འཛོམས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་གོང་དུ་སྟོས་བཞིན། རང་འཇམ་
 དཔལ་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་རྩེ་མོ་གྱེན་བསྟན་གྱི་ནང་དུ་འཁོར་ལོར་ས་པོན་ཡིག་འབྲུ་བཅས་
 བཀོད་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་སྟོག་སྦྱིབ་དག་པར་བསམས་ལ་བརྒྱས་པ་བྱ།

དེའང་ལའོར་ལོ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོར་བས་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་།
 ལའོར་ལོའི་ཅེ་མོ་ཚོ་བར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོ་ཚོ་ཞིང་སྒྲོ་བས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། ཁ་དོག་
 དཀར་པོར་བསྒྲོམས་པས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་
 ལའོར་ལོ་ནི་མཛོན་རྟོགས་བསྒྲོམས་ལ་རང་གི་ལྷེ་ཉི་ཉེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་མདུན་དུ་སྐྱབ་དངས་ལ་འོད་
 ཟེར་གཉིས་པ་འཕྲོས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་དཀར་པོ་
 གྲངས་མེད་པར་སྐྱབ་དངས་ལ། རང་གི་ལྷེ་ཉི་ཉེང་གི་ཨ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཨ་
 དཀར་པོས་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་ལ་བཞུས་པ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ན་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལྷེ་ཅེའི་གྲོ་ལྷག་ཏུ་ཨ་དཀར་པོ་གསལ་པའི་འོད་གྱིས་འཕགས་
 པ་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལོར་ལུ་སྐྱབ་དང་ནགས་ཆེལ་
 གྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ། ཨ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་མགྱིན་པར་ཐིམ་པ་ལ་
 དམིགས་ཤིང་བཞུས་ན་སྒྲོ་གྲོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་
 མི་སྐྱབ་པ་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དེག་བསམ་པ་ནི། བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་རུང་སྒྲོན་དུ་
 སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡར་ངོའི་སྒྲར་མ་རྒྱལ་ལ་ཐོ་རངས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ།
 བྲིས་སྐྱ་ཡོད་ན་ཤར་དུ་དགམ། མ་འབྱོར་ན་འང་སྒྲོན་མེད། མཁྲལ་མཆོད་གཏོར་བཤམ།
 ཐུབ་པའི་སྐྱབས་ལྟར་བདག་མདུན་མཆོད་བསྐྱོད་གཏོར་མ་འབུལ། མཁྲལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བྱ་
 དག་དཀར་པོའི་ཕྱེ་མ་ར་ཏི་གཅིག་བཞག། ར་ཏིའི་ཆོད་ནི་གསེར་གྱི་སྐྱབས་ན་སེ་བ་ཕྱེད་
 དང་། མན་ཆ་ནི་སེ་བ་ལྷ་ཟེར། ཡང་བ་རུར་འབྲིང་བོ་གཅིག་ལ་ཞོ་གཅིག་གི་ཆོད་དུ་བྱས་
 པའང་འབྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་། དང་པོ་ར་ཏི་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ལ། ཅུ་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅུ་
 བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱགས་ཏེ། མར་རམ། འོ་མའམ། ལྷན་མར་རམ། ཏིལ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་
 བརྒྱད་། དེ་ནས་ཐོ་རངས་རེ་བཞིན་བྱ་དག་ར་ཏི་གཅིག་ལྷག་པ་དང་ཆེར་ལྷག་པར་བཏང་

སྟེ་གོ་མས་སུ་བཅུག། དེ་ནས་ཞོ་ཕྱེད་དུ་ལོངས་པའི་ཚད་ནི་དྲ་ན་གི་ལས་སྒན་མ་གཅིག་ཡིན་
གསུངས་པ་ཞོ་ཕྱེད་རེ་ལ་གོང་ལྟར་བསྒྲགས་ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་འབྱུངས་ན་གྲིན་བ་
དག་ནི་རིག་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ག་པ་དང་ལྷགས་པ་སེལ་བར་ཕྱེད། ཟླ་བ་དུག་གིས་
ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ཐོས་པ་འཛིན་པ་ནི། བཟླ་ཞེས་ཚངས་
པའི་དབྱུག་པའམ་མེ་ཏོག་གསུམ་པར་གྲགས་པའི་སྒན་སྤངས་ཏེ། སྤར་བཞིན་ཐོ་རངས་
བྲིས་སྒྲུ་ལ་མཆོད་བསྟོད་མཆོལ་སོགས་བྱས་ལ་སྒན་གྱི་ཕྱེད་ཀ་བྱི་ལའི་སྤར་བ་གང་གི་ཚད་
ཅམ་མཆོལ་དུ་བཞག་སྟེ། སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲགས་ནས། ལྷན་མར་རམ་ཅ་
བ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏུང་། དེ་ལྟར་ཟླ་བ་དུག་མ་ཆག་ན་དབྱིག་གཉིན་ལྟ་བུར་ཐོས་པ་འཛིན་
པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྩ་ཏིའི་མེ་ཏོག་གི་སྒན་པ་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་སྤངས་ནས། རྒྱ་མཆོར་
འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་སྟེད་རུབ་ཅམ་བཀལ་ནས་སྒྲགས་བརྟེན་བཞིན་སྒན་བུ་རེ་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་
དོར་བས། སྒན་བུ་གཅིག་རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་པར་འོང་བ་དེ་སོས་མ་རེག་པར་མེད་ན་ཐོས་
པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བ་མ་ཤུའི་སྒྲུར་བ་ནི། མོན་སྒན་དཀར་པོ། ལེགས་པར་སྒྲིན་
ཞིང་མ་རུལ་ལ་སྒྲིན་བུ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཐོས་པ། མེས་མ་ཆོག་ཅིང་སྒྲུམ་གྱིས་མ་གོས་པ།
མང་ཉུང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱར་ལ་མི་གཞོད་ཅམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ། འཛོམས་ན་དཀར་མངར་
གྱི་བདུད་ཅི་ལྷས་བྲན་པར་ཡང་བཤད་ལ་མ་འཛོམས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད། གང་ལྟར་ཡང་བ་
དམར་མོའམ་ར་དཀར་མོའི་འོ་མར་ཞག་བདུན་སྤང་བ་དར་དཀར་གྱིས་བྲིལ་ལ། ཟླ་བ་
དང་ཉི་མ་གཟས་ཟིན་པའི་ཆོ། ཏེན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། སྒྲུབ་གྲོགས་ལ་ཉི་
ཟླར་ལྟར་བཅུག་ལ་རང་མི་ལྟ་བར། མ་གྲོལ་བར་དུ་རང་ཉིད་བྲིས་སྒྲུ་ཡོད་ན་ཤར་དུ་བཀྲམ་
པའི་དུང་དུ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་སྒན་བདེ་བ་ལ་འདུག། བྲིས་སྒྲུ་མེད་ན་ཉི་ཟླ་གང་ཡིན་
ལ་རྒྱབ་གཏད། སྒྲུབས་འགྲོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་། མཆོད་བསྟོད་
མཆོལ་འབུལ། གྲོགས་ཀྱིས་གཟས་བཟུང་ངོ་ཟེར་མ་ཐག། སྤར་གྱི་སྒན་མ་ལྟེ་འོག་ཏུ་བཅུག་

སྟེ། རྒྱ་ཉི་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་བཞུགས་ལ་འབད་ན་རུས་པ་ཅན་ལ་སྒྲན་མ་ལ་
 ལྷ་གུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་གྲོགས་ཀྱིས་གཟའ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཟེར་བ་ནས་
 བཏོན་ཏེ། གོས་བགྲོལ་ལ་སྒྲན་མ་ལྷ་གུ་དང་བཅས་པ་བ་དམར་མོའི་འོ་མའམ། ར་དཀར་
 མོའི་འོ་མའམ། མ་རྟེན་ན་རྒྱ་གཙང་མ་ཁྱོར་གང་གིས་ལུལ་ཏེ་སོས་མ་རེག་པར་ཁྱུར་མིད་
 བྱས་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ། ཆེ་རིང་བ། རྒྱ་དཀར་དང་གཉིས་མ་མིད་པ་སོགས་ལན་ཡོན་
 མང་རོ། །ལན་གཅིག་ལ་མ་ཁྱུར་ཡང་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བས་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་གུ་མ་སྒྲེས་
 ཀྱང་ཕྱེ་མར་བཏགས་པ་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པའི་མགོར་སྒྲགས་བཞུ་ཞིང་བཏབ་
 ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་བཅུད་ལེན་ནི། ཀ་ར་དང་བཅས་པའི་འོ་མའི་འབྲས་ལྷག་
 གམ། ཀ་ར་དང་ཞོ་བསྐྱེས་པའི་འབྲས་ཆན་གྱི་སྒྲོད་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་ལ། གཡས་
 པས་བཀའ་བྲེ། གཟའ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲར་བཞིན་སྒྲོམ་བཞུགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པས།
 རྒྱངས་པ་དང་། དུ་བ་དང་། འོད་འགྱུར་བ་མ་ཟེགས་པར་ཟོས་པས་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་འཆོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་དུར་ཁྱོད་དུ་མི་མགོ་གསུམ་ལས་སྒྲིད་ལུ་བྱ། དེ་སྟེང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཐོད་
 པར་ཆེལ་ཆེན་དང་རོ་རས་ལ་མེ་སྒྲར། ལུང་མིད་ཀྱི་ཐོད་པས་བཅད་དེ་དུད་པ་བྲངས་ལ་
 སྒྲག་ཆ་བཞིན་སྒྱུར་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་བཞུ་དེས་མིག་ལ་བྱུགས་ན་འཛིག་ཏེན་གསུམ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དབུལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་བདག་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ལ། རྒྱང་བ་
 ལ་བྱུགས་ན་རྒྱང་མགྲོགས་འགྱུར་ཅིང་། རྒྱས་དེ་གང་ལ་རེག་པའི་སྒྲེ་བོ་དེ་དག་བདག་གི་
 དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེང་སང་བོད་དུ་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་སྟོ་རྒྱགས་དུ་སོགས་ཀྱི་བཅུད་
 ལེན་གྱི་རིགས་རྣམས། རང་གཞུང་ལྟར་སྒྲན་སྒྲོར་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་པའི་རིལ་བུ་དེ་རྒྱ་གསར་
 པར་བྱུགས་ཏེ་ལག་གཡོན་དུ་བཞག་ནས། གཡས་པས་བཀའ་བྲེང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བཞུགས་
 པས་འོད་དང་དུ་བ་དང་རྒྱངས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ལ་བྱུགས་པ་དང་ཁོང་དུ་མིད་
 པས་སྒྲོག་གྱུར་མཐོང་བ་དང་། བྱ་ནད་གྲོལ་བ་དང་། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་འགྱུར་བར་འགྱུར་

རོ། །བརྒྱན་པ་སྦྱོན་སྟེན་ནི། ཀྱུས་པའི་ཐབ་སེར་པོ་སྟེགས་ལུ་གྲུ་བཞི་པ། འོགས་རེར་
ཁྱུ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ། དཔངས་སུ་ཁྱུ་གང་བ། ཡང་ན་བྱིས་ཐབ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ལུ་རན་
སེར་བརྒྱན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། ཕྱི་རོལ་སྟེགས་ལུ་གྲུ་བཞི་པའི་ཟུར་
བཞིར་རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེས་མཆན་པ། ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱན་པའི་
ལྷེ་བར་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་པ། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་དྲི་སེར་པོ་དང་། བ་ལང་གི་ཕྱི་བས་བྱུགས།
འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ལུད་ཤིང་བཙུགས། ཡམ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དབུས་གྱི་ཆ་སྟོན་དུ་
ཁྱུ་གང་། སྟོམ་ཕྱ་མཐེའུ་ཆུང་གི་ཆད་ཅམ་དང་། སྟེག་རྩལ་གཞན་རྣམས་འདྲ་ལ། ཁྱད་
པར་དུ་མེ་ཏོག་པདྨ་འབུམ་ཕྱག་ལྷག་བཅས་བཞག། པདྨ་དངོས་ཀྱི་པོར་སྟེ་བར་བཤད།
ཉའི་སྒྲོ་རྩལ་བཙུམས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཁ་བྱང་དུ་བྱུགས། བཟང་པོའི་འདུག་སྒྲངས་དང་དགའ་
བའི་ཡིད་གྱིས་བྱ། ཆོ་ག་གཞན་རྣམས་སྦྱི་ལྟར་ལ། མེ་ལྷ་སྦྱ་མདོག་སེར་པོ་དང་། བཙོམ་
ལྷན་འདས་གྱི་སྦྱ་མདོག་ཀྱང་དཀར་ལ་སེར་བའི་མདངས་ཆགས་པར་བསྟོམ། གཙོ་པོའི་
སྟེགས་རེ་དང་སྟེལ་བའི་པདྨའི་སྦྱོན་སྟེན་འབུམ་རྩོགས་པ་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་
རྩོ་རྩའི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆོ་ག་གཞན་སྒྲར་བཞིན་ལས། རྩལ་
གྱི་གཙོ་པོ་བེལ་བའི་འབྲས་ལུ་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རྩལ་འབུམ་རྩོགས་པ་ན་གང་འདོད་
པའི་ཀྱལ་སྟོན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་རྩལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་དཀར་
པོའི་སྦྱོན་སྟེན་འབུམ་རྩོགས་པ་ན། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མར་ལ་བཏགས་པའི་འབྲུ་ལྷའི་སྦྱོན་སྟེན་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བྱས་ན་
གནོད་སྦྱོན་མོ་དང་། ལྷའི་ལུ་མོ་སྟེགས་གང་འདོད་འབྱུགས་པར་གསུངས་སོ། །བརྒྱན་
པ་ངག་འགྲོལ་བ་ནི། གྲིབ་དང་བྱད་ལུར་སྟེགས་གྱི་གནོད་པས་ངག་ལ་དེག་སྟེགས་སྦྱ་མི་
བདེ་བ་སྟེགས་བྱང་ན་རང་འཇམ་དཀར་དུ་གསལ་བའི་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཉེས་པའི་རོ་བོ་ཡི་གེ་
ཀི་ནག་པོ། མགྱིན་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ། སྟོང་ཁར་འཁོར་ལོ་

ཅི་བས་དུག་གི་ལྟེ་བར་ཡོ་སྟོ་སྒྲ་གསལ་བའི་ལམ་ལོ་གཡས་དང་ཡོ་གཡོན་དུ་ལམ་ལོ་བའི་
ཡོ་ལས་རྒྱུད་གཡོས་མགྲིན་པའི་རིམ་ལོ་ལོ་གསལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ལྟེ་སྟེང་གི་ཀླུ་ལ་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། དག་གི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཀློག་གི་ཀྱི་ཀླུ་ལ་དེར་ཡོ་གོ་ཨ་དགར་
པོ་གཅིག་བསམ། དག་ཏུ་བསྐྱེད། དག་གིས་མི་རུས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་
བྱས་པས་དག་གི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་དག་ཆོངས་པའི་དབྱངས་སམ་མི་འམ་ཅིའི་ལུ་མའི་
མགྲིན་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དགུ་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོས་ཐག་རྒྱན་འཛིང་བ་ནི། རས་སམ་
བལ་དགར་པོའི་སྤང་བུ་འདོམ་གང་བ་ལ་མདུད་པ་བཅུ་གཉིས་བྱས་ལ། རང་འཇམ་དགར་
དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དབྱས་སུ་ཡོ་གོ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོས་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱོམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་འབྱམ་ཐུག་བསྐྱེད་ལ་སྤང་བུ་ལ་བུ་བཏུབ་སུས་ཀྱང་མི་
མཐོང་བར་བྱ། བམ་ཞིག་ལས་ལ་སྒྲིར་ཆེ་རྒྱ་ཤོག་ལ་དུག་ཐུག་གིས་ཡིན་ཞིག་པར་མིང་
རུས་བྱ། མིང་རུས་མ་ཤེས་ན་ཡུལ་ཆེ་གོ་མའི་ཆོམ་རྒྱན་ཐག་པ་ཐུག་ཆོངས་སོགས་བྱ། རུ་
པའི་མཐའ་མ་རིག་པའི་ཐུན་པའི་སྒྲུག་རུས་དུ་ཐོབ་ཅིག་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་དམོད་པ་སྒྱུར་བས་བསྐྱོར་དགུག་འདྲེན་བྱ། རུ་པ་ལྟེ་བ་ལ་གོང་གི་སྤང་བུས་བཅིངས་
པས་ཐག་པ་རྒྱམས་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོའི་གྱུར་དུ་བཅིངས་པར་བསམས་ལ་རང་ལུས་ལ་
བཅང་། འཇིགས་པ་གྲོལ་ནས་སྤང་བུ་སྒྲར་བཞིན་མི་མཐོང་བར་སྤ། རུ་པ་དྲི་བཟང་གི་
རུས་བཀྱས་ལ་རྟེན་མི་མཐོང་བར་བྱའོ། །བཅུ་པ་རེ་ལུ་མིག་ཞེ་དགུས་རིགས་སྒྲུགས་བསྐྱོག་
པ་ནི། མཐོང་ཤོག་མཐོང་གང་ལ་གསེར་གྱིས་དཔེ་ལུ་རིས་ལྟར་བྲིས་ལ་གཞི་མ་དགར་པོའི་
སྟེང་དུ་བཞག། རང་འཇམ་དགར་དུ་གསལ་བས་རེ་ལུ་མིག་དེ་དག་རེ་རེ་གཞལ་ཡས་ཁང་
རེ་རེར་གྱུར་པའི་དབྱས་སུ་ཡོ་གོ་འགྱུར་རེ་རེ་ཞིང་འཇམ་དགར་རེ་རེར་གྱུར་བར་བསམ། ཡོ་
ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་བསྟེན། དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱུར། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་
སོགས་སྒྲར་ལྟར་བྱས་ལ། ཨ་ཨུམ་མ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཏི་དལ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཏ་ག་

ལྷན་རྒྱ་ན་མུ་རྟི་ལྷ་གི་ཤུ་ར་མ་དུ་ལྷ་ཅ། སམ་རྒྱུ་ག་ག་ན་ཨ་མ་ལ་ལྷ་པ་རི་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ན་ག་རྒྱ་ཨེ། ཞེས་ཁྱི་ཤུག་གཅིག་བཞུས་ལ་མཐར་ཆེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བཞུ་ཅས་རབ་
 གནས་བྱ། ལྷ་འོད་དུ་ཁུན་ས་ཡིག་འབྱུང་གྱུར་པར་བསམ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་དཀྱིས་ལ་
 ལྷགས་པ་དམ་ཉམས་ཀྱིས་མ་རེག་པར་བྱས་ལ་རང་ལུས་སྤུ་བཅངས་པས་ཕ་ལོ་མི་དང་མི་
 མིན་གྱིས་ཐོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་པར་ལ་འཛོམས་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་
 པར་འབྱུང་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་དེས་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། རང་
 འཇམ་དཀར་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་ཨ་ལྷ། མིག་གཉིས་ལ་ཨི་ལྷ། སྒྲ་ལ་ལྷ་ལྷ། ལྷེ་ལ་
 རི་རྩ། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ལི་ལྷ། སྒྲིང་ལ་ཨི་ལྷ། ལག་བ་གཉིས་ལ་ཨོ་ལྷ། རོ་རྩའི་ཅེ་མོར་
 ཨོ། ། འོག་སྒྲོར་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་གསལ་བས་དབྱངས་ཡིག་རྒྱུ་མས་ཁྱི་ཤུག་གསུམ་བཞུ། དེ་ཐེམ་
 བས་གང་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དེ་མདུན་དུ་དམིགས་ལ། རང་གི་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་འབྱུ་རྒྱུ་མས་
 ལས་ཡིག་འབྱུ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱ་སྒྲོས། ཁོའི་གནས་སོ་སོ་ནས་བཟུང་། ཁོའི་ཆོ་
 བསོད་དཔལ་འབྱོར་བཀྲག་མདངས་སྟོབས་རྒྱ་འབྱུལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་དབང་
 མེད་པར་བཀྲག་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཁོ་
 རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་པས། ལྷ་དེའི་མཐར་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཤི་ཀྱུ་
 རུ་ཡེ་ཨོ་གྱུ་ཤ་རོ་རོ་རོ། ཞེས་སྒྲིང་ཡན་ཆད་བཞུས། ཚུལ་དེ་ལྷར་བླ་བ་ཉ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་
 ཡང་ཡང་བྱས་པས་དབང་དུ་འདུ་བར་རེས་སོ། །དབང་དུ་གྱུར་ནས་འདོད་དོན་གྱུ་བ་མ་ཐག་
 གནས་སྤུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱིས་ལན་གདགས་པར་བྱའོ། །རྩམ་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱེད་ན། བྱི་
 ཡུ་འི་མེ་ཏོག་ཆ་གཅིག་དང་། སི་རྒྱ་ཆ་གཅིག་དང་། རུ་རྒྱ་ཆ་བྱེད་དང་། ལྷ་ག་གོ་སར་ཆ་
 བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་རྒྱུ་རྩམ་དང་། ལ་ལྷ་ཁོ་རྟེ་དང་། ལྷ་གི་དང་། ཅན་དན་
 དམར་པོ་དང་། ག་བྱུར་དང་། ཨ་ག་རུ་རྒྱུ་མས་ཆ་མཉམ་པར་སྐྱུར་བའི་བདུག་སྒྲོས་རྒྱུ་མས།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་དུས་སྤུ་སྤུར་བཞིན་བསྐྱུ་བས་ཏེ། གང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་

ལ་བྱུག་རྫས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བྱུགས་ཤིང་བདུག་སྒོས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་བར་བྱས་ཙམ་ཀྱིས་དབང་དུ་
འགྱུར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ཀྱ་དེས་ཆོ་བ་སྤྲིང་བ་ནི། མཆོད་པ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་པའི་དབུས་
སུ་པདྨ་སྒྲགས་བཅས་དཔེ་འུ་རིས་ལྟར་རེ་ཁ་དཀར་པོ་བྲིས་པའི་ལྷ་བར་བུམ་པའི་ནང་དུ་
བ་དང་འབྲི་ཡི་འོ་མར་ལྷ་ཚན་ལྟའི་རྫས་བཏབ་པ་རྒྱན་འབབས་ཀྱི་རུས་བཀའ་བ་ཁ་རྒྱན་
འབྲས་བུ་ཅན་དང་དར་དཀར་པོའི་བུམ་དཀྱིས་བྱ། མཆོད་གཏོར་བཤམས། རང་འཇམ་
དཀར་དུ་བསྒྲུལ་ཞིང་། བུམ་པའི་ནང་དུ་འང་དེ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ།
བུམ་ལྟའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་ཀྱ་དེས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་
འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་བསྐྱེད་པ་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་བསྟེན། དེའི་བྱུགས་ཀ་ནས་
བདུད་ཅི་བབས། བུམ་པ་གང་ཞིག་ལུང་པ་རང་གི་སྤྱི་པོར་བབས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཀྱ་དེ་བྲི་བྲག་གསུམ་ཡན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་
བརྒྱ། རྒྱན་བར་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་འབུལ། མཐར་ལྷ་དེ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་བུམ་རུ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ལ་བུམ་རུ་བཏུང་ཞིང་བྲུས་བྱས་པས་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
རིས་པར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་དང་འདྲའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་གཞུང་
ལུགས་འཆད་པ་ན། མགྱིན་པ་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བར་གྱུར་པའི་ནང་ཐམས་
ཅད་ཞུ་ཡི་ཀྱ་ཡིས་གང་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་འཕྲོས་པས།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གའི་རྣམ་
པར་རྒྱན་དངས་ཏེ། མགྱིན་པའི་ཞུ་ཡི་ཀྱ་ཡི་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་
རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལྟར་ལྟར་འབྱུང་བར་བསམས་ལ་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པས། གཞུང་གང་
འཆད་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་བཞི་
པ་གཞན་དང་ཚུད་པ་བྱེད་ན། རང་གི་ལག་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ངམ་ཡང་ན་ལྷེ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་མེ་འབར་བར་གྱུར་པའི་རྩ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞུ་ཡིག་དཀར་པོ་

ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་འཕྲོས་པས། བས་ཆོལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་དང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཕྱེ་བྱངས་པ་ལྟར་བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་གར་
 ཐིམ་པས་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་གྱུར་སྒྲར་ཡང་རལ་གྱི་ལས་དེ་འདྲ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་པས་ཆོལ་གྱི་ཕྱེ་ཉལ་ཉལ་དུ་གཏུབ་ཅིང་ལྷག་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མེས་བཞེགས་པར་བསམས་ལ་རྩོད་པས་རང་མི་ཀྱལ་མི་སྤྱིད་དོ། །བཙུ་ལ་བ་བསྐྱར་བཙུ་
 རྩམ་པ་ན། བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་དཔལ་གྱི་བེའུ་གསེར་ཁྱེན་མའི་
 མདོག་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་གྱི་ཁོང་སེང་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཤེས་རབ་དང་བསོད་ནམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན།
 རོར་བུ་དང་། སྒྲན་དང་། ལྷགས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཨ་
 ཡི་ཀྱ་ཡིའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད་གྲོལ་བར་བསམས་ལ། རིགས་ལྷགས་གྱི་ཀྱལ་པོ་བཞུ་བཞིན་དུ་རྩམ་ན་ཆོག་དོན་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གྱི་
 ལྷགས་ལ་ཀྱལ་གྱི་ཉན་པར་རལ་གྱི་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བྱས་ཏེ་ལག་པར་བཟུང་ནས་ལྷགས་
 བཞུས་ན་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གི་མི། ལྷོང་རོས།
 གུ་ཀྱམ། ཅན་དན་དམར་པོ་རྣམས་སྐྱར་བའི་རིལ་བུ་གསེར་དཔལ་ཟངས་གསུམ་གྱིས་
 དཀྱིས་པ་གཟའ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱབས་ནས་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་སུས་ཀྱང་མི་
 མཐོང་བའི་མི་སྐྱང་བ་འགྱུར་བོ། །ཤིང་ཤལ་སྐྱ་ཡིའི་ཁུ་བ་དང་། གོ་རོ་ཅན་སྐྱར་བའི་ཁུ་
 བ་གཟའ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱབས་ནས་རྒྱང་པ་ལ་བསྐྱས་ན་རྒྱང་མགྲོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་བོ། །ཉི་ཟླ་གཟས་བཟུང་བའི་དུས་སུ། ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་གང་རུང་ལས་
 བྱས་པའི་རལ་གྱི་ལག་གཡོན་པར་བཟུང་ནས་རི་སྤྱིད་དུ་བ་དང་མེ་འོད་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་

ལྷ་པོ་ཐུགས་ན། དེ་ཉིད་ཐོགས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གང་འདོད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གསེར་སོགས་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ། ལྷ་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་རྩྭ་རྩེ།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ཕྱེ་གསུམ། ལྷ་པོ་མ་ལས་བྱས་པའི་མདའ། ལུང་ཤིང་སོགས་
 ལས་བྱས་པའི་ཐོ་བ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷ་གས་རག་ག་གཤའ་ཞ་ཉེ་ལའར་བ་སྟེ་ལྷ་གས་
 བརྒྱད་གང་རུང་ལས་བྱས་པའི་ཞགས་པ། ལྷ་གས་ཀྱ། ཆུ་གྱི། རལ་གྱི་སྒྲུབ་པོ། འཁོར་
 མདུང་། བེ་ཅོན། མདུང་། མདའ་བོ་ཆེ། ཤུག་གི། གཏུན་ཤིང་། དབྱུག་པ། རོར་བ། མ་
 བྱའི་མདུག་སྒྲོ། ལྷ་པོ་སྒྲོང་། གཏུགས། ར་ཡབ། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། བཟ། ལྷ་པོ་ལ། རྒྱ་
 ལེ་འདབ་མ། དག་སྒྲུ་རྒྱུ་མས་གང་རུང་གཟའ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུགས་མ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་
 པས་རེ་རེས་ཀྱང་མཁའ་སྒྲོང་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ལས་
 སྒྲོམ་ནི། བསྐྱེད་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་རྟེན་ནས་ཀྱང་དུས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་
 དབྱེར་མེད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་ཡང་ཡང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྷ་སོགས་
 རིམ་གྱིས་རྒྱུགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་རྩྭ་རྩེ་རོ་བོར་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཏེ། སྒྲུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་
 དབང་འབྱོར་པ་ནི་རེས་པའོ། །སྒྲུར་སྒྲུས་པ། འཇམ་དཔལ་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་རིན་ཆེན་
 ཡང་། །བསྐྱེད་མང་བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་ཁྱུག་མིན་ན། །འདི་འདྲའི་གདམས་ཟབ་སྒྲིང་
 གི་བུམ་པ་སྤྱ། །བསྐྱེད་ནམས་ཨེ་མ་སྐྱལ་བ་ཅིས་མི་བཟད། །མད་བྱུང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་
 ཡལ་འདབ་ཅེར། །ལུལ་བྱུང་སྟེ་བཞིའི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་འདོད་ལ། །གདམས་ཟབ་བདུད་
 ཅིའི་དགའ་སྟོན་འདི་འདྲ་བ། །སྒྲོང་གསུམ་བདོག་དགུ་སྒྲུངས་ཀྱང་མཆོན་ལུས་ཅི། །ཆུད་
 ལྷའི་དགོངས་བཅུད་ཡིན་གྱི་ཁུངས་མེད་མིན། །ཆོད་ལྷན་གཞུང་ནས་ཡིན་གྱི་རང་བཟོས་

མིན། །བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་མེད་མིན། །ཕན་སེམས་བསམ་བས་ཡིན་གྱི་
གཤམ་འདོད་མིན། །དེ་སྤྲད་གཞུང་བཟང་འོ་མའི་ཁུ་གཏེར་ཆེར། །འབྲུལ་རྟོག་རྟོག་མས་
བསྐྱད་པ་མེད་སྟུང་ཡང་། །གལ་ཏེ་བདག་སྟོང་མན་བས་གོས་སྤྱིད་ན། །མཁས་གྲུབ་ཀེ་
ཏ་ཀ་ཡིས་བསྐྱད་བར་འོས། །རབ་དགེ་བྱི་མེད་གིན་ཏུ་བསེལ་གྱུར་སྐལ་ལྷན་གིད་རྟའི་
ཁུན་བཟང་མཆོག། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་མི་མཆོག་སྤྲས་བཅས་གང་ལས་བཞུད་པའི་
ཁུན་ཕྱོགས་སུ། །ལེགས་གཞོལ་བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་ཁུ་མཆོར་འཇམ་མགོན་གྱི་ཡི་དབང་
པོ་ཡི། །གསང་མཛོད་མཆོག་དང་མཉམ་པ་ཉིད་བྱས་འགྲོ་གྲུན་ངལ་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་
ཅིག། །ཅེས་པའང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་རིགས་སྤྲུགས་ལ་གྲུས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཟེ་ཆེན་པ་འཇམ་
དབྱངས་སྟོ་གོས་ཁུ་མཆོས། །རང་གཞན་ལ་སྤྲོད་པའི་སྟོས་སྟོན་ཕྱོག་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་
གྱི་བཙུན་བསྟུས་ཏེ། །རང་གནས་བསྟན་གཉིས་དར་ཁུས་གྲིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྤྱུར་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་གྲུན་
སོ་སོར་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་གྱི་སྤྲང་བ་མཆོག་ཏུ་ཁུས་པའི་ཁུར་གྱུར་ཅིག། ॥

༣༧། །ཕུར་ཕུར་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་བརྒྱུད་པའི་
གསོལ་འདེབས་སྒོ་ཡི་ལུན་སེལ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ།།

པད་དཀར་འཆང་བའི་ཆེམས་ཀྱི་ཁུ་གཏེར་ལས། །ཉིར་འཕྱངས་ཀྱི་ཀུན་མཁུན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་གས། །ཀུན་རྩེ་དཔལ་གདུང་བ་བཅིལ་བྱེད་ག་ཕུར་འཛིན། །འཕགས་མ་
སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དེས་རྩེས་བཟུང་བམ་ཟེ་ཕུར་ཕུར་ཞབས། །
གཏུམ་པོའི་ཕྱེ་དང་མཆོད་སྒྲོལ་སེལ་གཏེར་མཆོན། །ཉི་སེལ་དཔེ་མེད་མཆོད་དང་རྒྱ་མཆོད་ཆེ། །
ལུས་པ་ལོ་ཙྰ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་རིན་པོ་དང་རིན་ཅུ་སྒོ་གྲོས་དཔལ། །
རྣམས་མཆོན་དང་དག་དབང་ལྷ་མོ་ཡིས། །རྩེས་བཟུང་སྒྲ་བའི་སེལ་ག་བསམ་ཡས་པ། །
ལྷ་མོ་ཁྱེད་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་དཔོན་དང་སེམས་
དཔའ་ཆེ། །སངས་ཡེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་མོ་བ། །ཅུ་ལེ་ཡབ་སྐུ་པད་དབང་
རིན་དར་མཆོན། །ཐུན་ལས་ལྷ་མོ་གྲུབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེས་གསང་བསྟན་
པའི་སྒྲོན་མེ་གཏེར་ཆེན་རྩེ། །རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་བཟང་། །ཀུན་
བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །པཎ་ཆེན་མཐུ་སྒྲོལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཕུལ་བྱང་སྒྲོས་ཐོབ་སྒོ་གྲོས་འཆི་མེད་ལས། །སྒྲོལ་བཙུན་ཕུགས་རྩེ་སྒྲོལ་བའི་
མཛོད་ཀྱི་གཟིས། །མཐུ་ལས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ། །བཞད་
མཛོད་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་གྲུས་པས་གསོལ་
བཏབ་མཐུས། །མཆོག་ཕྱིན་མ་ལ་ཡ་སྒྲོས་དྲི་བཞོན་གྱིས། །ཀུན་རྩེ་དཔལ་ཉེས་བརྒྱའི་ཆད་

གདུང་གཏན་བཅིལ་ནས། །སློ་མཆོག་སློབས་པའི་ངལ་མཆོའི་མཆོག་སྦྱོན་མཛོད། །རིམ་
པས་རྒྱད་སྦྱོན་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག། །བསྟེན་སྦྱབ་མཐར་ཕྱིན་མི་མཐུན་གོགས་ལས་
གྲོལ། །ལས་བཞིའི་སྦྱར་བས་དོན་གཉིས་པོའི་ཆལ། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་དགའ་བའི་
དབྱིད་དཔལ་མཛོད། །བྱད་པར་བྱང་འཇུག་སྦྱོས་པ་བྲལ་བའི་མཁར། །མཆོན་དཔེའི་འོད་
སྟོང་དུ་བས་བྱིས་པའི་གར། །གང་སྐྱ་བྱ་བ་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོའི་དཔལ། །མདོན་སུམ་མིག་
གི་བདུད་ཅིར་སིམ་པར་མཛོད། །སློ་ཆོག་བྱ་ཅོལ་མཆོན་མ་རིང་འདས་ཀྱང་། །སྟན་འགྲུར་
ཡན་ལག་འབུམ་རྫོགས་འོ་མཆོར་དབྱངས། །ས་གསུམ་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྦྱོང་བའི་
དཔལ། །བདག་གི་ངག་ལ་ལྷུར་དུ་འཇུག་པར་མཛོད། །ཀྱན་རྟོག་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་
ཆོས་དབྱིངས་མདངས། །ལྷས་ཅུན་པ་མཐའ་བརྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅུའི་གཟི། །རབ་འབར་
ཐུགས་གྱི་གསང་བ་མ་ཁི་གཤ། །བདག་ཡིད་ཀྱན་གཞིའི་མཆོལ་བརྟན་པར་མཛོད། །དེ་
མཐུས་འཆད་པས་མཁས་མང་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །ཡུང་རིགས་ཅོད་པས་པས་ཆོལ་དྲིགས་
པ་བསྟེལ། །ལེགས་བཤད་ཅོམ་པས་ཐུབ་བསྟན་ཆེས་གསལ་བའི། །སྤྱོད་འཁོར་ཉི་མ་གཅིག་
ལུང་བདག་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་རྒྱ། །སྤྱོད་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་
མེད་ཆངས་སྤྲས་ལྟའི། །ཞབས་གྱི་པོ་སྤྲོས་བསྐྱང་བའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། །རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་བྱེད་ཤོག། །ཅིས་པའང་འཕགས་མའི་རིགས་སྤྲགས་ལ་གྱུས་པས་ལྷུར་ལེན་པའི་
ཟེ་ཆེན་པ་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་སྤྲེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྤྲི་རུ།

༡༡། །བྲམ་ཟེ་ལུར་ལུང་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྐྱབ་
ཐབས་ཀྱི་དག་འདོན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ཀྱན་མཁུན་
དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

བྲམ་ཟེ་ལུར་ལུང་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དག་འདོན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ཀྱན་མཁུན་དབྱེས་
པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲན་དག་གི་ལྟ་མོ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཚན་རྟོག་སྒྲོམ་དང་མཛའ་མིན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །མཚན་རྟོག་མི་
འགྱུར་ཟུག་མེད་བདེ་ཆེན་གཟིམ། །སྒྲིང་ཞེའི་སྒྲན་བ་དུང་འབྱེན་བྲམ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོས་དགོ་ལེགས་
སྒྲུལ། །འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་གདམས་ཟབ་མཐོ་རིས་གྲུང་། །ཀྱན་མཁུན་དུང་སྒྲོང་ལྟ་བར་བསྒྲིལ་བ་ལས། །ལེགས་
པོད་ཀྱན་མོད་སྒྲིང་མ་འབྱུང་པའི་ཆབ། །དོན་གཉེར་གསེར་གྱི་ཡོལ་གོར་བསྒྲིལ་འདིའོ། །དེའང་ཆོས་རབ་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉེས་བདེ་བླག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་གྱིས་དག་གི་དཔལ་
མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ལུགས་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་གནང་བས་རྒྱུད་སྒྲིན་བ་དང་
དམ་ཚིག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གཞིར་བཞག་ནས། གོས་གཙང་མ་བཤོ། །ཟས་གཙང་མ་བཟུང་། དཔེན་པའི་ས་ཁྱོགས་གཙང་
མར་། བྱུས་དང་གཙང་སྒྲུལ་གནས་པས། སྒྲན་དཀར་པོ་གཙང་མར་འཇུག་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་རྩིས་ཟིན་པའི་དང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་པའི། གང་གི་བྱུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་སྐྱམ་པོའི་དཔལ། །
སུ་ཞིག་བརྟེན་ལ་འཛིགས་གསུམ་ཆོད་གདུང་དཔལ། །འཇུག་པའི་གོ་སྐྱབས་ནམ་ཡང་
འཆལ་མིན་པ། །མཚན་གསུམ་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་སྐྱབས་སུ་བསྟེ། །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་
པའི། སྒྲོང་ཉིད་ལང་ཆོ་བདོ་བའི་སྒྲིན་ལེགས་མ། །སྒྲིང་རྗེའི་ཐབས་ཀྱི་དཔལ་པོར་རྗེས་
ཆགས་གར། །འགོ་ཁམས་མི་གཏོང་འཆིང་བའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །རྒྱལ་མཁུན་གྲོང་ཁྱེར་
མཛེས་པའི་ཤིས་བསྐྱབ། །ལན་གསུམ། བདེ་བའི་སྒྲན་ཤིང་དགོ་བཅུའི་རྩ་བ་བརྒྱུད། །སྐྱུག་

བསྐལ་ལྷ་གྲུ་གྲུ་འབྲུང་ས་བོན་ཆད། །དག་འ་བའི་མེ་ཏོག་བཏང་སྒྲོམས་ཟེལ་དངར་འཛོ། །
 མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་འགོ་གྲུན་ངལ་འཆོ་ཤོག། །ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། དངོས་
 གཞི་ནི། ཞི་སྤྱ་སྤྱ་མ་སོགས། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མས་མོངས་མིན་སྒྲོང་ཆེན་མདངས། །ལྷ་དང་
 དྲང་སྒྲོང་གྲུབ་པའི་སྒྲིད་མོས་ཆལ། །སྤིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །གསར་
 དུ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲུལ་ལས་བཀོད་པ་བཞིན། །ལྷ་ཕྱེད་སོ་ཡི་འཇུམ་དགར་ཆེར་རྒྱོད་
 པའི། །རབ་མཛེས་འོ་མཆོ་ལྷ་ཡི་མེ་ན་གྲ། །པད་དགར་ལན་སུའི་ཐོར་ཚུགས་མཛེས་པའི་
 སྒྲིང་། །རྒྱ་སྒྲར་རྒྱལ་པའི་ཐོད་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིང་། །རང་སེམས་རྩི་དགར་འབར་བའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་པའི་མཁུན་རབ་བདུད་རྩིའི་འོད། །གཅིག་ཏུ་བཞུས་
 པའི་ཁུ་བས་ཞུན་ལུགས་སུ། །འབྲུལ་པའི་རྣམ་དཔྱེད་མེས་པོས་བསྒྲུབ་དུ་ཅི། །སྤིང་ན་
 དགར་བའི་དངོས་གྲུན་གཅིག་བསྒྲོམས་པར། །བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མཆོན་དཔའི་རི་མོ་
 ཡིས། །རྣམ་སྤྱས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཆོའི་གཟིས། །འབྲུད་ན་སྤྱན་རླབ་འགོད་འོས་
 མཛེས་སྒྲུའི་དཔལ། །རིན་བྲལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྟ་ལྷང་ཅན་གྱི་གཟི་
 ཡང་མོག་པོ་སུ། །བྱེད་མཐོང་རལ་པའི་ནགས་གྲུང་རྩེ་མོ་ནས། །གཉིས་སྒྲིས་རྒྱལ་པོ་མཆོར་
 བས་དགོད་པ་འདྲ། །རབ་དགར་ལྷ་རྩེས་གསར་བའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་། །སྤྱ་ཆོགས་དར་
 གྱི་སྒྲིང་ཤམ་གཡོ་བས་གྲང་། །གང་སྒྲུའི་མཛེས་སྤྱག་སྒྲིབ་སྤྱམ་སྤེད་ལྷན་གྱི། །སྤིང་ལ་གྲུན་
 ཏོག་རི་མོ་ཅིར་ཡང་འགོད། །ཤེས་བྱའི་ཁོངས་སུ་རྒྱོགས་མིན་ཟུར་མིག་མདའ། །སྤྱན་གོང་
 ལྷུང་ལ་སྤྱན་ལས་བརྒྱལ་མཐོང་ནས། །ཅུང་ཟད་འཇུམ་པའི་ཞལ་བཅས་དུད་པའི་ལུས། །
 འོ་འཛིན་ལྷི་བའི་ཁུར་གྱིས་དུབ་པར་དོག། །ཤེས་ལྷག་ཡལ་འདབ་ལྷེམ་འདྲའི་ཕྱག་སོར་
 ཅེར་། །བེཾར་རྒྱད་མངས་སྤྱེདས་པའི་འོ་མཆོར་འབུམ། །སྒྲོགས་ལ་མཉན་པས་མ་ངོམས་
 གསེར་མངལ་ཅན། །ཐོས་འཛིན་ཟུང་བཞིར་སྤྱལ་པའི་ངལ་བ་བསྒྲེན། །དགར་མཛེས་མེ་
 ཏོག་རྒྱན་གྱིས་ཆེར་སྒྲུད་ཅིང་། །ལུ་མེད་འོད་ཟེར་འབྲོ་བའི་འགྱིང་བག་གར། །ཅོག་སུའི་

215

སྒྲིན་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲ། གྲངས་ཀྱི་ཚད་ནི་འབུམ་སྤྲལ་གཅིག་དང་ནི་ཁྱིལ་སྤྲོད་གསུང་བ་ད་ལྟ་
 བཞི་འགྲུལ་དུ་བྱ་དགོས་པས་འབུམ་སྤྲལ་ལ། དེ་ནི་དེ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུར་བས་གྲངས་བསྒྲེན་དང་། དེ་ལས་
 གྲུབ་པའི་མཚན་མ་རྒྱལ་གྲང་རིམ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྲུལ་རོ། །རྗེས་སུན་འཛིག་པ་ན། སྤྲལ་སྤྲོད་རྩི་
 ཡིག་ལ་ཐིམ་འབར་བའི་ཟེར། །གང་འདོད་ཤེས་རབ་འགྲུག་སྤྲལ་བའི་བཅུད་ལེན་ཅིས། །
 ལུས་གང་ཀྱན་སྤྲོད་སྤྲལ་མཐར་བུས་ཤེས་བྱའི་ཆོས། །མཐའ་དག་གསལ་བའི་སྒོ་མིག་རྒྱས་
 བར་གྲུར། །ཞེས་རང་གང་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུས་པས་ལུས་ཁེངས་པར་དམིགས་པ་
 གཏང་། སུན་གསལ་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་ན། མཚོན་པ་དང་གཏོར་མ་རྒྱལ་བསངས་སྤྲངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ། དུན་པས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྒྲིན་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ། །རབ་འབྱམས་སྤྲལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 འཁོར་དང་བཅས། །དྲངས་པའི་རྒྱ་མཚོར་གཟའ་སྒྲར་ཤར་བ་བཞིན། །དད་པའི་མདུན་
 མཁར་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པར་གྲུར། །ཞེས་མོས་ལ། རྩི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་
 ལཱམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ། སྤྲལ་ཡང་། རབ་གཅོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱན། །
 རབ་མཛེས་ལྷ་ཏིག་དཀར་པོའི་སྤྲོ་སྤྲོད་ཅན། །རབ་གྲུས་གསེར་གྱི་བུམ་པར་བསྒྲིལ་བའི་
 སྒྲིམས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་བསྒྲེད་ལུམ་བྱོད་ལ་སྤྲོབས། །ཞོ་སྤྲལ་སྤྲལ་ཏེ་དེ་སྤྲལ་བ་
 རི་སྤྲལ་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཏི་རྒྱུ་སྤྲལ། མ་དག་དྲི་མས་གཞར་ཡང་ཁོངས་མིན་ཡང་། །མ་རིག་འཛིན་
 པའི་རང་རྒྱུད་རྒྱུ་བུལ་སྤྲལ། །མ་འདྲེས་གཞུགས་བརྒྱན་ཀྱན་འཛིན་དྲངས་པའི་ཆབ། །
 མ་གཅིག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིམ་ཟེུ་འབྲུར་བསྒྲི། །པ་ཏྱི། རྒྱལ་བཀྲའི་ལྷ་རྒྱས་གསལ་བའི་དྲི་
 བསུང་གིས། །རྒྱལ་མང་ནགས་ཀྱི་བུང་བ་བཟུང་བའི་གར། །རྒྱལ་དག་རྒྱ་སྒྲིམ་གསལ་བའི་
 སྤྲོད་བ་ཡང་། །རྒྱལ་མཁུན་བསྒྲེད་ལུམ་གང་གི་རྒྱན་དུ་སྤྲལ། །ལྷུང་། མང་མང་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲིམ་དང་སྤྲུར་བུང་རིགས། །ཞིམ་ཞིམ་དབང་ཤེས་ཆོམ་པའི་ལོངས་སྤྲོད་མཚོག། །མཚར་
 མཚར་རྒྱལ་ཀྱན་དགྲེས་བསྒྲེད་རྒྱལ་བྲིམས་དང་། །ཡང་ཡང་འཕགས་མའི་མདུན་མཁར་
 སྒྲིན་བཞིན་དགྲིགས། །རྩུ་པ། ཅི་རྒྱ་ཁོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱི་རོལ་ནམ་

[illegible]

ཅེན་པར་ཤེས། །ཀུན་གསལ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་མིན་དེ་སྤྲོད་དུ། །འགྲོ་ཁམས་རྗེས་སུ་འཆིང་
 བའི་སྤྲོད་རྗེའི་ཞགས། །མི་གཏོང་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་འདི་གཅིག་ལུས། །ཟུ་འཛིན་མགོན་
 གྱི་སྒྲོས་གར་སུ་ཡིས་འགོག། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་མངལ་ཁུར་གྱིས། །ཁོན་པས་འདར་
 ལྡན་ཞོར་འཛིན་སུ་མེད་ལུས། །ཁུ་གཏོར་རུམ་དུ་ཁུད་དོགས་སྤྲོད་མེད་ལུས། །ངལ་བས་
 བརྟེན་པ་མིན་ནམ་འཕགས་མ་གྱེ། །ཐིན་ལས་གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་
 བྱོན་། །ཡོངས་ཁབ་གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་བརྒྱའི་དབལ། །སྤྲོད་ནས་མིང་ཅམ་འཆལ་བའི་
 སྐབས་མིན་ཞེས། །གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་ཐོས་ནས་བྱོད་དུང་བསྟེགས། །འདར་ལྡན་ལུས་
 གྱི་འཁྲི་ཤིང་ཆེར་གཡོ་ཡང་། །ལྷག་བསམ་མཁར་བ་ལ་བརྟེན་གྱས་པའི་ཡིད། །བརྟུལ་
 ཞུགས་གཅོང་མའི་གོས་གྱིས་སྤྲོད་ལགས་ན། །འཕགས་མའི་དབྱེས་སྤྲོད་འབབ་སྟེགས་
 འཆའ་བར་འོས། །ཡོན་ཏན་རུ་ཞོ་རུ་འདོད་ཉམ་ཐག་ལུས། །བསྟོད་ཆོག་གདུང་དབྱངས་
 བསྐྱལ་འདི་གསན་མཛོད་ལ། །ཏྲག་ཏུ་རེ་བའི་མགོན་གཅིག་བཅུ་ལྡན་མས། །དབུགས་
 འབྱེན་ཕྱག་གིས་དེ་རིང་དྲོད་དུ་གསོལ། །བྱོད་ལ་བརྟེན་གང་རྒྱད་པ་གནས་མིན་བྱིར། །
 མཆོག་བྱིན་རུ་ཞོ་མངར་ཐོས་ཁོ་བོའི་ཡིད། །གཏོར་བརྒྱད་སྟོབས་པའི་ལུས་བྱུང་བརྟེན་
 བྱས་ནས། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་དེང་འདིར་སྟུལ། །སྟོག་འཁོར་ལས་སྟེས་འོད་ཟེར་
 བདུད་ཅི་ཡིས། །སྟོབ་གཞིལ་སྟོབས་པ་བརྟེན་ཞིང་འབྱོར་ཆོགས་འཕེལ། །ཆགས་སོགས་
 འཆིང་བས་བཅིང་མིན་སྤྲོད་རྒྱུང་སངས། །ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གང་བར་
 མཛོད་། །མཐར་ཐུག་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་མཉམ་པའི། །མི་བྱེད་ཕྱགས་གྱི་དོ་རྗེ་འདུས་མ་
 བྱས། །དེས་དོན་འཕགས་མའི་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོ་
 བའི་མཆོག་སྟུལ་ཅིག །གནས་སྐབས་སྟེ་ཀུན་བྱོད་ཞབས་ཞོར་སུའི་དོག །རབ་བསྟེན་
 མཁས་ཚུལ་དགྲ་དང་ཐིན་ལས་བཞིས། །རྒྱབས་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྲོད་པརྟེན་ཆལ། །
 བཞད་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ཉི་མར་བདག་སྤྱུར་ཅིག །ཅིས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་

མཐར་། བུམ་བཟང་མཆོད་རྟེན་མཆོད་མིན་པར། །རེ་བའི་མོད་ལ་སྤྱོད་ཞིའི་དཔལ་སྤྱོད་
 མཆོད། །མིག་ལ་སྤྱོད་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འབྲལ་མེད་སྤྱོད་དབུས་དྲངས་མའི་དབྱིད་དུ་
 བྱུང་། །ཞེས་བཞེད་ལ་མདུན་གྱི་དབྲངས་ཅན་མག་ཅོ་འཁོར་རང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་མཆོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་བྱ། གཏོར་
 འབྲལ་མི་བྱེད་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་གོང་གི་མཆོད་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་
 མཐར་། རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྲངས། །མཆོད་སྤྱོད་གསལ་པའི་མདངས་
 འཕྲོག་སྤྲོགས་རལ་འཛིན། །རྩི་རྩེའི་སྤྱི་ལ་ཀྱུང་རྣམ་མང་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོག། །སྤྱང་སྤྱང་བྱང་འཇུག་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གསལ། །ཞེས་ལྟ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱང་ལ་སེམས་ཅུང་བྱང་འཛིན་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་འགྲིག་པའི་
 གོགས་སེལ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུ་བཙུན་ཅིང་རྣམ་པ་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོག་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ལོ། །
 སྤྱོད་ཤེས་རབ་སྤྱོད་འཕེལ་གྱི་གཟུངས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད། །མཐར་། འདིར་འབད་དགོ་འབྲས་མོར་བྱེད་
 སྤྱོད་མ་ཡིས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་མུན་པ་གཏན་བཅིལ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་རྣམ་
 མཁུན་འདོད་དགའི་ཆར། །འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པའི་དག་འཕྱོད་དར་གྱུར་ཅིག། །ལུ་ལྟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གྱུར་པར། །འཆར་མིན་ཀྱན་མཁུན་མཛོད་དུ་ཤེས་བྱའི་དངོས། །ཡོད་མེད་འཕགས་
 རྣམས་སོམ་ཉིར་ཆུད་ཉི་བའི། །སྤྱང་བ་དམ་པས་འཛིག་ཏེན་མཛོད་སྤྱུར་ཅིག། །གཙུག་ལག་གེ་
 བའི་ཆུ་རྒྱུད་དུ་བ་གཅིག་གིས། །ཉིར་དྲངས་ཅོད་འཆད་ཅོམ་པའི་བདུད་ཅིའི་བཙུང་། །སྤྱོད་
 པས་རིས་བྲལ་བསྐྱེད་པའི་རྩིང་བྱ་འབྲུམ། །གཅིག་ཅར་འགོང་པའི་བྱེད་པོར་བདག་གྱུར་
 ཅིག། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཕགས་མའི་ཞབས་སྤྱོད་རུལ། །གནས་ལྟེན་ལྟུག་སྤྱན་ཅེན་ས་ཡོལ་
 མིན་པར། །དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་ནས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མེ་འབྲས་
 ཆེར་རྒྱས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་
 བྱེ་བའི་ལང་ཆོ་ཡིས། །རྟག་འབྱུང་རིག་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་འཕགས་མའི་ཞལ། །མདོན་གྱུར་
 པ་རོལ་བྱེད་བཞིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོགས་བསྐྱེད་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཟུང་བྱེ། ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གནས་པར་བྱེད། །ཡང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ལྟས་འཁུབ་པར་བྱུང་ན། གོང་

གི་འཇམ་དབྱངས་བསྒྲུབ་པའི་ཚབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་མི་གཡོ་བ་གསལ་བཏབ་ལ་བརྒྱས་པ་བྱ། བསྟེན་པ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་ནོར་རྒྱན་མ་ལའང་གཏོར་འབུལ་རེ་དགོས་པས། མཆོད་གཏོར་བསངས་སྤངས། འབྲུག་སྤུམ་
ཉེར་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མདུན་མཁར་འདོད་འབྱུང་བུམ་པ་བསྟོལ་མའི་སྟེང་། །
གསེར་སྤུངས་ཁུ་བས་བྱུགས་འདྲའི་ནོར་སྒྱིན་མ། །ཕྱག་གཡམས་འབྲས་སྟེ་གཡོན་པས་གཏོར་
བུམ་འཛིན། །སྟེག་བཞད་འཇུམ་པའི་ཉམས་ལྡན་བཞེངས་སྤྱབས་རོལ། །ཞེས་མོས་ལ།
ཨོ་བ་སྤྱ་རྩུ་རི་བོ་སྤྱ་རྩུ། ཞེས་སྤྱགས་ལུ་འམ་བདུན་གྱིས་སུལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་ལྟ་མའི་
འདོད་ཡོན་སྒྲིན། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་གཏོར། །མིད་ཞིའི་ཕུན་
ཚོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོས། །འབྲུལ་དགའི་ཞིང་གི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་སྟེ་འབུལ། །
སྒྲ་ཕུ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་མཆོད། གང་སྤྱ་གཟི་བརྩེད་སྒྲིས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ། །བརྒྱའི་གཉེན་གྱི་གསལ་
བ་འཕྲོས་པ་བཞིན། །དྲན་པས་འདོད་པ་མཆོག་སྒྲིན་ནོར་རྒྱན་མ། །བྱིད་ལ་བསྟོད་དོ་འདོད་
དགའི་ཆར་འབེབས་མཛོད། །བདག་དབྱངས་ཅན་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་བར་ཆད་
མ་མཛད་པར་ནོར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དགོས་གལ་ཆེན་
ནོར་རྒྱན་མ་རང་ལ་བསྤུས་ནས་ཕུན་མོང་གི་གོགས་སེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་
བྱའོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་གངས་རིའི་བྱོད་ཀྱི་སྤྱ་བའི་སེའྲི་གཅིག་ཕུ་པ། དཔལ་བསམ་ཡས་པ་
ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་གི་མན་དག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། དག་
འདོན་སྟེང་པོར་དྲིལ་ནས་བཛོད་པ་སྟེ། བསྟེན་སྒྲུབ་དང་གོགས་སེལ་ལས་སྒྱུར་སོགས་ནི་
རྩ་བའི་ཡིག་རྟིང་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་
ནའོ། །སྤྱར་སྤྱས་པ། ཐུབ་པའི་ཞལ་ལུང་མན་དག་འབྱུང་རྩའི་མཆོག་ །ཆ་གས་རིས་ཀྱང་
སྟོ་དམན་གསེར་དགའི་ཁམས། བསྤྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་མད་བྱུང་སྤྱ་མཆར། །བསྒྱུར་ན་
དོན་གཉེར་སྟོམས་པས་མི་ལེན་སུ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྟེན་བཟང་རིན་ཆེན་གྱ། །ཤེར་
བརྩེན་བ་དན་གཡོ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་མཐར་བཀལ་འདོད་ལ། །

གདམས་ཟབ་འདི་ནི་དེད་དཔོན་མཁས་པ་འདྲ། །ཟབ་དོན་མོར་བྱ་བ་ལྟར་བདེ་ལྟར་
 འདིར། །རང་སྐལ་ཀྱལ་མཆན་ཅེ་མོར་མི་མཆོད་པར། །རྣམ་གཡེང་འདྲ་འཛིན་ཁོལ་
 བོར་རྒྱལ་དགའ་བ། །ཤེས་རིག་བཀྲ་ཡང་ཐོ་ཡོར་མི་གཟུགས་དངོས། །དེ་སྤྲད་དོན་མཐུན་
 གྲོགས་པོ་འགའ་མཆིས་ན། །ལེགས་བཤད་གདམས་པའི་བཅུད་ལེན་འདི་གསོལ་ནས། །
 བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་ལྷག་བསམ་ཁུར་བཞེས་དང་། །རྣམ་མཁྱེན་གྲོང་ཁྱེར་བགྲོད་ལ་
 དགའ་བ་ཅི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འབྲས་སྟོན་སྒྲིའི་གཟིས། །ས་གསུམ་ཉེས་པའི་ཆད་
 གཏུང་གཏན་བཅིལ་ནས། །ཐན་བདེའི་སྟེང་འབྱུང་དཀར་པོ་བཞད་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་
 དེས་གྲོལ་ཆུ་གཏོར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མདོ་ཁམས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྟེས་པའི་སྟན་པ་
 མཁན་ཟེ་ཆེན་པ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་སྟེས། །རང་གནས་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་
 སྐུར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སྐད་དུ་གསུང་བ་ལྟ། ॥

༣༡། ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས་ནི།

ན་མོ་མཐུ་བྱི་ཡེ་གུ་མ་ར་ཐུ་དྲུ་ཡ། བོ་རྟེ་ས་དྲུ་ཡ། མ་དུ་ས་དྲུ་ཡ། མ་དུ་གུ་རུ་ཅི་གུ་ཡ།
 ཏུ་ཐུ། ཇོ་ཇོ་ར་རྟེ། བི་ར་རྟེ། རྩུ་བི་ལྟུ། ཤོ་རྟེ་ཡ་བི་ཤོ་རྟེ་ཡ། ཇོ་མ་ལེ། བི་མ་ལེ།
 བི་མ་ལེ། ར་ཡ་མ་རེ། རུ་རུ་ཅ་ལེ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། མི་གཡོ་བའི་སྟོན་བསྟན་ནི།
 བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས། །ཁྱོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་སྟོན་པོ་སྟོན་གསུམ་འབར། །
 ཐུག་གཉིས་རལ་གྱི་དོ་རྟེའི་ཞགས་པ་བསྟམས། །མེ་དབུས་ལུས་གཡོན་གཡུགས་པའི་
 སྟབས་ཀྱིས་རོལ། །ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྩྱལ་ཐུགས་ཀར་བད་ཉིའི་དབུས། །རྩྱ་མཐར་སྟེགས་
 འཕྲེང་སྟོན་པོས་བསྟོར་བ་ལས། །རབ་འབར་མེ་འོད་ལྷ་ལྷ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །བར་ཆད་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་བསྟེགས་སྤྲངས་གྱུར། །ཇོ་ཅཱ་མ་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ཐུ་ཐུ། ཅེས་བརྒྱ་སྟེང་སྟེགས་
 བསྟོར། །མཆོལ།

༣༡། །དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་
སྟོ་གྲོས་ཚུ་གཏེར་འཕེལ་བའི་ཟླ་གཞོན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ། གང་གི་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་ཡང་སྟོས་པ་ཅན་ལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །
དོན་དམ་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་ཡུམ་གྱུར་གྱང་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་ཉམས་པ་མེད། །ཀྱན་ཏུ་
ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་མ་བསིལ་ཡང་སྟོངས་པའི་བུད་ཤིང་བསྐྱེད་མཛད་མ། །མཆོ་བྱང་ལྷ་མོ་
ནམ་ཡང་ཡིད་གྱི་དཔལ་དུ་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ཞབས་སེན་བསིལ་ཟེར་བྱེད་
པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །རིག་པས་འདི་ན་སྟོ་མཆོག་ཀྱུ་མུད་ཡི་ཁ། །ལེགས་བཞད་མཁས་ཚུ་ལ་
དགུ་ཡི་གེ་སར་ཆེར་མཛེས་པའི། །དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀྱན་ཐུག་
གི་གནས། གང་ལ་བཏེན་ན་སྟོ་གྲོས་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་གདམས་ཟབ་
ཟླ་གཞོན་མཆོག །རྣམ་དཔྱེད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་དེང་འཆར་བས། །སྐལ་བཟང་དོན་
མཐུན་གྲོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །དེ་ཡང་མུད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀྱུ་
སྐལ་ཞི་བ་ལྷས། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་
གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ། །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་།
དབྱུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀྱན་གྱི་ཕ་བཤེས་རབ་སྟེ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །ངས་པར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
དག་གི་ཕ་བ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །སྐྱིར་
ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་དམིགས་ནས་རང་དང་སྐྱིའི་མཆོན་
ཉིད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །ངས་ཆོག་ནི། །པ་རྒྱ་

ཞེས་པའི་སྒྲིག་ལས་དངས་ན། ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་
ཉིད་མ་ཞོར་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །དབྱེན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་ནས་རྣམ་པ་དུ་མར་
འགྱུར་བ་ལས། རེ་ཞིག་ཕྱི་ཐུན་མོང་གི་རིག་པའི་གནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། བར་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲོད་དང་རྒྱུད་སྟེའི་གནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་རིག་པ་དང་གཙུག་
ལག་གི་གནས་རྒྱ་ཆེར་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲིགས་བམ་དང་དེ་ལ་ཉེ་
བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིག་པ་སྒྲིགས་ཐུན་མོང་བའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་
མཚོགས་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱུར་བར་བྱེད་པ་གཞུངས་གྱི་སྒྲོལ་བསྐྱབ་
དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཨ་ར་པ་ཅན་ལ་སྒྲིགས་པ་
བསྒྲུབས་པས་དེའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་སྟེ་བ་ནི་བཟོད་པའི་གཞུངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྟན་པའི་ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
པ་ནི་ཆོས་གྱི་གཞུངས་སོ། །དེའི་སྒྲོལ་བས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དོན་གྱི་
གཞུངས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་
སྒྲིགས་སྒྲུབ་པ་དོན་ཡོད་པ་ལ་དབང་བ་ནི་སྒྲིགས་གྱི་གཞུངས་སོ། །ཞེས་རྣམ་པ་བཞིར་
གསུངས་པ་ནི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་
ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱུར་
དང་རིག་སྒྲིགས་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་དགའ་བ་མེད་པར་བདེ་སྒྲིག་
དུ་སྐྱབ་ཀྱིས་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྟོན་པ་སྒྲིག་མེད་པས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམས་སུ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་སྒྲིགས་གྱི་རིམ་པ་ནི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་
གྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཆེར་བསྒྲིགས་པ་རྟེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། འཕགས་མ་དབྱངས་

ཅན་མ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་གདུལ་བྱ་ངེས་སུ་མ་ཆད་པ་
 སྒྲིང་ཞིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེ་
 ཡང་རིགས་བྱེད་གྱི་གདུལ་ཀྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། སྒྲིན་གྱི་ཆེ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 ལས་ཚུའི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཕུང་བ་འཛམ་གླིང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འབྱེལ་བ་ལ་ཡིད་གྱི་རོལ་མཆོ་
 ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལས་ཅ་རྒྱལ་གྱི་གདངས་ལས་སྤྱར་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་
 སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཕུང་བ་ནི་ཡུམ་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱགས་
 གྱིས་གསུམ་པ་ཡབ་གྱི་དོད་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཆོ་དེ་ལོ་སྒྲིང་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལས་
 ཕུང་བས་ན་དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེང་སང་ཡང་གནས་དེར་དྲི་བ་རྒྱུ་བྱ་
 རུའི་ཚུང་མའི་ཚུལ་དུ་མཛད་ནས་བཞུགས་པར་བཤད་དེ། བྲམ་ཟེ་ཕུར་བུས། བིལྷའི་
 གཟུགས་ཅན་རྒྱུ་བྱ་རུ་ལ་དགའ་བ་སྒྲིད་ཚུལ་འཛིན་མ། ཞེས་གསུངས། རང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། རིགས་གྱི་
 བྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་
 གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྟན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིག་རྟེན་
 མཁུན་པ། སྒྲིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་སྒྲིན་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ང་ནི་སྒྲིས་
 ཀྱི་ཆེང་པའི་བུར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ངས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལས་
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རི་རྒྱུད་དུ་གསུམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། མིག་ལས་
 བོ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་བྱུང་། དབྱལ་བ་ལས་དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ། དྲག་པ་ལས་ཆངས་པ། སྒྲིང་།

ལས་ནི་མཐུ་བོ་ཆེ། མཆེ་བ་གཉིས་ལས་ནི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན། ཁ་ལས་ནི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིས་
པ་རྣམས་བྱུང་། ཀླང་པ་ལས་ནི་ས། ལྟོ་བ་ལས་ནི་ཆུ་ལྟ་རྣམས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན།
བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཆེ་བའི་ཅེ་ལས་མངོན་སྤྱུལ་ཞིང་། །ཞེས་
གསུངས་། དོན་དམ་པར་འཕགས་བཞི་བསྟོད་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ཉིད་
གང་ལ་གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་ངོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་རྣམ་རོལ་དུ་འབྱུལ་བ་སྟེ།
མདོ་སྡེ་གསེར་འོད་དམ་པའི་ལེའུ་བཙོ་ལྟ་པ་ལས། བྱག་འཆལ་བཙོམ་ལྟ་དབྱངས་ཅན་
མཆོག་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་མོ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་།
ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དབྱངས་ཅན་མཆོག་། བདེན་པ་བཞི་གསུང་དབྱངས་ཅན་མཆོག་། ཡང་
དག་གཟིགས་སོགས་དབྱངས་ཅན་མཆོག་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མཆོན་མདོ་དང་།
འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱད། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་
རྒྱུ་དག་དག་ནག་གི་རྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་སྡེ་དུ་མ་ནས་འདིའི་ལྟ་དང་། སྤྲུལ་དང་།
མཚན་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་པ་བཞིན། བྱུང་བའི་སྟོབ་དཔོན་སོ་
སོ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་ལྷགས་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། འཕགས་མས་དངོས་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟུང་བས་དག་གི་དབང་ལྷག་གྲུབ་ཅིང་། ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལའི་རིགས་སྤྲུལ་གྱི་
མཐུས་ཀྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡང་དངོས་སྤྲུལ་ལྷགས་ཤིང་བསྟོད་པར་རྣམས་པའི་བྱུང་
བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ལུར་ལུ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་སྤྲུལ་པ་ལོ་ཙྰ་བས་བོད་དུ་
དར་བར་མཛད་པའི་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་བྲམ་ཟེ་ལུར་ལུའི་ལྷགས་ཞེས་ཡོངས་སྤྲུལ་གྲགས་
པ་རིང་བརྒྱད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་བསམ་ཡས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་
པོ་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་མངོན་སྤྱུལ་དུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཞིང་བྱག་མཐིལ་དུ་བཞག་
ནས་གྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཙས་པ་ཞག་བདུན་དུ་བསྟན་པའི་གཟིགས་སྤྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་
ས་ཡི་སྟོང་ན་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ལ་བདག་གིར་མཛད་

ནས། ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྒྲིག་
པར་མཛད་པ་ལས་འོང་བའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མེན་དང་། བོ་དོང་པ་རྩེ་ཏ་འཛིགས་བྲལ་ཕྱོགས་
ལས་རྣམས་ཀྱལ་ལ་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་པས་སྒྲིབས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་གྲོལ་
ཏེ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྲགས་བམ་བརྒྱ་ལྷག་ཐལ་བ་གསུང་
ཚུམ་གནང་བ་སོགས་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་དབྱངས་
ཅན་དཀར་མོ་བོ་དོང་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་བཅས་མ་བུ་གསུམ་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་
སྒྲིབ་དཔོན་ས་མཚུ་གྱི་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ། ཐུགས་སྒྲས་ལོ་ཙུ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་
ཀྱལ་ལ་བཀའ་བབས་པ་ས་མཚུ་གྱི་ལུགས་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དག་ནག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁ་ཆེའི་པ་རྩེ་ཏ་བུ་སྒྲ་ས་ར་མ་སོགས་ལས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པ་དབྱངས་ཅན་
དམར་མོ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ནས་འབྱུང་
བའི་གདམས་སྒྲོར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ལུང་ཟབ་
གཏེར་ལས་ཕྱོན་པ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་ཞག་
བདུན་དུ་བསྒྲུབས་པས་མེ་ཏྲག་དཀར་པོའི་ཆར་བབས་ཤིང་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པས་
སྟན་ངག་ཚུམ་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཀྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲུབས་
པས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྩ་སྒྲོར་རེའི་ཡུན་ལ་སྒོ་ག་བརྒྱ་རེ་ཙམ་ཟིན་པའི་ཐུགས་རབ་
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིས་ཆེན་པལ་མོ་ཆེ་ལྷག་པའི་
ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་གསུམ་ཡིན། དེས་ན་ཕྱིན་རྒྱབས་
ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་
དག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས། ཀྱལ་མཆོན་གྱི་ཏྲག་ལྷར་མཛོན་པར་མཐོ་ཞིང་འགྲན་ཟླ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
འདིར་དེ་ཉིད་རྩ་བར་བཟུང་། རིང་བརྒྱད་ཐུར་ཐུའི་ལུགས་དང་བོ་དོང་འཛིགས་བྲལ་ཆེན་

པོའི་མན་ངག་གི་ཟབ་བཅུད་སྒྲིག་སྒྲུབ་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུ་ཐབས་ཕྱི་ལོ་དེ་གི་དྲུ་བ་ལས། རྗེས་གནང་ལྷུ་ཐབས་གོག་སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་། །ལས་སྒྲུབ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷ་མོ་སྒྲུབ་བཟང་དབྱངས་ཅན་གྱི། །ཡོངས་སྒྲུབ་བ་བརྒྱན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲོ་བྱས་མཆོག་སྟེ་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་གྱི་རྗེས་སྒྲུབ་གནང་བའི་ཆོག་ནི། གནས་དབེན་པར་མཆུ་ལ་ལེགས་པར་བྲིས་ཏེ་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་མོའི་སྒྲུབ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་མོ་ཐུགས་སྒྲུབ་མཆོད་ནང་ནས་དབྱངས་ཅན་མའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་དངས་ལ། མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོད་ནས་སྒྲོ་བ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མར་མེ་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བཀོད་པའི་འོག་དུ་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཐུག་བྱས་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད། བགོགས་བསྐྱད། ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པར་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་སྟེ། མདུན་གྱི་མར་མེ་དབྱངས་ཅན་མའི་འཁོར་ལོར་བསམ་ལ། དབྱངས་ཡིག་བརྗོད་ཅིང་ཟེར་བཅུག་པས་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆོན་རྣམས་གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་གང་ལ་རེག་པའི་ཡི་གེ་དེའི་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་། སྒྲོ་བ་མའི་དབྲལ་བ། མགྲིན་བ། སྟེང་ག་རྣམས་སྒྲུབ་ཐུགས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དབྱངས་ཅན་མར་དངོས་སྒྲུབ་སམས་ལ་གསལ་བཏབ་པས་ཡེ་ཤེས་པ་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མ་ཐེབས་ན་སྟེང་གའི་ཡི་གེ་རྣམས་འདར་ཞིང་གཡོ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་དུ་བཅུག་པས་མི་ཐེབས་པ་མི་སྟོན་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་རྟགས་གསུམ་ལས་ལུས་བདེ་ཞིང་འཕར་བ་སྒྲིག་དང་། ངག་དགོད་ཅིང་སྒྲུབ་སྒྲིག་དང་། ཡིད་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ལ་སྒྲིག་ཏེ། སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱོད་བ་དང་བཅས། ཅོད་རུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེས་གཏེར་ཆེན་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷུ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་ཐུམ་བཟང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་

པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒྲུབ་པ་
 བྱི། རི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པས། ར་བ་
 བཞིའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཆོས་གངས་གཟུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཡན་ལག་ལྔའི་
 འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི་སྒྲུབ་ཏུ་འཛིན་ཆར། གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་དབེན་པར་སྒྲུག་དར་
 ལེགས་པར་བྱས། འཕགས་མའི་བྱིས་སྒྲུ་ཡོད་ན་དགུམ། བ་དཀར་དམར་གང་རུང་ལས་
 བྱང་བའི་དཀར་གསུམ་སྒྲུང་དཀར་ནས་དཀར་ལས་བཅོས་པའམ། འཕགས་མ་ཤོར་བའི་
 བྱེ་ལུད་གཙང་མ་ལས་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་གཉིས་དང་མཆོད་པ། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེར་ཆངས་
 བུའི་གཏོར་མ་དང་། ཆ་གསུམ་བཅས་བཤམས། སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་ཁར་ཆོགས་བསགས་
 རིམ་གྱོ་དག་གྲུབ་ན་བྱ། རྒྱུ་འཛོམས་སྒྲེ་བཅེགས་སོགས་བཞུས་པའི་བུམ་ཆུས་བྱས་བྱ།
 འདི་བུན་མཆོམས་རྒྱུ་གྲུབ་ན་ལེགས། རྒྱུ་འཛོམས་སྒྲེ་བཅེགས་སོགས་ཀྱི་བཞུས་
 པའང་ཅི་རིགས་བྱ། འཛོམས་ཤིང་བུས་ན་ལུས་རིལ་པོར་བྱས་ལན་གསུམ་བྱ། རྒྱུ་མ་
 བྲལ་བ་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུག་ཁ་དྲི་ཞིམ་པོས་བགོ། དར་རམ་རས་
 དཀར་པོའི་གོས་གཙང་མ་སྒྲུབ་ལོངས་མ་སྒྲུབ་པ་གྱོན། རས་དཀར་པོ་གཙང་མའི་གདན་
 སྒྲིང་དུ་འབྲས་དཀར་པོའི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལྷ་གདན་དང་བཅས་པ་བྱི། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཀྱ་
 ཤ་གསར་པ་ཕྱེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་དགུམ། གང་ལྟར་ཡང་བྱས་དང་གཙང་སྒྲུ་ལ་གནས་
 པས་ཆ་གསུམ་བཏང་ལ་མཆོམས་བཅད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བྱི། མདུན་
 ཀྱི་རྒྱུ་མ་མཁར་སྒྲུབས་ཡུལ་རྒྱུ་མས་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། འགྲོ་རྒྱུ་མས་བསྒྲུལ་འདོད་
 བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
 བར་། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཞིས་མང་དུ་བརྗོད་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ། །ཤེས་
 རབ་སྒྲིང་བཅེ་དང་བཅས་པའི། །བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་
 མདུན་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཀྱི། །ཞིས་ལན་གསུམ་

གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སྒོ་ན། རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་སྒྲིབ་བྱེད་སྤྱོད་ལྟ་མོ་དབྱེད་སྤྱོད་ཅན་མ་ར་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 བས་སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོ་དབྱེད་སྤྱོད་ཅན་མ་ལོམ་དང་
 བཅས་པའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ཨོ་བཌྲ་ས་ལྷ་ཨེས་ཆོགས་ཁིང་སྒྱུན་བྱེད་ས། ལྷ་
 ར་སྒྱུ་ཏྲི་ས་པ་རི་སྒྱ་རེན་ལྷ་མི། ཞེས་པས་ཐུག་བྱ། ཨོ་སྒྱ་ར་སྒྱུ་ཏྲི་ས་པ་རི་སྒྱ་ར་ཨ་ཁྱོན་ས། ཤུ་
 བྲ་ཏྲི་ཆོ་སྒྱ་ཏྲི་བར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྱུ་བས་མཆོ། སོགས་
 ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་རྣམས་གྱིས་བསོད་རྣམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་ལ་ཆོགས་
 ཁིང་རང་ལ་བསྟེན། གང་ལྟར་ཡང་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་རྗེས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་
 པའི་སྒྲིབ་བྱ། ཨོ་སྒྱ་སྒྱ་བ་བྱུང་སྐབ་རྣམ་སྒྱ་བ་བྱུང་ཏྲི་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་པས་ལོམ་འདས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་རྣམ་མཁའི་དབྱེད་སྤྱོད་ལྟ་བུར་གྱུར་བར་བསམས་
 ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་ཆོགས་གཉིས་གྱི་རང་འབྲས་སྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་
 ལོམ་ལོ་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་གནས་ཁང་ལྟ་དང་བྱེད་སྒྲོང་བྲི་བྲི་བྱུབ་པའི་
 ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་པའི་གཞི། རི་བོ་ནགས་ཆེལ་སྒྲན་སྒྲོང་སྐྱེད་ཉམས་དགའ་བའི་དབུས་སྒྱ་
 འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་དཀར་ལ་དྲུངས་པའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་སྒྲོང་བྱེད་བཅས་པའི་
 ལྟ་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལོམ་གྱི་སྒྲོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་རྩི་དཀར་པོ་
 ཡོངས་སྒྱ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ལྟ་མོ་དབྱེད་སྤྱོད་ཅན་མ་སྒྱ་མདོག་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་སྒྱ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐུག་གཉིས་བེད་ཅུའི་པོ་ལང་རྒྱུད་སྒྲོང་དང་ལྷན་པ་སྒྲོང་ལྟེང་
 ཁིང་ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། སྒྱ་སྒྲིབ་ལ་ལྟའི་གོས་སྒྱ་ཆོགས་པ་གསོལ་ཁིང་།
 སྒྱ་སྒྲོང་ལ་དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་འོར་བྱེད་མེ་ཏོག་གི་བྲུ་བས་གཡོགས་པས་ཁེབས་
 པ། དབུ་སྒྱ་སེལ་བྱ་གཡོན་དུ་འཕྱུང་ཁིང་སྒྲ་བ་ཆོས་པས་སྒྱི་གཙུག་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་
 ལྷ་མེད་པ་འཕྲོ་ཁིང་སྒྲ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞབས་གཉིས་ཅོག་ལུའི་ཚུལ་གྱིས་

བཞུགས་པ། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྱུ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྤྲིང་མགོ་མཐུར་དུ་འཕྱངས་
པ་སྒོས་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་ལོར་ཉ་གང་བ། དེའི་དབུས་སུ་ཨྱི་
དཀར་པོ་ནྟ་ད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྟོན་སྒྲའི་བསིལ་ཟེར་ལྟ་བུ་སྟོ་བུ་ག་
གཡས་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་ལྷང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐོན། ལྟོ་ཕྱོགས་ཡིད་གྱི་རོལ་མཚོ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཁང་བཟང་ནང་གི་བསྒོམས་པ་ལྟ་བུའི་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞུགས་པའི་གངས་
བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ལོར་ལོ་ལ་རེག་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་
ལོར་ལོར་གར་བ་གངས་བུག་གཡས་ནས་ཐོན། སྟོན་ཀའི་སྒྲ་བ་གར་བ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་བྱོན་པར་གྱུར་པ་ལ། སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་ལྟ་མོ། མེ་ཏྲོག་དང་། བདུག་པ་དང་།
མར་མེ་དང་། ཐུག་སྒོས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་བསྒོམ་ཞིང་། ཨྱི་བྱི་རྩེ་བྱི་རྩེ་
བྱ་ཕུའི་རྩྱུ། དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་བེ་གཞུ་རྩེ་བྱི་དུ། ལྟ་ལོ་གེ་བེ་ལོ་བེ་རྩྱུ། ཞེས་སྒྱུར་བའི་སྒྲགས་
རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ལུབ་ལུར་བརྗོད་པས། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དབབ། བདུག་སྒོས་ཀྱིས་
བདུག་མར་མེས་སྒྱུར་བ་གསལ་བར་བྱས། ཐུག་སྒོས་ཀྱིས་ཐུགས་པས་ལོར་ལོར་
ཆོམ་པར་བསམ་ཞིང་མཚོན་དོ། །མཚོན་པས་མཉེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཨྱི་བྱི་རྩེ་བྱི་མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་
རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ལུབ་ལུར་བརྗོད་ཅིང་སྟོ་བེ་གེ་རྩུད་ནང་དུ་རྩུབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ལོར་
ལོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་གི་སྟོ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཨྱི་དང་འདྲེས། དེ་ཡོངས་
སྟུ་གུར་པ་ལས་སྤྲིང་པ་རྣམས་འདབ་བརྒྱད་མཚོག་ཏུ་དཀར་ཞིང་འཚོར་བའི་ལྟོ་བར་སྒྲ་བ་ལ་
རྩྱུ་པ་དང་འདབ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྒོར་དུ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་རི་
རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཞེས་པའི་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་གཉིས་མར་མའི་ཐོང་བ་ལྟར་
འབར་བའི་འོད་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། སྟོ་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་
བར་ཐམས་ཅད་ལོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅིས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པས་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་བསམ་ལ་ལྟར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན།

དེའང་སྒྲིའི་རྣམ་འགྲུར་རེ་རེ་དང་རྒྱུ་ལ་པར་གསལ་བཏབ་ནས་ཅུ་བའི་སེམས་འཛིན་
བྱ། མདུན་དུ་བྲིས་སྒྲུ་མཚར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དགུམ་པ་ལ་བལྟས་ནས་གསལ་སྒྲུང་
བསྐྱབས་པས་བོགས་འདོན། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནས་ལྷ་མོ་ལའོར་བཙས་བྱོན་ཏེ་
མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ནས་མཛོན་སུམ་ལྷ་བྱའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲུ་བསྒྲོམ།
དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྐྱེད་པ་རང་ལྷ་མོ་དངོས་སྒྲུ་ལྷ་པར་བསམས་ལ་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོབས་
ལ་སེམས་འཛིན། དེ་འདྲ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་པས་བྱིང་ན་རང་ལུས་གངས་རི་ལྷ་ར་དགར་
པ། ཅུ་ཤེལ་ལྷ་ར་གསལ་བ། དབང་བོའི་གཞུ་ལྷ་ར་དུངས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་མཐའ་
ཡས་པ་འཕྲོ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་གོད་ན་སྒྲིང་གི་ཅུ་ཤེལ་གྱི་སྒྲིང་གི་རྩི་
ཡིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ། ཡང་སྒྲུ་ཅེའི་རྒྱུང་འགྲོ་འོང་ལ་སེམས་གཏད་དེ་འབད་
ཅོལ་མེད་པར་ལྷན་ནེར་བཞག་སྟེ་བསྒྲོམས་པས་སེལ། དེ་ལྷ་ར་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་གསལ་
སྒྲུང་རགས་ཕྱ་མཐར་བྱོན་པ་ན་ལྷ་མོ་དབང་བོའི་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་
བོ་དོང་འཛིགས་བྲལ་ཆེན་བོའི་མན་ངག་ལས་སོ། །དེས་སྒྲོན་བཟུངས་པ་བྱ་བ་ནི། ལའོར་
ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྩི་ལས་རྩི་ཡིག་གི་སྒྲིང་བ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཅུལ་དུ་བྱུང་
བ་ཞལ་ནས་ཐོན། ལྷོ་བ་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྩི་ལ་ཐིམ། སྒྲུར་ཡང་མགལ་མེ་ལྷ་ར་ལའོར་བའི་
འོད་ཀྱིས་སྒྲིང་གི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཅུབ་
སེམས་དཔའ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། མཁས་པ་པརྟེན། ཉིམ་ཟླ་བ། སྒྲན་དང་
ནགས་ཚལ། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱོན་ལའོར་ལོས་སྒྲུར་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་
དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁུན་བཅེ་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོད་དང་བསོད་ནམས།
སྒྲོབས་དང་གཟི་བརྟེན། བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིང་གའི་སྒྲགས་
སྒྲིང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་དུངས་མ་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་སྒྲིང་
པ་དང་ནི་བའི་རྣམས་མཐུ་སྒྲན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིང་། བྱུང་པར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་

གསུམ་དང་གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་སོགས་ཡིད་ལ་རྩི་ལྟར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་
 བསྐྱུས་ཏེ། སྒྲིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་གང་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ལུ་དུ་བྱུང་བས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ་ལ་བསྒྲས་པའི་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་གསུམ་
 མགོར་བཏགས་པའི་དབྱངས་གསལ་ལན་གསུམ་དང་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 གི་གཟུངས་ལས་འབྱུང་བའི་ཐེངས་སྟགས། ཞོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བྲ་མཛུ་ནུ་ཡ་སྟུ་རྟ། ཞེས་པའི་
 སྟགས་འདིས་ཐེངས་བལ་བཏབ་ཀྱང་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་ལ་མ་བྱས་
 ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲོན་མེད། ཤེར་སོགས་ལས་མཐུན་གྱི་ཐེངས་བའམ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྐྱུས་པ་བོ་རྩི་ཅིའི་ཐེངས་བལ་བཟུང་ལ། བསྒྲ་བའི་སྟགས་ནི། རྩི་ཞེས་པ་རིག་པ་འབྱུ་
 གཅིག་པ་ཉིད། མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་ཅིང་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་
 སྒྲོན་ས་རི་ཅམ་རུས་ཀྱི་བར་བསྒྲ། དེའང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་འབྱུམས་སུ་བཏང་ནས་བསྒྲས་བརྗོད་
 སོགས་བྱེད་པ་ནི་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པས་སྒྲོང་དགོས་ཏེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས།
 བསྒྲས་བརྗོད་པ་ནི་དཀའ་ཐུབ་སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྒྲོད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་
 གཡོངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་
 སེམས་བྱིང་རྗོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེ་ཡང་དམིགས་
 པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སྒྲོན། དེས་ལྟ་ཡི་སྒྲུ་སྒྲོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེས་
 སྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཡིད་གཏད། དེས་སྟགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་
 འཛིན། དེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ངལ་གསོ་བ་སོགས་མདོར་
 ན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ། གཞན་ཡང་
 ལེགས་སྟབས་རྒྱུད་ལས། མཁས་པས་རིག་སྟགས་སྒྲོས་པའི་ཆོ། །སྒྲིད་པ་ལུ་བ་སོགས་བྱུང་
 བ། །ཉེ་རིག་བྱས་ནས་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །གཞི་ནས་ཀུན་ཏུ་བཅི་བར་བྱ། །བསྒྲས་བརྗོད་
 ཀྱི་ནི་གོགས་རྣམས་དང་། །མཁས་པས་བསྒྲས་བརྗོད་སྒྲོན་རྣམས་ལ། །སྒྲུར་ཡང་གྲངས་

ཀྱི་ཐོག་མ་ནས། །ཀུན་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 སྒྲིང་གི་བུམ་པར་བཅང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྐབས་འདིར། བཟུངས་པ་བྱ་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལྟ་བུའི་ལྷ་མོ་ལོ་ཤོར་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཏེ་རང་དང་མཉམ་དུ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་སྒྲིང་དེ་རི་རི་བསྐྱུགས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་
 གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་བསམ་པས་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་
 བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆར་འབྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་ཐུན་འཛོག་པ་ན། དབྱངས་
 གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཏེན་སྒྲིང་རྣམས་བཟུངས་པས་སྤྲུགས་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོང་ཞིང་རུས་པ་
 བརྟན་པར་བྱས་ཇེས། སྤྲུགས་ཐེངས་སྒྲིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་གང་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་གང་། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་
 ཞིང་བརྟན་པར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་གསལ་ངེས་པ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་
 མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྒྱུངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྒྲོན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཐུབ་ཐབས་
 ཆོགས་བཅད་མའི་གཤམས་ལྟར་རམ། བསྐྱེད་གོང་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་པའམ།
 མཆོག་དགའི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་ནི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གྲིང་ན་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེང་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ། །དཔལ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་ཇེས་བརྒྱུད་ནས། །སྒོ་གྲོས་ཐོག་པ་མི་མངའ་བའི། །ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། རང་སྒྲིང་ཅིག་གིས་ཇེ་བཅུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲིབ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ལྷན་ལར་གནས་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་ཕུ་སྤྱི་འཛོལ་བ་
 རལ་པའི་ཟུར་ལྷན་ལྷ་གཡོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་
 སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ལྷ་སྒྲིའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་

ཅུང་ཟད་འཛིན་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་འགྲིལ་པའི་གོགས་སེལ་བ་དང་། སློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་
བརྟན་ཅིང་རྒྱས་པ་སྤུང་སྤུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །སློ་ན།
ན་མོ་མཐུ་སྤྱི་ཡོ་གྱུ་སྤྱར་སྤྱུ་དྲུ་ཡ། བོ་རྟེ་ས་དྲུ་ཡ། མ་དྲུ་ས་དྲུ་ཡ། མ་དྲུ་ཀ་རུ་ཅི་གྲུ་ཡ། ཏུ་
ཐུ། ཚི་ཚུ་ར་རེ། བི་ར་རེ། རུ་རྟེ་བི་རུ་རྟེ། རོ་རྟེ་ཡ་བི་རོ་རྟེ་ཡ། ཡ་མ་ལེ། བི་མ་ལེ། བི་མ་
ལེ། ར་ཡ་མ་རེ། རུ་རུ་ཅ་ལེ། རྩྱ་རྩྱ་ཡའ་ཡའ་ཡའ་སྤྱ་དྲུ། ཞེས་ཤེས་རབ་སློ་འཕེལ་གྱི་
གཟུངས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བསྒྲ། གང་ལྟར་ཡང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་
བདག་ གྲོ་དབྱངས་ལྟ་མོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། ཁོགས་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། གལ་
ཏེ་ལྟས་འཕྲུབས་པར་བྱུང་ན། གོང་དུ་འཇམ་དབྱངས་བསྒྲོམ་པའི་ཆ་བ་དྲུ། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་
གིས་བད་ཉིད་གདན་ལ་ཁྱོ་བོ་མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ།
ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་རྩོ་རྩོའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་
འབར་བའི་དཔུས་ན་པུས་གཡོན་བཙུགས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་རོལ་བ། ཁྱོ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པའི་ཕྱགས་ཀར་བད་ཉིད་དཔུས་སུ་རྩྱ་མཐིང་གའི་མཐར་སྤྱགས་ཐེང་འཁོར་བ་ལས་
འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྩལ་བ་འཕྲོས་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ། ཚི་ཅ་རྩྱ་
མ་དྲུ་རོ་ཁ་རྩྱ་རྩྱ་ཡའ། ཅས་བསྒྲས་པ་ཅི་རིགས་བྱ། གཏོར་འབུལ་ནི་སྤྱ་སྤུན་གྱི་གཤམ་དུ་
བྱ་བར་གསུངས་པས་གོང་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མགོར། གཏོར་མ་ལ་ཆབ་གཅོང་མས་བྱན་
ཏེ། ཚི་ཚུ་མི་ཏེ་རྩྱ་ཡའ། ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་བས་སྤྱངས། སྤྱང་བའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
གྲུབ་པའི་སྤྱད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་སྤུང་སྤུམ་ཚོགས་
པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཚི་ཚུ་རྩྱ་ ཞེས་འབྱུགས་པུ་ཉིར་གཅིག་གིས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་
ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཚི་བརྩོ་ས་སྤྱ་རོ་ས་སྤུན་
དངས། ཚི་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྤྱ་ས་པ་རི་མ་རེ་བུ་ ཚི་ཚུ་གྲུ་རོ་སྤྱགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཚོགས་

ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་མཆོད། བསྐྱེད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ལྷ་དབྱངས་ལྟ་
མོ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་དང་། འཕགས་
མ་དབྱངས་ཅན་མ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་འདོད་པའི་
དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་བསང་སྐྱུང་བྱིན་རྒྱལ་སྐོང་བཞིན་བྱ། རང་
གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་མ་ནོར་རྒྱན་མ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་
ས་མུ་ཇེ་ཨོ་བུ་སྐྱེད་པའི་རྩྭ་ཇེ་ཨོ་བུ་ག་ར་ཇེ་མེ་སྐྱེད། ཞེས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་
ཐུལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དཔལ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་རྒྱལ་པ་ལ་ཐུག་དོག་
མ་མཛད་པར་ནོར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཆངས་ཐུའི་གཏོར་
མ་བསང་སྐྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་འཕོད་
པར་བསམས་ལ་ན་མེས་ཆ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སོགས་ལན་བདུན་གྱིས་བསྐྱོ། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་བཞིའི་མཆན་བཟོད། སྒྲིང་གསུམ་འབྱུང་པོའི་ཆོག་སྒྲིན་རྣམས་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་པོ་པ་ལ་བར་ཆད་མ་མཛད་ཅིག དཀར་ཐུགས་སྒྲིང་བ་མཐུ་
དང་ལུན་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་སྐྱུང་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མཛོད་ཅིག་
ཅེས་ཐོན་ལས་གསོལ། གཏོར་མ་གྲོན་ཏེན་ཡོད་པ་རྣམས་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་པ་
རྣམས་། བཟླ་མུ་ས་གསེགས་སུ་གསོལ། སུ་ཐུ་ཏ་གཞུགས་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་རང་གནས་
སུ་བཏང་། ཇེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱས་ནས་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ཡང་དཔུང་
བཟང་ལས། བཟླས་པས་སྒྲིན་མདོ་སྤེ་བཟླག་པར་བྱ། །གཙང་ཞིང་དཔེན་པའི་ས་ཐུགས་
རྣམས་སུ་ནི། །འཛིམ་པའམ་ནི་བྱེ་མ་ལས་བྱས་པའི། །བདེ་གསེགས་མཆོད་ཏེན་ཏེན་འབྲེལ་
སྒྲིང་པོ་ཅན། །སྤྲིག་པ་སྒྲིང་པའི་བྱིར་ནི་རྟག་དུ་གདབ། །ཅེས་དང་། བཟླས་བཟོད་ཟེན་

ནས་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་བར་བྱ། །སྤྲོ་ནས་ལུད་པ་བཤང་གཅི་དོར་ནས་ཀྱང་། །ཚུ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་
 བས་ཀྱང་བྱ། །མེ་ཏོག་དྲི་སྟོང་མར་མེ་ལུལ་བ་དང་། །ཚུ་ལ་བྲིམས་བརྩོན་འབྲུག་དཀའ་
 ཐུབ་བྱས་པ་ཡི། །དགེ་བ་དེ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྲོ་མེད་མཆོག་
 ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་
 དང་མ་བྲལ་བས་སྟོང་ལམ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པས་སྟོ་གསུམ་དོན་ཡོད་བར་བྱ།
 བྱང་བར་ཁྱོ་བོ་གང་རུང་གི་བསྟོན་པ་བསྟུན་བ་དང་། འཕགས་མའི་བྲིས་སྐྱའི་མདུན་དུ་ཡན་
 ལག་བདུན་བ་དང་། མཚུལ་དང་། བསྟོང་པ་བྱིན་སྤྲུམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོང་ཅིང་གསོལ་
 བ་གདབ། བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྟུང་པའི་ཆེ་སྟོང་གའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྟན་
 གཡོ་སྟོང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྟོལ་
 བའི་རྩལ་སྤྲོ་བས་མས་ལ་རོལ། ཉལ་བའི་ཆེ་སྟོང་གའི་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་
 གང་། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་བསལ་བར་བསམས་ལ་སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་
 ལྡང་བ་ན་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་། དྲང་སྟོང་དང་། དྲི་ཟའི་སྤྱོད་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བེ་མང་གི་སྤྲོ་དང་
 བསྟོང་པའི་སྤྲུམ་བསྐྱལ་ནས་སད་པར་བསམ་ལ་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་དེ་ལྟ་
 སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་སྤྲུགས་ཡི་གེ་གཅིག་པ་ཉིད་འབུམ་ཕྲག་ལྔ་ཁ་སྟོང་
 དང་བཅས་པ་བསྟུན་བ་ནི་གྲངས་བསྟོན་ལས་རུང་ཅམ་ཡིན་ལ། དེས་པར་མཚན་མ་མཐོང་
 བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་འབུམ་ཕྲག་བཅོ་ལྔ་བསྟུན་པས། དངོས་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་དྲན་པ་གསལ་
 བ། ལོག་པོས་སྟོ་རྩོ་བ་འོང་ཞིང་། སྤྱི་ལམ་དུ་སྤྱོད་མོ་གཞོན་ལུ་མས་བཟའ་བཏུང་སྟོན་པ་དང་།
 ཤེལ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་རྟོན་པ་དང་། བམ་ལངས་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཚུ་
 གཅིང་མའི་རྒྱན་འཐུང་ཞིང་ཁྱུས་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆལ་ན་མེ་ཏོག་ལ་ཅེ་བ་དང་།
 འཇའ་དང་འོད་ཁྱིམ་གྱིས་གནམ་ས་ཟ་འོག་གི་གྲུར་ཁྱིམ་ལྟར་ཁེབས་པ་དང་། བྱ་དང་རི་
 དྲུགས་སྟོན་མ་མཐོང་བ་སྤྲོས་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་འཐུར་བ་དང་། ཞིང་སྟོ་བ་དང་། སྤྲུག་

ཆ་འབྲུང་བ་དང་། རི་མཐོན་པོའི་ཆེ་ལ་བྱིན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། བི་མང་དང་། མེ་
ལོང་རྟེན་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་། །དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ན་འདི་རྣམས་
རྣམས་པ་ནི་སློབ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱབས་ནས་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ཚུན་ནས་བྱུང་
ན། རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཞག་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅོ་ལྔའི་དུས་སུ་བྱུང་ན་གྲུབ་པའི་མཚན་
མ་སྟེ། མཚན་མ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། རིམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཞི་འབྱུང་ཁར་གོགས་བཞི་འབྱུང་
བས་དེ་བསལ་བ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལྷེ་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་
དེར་གྱིབ་གྱིས་ཐོག་ན་གོགས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་བསལ་བ་ནི། དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་
པ་མན་ཆད་རང་གནས་ཀྱི་གཞི་བདག་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་
ཏེ་གོགས་གཞི་ལ། དེ་ནས་སྟོན་དག་དང་སྐྱོབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཁར་ལྷེ་དེག་པའམ་
ལྷེ་བ་ཡོང་བས། རུས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲགས་ཚུའམ། རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་བུམ་
ཚུའམ། རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་སྐྱབས་ལྷན་གསོལ་བའི་ཚུས་ཁ་བཤལ་ཞིང་གཏོང་ཡང་
བཀྲའོ། །འཛིན་སློབ་བཟང་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཁར། ལུད་མེད་ལ་ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་
པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་དབང་པོ་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་འབྱུང་བས་དེ་བསལ་བ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་
ཡི་སློབ་ཀྱིན་ནས་སྟོང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྒྱ་མའི་ནང་ཙམ་རེ་སྟོང་སང་རེ་བར་བསམ་མོ། །
དེ་གཅིག་ཆར་བྱ་མི་རུང་། དེས་སེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཚུད་པ་དང་གྲགས་པ་བཟང་
པོའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཁར་ཤེས་པ་སློབ་འཕོག་གི་ཚུལ་སྟོན་པས་དེ་བསལ་བ་ལ་འོག་ནས་
འབྱུང་བའི་གོགས་སེལ་གྱི་གནད་བསྒྲོམ་པར་འཛིགས་བྲལ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དང་།
ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། འདིར་རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྟོང་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་
པ་དང་། ལྷ་གཞན་མར་བསྒྲོམས་པའི་སྟོང་གར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་
མར་བསྒྲོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གང་མོས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་།

རང་ཐ་མལ་དུ་སྒྲོམ་པ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་གཞན་དུ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲིང་གར་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིང་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནོར་འགྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་སེལ་གནད་ཀྱི་བླ་འོད་ལས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་མོར་ལེགས་བསྒྲོམས་པས། བྱི་རོལ་བུད་མེད་དག་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །ཆགས་སྒྲིམ་རྒྱུད་རྒྱུ་དབུལ་པོར་མི་འགྱུར་ཞེས། །བྲམ་ཟེ་ཐུར་བུས་གཏུམ་པོའི་སྡེ་ལ་བཤད། །ཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ནོར་འགྲིབ་དོགས་ན་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ལོ་ཆེན་བེ་ཇས་མཛད་པའི་རྒྱུ་བསྒྲོར་ཆོགས་བཅད་མ་ལས། རང་ཉིད་ལྷ་མོར་རབ་བསྒྲོམ་ན། །ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །སྒྲིང་གི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་གྱུར་ན། །ཁམས་འདུས་རྣ་བས་ཐོས་པ་ཅམ། །རང་ཉིད་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མར། །བསྒྲོམ་སྡེ་བ་སྒྱ་རྩ་རིའི་གསུངས། །བཞུས་ན་ནོར་རྩས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དཔལ་མོ་བསྒྲོམ་པའང་མན་ངག་ཡིན། །སྐབས་སྒྱ་གསང་སྒྲགས་དྲག་པོའང་བགྲང་། །གཏོར་མ་དུས་སྒྱ་གཏོར་བར་བྱ། །སྒྱུང་འཁོར་འདོགས་དང་ལུག་རུ་བསྟེན། །དེ་སོགས་རྣམས་ལའང་འགལ་བ་མེད། །བུད་མེད་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སྒྱ། གཙང་སྒྲ་གནས་པ་གིན་ཏུ་གཅེས། །ཐོག་མར་རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །མཐུག་ཏུ་བསྟོ་བ་ཡང་བྱས་ན། །བར་ཆད་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་རིང་དུ་གསང་བར་བྱ། །བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི། །སྒོ་གྲོས་སྟེལ་བའི་མན་ངག་འདིས། །ཞག་བདུན་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བྱད་པར་ཡོད། །རང་ཉིད་ཉམས་སྒྱ་མི་ལེན་ན། །བརྒྱད་པ་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་ཉིད་ཉམས་སྒྱ་ལེན་གྱུར་ན། །བརྒྱད་པ་མེད་ཀྱང་ལྷ་མོས་སྒྲིང་། །ཞེས་གསུང་། ཡང་ལུན་རིང་བརྒྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཐོགས་འདོན་སྒྲོགས་ཆོག་གི་རིམ་པ་འཛིགས་བྲལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལྷར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་

འགྲམ་ལྷ་མོ་གནས་པའི་ས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷ་མོ་སྐྱུན་དང་ས་ནས་རང་ལུས་ལ་བསྟེན།
སྐྱུལ་ཁང་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དྲི་བའི་ལུ་མོ་དཀར་ཞིང་མཛེས་ལ་འོད་ཆགས་པ་རས་དཀར་
པོའི་གོས་ཅན་པི་མང་སྐྱུར་ཞིང་སྒྲོས་གར་ཅེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་བསྒྲོམ། མེ་ཏོག་
དཀར་པོའི་ཆལ་དང་། བྱ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དང་པའི་ལུ་མོ་རྣམས་སྐད་སྟོན་པར་
སྒྲོག་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་འབྱེད་པ་དང་། དྲང་སྟོང་དུ་མ་བསམ་གཏན་མཛད་པ་
དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྐྱུན་སྒྲིག་ལ་གནས་པའི་ཆལ་དུ་ལྷ་མོ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་
ཞབས་ལ་འཇུས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ནས་དད་པ་དང་གུས་པ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་བསྒྲོམ་
པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། རྩི་ཡིག་དཀར་པོའི་མགོ་ཐུར་ལ་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་
ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལྟོག་སྟེ། མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བཞུས་བརྗོད་ལ་གནས་
ནས། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆེ་ཞི་བའི་སྐྱུན་སྒྲིག་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱ་སྟེ། མ་གྲུབ་
ན་སྐྱུན་སྒྲིག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཏྲགས་མཐོང་བའམ་
གྲངས་རྫོགས་པ་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱུན་སྒྲིག་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་སོགས་ཅི་རུས་
འབུལ། གྲུབ་ན་རྗེས་གནང་གི་སྐབས་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོལ་བཤམས་ལ་སྐྱུལ་མཚོན་
བཞུས་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ལ། མཐར་འཁོར་ལོ་སྤང་ཅི་དང་བ་དམར་མའི་
དཀར་གསུམ་སྐྱུར་བའི་ཆུའི་བྱས་བགྱིས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུལ་དུ་འོངས་སྤྱད། གང་ལྟར་
ཡང་གཟུང་སྐར་སྐྱོར་བྱེད་གིས་པའི་ཉི་ཤར་ལ་མཚམས་གོལ་ནས། རྒྱན་དུ་འང་ལྷ་མོའི་
དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། དེ་ལ་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་
ནི། རྒྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བཞུས་པའི་བར་གོང་ལྟར་
དང་། བཞུས་པའི་མཇུག་ཏུ་མཚོན་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་བརྗོད་ས་
དུའི་སྐགས་ཀྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་རྗེས། སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
སྐྱུར་བསྒྲོམས་ནས་བསྟོ་སྟོན་དང་གིས་བརྗོད་བཅས་བྱའོ། །ཅུ་བའི་གསུམ་པ་གོགས་སེལ་

ནི་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་བྱེད་ན་གོགས་སེལ་བ་ཤེས་དགོས་པས་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིང་རྒྱུད་གི་གོགས་པས་ལ་བ་
ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པས་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཞིང་རྟོན་པ་དང་། ས་གཅིག་ཏུ་མི་ཚུགས་པ་སོགས་
བྱུང་ན། རང་གི་སྒྲིང་རྒྱུད་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྟར་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་གནས་པ་ལ་རེ་ཞིག་
སྒྲོས་ཐུན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་སྒྲ་ཞིང་ཕྱི་བས་མནན་པར་བསྒྲུམས་ཏེ་
ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་འཛིག། ཡང་ན་སྒྲིང་གི་པདྨ་ཅུང་ཟད་ཟུམ་པ་ལ་དམིགས་པ་
གཏད་པས་སེལ། དེས་མ་སེལ་ན་སྒྲིང་གི་པདྨ་ཟུམ་པའི་ནང་ན་འཁོར་ལོ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ནས་
ཁྱོ་བོ་གང་རུང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་ད་གིས་ཏེ་ཐུམ་སྒྲུ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་དུ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་
རྒྱ་གུམ་དེས་མི་གཡོ་བར་མནན་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་སེལ་ལོ། །དེས་ཀྱང་མ་སེལ་
ན་འཁོར་ལོ་མི་བསྒྲུམ་པར་སྒྲིང་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྒྲིང་ནང་དུ་བདུད་
ཅིས་ཁེངས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཞི་དེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་བཞིན་
བསྒྲུམ་མོ། །ཆགས་པའི་གོགས་པས་ལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པས་ཆགས་པའི་གོགས་
བྱུང་ན། མེ་ཏོག་ལྷག་རུ་དམར་པོ་འཕེལ་སེར་པོ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་མ་རེག་པ་གྲིབ་སྒྲུམ་བྱས་ལ་
ལྷའམ་བདུན་དགུ་ཚུན་ཆད་རྒྱ་གུང་དུ་བཅུག་པའི་ཁུ་བ་ལྟོ་སྒྲིང་ལ་ལན་གསུམ་མམ་ལྷའམ་
བདུན་བཏང་པས་སེལ་ལོ། །དེས་མ་སེལ་ན་གང་ལ་ཆགས་པའི་ཁུ་མོ་དེ་ཆགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲུར་བསྒྲུམས་ལ། སྒྲིང་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་
པ་དེ་ལ་བཅུག་སྟེ། དེའང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་དབུས་སུ་བསྒྲུམས་ནས་རྩི་ཡིག་འབར་བ་
ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བཞག་སྟེ། མཐར་གྱིས་དེའང་སྒྲིང་པར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་སྟོན་གའི་
ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་བཞག། ཡང་ན་སྒྲུ་ཅེའི་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་ལ་སེམས་
བསྐྱུས་ནས་རྒྱུད་དེའང་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་བསྒྲུམ་
པ་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་པོ་དོང་བའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བདུད་ཅི་གང་མོ་འཁོར་

ལོ་ལས་བབས་བས་ལུས་ཁེངས་བར་བསམས་བས་ངས་བར་སེལ་ལོ། །རྩོམ་འགྲིལ་བའི་
 གོགས་བསལ་བ་ནི། དྲི་ཟ་ཏམ་ལུ་ར་ལ་ཁུང་མ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་རྩོམ་རྩོམ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས་དེ་གཉིས་ལན་རྩོམ་ཐུག་དོག་བྱེད་པས་གཅིག་མཆོད་ན་གཅིག་ཁྲོ་བས། དེས་
 བ་དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱབས་ན་རྩོམ་རྩོམ་ཁྲོ་ཉེ་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་གཞོད་པས། མཁས་པ་
 ལལ་ཆེར་དབུལ་པོར་གནས། ཞེས་འབྱུང་བས། དེའི་ཆེ་རྩོམ་འགྲིལ་བའམ་འགྲིལ་རྟགས་
 བྱུང་ན། ཐུན་མཚམས་སུ་རྩོམ་རྩོམ་མའི་གཏོར་འབུལ་གོང་བཞིན་བྱ། དེས་མ་སེལ་ན་རང་
 ཉིད་རྩོམ་རྩོམ་མ་སེར་མོ་ལུ་པ་བསྐྱོལ་མའི་སྟངས་ན་བཞེངས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་
 བརྒྱན་ཞིང་ཐུག་གཡས་པས་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ལུ་པ་
 རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་ལུས་མའི་སྟངས་དུ་བརྒྱངས་པས་འཛིན་པར་གསལ་ལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་
 དབྱངས་ཅན་མའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོལ་བ། དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོལ་བར་དེའི་
 མལ་དུ་བྱ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ལུ་སྐྱུ་རྩི་རི་རྩི་
 སྐྱུ་རྩི། ཞེས་པ་ཅི་རིགས་བསྒྲ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་འཛིན་ཏེན་
 ཁམས་ཀྱི་ཟས་རྩོམ་དང་ཡོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། རང་གི་ཁོག་པར་ཐིམ་པས་ལུས་
 ཀྱི་ནང་ཁེངས་ནས་གཟི་བརྒྱུད་བཀྲུག་མདངས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་
 བསམས། འདི་ནི་རྩོམ་རྩོམ་ལྷུང་ཏུ་འདྲུང་ལོ། །གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུད་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཇམ་གྱི་ལའི་ཁུ་སྐྱེན་མ་ཆག་པར་བྱ། གོགས་སུ་བ་ལྟར་འབྱུང་བའམ་ལྟར་
 ལ། གོགས་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡོང་མི་སྤྲོད། དེས་ན་གོགས་སེལ་གལ་ཆེའོ་གསུངས།
 གཉིས་པ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་གོགས་སེལ་ནི། ལྷུང་ཐབས་འོད་ཀྱི་དྲུ་བ་ལས། ལྷ་མའི་
 མན་ངག་བརྒྱུད་པ་ལས་འོངས་ཏེ། དེའང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྷུང་བའི་ཆེ་ཉི་མ་དྲོས་པ་ནས་
 བསལ་ལངས་པ་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་བའི་དུས་ཏེ་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་ལས་བདུད་
 ཅི་དཀར་པོ་དབུལ་ཁུའི་རང་བཞིན་དུ་བབས་པས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་བསལ་བ་ལ་

དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ལ། དེ་མེད་ན་རི་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་རབ་
ཆེར་མི་འཕེལ་བར་གྱིབ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་དང་། སྤར་གྱི་ཤེས་རབ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའང་
འགྲིབ་པ་འབྱུང་སྟེ་གོགས་འདི་སེལ་བ་ལ་མན་ངག་འདི་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཉི་མ་དྲོས་
ཆེན་ནས་གུང་སྤྲད་གྱི་བར་རྒྱས་པའི་དུས་དེར་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟས་ནོར་བསྐྱས་པས། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁེངས་པའི་གཟི་བརྒྱིད་གྱིས་ནང་
ཁེངས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་ནོར་འགྲིབ་པའི་སྒྲོན་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་དོ། །ཉི་མ་གུང་
སྤྲད་ནས་རྒྱལ་གྱི་བར་དབང་གི་དུས་ཏེ། རང་གི་འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལས་བདུད་
ཅི་དམར་པོ་བབས་པས། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་བཤལ་ཏེ། ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་དོ། །ཉི་མ་རྒྱལ་ནས་ནམ་
གུང་གི་བར། དྲག་པོའི་དུས་ཏེ་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲོན་པོ་བབས་ལུས་ཁེངས་
སྤྲིང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་བསལ་ཁེང་སྤྲིང་ནང་བདུད་ཅིས་ཁེངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱས་པར་བསམས་པས་སྒྲོན་
གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །མན་ངག་འདི་ནི་སྤྲུལ་ལས་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། རང་
གི་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་པར་ཕངས་ནའང་། སྤྲོད་མན་པ་དག་ལ་
ཕན་ཕྱིར་གཤམ་པ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱུང་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
མ་དག་ལ་སྤྲས་ཏེ་བསྟན་པའི་གནས་མེད་པས་སྤྲིང་གི་གཏེར་དུ་སྤྲོས་ཤིག་སམ་ལ། ཞེས་
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་བའི་བཞི་པ་དེ་སྤར་
གོགས་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གྲུབ་པའི་རྟགས་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལས་སྤྲོད་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གྲུབ་
པའི་དགའ་སྒྲོན་སྟེ་ལ་བའི་སྤྲད་དུ་རྫས་གྱི་སྤྲོད་པ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ནི། ལས་སྤྲོད་ཅུ་བ་དྲུང་
སྤྲོད་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། ཅུ་བ་དེ་མཁྱེན་པ་བཤད་པ་དང་། །དབྱངས་སྟན་

དམ་པ་གསལ་བ་ལ། །ཨ་རུ་རུ་བི་བི་ལིང་། །ཤིང་མངར་དུག་ཅུང་སྒྲོན་ཤིང་དང་། །ལོ་
 སྒྲོད་ལ་སོགས་ཅི་བཞིན་བཏགས། །དར་གྱི་ཆགས་མ་ལ་བཅགས་ཏེ། །ཀ་ར་སྒྲུང་ཅིས་
 རིལ་བུ་བྱ། །ཞིས་དང་། སྒྲུན་འདི་སྒྲུར་བའི་དུས་ཆོད་ནི། །དང་སྒྲོང་ལུར་བུདག་ལ་སྒྲུར། །
 མགྱིན་པ་བདེ་ཞིང་སྒོ་རྩོམ་ལྟར། །ཞིས་པས། རབ་རྒྱལ་ལུར་འཛོམ་པའམ། དེ་མིན་རིས་
 གཟའ་ལུར་བུ་དར་བའི་ཉིན། །ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ ༡བ་རུ་ར། ༢སྒྲུ་རུ་ར། ༣སྒྲོན་
 ཤིང་། ༤ལོ་སྒྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ། ༥དུག་མོ་ཅུང་གི་འབྲས་བུ། ༦ལུག་རུ་དཀར་པོ་དམར་
 རིས་པ་གསུམ། ༧༠ སྒྲུང་རྒྱན་དཀར་པོ། ༧༡ བི་བི་ལིང་། ༧༢ཤིང་མངར་རྒྱུ་མས་ཆ་མཉམ་
 བར་བྱས་ལ། ཞིབ་དུ་བཏགས་ནས་དར་ཆགས་ལ་དྲངས་པ། ཆེལ་གྱིས་བཞུས་པ་མ་ཡིན་
 བའི་ཀ་ར་དང་། སྒྲུང་ཅི་གཙང་མ། བ་དམར་མོའི་འོ་མ་བཅས་དང་། ལོང་བཤད་དངོས་
 ལུབ་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མས་སྒྲུར་ལ་རིལ་བུ་སྒྲུན་སྒྲོས་ཙམ་དུ་བྲིལ་ནས་གྲིབ་
 སྒྲུལ་བྱ། སྒྲུན་སྒྲོར་རྒྱུང་པ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་མོད། ལྷ་སྒྲུགས་
 ཀྱི་མཐུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་རྩོམ་པ་དར་གྱིས་གདགས་པ་ལྷ་ར་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་
 ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་བ་བཅུ་མ་པར་བྱ་སྟེ། རིལ་བུ་རྒྱུ་མས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དུ་སྒྲུགས་ལ་
 སྒྲུགས་པའི་དུས་སུ་བཀོད། མཆོད་གཏོར་བཤམས། བགོགས་བསྒྲུད་སྒྲུབས་སེམས་
 བས་བདག་བསྐྱེད་བསྒྲུས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་ནས་མདུན་ཏེན། །ཨ་མྱི་ཏས་བསང་།
 ལྷ་སྒྲུབས་སྒྲུང་། སྒྲོང་པའི་དང་ལས་ལྷ་དང་དྲང་སྒྲོང་སོགས་ནས། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་སྒྲོང་དུ་རིལ་བུ་རྒྱུ་མས་རྩོམ་པ་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲུར་པ་ལས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཙན་མ་སོགས་
 དང་། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུ་ཙན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཉ་གང་བ། དེའི་དུས་སུ་ཨོྭ་དཀར་པོ་སོགས་དང་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ཁྱབ་མདུན་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཤངས་ལུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཨོྭ་དང་འདྲེས། དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུར་པ་ལས་
 པར་འདབ་བརྒྱད་སོགས་ནས་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་གཉིས་མར་མེའི་ཐོང་བ་ལྷ་ར་འབར་

བར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད། མཆོད་པ་རྣམས། ཡོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་ཡུ། གྱིས་བསང་།
སྤྱ་བས་སྤྱང་། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་སྤྱང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུབ་པའི་སྤྱོད་ཡངས་
གིང་ཀྱེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་སྤྱང་པའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྱུབ་པའི་མཆོད་
ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤྱོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་གིང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཡོ་བཙྴ་ཨ་རྩྱུ་ཨ་རྩྱུ་། བས་གཏུའི་བར་
སྤྱར་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། མཆོད་
ཡོན་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་རྣམས། འཕགས་མ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། སྤྱོད་ང་མཆོག་
གི་དངོས་གྱུབ་སྤྱོད། ཡོ་སྤྱར་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པ་རི་སྤྱར་ཨ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་
སྤྱར་བས་རོལ་མོའི་བར་དུ་འབུལ། སྤྱོད་རིན་ཆེན་བདུན་འདོད་ཡོན་ལྷ་བཀྲ་གིས་རྟགས་
རྩལ་སོགས་གྱིས་གྱུང་མཆོད། བསྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་མཆེ་བའི་རྩེ་ལས་
མངོན་སྤྱུལ་ཞིང་། སོགས་བྲམ་ཟེར་སྤྱར་བས་བསྤྱོད་པ་དང་། གུན་མཁྱེན་གསུང་། མཆོག་
དགའི་ངང་བཞུགས་ལྷ་མོ་ནི། ཡོན་ཏན་ཀྱུ་མཆོད་གྱིང་ན་བཞུགས། ཀྱུ་ལ་བ་སྤྱལ་བཅས་
བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྤྱོད། ཞེས་དང་། ཐོ་དོང་པའི་གསུང་།
མཁྱེན་བཟང་རབ་ཏུ་ཀྱུས་བའི་པདྨ་དང་། ཕྱགས་རྩེ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་གདན་ལ་འགྱུང་། །
སྤྱོད་བྱངས་ལྷ་མོ་པེ་ལང་གསུང་སྤྱོད་གྱིས། ཁམས་གསུམ་དབྱགས་འབྱེན་ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་
འདུད། ཁྱེས་པ་ཅམ་མམ། ཀྱུས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་དང་།
གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོགས་པའི་བསྤྱོད་པ་ཅི་གིས་གྱིས་བསྤྱོད། མདུན་བསྐྱེད་
གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་བསལ། གིས་རབ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་བཀོད། འཛིག་
རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྱུབ། མཁྱེན་བཅུ་རུས་པའི་ཡེ་གིས། བརྟན་
གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྤྱལ་ནས་ཕྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་

རྩི་ཞེས་ཅི་ལུས་དང་། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་དང་། ཞི་རྩི་མ་དུ་མ་ཡུ་ཡུ་ཞི་མ་དུ་མ་ར་
 སྤྱི་ན་མེ་ ཞེས་དང་། ཞི་བྱ་བྱ་དེ་ནི་བྱ་ཅམ་ནི་ཡུ་མ་ར་སྤྱི་མ་དུ་བྱ་དེ་སྤྱི་དུ། ཞེས་
 དང་། ཞི་ཅམ་གྱི་མི་སལ་སལ་བྱེ་བྱེ་རྩི་རྩི་སྤྱི་དུ། ཞེས་བ་རྩམས་ཀྱང་བཟུ། གཏོར་མ་དང་
 བོ་མ་དུན་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་བའི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་ཐུབ་ཐབས་ལྟར་གཏོར་མ་གསུམ་ལུལ།
 ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། བཟོད་གསོལ་བསྐྱོད་སྒྲིབ་གིས་བཟོད་བཅས་བྱ། ཐུན་བྱི་མ་རྩམས་སྤྱི་
 མ་དུན་བསྐྱེད་སྤྱི་ཡོད་གསལ་གདབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཇི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་ཉམས་
 སྤྱི་བྱངས་དེ། དེ་ལྟར་མི་ལམ་སྐོར་ཉམས་མཚན་དགོ་བ་མ་མཐོང་བའི་བར་དུ་བསྐྱེད།
 ཐུན་ཐ་མར་གཏོར་མ་ལུལ་བའི་རྩིས་སྤྱི་དབྱངས་ཅན་མ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ཡོད་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལས་
 ཐུན་གྱི་རིལ་བུ་སྤྱི་གོས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་བ་མེད་པ་སྤྱི་བའི་ལུས་བྱིན་དང་ལྟར་པར་བསམས་
 ལ། ཉེན་འབྱེལ་སྤྱི་བོ་མར་དུ་བཟུས་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ལ་གིས་བ་བཟོད། གཏོར་
 མ་གྱོན་ཉེན་མེད་པ་གསེགས་སྤྱི་གསོལ་བ་སྐོར་སྐྱབས་དང་སྤྱི་ར། རང་ཉིད་འཇམ་དབལ་
 ལམ་མི་གཡོ་བའི་སྤྱི་ལང་ལ་བསྐྱོད་སྒྲིབ་གིས་བཟོད་བྱའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་རིལ་
 བུ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐོར་སྤྱི་དགའ་མར་རྒྱུང་མི་འཆོར་བར་བྱས་ལ་བཅང་། ལྷ་བ་གང་
 རུང་གི་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་ནས་བརྩམས་དེ་སྤྱི་སྤྱི་དགོ་དུས་སྤྱི་བྱས་བྱས་ལ།
 རིལ་བུ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག། སྤྱི་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ནི། །སྤྱི་དབྱངས་ལྟ་མོ་སྤྱི་
 མའོག་དགར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་ལྱང་ཅན། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱི་གཡོན་
 པ་ནི། །བདུད་ཅིའི་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན། །ལྟ་རྩལ་དར་གྱི་ན་བཟུང་དང་། །རིན་ཆེན་
 རྒྱན་གྱིས་རྩམ་པར་བརྒྱན། །པདྨ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རིལ་བུ་སྤྱི་དང་ཞི་བ་ཡི། །
 དྲངས་བཅུད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཟོས་པས་སྤྱི་དང་པའི་ཐུན་པ་བསལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
 བ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཞི་ཅམ་གྱི་མི་སལ་སལ་བྱེ་བྱེ་རྩི་རྩི་སྤྱི་
 དུ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟུས་ལ་མིད། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཞག་

བདུན་ཚོས་པས་དེག་པ་དང་། །ལྷག་པ་གྲོན་པ་དག་ཀྱང་འཛོ། །བཅུ་གཅིག་སྐད་བཟང་
མགིན་པ་བདེ། །ཉི་ཤུས་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་འགྱུར། །ཁྲ་བ་གཅིག་ཏུ་ཚོས་གྱུར་ན། །
སྒོ་ནི་མེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་བསྟེན་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་། །ཀླས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་
པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་
པའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་ཐབས་འོད་གྱི་དྲུ་བར། དུག་གཞིལ་བ་
དང་ཕྱན་ཆོགས་བསྟན། །དབང་དུ་བྱ་དང་ཚོད་པ་སྒྲོག། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིའི་རིམ་པ་བཞིན། །
ཞི་ཀླས་དབང་དང་དྲག་པོར་བཤད། །ཅེས་པས། དེའང་ཞི་བའི་ཆོ་གས་དུག་སྟགས་ཞི་
བར་བྱ་བ་ནི། བད་པ་དེའི་དཔལ་བའི་དགྱིལ་དུ་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་མཆོག་ཏུ་དཀར་བའི་
ལྷ་བར་རྩྱེ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་བབས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་གདོན་རིགས་ཐམས་
ཅད་བཤལ་ཏེ་ནད་གདོན་ལས་ཐར་བར་བསམ་ཞིང་རྩྱེ་ཞེས་འབུམ་ཉི་ཤི་ལྔ་སྟོང་བསྒྲས་
པས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་དུ་དུག་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་
པའི་ཆོ་གའི་ལས་ཕྱན་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི། བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པའི་ལྷེ་ལ་ཅན་དན་ག་
བུར་གྲུ་རྒྱུ་གི་ཕང་བཞི་སྐྱར་བས་རྩྱེ་བྱིས་པ་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་འཁོར་ལོ་དགུག་གཞུག་
བྱས་པས་སྒོ་རྩི་བ་དག་གི་དབང་ལྷག་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འཆད་པ་ན་ལྷེ་
ལ་འཁོར་ལོ་གསལ་བཏབ་ནས་བཤད་ན་ཉན་པ་པོའི་རྣ་བར་སྟན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་
མི་ཤེས་པའི་ལེགས་བཤད་འཆད་རྒྱས་པའོ། །ཡང་འབེལ་གཏམ་དང་གྲོང་སྒྲོང་ལ་སོགས་
ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བྱེད་པ་ན་དབྱངས་ཅན་མའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བཏབ་ནས་བཤད་ན་སྟོབས་
པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་གྱི་རྣ་བར་སྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་
འོད་དང་བཅས་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་ཆོ་གས་འགྲུགས་པའི་ལས་རྩི་
པ་ནི། གང་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། །ཅེས་ཆོག་དྲག་ཅན་དོང་རྩི་བཅུགས་
པ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ན་བུག་པ་གྲུ་གསུམ་པ་དྲུ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷེ་བར་གཏད་པའི་རྩྱེ་དམར་

བོ་ཆེ་ག་དྲག་ཅན་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་དམར་བོ་བསམ་པའི་འོད་ཟེར་
 རྩི་དང་ཨེ་ཐུང་ལ་ཕོག་པས་ཚུར་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་དེ་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་
 པར་བསམས་ལ། རྩི་ཆེ་གོ་མོ། ལྷ་ཀརྨ་ཡ་རྩི་ངོ་མོ། ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་བསམས་པས་ཕོ་མོ་
 གང་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་དྲག་པོའི་ཆོག་གས་ཚུང་
 པ་སྤྱི་བ་ཆར་གཅད་པ་ནི། རང་གི་ལྷེ་འཁོར་ལོ་མཐིང་གར་གསལ་བཏབ་ནས། བ་རོལ་
 པོའི་ཡ་རྒན་ལ་ཟངས། མ་རྒན་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པ་ལྷེ་སྤྱིང་གསེར་
 ཀྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལྷེ་བར་རྩི་ནག་པོ་གཅིག་གིས་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱམས་པར་
 བསམས་པའི་གྲོ་བར་ཁྱོ་ཚུའི་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་གདུགས་ཆོས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མགོ་
 མཐུག་ལོག་པས་བཀའ་བར་བསམ་སྟེ། ཆེ་གོ་མོའི་ངག་སྐྱུ་ལྷ་ཡ་ནན། ཞེས་བརྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་བརྒྱས་ནས། ཚུང་རུས་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ན་རྒྱལ་ངེས་སོ། །དེ་གི་ན་རྒྱ་
 རྒྱས་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའོ། །ཚུང་པ་ལལ་པ་དང་ཤགས་འདྲན་པ་ལ། རང་གི་ལྷེ་འཁོར་
 ལོ་གསལ་བཏབ་པས་རྒྱལ་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རིང་བརྒྱད་ཐུར་བུའི་ལྷགས་
 ཀྱི་སྤྱི་བ་སྒོར་གཞན་ལས། དེ་ནས་ལས་ལ་སྤྱིར་བའི་ཆོ། །ཤགས་འགྱུད་ཚུང་པ་གལ་ཆེ་
 བ། །འདི་བཞིན་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱ་སྟེ། རང་ལྷེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པས་ཆོག་ །འགྲན་
 རྒྱ་དེ་ཡི་ཡར་རྒན་ལ། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པ། མར་རྒན་ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱམ་། །ལྷེ་ལ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་འབར། །རྒྱ་གམ་ཆེན་པོས་མནན་པར་བསྐྱམ། །དེ་ནས་ལྷེ་
 བར་ཡི་གོ་རྩི། །ནག་པོས་མི་འགྱུར་བསྐྱམས་པར་བསམ། །དེ་ཡི་ཁོང་བར་གསེར་གྱི་ནི། །
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བང་རིམ་ལྷན། །ཆར་ཁེབ་ཏོག་དང་ལྷན་པ་ཡི། །རྩི་མོས་གྲོ་ཁྱུ་མ་དཔེ་
 གསལ། །ཁེབས་པར་བསམ། །རང་གི་ལྷེ་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི། །འཁོར་ལོ་གི་ན་རྒྱ་གསལ་བར་
 བསྐྱམ། །ངག་རྒྱ་མིང་རུས་ཆེ་གོ་མོའི། །སྤྱ་ཀ་སྤྱ་ཡ་ནན། ཞེས་པའི་སྤྱགས་འདི་བརྒྱས་
 བྱས་ན། །སྤྱ་མཁས་ལྷེ་བདེ་དྲན་གསལ་བ། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་རྒྱ་འགྱུར། །

མཁས་པ་རྣམས་དང་ཀྱུ་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒོན་པོ་ལུ་མོ་སོགས། །བདག་གི་དབང་དུ་
བྱེད་འདོད་ན། །བསྐྱབ་བྱ་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཡི་དབྱལ་བ་པ་དྲུག་མར། །ཉེ་བར་
ཟླ་བར་བྱར་གསུམ་པ། །དམར་ལ་ཆ་བའི་རེག་བྱར་ལྟན། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩི། །ཟླ་
ཆེས་ན་ད་ལྟན་པ་འགོད། །རང་གི་རྩི་ལས་རྩི་འཕྲོས་ཏེ། །དབྱལ་བའི་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་
འདྲེས། །འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཁོངས་སུ་བཅུག། །དེ་ཡི་ལུས་སེམས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཡི་
གེ་རྩི་གི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཚུར་འདུས་རང་གི་རྩི་ལ་འདྲེས། །ངག་ཏུ་མིང་རུས་ཆེ་གོ་མོ། །
ཡུ་གཞུ་ཡ་ཇ་རྩྱའི་ཀུ་རུ་རྩི་ ཞེས་པའི་གསང་སྐགས་བཟླས་གྱུར་ན། །དགོ་སྦྱོང་དག་དང་
བྲམ་ཟེ་དང་། །ཀྱུ་པོ་ལ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྒོས། །དབང་པོ་དཔལ་མོར་བཅས་པ་ཡང་། །
བྲན་བཞིན་དབང་དུ་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །བསྒོ་བའི་ངག་ལ་ཉན་པར་འགྱུར། །དུག་གིས་
ཟེན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡི། །སྦྱོ་བོར་པ་དྲུག་འདབ་བརྒྱད་དཀར། །དེ་སྟེང་ཟླ་བ་ཆ་གཉིས་རྩོགས། །
དབུས་སུ་དབྱངས་ཡིག་མེད་པ་ཡི། །རྩི་དཀར་ཟླ་ཆེས་ན་ད་བྲལ། །ཐིག་ལེ་དཔལ་ཆུ་ལྟ་
བུ་བསྒོམ། །དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ། །སྦྱོ་བོ་ནས་ཁྱགས་ཅ་རྣམས་གང་། །དུག་
རྣམས་སྒོ་ནས་བུད་པར་བསམ། །ངག་ཏུ་མིང་རུས་ཆེ་གོ་མོའི། །འི་ཁ་ལྟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་
པའི་གསང་སྐགས་བཟླས་གྱུར་ན། །དུག་གིས་ཟེན་ནས་ཤི་ལ་བྱག་ །ཐམས་ཅད་སོས་པར་
ཐེ་ཆོམ་མེད། །གཞན་ཡང་བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག །རྟེན་ལ་ཉི་གི་བ་བྱེད་མར་བྱ། །གི་རྩི་
རྒྱ་སྒྲིགས་འདྲེས་པ་ཡིས། །ཉེ་ལ་དབྱངས་ཅན་འཁོར་ལོ་དགོད། །དགུག་གཞུག་བཅིངས་
པས་དབྱེར་མེད་བྱ། །རྩི་ ཡ་ཡུ་ཡི་ཡི་ཡུ་ཡུ་རི་རྩི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ ཞེས་པའི་
སྐགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ། །རིག་པ་འདི་ཡིས་བྱིས་པ་རྣམས། །དབྱངས་ཅན་ཉིད་དང་
མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་། ཚུལ་འདི་གཉིས་གང་གི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱིར་
མི་འགལ་མོད། །རང་ལུགས་གཙོ་བོར་སྐྱ་མའི་རྩིས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྒྲིན་
སྐབ་ལས་སྦྱོར་མཐའ་དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྦྱོན་སྒྲིག་གི་ཆོག་བཤད་པ་ལ། །སྦྱོར་བ་

དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་བབ་པོ་ལ་གང་དུ་བྱ་བའི་སར། གཞི་
 བགཟམས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། ཐབ་ཀྱི་གཞིར་སྟེགས་བུ་བྱུ་དོ་བྱུ་བཞིར་བརྟེན་པའམ།
 དེ་དང་རྒྱ་མཉམ་པའི་གཞི་ལ་བ་བྱུང་དང་དྲི་བབ་གིས་བྱུག། དེ་ལ་ཆངས་བྱར་གྱི་ཐིག་
 བཏབ་པའི་དབུས་ནས་མཐོ་གང་རྒྱུམ་པོར་བསྒྲོར་བའི་ཕྱིར་སོར་བཞི་བ་ཉིས་རིམ་དུ་བསྒྲོར་
 བ་ནི་ཐབ་དང་ཁ་ཁྱིར་མུ་རན་ནོ། །དབུས་སུ་དབྱངས་ཅན་གྱི་ལོར་ལོ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་བ་ལྟར་དང་། ཁ་ཁྱིར་ལ་བད་འདབ་བཅུ་དུག། མུ་རན་ལ་རྩོ་རྩེའི་བྲང་བ་བྱས་པའི་
 ཕྱིའི་བྱ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྩོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་རྩལ་ཆོན་དཀར་པོས་དགང་ཞིང་། དམར་པོའི་
 བཅད་ཀྱིས་བྱེ། ཐབ་ཀྱི་ཁར་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱི་བས་རྒྱུམ་པོར་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་
 དྲི་ཞིམ་པོའི་ཤིང་བྱུ་བཞི་བསྟོལ་མས་བཀང་བའི་དབུས་སུ་མེ་ཆང་ཏིང་ལོ་དང་བཅས་པ་
 བྱ། རང་གི་གཡས་སུ་བ་བྱུང་གི་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ། བསྟེན་རྫས་ཅན་དན་དཀར་དམར་
 སོགས་སྟོས་སྟོ་ཆོགས་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་སེར། ཏིང་ལོ་གངས་ལྷན། ཅན་དཀར་པོ།
 ལྷ་ཅི། ལྷ་རྒྱུམ། གི་མི་བཞི་སྟུར་བའི་བཞི་མཉམ་གྱི་ལྷ་བྱུ་དང་བྱེ་མ། མངར་གསུམ་མར་
 དང་སྟུར་བའི་བས་མཆོག་གི་རིལ་བུ་གངས་ལྷན། བཞི་མཉམ་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་
 སྟེགས་པའི་ཀྱ་ཤ ནས་གོ་འབྲས་སྟན་མ་ཏིལ་དཀར་ནག་སོགས་འབྲུ་སྟོ་ཆོགས་བསྟེན་
 པ་དང་། བ་དམར་སེར་གྱི་མར་བྱུ་དང་། ཤིང་ཐོག་སྟོ་ཆོགས་རྒྱུམས་བཞག་ རང་གི་གཡོན་
 དུ་བསྟེན་པའི་སྒྲུབས་བཞིན་མཆོད་པ་ལྷ་དང་གཏོར་མ་རྒྱུམས་བཤམས། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་
 བར་ཆངས་བུའི་གཏོར་མ། གཞན་ཡང་བསང་རྒྱ་དང་མེ་ལྷའི་བསྟེན་རྫས་རྒྱུང་ཆོགས་
 བར་བྱེ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུ་བས་འགོ་ནས་བརྟུམས་ཏེ་བདག་བསྟེན་བཞུས་པའི་མཐར་
 ཐུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། བསང་རྒྱ་ཨ་མྱི་ཏ་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟེན་པ། རྫས་
 རྒྱུམས་ལ་གཏོར་ཏེ་བསང་སྟུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུ་བ་པའི་སྟོན་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། མཆོད་རྫས་དང་བསྟེན་རྫས་ལྷ་མཉམ་པ་དང་སོ་སོའི་ལས་སྟུབ་

པའི་ནུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། ཨུཾ་ནས་གཤའི་བར་དང་། ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཐབ་བསང་སྤྱད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་པའི་ཐབ་ཁུང་གསེར་བཙོ་
མ་ལྷར་འབར་བ། ཁ་བྱིར་ལུ་རན་དང་བཅས་པ་དྲུངས་གསལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནང་
ལྷ་རྒྱས་གྱི་བྱད་ཤིང་གིས་གང་བར་བསམས་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་ཆང་མང་ངམ་རྒྱལ་པོའི་
ཐོ་བྱང་གི་མེས། ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱད། དེར་རྩྱུ་ལས་དྲུང་སྟོང་མེ་ལྷའི་
ངོ་བོ་མེ་འབར་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མེ་ལྷ་
འཁོར་བཅས་ཨྱི་བརྗོད་སྤྱད་མེས་ཞེས་དབྱུག་གུ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྩྱུ་པའི་དྲུང་དུ་གཡོ་བ་
ཅིང་སྤྱན་དྲངས། རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ལྷུ་འབར་པའི་རྒྱམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨྱི་ཨྱུ་
ཡེ་ཨྱུ་རྩྱུ་བྱུ་ཨྱུ་རྩྱུ་བྱུ་ཨྱུ་བི་ཤ་ཨྱུ་བི་ཤ་ཉ་བྱུ་ག་བྱུ་བརྒྱལ་སྤྱད། ཞེས་དང་། ཨྱི་ཨྱུ་ཡེ་སྤྱད་
དུ། ལན་བདུན་གྱིས་མར་སྤྱགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བགང་ལ་སྤྱལ། སྤྱར་
ཡང་བསྐྱེད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། ཨྱི་ཨྱུ་ཡེ་སྤྱད་དུ། ཞེས་ལན་ཉི་ཤུ་ཅེ་
གཅིག་ཅུ་སྤྱལ། དེ་ནས་མེ་བསང་སྤྱད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མེ་འབར་པའི་དབུས་སུ།
བྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དབྱངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འདབ་མ་འཇམ་པ། ལྷེ་བ་ལྷང་མེར་ཟེའུ་འབྱུང་མར་མེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
བ། ལྷེ་བའི་སྟོང་ན་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་མགོ་བྱིན་དུ་
བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ། བད་འདབ་རྒྱམས་ལ་མདུན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་
དུ་ཨྱི་ཨྱུ་ནས། ཨྱི་ཨྱུ་ཞེས་པའི་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དུག་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་རིན་པོ་ཆའི་
སྟོན་མེ་ལྷར་འོད་གསལ་བ། བད་འདབ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་གནས་པ་སྟེ། བརྒྱ་དང་ཟླ་
བ་ཡིག་འབྱུར་རྒྱམས་གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལྷན་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་གྱུར།
ཞེས་མོས། འདི་རྩྱུ་གཉིས་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡིག་ཆར་མི་འབྱུང་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་བརྟེན་པ་
ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ། དེས་བསྐྱེས་གོང་འོག་གི་ངག་འདོན་གྱི་བྱད་

པར་ཅུང་ཟད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ལྷ་ལུག་གཡས་ནས་ཐོན། ལྷ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགའ་
བའི་ཚལ་ན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞུགས་པའི་ཤངས་ལུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། ལུགས་
ཀ་ནས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཤངས་
ལུག་གཡས་ནས་ཐོན། སྤྱོན་གའི་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྷ་ར་སྒྲིང་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
བྱོན་པར་བསམས་ལ། ཇོ་བྱི་རྡོ་དེ་སྤྱི་རྡོ་བྱ་ལྟེ་རྡོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། རྒྱ་པེ། གཞེ། ལྷ་
ལོ་ག། བེ་ལེ་པ་ནི། ཞེས་པས་མཚོད། ཇོ་བྱི་རྡོ་དེ་སྤྱི་མེ་རྡོ་ཕྱི་རྡོ་རྡོ་རྡོ་ མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་
དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས་འཁོར་ལོའི་འོད་ལས་ལྷ་མོའི་སྤྱར་གྱུར། ཞེས་
པ་ཅམ་མམ། སྤྱོན། སྤྱར་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་མདོག་དགར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོག་གིས་
བརྒྱན་པ་སྐོག་ནས། སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྤྱབ་
ཐབས་ལྷ་ར་བརྗོད་ལ་གསལ་བཟབ། གང་ལྷ་ར་ཡང་། ཇོ་བྱི་རྡོ་དེ་སྤྱི་རྡོ་ལྷ་ལྷ་ནས་ལྷ་ལྷ་
ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་མཚན་སྐད་གསུངས་ཀྱི་མཐར་ལ་སྤྱོད་སྐོག་ཀྱི་
གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཚོད་ནས། མཚོག་དགའི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་ནི། །
སྐོག་ཅི་ཤེས་པས་བསྟོད་ནས་བསྐྱེད་ཆུས་འབུལ་བ་ནི། ཇོ་བྱི་རྡོ་དེ་སྤྱི་རྡོ་དེ་བྱ་རྒྱ་པེ་རྡོ་
མེ་བརྗོད་མཚན་སྤྱོད་ལ་ཇོ། ཞེས་པས་བདུག་སྤྱོད་དང་། ཇོ་བྱི་རྡོ་དེ་སྤྱི་རྡོ་དེ་བྱ་ལྟེ་རྡོ་མེ་
བརྗོད་མཚན་སྤྱོད་ལ་ཇོ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྐོག་ཐོག་ཐ་འདྲ་བ་ལ། དེ་
པེ་ཞེས་ཏིང་ལོ་དང་། བེ་ལེ་པ་ནི་ཞེས་པས་ལྷ་གྱུ་དང་། བེ་ལྷ་ཅུ་ཟས་མཚོག་དང་། ལྷ་གྱུ་
ཡིས་མར་ཁུ་དང་། ལྷ་བྱ་ཏི་ཏ་ཏ་ཞེས་པས་ཀྱུ་ཤ་དང་། བེ་རྒྱ་ལས་འབུ་སྤྱོད་ཆོག་ས། བེ་ལ་
ལྷ་ཡིས་ཤིང་ཐོག་སྤྱོད་སྐོག་རྣམས་འབུལ། གངས་ཟས་མཚོག་ལ་འཛིན་ཅིང་བུན་རེ་ལ་
བརྒྱ་སྤྱོད་སྐོག་ཅི་ལྷ་ར་རིགས་པ་འབུལ་ལོ། །འདྲུག་དུ་སྤྱབ་ཐབས་ལྷ་ར་གཏོར་མ་གསུམ་
ལུལ་ནས། མགོན་རྣམས་བརྗོད་ལྷ་ཞེས་གསེགས། ཇོ་བྱི་རྡོ་དེ་སྤྱི་མེ་རྡོ་ཕྱི་རྡོ་རྡོ་ ཞེས་

བརྗོད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སོལ་བ་རྒྱས་བྱན་ཏེ། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུ་བའི་
ཕྱིར། སོལ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྐྱ་བྱག་ཏུ་རྩལས་ཏེ། ཐབ་ནང་དུ་བྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་འཇུག་
པའི་རྒྱང་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱ་བྱག་གཡོན་ནས་སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྒྲར་
ཡང་མེ་ལྷ་ལ་མར་ཁུ་དང་བསྐྱེག་རྩལ་ལྷག་མ་རྒྱུམས། ཡུལ་འོ་སྐྱགས་ཀྱིས་ལུལ། ཡུལ་ཡེ་
གཙུག་། ཞེས་དབྱུ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིར་བསྐྱར་ནས་གསེགས་སུ་གསོལ། སྒྲོན་ལམ་དང་བཀྲ་
ཤིས་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལས་མཆོད་པའི་སྐབས་རྒྱུམས་པོར་བས་འབྱིང་
པའོ། །ཁ་ཕྱིར་སྐྱ་རན་སྐྱགས་སུ་རྒྱུམས་མི་འབྱི་བ་དང་། བསྐྱེག་རྩལ་རྒྱུམས། རྩི་མེ་བརྒྱ་
མརྒྱ་སྐྱ་ལ་ཨོ། ཞེས་བ་ཁོ་ནས་འབུལ་བ་ནི་བསྐྱུས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི། རྩི་
ཞེས་བ་ཁོ་ནས་བསྐྱེག་རྩལ་རྒྱུམས་འབུལ་བའོ། །གཞན་ནི་སྐྱར་ལྷར་རོ། །གང་ལྷར་ཡང་
འོད་དུ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར། ལྷ་མོ་བདག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་གི་ཤེས་རབ་
སྤེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཐལ་བ་རི་རྩེ་འམ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུལ་བས་གྲགས་པ་ཆེན་པོར་འགྲུལ་རོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་
སྐྱོར་མཐའ་དག་ལ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཞིབ་དང་། སྐྱབ་པའི་བོགས་དངོས་སུ་འབྱེན་
ཅིང་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞིབ་དང་། ཆོགས་རྩོགས་པ་སོགས་ལྷ་དབྱེས་པའི་ཐབས་
བྲམ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་བཅད་མ་ལས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
སྤྱིན་བསྐྱེགས་བྱས་ན་སྐྱགས་པ་ཡང་། །སྤྱིན་དངགས་མཁན་དུ་འགྲུལ་བར་གསུངས། །ཞེས་
པ་ལྷར་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱིང་པའི་སྐྱར་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་དམ་ཆོག་གི་རིམ་བཞི་སྐྱོར་རང་གིས་རི་ཅམ་ཁས་སྤངས་
པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་གཞིར་བཞག་ནས། བེ་བྱག་ཏུ་སྤྱིག་པ་སྤྱང་།
ཆངས་པར་སྤྱོད། རུན་མི་སྤྱ། ཤ་ཆང་སྤོག་བཅོང་སོགས་མི་གཅོང་བའི་བས་དང་། གདན་
དང་སྐྱ་སྐྱས་སུ་འཇུག་པ། ལྷམ་དང་གོས་རྩིང་སྤྱད་རྩིང་གི་འོག་ཏུ་ཉལ་བ་སོགས་མི་གཅོང་

བའི་སྒྲིབ་ལམ་སྤང་། གོས་གཙང་མ་གྱིན་ཞིང་རྟག་ཏུ་བྱས་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་གནས། ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་གཞན་ལ་མི་དམད་སྤྱོད་མ་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པར་འོས་པ་རྣམས་
ལ་མི་དམད། ཆོས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ལའང་གུས་པར་བྱ། རུང་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་ཕྱག་མཆོད་ལའང་མི་འགོམ། རྟག་པར་འཕགས་མའི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་
བཅའ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་མ་ཆག་པར་ཞག་རེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འཕགས་
མ་སྒྲིབ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དངོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གསུང་གི་གདམས་པ་
སྤྱོད་པའི་འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་རྣམས་རང་བཟོས་བསྒྲུབ་
པ་མེད་པར་རང་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཉམས་
ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་དབེ་ཅམ་ཡང་གསང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན། མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དག་དང་། འཆད་པ་དང་།
འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་
པས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ནད་དང་གཞོད་པ་མ་ལུས་པ་ཞིན་ས། གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཕྱག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ། ཡེ་མ་སྤྱིད་པའི་མཆོད་མོ་དང་འགྲོགས་
པའི་། །ལུས་ཅན་སྤྱིད་ལ་ཉལ་བའི་ཀྱན་མོངས་དབྱང་། །རབ་བསལ་གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་
གྲོས་ལྷུང་ལ་ཁ། །འབྱེད་བྱེད་འདི་འདྲི་གདམས་ཟབ་སུ་ཡིས་སྦྱང་། །འཕགས་པོད་
མཁས་གྲུབ་ཞལ་ལུང་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །རེག་པའི་མོད་ལ་མོངས་ཆེན་ལྷགས་ཁམས་
ཡང་། །བསྒྲགས་འོས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སུ་མཆར། །བསྒྱུར་ན་སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་བརྩོན་
མི་བྱེད། །དེ་སྤྱད་མཁས་དང་གྲགས་འདོད་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་དང་སྤྱོད་མཉམ་འགའ་
ལའང་སྒྲིབ་སྒྲིམ་ནས། །མན་དག་རིན་ཆེན་དབྱིག་འདི་ཁོ་བོས་བསྒྲུས། །འདི་ལ་རང་བཟོའི་
མོངས་དྲིས་མ་སྒྲགས་སྒྲིམ། །འོན་ཀྱང་བདག་སྒྲོ་དམན་པས་ནོངས་སྤྱིད་ན། །ཐོག་མེད་

གོ་མས་པའི་ཀུན་དགེས་འདམ་རྫེ་བ་གྱིས། །སེམས་གྱི་རིན་ཆེན་རྟོགས་མར་བྱས་དེ་དང་། །
ཆབས་ཅིག་སྟོབས་བཞིའི་བྱས་གྱིས་སྤྱད་བར་བགྱི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགེ་དྲི་མེད་
འོ་མཚོ་དང་། །ཁ་བ་མུ་ཏིག་དུང་དང་པད་ཅུ་ལྷ་གཞོན་ལྟར། །ཆེས་ཆེར་དཀར་བས་འགྲོ་
སྟོའི་སྟོངས་ལུན་གཏན་བཅོམ་ནས། །རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་བ་དམ་པས་མཛེས་བྱེད་
ཤོག། །བྱུང་བར་རིས་བྲལ་བྱུང་བའི་བསྟན་མཚོ་དག་བྱེད་གཏེར། །མཁས་བྱུང་གཏེར་ས་
ཅན་བྱེད་བས་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་དཔལ། །བསྐྱབ་གསུམ་གཤོག་ཡངས་ཆེས་དཀར་སྟོ་གསལ་
ངང་མའི་བྱ། །རྣམ་པར་རྟེན་པའི་དུས་སྟོན་སྤར་ཡང་དར་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་སྟེ་ཀུན་
འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་ལ། །ངལ་འཚོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམ་ཡང་ཡོལ་
མིན་པར། །དོན་གཉིས་ལུན་བྱུང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ལ། །དབང་འབྱོར་ཡང་
དག་རིག་བཞིའི་ཆོས་དབྱངས་སྟན་སྟོགས་ཤོག། །ཅེས་དབྱངས་ཅན་དཀར་མའི་བསྟན་
སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་གཏེར་འཕེལ་བའི་ལྷ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ངས་
པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་མགོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཞབས་གྱི་ཁུ་སྟེས་ལ་སྟེ་པོས་
རིག་པའི་མདོ་ཁམས་ཟེ་ཆེན་གྱི་བཙུན་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མཚོ་དབྱངས་ཅན་
དབྱེས་པའི་མེས། །ཅུ་བའི་ཡིག་རྟིང་རྣམས་དང་ཀུན་མཁྱེན་བཙུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་
གྱི་གནད་བསྟུས་ཏེ། །རང་གནས་དཔལ་ཟེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་ཆོས་གྲུར་
བྲིས་པའོ། །ཨི་དྲི་ཤུ་ས་ནུ་སམ་ས་ཏྲི་ཏི་ཏོ་ལྷ་བཞུ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
པར་གྱུར་ཅིག། །

༣༣། །ཡང་རྒྱུན་ཁྱེད་དག་འདོན་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་པར་འདོད་ན།

སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་པོ་ཨ་དཀར་ལས། །མཚོ་དབུས་
 བད་དཀར་ལྷ་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་། རྩི་ལས་རང་ཉིད་དབྱངས་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནོར་བུའི་རྒྱུད་མང་སྟེང་། །ལྷ་བར་རྒྱལ་བརྟེན་ཅོག་པུའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས། །ཐུགས་སྟོག་ལྷ་སྟེང་ཨོ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་མདུན་མཁར་
 རྒྱུན་དྲངས་མཚོད། །འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་སྐྱེ་བུ་གཡོན་ནས་ཞུགས། །ཐུགས་སྟོག་བད་དཀར་
 ལྷ་སྟེང་དབུས་སྐྱེ་ཉི་། །འདབ་བརྒྱུད་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་གཉིས་རྩི་ལས་ལས། །ཐུགས་
 བེད་མར་མེ་ལྷ་འཁོར་འོད་ཟེར་གྱིས། །བརྟེན་གཡོ་སྟེང་ཁེའི་དྲངས་བཅུད་གཟུངས་
 སྟོབས་བསྐྱུས། །ཐུགས་སྟོག་ལ་ཐིམ་སྟོ་མཚོག་གྲུབ་པར་གྱུར། །ཅེས་མོས་ལ་རིག་པ་འབྱུ་
 གཅིག་པེད་ཅི་རུས་སུ་བཞུ། ཐུན་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ སྐར་འཕགས་
 པའི་སྐར་ལང་ལ་དགོ་བ་བསྟོ་བ་སྐོར་གྱི་ལྟོ། །ཞེས་པའང་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པས་སོ། །

༄༅། །རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཟུམ་ སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ནི།

སྒྱུབས་ཀྱུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྱུབས་མཆི་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ། །ཞི་སྤྱ་ལྷོ་སྒྲིལ་
ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་། །ཀྱུན་ཁྱབ་སྒྲིང་རྩེའི་རང་མདངས་ལས། །རང་
སེམས་རིག་པ་རྫོང་དམར་གསལ། །དེ་ཉིད་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་བ། །རྩེ་བཅུན་འཕགས་
བ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དམར་སེར་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་འཛིན། །མཆོན་དཔེའི་གཟི་
འབར་ཡོངས་སྒྲུའི་ཆས། །པདྨ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་
འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དྲངས་གཉིས་མེད་བསྟེན། །བྱགས་ཀར་རྫོང་མཐར་སྒྲགས་
གྱིས་བསྒྲོར། །བཟུམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་འབར་བས། །འཕགས་མཆོད་འགྲོ་བའི་སྒྲོངས་
ལུན་བསལ། །ཚུར་འདུས་མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །སྤང་བ་ལྷ་ལ་གྲགས་བ་སྒྲགས། །
དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལྷན་འགྲུབ་གྱུར། །ཞི་ཨ་ར་བ་
ཅ་ན་རྫོང་། ཞེས་ཅི་ལུས་བཟུ། ལུན་མཐར། སྤང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་ཀྱུན། །སྤང་མེད་འོད་
གསལ་འཁོར་ལོར་ཐིམ། །དེ་ལས་རྩེས་ཐོབ་སྒྲུ་མའི་རྩལ། །ཅིར་སྤང་ལྷ་སྒྲུའི་རོལ་བར་
གར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་སྒྲོམ་
ཅི་ལྷར་རིགས་བས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་པདྨ་བུ་རྩེས་སོ། །

༣། །འཕགས་མཆོག་སྐུན་པས་གཟིགས་ཀྱི་སྒོམ་བཟུང་
སྤྱིང་པོར་བྱེད་བའི།

བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བྱིས། ལྷུངས་
གནས་ཡོངས་ལ་ལྷུངས་མཆི་ཞིང་། འཕགས་པའི་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་བརྩོན་བགྱི། ཞོ་སྤ་
སྤ་ལ་སོགས། སྒྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། ཀུན་སྤང་སྤྱིང་རྗེའི་རང་རྩལ་ལས། །
རང་སེམས་རྩིང་ཀར་འོད་འབར་བ། འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྤྱན་རས་གཟིགས། དཀར་
གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཐལ་སྤར་བགྱང་བྱེད་པད་དཀར་འཛིན། དར་དང་
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས། ལྷ་རྩ་བའི་གདན་ལ་
བཞུགས། གནས་གསུམ་དོ་རྗེའི་འབྲུག་སུམ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་
བསྟོམ། རྩལ་ཀར་རྩ་སྤྱིང་རྩིང་ཀར་མཐར། རྩལ་བྱེད་གཡས་འཁོར་འོད་ཟེར་
གྱིས། འཕགས་མཆོད་བྱིན་བསྤུས་འགྲོ་སྤྱིལ་བསལ། བརྩེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་སྤང་བ་
རྒྱས། རྩར་འདུས་སྤང་གྲགས་དྲན་རྟོག་ཀུན། ལྷ་སྤྲལ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོར་གྱུར། །
ཅེས་མོས་ལ་ཡིག་དྲུག་ཅི་རུས་བཞུ། ཐུན་མཐར། སྤང་གྲགས་རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །
འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་ཐིམ། སྤར་ཡང་དྲན་རིག་སྤྱི་མའི་སྤྱ། སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་
དུ་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤར་དུ་བདག སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྲུག་གྱུར་ནས། །
སོགས་བསྐྱོན་རི་ལྷར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའང་པདྨ་བུ་རྩལ་སོ། །

༣༣། །གསང་བདག་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་སྒོམ་བཟུམ་
སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་ནི།

སྒྲིང་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབས་མཆི་ཞིང་། །འགྲོ་རྣམས་
བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས། །སྒྲིབ་ཕྱིར་གསང་བདག་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ། །ཞོ་སྤྱ་བྱ་
ལ་སྒོགས། །ཀ་དག་སྒྲིས་པ་ཀྱན་བྲལ་དབྱིངས། །ལྷན་གྲུབ་སྒྲིང་རྗེའི་རང་མདངས་ལས། །
རིགས་རྩལ་མ་འགགས་རྩྭ་མཐིང་གསལ། །འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་གསང་བའི་བདག་།
མཐིང་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅན། །གར་དགའི་ཉམས་འབར་ཁྲོ་ཆས་རྫོགས། །ཞབས་
གཉིས་དོར་སྒྲུབས་པད་ཉིར་རོལ། །གནས་གསུམ་དོ་རྗེའི་འབྲུག་གསུམ་མཆོན། །དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིམ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྒྲིང་རྩྭ་མཐིང་མཐར། །སྒྲིགས་ཐེང་གཡས་
བསྒྲོར་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕགས་མཆོད་ཕྱིན་བསྒྲུས་གདུག་ཕྱིད་བསྒྲུལ། །ཚུར་འདུས་
རུས་མཐུའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། །ཕྱི་སྒྲོད་དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་ཞིང་། །ནང་བཅུད་གསང་བདག་
ཁྲོ་པོའི་སྒྲི། །སྒྲི་གསུམ་བརྒྱ་པུ་ཁྲིའི་དབྱངས། །དཔན་རྒྱུགས་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས། །
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལྷན་འགྲུབ་འགྲུར། །ཞོ་བརྒྱ་པུ་ཁྲི་རྩྭ་ །ཞེས་ཅི་རུས་བཟུམ་མཐར་ཐུན་བསྒྲུ་
བ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིང་ཆའི་བསྒྲིང་རིམ་ཀྱན། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་ཐིམ། །ཡེ་གྲོལ་
གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་རྩལ། །སྒྲོ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་
སྒྲུར་དུ་བདག་ །གསང་བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་སྒོགས་བསྒྲོ་སྒྲོན་ནི་རྩྭ་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པའང་བདུ་བུ་ཐོས་སོ། །

༡༣། །གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བསྟོད་པ་
ཐུབ་གཉིས་མཆོག་སྟེ་ལ་
བཞུགས།

ཧྲླུ་ཀྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཆོག་། །གཞོན་མ་ཉིད་ནས་ཞི་ལ་རྟག་གནས་
ཀྱང་། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བགོགས་ལ་བློ་རྩལ་སྟོན། །དབང་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །འབར་བ་ཆེན་པོ་གར་དགུས་རྩལ་བའི་སྒྲུ། །རམས་པའི་བཞད་སྒྲུས་སྟོན་གསུམ་གཡོ་
བྱེད་པའི། །བྱམས་ཆེན་འགྲན་ལྷ་ཐུལ་བ་བདུད་སྟེའི་གསེད། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་བྱོད་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུ་འཐུལ་དུ་བ་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །གསང་སྒྲགས་མགོན་
པོ་རིགས་སྒྲགས་ཀུན་གྱི་བདག་། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་
གཏུམ་པོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་མཆོག་བྱོད་རྟག་པར་རྗེས་དྲན་ནས། །ཅི་གཅིག་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐལ་བཟང་ལ། །སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་རྗེས་དགོངས་
ཏི། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ་ལ་ཐུགས་ལ། །ཞི་བཟང་དུ་ཁྱེ་ཧྲླུ། །དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་འབར་
བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་གདོན་བགོགས་ཆར་བཅད་ནས། །ཀྱུ་ལ་
ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མཆོག་ཐུབ་སྟེ། །མགོན་པོ་བྱོད་དང་རྣམ་ཐར་མཆུངས་པར་ཤོག །

༣༧། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྐྱོད་པ་ཕན་བདེའི་
ཆར་རྒྱན་བཞུགས།

ལྷ་བཞེད་མེད་བཞེད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཡི་མཆོག། །བསམ་མི་བྱལ་གྱང་བསམ་བྱ་ཀུན་གྱི་
གཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཅན་སྤྱ་འཕྱལ་དྲ་བའི་བདག། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཉན་མོངས་རྒྱ་བོ་སྒྲིམ། །སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་བརྒྱད་
ལྷའི་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །བྱམས་པའི་བྱག་གིས་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་འདྲེན། །བཙུན་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ས་བཙུའི་དབང་བྱུག་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱོད་པའི་ཡབ། །
སྤྱིང་མཐར་མི་གནས་ཞི་མཐར་ཞེན་པ་སྤངས། །དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་བྱིན་ལས་བསམ་
མི་བྱལ། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་
འཕགས་མཆོག་བྱོད་དྲན་ནས། །སྒྲིམ་བཞུས་ལེགས་མཆོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
སྤྱིབ་མེད་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཨོ་མ་ཁི་བདྲེ་ཏྱུ། །འཕགས་མཆོག་བྱོད་གྱི་བྱུགས་བསྐྱོད་སྒྲོན་ལམ་དང་། །མཛད་པ་བྱིན་
ལས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་སྟོབས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འཕྱལ་རྣམ་ཐར་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་
ནར་བདག་གྱང་འགྱུར་བར་ཤོག།

༄༅། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་ སྟེར་བཞུགས།

ཨྲི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་བགེས་ཀྱང་བྲལ་བའི་དཔལ། སྤྱིད་ཞི་ཀུན་བྱལ་མཉམ་ཉིད་
བདེ་བ་ཆེ། །མཁའ་བྱལ་སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རྩལ་གར་མཁན། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གཞིམ་མེད་རྣམས་སྒྲུ། །བརྗོད་མེད་རྗོད་
པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག། །སྒྲུ་ཀུན་རྗེས་ཞུགས་བསམ་འདས་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད། །མགོན་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྱགས་མཆོག་འགྱུར་
བ་མེད། །གཞུག་མའི་སེམས་ཉི་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་
མཁའ་བརྒྱུད་གཉིད་མཐའ་མེད། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་སྒྲིབ་བྲལ་ཟག་མེད་དབྱིངས། །སྟོབས་སྐྱོམས་བྲལ་སྒྲིབ་ཉི་དང་
མཁའ་བཞིན་དུ། །ཡེ་ནས་འབྱལ་མེད་རྟག་བརྟན་རྩི་རྩེའི་བདག། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འབད་རྩིས་ཀུན་རྟོག་གཞི་བའི་སྒྲོས་པ་ཡིས། །གོས་
མིན་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་རྒྱན། །སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་ལན་བདེའི་འདོད་པ་འཇོ། །
མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་
སེམས། །བདུད་གྱི་བདུད་ཆེན་འཛིགས་རུང་མཐར་བྱེད་གཤེད། །གང་ལ་གང་འདུལ་རྣམ་
འབྱུལ་ཆོད་བཟུང་བྲལ། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདག་
གིས་འཇམ་དཔལ་མགོན་ཁྱོད་རྗེས་དྲན་ནས། །སྒྲོམ་བཞུགས་ལེགས་མཆོད་ཅེ་གཅིག་གསོལ་
འདེབས་ན། །མྱོངས་དང་འཆི་བདུད་རྒྱུ་ལམ་ཀུན་བཅད་ནས། །མི་འགྱུར་རྟག་པ་དམ་པའི་
མཆོག་སྟེན་ཅིག། །ཨྲི་ཨྲི་ར་པ་ཅན་རྩི་རྩྭ། །རིག་སྟོང་རིག་པའི་དབྱིངས་སྒྲུ་ཆོས་ཐམས་ཅད། །

མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་གཟུངས་སྟོབས་བྱེ་བའི་གཏེར། །ཡེགས་འབྱེད་སྟོ་གྲོས་ཡེ་ཤེས་སྣང་
བ་ཅན། །སྟོ་བའི་ཉི་མ་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་གསུང་སྟོ་ཡི་བདག །རྒྱལ་སྐུས་
རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ལ། །བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོ། །རིགས་འདུས་པ་རྒྱའི་སྟོ་གྲོས་བྱིས། །
དག་བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀུན། །སྟོ་གསུམ་འབྱུང་བའི་སྟོ་བས་རྒྱལ་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་གཞུག་མའི་རྟོ་
རྟེན་གསུམ། །མཛོན་གྱུར་གདོད་མའི་མགོན་གྱུ་བ་ཤོག །

༡༡། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟོམ་བཞུས་ འཆི་མེད་མཆོག་སྟེར་ནི།

རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཀུན་སྟོང་དང་། །དད་དང་སྟོང་རྟེན་གཞི་བཟུང་ནས། །དང་པོར་སྟོབས་སྟོ་འགོ་
བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་མཆོག་བསྟེན། །དྲློེ་ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་འོད་གསལ་སྟོང་
བའི་དབྱིངས། །སྟོང་རྟེན་རང་མདངས་མ་འགགས་སྟོ་མའི་ཅུལ། །རང་རིག་དྲློེ་ཡིག་
དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་པ་ད་དཀར་ཟླ་གདན་སྟེང་། །རྟེན་བཅུན་
འཕགས་མ་ཆེ་སྟོན་ལྟ་མའི་སྟོ། །ཞི་བསེལ་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། །མཆོན་དཔེའི་
འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་བྱ་བས་འབྲེལ། །ཐུག་གཡས་མཆོག་སྟོན་གཡོན་གྱིས་པད་དཀར་
འཛིན། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་གཟིགས་པ་བཀྲ། །ཞབས་བུང་མི་གཡོ་རྟོ་རྟེན་
སྟོལ་གྱུང་བཞུགས། །ལྟ་ཡི་ཆ་ལུགས་ལྟ་ལས་བྱུང་འཕགས་པའི། །དར་གོས་རིན་ཆེན་
ལོར་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟུང་། །ཐུགས་སྟོག་ཟླ་སྟེང་དྲློེ་དཀར་འོད་ཟེར་གྱིས། །དབྱིངས་ནས་
ཡེ་ཤེས་སྟོན་བྱངས་གཉིས་མེད་བསྟོམ། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡོངས་གྱུ་བ་ལྟ། །
བྱན་པས་ཆེ་དབང་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མཛད་པའི། །བདེ་སྟོང་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོ་རྒྱ་རྒྱལ་ལ། །
ཐུགས་སྟོག་སྟུགས་ཐུང་འཁོར་ལས་འོད་ལྟའི་ཟེར། །འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་

[illegible][illegible]

སྐྱབས་སྦྱོར་ཡུའུ་ལ་རི་རབ་འཁོར་ལོ་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །
ཐུག་དོག་རྒྱུད་གི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གསལ་མཆོག་སྦྱོར་
དང་། །སྐྱབས་སྦྱོར་ཡུའུ་ལ་སྒྲོལ་གསལ་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཐུགས་རྗེས་
བྱུངས། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མདོར་ན་ཁྱོད་མཆོན་དྲན་
པའི་མོད་ཉིད་ན། །བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་པའི་དཔུང་ཀུན་གཞིལ་ཞེས་གྲགས། །དེ་སྔར་
བདག་སོགས་རྟག་པར་སྐྱབས་མཆི་ན། །འཛིགས་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་ལྟ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་
བསིལ་ལ། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་དཔུགས་འབྱིན་ཐོབ་ནས་ཀུང་། །བགོགས་ཞི་བསམ་
ཀུན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་བདྲུ་བེ་རྩེས་སོ། །

༣༡། །ཞི་སྒྲི། འདིར་ལུར་པ་ཡང་གསང་སྟེ་གྲིའི་བསྟོན་སྐྱབ་ཆེག་ཆོད་གིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱས་བྱ་བའི་
ཚུལ་ལ། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས། དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་
སོགས་དགོ་བའི་རྒྱབ་དཔུང་ཅི་འབྱུང་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། མགོ་ལུར་འཛོམས་པ་ལྟ་བུའི་
དུས་ཆེས་དགོ་བར། གནས་དབེན་པར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་ཞིང་སྦྱོང་
གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཞིང་ཐིན་ལས་བཅོལ། བག་
ཕྱོགས་རྣམས་ལ་བགོགས་གཏོར་བསྟོ་ཞིང་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་དྲག་པོའི་ཆམ་རམས་གྱིས་
བསྐྱད། །སྟོ་བྱུང་དུ་ཐོ་བཅུགས་པར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུའམ་སྐགས་བྱུང་བྲིས་པ་གཟུགས།
དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་ཐིན་བཅོལ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཐི་མཆོམས་བཅད། བད་ཏུ་
ལོག་ནས་ལས་བྱུང་ལྟར་མཆོམས་གཅོད་སྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ནང་མཆོམས་དང་གསང་
མཆོམས་བར་དུ་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་སྟོང་
གསལ་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པས་བར་ཆད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསམ་ལ་ལྟ་བས་

ཐུས་གདབ། ཐུང་ལའོར་འདི་དག་མཆོམས་གོལ་ཐུའི་ཐུན་ཐ་མའི་ཆེ་མ་གཏོགས་མི་བསྟུ་
ཞིང་དངོས་གཞིའི་ཐུན་མགོ་རྣམས་སུའང་བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གསལ་འདེབས་
བསྟུར་མ་རེ་ཡང་བྱ། རང་གི་མདུན་དུ་བྲིས་སྒྲུ་རབ་གནས་ཅན་དགམ། དེའི་མདུན་སྟེགས་
ཐུར་བདུད་ཅི་ལྟེ་ཆག་ཆག་བཏབ་པར། འཛོམས་ན་རས་བྲིས་དགམ། མ་འཛོམས་ན་
འབྲུན་ག་གི་ཆོམ་སྟེ་ཁར་ཐོད་པ་གྲིང་བཞི་མར་ཆུ་ཆོན་གྱི་ལའོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་
བྲིས་པའི་ནང་འབྲུན་ག་གིས་བཀང་བ་ལས། ཐུགས་བདུག་བྲབ་གསུམ་གྱིས་གཟི་བྱན་
བསྟེད་པའི་ཐུར་སུ་འབྱོར་ན་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོམ་སྟེའམ་མ་འབྱོར་ན་གཙོ་ཐུར་ཉིད་
བཅུགས་ནས་བཀོད། དེའི་ཐུབ་མདུན་གང་བདེར་སྒྲུབ་གཏོར་དཔལ་གཏོར་ཆེ་བ་གཅིག་
ལ་ལའོར་རང་འདྲ་བཅུས་བསྒྲོར་བའི་ཅི་སྒྲུར་(སྒྲུང་)རྟེན་དར་གདུགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་
གཡས་གཡོན་དུ་སྟེགས་ཅུང་དམའ་བར་ཡི་དམ་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་། ཐུར་སྒྲུང་སྟེ་བྱེ་
བྲག་གི་སྒྲུང་མའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་བཤམས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོན་རྟེན་དང་།
མཐའ་བསྒྲོར་དུ་བྱེ་ནང་གི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྟགས་ཐུག་ལེན་ལྟར་བཤམས། རང་མདུན་
རྫོང་དྲིལ་ཁ་རུ་ནང་མཆོད་འཐོར་ནས་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སྟགས་
དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ། དེ་རུབ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་
སུལ་ཞིང་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་བའི་ཆོ་ག་སྟགས་བྱ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོས་
བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ།
སང་ཞོག་སྟེ་ཐུན་ནས་བསྟེན་པའི་མགོ་བཟུང་བར་གསུང་བས། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྟོན་འགྲོ་ལས་བདུན་ནས་བཅུམས། དངོས་གཞིའི་སྒྲུབས་ཏིང་འཛིན་
རྣམ་གསུམ་ནས་བཟུང་རང་དང་མདུན་བསྟེད་སྒྲུབ་རྟེན་ཐུར་སུ་དང་བཅས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་
དམ་ཆོག་གི་ལའོར་ལོར་བསྟེད་པ་ནས་བསྟེད་པའི་བར་ལས་བྱང་བཞིན་གཞུང་བསྟངས་།
བསྟེན་པའི་མགོར། བདག་ཉིད་ལས་མདུན་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་རྟེན་ཕྱེ་བ་མདུན་

གྱི་ནམ་མཁར་མེ་རི་འདབ་འབྱོར་གྱི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། བྲེང་བ་དང་དག་བྱིན་
 རྒྱབས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། ལས་བྱང་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི། གསུང་ཡི་གོ། ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པ་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་འད་སྒྲབས་
 དང་སྒྱུར་ཏེ་བསྒྲུབ་པའམ། ཡང་ན་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་གཤམ་ཐུན་མེན་བསྒྲེན་སྒྲུབ་ཆེན་ཆོད་ཀྱི་ལུགས་
 ལྟར་བྱ། བསྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་གྱི་ལ་ཡ་འབྱུང་བཅུ་བདུན་མ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་
 གཤམ་དུ་མ་རག་མོ་ཡག་མོ་སོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་ཐུགས་ཉིད་ཤམ་བུར་སྒྲེལ་ལ་ཅི་རིགས་
 པར་བསྒྲུབ། སྒྲོན་ཆེ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱང་སྒྱུར། གང་ལྟར་ཡང་ཏིང་འཛིན་གྱི་གསལ་སྒྱུང་དང་
 ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་སྒྲུབ་གསལ་ཞིང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ། ཐུན་མཐར་
 རྩེ་ཁང་རང་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཏེན་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཉིས་
 པ་བསྒྲུབ་ཞིང་རུས་པ་བརྟན་པར་བྱས་རྗེས། སྟོར་(སྟོང་)ཆོག་གིས་མཆོད་བསྟོད་བསྒྲུས་པ་
 རེ་བྱ་ཞིང་། རྩེ་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲུབ། ཡང་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མཆོས་ཀྱི་ལྟར་
 ལྷང་སྟེ་རྒྱན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་ ཉིན་གཉིས་པ་མན་གྱི་ཐོར་ཐུན་ལའང་དེ་བཞིན་ལས།
 ཉིན་དང་པོའི་དགོངས་ཐུན་དང་སྟོང་ཐུན། ཉིན་གཉིས་པ་མན་གྱི་སྟེ་དགོང་སྟོང་གྱི་ཐུན་
 གསུམ་གྱི་མགོར་སྒྱུང་འཁོར་གསལ་འདེབས་ཙམ་བྱས་རྗེས་ཏིང་པོ་འཛིན་གསུམ་ལ་འཇུག་
 པས་ཆོག་ བྲེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་མི་དགོས། ཏེན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་
 པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་གསལ་ཐེབ་ཐུན་བསྒྲེན་པ་འགོ་ཆེ་བྱུང་གིས་ལས་བྱང་བསྒྲུས་པ་ལྟ་བུར་བརྟན་
 ཀྱང་མི་འགལ་བར་བསྒྲེན་ཡིག་རྩ་བར་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་སྟོང་ཐུན་གྱི་མཐར་སྟེ་
 བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་བསྟོ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། འབྱོར་ན་ཐུར་པ་རང་གཞུང་གི་རྒྱན་གཏོར་རེ་དང་
 ཆོགས་མཆོད་རེ་ཡང་ངེས་པར་བྱ། གལ་སྟེ་མ་འབྱོར་ན། ཐུགས་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་ཐོག་
 མཐའ་དང་། རོ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་ཉ་སྟོང་སྟེ་དུས་བཞི་ལ་ཆག་ཏུ་མི་རུང་། ཆོགས་གཏོར་
 རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུས་ནས་ཐུན་མཆོས་ཀྱི་ལྟས་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ།

ལྷུ་གྱི་དགོ་སྒྲོམ་ཆག་མེད་ཕྱིན་ལྷུ་ཡོད་ན་ལྷུ་མཆོམས་གང་བདེར་བྱས་པས་ཆོག་ཅིང་།
གཞན་དུ་ན་ལྷུ་མཆོམས་ལ་ཡང་ལྷུ་འེགས་ལ་སྤང་དང་མ་བྲལ་བའི་དང་ནས་བཟུངས་པ་
བྱ་ཞིང་གངས་ཆད་ལ་མི་བཅི། གཞན་མཆོམས་ཀྱི་སྤང་བྲང་རྒྱུ་ཕ་བའི་བསྐྱེད་ཡིག་
སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྷུ་སྒྱི་འགྲོ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྷུ་ལྷུ་འེགས་ཀྱིས་ལྷུ་བཞིའི་
རིམ་པས་གངས་དུས་རྟགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་ཐེམ་པར་བྱས་ཇེས། མཇུག་
དངོས་གྲུབ་བྲང་བ་ནི། མཆོད་གཏོར་བཟེད་དུ་བཤམས། གཏའ་གཏོར་རྟོང་པ་ཁ་གསོ།
རྟུ་མཆོན་ལྷུ་དུ་ཆད་བཟང་པོ་ལ་ཨ་མྱི་ཏ་དང་མངར་གསུམ་བཏབ་པ་ཨོ་ཨུ་རྟུ་གིས་
བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བཞག། སྒྲོད་བཟང་པོར་བྱེ་མར་ཨ་མྱི་ཏ་དང་སྒྲོད་གྱིས་
བྱན་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ནང་འདོད་དོན་གྱི་གསོལ་
བྱད་བཅུག་པ་དང་། དེའི་མཐར་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུས་
འདུ་བྱ། ལྷུ་ཐ་མའི་སྒྲོད་ལྷུ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་
པའི་ཐབ་དགོངས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པས་འཕྲོ་འདུ་
ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷུ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། བམ་གྲུང་གི་ལྷུ་མཐར་ཆོགས་མཆོད་
དང་འབྲེལ་བར་སྤྲད་ལས་གང་པ་ཁ་རྒྱས་པ་སྤྲུམ་ཏེ་ཆེ་བསོད་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་
པས་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་དགྲ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། སྒྲོན་དུག་པོའི་ཐོག་སྒྲུགས་
ཀྱང་བྱ། ཐོ་རངས་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་
བཟུངས་དམིགས་བཅས་བསྐྱེད་ཡིག་ལྷུ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཡུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་
ལེན་པའི་ཚུལ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷུ་སྤྲུམ་མའི་མན་ངག་ཐུག་བཞེས་སུ་གནང་ཞིང་། དེ་
ནས་སྤྲུམ་རངས་ཤར་བ་ན། སྤྲུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཨ་མྱི་ཏས་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཕ་བའི་བསྐྱེད་ཡིག་དུ་གསལ་བ་ལྷུ་གྱིས་སྤྲུམ་རྟེན་གནས་གསུམ་དུ་
གཏུགས་ལ་དངོས་གྲུབ་བྲང་། ལྷུ་རྣམས་ཆ་བཞིར་བསྒྲོམ་ཏེ། གཅིག་སྤྲུམ་དང་། གཅིག་

རིག་འཛིན་ལ་འབུམ། གཅིག་བདག་གིས་རོལ། གཅིག་སྐྱབ་གྲོགས་ལ་སྟེར། དེ་ནས་
 རྣམ་ལངས་པ་དང་རང་གཞུང་གི་རྒྱན་གཏོར་དང་སྤྱང་མའི་གཏོར་ཆོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་
 བྱིང་། དེ་ཉིད་ལྷག་ཆོག་དང་འབྲེལ་སྒྲར་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྟོན་ལམ་དང་
 བཟོད་གསོལ་བྱ། སྐྱབ་གཏོར་ཆ་གསུམ་དུ་བཤོས་པའི་ཆ་གཅིག་སྐྱབ་ཁང་གི་འོག་ཏུ་གཏོར་
 དུ་སྤ། ཆ་གཅིག་སྟོན་སྟེག་གི་དུས་སུ་སྟེག་རྩལ་སུ་འབུམ། ཆ་གཅིག་གཏོར་མ་གཞན་
 རྣམས་དང་བསྐྱེབས་ནས་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་ཐ་ཆོག་བསྐྱགས་གིང་བརྟན་སྟོང་བྱས་ལ་བཏང་།
 གཏོར་ཚོར་འཕངས་ནས་ལས་བཞིའི་བྱོ་དང་ཆོ་འགྱུགས། དེ་ནས་དགྱིལ་ལོར་གཏང་རག་
 གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་འོངས་པ་བཤགས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་
 བའམ་ཏེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་དང་སྐྱར། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱང་ལོར་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱ་བྱིང་། ཐུན་མཚམས་གྱི་ལྷར་ལངས་པས་ཏྲག་ཆད་གྱི་མཐའ་བསལ། ཟུང་འཇུག་གི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅུ་པོའི་རྒྱན་ལྷ་བུ་ལ་སྐྱར། བསྟོ་སྟོན་དང་ཤེས་བརྗོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན།
 དེ་རྩལ་ཁ་སྟོང་གི་ཞི་བའི་སྟེག་སྐྱགས་ཀྱང་བསྟོན་པའི་བཅུ་ཆའི་གྲངས་འོངས་སུ་བསག་
 ཅིང་། ཐོ་ལ་མཆོད་གཏོར་སྒྲར་བཞིན་ལུལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ་ཐོ་འགྲོལ། དེ་ནས་
 ཀྱང་བག་གསེང་བྱིང་གནས་བསྐྱང་བ་སོགས་བསྟོན་སྐྱབ་སྟེའི་སྐབས་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པའང་མཆོག་སྐུ་ལ་དམ་པའི་བཞེད་སྟོང་བཞིན་བསྟོན་ཡིག་ཅུ་བ་དང་བདག་གི་སྒྲ་
 མའི་ཞལ་བྲིད་བྱག་ལེན་ཟུང་བསྟུན་ནས་བན་རྒན་རྟོར་དབང་གིས་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་སྟིང་
 དུ་མགོ་ཕུར་འཛོམས་པའི་དུས་ཆེས་ཉིན་བསྟེལ་ཐོར་བྲིས་པ་དགོ། །

༣༣། །ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་བྱ་ཚུལ།

ན་མོ་གུ་ལུ་ འདིར་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་བྱ་ཚུལ། བསྐྱེད་
 ཡིག་ཅུང་རྒྱས་པས། བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བསྐྱེད་ཅུང་ཤེས་དགའ་ན། དང་པོར་སྐྱུ་བ་པ་ལ་
 འདུག་པའི་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ་སེལ། བསངས་བརྟན། བཤགས་རྒྱུ་ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་སྤྱོད་
 ཆོགས་གསོག་སོགས་སྐྱེ་སེལ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། དེ་ནས་གནས་ཁང་ཕྱི་བདར་སོགས་བྱས་ཏེ།
 གུང་དུ་ཐང་སྐྱེ་སོགས་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཙང་མར་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་
 དུ་འབྲུ་ཆོམ་ལཱ་རེ་བཀོད་པའི་དབུས་སུ། སྤྱི་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ལའོར་རང་འདྲ་བའི་ཅན་མཐེབ་
 གུས་བསྐྱོར་བ། གཡས་སུ་གུར་དུག་དཔལ་བཤོས་རྒྱུ་གསུམ་ལའོར་རང་འདྲ་ལཱ་པ་མཐེབ་
 གུས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་སེང་གཏོར་ལ་གུ་གསུམ་དམར་པོ་རང་འདྲ་བའི་དང་མཐེབ་གུས་
 བསྐྱོར་བའི་མདུན་གཡས་སུ་བདུད་དམར་གཏོར་རྒྱུ་དགྱིས། གཡོན་དུ་མཆོ་སྐྱོན་དགར་
 རྒྱུ་ལུ་ལུར། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱོན་རྒྱུ་ མདུན་དུ་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་བཀོད་
 མཛེས་སུ་བཤམས། ཆོགས་དང་། ཆང་བརྟན་དགར་བཤགས་སོགས་སྤྱི་ལྟར། རང་ཉིད་
 ཉེན་དང་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་གདན་འོག་འབྲུ་དགར་གྱི་གཡུང་དུང་བྱི་བ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། དེ་
 བས་རྒྱུ་འཛེམས་བརྒྱས་བྱས་ཆུ་འཕོར་འཕུང་། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བས་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་པའི་གུ་
 གུལ་བདུག་པ་སོགས་བྱ། སྤྱོད་དུ་ཕོ་བཟེགས་པར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་དམིགས་ནས་མཆོད་
 གཏོར་འབུལ་བ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། ཕྱི་མཆོམས་བཅད། དགོངས་ཐུན་ནས་དབུ་བཟུང་།
 ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བརྒྱུད་འདེབས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། རང་རྩ་མགྱིན་དུ་
 གསལ་བས་བཤགས་གཏོར་བཏང་ལ་བཤགས་བསྐྱུད། ལས་གཞུང་བཞིན་སྐྱུང་འཕོར་
 བསྐྱོར། འདི་མཆོམས་གྲོལ་རྒྱུ་ལྟེ་ཐུན་ཐ་མ་བར་མི་བསྐྱུ་བར་ཐུན་མགོ་རྒྱུ་ལ་གསལ་

འདེབས་ཡང་བསྐྱར་བྱེད། དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས། ཡིག་བརྒྱ། མཚུལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་གང་འབྱུང་རེ་བཏང་ནས། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྒྲིམ་ཚུལ་
 སོགས་བསྟེན་ཡིག་གཞུང་ལྟར། གུ་རུ་ཞི་བའི་ལས་གཞུང་ནར་དེད་དུ་བཏང་། བསྟེན་
 མགོར་ཐེང་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་མཐར། དབྱངས་གསལ་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་ཐོད་
 ཐེང་རྩལ་གྱི་འཛབ་སྒྲགས་ཐོག་མར་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་ཏེ་དེལ་དབྱངས་བཅས་
 བྱ། དེ་ནས་བྱབ་བུར་བཟླ། བཟླས་དམིགས་སོགས་བསྟེན་ཡིག་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་
 བ་དང་། བཟླ་ཚུལ་བསྟེན་སྒྱི་ལས་གསུངས་པའི་སྤང་སྤང་མ་འཛོལ་བར་ལག་རྩུ་ལོན་པར་
 བྱ། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེན་སྟོང་ལན་གསུམ་བཟླས་ལ་མཆོད་བསྟོད་
 དང་བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེད་ཤིང་ཡན་བྱས་མཐར། བཟོ་གུ་རུ་ལན་གཅིག་བཟོད་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཐུན་མཆོམས་གྱི་ལྟར་ལྟང་ནས། སྟོད་ལམ་ལ་འཇུག། དེ་ནས་སྟོད་ཐུན། སྤང་
 འཁོར་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་གཏོར་
 གཞུང་བཞིན་ཞི་སྤང་ལུགས་སུ་བཏང་ནས། འཛབ་བཟླས་དང་ཐུན་མཆོམས་བར་སྤར་
 ལྟར་ལ། སྤང་མའི་གཏོར་འབུལ་སྐྱབས་གང་བདེར་བྱས་ལ། མཐར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་ཉལ། ཐོ་རང་ལྟང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ནས། རྒྱུང་རོ་བས་ལ། དག་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་བདུད་རྩི་སྟོང་། བགོགས་གཏོར་རྩབ་དང་པོ་ལས་མི་དགོས། སྟོན་འགོ་ནས་བརྩམས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཁར་སང་དགོངས་ཐུན་ལྟར་བྱ། སྤར་ཐུན་སོགས་ཐུན་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་སྟོད་
 ཐུན་ལྟར་བྱ། དགོངས་ཐུན་དང་སྟོད་ཐུན་གང་རུང་གི་ཐུན་མཐའི་མཆོད་བསྟོད་བྱུང་ནས།
 རྩ་གསུམ་གཏོར་འབུལ་སོགས་གཏོར་སྟོ་དང་། འབྱུང་ན་ཆོགས་མཆོད་རེ་ཡང་གལ་ཆེ།
 མ་གྱུང་ན་ཚུགས་གོལ་གཉིས་གྱི་ཐོག་ཐ་དང་། ཆོས་བརྩ་ཉེར་ལྷ་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས།
 དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བཅད་ནས་ཞག་བདུན་ཐུག་གཅིག་ གྲངས་འབུམ་ཐུག་གཅིག་མ་མཐའ་
 བྱ། བཟླ་ཞིང་དེ་ལས་ངེ་ཙམ་མང་ཡང་ལེགས་པ་གཞིར་བཅས་ཏེ་བྱི་སྐྱབ་བསྟེན་པ་ལགས།

271

ཅིག་ལ་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་གསལ་གདབ་ནས་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་ལ་འཇུག་པས་ཆོག་གཏོར་
འབུལ་དང་། ཆོག་སྒོལ་ཁའི་བྱ་བ་སོགས་སྒྲུབ་དང་འདྲ། སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། སྒྲུབ་འགོ་
རྒྱུ་དང་། གུ་རུ་ཞི་བ་རྒྱུ་པར་བཏང་། གྲངས་བསྟེན་ཙམ་རྩོགས་ནས། རྩེ་བརྒྱད་
གཤམ་འདོགས་ཅི་རིགས་པའང་སྒྲུབ། གྲངས་ཚད་ཞི་བསྟེན་རི་ཙམ་བཞུས་པའི་བཅུ་གཉིས་
ཆ་གཅིག་བསྒྲུབ་པར་བཞེད་པས། དཔེར་ན་ཞི་བསྟེན་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ན་དྲག་
པོ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དགོས། ཡང་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། དྲག་པོ་འབྲུག་པའི་
རྩོམ་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་མཆོད་གཏོར་གསལ་དུ་བགམས། སྒྲུབ་དང་པོ་ལ་བགོགས་གཏོར་
ནས་བཅུ་མས་གུ་རུ་ཞི་དྲག་གི་བསྒྲོམ་བཞུས་འབྲུག་ཙམ་སོང་རྩོམ། གུར་དྲག་འོད་དུ་ཁུན་ས་
སོང་གཏོར་མར་བསྒྲོམས་ཏེ། སྒྲུབ་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གཞུང་བཞེན་བྱས་ནས་
རང་ལ་བསྟེན་ཞིང་རིགས་བདག་པད་འབྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། སྒྲོ་བསྐྱེའི་
གཞི་དགོད་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་གྱིས། ཡེ་ཀེ་སེ་མེ་སོགས་བཞུས་པ་བྱ། གྲངས་ཐེམ་
ནས། སྒྲོ་ན་བསྐྱེད་བསྒྲོག་སོགས་ལས་སྒྲུབ་གྱི་དམིགས་བཞུས་ཀྱང་བྱ། མཐུན་མཇུག་
མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཞི་དྲག་སྒྲི་ལྟར་རྩོམ་སྒྲུབ་ཀྱང་དྲག་པོ་ལྟར་རོ། །སྒྲུབ་རྩོམ་མ་རྒྱུ་ལ་
སྒྲུང་འཁོར། མཆོད་བསྐྱེད་ནས། སོང་གཏོར་ལས་བྱང་ལ་འཇུག་ཐོག་མར་རྩ་བའི་
དམིགས་བཞུས་ཁོ་ན་ལ་དྲིལ། བསྟེན་གྲངས་ཐེམ་ནས་ལས་སྒྲུབ་གྱི་བཞུས་པ་བྱ། དེ་
ལས་བསྐྱེད་དམིགས་ནི་བསྟེན་པ་མ་སོང་སྒྲོན་དུ་འགལ་བ་མེད་པས་སྒྲུབ་གཤམ་སོགས་སྒྲུ་
ཅུང་བཞུས་ཀྱང་ལེགས། བསྒྲོག་དམིགས་ནི་བསྟེན་པ་སྒྲོན་དུ་མ་ཐེམ་པར་མི་བྱ། དེ་ནས་
ཅི་རིགས་བྱས་པས་ཆོག་བསལ་པ་ནི་བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་སྐབས་འདིར་མི་དགོས་སོ། །གྲངས་
ཚད་ཞི་དྲག་པོའི་བྱེད་ཆ་སྟེ་དྲག་བསྟེན་འབུམ་ཕྱག་ཙམ་བྱས་ན། འདིར་དེའི་བྱེད་ཁི་ལྟ་ཁ་
སྒྲོང་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་རྩོམ་མཐའ་རྒྱས་ལས་བཞེད་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྱག་
ཆེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྟེ། དེ་དག་གི་དམིགས་རིམ་དུས་གནད་གྲངས་ཚད་སོགས་བསྟེན་ཡིག་

གཞུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ཅུ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱུ་གྲུ་བ་མ་ཐག་པར་འདོན་འགྲིགས་
 སོགས་དགུས་བཞིན་ལས། ཐུན་དང་པོར་ཞི་དྲག་སེང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་ཐུང་ཙམ་བཏང་
 བས། སྒྲར་རང་ཉིད་པདྨ་འོད་འབར་དུ་གསལ། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཞི་བའི་ལས་ཐུང་ཁོ་
 བས་འབྱས། ཐུན་གཤམ་རྣམས་སུ་སྟོན་ལམ་ཡང་བརྒྱུའམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད།
 བར་སྐབས་སུ་ལས་སྦྱར་ཕྱིར་ལས་བཞིའི་སྟེན་སྟེག་རྒྱས་བསྐྱས་གང་འོས་གྲུབ་ཀྱང་ལེགས།
 ཆོ་སྐྱུ་ལ། སྟོས་མེད་བསྟེན་པ། ཅུ་གསུམ་བསྟེན་པའི་མཁུག་མཐུད་དུ། བགོགས་གཏོར་
 ཐུང་ལའོར་ནས་བཟུང་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ལས། ཞི་བསྟེན་ཅུང་ཟད་བཞུས་མཐར། གསོལ་
 འདེབས་དང་དམིགས་བཞུས་སོགས་གཞུང་ལྟར་གྱིས་ཆོ་ཐོབ་བཞུ། ཐུན་གཤམ་དུ།
 ཆོ་འགྲུགས་དང་། ཆོ་བཅུད་བསྐྱུ་བསྟེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་སྟོན་ལམ་
 ཡང་གདབ། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་དྲེན་སྟེང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཞི་སྐྱུ་
 ལྟར་། བསྟེན་ཆོད་ཞག་བདུན་སོགས་དང་། འབུམ་ཕྱག་ཡན་ཆོད་གང་ཕྱོགས་བྱ། བསྐྱུ་
 པ་བྱ་ན་ཆོ་དགྱིལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་བར་བཤམས། འདོན་འགྲིགས་སྒར་དང་འདྲ།
 བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོབ་ཁང་དཔྱེ་བ་སོགས་བྱས་ལ་བཞུ་བ་
 སོགས་བསྟེན་ཡིག་གཞུང་ན་གསལ། བསྟེན་པ་རྫོགས་ནས་ཐུན་མཆོམས་སུ་སྟེན་སྟེག་
 སོགས་བྱ་རྗེས་ཆོགས་བསྐྱང་རྒྱས་པ་དང་། དདོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་འཇུག་རྒྱས་
 བར་ལེན། སྐྱུ་རྫས་དདོས་གྲུབ་ཏུ་འོལ། རོངས་བཤགས་བསྟོ་སྟོན་སོགས་མཐར་དབྱུང་
 ཞིང་སྒར་གྱི་ཐུང་ལའོར་ཡང་བསྐྱུ་ཞིང་བསྐྱུ་ལྟར་བསྐྱུང་། དགའ་སྟོན་གནས་ཐུང་ཐོ་འགྲོལ་
 སོགས་སྟེ་ལྟར་བྱ་བ་ལགས་སོ། །ཞིས་སྐྱུ་བསྐྱུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཟིན་ཐོ་ཕྱག་བྱིས་གནང་བ་ལས་
 ཞལ་བཤུས་པ་དགོ།

༣༡། །འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་རྒྱན་ཁྱིམ་བཞུགས།

ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་སྒོམ་བཞུས་བྱ་བར་འདོད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་བ་སྒོན་དུ་འགོ་བས།
ཨ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
པོའི་མདངས། །རྟི་ཡིག་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །སེང་བྱི་པད་ལྷར་རང་ཉིད་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཁུར་གུམ་མདོག་ཅན་གཞོན་ཚུལ་མཛེས་པའི་སྒྱ། །ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་རལ་གྱི་ཕུསྟེ་འཛིན། །ཟུར་ཐུད་ལྷ་བ་མཚན་དཔའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། །ལོངས་སྒྱའི་
རྒྱན་རྫོགས་སྒྱིལ་མོ་དགྲུང་གིས་བཞུགས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་སྟོག་འོད་
ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དྲངས་རྟེན་དང་གཉིས་མེད་བསྟེམ། །དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་
དབག་ཡས་མཚོད་པས་མཚོད། །ཐུགས་སྟོག་ལྷ་སྟོང་ཐུགས་ཐེང་གཡས་སུ་འཁོར། །དེ་
ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་སྒྲས་བཅས་མཚོད། །མཁའ་བཙུན་ལུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་
ལུས་བསྐྱས། །འགོ་བའི་སྒྲིབ་སྒྱུངས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད། །སྟོང་བཅུད་ལྷ་ཐུགས་ཡེ་
ཤེས་རོལ་བ་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ། ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྟེན་ ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བཞུམ། །མཐར། ཐུས་
བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །དྲན་པས་སྟོང་གི་ཐུན་པ་ཀྱན་འཕྲོག་ཅིང་། །
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྒོ་མཚོག་སྒྱུན་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་
བསྟོད། །ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་དང་སྒོམ་བཞུས་བཞུས་པའི་མཐུས། །བདག་སྟོའི་ཉོན་མོངས་
རྟོག་པ་རབ་ཞི་ནས། །མཁའ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུང་བ་རྒྱས་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཆོས་
དབྱིངས་ཆེན་པོར་བྱང་ཆུབ་ཤོག། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་འོད་གསལ་དུ་
བཅུག་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱུངས་རྗེས་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་རི་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་

སྐྱབ་ཐབས་དང་བསྟེན་ཡིག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཚོགས་ལྟན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་ཆེན།

བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་ལྟན་པ་འཕྲོག་པ་སྒྲ་མ་ཚུལ་རྣམ་གྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་འཇམ་དབྱངས་
སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བྱུང་པའི་སྦྱོར་བ་བཟང་པོ་ལ་བྲིས་པ་དགའོ། །

༄༅། །འཇམ་དཔལ་བསྟོད་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་ལེན་
བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ནི།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་བྱི་ཡེ། འཇམ་དཔལ་བསྟོད་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་
ནི། སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཚོ་སྤྱ་རྩ་ལ་སྟགས། ཆོས་ཀྱན་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་བའི་ངང་ཉིད་
ལས། །རྟེན་འབྱུང་མ་འགགས་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་དང་། །སྟིང་དབུས་ཟླ་སྟེང་རྩེ་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱན་དངས་ཏེ། །མདུན་མཁར་
པད་ཟླར་དབྱེས་རོལ་གུར་གུམ་མདངས། །ཟུང་བཞིའི་ན་ཆོད་རལ་གྱི་ཕུསྟེ་འཛིན། །ཟུར་
ཕུད་ལྷ་ལྟན་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །རྫོང་ཆེའི་སྒྱིལ་ཀྱང་མུ་མེད་འོད་ཟེར་འབར། །གནས་
གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཐུགས་སྟོག་རྩེ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྦྱན་དངས་དབང་
བསྐྱར་ཞིང་། །མི་སྟོད་རྒྱས་གདབ་གུས་བསྟོད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཐུགས་སྟོག་ཉིད་
ལས་བསྟོད་ཆོགས་སྟགས་ཐེང་འཕྲོས། །བདག་སྟིང་ལ་ཁྱགས་མི་ཤེས་མུན་པ་བསལ། །
མཁྱེན་བཙུ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ། གང་སྟོ་མ་དང་། །ཨ་ར་པ་ཅ་
ཅི་རུས་བཟླ། མཐར་བསྟོད་པ་དང་། །བཙུ་ལྟན་ཁྱེད་གྱི་སྟགས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། མདུན་
གྱི་ལྷ་རང་ལ་བསྟོམས་ནས་ནི་ལྷ་ག་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ། །དེ་ལས་ལྷང་བན། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་
སྟགས་བསྟོ་སྟོན་རི་ལྷར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་མཛོད་འཆང་མཁན་
པདྨ་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཉུང་གསལ་སྟིང་པོར་བྲིལ་བ་དགོ།

༥ ཡོ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་ལུང་པོ་ནི། །ཀུན་ཏུ་བཅུ་དྲུག་གཞིན་
ཅུའི་ལང་ཚོས་འབྱུང། །དྲན་པས་སྤྱིང་གི་མུན་སེལ་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་
ཡིད་མཁར་འབྲལ་མེད་མཛོད། །དེས་དོན་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གྱུར་མཚོག།
རྣམ་རེལ་མ་འགགས་ཚངས་སྤུས་ལྷ་མོའི་སྤྱ། །སྤྱན་ངག་ཅུ་པོ་སྤྱིང་གི་འབབས་སྤྱེགས་
མཚོག། །མགྱིན་པའི་འོ་མཚོར་རྟག་ཏུ་རེལ་མཛོད་ཀྱེ། །དཔག་མེད་དུས་ནས་ལེགས་བཤད་
གོམས་པའི་ཤུགས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིའི་ཚོས་གཏོར་དཔེ། །གངས་ཁྱོད་སྤྱ་བའི་
སེང་ཆེན་གཅིག་ལུ་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེང་འདྲིར་
ལྷག་བསམ་བཅུན་པའི་ཁུར་ལེན་ལ། །གོགས་མེད་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པ་དང་། །
ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རབ་ཞུགས་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྤྱི་ལ། །ཅེས་པའང་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༡། །རིགས་གསུམ་པདྨའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུའི་གསོལ་མཆོད་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་
འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༢། །ན་མོ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། དག་ལེགས་ཆོག་གསལ་གཉིས་ནོར་བུའི་སྐྱེན་ཆེན་ལས། །བྱུང་གཉིས་
འདོད་དགུའི་ཆར་རྒྱན་འཛོལ་ཡིས། །ས་གསུམ་རེ་བའི་ཤིང་རྩ་འགོང་མཛད་པ། །ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་པདྨ་
རྒྱལ་པོས་སྦྱངས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་རྩལ་ལས། །ཁི་ཆགས་ཁྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས། །
ལུས་ཅན་པན་བདེའི་རེ་བ་རྒྱུགས་མཛད་པ། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་རྒྱལ་འདི་མྱད། །རིགས་
གསུམ་པདྨའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་སེང་ཆེན་རྗེ། །མཆོད་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐྱེན་ལས་འདོད་དགུའི་དཔལ། །ཅི་དགར་འཛོལ་
བ་ལྟ་ཡི་དཔག་བསམ་དབང་། །སྐྱལ་བཟང་ལྟ་བུ་དགའ་བའི་གསོས་སྐྱ་སྤྱེལ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་བ་བཀའ་སྤྱི་
བྱེ་བྲག་གི་དབང་དང་བྱུང་བར་བསྟན་སྤང་དགུ་ལྟའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་གཏད་ཀྱི་ཆོག་ལེགས་པར་
ཐོབ་ཅིང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྐྱུ་བ་པོས་རི་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པའི་ལས་རིམ་
ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྗེས་བཤམས་པ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་
བསྒྲུབ་པ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་
སྤྱོད་སྐྱུ་གཟུགས་སྤྱོད་སྒྲིག་འཁོར་སྐོར་གྱི་ལྟ་བུ་ཤིང་རིགས་པ་དང་། རྟེགས་བྱ་སྐྱུ་རིམ་ལ།
རྟེགས་དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་གང་ལ་བསྟེན་པའི་འདས་གཏོར་དང་། གཉིས་པར་དགུ་ལྟའི་གཏོར་མ་མཁར་
ཐབས་ནོར་བུས་མཆོད་པ་གཡས་གཡོན་དུ་སྦྱར་རྟེན་བཅས། གསུམ་པར་བྱིན་གྱི་ཉེར་སྦྱོང་ཞི་དྲག་སྤྱེལ་
མ་དང་། གཞན་ཡང་འོག་དུ་དགོས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
སྤྱོད་མ་གསང་འདུས། ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སྐོར་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐོར་སྐོར་གཞུང་

བཞིན་ཕྱིད། བསྟར། ཏ་མགིན་ཡང་གསང་བློས་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་ནི། རྒྱལ་ས་སེམས་དང་ཆོད་མེད་བཞི་
བསྐོས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། རྩོ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ལས། མ་རྟོགས་
སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྩེ། རྒྱུ་ཡི་རིག་པ་ཡི་གེ་རྩི། བདག་ཉིད་ཏ་མགིན་པ་དྲུག་དབང་། ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲུད། གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་ནག རྩི་
པོར་ཏ་མགོ་ལྗང་ཁུར་འཆོར། རྒྱ་མདོག་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། རྩུན་གསུམ་ལྷགས་
འགྲིལ་སྒྲར་སྒྲིན་སེར། རལ་པ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྒྱེས། ཅུ་ཕྱག་པ་དྲུག་ཐོད་ཐྱག་
འཛིན། བདེ་ཆེན་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། གཡས་གཉིས་ལྷགས་རྒྱ་བེ་ཅོན་དང་།
གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་རལ་གྱི་མེ། རལ་པ་དང་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། རྩོ་རྩེའི་
གསོག་པ་གཡས་གཡོན་གདེངས། གསང་ཡུམ་པ་དྲུག་གར་དབང་ནི། མཐིང་ནག་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གཡོན་ཅི་ཏྲ་ཐོད་ཐྱག་འཛིན། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་འབྲིལ། ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་གྲོང་ན་གསལ། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་མཆོན། རྩོ་
འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་རྩུན་དྲངས་རྒྱུར། རྩོ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་བྱལ་ཅིང་དག་པའི་
རྒྱ། རྩུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཐུགས་རྩེའི་དང་ཉིད་ཆོས་
རྒྱར་དག་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མར་རོལ་ཅིང་གསེགས་སུ་གསོལ། བརྒྱ་ས་སྒྲུ་རྩིས་རྩུན་
དྲངས། རྩི་རྩི་པོ་རྩིས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེམ། ཡ་ཏྲི་པུ་རྩི་ བྲ་ཏྲི་རྩི་རྩིས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩོ། ལྷ་
མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། རམ་ཆོག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞིས་སུ་གསོལ། རྩོ་
མ་དུ་པ་དྲུག་གྲོ་རྩི་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་ས་ཤུ་རི་ས་ར་ཡམ་རྩི་ནས་ཤུ་པ་ལྷུ་རྩི་ལྷ་ཡི་རྩི་པོ་རྩི་ཅི་ཏྲ་སྒྲུ་དྲུ་
ཞེས་མཆོད། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རྩུང་འཕྲུག་བདེ་ཆེན་རྣམ་འགྲུལ་
ལས། རྩོ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་རྒྱར་སྟོན་པ། ཏ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཞེས་
བསྟོད། བསྐྱེས་པ་ནི། ཐུགས་ཀར་པ་དྲུག་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། གོ་སར་ལ་ནི་སྟོང་པོ་རྩི། འདབ་མ་

བཀུད་ལ་སྐྱུག་གིས་བསྐྱོར། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས། །སྐྱུང་གྲགས་ལྟ་
སྐྱུག་ཆོས་ཉིད་ངང་། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོར་སང་། །ཅེས་མོས་ལ། རྩི་བརྩ་
གྲོ་རྩ་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་ཡེལ་ཅེས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱུས་མཐར་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ། སྐྱུ་མཆོམས་
གྱི་རྩར་ལུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོ་བརྩ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྐྱ་རྩ་མས་སྐྱུངས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་
གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མེད་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་པ་པར་ཨུལ་ལས་སྐྱུ་རྩ་འབར་པའི་
སྐྱོང་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩམས་སུ་རྩི་ཡིག་ལས་སྐྱུང་པའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། མེ་
དོག་བདུག་སྐྱོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་པའི་
མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྩམས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྩམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་རུ་
བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱུང་པོ་ལྟ་སྐྱུས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གང་བར་མོས་
ལ། ཡོ་བརྩ་ཨ་མྱི་ཨུལ་རྩི་རྩི་ལས་ཤུའི་བར་དང་། ཡོ་ཨུལ་རྩི་སྐྱུ་པ་རུ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩི་རྩི་ཐ། ཡོ་ཨུལ་རྩི་
མ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་མ་རྩ་ལ་ལ་རྩི་རྩི་ཐ། ཡོ་ཨུལ་རྩི་མ་རྩ་པ་ལིང་ཏ་ཏེ་རྩ་པ་ལིང་ཏ་པ་ལ་སྐྱུ་ཏེ་
གྱུ་རུ་ས་སྐྱ་ལ་རྩི་རྩི་ཐ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་
ལ་བརྩ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩིན་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུ་འདྲེན་པ་ནི། ཡོ་མ་རྩ་གྱུ་རུ་ཏ་རྩི་ན་བརྩ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་
ཨ་རྩ་ཀོ་རུ་རྩི། གིས་སྐྱོང་པར་སྐྱུངས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྐྱོན་ཁ་
དོག་སྐྱུ་ལྟ་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་ཉི་ཟླ་པ་རྩ་བདུད་བཞི་བསྐྱོལ་པའི་
གདན་གྱི་སྐྱོང་རུ་ཡི་གེ་ཨ་དགར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། མེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྐྱོས་དོ་རྩི་དང་
རིགས་གསུམ་ཞི་བྲོའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་གཅིག་རུ་འདུས་པ། གེ་སར་སྐྱོས་སུ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་
ནོར་བུ་དག་འདུལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ། ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་བྱབ་བདག་མ་མོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོག་སྟེ། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མའི་གཙོ་བོ། ནོར་ལྟ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱོང་ནོར། དག་སྐྱུ་ཡོངས་
གྱི་རྒྱལ་པོ། མེར་མ་ཡོངས་གྱི་སྐྱོག་སྐྱོང་། སྐྱེ་བཀུད་ཡོངས་གྱི་སྐྱེ་རྩི། དེགས་པ་ཡོངས་གྱི་

སྒྲིག་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་འཛིན། སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དག་སྒྲ། སེམས་ཅན་ཡོངས་
 ཀྱི་དཔལ་མགོན། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་། བན་བོན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་འབྟེན།
 བདུད་འདུལ་ལས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ནག་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་གསེད་མ། དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་
 གཙོད། བདུད་སྒྲིན་ཀུན་གྱི་ཤན་པ་ཆེན་པོ། སྐུ་དགེས་པའི་གར་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པ། གསུང་རྩམས་པའི་འབྲུག་སྐྱུ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པ། ལྷགས་
 འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་ནས་མཁུན་བཙུང་འདྲིལ་ལའོར་རྒྱས་པ། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་ལྟར་འདུ་བ། རོ་རྩེ་རྒྱང་གོད་མེར་བོ་ལ་ཆེབས་ནས་བར་སྤྱང་ཁམས་སྐུ་
 རྒྱུ་བ། ཀེ་ལ་འདུ་ཞིང་བསྟོ་ལ་དགེས་པ། ཆད་ལ་བཅན་ཞིང་། ཆོས་ལ་རྩི་བ། ལྷག་གཡས་
 སྤྱ་ལྷགས་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ལས་དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་ཆར་འབེབས་པ། གཡོན་པའི་
 མདུང་མོ་ཁམས་གསུམ་དག་འདུལ་ལ་དག་སྒྲའི་བ་དན་གཡོ་བ། སྐུ་ལ་དག་སྒྲའི་སྐུ་ཆས་
 ཡོངས་སྐུ་རྩོགས་པ། དག་སྒྲ་མེར་མའི་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་བ། འཁོར་དུ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 སྤྱོད་། གཙང་རིགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན། དག་སྒྲ་མེར་མ། ལྷགས་ཀར་ཅོང་སའི་དམག་
 ཆོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་མདུན་དུ་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་དཀར་ལང་ལིང་
 དུ་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་དུ། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་གཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སེང་ཆེན་འཁོར་
 ལོས་སྐུར་བའི་ཆས་ཅན། ལྷག་གཡས་ན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་པདྨ་དཀར་པོ་
 དང་། གཡོན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞི་ཞིང་དྲངས་པའི་ཉམས་
 ཅན་། དགེས་ཞལ་སྒྲ་བ་ལྟར་ངོམ་པ། འདོད་དགའི་སྒྲིན་ལས་དགའ་བའི་གར་གྱིས་རྩེན་
 པ། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ། དུན་པས་ཆེ་སྤེལ་བ། བསྐྱབས་པས་དཔལ་བསྐྱེད་པ། འཆི་
 མེད་ཆེ་ཡི་བདག་པོ། བདུད་རྩིའི་ཆར་བ་འབེབས་པ། བདེ་སྤྱོད་སྒྲིན་གསུམ་འཕེལ་བའི་
 གཡང་འཕེལ་ཆེན་པོ། བཀྲ་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞི་མ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས། དཔལ་དང་ལུན་སྐུམ་

ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་ཞོར་བུ། རྒྱུད་འཛོམས་པའི་
བདུད་ཅི། དམན་པ་རྣམས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་གཡུལ་རྒྱལ་ལྷའི་རྩ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་འཁོར་
དཔལ་ལྷན་དག་སྒྲ་ཐེར་མའི་དམག་དབྱུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་
གར་དུ། རྣམ་མཁའ་འཇའ་སྒྲིན་གྱི་གྲུར་བྱིས་ན། སྤང་གསལ་ཨ་དཀར་འོད་ཀྱི་ཐེར་མ་
སྒྲེས་བུ་སེང་ཆེན་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། བྱིའུ་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོའི་ཉམས་ཅན། དཀར་གསལ་
དག་པའི་ཤེལ་འདྲ་བ། བྱུག་གཡམས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་ཐོགས་པ། ཁམས་གསུམ་ས་
ལེར་གསལ་བ། གཡོན་ན་དཔུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། སྤིང་གསུམ་ལྷང་རེར་
སྒྲོན་པ། ཐོ་རྒྱུད་དཔའ་ཐོའི་གར་སྐབས་བྱེད་པ། མོ་རྒྱུད་དཔའ་མོའི་བད་ཀྱུ་ལེན་པ།
སྤང་གསལ་བྲ་ཡི་མངའ་བདག་ ཀྱུན་གསལ་ཐེར་མའི་རྒྱལ་པོ། སྤིང་པ་འབྲུལ་གྱི་གསས་
མཁར་ན་བཞུགས་ཤིང་། རྩོམ་ཐོང་འབྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས་འཆད་པ། སྤང་སྤིང་གྱི་ལེགས་
ཉེས་སྒྲོན་པ། ཤེས་བཞི་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོན་
མེ་འདེགས་པ། ཤེས་རབ་མེ་ལྷེ་གསལ་ཞིང་འབར་བ། མདོན་ཤེས་རིག་པའི་གསང་སྒྲོ་
འབྱེད་པ། སྒྲོ་གསལ་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་འབྱེན་པ། འཁོར་ཀྱུན་གསལ་ཐེར་མའི་
དབྱུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། ལྷོར་སྤིང་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་འདྲུ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་
ཆེན་པོར། སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་བསམ་འཕེལ། སྤང་སྤིང་འདོད་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ། བརྒྱུད་ཅིང་ཆོམས་པའི་ཉམས་ཅན། བྱུག་གཡམས་བསམ་
འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱུག་གཡོན་ཟད་མེད་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དཔག་
བསམ་ལྷོན་པའི་དགའ་ཚལ་ལ་ཅུ་བ། ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ཞོར་
བུའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཞོར་བདག་ ཟས་ཞོར་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། མཁའ་ལ་ལྷ་
གཡང་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་སྤྱད་པ། བར་སྤང་ན་མི་གཡང་དག་མཆོན་གྱི་ན་བུན་འབྲིགས་པ།
ས་གཞི་ལ་ཀྱུ་གཡང་དམུ་ཞག་གི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ་བ། ལྷ་གཡང་འདོད་དགའི་ཆར་པ་འབེབས་

པ། ལྷན་པའི་བ་དན་ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་འབྲུག་རྒྱ་བརྒྱུན། སྤིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཀྱི་
 བདག་པོ། ལྷ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་མ། ལྷ་ཆོགས་འདོད་ཀྱི་རོལ་མོ། མཐོང་བས་
 ཡིད་འཕྲོག་པའི་མཛེས་གཡང་ཆགས་པ། བཟང་ཀྱི་ཀྱལ་ཁ་ལེན་ཅིང་། ཆེ་ཀྱི་ཅོད་པར་
 འགྲིམ་པ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་ཀྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོ།
 ཆོས་སྤིང་ཀྱི་དབུ་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ་བ། མངའ་ཐང་གི་བྱབ་རྒྱ་མཁའ་ལས་ཆེ་བ།
 འཁོར་གཏོར་བདག་དག་སྤྱེ་མའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། རུབ་ཏུ་
 བརྟན་གཡོ་གུན་བྱབ་འོད་དམར་གྱི་གྲོང་ན། སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཀྱལ་པོ།
 འཇུག་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པའི་འབྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་སྤིང་
 ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་འགྲུགས་པ། སྤྱོད་གྲུས་པའི་གར་གྱིས་སྤིང་གསུམ་གཡོ་ཞིང་
 ཡིད་འཕྲོག་པ། གསུང་བཞད་པའི་ང་རོས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་ཤིང་བྱན་དུ་བྱེད་པ། སྤིང་
 ཞིའི་དབལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་ལ་རོལ་ཞིང་བྱར་མིག་རྩེན་པ། མཛེས་པའི་མདངས་ཀྱིས་
 དགྲུས་པའི་གར་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་པའི་གདངས་ཀྱིས་དགའ་བའི་སྤྱེ་ལེན་པ། སྤྱོད་བཅུད་
 འོད་དམར་དུ་བསྒྱུར་བ། དག་སྤྱིའི་འབྲུག་རྒྱ་དགོད་པ། སེང་མའི་བ་དན་གཡོ་བ། ཉམས་
 འགྱུར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རོལ་རྩེད་སྤྱོད་ལྷར་གཡོ་བ། བདེ་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་ཆགས་པའི་ཕྱགས་དང་
 ལྷན་པ། སྤྱང་སྤིང་ཀྱི་ཡིད་སྤྱང་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པ། འཁོར་དབང་མཛོད་དག་ལྷ་
 སེང་མའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། བྱང་དུ་མེ་རླུང་ཁྱུ་མཆོ་འབྲུགས་པའི་
 གྲོང་དུ། སྤྱོལ་བྱེད་དག་པོ་ནོར་བུ་དག་འདུལ་རུལ། འཛིགས་བྱེད་ཁྱོས་པའི་ཚུལ་ཅན།
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མདའ་གཞུས་བདུད་སྤོང་དབལ་བའི་མཆོ་མོ་དགྲུགས་པ། གནམ་ལྷགས་
 ཀྱི་རལ་གྱིས་མ་རུངས་སྤོང་པོའི་མགོ་བོ་འབྲེག་པ། རྡོ་རྗེའི་མདུང་གིས་དམ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་
 ལ་གཟིར་བ། དག་པོའི་ལྷགས་ཀྱུས་དག་པོའི་མིག་འབྱིན་པ། འབར་བའི་གྱི་གྲུག་གིས་
 དག་པོའི་སྤྱོད་རྩ་གཅོད་པ། སྤྱང་མའི་ཟི་ར་ཁོལ་བ། སྤེ་བརྒྱད་གནད་ལ་གཟུན་པ། སོ་

ཐུད་ཐབ་ལྟར་བསྒྲིལ་བ། མོ་ཐུད་མདའ་ལྟར་འཕེན་བ། ཟེར་མའི་སྐར་མདའ་འཕྲོ་བ།
 སྒྲིང་མིང་ཆ་ལང་བསྐྱེད་བ། སྒྲིན་མིག་ཉི་ཟླ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་བ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོག་
 དམར་ལ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་སེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་གྱི་ཐ་གྲོང་ལ་རྟཱའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་བ།
 བདས་ཀྱི་རྒྱུང་སྒྲོམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུང་ནག་འཕྲོ་བ། སྒྱུ་ཡི་དཔའ་རྫོང་ལས་དྲག་སྒྲུའི་དམག་
 སྒྲིན་འབྲིགས་བ། ཆོམས་ཀྱི་གངས་རི་ལས་སྒྲིན་ཐང་དྲག་མདའ་འཕྲོ་བ། ཐུགས་འོད་
 གསལ་གྱི་ངང་ནས་དོ་རྩེ་ཁྲོས་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ། དྲག་བོའི་ག་ཁྲག་སྒྲོག་དཔུགས་ལ་
 ཆེར་རྩམ་ཞིང་རོལ་བ། སྒྲིང་གྱི་ཁམས་ན་ཆེ་བཅན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ལན་མེད་
 དོ་རྩེའི་མཚོན་གཅིག་འཁོར་དྲག་བགོགས་འདུལ་བའི་ཟེར་མ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་བས་
 བསྒྲོར་བ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་གནམ་ས་བར་སྒྲིང་གི་ཁྲོན་ཀུན་ཏུ། མ་
 དེས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་བས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། རབ་འབྲུམས་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་
 འཕྱོར་བ། བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བ། བོས་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོག་ལྟར་གཡོ་བ།
 བསྐྱབ་བ་ཅམ་གྱིས་དམ་ལ་འདུ་བ། བསྐྱལ་བ་ཅམ་གྱིས་ལས་ལ་རྒྱ་བ། སེང་ཆེན་དོ་རྩེ་
 དྲག་སྒྲུ་ཟེར་མའི་དམག་དཔུང་སྒྲི་དང་། ཁྱད་པར་གསང་བའི་དབྱེས་སྡེ་བཞི། དམག་
 དཔོན་མིག་དམར་ཆེན་པོ། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ། སྒྲན་བཅུན་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན། མ་རྒྱལ་
 དོ་རྩེ་དྲག་ཅལ། སུ་བོ་དུང་ཁྱུང་དཀར་པོ། སྒྲིང་ཕྱོགས་ལྟ་ཡི་དམག་དཔུང་། ཡབ་གེར་
 མཛོད་གཉན་པོ། བར་ཕྱོགས་གཉན་གྱི་དམག་དཔུང་། ལུ་བོ་སྒྲུ་སྒྲུལ་འོད་རྩུང་། འོག་
 ཕྱོགས་སྒྲུ་ཡི་དམག་དཔུང་། ཨ་ནེ་གུང་སྒྲན་རྒྱལ་མོ། སྒྲིང་གི་མ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར།
 སྒྲིང་ལུམ་ཐ་ལེ་འོད་དཀར། འབྲུང་བ་ལྟ་ཡི་ལྟ་མོ། རྩུ་འབྲུལ་གྲུང་རྩུ་བཞི་མགྲོན་གཡག་
 དར་མ་བཅུ་གསུམ། དྲག་སྒྲུའི་དམ་ཆེ་དག། མགོན་པོ་དྲག་སྒྲུ་བཅུ་གསུམ། མཆོད་གསུམ་
 ལུམ་དལ། སྒྲིང་བཅུད་སྒྲིང་བའི་དྲག་སྒྲུ། ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དྲག་སྒྲུ། འགོ་བའི་ལྟ་
 མགོན་གཉན་པོ། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་དྲག་སྒྲུ། ཐུགས་ཀར་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཏུ། ཅོང་

སེ་ལམ་ལྷ་གཉན་པོ། གནམ་ས་བར་གྱི་ཐེར་མ། སྒྱུ་འཁོར་དག་ལྷ་ཐེར་མ། རྒྱ་གི་དྲུང་ས་
 སྒྲན། དཔའ་བརྟུལ་དཔའ་བོའི་སྒྲེ་ཆོག་ས། བཀའ་འབངས་སྒྱུ་ལ་བའི་ལྷ་དམག་བཀའ་སྒྲོང་
 སྒྲང་སྒྲིང་དེགས་པ། སྒྲང་སྒྲིང་དག་ལྷ་ཐེར་མ་སོགས། མདོར་ན་སེང་ཆེན་དག་འདུལ་
 ཀྱུ་ལ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་དང་ལས་གྱི་ཚུལ་འཇིན་པའི་ཆོས་སྒྲོང་
 དག་སྒྲུ་ཐེར་མའི་དམག་དཔུང་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར།
 དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་དང་། བདག་
 གི་ཐུགས་སྒྲོག་ལས་འོད་ཟེར་ལུགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རང་
 བཞིན་གར་བཞུགས་གྱི་གནས་ནས་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དག་ལྷའི་ཀྱུ་ལ་བོ་གི་སར་སྒྲེས་
 ལུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྒྲིན་ལུང་གཏིབ་པ་བཞིན་བྱོན་པར་བསམས་
 ལ། སྒྲོས་རོལ་དང་བཅས་གདུང་བའི་དཔུངས་གྱིས་སྒྲོ་ན་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས།
 རྩྭ་རྩྭ་འཇིགས་རུང་སྒྲིན་བོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔལ་གྱི་རི། །སྒྱུ་གསུམ་ཀྱུ་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་པར་
 འོད། །དམར་ནག་མེ་དཔུང་འབྱུགས་པ་དྲག་བོའི་ཞིང་། །ནང་ལྟར་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་ཅིན་ཏེ་
 གྲོང་། །རིག་འཇིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྒྲིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྩེའི་སྒྱ། །རབ་འབྱམས་ཀྱུ་ལ་བའི་སྒྱི་གཟུགས་མཆོ་སྒྲེས་རྩེ། །ཐུགས་རྩེའི་རུལ་སྒྲུང་སྒྱུ་མར་
 རོལ་བའི་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ཕོ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །མོས་ལྷན་ལུ་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར། །བརྟུལ་ཞུགས་དོ་རྩེའི་གར་གྱི་མཁའ་ལམ་ནས། །བདུད་འདུལ་
 དག་སྒྲུ་ཐེར་མའི་སྒྱར་བཞེངས་ཏེ། །རིག་འཇིན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་རུལ། །
 ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །སྒྲིང་བའི་དག་སྒྲེ་འཛམ་ས་བའི་མཐུ་
 བོ་ཆེ། །སྒྲེས་མཆོག་སེང་ཆེན་ནོར་བུ་སྒྱུ་འཁོར་དཔུང་། །མ་ལུས་འཁོར་དང་ཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀུན། །དཔའ་བའི་གི་བསྐྱེ་ཆ་སྒྲུ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས། །དགེ་མཆོན་སྒྲན་པའི་བ་དན་
 མཁའ་ལ་འབྱུར། །དོ་རྩེའི་རྩ་མཆོག་བཞིན་པའི་བྲོ་གར་གྱིས། །བར་ཆད་དམ་སྒྲིའི་སྒྲོག་

སྒྲིང་ཚལ་བར་འགོམ། །ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་ལའིགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབེབས། །སྐལ་
ལྷན་བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན། །ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་
གསེགས་སེག །ཐུགས་རྗེ་དགོངས་སེག་སང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་
རིགས་གསུམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། །ཐུང་སྒྲོབ་ཕྱིན་
ཀྱིས་རྒྱལ་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཁྱོད་ནི་སྒྲིང་རྗེ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་མཆོན་ཆེན་རྣམ་པར་འཆང་། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འདུལ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །བདུད་
བཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་སེལ། །མཁུན་རབ་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་རྩལ་
ཐུང་ལ། །སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་ཕྱིན་ཆེན་པོ་བ། །རྩ་རྒྱུད་རིག་ཁམས་ཡེ་ཤེས་རྩིས་
ཐོབ་ལ། །གང་བྱས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་མཛོད། །ཅིས་དང་སྒྲིའི་མཐར། །ཞི་ཏི་མ་
ཞིམ་གྲོ་མེ་མུ་ཏུ་འབར་ར་རྟེ། །ཨ་ལ་ལི་ལ་མོ་གཏུང་བ་བྱེ་ཨ་ཏོ་ཡེ་སྒྲིའི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
སྒྲིག་དུང་དུང་རྩྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡེ་ཐིབ་ཐིབ་འདུ་འདུ་དུང་དུང་ཡིད་ཡིད་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ཞེས་དག་ལྟའི་
འཕོད་སྒྲགས་སྒྲུར་བ་དང་། །བརྒྱ་སྒྲིག་ཡེ་རྩྱུ་ཞེས་བས་སྒྲུན་དུངས་ལ། །གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་རིགས་གསུམ་གྱུན་འདུས་པར་ཐོད་ཐོད་གི། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཇམ་གྱིང་
དཔལ་དུ་གར། །སྒྲིས་བུ་སང་ཆེན་ཞོར་བུ་དག་འདུལ་ཆེ། །འཁོར་བཅས་དགུས་པའི་གདན་
ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་སྒྲིག་ཡེ་སྒྲིའི་རྩྱུ་བརྒྱ། །ཞེས་བསྒྲིམ། །གསུམ་པ་དམ་བཅེ་
བ་ནི། །ཨ། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་གྱང་། །ཀུན་རྗེ་བ་སྒྲུང་དོར་རྩྱུ་མཆོག་
དབང་གི་རྒྱལ། །པརྩྱུ་ཐོད་ཐོད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡི། །སྒྲུན་སྒྲུར་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་
མ་འདའ་ཞེག །ཞི་བརྒྱ་སྒྲིག་རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་སྒྲིག་ཡེ་ཏེ་ད་གཅེ་ཏེ་རྩྱུ་ །ཞེས་གསོལ་བས་ལས་
ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅིང་བཀའ་ཞོད་པར་བསམ། །བཞི་པ་ཐུག་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ་ །དོན་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་
དོ་རྗེ་ཉིད། །རྣམ་པ་སྒྲུང་གིད་དག་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོའི་རྩྱུ་ལ། །སྒྲིན་ཆེ་རིག་འཛིན་པརྩྱུ་འབྱུང་
གནས་ཏེ། །ད་ལྟ་སང་ཆེན་ཞོར་བུ་དག་འདུལ་རྩྱུ་ལ། །མ་འོངས་རིགས་ལྷན་དག་པོ་འཁོར་

ལོ་ཅན། །བདག་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱི་གི་ལྷ་མཆོག་ཆེ། །བྱང་འདུག་སྤྱི་འབྱུང་དྲུ་བའི་རོལ་
 གར་ལ། །ཅེ་གཅིག་གསུང་བའི་ཡིད་གྱིས་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཞི་ན་མོ་ན་མ་མི། ལྷ་བ་མཆོད་བ་
 འབུལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །མེ་ཏོག་བདུག་
 སྤྱིས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་བཟུང་རོལ་མོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཐུག་ཆང་ཨ་ཁྱྱ་
 དབང་བའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཆོལ་གསུར་ཅོང་བྱུག་ཞུན་ཆེན་སྤྱིན་མེ་དང་། །ཤ་ཆེན་རྒྱང་སྤྱིང་
 ཐོད་རྩ་དྲག་བའི་རྩམ། །བདུད་ཅི་སྤྱན་དང་དམར་ཆེན་རྩྱ་དང་། །བ་ལིང་གཏོར་མ་རྩ་
 གད་དཔའ་བའི་ལུད། །བདེ་ཆེན་དགའ་བཞི་འདྲན་པའི་རིག་མ་འབུམ། །ཀྱལ་སྤྱིད་རིན་
 ཆེན་ཉེར་རྩམ་ནོར་སྤྱ་སོགས། །ལྷ་མེའི་འབྱོར་བ་ཀྱི་མཆོས་ཡོངས་གཏམས་པའི། །འདོད་
 ཀྱི་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་འདི། །ཅེ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་དགྲ་ལྷའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །
 དགྱེས་ཉམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །བདུད་ཅི་དཔའ་སྤྱེམས་ལུད་གྱི་མཆོད་
 བ་བཞེས། །བཅུད་ལྷན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་མཆོད་བ་བཞེས། །ཐུག་ཆང་མྱོས་བྱེད་ཨ་ཁྱྱ་
 མཆོད་བ་བཞེས། །འོད་གསལ་དྲི་མ་བསང་གི་མཆོད་བ་བཞེས། །དར་སྤྱ་བ་དན་རོལ་མེའི་
 མཆོད་བ་བཞེས། །བདེ་སྤྱིང་ཉམས་སྤྱིང་གསང་བའི་མཆོད་བ་བཞེས། །སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་
 བཞེངས་མདོས་གྱི་མཆོད་བ་བཞེས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་བ་བཞེས། །
 ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱད་ག། །བདེ་སྤྱིང་རྩ་རྩེ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་
 གིས། །ཏྲག་ཏུ་འདུ་འབྱུང་མེད་པའི་དང་ཉིད་ནས། །ལྷུར་ཏུ་དངོས་གྱུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་
 རྩལ་ཅིག་ཞི་ཏི་མ་ཞིམ་བྱིམ་ས་ལྷ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཁྱྱ། བ་ཏྱ། ལུགྱེ་རྩྱ་བེ། ཨ་ལོ་ག། ལྷ་རྩེ།
 བེ་མེད། ཤུ་ཨ་ཁྱྱ་མཆོད་ལོ། དཔུམ། ལི་རྒ། སུ་རྩྱ་བུ་ལྷ། ཀ་མ་གྱུ་ཆ་ཨ་ཁྱྱ་ཏུ་རྩྱ་བ་
 ལི་རྩྱ་ལུ་རྩེ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ཞིར་མཆོད། །ཕྱེ་བྱུག་ཏུ་སྤྱེམས་ལུད་སྤྱིངས་(བསྤྱིངས་)ཤིང་བར་བར་རོལ་མོ་
 དང་བཅས། ཏོད་གོངས་སྤྱ་གསོལ་ལོ། །ནས། སྤྱུགས་ལས་རྩམ་པར་ཀྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད།
 གྱི་བར་གསོལ་མཆོད་སྤྱིན་ལས་སྤྱར་འགྱུབ་དང་། སྤྱིན་བཟང་ཤིང་སྤྱ་ཆོགས་དང་བཞོས་གཅོང་ཕྱེ་མར་དར་

287

བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོས་སྒྲིག་པའི་གར། ཁིན་ཆེན་སྒྲོན་མེད་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས། སྤྱིད་
གསུམ་རྩོམ་ཐོང་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་སྟོན། ཡམ་དཀར་འོད་གྱི་ཐེར་མ་བྱིད་ལ་བསྟོད།
ཉི་འབུམ་གཟི་ཡིས་མི་མཆོན་བརྗེད་པའི་ཉམས། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་གཏེར་གྱི་བུམ་
བཟང་ལས། ཅི་འདོད་ལྷ་གཡང་ལོངས་སྟོད་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་བྱིད་ལ་བསྟོད། ས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་ཆགས་ཉམས་དང་། རྫོང་ཆེ་ལྷགས་
ཀྱུ་ཞགས་པའི་འབྲུལ་ཐབས་གྱིས། བསམས་གསུམ་དབང་བྱེད་སྤྱིད་གསུམ་བྲན་དུ་བཀོལ། ཁེང་
ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། ཁྲོས་པའི་སྤང་མིག་གཡོ་བས་བགེགས་ཆོགས་
བཞེག རྩམས་པའི་ཞལ་གྱིས་བདུད་དགའི་སྤྱིད་བྲག་གསོལ། རྩོམ་མཆོན་གྱིས་དམ་
ཉམས་སྟོན་ཅ་གཅོད། སྒྲོལ་བྱིད་དྲག་པོའི་ཁེང་ཆེན་བྱིད་ལ་བསྟོད། རྩོམ་གཅིག་དུ་
མར་འཆར་བའི་རོལ་ཅུད་ལས། བྲགས་གྱི་དགུས་སྡེ་བཀའ་འཁོར་སྒྲུལ་པ་བཅས། རྩམ་
བཞིའི་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་མཛད་པའི། བསྟན་སྒྲུང་དགའ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་
བསྟོད། རྒྱལ་བཟང་གང་ཞིག་བྱིད་ལ་དད་པའི་མོད། སྟོབས་དཔལ་མཐུ་རྩས་བསྒྲུལ་
པའི་མེ་བཞིན་སྤེལ། དག་གདོན་འབྱུང་པོའི་སྒྲ་སྟོན་བྱེ་མར་བྱེད། ཁེང་ཆེན་བདུད་འདུལ་
དཔའ་པོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། ས་གསུམ་ཆེ་རྒྱ་ཀྱན་གྱི་ཅོད་པར་ལ། གསང་གསུམ་རྒྱལ་ཐབས་
ཐོབ་པར་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། སྟན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པ། རྩོན་གྲུབ་
ཐེར་མ་དཀར་པོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། རྩོད་འདིར་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། མི་
འབྲལ་རྫོང་གསང་བའི་དམ་ཆོག་རྩས། ཁྲོག་གི་སྤྱིད་པོ་གཅིག་དུ་བསྒྲུ་ལགས་ན། བྲགས་
གྱིས་དགོངས་ནས་སྒྲུར་དུ་འབྲུབ་པར་མཛོད། རྒྱབས་འདི་སྟོན། ཞལ་དཀར་འབུམ་པའི་ཕྱིན་ལས་
རྫོང་ཆེ་རྒྱུད་ལྷགས་སོགས་ཀྱང་སྒྲུར་རོ། བདུན་པ་བསྒྲུས་པ་བྱ་བའི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་པའི་བྲགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོའི་བྲགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཡམ་ཡིག་དཀར་
པོའི་མཐར་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གས་བསྐོར་བ་ལ་ཕོག དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་བྱུང་བ་རང་ལ་

ཐུག་པ་ལས་པའི་ཐུག་པ་ལས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོག་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 འགྲུབ་པར་བསམས་ལ། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། ཚི་ཏི་མ་ཞིམ་ཁྱིམ་མེ་མུ་ཏ་འབར་ར་རྟེ་
 ལ་ལ་ལི་ལ་མོ་ གཏུང་པ་བྱི་ལ་རྟེ་ཡེ་སྒྲི་རྟེ་ དྲླིང་ཁྱིམ་ཤོ་རྟེ་ཤུ་མ་ཤོ་མ་ར་ཡ་
 སྒྲི་རྟེ་རྟེ་ ཞེས་ཅི་རུས་བསྒྲུས་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེ་རྟེ་ཞིང་བསྒྲུ། ཚི་ཏི་མ་ཞིམ་ཁྱིམ་
 ས་ཤུ་རི་ཤུ་ར་ལ་རྟེ་ཐོག་མེད་ཀྱིས་མཆོད། རྟེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཐོག་མེད་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །བརྒྱད་
 པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། བསྐྱང་རྣམས་རྣམས། ལ་མི་ཏས་བསངས། ལ་ལྟ་ལས་ལྟངས། ལྟང་པའི་
 ངང་ལས་རྟེ་ལས་གནས་ཁང་ཡིད་འཕྲོག་ཞོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་བྱི་ནང་གསང་
 བའི་མཆོད་པ་ལྟན་གཟིགས་མཐུན་རྣམས་ལྟན་རྣམས་བསྐྱང་རྣམས་ལ་ཐོག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ། མཐོང་གུ་ཆང་པ། བཟང་དགུས་འཕྱོར་པ། མཛེས་དགུས་
 བརྒྱན་པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་དང་།
 བརྒྱ་སྒྲུར་ཏ་འཁོར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྒྲེལ་ལ། རྟེ་རྟེ་ རང་བྱུང་ག་ནས་དག་
 པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །གཏོད་ནས་སྒྲུང་སྒྲོང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་ཤར་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྩལ་སྒྲུང་ལས། །སྒྲུང་སྒྲིད་རྣམ་དག་ཞོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྒྱ་བྱོན་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དབུས། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཛོའི་བ། །
 ལྟ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞོར་བུའི་རིགས། །རིན་ཆེན་རི་བོ་བདུད་ཅིའི་རྩལ་ཆོད་དང་། །
 མ་ལྟོས་ལོ་ཏྲེག་གྲུབ་པའི་དམ་རྣམས་ཆོག་པ། །སྒྲུ་ཆོག་པ་ཞོར་གྱི་བྱུ་དང་རྒྱུའི་གཏོར། །
 བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྣམས་རྒྱལ་སྒྲིད་རིན་ཆེན་ཐོག་མེད། །ལྟ་སྒྲུ་མི་ཡི་འཕྱོར་པ་ལྟ་བུ་བས། །
 ཐོག་མེད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ལྟར་བུར་གང་བུས་ཤིང་། །མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིན་ཆེན་
 ལས། །བསྟོད་བསྐྱབས་སྒྲན་པའི་འབྲུག་སྒྲུ་འབྲུམ་འཕྲོལ་ཞིང་། །ཡིད་འོང་གསེར་འབར་
 ཐོག་གི་རྒྱུས་གར་ཅེས། །དགོས་འདོད་ཞོར་བུའི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི། །དཔའ་མཛེས་མཛེས་

པའི་སྒྲིམ་པ་བྱེ་བ་སྟེད། །དགེས་པའི་བྲོ་གར་འདྲུ་འགྲོ་ཡིད་དུ་འོངས། །མྱོང་བྱུང་ལྟ་ན་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲིམ་ལེགས་འབུམ། །ཡིད་འཕྲོག་འཛོ་སྒྲིམ་རོལ་པའི་རྒྱུ་ལྟེ། །དམ་ཆས་སྒྲིམ་
 རག་གཏོར་མ་རི་མཆོར་བསྒྲིལ། །འདོད་ཡོན་དུག་ལྟ་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་པུང་འཐིབ། །རྩོ་
 རྩེའི་རིགས་མ་འབུམ་གྱིས་དགེས་འཇུག་འབྱུང། །མདོར་ན་བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། །
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིམ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་ལྟན་གྲུབ་
 པ། །དགོས་འབྱུང་འཛད་མེད་སྒྲུ་འབྱུལ་དུ་བའི་གར། །སྒྲིང་སྒྲིང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རང་གར་
 པ། །མྱོང་བྱུང་རྩོ་རྩེ་བཀོད་པའི་མཆོད་སྒྲིམ་འདི། །ཡེ་ཤེས་འདོད་དགའི་རོལ་མོར་འཆར་
 བའི་འབྱུལ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིམ་རྟག་ཁྱབ་ལྟན་གྲུབ་གཏོར། །དཔལ་ལྟན་འབྱོར་བ་
 མཆོག་གི་མཆོད་ཆེན་འདིས། །སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་ཀྱི་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 རབ་འབྱུམས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྦྱང་ལོར་ལྟ་གཏོར་བདག་ཅེས་པར་དོན་གྲུབ་ཐེར་
 མ་དཀར་པོ་ནི། །སྒྲུ་རྩེ་མེད་ཆེན་ལོར་ལྟ་དག་འདུལ་ཅུལ། །རྩོ་རྩེ་ཆེ་གཡང་འོངས་སྦྱོང་
 ཀྱུ་པོ་ཆེ། །སྒྲིང་གསལ་ཨ་དཀར་འོད་གྱི་ཐེར་མ་མཆོག་ཀྱི་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་བསམ་
 འཕེལ་ཡིད་བཞིན་དབང་། །ས་གསུམ་དབང་བྱེད་མེད་ཆེན་དབང་གི་ཀྱུལ། །བདུད་དག་
 ཀྱན་འདུལ་སྒྲོལ་བྱེད་དག་ཅུལ་ཅན། །སྒྲིང་སྒྲིང་དག་ལྟེ་ཀྱུ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 དགེས་ལུས་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཡི་དམག་དཔོན་མིག་དམར་ཆེན་པོའི་དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་
 པའི་སྒྲིམ་བཅུན་རྩོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ཀྱུ་པོ་རྩོ་རྩེ་དག་ཅུལ་ལྟ་པོ་དུང་བྱུང་དཀར་པོའི་
 སྟེང་ཐུགས་ལྟ་ཡི་གཏོར་བདག་ཅེས་པ་ལ་གོར་མཛོ་གཏན་པོའི་བར་ཐུགས་གཏན་གྱི་
 གཏོར་བདག་ཅེས་པ་རྩོ་རྩེ་སྒྲུལ་འོད་འབྱུང་ལྟ་པོ་ཐུགས་ལྟ་ཡི་གཏོར་བདག་ཅེས་པ་ལྟ་
 སྒྲིམ་ཀྱུ་པོའི་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་མོའི་ཆོགས་གྱི་སྒྲིང་ལུས་ཐ་ལེ་འོད་དཀར་འབྱུང་བ་ལྟ་
 ཡི་ལྟ་མོའི་རྩོ་འབྱུལ་རྒྱུང་རྩོ་ལྟ་བཞིའི་མགོན་གཡལ་དར་མ་བཅུ་གསུམ་གནས་ས་བར་
 གྱི་ཐེར་མའི་སྒྲུ་འཁོར་དག་སྒྲུ་ཐེར་མའི་རྩོ་གི་དུངས་སྒྲིམ་ཆོགས་གྱི་དབང་བཅུལ་

དཔལ་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ བཀའ་འབངས་སྐུ་ལ་པའི་ལྷ་དམག་ བཀའ་སྔོན་སྒྲུབ་སྤྱི་དྲེགས་
 པའི་ སྒྲུབ་སྤྱི་དག་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མདོར་ན་སངས་ཚེ་རྣམས་ལྷའི་དགྱིལ་
 ལོར་དུ། །དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་པ་རབ་འབྱམས་ནོར་ལྷའི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་
 འཛིན་ཏེན་ཚུལ་འཛིན་པ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས། །དག་མཉམ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟག་དགྱེས་ནས། །བདག་ཅག་སྐུ་བ་པ་པོ་ལ་ཆེ་དང་གཡང་། །བསོད་
 བསྐྱེད་དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྤྱི་ཚོས་དང་དབང་། །གཟུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཟི་བརྟེན་བཟླ་ག་
 མདངས་བཅུད། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུས་པའི་རྩལ། །ཡར་ངོའི་བླ་བ་བཞིན་
 དུ་འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་དམ་དཔལ། །ཆར་ཕོབ་མཚོ་
 ལྷར་བསྐྱེལ་ལ་སྤྱིན་ལྷར་བསྐྱེས། །བདེ་སྤྱི་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དང་ཉིད་ནས། །རྟག་ཏུ་མི་
 འབྲལ་དགྱེས་རྒྱར་སྤྱོད་མཛད་དེ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་རྩམ་མཁུན་ནོར་ལུ་སྤྱིད་། །རི་
 དགར་བགྲོད་པའི་སྐལ་བཟང་མཚོག་སྤྱོད་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་
 ལོར་གྱིས། །བྱིན་རུས་ཐུགས་དམ་གནས་འདིར་ཆགས་གྱུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱི་
 གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོག་སྤྱོད་ཅིག །སྤྱོད་
 དང་གྲགས་པས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱང་ཏུ་གང་། །བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་གྱུར་བྱེད། །
 མངའ་ཐང་དཔུ་འཕང་སྤྱི་པའི་རྩེ་མོར་བསྤྱོད། །ཐུན་ཚོགས་བསམ་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་གཡང་། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐིག་ལེར་
 འབྱེལ་མཛད་ཅིང་། །མི་ཤིགས་ཀྱང་འབྱུང་ཐུམ་པ་བཟང་པོ་ནས། །མཚོག་ཏུ་ཆོས་བྱེད་
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱོད། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་དུས་རྟག་ཏུ། །ཐན་བདེ་མི་ཟད་
 མཚོག་གི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཡེ་ཤེས་ནོར་ལུ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་འོད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་མཉམ་པར་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདུད་འདུལ་དཔག་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཟི་འབར་ཞིང་། །སྤྱོད་
 རྒྱུ་མོས་སྤྱོད་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཆར་གཅོད་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིན་ལས་ལ། །དབང་

འབྱོར་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །སྤྱིང་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་གསང་མཛོད་ནས། །
 གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་ཅོར་བུའི་གཏེར་སྟོ་བྱས། །གཞན་པན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 ཐིན་ལས་གྱིས། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལྷན་ཀུན་བཟང་སྟོད་པ་ཡིས། །ཟབ་མོ་དྲོ་རྩེའི་ཐེག་མཆོག་ལ་གནས་ནས། །ས་ལམ་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །ལྷུང་དུ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོར་མཛོད། །དགུ་པ་
 བཤགས་པ་ནི། ལྷོ། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གེ་སར་ཡིད་བཞིན་ཅོར། །ཐུགས་རྩེ་བཙུ་བས་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུང་པའི་གཞན་དབང་གིས། །སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་དང་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཆོག་ཆག་ཉམས་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །
 ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཉེས་པའི་ཆོགས། །འགྱོད་པས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་
 དག་པ་དང་། །མི་སྤྱིབ་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཅེས་དང་ཡིག་བརྒྱུ་བ་བློ། བཙུ་
 པ་མངའ་གསོལ་ནི། ལྷོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་དཔའ་པོ་ཆེ། །ནག་ཕྱོགས་གདུལ་དཀར་
 མ་ལུས་འཛོམས་པའི་གཉེན། །དཀར་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག། །སེང་
 ཆེན་དག་སྤྱི་ཐེར་མའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །རེ་
 ལྟོས་མི་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་ཚུལ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་བ་དན་དུ། །
 དཔང་བསྟོད་མངའ་གསོལ་དྲོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་བསྟེ། །བསམ་འབྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་
 བྱང་དུ། །སྤྱིང་སྤྱིང་དེགས་པ་ཡོངས་གྱི་སྟོག་གི་བདག། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛམ་གྱིང་
 རྒྱན་མཆོག་ཅུལ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་གི་ཐེག་ལེར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་
 དག་བདུད་འདུལ་བ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མངའ་གཞུ་རྣམ་པར་འཛིན། །དྲན་པས་འབྱུང་
 རྣམ་འཁོར་པའི་གཡུལ་འཛོམས་པ། །རོ་མཉམ་དྲོ་རྩེའི་དབྱིངས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །
 སྤྱིང་གསུམ་སྤྱི་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཅོད་པཎ་ལ། །ཆེ་བཙན་འགྲན་ལྷ་མེད་པར་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །
 རྣམ་སྤྱིང་དག་སྤྱི་ཐེར་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །རྩེ་བཙུན་དཔའ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་མངའ་གསོལ་

ལོ། །ལྷ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་ལྷར། །མི་འཛིགས་སྤྱོདས་པའི་བདུད་ཅི་ཟླ་
མེད་པ། །ལྷ་དུ་སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི། །ཁོ་ལྷ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཡོ་བར་
མཛོད། །བཅུ་གཅིག་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཁིང་ཐིན་ལས་བཙོལ་བའི། །སྤྱོད་པའི་བདུད་ཅིའི་ཐུད་གཏོར་ལ།
རྩྱུ་རྩྱུ། དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ཆེ་ཡི་རྒྱལ། །སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཉིན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །
རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་གི་རེ་བ་རྒྱུད་མ་གསན། །ལས་སྤྱོད་འབྲས་སུ་བསྐུ་བ་མེད་པར་མཛོད། །
སྤྱོད་པའི་སྤྱིགས་མའི་ཡང་མཐའ་འདི་ན་ནི། །ནག་སྤྱིགས་བདུད་སྤྱོད་འབྲུང་པོའི་དཔུང་
བསྐྱེད་ནས། །ཐེག་མཆོག་བསྐྱར་བའི་མངའ་ཐང་སྤྱད་པའི་ཆོ། །ཁྱོད་ལ་འབོད་དོ་ཡེ་ཤེས་
སྤྱོད་ཀྱིས་གཟིགས། །མཐའ་བཞིའི་དམག་དཔུང་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏུག་པའི་རྒྱུན། །དག་སྤྱོད་སྤྱོདས་
ཐུགས་དམ་བའི་ནགས་ཆལ་ལ། །ལྷ་དུ་རྩམས་པ་དག་འདུལ་རྩོམ་ཆེ་ཡི་མེ། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་
ཀྱི་དམ་བཅའ་དགོངས་པར་མཛོད། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ལ་འཆོ་བ་དང་། །
གསང་ཆེན་བསྐྱར་ལ་འཁུ་བ་རྒྱལ་དུ་རྩོམ། །ཆོད་པལ་འཕྱོར་བ་མི་ཟད་གཏོར་དུ་བསྐྱེལ། །
སྤྱིགས་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །འོད་གསལ་རྩོམ་པོའི་བཤད་སྐུ་
སྤྱོད། །ཁོར་འཛིན་ཐ་གྲུ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ལས་མཐའ་བཙན་ཁིང་ཆོས་
བརྒྱུད་འཕེལ། །ཆོས་མཐུན་བསམ་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བདག་ཅག་ལ། །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར། །རྟག་ཏུ་ལེགས་དང་
སྤྱོད་ལ་ཉེས་དང་བསྐྱོལ། །ཅི་བཙོལ་ཐིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབས། །སྤྱོད་ཀྱིས་
དག་མཆོན་དཀར་བའི་བ་དན་གྱིས། །སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་ཟླེས་གྱིས་ནོན་པ་ཡི། །རོ་མཆོར་
དག་སྤྱོད་ཐེར་མའི་སྤྱོདས་ཐུགས་ཀུན། །དེ་ལྷ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་འཇུག་པར་མཛོད། །གནས་
སྤྱོད་ཁི་རྒྱས་དབང་དང་དུག་པོའི་ལས། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་
དང་། །མཐའ་ཐུག་ཁྱོད་ཐུགས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་
འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཐིན་ལས་བཙོལ་ཁིང་གསོལ་བ་གདབ། །སྤྱོད་པའི་དགོས་གཤམ་

བྱུང་ན། ཟེར་མའི་གསོལ་ལོ་ཆེན་མའི་བྲོ་ཡི་ལས་མཐའ་དང་། མ་སང་དག་ཕྱབ་སྐྱབས་ཀྱང་སྐབས་དང་བསྟུན་
 ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་གཏོར་མ་སྟོབ་པ་ནི། མཆོད་གཏོར་ལ་སྒྲུབ་རྟུ་བྱན་ཞིང་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ལ། ཨོ་མ་དུ་སྤྲི་མ་ཁི་རུ་ཇ་ས་པུ་རེ་སྤར་ཨི་དམ་བ་ལོ་ཏ་བྲ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤལ་ལ།
 རྩྱུ་རྩྱུ། དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་མ་གཡེལ་སེང་ཆེན་རྗེ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་དག་
 འདུལ་ཅུལ། །ཆོས་སྦྱོང་དག་སྤྱ་ཟེར་མ་འཁོར་དང་བཅས། །ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་
 འདིར་གསེགས་ལ། །དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །སྒྱུབ་པའི་རྟགས་
 མཆོན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །རེ་བའི་འབྲས་སུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མཆོག་
 དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྦྱེས་མཆོག་དག་ལྟ་རྗེ། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སེང་ཆེན་དག་འདུལ་ཅུལ། །སྦྱིང་གི་པ་རྫོར་བྱིད་གཅིག་རྟག་བརྟན་
 ནས། །དད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པས་བྱིད་བསྟེན་ཅིང་། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་བྱིད་
 བསྟེན་ལ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིད་སྒྲུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུང་སྦྱོབ་གཡེལ་
 མེད་པར། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ལ་མཐུ་སྦྱིད་ཅིག །དང་པོའི་ལས་ཅན་སྒྲིབ་པས་
 མནར་བ་བདག །ཁོངས་པ་གང་མཆིས་བྱིད་ལ་སྦྱིང་ནས་བཤགས། །མཐུ་དབྱང་བྱིད་
 བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་བྱིད་བྱར་ཞིང་། །གཏན་དུ་མི་བསྐྱུའི་སྒོ་གཏད་བྱིད་ལ་འཆའ། །སྦྱིགས་
 དུས་བྱི་ནང་ཉེས་པ་དུ་མས་མནར། །སྤུལ་འང་ཡིད་བརྟན་རེ་བ་མེད་མཐོང་ནས། །བུ་ཆུང་
 མ་ལ་གདུང་བཞིན་བྱིད་བྱན་ན། །དུས་གསུམ་པ་ལྟར་མགོན་མཛད་བྱིད་ཉིད་གྱིས། །སྦྱིང་
 གསུམ་དག་རུ་ལངས་ཀྱང་བདག་གཅིག་ལ། །སྦྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟན་པའི་བ་དན་
 སྦྱོལ། །དཔལ་འབྱོར་དཔག་བསམ་སུམ་བཟང་ནོར་བུའི་གཏོར། །ལག་པའི་མཐིལ་ན་
 གནས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །རྐང་གཉིས་རྣམས་ལས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་། །རྐང་བཞི་
 རྣམས་ལས་གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་ལྟར། །མདོན་འཕགས་ངོ་མཆར་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 འགྲན་འདོད་ལྷ་བ་སྐར་མའི་ཆོགས་ནོན་ཅིག །མཁའ་བྱུང་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་རྟག་གྱུར་

པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བདག་ལྷུང་གིས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་
 དཔའ་བོ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །ཡིད་ལ་གང་དང་གང་
 བསམ་ཐོགས་མེད་དུ། །བཞད་པའི་གང་རྒྱུད་སྤྲུལ་བཅས་ཏེ་རོ་མཐོར་སྤྲུལ་ས། །རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་མཉམ་ལོར་བུའི་སྤྱུ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པར་བདག་གྲུབ་མཛོད། །
 ཅེས་གཏོར་མ་སྟོབ་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཆོག་ལ་ལྷ་ལས། དང་བོ་གཏང་རྒྱ་གི་
 མཆོད་བསྟོད་ནི། ཨོྃ་བཟླ་གུ་ཅུ་རྟེ་མ་ཏུ་གི་ནི་རྣམ་པུ་ལ་མ་ཁི་རུ་ཇ་ས་པ་རི་མུ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་
 བུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲིག་པའི་
 སྤྱུ། །ཐོས་པས་རབ་དགའ་སྟོན་པའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང་། །དྲན་པས་མཆོག་སྟོར་མཁྱེན་
 བརྟེས་བྱུང་བའི་བྱུགས། །ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་བྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་དང་།
 གཉིས་པ་ལོངས་བཤགས་ནི། མ་རྟོད་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །
 འདིར་ནི་བཟྱི་བ་གང་ལོངས་པ། །དེ་ཀུན་བྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞེས་དང་། ཡེ་
 གོ་བརྒྱུ་བ་བཟླ། གསུམ་པ་བརྟན་བཞུགས་ནི། རྟོན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་རྟོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྒྲིག་
 བརྟན་བཞུགས་སྤྱི་དང་མཐུན། མེད་ན་དག་སྤྱུ་ལས་གཞུག་བྱ་བའམ་གསེགས་གསོལ་སྤྱི་ལྷར་བྱའོ། །བཞི་
 པ་སྤྱོན་ལམ་ནི། རབ་དགོ་དྲི་མེད་ལོར་བུའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །གནས་སྤྲུལ་ཆོ་དཔལ་འདོད་
 རྒྱའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ནས། །རང་བྱུང་
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྤྱུ་འགྲུབ་ཤོག །ལྷ་པ་ཤིས་བཛོད་ནི། ཨོྃ། མཁའ་ལ་ཅུ་གསུམ་བྱིན་
 རྒྱུལ་སྤྱིན་ཆེན་འབྲིགས། །བར་ན་དག་ལྷ་དགྲེས་པའི་འབྲུག་སྟོང་ལྷིར། །ས་ལ་སྤྱེ་བཞིའི་
 མངའ་ཐང་རྒྱ་གཏོར་འཕེལ། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་
 སྒྲིག་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་སྤྱུ་བཅད་པ་དུ་མས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་
 བྱའོ། །དཔའ་བོ་གང་ཞིག་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་ཞིང་། །ལུན་ཆོགས་སྤྱེ་བཞིའི་དཔལ་མང་སྤྱིན་མཛོད་པ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་

ཁི། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་། །རི་ལྷ་ར་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་འཇུག་བདེའི་བྲིག་ས། །འཇམ་
མགོན་སྤྱ་མའི་གསུང་གི་བཅུད་བསྟུས་གིང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཐུག་བཞེས་གྱིས་
བརྒྱན་ཏེ། །སྤེལ་འདི་མི་དབང་དགེས་པ་བསྐྱེད་བསྐྱད་ཡིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་
བྱས་སྟེ་གཞོན་གྱིས། །སྤྲིག་ས་ལྷའི་རྒྱད་པའི་ཆ་དབལ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་
སྤྱིད་རྣམ་བཤའི་ཀྱ་མཉུ་ཆལ། །རབ་བཞད་པན་བདེའི་རྒྱ་གཏེར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
བའང་ལག་ངས་ལྟོངས་ལྟ་མའི་སྤྱ་མ་སྤྱབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཐིན་ལས་གྱི་ཁ་ལོ་པ། །རིས་མེད་
པའི་བསྟན་འགྲོ་ལ་སྟན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མདུ་བྱུང་བའི། །སྤྲི་གཙང་མདུ་བྱུང་རི་མཆོག་ནས་བཤའ་
ཕེབས་བཞིན། །སྤྲི་པོ་ལྟོང་གི་རིགས་ལས་སྤྲིས་པའི་རྟིང་བཅུན་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དུས་ཆེས་
དག་བར་བྲིས་ཏེ་ཐུལ་པ་དག་ལེགས་གྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་ཅིང་སྤྲིག་ས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་བར་རྒྱལ་བའི་
གྱུར་གྱུར་ཅིག །

༣༣། །གོ་སར་གསོལ་བསྐྱུལ།

ཧྲུ་ཧྲུ། དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྒྱུ་མ་གཞིལ་སེང་ཆེན་རྒྱུ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལོར་
 ལུ་དག་འདུལ་ཅུལ། །ཆོས་སྒྲོང་དག་སྒྲ་ལེར་མའི་ལོར་དང་བཅས། །ཐུགས་རྒྱུ་ཐུགས་
 དམ་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་ལ། །དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞིས། །
 ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་མཆོད་དེས་སྐྱུ་བསྐྱུན་པ་དང་། །རེ་བའི་འབྲས་ལུ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་
 པར་མཛོད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དེས་སྐྱུ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་མ་ཏ་སྒྲིལ་མ་ཏི་རྩ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེ་དམ་བ་ལྷོ་ཐང་པ་ཏི། རྩི་མེད་བས་སོ། །

༣༤། །དག་སྒྲུལ་ལྷོ་ཐང་པ་གི་ལྷོ་ཐང་པ་གསོལ་ བསམ་དོན་ལྷོ་ཐང་པ་ བཞུགས་སོ། །

ཞི་ལྷོ་ཐང་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་ཆེན་ལོར་ལུ་དག་འདུལ། བདུད་
 འདུལ་ལས་གི་དབང་ཐུག་རྩལ་འབྱོར་ཡོངས་གི་ལོ་ཏ། རིག་འཛིན་ཡོངས་གི་སྒྲིག་ཤིང་
 སྒྲིག་ལུ་ཡོངས་གི་དག་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་
 འབྲུམ་པ་ཞལ་དཀར་སྒྲིག་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་
 བཅོ་བརྒྱད། །ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་ལྷོ་ཐང་པ་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དྲེགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱེད་ནམས་ལ་དམ་ཆས་སྤྱད་གྱི་མཆོད་པ་སོགས་དངོས་
འབྱོར་ཡིད་སྒྱུ་ལ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །དུས་
འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཕོ་ལྷ་དང་དགྲ་ལྷ་མཛོད་ཅིག
མགོན་སྐུ་བས་དང་དཔུང་གོགས་མཛོད་ཅིག ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱན་ལས་སྤྱད་བ་དང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟན་གྲགས་གཟི་བརྒྱུད་སྐྱབས་
པ་རིགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་
པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བསམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། གནོད་བྱེད་
བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་བ་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་ལྟར་དུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བ་དང་། དགྲ་སྤྱོད་ཐེར་མ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་
ཤུགས་བདག་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
པ་སྤྱོད་བར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བའང་ཆངས་སྒྲས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་ལྟར་མི་
ཐམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་དུ་རབ་ཆོས་གིང་ལུག་མཆུ་ལྷའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པར་
སྤེལ་བ་འདིས་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་འཕང་མཆོག་ཏུ་མཐོ་ཁིང་བསྟན་འགྱུར་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་
ཅིག མཆོད་ལོ།

༄༅། །རིག་གསུམ་པདྨ་འཁྱུ་འབྱུལ་འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་
བརྟེན་སྐྱབ་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་འདོད་འབྱུང་
ནོར་བུའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོད་ཀྱི་ཡི།

ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོག་ས། །

ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་དེ་སེལ། །

དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །

གང་འདུལ་སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བར་འདུད། །

རིགས་གསུམ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གི། །

སྐྱུ་འབྱུལ་འཛམ་གླིང་དག་སྐྱེད་རྒྱལ། །

སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག། །

སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་གྱི། །

འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་གནས་
གཙང་མར། འཛོམས་ན་དག་སྐྱེད་སྐྱུ་འབྱུལ་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལམ་ལམ་པའི་མདུན་དུ་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱེད་གི་
མཆོད་གཏོར་སྦྱི་དང་། ཟུང་པར་དག་སྐྱེད་གཏོར་མ་མཁར་ཐབས་ཀྱི་ཅུ་མོར་ནོར་བུ་འབར་བས་བརྒྱན་པ། འཁོར་
བཤོས་བུ་བཞི་དང་རིལ་བུ་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར། རྒྱུ་ཁྱེད་སྐོག་ལ་མཆོད་གཏོར་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བཤམས་
པ་མཆོག། བའི་གཡུས་གཡོན་དུ་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་མདུན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྦྱོང་ཆོག་གཏོར་སྐོག་ཀྱི་འབྱུང་པའི་མཆོད་

པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱང་ཇུས་སྤྱོད་གཟིགས་དགོར་ནོར་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཇི་ལྟ་རིགས་པ་མངོན་པར་
 འདུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་པོ་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལ་འཁོད་ནས། ཐོག་མར་འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་དང་གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་
 དག་དང་བྱལ་བ་ཡིན་ཡང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྒྲིའི་ཡང་མ་འགགས་པས། རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་
 ཆོས་སྤྱང་དག་སྤྱི་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འཆར་བས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཐའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་
 རོལ་མོ་གང་འདུལ་སྤྱོད་འབྱུལ་དུ་བར་སྤྱང་བའི་བྱིར་དངོས་གཅིག་དུ་མར་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་བཟང་
 ངན་དམན་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་ལ་རྒྱལ་ཙམ་མ་དམིགས་ཤིང་། ཀུན་ཀྱང་རང་སེམས་གཞུག་མའི་རང་ཅུལ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བུའི་གདེང་དང་ལུན་པའི་ངང་ནས། ཐོག་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་བ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 དམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་འོས། །འཛིག་རྟོན་དག་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་མཆོག་ །འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་
 པོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆི། །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མི་ཤེས་འདམ་
 དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་མེད་འབྲས་བུ་འཕྲོག་བྱའི་བྱིར། །
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། ཆོས་པས་གསལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། འགོ་
 བའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་པོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་མཆོག་
 གི། །བཅོམ་ལུན་འདིར་ནི་དགོངས་པར་མཛོད། །བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །ཡེ་
 ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་བྱུང་བ། །རིག་གསུམ་པདྨ་ཀྱལ་པོ་ལ། །གུས་པས་བྱུག་འཆལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཆི། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྤྱོད་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱུང་
 བདག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་
 ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་མྱ་ངན་འདས། །ལེགས་པར་མྱ་ངན་འདས་དང་
 ཉེ། །བདེ་སྤྱོད་སེལ་བ་མཐར་གྱུར་པའི། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་
 འོས་བསྐྱེད་འོས་བྱུག་གི་གནས། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀྱར་འོས་བཛོད་པར་

བྱ་བའི་མཆོག་ ཀྱུན་ལ་འད་གྲུས་པས་ཐུག་འཆེལ་ལོ། བྱུང་བདག་བདག་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། །
 བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་བྱིར། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅུར་བཅས། །
 ཀྱུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་བཞེས། ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། མི་
 ཤེས་འདམ་དུ་བྱེད་བའི། བྱིས་པ་བདག་གི་འོངས་པ་ཀྱུན། སྦྱིང་ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་
 ཤིང་སྒྲིམ། སྒྲིན་ལམ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། སྦྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ཡི་མཆོག་ དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །
 མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་བྱིར། བསམ་པའི་བྱུང་པར་རི་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བར་བསྒྱུལ། སངས་རྒྱུས་སྒྱུལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། བྱོགས་བཅུར་སྒྱུལ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་
 འགྲོད། རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ཀྱུན་ལ་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། བསོད་ནམས་
 ལྟན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། ཀྱུན་ཀྱང་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ལུག་གསུམ། སྒྲིན་སྒྲུབས་
 འདིར་རྗེ་སྒྲུ་མའི་གསུང་ལྟར་གོ་སར་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུར། གང་ལྟར་ཡང་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོར་བའི།
 བགོགས་གཏོར་རི་ཡི་ཁྲི་གིས་བསངས། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞི་སྒྲུ་བྱུ་ཏུ་ཞུ་གཞུ་ཡ་
 རིང་སེམས་དགྲུགས། ཞི་སྒྲུ་བི་སྒྲུན་ན་མ་སྒྲུ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་སྒྲུ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ། རྩྱུ།
 སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐུ་ཅུལ་གྱིས་། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་། ལོག་པར་འདྲན་པ་བདུད་གྱི་
 ཆོགས་། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་། ཞེས་དང་རྩྱུ་བཞི་པའི་སྒྲུགས་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་བྱི་
 རིལ་དོར་ལ་བགོགས་བསྒྲུད། མཆོམས་གཅོད་པ་ནི། རྩྱུ། ང་ནི་ཡི་ནས་ངང་གིས་ཁྱོ་། མཆོམས་གཅོད་
 ཁྱོ་བོས་ནམ་མཁའ་གང་། བགོགས་འདུལ་ཁྱོ་བོའི་རིལ་མཆོམས་ལས་། སུ་ཡང་འདའ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག་། ཞི་བཟླ་གྱོ་རྟ་རྟ་རྟ་རྩྱུ་། ཞེས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། བྱིན་དབབ་པ་ནི། རྩྱུ།
 ཞི་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས་། བདྲ་གོ་སར་སྤྱོད་པོ་ལ་། ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་

302

དཔལ་ཡོད་པ་ཅུག་པ་ ཏ་མགོ་ཏ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུ་རྩ་ལྔ་གྲགས་པ་ལྟར་ བྱུག་གཡམས་དབང་ལྷན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་
 བྱུག་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་གསལ་ལ་ རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཁ་ཏྲུ་བསྐྱམས་ལ་ གཡམས་བསྐྱམས་
 གཡོན་བརྒྱུད་བདུད་བཞི་བརྩེས་ ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་འགྱུར་ཞིང་བརྩེད་ གཡོན་ནས་རྩོ་རྩོ་
 བཀ་མོ་འབྱུང་ ཆ་ལུགས་ཡབ་འདྲ་སྟེ་བོའི་གཅུག་ བཀ་ཞལ་མཐིང་ག་ཏུ་སྟེ་སྟེ་གྲགས་
 གཡོན་ཚུལ་རུ་མ་རྩ་ག་རྒྱས་ བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་གྲོང་ན་བཞུགས་ འོད་ཟེར་རྩོ་རྩོ་
 རྩོ་རྩོ་འཕྲོ་ དེ་ཉིད་སྟེ་གཅུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ བདྲ་གོ་སར་སྟེང་བོ་ལ་ བདག་ཉིད་བདྲ་ཐོད་
 འཕྲེང་རྩལ་ རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ་
 གཅིར་བུ་སྟུན་གསུམ་རུས་རྒྱན་ཅན་ བྱུག་གཡམས་རྩོ་རྩོ་བྱུགས་ཀར་འཛིན་ བྱུག་གཡོན་
 དྲིལ་བུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་སྟེ་གྲུང་བཞུགས་ དེ་ཡི་འཕང་གཡོན་རིག་
 མ་ནི་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཛོལ་རྒྱལ་མ་ བཅུ་དུག་ཡོན་པའི་གཡོན་ཚུལ་ཅན་ བད་མདོག་
 རུ་མ་རྩ་ག་རྒྱས་ རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཅོད་པན་ཅན་ བྱུག་གཡམས་ཡབ་ཀྱི་མཁུལ་ནས་འབྱུང་
 བྱུག་གཡོན་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་སྟོབ་ ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་ལ་འབྲིལ་ སྟེ་མདོག་
 དཀར་དམར་འཇུམ་མདངས་ཅན་ སྟེ་གྲོལ་གཅིར་བུ་འོད་ལྡན་བསམ་ བྱུགས་བཞིར་
 རིགས་བཞི་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་གུའི་མདོག་ ལས་བཞི་བསྐྱུབ་
 བྱུར་མོས་པས་བསྐྱེད་ ཁོར་ཡུག་འཇའ་ཡི་དྲུ་བར་བསྐྱོམ་ བྱུགས་མཆོམས་རིན་ཆེན་ཟུར་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ འཇུམ་སྟེང་བར་སྟེང་འཇའ་འོད་གྲོང་ སྟེ་ལ་པའི་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་གསལ་
 རྩོ་ ཐོ་བྲང་བྱུགས་བཞིར་པད་འདབ་བཞི་ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རིན་ཆེན་འབྱུའི་ བད་
 ཁོར་ཞིང་གི་གདན་བཞི་ལ་ རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་བདྲ་དང་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་
 རྩམས་ སྟེ་མདོག་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་ འབྲིལ་སྟེ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྩམས་ གཙོ་
 ཐོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལྟར་བསྐྱེད་ སྟེ་ཆོགས་པད་འཁོར་བྱི་མ་ལ་ བདག་སྟོབ་ལྟ་དང་རིག་
 འཛིན་དང་ རིགས་འདུས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྩམས་ དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཞིང་བར་ཆད་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

307

ཡུན་ཀུན་ཏུ་དགོ། །ལུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་ས་པོན་མ་རྣམས་པ། །ཐབས་མཁས་རྟེན་འབྲེལ་
རིག་སྒྲགས་ཆར་བཟང་གིས། །བརྒྱན་ནས་ཚོགས་གཉིས་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། །
ཐར་གྲོལ་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པ་སོམ་ཉི་ཅི། །ལེགས་བྱས་ཉན་མོར་བྱེད་པའི་གཟི་འོད་
ཀྱིས། །མི་མཐུན་ཀྱུད་པའི་གྲང་རིག་གཏན་བཅིལ་ནས། །དོན་གཉིས་ཕན་བདེའི་པད་
ཚལ་རབ་བཞད་པའི། །དགོ་ལེགས་སྣང་བས་བྱོགས་ཀུན་ཁུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་
ལུགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བཤམ་དུན་བུ་སྒྲུ་མའི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་སྒྲུག་པོ་གཏོང་གི་རིགས་ལས་སྒྲུས་
པའི་བྱ་བུལ་བ་རྒན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་མཚོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསལ་གསུང་
པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་བྲིས་བ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བས་བྱོགས་ཀུན་ཁུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སཐ་མདྲ་ལོ། དགོའོ། །
དགོའོ། །དགོའོ། །

༥༣ བསྐྱུ་མཁའི་མཆོམས་སྒྲུབ་སྣ་ཚོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ། མ

༡༧། །རཏུམ་མཁའི་མཆོམས་སྒྲུབ་སྣ་ཚོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ། །

༡༨། །ཉེར་མཁའི་དབང་གི་མཆོམས་སྒྲུབ་སྣ་ཚོགས་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

༣༡། རྩིང་ལུགས་སྒྲ་མེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་འོ་སྤོན་
འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ལེ་ཆོན་ལྷུང་ལའི་
ཆུན་པོ་བཞུགས།

༣༡། རྩི་སྤྱི་སྤྱི། དབང་མེད་ཡོན་ཏན་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། འགྲོ་ཁམས་
རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་མཛད་པའི། ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། འདྲུང་དོ་
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྩེས་བཟུང་མཛོད། འདིར་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་འོ་སྤོན་དུ་ཆོས་བཤད་ཅུང་ཟད་
སྤོན། སྤོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱས་བྱ། བགེགས་བསྐྱད། སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཡན་སོང་རྩེས།
དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པའི་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་བས། དག་པ་བྱས་ནས་མ་དཔུང་
བར། གསང་སྤྱགས་དབང་གི་སྒྲི་མི་དབྱེ། བྱུར་དང་མི་གིས་མ་བསལ་བར། གསང་
སྤྱགས་དབང་གི་གྲུ་ལ་མི་བསྐྱིག། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོམས་པར། གསང་སྤྱགས་
དབང་གི་ཆོས་མི་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་འཇུག་གི་ཡན་ལག་བྱས་དང་བགེགས་
ཐུལ། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས། སྤྱར་ཡང་འདི་ལྟར་བྱགས་ལ་
རེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་སྟེ། མི་ཡི་ལུས་འདི་ཆོགས་གྱིས་རྟོན་པ་ཡིན། ཞེ་མ་དད་པ་དང་ནི་
ཆོས་ཉན་པ། འདི་འདྲ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྟོན་པར་དགའ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་
བ་ལྟས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྟོན་པར་དགའ། ཞེས་བུས་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་
པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། བྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གལ་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
ཡོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཀྱང་། རྟོན་དགའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་

ཆེན་འདི། །ཁྱུ་རྒྱུན་དཔེ་གྲངས་གང་ལ་བརྟུག་དཔུང་ཀྱང་། །ངེས་པར་དགའ་སྟེ་རྒྱལ་ཀྱན་
འདིར་བརྟེན་འདུས། །དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་བསམ་པ་ལ། །ཁོངས་པས་གཏེར་
རྟེན་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། །ཉིན་མཚན་མི་དལ་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ད་རེས། །བྱད་གཞི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རེས་བརྒྱད་དུ་མ་སྒྲེས་པས་
རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་དལ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ། །བྱད་པར་གྱི་ཆོས་རང་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལྟ་
ཕྱག་གཉིས་དང་ལུན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་ཉིད། །རྒྱ་སྒྲོན་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྣམ་
པར་དག་པ་དང་། །རྒྱུན་སྒྲིན་སོགས་དག་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། །གྲོགས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་
དག་པས་མཚམས་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། །ཕྱིས་ཡང་ཡང་རྟེན་དགའ་བའི་དཔེ་ལྟ་དུམ་སྒྲུབ་
པའི་མེ་ཏོག་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ་སྒྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཅམ་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་ལུས་
ཐོབ་པ་ནི་ཉིན་མཁོའི་སྐར་མ་དང་འདྲ། །ཕྱེ་བྱག་ཆོས་མིན་སྒྱུད་པའི་སྒྱེ་བོའི་གྲངས་ལ་བསམས་
ཀྱང་ཆོས་ལ་སྒྱུད་པའི་སྒྲིས་སུ་ནི་སྤྱིད་མཐའ་མ་བཀག་ཅམ་དུ་ངེས་གིང་། །གལ་ཏེ་རྟེན་
ན་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་དང་། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རང་འབྲས་གང་
འདོད་ཆོག་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་རུས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་དོན་ཆེ་སྟེ།
ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། །ཡང་ཡང་རྟེན་དགའ་ལྟ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདྲ། །རྟེན་པ་དོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
ལས་ལྟག་ །ད་རེས་ལུན་ཆོག་པ་རྒྱུན་ཀྱན་འཛུམས་དུས་འདིར། །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་
སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། །ཞི་བ་ལྟས། །མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྒྲུག་
བསྐྱལ་རྒྱ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །ཤྱ་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྟེན་དགའ་བས། །ཁོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་
མ་ལོག། །ཅེས་དང་། །ཐ་དམ་པས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གྱིང་དང་འདྲ། །མདོ་
མེད་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་གྲུ་ཡོད་དུས་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་
བའམ། །དཔའ་བའི་དཔུང་ཆོག་པ་དུས་དྲག་སྟེ་འདུལ་བའམ། །རྒྱ་ལུང་དྲོད་གཤེར་འཛུམས་
དུས་ས་བོན་ཅི་ཐེབས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་

མ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། དེའང་སང་བྱ་དང་གནང་བྱའི་དབང་དུ་བཞག་པས་མི་ཕན་
 ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་འཆིགས་ལ་
 ལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་འདྲ་ཞིང་། །རིག་ཟུར་འབབ་ཆུ་བཞིན་
 དུ་སྤྱར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྤྱབ་ཀྱིས། །སངས་
 ལྷན་པོ་གྱུ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་
 བར་ཡང་ནི་ལུས་བར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །ཞེས་དང་། ཏ་
 དབྱངས་ཀྱིས། ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། །སྤྱིས་ནས་ལ་ལ་མ་འཆིབ། །འགའ་ཞིག་
 བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས།
 ཆོ་འདི་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །མཇེའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་ཆོང་འདུས་མགྲོན་
 པོ་འདྲ། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་དགོངས་ཀའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་སོས་ཀའི་
 ཉ་རྟོས་འདྲ། །ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་མདང་གི་མི་ལམ་འདྲ། །འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱུ་མའི་
 དགའ་སྟོན་འདྲ། །དོན་མེད་བྱ་བ་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་སྤྱིས་པའི་ཐ་
 མ་འཆིབ་སྟེ། །འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་དེ་བཞིན་འབྲལ་བ་ཡིན། །བསགས་པ་འཇེད་ཅིང་འབྱོར་
 པ་རྒྱད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་།
 བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་གྲ་ན་འཆི། བར་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་དང་དགྲ་གཉེན་བར་མའི་
 འགྱུར་ལྟོག་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྟག་སྤྱབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 བྱད་པར་དུ་སྤྱར་ཕན་ཆད་སྤྱིས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མ་གྱི་བར་ལུས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོ་ལ་
 སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་པ་ཡོད་པ་དང་། ལུས་སེམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། མའི་ལུས་རྟེན་འདི་སྤྱིས་ཕན་ཆད་ངེས་པར་འཆིབ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དཔེ་སྟོང་
 ལ་མཚོན་པོག་པའི་སྤྱིས་བྱ་དང་འདྲ། དེ་ཡང་རང་རེ་འཇམ་བུ་གླིང་པའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད།
 འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་། ཆོ་ལ་དུས་བཏབ་དང་རྒྱུན་ལ་ངེས་པ་མེད། འདུས་བྱས་འཛིག་པའི་

རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ་རྩ་རྩེའི་ཟེལ་པའམ་རྒྱུད་གསེབ་གྱི་མར་མེ་དང་
འདྲ། འཆི་བ་དེ་ཐོག་བབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ། འབྲེལ་བའི་གཉེན། འདྲེས་པའི་གྲོགས། བསགས་
པའི་ནོར། བརྟེགས་པའི་མཁམ། མཛེངས་པའི་སྒོ། མཁས་པའི་གཤམ། དཔའ་བའི་དཔུང་།
འཚོ་བའི་སྒྲན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བརློག་པ་དཔེ་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་སོ་དང་འདྲ། མདོར་ན་
དེ་རིང་ཁོ་ན་ཅམ་དུ་འང་མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད་པས་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་སྒྲིག་མའི་
མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུར་འབད་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མཐུ་ཆེན་རྣམས་དང་གྲགས་
འབར་བ། ཁཛེས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཁྱབ་འཇུག་དང་། ཁུན་བྱེད་སྒྲ་རན་སྒྲ་སེང་བ། །དེས་
ཀྱང་འཆི་བ་བརློག་མི་རུས། ཁམཐར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲན་དག་དང་། །རིགས་སྒྲགས་ཀུན་དང་
དཔུང་དག་དང་། །ལྟ་དང་སྒྱུར་མ་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །ཁོར་དང་ཉི་དུས་སྒྲོབ་མི་རུས། །ཞེས་
དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས། ཆོ་འདི་མི་རྟག་འཛིམ་པའི་བུམ་པ་འདྲ། །སང་དང་འཛིག་རྟེན་
ཕྱི་མའི་སྒྱུར་བ་གཉིས། །སྒྲོན་ལ་སྒྱུ་འབྱུང་ངེས་པ་འགའ་མེད་པས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་
ཆོས་མཛོད་ཅིག་ཅིས་དང་། དམ་པས། ཡེངས་པའི་བར་ལ་འཆི་བ་དག་བདུད་གྱིས་འཛིན། །
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས། འཆི་བའི་ཆོ་རང་གི་རྗེས་སྒྱུ་འབྱུང་བ་
ནི་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་
མདོ་ལས། དུས་གྱིས་བསྟེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགོ་འགྱུར་ན། །འོངས་སྒྲོད་མཛེང་དང་གཉེན་བཤེས་
རྗེས་མི་འབྱུང་། །སྒྲིས་བུ་དག་ནི་གང་གནས་གར་འགོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་
རྗེས་སྒྱུ་འབྱུངས། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ནི་ལས་གྱིས་བྱས་
པ་ལས་གྱིས་སྒྲུལ་པའོ། །སེམས་ཅན་ནི་ལས་གྱིས་བྱས་པ། ལས་གྱིས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ།
ལས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །ཞེས་དང་། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་
ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་
དུ་སོ་སོར་སྒྲིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་

སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཕྱོག་གི་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྩོན་དགོས། དེ་
 ཡང་ཀུན་སྤྱོད་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་གང་ཉེས་པར་སྤྱོད་
 པ་སྟེ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་སྟོན་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། གང་སྤྱད་པ་ཉིད་ན་སྟོན་ཏུ་འགྲུར་བ་མི་དགོ་བ་བཟུ། མཚམས་མེད་པ་ལྟ།
 དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་སྟོན་པར་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། གང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ལྟར་བར་
 འགྲུར་བ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྟར་ལྟ་བུ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མནའ་དང་བྱེད་ལ་ལས་འགལ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་རྟེན་བྱེད་པ་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། མདོར་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་བྱ་མི་
 དགོ་བའི་ཕྱོགས་དང་། ཏུག་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་གང་
 ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་དགོ་བ་སྟེ།
 དེ་ལ་འང་དབྱེ་ན་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་དང་བཅས་གིང་མདོན་མཐོའི་འབྲས་བུ་ཅམ་
 དོན་ཏུ་གཉེར་བྱེད་གྱི་ལས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྒྱུ་པར་དག་
 བས་རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་འབྲས་བུ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་གསུམ་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་པའི་
 དགོ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། མདོར་ན་གཞན་ལ་ལན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་བྱ་དགོ་བའི་
 ཕྱོགས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་གང་ཡང་རང་གིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་མི་འཕྲོ།
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་རང་ལ་མི་སྤྱོད། མ་བྱས་པའི་ལས་དང་མི་འབྲད། བྱས་པའི་ལས་རྒྱུད་
 མི་བླ། དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་མི་འཆོལ་བར་རྒྱ་རྒྱུད་ཡང་འབྲས་བུ་མང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞིང་
 ས་གཤིན་པོ་ལ་ས་པོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བས་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ནས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ཅིས་
 ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་གྱིང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་དག།
 དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་

དགོ་བའོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགོའམ་
གལ་ཏེ་མི་དགོའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཡིད་དེའི་
དབང་འགྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆུང་པ་ལས། དགོ་བ་ཡིས་ནི་བདེ་
བ་འཕྲོལ། །མི་དགོ་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི། །ལས་
ཀྱི་འབྲས་སྤྲུགས་ལ་བར་སྟོན། །ཞེས་དང་། དེས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ས་བོན་ཆ་བ་
རྣམས་ལས་ནི། །འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར། །ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ལས་ནི། །འབྲས་
སྤྲུག་མངར་བ་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། །དཔེ་བླར་བྱས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཆ་བ་
དང་། །དཀར་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་མངར་བར་ཡང་། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
དང་། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྤྲིག་པ་ཆུང་ཏུ་དག་ལ་ཡང་། །མི་གཞོད་སྒྲུལ་ཏུ་བརྣམས་མི་
བྱ། །མི་རྟག་ཆུང་ཏུ་ཙམ་གྱིས་ནི། །རྩ་ལུང་རི་ཙམ་བསྐྱེག་པར་འགྱུར། །དགོ་བ་ཆུང་ཏུ་
དག་ལ་ཡང་། །མི་ཐན་སྒྲུལ་ཏུ་བརྣམས་མི་བྱ། །ཁུ་ཡི་ཐིགས་པ་གསོག་པ་ཡིས། །སྟོང་ཆེན་
རིམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་གྱིས་
འགྲོ་བ་དུག་གི་ས་གནས་རིས་མཐོང་མན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་
མ་འདས་ཏེ། །མདོ་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་
ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་དང་བཅས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །མྱ་
ངན་འདས་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་མེད་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆ་བ་ས་བཅུའི་དབང་སྐྱུག་
གིས་ཀྱང་། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་རྟག་ཏུ་མི་མཆོན་རྒྱ་ཚུ་ལ་སོགས་རིག་སྐྱེས་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཀྱུན་མཁུན་གྱི་
མས་། ཞེ་མ་བརྟག་དཀའ་འཁོར་བའི་པ་མཐའ་ལས། །སྤྲིད་ལམ་དུབ་པ་དག་གི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ནི། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་འགའ་མེད་དེ། །མི་དགོས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སྤྲུམ་
བཟད་པ། །རང་ཉིད་སྤང་ལོག་མི་ལམ་ནང་བཞིན་དུ། །འགྲོ་དུག་སོ་སོར་སྤྱང་བའི་རང་

བཞིན་ནི། །མེད་སྤང་འབྱུང་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན།
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཡོ་ལང། ཅུ་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བཞི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་འདྲ་སྟེ་གཅིག་གཤམ་ལ་གཅིག་འབྲེལ། ཡན་ལག་གི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་བླ་བཙུང་དང་འདྲ་སྟེ་བྱུང་པ་དང་སངས་པ་མེད། ཉིང་ལག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་འདྲ་སྟེ་གུངས་དང་ཆད་མེད། དེས་ན་གང་སྟེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
 རང་བཞིན། སྤྱད་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས་པོ། གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱི་གནས་ཁང་། གང་ཅི་ཡིན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་མར་འདུག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ། མ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་
 སྟེ། མདོར་ན་འདོད་པ་སེམས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད། མྱོང་བ་ལུས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད། སྤང་བ་ཡུལ་
 གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད། སྒོ་གསུམ་ཚུལ་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་རའམ། མེ་ཡི་འོབས་སམ། སྤོན་མོའི་སྤྱིང་ལྟ་བུར་གཤམ་
 པར་བྱ་སྟེ། མདོ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་
 དྲགས་བཀྲེས་གིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བས་ཉམས། །མི་རྣམས་
 འཚོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་ཚུད་པས་ཉམས། །ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་
 ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་ཅམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆངས་ཉིད་ཆགས་
 བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱུང་གིང་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུན་
 མི་འཆད་པ་བརྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མས། ཇི་ལྟར་མི་ནང་གཅན་
 གཟན་མི་ཆོད་ཁྲོད། །རྒྱལ་པོའི་བཙུན་རར་རྒྱུད་པའི་འགྲོ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱ་ཕྱི་
 བརྒྱད་མས་མནར་བཞིན་དུ། །ད་དུང་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་སྟོབ་འཕེལ། །ཞེས་དང་། །ད་
 ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅུང་བདེ་མི་བཟོད་ན། །སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ཇི་ལྟར་བཟོད། །

དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་སྒྲིབ་ར། །བདག་སྤྱིང་ལྷགས་ཀྱི་གཤམ་ཆེན་པོ་ལམ། །རྩི་ཡི་
 ལམས་བཞིན་སེམས་པ་མེད་པར་མངོན། །ཞེས་དང་། དམ་པས། ལམ་པའི་ཉེས་དམིགས་
 དན་ན་སྤྱིང་རྒྱུ་ལྡང་། །འདི་ལ་གད་མོ་མི་འོང་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལྷག་བསྐལ་ཅན་གྱི་ལམ་པ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཐར་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ལྷ་
 ལྷུང་གིས། གང་གི་མངལ་དུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་བདག་ །མ་གནས་པའམ་བདག་ལ་
 གང་མ་གནས། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འདི་ན་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་
 ལྟར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆེ་གྱུ་ཅམ། །རིལ་ལུར་བསྐྱངས་ཀྱང་
 ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཆད་མེད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བ་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བ་མ་མ་
 ཐུས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། བ་མ་ཐུས་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་བ་མ་རིལ་བར། བན་
 གདགས་རུས་ཆད་གྱིས་བཏགས། །གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབ་རུས་ཆད་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ།
 མདོར་ན་རང་གི་སྒོག་ལས་ཀྱང་གཅིས་པར་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན། །འདི་ཐམས་
 ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྒྲིན་ཞིང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་པ་སྟག་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྟོག་པ་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིད་པས། །ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ལྟར་ནས་མ་རིག་པའི་མུན་པས་ནི་འཕྲོམས། །ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་དགྲགས་ཏེ་སྒྲི། སྒྲང་
 དོར་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་ནི་བྲལ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལོང་ཁྲིད་ནི་མེད། །ལམ་
 བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྟང་བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་སྤྱིང་རྩེ་བ་འདི་དག་ཡལ་བར་དོར་
 ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་རྒྱུང་བ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། །སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས། །ཉེ་དུ་ལམ་པའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་
 ཏུ་རྒྱུང་གྱུར་པ། །སྒྲོང་གི་ནང་དུ་ལྟང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲང་བཞིན་དུ། །སྒྲེ་གི་འཕྲོས་པས་ངོ་མ་
 ཤེས་པ་དེ་པོར་ནས། །གཡ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་པོར་མེད། །བྱིས་པ་བང་
 ན་བཅའ་བ་ཅི་ཡང་མི་རུས་པ། །གང་གི་རུ་ཞོ་བུམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཟག་འཐུངས་

ཤིང་། །ངལ་བ་མང་བཅེན་ཤིན་ཏུ་བྱམས་ལྡན་རྟེན་མ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཞིག་
 བཤང་སྤོང་བར་སྤྱེ་ཞིག་སྤྱོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བདག་གིས་ད་རེས་བྱིན་ལྡན་གྱི་མ་དེ་
 རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་དགོས། དེའི་རྒྱས་པ་ད་ལྟ་བདག་
 ལ་མེད་པས་བདག་གིས་སྤྱ་ན་མེད་པའི་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
 ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་
 མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར། ཚུལ་སྤྱོད་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བས། དེའི་བར་ལ་མ་གཅིན་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་དོས་དྲགས་པོས་མནར་བར་འདུག་པས། ད་རེས་ཆེ་གཅིག་
 ལུས་གཅིག་གིས་བྱང་འདུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འབྲས་བྱ་གསང་
 སྤྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྱོར་ཞུགས་པར་བྱ། དེ་ཡང་སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྤོན་དུ་མ་
 མོང་བར་འདུག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། གསང་སྤྱིང་ལས། སྤོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །
 དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་བརྩོན་པ་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་
 བསྐྱལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ན་ཉེ་རུ་ག་མངོན་འབྱུང་
 ལས། ད་གྱི་ལ་འཁོར་བདག་པོ་མཐོང་ནས་ནི། །ཅུང་ཟད་དེ་ནི་མི་འབྱུང་མེད། །ཐིག་པ་
 ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་
 མར་སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞུས་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 འདུག་པར་བགྱིའོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་གསན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་། སྤྱིས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་
 འདུག་ །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཆོག་
 གི་(ནི)བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དོ་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས།
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་དང་ལྡན་པས་
 ཉོན། །བརྗེད་རེས་སྤོ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སོགས། །བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་གྱིས་

བྱིན་མི་རྫོང་། །ཅེས་གསུངས་པས་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དགྱིལ་ལོར་གྱི་བདག་
 བོར་དངོས་སུ་མོས་པའི་གྲས་པ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཏེ་གཞན་
 ཏུ་མ་ཡངས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསན་འཆལ། དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྐལ་བའི་བྱད་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྐྱེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གསེགས་
 པ་ལས། རི་སྤྱང་སེམས་ནི་འདུག་པའི་བར། །ཐེག་པ་དག་ལ་ཐུག་པ་མིད། །ཅེས་དང་།
 ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །འདུལ་
 བའི་སྡེ་སྟོད་ནི་བྲི་ཆིག་སྟོད་གསུངས། །ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །མདོ་
 སྡེའི་སྡེ་སྟོད་ནི་བྲི་ཆིག་སྟོད་གསུངས། །གཏི་མུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །
 མངོན་པའི་སྡེ་སྟོད་ནི་བྲི་ཆིག་སྟོད་གསུངས། །དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་འདུལ་བའི་གཉེན་
 པོར་ནི། །སྡེ་སྟོད་བཞི་པ་ནི་བྲི་ཆིག་སྟོད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་
 ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་འདུ་སྟེ། སྒྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་
 པ་ནི། །གསུམ་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དཀའ་ཐུབ་རིག་ །དབང་
 རྒྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་པས། ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ། ཉན་ཐོས། རང་
 རྒྱལ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་དང་། དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་
 ཀྱི་ཐེག་པ། ཀྱི་ཡ་བྱ་བ། ལུ་པ་ཡ་སྟོད་པ། ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་
 དང་། དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ། བསྐྱེད་པ་མ་དྲ། ལུང་ཨ་ལུ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་
 ཏི་ཡོ་ག་སྟེ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དང་དགུའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་
 སུ་འདུར་རུང་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་
 པ་དང་། །འབྲས་བུ་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

ཐེག་པ་ལས། ལམ་སྤྱར་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱད་པར་
 དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་གསང་སྤྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལའང་གསར་རྟོང་གཉིས་ལས་
 རྟོང་མ་ལ་མཚན་ན། འདིར་གསར་མ་ལས། སྤྱན་འདྲན་པ་པོ་ཡོན་བདག་ལྷག་བཞེས་ཀྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་། འཆད་པ་པོ་བཅ་ཆེན། སྤྱར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ། ལྷ་རྟོན་གྱི་མེ་རྟོག་བརྗོད་
 བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟེ། ཆེ་བ་དུག་ལྷན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསང་སྤྱགས་རྟོང་
 མ་ཡིན། དེ་ལའང་བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གི་བརྒྱད་པའི་བྱད་པར་གསུམ་ལས། ས་གཏེར་
 ལ་མཚན་ན། འདིར་བཀའ་མ་ལས། བཀའ་བབ་ལུང་བསྟན། སྒོན་ལམ་དབང་བསྐྱར།
 མཁའ་འགོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། གཙོ་བོར་བརྒྱད་
 ཐག་ཉེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། གཏེར་ཡིག་གི་དཔེ་དབང་མངའ་བས་བྱངས་
 བཙུན་པ་དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་དུས་དང་འཆོམས་པར་མཛོན་པར་སྤང་བས་ཟབ་
 ལམ་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཏེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྟོང་པོ་རྣམས། སྤྱིར་ཡང་བོད་ཁམས་གསར་
 ངས་ཆེ་བ་དང་། སྟིགས་མའི་འགོ་ལ་ལྷག་པར་སྟོང་རྗེ་བས། མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་
 གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་བཞག། ལས་ཅན་བྱ་དང་འབྲད་པའི་སྒོན་ལམ་བཏབ། མ་འོངས་
 དུས་སུ་རྟོག་གི་ཐ་སྤྱད་མཁན། སྒོ་མ་ཆེན་ལ་སོགས་ཕྱོགས་དང་རིས་དྲེགས་ཅན། རང་
 ཆེ་འབྱེན་ཅིང་གཏེར་ལ་རྩོད་ན་ཡང་། སྟིགས་མའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་གཏེར་གྱིས་
 འདྲན་། ཟབ་ལ་ཁ་ཆང་མ་བསྐྱིབས་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་། གདམས་པ་སྤྱ་རིས་གང་ཟག་གྲོལ་
 བར་ངེས། དེ་བས་ལས་སད་སྐལ་ལྷན་སྤྱངས་པ་ཅན། འཆི་བ་དྲན་ན་གཏེར་ཆོས་ཉམས་
 སུ་ཡོངས། ཆེ་གཙུག་ཐར་པ་ཐོབ་པོ་རྗེ་འབངས་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བོད་དང་
 བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་འདིར་རྒྱ་བའི་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་དུས་བབ་ཀྱི་ཟབ་
 གཏེར་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱན་འདྲན་པ་པོ་ཡང་། སྒོན་གྱི་ལོ་བཅ་དང་རྒྱལ་

སྒྲོན་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་འཕགས་ཆེན་རྣམས། གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྤང་བརྟན་
 གཏེར་སྒྲོན་དུ་བསྟན་ནས་འབྱོན་པ་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་སམ།
 ཡང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྟུས་པར་འདོད་ན། དེ་ཡང་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གོ་
 མིས། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྱེན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ས་བོན་
 དགོ་བའང་འདེབས་འགྱུར་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི། །
 མི་ཉིད་དེ་ནི་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བསྟན་འགྲོ་བ་འདྲན་
 པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཆེན་མི་ཡི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་
 གྲུ་ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྗིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེས་མིན། །མི་
 ཡི་དངོས་པོ་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ན། །དོན་དུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་བསྟན་ཏེ་
 སྐབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་བོ་རྒྱ་རྒྱེན་དཔེ་གངས་རྒྱལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་གིན་
 ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་ཉིད་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། གྲུ་ཡོད་དུས་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་དགོས་པ་བཞིན་
 དུ་སྒྲུག་བསྐལ་སུ་མཐའ་མེད་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དམ་པའི་ཆོས་
 གཤམ་མ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས། དེའང་སང་བྱ་དང་གནང་བྱའི་དབང་དུ་བཞག་པས་
 མི་ཕན་ཏེ། ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། བང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན། དམ་པའི་སྒྲིས་བུ། འཆི་
 རྒྱུན་ངེས་མེད། དཔེ་དོན་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་
 མ་འདས་པས། དོ་རུབ་ཙམ་དུ་འང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མཚན་མོ་བཟང་པོས་ཁྱས་
 པའི་མདོ་ལས། སང་ཙམ་འཆི་འམ་སུས་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ་སྐབས། །
 འཆི་བདག་སྒྲེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །ཁྱོད་ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་
 ལས། ཆོ་ནི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། དཔུགས་
 དཔུང་དཔུགས་རྩལ་གཉིད་ཀྱིས་གང་ལོག་པ། སང་ཁམས་གང་ལགས་དེ་ནི་རོ་མཚར་

ཆེ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ནར་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་
 རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །འཆི་བའི་ཆེ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནི་ལས་དཀར་ནག་
 གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས། དགོ་དང་སྤྲིག་
 པ་མ་གཏོགས་པ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤོག་ནས། །འགའ་ཡང་ཁྱོད་རྗེས་མི་འབྱང་
 བར་། །མཁུན་པར་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོད། །ཅིས་གསུངས། དེའང་དགོ་བ་རང་གིས་
 མ་བྱས་པར་ཁྱེར་རྒྱ་ནི་མེད། སྤྲིག་པ་བྱས་ཟེན་པ་སྦྱར་དབང་ནི་མེད། ལས་དཀར་ནག་
 གི་འབྲས་སུ་ནམ་ཡང་མི་འཆོལ་བར་རང་རང་གི་ཟེན་འབྱུང་གི་སྤང་པོའི་སྤྱོད་དུ་སྤྲིན་དེས་
 ཏེ། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་ནི། །ལས་རྣམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་
 གསུངས། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་ལ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་འདི་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས། །སྤྱོད་
 ཆོགས་རྣམ་པར་འབྱམས་ཤིང་འཇུག །ལས་ཀྱི་དྲུ་བ་འདི་ཆེའོ། །ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉིར་
 བཞག་ལས། མེ་ནི་གང་བར་འགྱུར་ཡང་སྤིད། །རླུང་ནི་ཞགས་པས་ཟེན་ཡང་སྤིད། །ཉི་
 རྩ་ཐང་ལ་རྒྱ་ཡང་སྤིད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་བསྐྱུ་མི་སྤིད། །ཅིས་གསུངས། དེས་ན་ཀུན་
 སྤྱོད་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་
 པ་འདི་དང་གཏན་དུ་རང་འབྲས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་
 རིགས་སྤོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤངས་ཤིང་། བན་སེམས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི། སྤྱོད་བ་གཞན་ལ་ཕན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ། འདི་དང་གཏན་
 དུ་རང་འབྲས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཅི་རྣམས་སུ་འབད་
 པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལས། སྤྲིག་པ་རྒྱུ་དུར་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་འཛིགས་ཆེན་དང་། །སྤང་ཁྱོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་
 དུག་བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་ཆེན་
 འདྲན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་

གསུངས། འདྲ་བྱེད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་
 སྒྲེས་ཀྱང་། དཔུལ་བ་ཆ་གྲང་། ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ། དུང་འགྲོ་བྱུང་མོངས། མི་སྒྲིལ་
 བ་འཆི། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཅོད། ལྷ་འཕོ་ལྷ་མེ་ཅུ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་དྲུག་དང་།
 ཡོད་པ་སྤྱང་མི་བཏུབ། མེད་པ་བཅའ་ཀྱིས་མི་རྟོད། དབྱ་སྤང་བ་དང་ཕྱད། གཉེན་བྱམས་
 བ་དང་བྱལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས། མདོར་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་
 བོ་འདི་གྲུབ་ཕྱིན་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་། འབྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་། ལྷ་བ་
 བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་
 བེ་བསེལ་བའི་སྤྱབས་མེད་པ་མེ་ཡི་འོབས་ལྷ་བུའོ། །འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་གཅན་གཟན་
 བློ་བོ་དང་མི་རྟོད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལྷ་བུའོ། །ཐར་པའི་དུས་སྤྱབས་དཀའ་བས་རྒྱལ་
 བའི་བློ་སྤྱན་ལྷ་བུའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱབས་ལྷ་བུའོ། །བདེ་འགྲོའི་
 སྤྱད་འཛོམས་པ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་
 ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། སྒྲིབ་བཟང་བོ་
 མ་ལགས་སྒྲིབ་ནི། །གཞོད་པ་དུ་མའི་སྒྲོད་གྱུར་མཁུན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་
 ལྷ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྱིད་པའི་གནས་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱུ་ཐར་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ།
 འདི་ལྷ་ར་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དང་མུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལའང་མཐའ་
 དང་མུ་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་ཕ་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཆེན་
 བ་སྤྱད་སྤྱེ། འདི་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་
 གིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་ནི་སྤྱབ་མ་ཤེས། སྤྱད་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱལ་
 གྱི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བ་ནི་སྤྱིང་མ་ཤེས། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 སྒྲོན་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རེ་རྗེ། ད་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ཞེས་བཞག་པས་ཅི་
 ཕན། བདག་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མཚན་ལྷན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་དང་མཇུག་ལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཐོབ། ཆོས་བྱེད་ཐབས་ཤེས། བྱེད་
 དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འཁོར་བ་
 ལྷན་པས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདག་གཅིག་ལུས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེའི་ནུས་པ་
 ད་ལྟ་རང་ལ་མེད་ཅིང་། རང་ལས་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ལྷ་སྤྱུ་འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ་
 རྒྱམས་ལའང་མེད། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་བྱུང་ཚུབ་སྟེ་
 ཞིབ་ཐོགས་རེ་བའི་ལམ་ལའང་མེད། དེ་གང་ལ་མངའ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བདག་གིས་དུས་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་
 དུ་གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་ཞུས་ནས་དོན་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱར་བར་བཞིའོ་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་
 ཀྱན་དུ་སྒྲིང་བའང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱམས་ནས་རྗེ་སྒྲིང་གསུངས་པ་བཞིན་
 ལེགས་པར་གསལ་བཟབ་སྟེ་གསན་པར་བྱ། དེ་ལ་འདྲིར་གང་གསན་པར་བྱ་བ་ནི། ཀྱུ་ལ་
 བའི་ཆོས་ཀྱུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། འདྲིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་
 བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡི་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་
 པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་
 རྒྱས་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་
 བརྗོད་། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ལས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལའང་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་
 སྤྲུགས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའང་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་བྱུང་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 དོན་གཅིག་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཐབས་ལ་མ་སྒྲིངས་པ་དང་། ཐབས་མང་བ་དང་། ཐབས་
 སྤྱོད་བ་དང་། དབང་པོ་རྫོན་པོའི་དོ་སྐལ་དུ་བྱས་པས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་

འབྲས་ལུང་རྩེ་ཐེག་པ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། རོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་དང་། །
ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་བྱས་ཏེ། །སྤྲལ་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་
པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྒྱུར་སྤྲལ་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། འོད་གསལ་
བའི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲོང་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་གཞི་གཏོད་
མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་ལ་བ། སྒྲུབ་བྱ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་ལམ་པའི་ཚོས་ཀྱན་གཞི་
ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། སྒྲོང་བྱེད་སྒྲིན་གྲོལ་བསྒྲེད་རྩོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་
ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད། སྒྲུབས་
འབྲས་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ཁམས་ཉིད་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་གནས་ཀྱུར་ནས་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་རང་སྒྲུབ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དབྱིངས་
རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་རྫོང་བྱེད་ཐུགས་རྩོམ་པའི་གསང་བ་ལམ་དང་བཅས་པ། དེས་
ཚིག་ནི་མཚན་ལ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ལས་སྤྲལ་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ཡིད་ཤེས་བདེ་བུར་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོབ་
པར་བྱེད་པས་སོ། །དབྱེན་བྱ་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། འདིར་
ཀྱན་རྩོབ་རྩལ་ཡོད་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་བཏགས་པས་ཡོད་པ་མི་འགོག་པས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
ལ་བརྟེན་པ་གྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་ལས། ཀྱན་རྩོབ་ཏུ་རང་ཚོས་རྣམས་ལ་མི་གཉིས་པའི་བསམ་
སྒྲོང་དང་ལྷན་པས་འབྲས་ལུང་རྩེ་པོ་སྒྲུབ་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཚོས་སྒྲུབ་རྩོགས་པར་བྱས་ནས།
དའི་རང་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སྒྲོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གོ་མས་པར་བྱེད་པས་སྒྲུབ་
གཉིན་གྱི་ཐ་སྒྲོང་ལས་གྲོལ་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐེག་
པ་ཡིན། དེའང་གསར་རྫིང་གཉིས་ལས། འདིར་གསར་མ་ལས་ཆེ་བ་དུག་གིས་བྱུང་པར་
དུ་འཕགས་པ་གསང་སྤྲལ་སྤྲུལ་རྫིང་མ་ཡིན། རྫིང་མ་དེ་ལའང་རྒྱུད་སྟེ་དང་སྒྲུབ་སྟེ་གཉིས་གྱི་

སྒྲ་མ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྒྲ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོ་འབྱུང་དུ་རྟོགས་པས།
 ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་སྒྲོད་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་རྒྱད་མ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཉིད་དབྱེར་པའི་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཅུ་ལ་རྟོགས་པས། ཤེས་རབ་རྫོགས་
 པའི་རིམ་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
 རྒྱུ་འགག་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བར་རྟོགས་པས། ཡེ་ཐོག་རྟུ་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲུང་སྒྲུང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 བོ་ཨ་རི་ཡོ་ག་དང་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་
 བོའི་བཅུད་ལུང་བ་ཞེས་སོགས་སྐབས་ཐོབ་གང་ཡིན་དང་སྒྱུར། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུས་པར་འདོད་ན། འོ་
 སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་གསལ་འཆལ། འདི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
 བྲལ་བས་ན་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྱུང་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་འབྱུན་པར། མེད་སྒྲུང་སྒྲིད་པའི་བཙོན་རར་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཆད་པ་སངས་དུས་མེད་པས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་
 གྱི་ཕ་མ་བྱིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། འདི་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་གདོད་མའི་རྒྱལ་ཐབས་
 ལ་འགོད་པའི་སྒྲུང་དུ། སྒྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱབ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
 གོ་འཕང་སྒྱུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་
 སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་ཞུས་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོབ་པར་
 བགྱིའོ་སྒྲུམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་རྟུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོའམ་
 ཐབས་མཁོར་བ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སངས་
 རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྟེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་
 བེད་། །སྒྲིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྒྲོ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་

གྱི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྒྲུབ་མཛོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན། ཐབས་གྱིས་མཐར་ཐྱིན་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བར་རང་
 གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི། ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་གསན་
 བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པའང་། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པ། ཚོས་ལ་སྒྲན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་སྒྲན་བ་མཁས་པ། ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བཞག་
 ནས་ལེགས་པར་གསན་པར་བྱ། དེ་ཡང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས།
 འབྲུལ་འཁོར་ལས་བྱས་སེལ་སྒྲན་ནི། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་སྒྲ་འབྱིན་ཞིང་། །དེ་ལ་བརྟུང་
 བ་འགའ་མེད་མོད། །དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲ་འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲོན་ལེགས་སྒྱུང་བའི་ཕྱིར། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་བ་ཡིས། །བསྐྱུལ་བས་སངས་རྒྱས་གསུང་འབྱུང་དོ། །ཞེས་
 དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འབྲུལ་མེད་པ། །ཡིད་འོང་དོ་རྗེའི་
 ཚོག་གཅིག་ལ། །གདུལ་བའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །ཁྱེ་བྲག་མང་པོས་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི། དོན་དམ་
 པར་སྒྲ་ཚོག་ཡི་གེ་ཀུན་ལས་འདས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གདུལ་བའི་མོས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དུས་སུ་ཚོགས་པའི་རྒྱེན་གསུམ་ནམ་འཛོམས་པ་ན་སྒྲ་སྟོན་ནམ་
 ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་ཆའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་སྒྱིར་འདི་ཙམ་ཞེས་ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲོས་ཚད་བཟུང་མི་རུས་
 ཀྱང་། གདུལ་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུང་གཉེན་ལ་སྟོས་ནས། རྒྱུད་ལས། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཚོས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་གསུངས་སོ་གསུང་དོ་གསུང་
 བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་སྟོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་

ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་སྒྲེལ་སོ་སྒྲགས་སྤྱི་མེད་གྱི་ཐེག་པར་འདུ་སྟེ། འཇམ་
 དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་
 པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་
 དང་། སྒྲེལ་འབྲུལ་ཀྱུ་ལ་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རིག་ཀྱུ་ལ་པོ་ནི། །ཀྱུ་མཚོ་ཆེན་
 པོར་ཚུ་གྲུང་ཀྱུ་ན་འབབས་ལྟར། །སྤྱི་མེད་དོན་རྟོགས་ཐབས་ཆེན་འདི་དག་ཏུ། །རྣམ་ཐར་
 ཐེག་པ་མ་ལུས་བསམ་ཡས་འདུ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྒྲགས་འབྲས་བུའི་
 ཐེག་པ་དེ་ཡང་རང་རིག་པ་ཅན་པ་རྣམས་གྱི་གདུལ་བུའི་མགོན་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་སྔ་
 ཕྱིའི་དབང་གིས་གསར་རྟོག་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ། དེ་ལའང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུད་
 སྟེ་དང་། ཟབ་པ་རྒྱུབ་སྟེ་གཉིས་ལས། འདིར་རྒྱུབ་སྟེ། དེ་ལའང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཅ་
 པ་སྤྱི་མ། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཅ་བ་ཡི་དམ། ཐིན་ལས་གྱི་ཅ་བ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྒྲིབ་སྟེ།
 ཅ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུབ་སྒྲོར་སྟེ་དང་། རྒྱུད་པར་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ། པདྨ་གསུང་། ཡང་དག་
 ཐུགས་། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན། ཐུར་བ་ཐིན་ལས། རྟོག་གཏོང་མ་མོ། དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས།
 འཇིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་དེ་རྒྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟེ་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུབ་བཀའ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཅ་བ་སྤྱི་མ་རྒྱུབ་པའི་སྒྲོར་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཇུག་ དེ་ལ་སྦྱིར་དབང་གི་དོ་བོ་ནི། ཐུགས་ཐེག་ལས། ཀྱུ་
 གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཡན་ལག་སྟེད། །དྲུག་ལ་གནས་པའི་ཐོབ་བྱ་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་རྣམ་
 པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱུ་གཉིས་དང་རྒྱུན་བཞི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གོ་འཕང་གི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་འཇོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་ནི། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གདོད་
 མ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ། ལུས་སྤང་ཁམས་སྒྱེ་
 མཆེད་ལྟ་བུ་གནས་པ་བུམ་དབང་གི་མཚུངས་ལྡན། དག་རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་སྒྲགས་སུ་གནས་
 པ་གསང་དབང་གི་མཚུངས་ལྡན། ཁམས་དྲངས་མ་ཀྱུ་ན་ད་བདེ་ཆེན་དུ་གནས་པ་ཤེར་

དབང་གི་མཚམས་ལྟ། སེམས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲུབ་གནས་པ་བཞི་པའི་མཚམས་ལྟ།
 ཏེ། དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། དབང་མཚོག་རང་ལ་མེད་གྱུར་ན། །བསྐྱར་བས་
 ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །བྲ་སྒན་འབྲས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་
 ལྟར་མེད། །ཅིས་གསུངས། ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དགོངས་དང་ལྟར་
 བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དབང་རྩལ་བྱེད་པར་ཅན་
 དེ་དང་དེའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟར་པོ། །རྒྱུན་བཞི་ནི། དད་བཙུན་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྟར་བས་
 སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་རུང་བའི་སྒྲོབ་སུ་རྒྱུའི་རྒྱུ། བྱིན་པ་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ཆང་ཞིང་སྒྲོང་
 ལྟར་གྱི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་སྒྲིན་པར་རྒྱས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོའི་རྒྱུ། བརྒྱུད་པའི་མན་
 དག་དང་ལྟར་ཞིང་རྩལ་སྒྲུགས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོགས་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཆོག་གའི་ཡན་ལག་
 མཐའ་དག་ཆང་བའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་དམིགས་པའི་རྒྱུ། དབང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་གོ་བྱེ་
 བས་བྱི་མ་བྱི་མས་འབྱུང་ཞིང་རིམ་པར་བརྒྱ་དོན་དོ་འབྲོད་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་དུག་པོ་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་འཕང་གི་ཆོས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ལྷ་གུ་མངོན་དུ་བསྐྱེད་པའམ། སྒྱེ་ངེས་ཀྱི་རྒྱས་རུང་
 དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པོ། །ངེས་ཆོག་ནི། ལ་སྒྲི་ཁྱིའི་སྒྲ་ལས་དངས་ནས། ལ་སྒྲི་ནི་མངོན་
 པ། ཁྱིའི་གཏོར་བའམ་སྒྲུགས་པ་སྒྲི། དབང་གིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་ཆ་ནས་
 མངོན་པར་གཏོར་བ་དང་། འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའི་
 ཆ་ནས་མངོན་པར་སྒྲུགས་པས་ན་དབང་སྒྲི། བརྟག་གཉིས་ལས། གཏོར་དང་སྒྲུགས་ཞེས་
 བྱ་བ། །ངེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དབྱེ་བ་ནི། སྒྱིར་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ཆོད་ལ་སྐྱར་ནས། སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་། མཐར་བྱིན་
 འབྲས་སུའི་དབང་སྒྲི་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་
 ལེ་ལས། རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དབྱུ་རྒྱུན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྩོ་རྩེ་དྲིལ་

ལུ་དེ་བཞིན་མིང་། རྩོད་པའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གསལ། བྱིར་མི་སྒྲིག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱས། འདི་ནི་དུག་པའི་བྱེ་བྲག་དབང་། འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
 དབང་ཞེས་བྱ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱ་མ་ཡི་ནི་མཚན། གསང་བ་ཡི་ནི་དབང་རྒྱལ་བཤད། །
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ན་མེད། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱུད་
 རྩེ་བཞིའི་དབང་གི་བབས་མི་འདྲ་བ་བཞིར་བཞག་པ་སོགས་སྒྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱང་། གསང་བ་སྤྱ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབས་འདིར་ནི། སྤྱིང་པའི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་
 གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། འདི་མ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྒྱེ། རྣམ་རྟོག་དྲི་མ་དག་བྱའི་བྱིར། འདབ་
 བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། པདྨའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལུས་གསང་ཡེ་
 ཤེས་བདེ་ཆེན་དབང་བཞི་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་ཅུ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་སྤྱང་
 སྤྱིང་སྒྱུ་རྩོ་རྩེའི་ལམ་བྱིར་བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་སྤྱིང་རུང་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱའི་གོ་འཕང་གི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལུས་པའི་
 དབང་བྱི་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། དག་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་
 པ་དག་ཅིང་གསལ་སྤྱིང་གསུང་རྩོ་རྩེའི་ལམ་བྱིར་རྒྱུད་སྒྲུགས་རྩོ་རྩེའི་བཟླས་པ་བདག་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིང་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱིང་རྩོ་གསལ་
 པའི་གོ་འཕང་གི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གསང་དབང་ནང་ལུས་དཀྱིལ་ལམ་ཀུན་
 རྩོབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་ཡིད་ཐིག་ཡེའི་སྒྲིབ་
 པ་དག་ཅིང་བདེ་སྤྱིང་བྱགས་རྩོ་རྩེའི་ལམ་བྱིར་གཞན་ལུས་པོ་ཉའི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་རུང་དུ་བྱེད་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྱའི་གོ་འཕང་གི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབང་གསང་བ་སྤྱ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། ཆ་སྒྲོམས་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་རིག་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་ལམ་བྱིར་རྩོ་གསལ་པ་
 ཆེན་པོ་ཀ་དག་དང་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་

སྒྲུའི་གོ་འཕང་གི་ཚོས་རྒྱད་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དམ་ཚོག་དབང་
རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གསང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་
དང་རྣམ་པ་བཞིར་ངེས་པ་ལས། འདིར་སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྐབས་སུ་
བབས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྒྲུབ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བྱེད་པར་རྒྱད་སྟེ་གོང་འོག་
གི་བབས་དང་སྒྲགས་གསར་རྟེན་གི་ཚོག་འདི་བྱེད་པར། དབང་དང་བྱིན་རྒྱུ་སེམས་རྟེན་གནང་།
རིགས་གཏད་སོགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་ལ་དགོས་ཆེད་རྣམས་ཞིབ་པར་ཤེས་དགོས་མོད།
དེ་དག་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་འདིར་བྲིས་མ་ལང་བས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་
ལ་འདྲིས་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུས་པ། ལུལ་བྱུང་མཁུན་རབ་མེ་ལོང་གཙང་མའི་དོགས། ཁྱུ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་
བརྟན་འབུམ་བཀྲ་པའི། སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེས་མང་ན། འདི་འདྲའི་བརྗོད་
བས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་འཆལ། འོན་ཀྱང་འཆད་འདོད་སྒྲོ་གོས་གསར་བྱ་བའི། མགུལ་པའི་
རྒྱན་དུ་འདི་ཙམ་བཟུང་ན་ཡང་། སྒྲོ་ལྟན་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་
རང་འདྲ་འགའ་ལ་ཕན་ནམ་སྟམ། བྱེད་པར་ལའོར་ལོའི་དབང་ལུག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། སྒྲེས་
ཐོབ་མཁུན་པའི་རྩ་བ་རབ་བརྒྱུད་ཡང་། སྒྲུབ་བརྟེན་ཡལ་གའི་ཁོ་ལག་མ་རྩོགས་པས། །
འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཕན་གསོབ་པར་མཐོང་། དེ་སྤྱད་ཉུང་དུའི་ངག་གིས་མདོ་ཙམ་
དུ། བརྗོད་པ་འདིས་ཀྱང་མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི། ཐུགས་རབ་འཕེལ་ཞིང་གསན་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷེའི་དཔལ་བཞིན་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག འཕྲོ་ཁམས་
རྒྱ་མཚོའི་དད་པའི་ཞིང་ས་ལ། སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ས་པོན་གསོས་ཐེབས་ཤིང་། རིམ་
གཉིས་ལམ་གྱི་སྟེ་མ་གཡུར་བ་བས། འོན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅིས་
པའང་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ན་ཕྱ་བས་ཐུགས་འཛོན་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ། ཞེ་ཆེན་པ་རྒན་

པོ་འགྲུ་མེད་པ་དྲུ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྲིས་པ་མདྲ་ལོ། །

༡༡། །ཨོ་སྤྱི། འདིར་ཉེར་མཐོའི་སྤྲད་དུ་དབང་བཤད་ཁ་ཤས་བསྟེན་ཟེན་དུ་སྤྱི་ལ་བ་ལ། སྤྱིན་གཏེར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་གསང་ཆེན་སྤྲེའུ་འགྲུ་རྩོམ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་རྒྱུད་སྤེད་དང་རྒྱུ་སྤེའི་བབས་སོ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་ཟབ་པ་རྒྱུ་སྤེ། དེ་ལའང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱུ་ལུགས་སྤྲེད་དང་འཛིན་ཏེན་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་གཉིས། ཆ་མཐུན་གཅིག་སྤྲེའུ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་ལུགས་ཆེན་པོ་ལྷའི་ཡ་གྲུ་ལ། རྒྱ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དྲག་པོར་རྒྱུ་པའི་སྒྲོར་ཡིན། དེ་ལའང་བཀའ་གཏེར་དག་སྤྲེད་གི་བྱེད་པར་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་། མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་སྤེ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཕྱོགས་ལས་དབུས་གཏེར་བྱག་པ་རྩ་བ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་སྤེར་གཏོགས་པ་སྤེ། རང་གཞུང་ལས། བདག་འདྲ་མཆོ་སྤྱི་རྩོམ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། སྤྱི་ལྷའི་ལོ་ལ་གོ་གའི་སྤྲིང་དུ་འབྱུངས་། ལུ་སྤྲིང་ཉེ་བར་རྒྱ་གར་ཨོ་རྒྱན་སོགས་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུད་མེད་སེཛེར་གྲགས་། ཆོས་རྒྱལ་ངོ་དང་སྟོན་ལམ་ཡུལ་གཟིགས་ནས་། ལྷག་གི་ལོ་ལ་གངས་ཅན་ཡུལ་འདིར་སྤྱི་བས་། གཙུག་ལག་ས་བརྩལ་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་བྱས་། ཆོས་དང་གདམས་པ་བསྟན་སྤྲེད་དྲག་སྤྲེགས་བཅས་། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་བཤད་། མ་འོངས་དོན་བྱིར་གཏེར་ཁ་དཔག་མེད་སྤྱིས་། བྱེད་པར་ལོ་རྩ་བོ་རོ་ཅ་ན་ལ་སྤྲིང་པོའི་བརྒྱུད་མཆོག་གཤིན་རྗེའི་གདམས་པ་བསྟན་། སྤྱི་ལ་བར་མི་བྱ་སྤྲིང་ལ་གབ་བྱས་ནས་། མ་འོངས་དོན་དུ་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྤྱིས་། འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་མིན་རེ་སྟོན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅུ་རུས་པའི་ཡེ་

ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་གཞུགས། དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་
ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲོན་དུས་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་རྣམས་དང་། མ་འོངས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དགོངས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྐྱེལ་
པར་མཛད་པ་ལས། འདི་ནི་བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱི་གསང་སྤྱག་
ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། གཤིན་རྗེ་ལྷ་གསང་ནག་པོའི་རྒྱུད་དང་། གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
ཤེས་གཞུགས་མན་ངག་གི་བཅུད་ལྷུང་སྟེ། སྐུལ་པའི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅན་ལ། འཇམ་
དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་མཐོག་ཆོས་སྐུ་
སྐུལ་བ། མ་འོངས་ཕྱི་དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བཅས་སྐུ་དགོངས་ཏེ་གུ་རུས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་
ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་ལས། ཕྱིས་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་ཅམ་ན་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་
གྲུབ་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔལ། རྒྱ་འབྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུར་གྱུར་བ། ཆོས་
རྒྱལ་གཏེར་བདག་གྲིང་པའམ་པདྨ་གར་དབང་འབྱུར་མེད་དོ་རྗེ་རྩལ་ཞེས་མཆོན་ཉི་ལྷ་
ལྷུང་ཡོངས་སྐུ་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཡར་གྲུང་ཤེལ་བྲག་དཔལ་ཆེན་སྐུ་བ་སྤྱག་གི་བྱང་
འདབས་རྒྱལ་མཆོན་འདྲ་བའི་བྲག་མེ་ལོང་ལྷ་སྤྱི་དོས་ནས་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་རྒྱ་འབྱུལ་
གྱི་བཀོད་པ་དོ་མཆོར་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྐུན་འདྲན་པར་མཛད་དེ། ལུང་ཟིན་རྩ་བའི་ཆོས་
བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷུང་བཅན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་
པོ་སོགས་ལ་བསྐུལ་པས་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགོ་མཆོན་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་རྗེའི་གསུངས་
ལས། བདག་གི་བྲགས་ཀྱི་ཏི་ཀ་མཆོག་ཅེ་ཟབ་འདྲིལ་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་འདི་ཅེ་སྒྲོན་
ཆད་རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་ཀར་ལྷུང་སྤྱོད་ཅམ་དུ་མ་གསལ་གྱང་སྒྲོན་ལམ་ལས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་དང་སྒྲོན་དང་ལྷན་ཕྱིར་བདག་གིས་བཤད་མི་སྟེལ་ཉམས་སྐུ་ལེན་པ་གཅེས་

༣། །ཀར་སྒྲིང་ཞི་བོའི་དབང་གི་མཆམས་སྒྱུར་དག་འདོན་
སྒྲིན་ལྷགས་བཞིན་བཀོད་པ་ཅུང་གསལ་
སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

[illegible]

མ་འདི་རྣམས་ལ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚེ་ག་ཟབ་མོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
པའི་བགའ་གས་ཚེ་གས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆེ་མས་པར་གྱིས་ལ་འདིར་མ་གནས་པར་
གཞན་དུ་དེངས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་
བགའ་གས་ཁྱོད་རྣམས་གྱི་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཚི་བོ་
རྟེ་ཅི་ཏུ་དང་རུ་ལུ་དང་སྐྱུ་ཞིའི་དྲག་སྒྲགས་གུ་ལ་ཡུངས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བགའ་གས་བསྐྱད། བརྗོ་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོང་འོག་སྒྲིགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རུ་བ་དུ་བ་གྱུར་སྒྲ་
རེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་མཐའ་མེད་དུ་འཕྲོ་བས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་མོས་པ་
མཛོད་། དེ་ནས་ལས་དོར་གྱིས་མེ་ཏོག་བཀྱེ་བསྐྱ་བྱ་ཞིང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། འོ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁུན་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཟུང་འཇུག་སྐྱ་བཞི་
ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁྱབ་བདག་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས་མཛོན་
པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་གསན་ཏེ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཀྱི་
ཆེན་པོ་བྱ་སྒྲུ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་མདོ་
རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་གསན་འཆལ། དེ་
ཡང་འོ་སྒྲོ་ལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་
ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བསྟན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལའང་གསར་
རྟེན་གཉིས་ལས་འདིར་བྱི་མ། དེ་ལའང་བྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ནང་
ཆོན་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག དེ་ལ་འདིར་བསྐྱེད་རྗེ་གས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་ཁྱགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་ཞིང་ཏོག་སྒྲིབ་སྐྱུངས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་དྲངས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་

བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་ནི། སྒོན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་
འདི་ན་བཅུ་ཟེ་དུང་གི་བྲེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བ་
མ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་མཐར་བྱིན་པ་ན། ད་ནི་ང་ཡི་གོང་ན་རིག་པ་སྒྲོ་
བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་ཙམ་དུ་ཟེད་པས་འདི་གོང་དུ་མི་གཏོང་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་
ལ་ཐོ་བཙམས་ཤིང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཞེ་སྒྲུང་གིས་དམོན་བོར་བའི་ལས་གྱིས་གཉིས་ཀ་
རན་འགྲོར་ལྟར་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་ལ། ཡུལ་དང་འབྲུད་པའི་སྒྲུགས་
རྗེ་སྒྲེས་ཏེ། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མདོན་སྐྱམ་དུ་བྱོན་ནས་འགྲོད་ཆངས་ཀྱི་བཤགས་
པ་དང་ཡིག་བརྒྱའི་སྒྲུགས་བསྐྱར་པས་སྒོན་གྱི་གནས་དྲན་ཏེ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་སྒྲེས་པ་ལ།
གསང་བའི་བདག་པོས་བྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་པས་དགོ་བའི་གསོས་ཐེབས་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་སྒྲེས་པས་རིམ་གྱིས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཀྱན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པས་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མན་ངག་གི་གནད་རྗོགས་ཆེན་ལོར་
འདས་རང་གྲོལ། བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་དྲག་གི་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་བརྒྱའི་སྒྲོ་ནས་རིག་འཛིན་
དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དང་། དེས་སྤྱི་སྤྱོད། དེས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས་
ལ་བརྟེན་ཙམ་བསྐྱར་པས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ལ། དེ་ཡན་རིག་འཛིན་བརྟེན་བརྒྱད། འགྲོད་ཆངས་
བཤགས་པའི་རྒྱུད་ནི་སྤྱང་ཆེན་རབ་འབྱོག་གི་རྟོག་པ་གཅིག་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་
ནི་གསང་བདག་གི་མཐུས་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལ་སྤྱོགས་པམ་གྱི་ཆར་བབས་པའི་ནང་ཆན་ཡིན་
ཞིང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་
བ་ལ་བཀའ་བབ། དེ་ཉིད་གྱིས་བི་མ་ལ་དང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གནད་ཞིང་པདྨ་འབྱུང་
གནས་གྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་དང་ཨ་ཏིའི་མན་ངག་བྱུང་དུ་བསྐྱེདས་པས་

བསྐྱེད་ཇོགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོར་ཁྱགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སྒོར་
ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་སྐྱེད་སྤངས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་དྲངས་ནས་སྤྱོད་
ན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོར་མད་དུ་སྐྱེད་བ་རྣལ་
འབྱོར་སྒྱི་བྱས་ན་རྟག་དོང་སྐྱུག་གི་ཆོག་མང་དུ་མཛད་པ་གཉགས་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཞིན་རུ་ལ་
བཀའ་བབས་ཏེ་བཀའ་མ་ལྟར་དུ་དར་བར་མཛད། དེ་ལྟར་དོང་སྐྱུག་ལས་ཁོལ་དུ་སྐྱེད་བའི་
དགོངས་པ་རང་གྲོལ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གྱི་ལྟར་ཁོག་སྐྱེད་ལ་ལྟ་སྒོམ་ཇོགས་
པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་སྐྱུབ་ཐོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བར་དོ་རྣམ་པ་དུག་གིས་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ་ལམ་ཇོགས་ཆེན་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་གདམས་
པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི། བོད་ཡུལ་ལ་སྐྱེད་དོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་དུ་ཉི་བའི་
སྐབས་ཤིག་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུས་དང་། ལོ་རྩ་བ་ཅིག་རོ་གྱའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་
གསེར་གཡུའི་མཆུལ་སྐུལ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་དུས་སྐབས་མ་མཆིས་
ཤིང་། སྒོན་ཆད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོན་མེད་པུག་ཏུ་མེད་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས་
མོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་བདག་ཅག་རྗེ་སྒོན་གྲོགས་འབངས་རྣམས་དང་། མ་འོངས་སྒྲིགས་
དུས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འགག་གཅིག་
དུ་དྲིལ་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་པོར་དཀའ་སྐྱེད་སྒྲིང་རུས་ཀྱིས་
འབད་རྩེལ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་
པ་ཞིག་བཀའ་སྐུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། ཀྱེ་ལགས་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུས་རྗེ་སྒོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར། དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་
པོའི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་སྐྱེད་བ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
གནད་འགག་གཅིག་དུ་དྲིལ་ནས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྒོ་གཅོད་པ། གོ་བ་ཙམ་
གྱིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་པ། དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་

རིག་འཛིན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གསེགས་པར་བྱེད་པ། གང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དོན་
ཆེན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་སྒོ་རྒྱུད་ཐེག་དམན་
གྱི་རིགས་སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་སྒོར་མི་ཤོད་ནས་སྒྲར་སྒྲར་བ་འདེབས་པས་
ངན་སོང་དུ་འཕེན་པས་ན་ཁྱེད་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མ་སྒྲོགས་ཤིག་མ་འོངས་
སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་ལ་སྒྲ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མདོ་འགག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་དུ་མཚན་གསོལ་ནས་
ལོ་རྩ་བ་ཀྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐལ་བར་གནང་། མ་འོངས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བསོད་
ནམས་དམན་པ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་དོན་དུ། བཀའ་བབ་ལུང་བསྟན། སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱར། མཁའ་
འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་སྐུ་ལྡན་དུ་གཏེར་དུ་སྒྲ་བ་མཛད་པ། ཕྱིས་དུས་ལ་བབ་
པའི་ཆེ་ལོ་རྩ་བ་ཉིད་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་གཏེར་སྒྲོན་གྱུ་བ་ཐོབ་
ཆེན་པོ་ཀམ་གླིང་པས་སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་གར་བྱེད་པ་འདྲ་བའི་གཏེར་གནས་
ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཞི་བོའི་སྒྲོར་དང་ལྡན་ཅིག་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་སྒྱའི་སྐུ་ཉི་ལྔ་ཆོས་
རྗེ་སོགས་ལུང་ཟེན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཅུ་བཞི་ལ་པདྨ་ཞི་བོའི་སྒྲོར་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྫོགས་
རིམ་བར་དོ་བྲིད་དུག་སོགས་གནང་། ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱུ་མཉམས་བཀའ་
རྒྱ་དམ་པས། སྐུ་ཁོན་ལ་བཀའ་པལ་ཆེར་ཆེར་བ་དང་ལུང་ཟེན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མཚོག་གྱུར་
དངོས་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས། འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་རང་གྲོལ་སོགས་རྫོགས་
པར་གནང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཅིག་བརྒྱུད་ལས་མི་སྒྲེལ་བའི་
བཀའ་རྒྱས་བཏབ། ཉི་ལྔ་ཆོས་རྗེས་ཅི་དཀར་དུང་པ་མཁས་གྱུ་བ་ཉི་ལྔ་འོད་ཟེར་ལ་གནང་།
དེས་ལྟ་བུ་ཀམ་གཏང་འབུམ་གྱི་སྒྲེལ་རྒྱ་ར་བ་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་། ཕྱིས་
གྱུ་བ་ཐོབ་དངོས་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་སྒོ་སྒྲེལ་དུ་ཕེབས་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དང་
འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོར་གནང་བས། ཁོང་ལ་ཆོས་བཀའ་འདིའི་བཀའ་བབས་

གིང་བརྒྱད་པ་གསུམ་པའང་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་སྤེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བྱ་བ་བདལ་
དུ་སྤེལ་བ་ལས་བརྒྱད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། ཆོ་གའི་རྒྱས་བསྟུས་བྱ་བ་ལེན་སོགས་
འདྲ་མིན་རྗེས་སྤྲོད་ཅིག་བྱུང་བ་ལས། འདིར་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་ཅམ་ན་འབྲུན་ཟླ་དང་
བྲལ་བ་མཁས་གིང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་སྣ་འབྱུང་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་
གཅིག་ཤུར་གྲུར་བ་དཔལ་སྤྲོན་གྱིང་བ་ཡབ་སྲས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་བདག་ཅག་གི་
ནམ་འདྲེན་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དགའ་བ་དོན་གྱི་སྤྲོད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན། འདི་ཞེས་
བྱ་བའི་ཞལ་སྣ་ནས་ཐོབ་པ་ནི་གང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ལ། ལོ་རྒྱུས་དེ་
ལྟར་གྱི་གདམས་པ་འདི་ནི་མ་བསྟོམས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་དུག་གི་ནང་ཆོན་ཆོག་
ན་བར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བྱས་པའི་རྒྱད་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོས་པ་ཅམ་
གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྤྲིག་པོ་ཆེ་གསང་ལམ་དུ་འབྲིད་པའི་ཆོས་སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་གི་
བྱེ་བྲག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་གསུངས་པའི་མིའི་
ན་ལམ་དུ་ཐོས་ནའང་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་བས་ཏེ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱི་
ཞལ་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་གང་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་འདི་རྣམས་
གྱི་མཆོན་ན་བར་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ན་རྟག་ཆེན་པོར་མི་ལྟུང་ངོ་། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལེལ་གང་ཞིག་གྱས་
པས་བྱ་བ་འཆོལ་ནེལ་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབེལ་ཅེས་གསུངས་པའི་གདམས་
པ་བྱེད་པར་ཅན་འདི་ལ་སྤྲོན་གྲོལ་གཉིས་ལས། འདིར་སྤྲོན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱབས་
སྐྱ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ལའང་རྫོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། སྟོབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱི་འོས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་སོགས་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བྱ་བ་བཞེས་ལས་རྗེ་ལྟར་
འབྱུང་བ་ལྟར་ཆད་ལྟག་དང་ནོར་འབྱུང་མེད་པར་སྟོན་དུ་སོང་གྲུབ། ད་བྱེད་རང་རྣམས་

གྱི་རོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབུལ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་
སྒྲིབ་ལ། སྒྲོབ་མས་མཐུལ་འབུལ། དེ་ལྟར་མཐུལ་ཕུལ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་
ཆས་སུ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲོན་ཆད་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་འབྲུག་པོས་མིག་སྒྲོང་སྟེ་དགྱིལ་
ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་པ་མ་མཇུག་པའོ། མཇུག་ནའང་དགྱིལ་ལའོར་སོ་མ་འདི་ཉིད་མ་མཇུག་
པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་རས་དམར་པོ་རེས་གདོང་བཅིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་ཨྫ་རྩྱ་གིས་མིག་
དར་བཅིངས། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་དང་མཇུག་པའི་ཆེ་ཕྱག་སྒྲོང་པར་མཇུག་དུ་མི་རུང་བས།
ཕྱག་རྟོན་དུ་ཨྫ་དུམ་སྒྲིབ་པའི་མེ་རྟོག་གི་བྲེང་བ་ཁ་དོག་ལྟ་པ་རེ་བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨྫ་
ཁི་སྒྲིབ་རྩྱ་གིས་མེ་རྟོག་གཏང། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
དུ་མཛོད། ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་
གྱུར་པའི་དབུས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་མི་བྱེད་དད་པའི་
གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྟེན་སྒྲོས་མཛོད། ཨེ་མ་མགོན་པོ་ཕྱགས་
རྟེན་ཅན་སྟགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་སྒྱུན་པ་འདི་ལ་གསན་པས་
བྱུང་བར་གདའ། ཨེ་མ་འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས་སྟགས་བཛོད། དེ་ནས་
སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་དུ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་རྩ་གསུམ་
རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྱིས་བསྐྱར་བ་མཛོན་སུམ་དུ་སང་པའི་སྒྱུན་སྒྲིབ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
སྟེ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བགྱིའོ་སྒྲིབ་པས་འདིའི་རྟེན་
སྒྲོས་མཛོད། ཨེ་མ་སྟགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་སྟགས་ལན་གསུམ། དེ་
ནས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྟག་པར་སྒྲིབ་པ་འདི་རྣམས་
སྒྲིབ་བསྐལ་ལས་བསྐལ་ནས་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྩེ་གྲུ་
 མ་གྱུན་བཟང་ཞི་བོ་དགོངས་མོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་རྟེན་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ནའང་དབང་འཛིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་རག་ལས་
 བས་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་རྟེན་སྒྲུལ་ལྟར་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲུལ་པ་རྣམས་བཟུང་བར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་སྐྱུན་མོང་དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིད་དང་
 བྱེད་པར་ལྷག་པས་བསྐྱུས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་པ་མ་ལུས་པ་
 བཟུང་བར་བྱ་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གྲུ་མ་གྱུན་བཟང་ཞི་བོ་དགོངས་མོགས་
 ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱེ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་སྟེ། རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་ལྟར་ཞེས་
 བཛོད་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་ཤག་གིས་བྱེ་བར་གྱུར། ཞེས་བཛོད་ལ་ཡོལ་བ་བསལ།
 བྱེད་རང་རྣམས་ལས་གྱི་རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ལ་འཇུག་ཏེ་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་འཇུག་པས་
 སྒྲོར་བྱེགས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་དང་། སྒྲུར་ཡང་ཤར་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་བྱུག་བྱ་བའི་མོས་པ་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱུག་གི་རྩེ་ལ་འཇུག་བཅུག་སྟེ། རྩྱུ་
 རྩེ་ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་རིགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། འདི་ན་ཀྱུ་ལ་བཞི་
 བོ་རབ་འབྱུམས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་
 རོལ་པར་ཤར་བ་མ་གཏོགས་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་རང་གི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྷ་དེ་ལ་
 དབང་པར་ཤོག་སྒྲུལ་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུལ་པ་མེད་པར་དོར་མཛོད། བདག་
 ཅག་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི་མོགས་གྱིས་དོར་དུ་བཅུག་ནས་གང་ལ་བབས་པའི་རིགས་ངེས་པར་བྱས་
 ལ། མེ་ཏོག་དེ་ནི་དེ་རིགས་གང་གིས་བཞུགས་པའི་ལྷ་དེ་ནི་སྐྱུན་བྱངས་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་
 ལ་ཐིམ་པས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། རྩྱུ་བཟོ་ས་དུ་སོགས་གྱིས་མེ་ཏོག་མགོ་བོར་བཅིང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀ་
 རྣམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་མ་རིག་པའི་

སྒྲིབ་པ་དང་མིག་དར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསལ་བར་མོས་ཤིག་གསེར་ཐུར་ཐོགས་ལ། རི་ལྟར་མིག་
མཁའ་ཚོགས་ཀྱི་གདོང་གཡོགས་བསལ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གསེར་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་མཐོང་
བ་བསྟན་པ་ནི། ཉེ་བཟླ་བ་བྱ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཇལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཞེས་
པ་ཙམ་མམ། སྒྲོན། དེའང་འོག་གཞི་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསེར་རི་རབ་སྒྲ་ཚཱུགས་པ་དུ་རྒྱ་
གྲམ་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་ཅིང་ནང་དུར་བློད་ཀྱི་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་
འཛིགས་པར་བྱས་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་ཁང་རྟ་བབ་ཐོག་ཐུབ་
མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱི་རོལ་དུར་བློད་
བརྒྱད་རྩོམ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྒྲོར་བ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆོས་རྣམས་མཚོན་པའི་ནང་རོལ་དུ། སོ་སོའི་
གདན་ལ་ཡིད་ཆོས་གནས་སུ་དག་པ་བྱབ་བདག་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། ཐུང་ལྷ་ཁམས་ལྷ་
དག་པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་བརྒྱད་དག་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་
དུག་ ཉོན་མོངས་དུག་དག་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དུག་ རྟག་ཆད་མུ་བཞི་དག་པ་སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་
བརྒྱད་དེ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས། བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་གནས་
གུར་པ་བྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ། དུག་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གནས་གུར་པ་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་
ཡུམ་བཅུ། ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་གུར་པ་གོ་རིམ་བརྒྱད་དང་སིངྒ་མ་བརྒྱད།
སྟེ་གནས་བཞི་གནས་གུར་པ་རྟ་གདོང་སྟོ་མ་བཞི། ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཆོགས་གནས་
གུར་པ་དབང་ཐུག་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དེ་ཁྱག་འབྱུང་བློ་བོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། གཞན་
ཡང་བར་བྱམས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཐུབ་དུག་བློས་པའི་རོལ་གར་སྟོར་བྱེད་ཆེན་
མོ་བརྒྱད། ལྷ་ཚན་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བཅུའི་ཆོས་བྱ་སྟེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་རྟོང་བྱུང་འཇུག་སྒྲུ་མ་རྒྱ་ལྷ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྩལ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དང་

བཀོད་པའི་གཟི་བྱིན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། རང་བྱུང་སྣང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་འཇའ་འོད་ཟེར་ཐག་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་ཏུ་གཡོ་ཞིང་སྒྱུ་
 འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ལུས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དོན་
 ཏུགས་གསུམ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ཁྱེད་རྣམས་དེ་སྔ་ཕན་ཆད་དགྱིལ་ལའོར་འདི་
 འདྲ་བ་མ་མཐོང་བས། ཁམས་གསུམ་དུ་ལའོར་ཞིང་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱམས་པ་ཡིན་གྱིས།
 ཁར་སང་ཕན་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཅོ་ལ་རུང་། མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་བྱས་པ་དོན་མེད་དེ་ཅམ་བྱས། ད་
 བོ་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ལྟ་བུར་རྒྱུད་ཅིང་མཇལ་བས་ད་ལྟ་ཤི་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆང་རྒྱ་
 བ་ཡིན་པས། སྒྲོ་བ་སྒྲོམས་ཤིག། ཅས་བརྗོད། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ། ཐོག་
 མར་སྒྱུར་བ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཁུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། ཞེ་མ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སོགས་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིན་པོ་
 ཆའི་ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་ལུའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། ཁྱེད་རང་རྣམས་
 ལ་ཁྱས་བྱས་པས་ཆེ་རབས་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
 ཅད་བཀྱས་ཤིང་དག་ནས་རིགས་དུག་གི་དུལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྒྲུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དབང་
 ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྗེ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལུས་པ་ན། སོགས་དང་།
 ཞི་བོའི་རྩ་སྒྲགས་དང་། ཡིག་བརྒྱུ་ལ་ངན་འགྲོ་སྒྲོང་བའི་སྒྲགས་བཏགས་པས་འབྱུང་།
 གཞན་ཡང་ཡིག་བརྒྱུ་དང་རྣམ་སྣང་མི་འབྱུགས་པའི་གཟུངས་སོགས་བསྒྲུ་ཞིང་སྒྲུར་བསྒྲགས་
 པའི་བྱེ་ཐུན་གྱིས་ཀྱང་བྲབས་པས་ངན་འགྲོར་སྒྲེ་བའི་ས་པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 བྱང་བར་བསམས་ལ། རིགས་ཀྱི་ལུས་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ། ཞེས་པ་ནས་ བཀྱ་ཤིས་པར་
 བྱུར་ཅིག དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་དབང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཞི་འགོད་
 པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་ཀྱི་གནད་སྒྲིལ་ཀྱང་དྲང་པོར་སྤོངས།

ངག་གི་གནད་རྒྱུ་ཁ་སྒྲོར་དུ་ཆིངས། སེམས་ཀྱི་གནད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་དམིགས་
པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ལ་ཐོག་
རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་གཏོས་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་
གི་རྒྱངས་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲོང་བར་སྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ཁུ་ལས་ཉ་ལྟར་
བ་ལྟར་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་དབང་སྒྲིགས་སེང་གོས་བཏེག་པའི་
རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུ་དང་བླ་བའི་གདན་ལ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཐུགས་ཀར་ཞི་བ་དང་། སྒྱི་བོར་ཐུག་འབྱུང་། མགྱིན་པར་རིག་འཛིན་
མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་གིས་
མཚོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་སྒྲུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཁུབས་པ་བཞིན་སྒྱུན་བྱངས་
ཏེ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། འབེབས་པའི་རྩལ་བདུག་
ཐོད་རྩལ་དེའི་ལུ་ལུ་སྒྲུ་བསྒྲུ་ལ། སྒྲོན། འབགས་མཚོག་ཐུགས་རྩེའི་དུས་ལ་བབས་སོགས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཐར། བརྩ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་ཨུམ་ རུམ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ཞེས་དབབ། ཁྱེད་
རང་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་མ་བཅོས་པར་རང་བབས་སྒྲུ་སྒྲོད་དེ་དོ་བོ་རྩེན་པའི་སྒྲོང་དུ་ཞོག་ལ་
ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱང་ཁུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ལ་བརྟན་པར་བྱས་
པའི་མོས་པ་མཛོད། རྒྱ་ན་སྐར་ཏཱི་བརྩེ་ ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་བུམ་དབང་གི་སྒྲོན་
འགྲོ་ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ལས། དང་པོ་མི་བསྒྲོད་པའི་དོ་བོ་བུམ་པའི་རུས་དབང་
བསྒྲུར་བར་མོས་ཤིག་རྩྱུ་ རྒྱ་གསུམ་དམ་ཚིག་སོགས། མི་བསྒྲོད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་
ནས། དཔུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་ལྟན་རིག་པམ་ ཞེས་པ་ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་པར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་གྱི་དོ་
བོ་དཔུ་རྒྱན་སྒྱི་བོར་བཅིང་པར་ དང་། གསུམ་པར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དོ་བོ་དོ་རྩེས་

མགོ་ར་བཞག་ཅིང་ལག་གཡས་སུ་སྒྲིན་པ་༥ དང་། བཞི་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དྲིལ་
བྱ་གསེལ་ཞིང་ལག་གཡོན་ཏུ་གཏད་པར་༥ དང་། ལྷ་བར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ངོ་བོ་
དོ་རྩེ་མིང་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། གསང་མཚན་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག
ཞེས་བརྟུན་སྐྱར་ཞིང་། མིང་དབང་མཐར་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་རྩེས་སུ། དེ་ལྟར་དབང་ལྷ་པོ་ཐོབ་པས་སྤང་བྱ་མ་རིག་པ་ལྷ་སྤངས་ནས་
ཐོབ་བྱ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྣམ་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་རིག་པའི་དབང་ལྷ་
ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོས་བཅས་སུ་མ་དབང་ཆེན་མོ་
ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆྐལ་སྤུལ། དེ་ལྟར་མཆྐལ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྩེས་
སྒྲོས་མཛོད། གྱེ་རྩི་སྤྱ་མ་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་ཆེ་སྟགས་ལན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྱུན་
དངས། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཛོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་ཐུ་རི་ཐུ་ར་ཐུའེ་ཐུ་རྩི་རྩི་སྟགས་གྱིས་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་
མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་
མཛོད། ཡུམ་རྣམས་གྱིས་སུམ་པའི་ཅུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར། འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་
སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་པ་བཛོད། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད་པའི་སྒྱུར་
བ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྩི་རིན་ཆེན་སུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་སྟགས་
གྱིས་རྣམ་སུམ་མགོ་བོར་བཞག་ཅིང་སུམ་ཅུ་འཐོར་འབྱུང་བྱ། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུམས་འདུས་པའི་༥ ཞེས་པ་
ནས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལྷའི་ཐུག་མཚན་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། རྩི་
དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ནས། ཐིན་ལས་ལ་དབང་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནང་
རྣམ་པ་འཛོག་པ་ལྷ་སྐྱུ་ཐུག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་

347

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་མའི་ངོ་བོ་ཅན་པར་དུ་འཁོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩི་འདི་
དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལམ་སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ་དབང་
བསྐྱར་བས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅི་མེད་མེ་ལོང་ལག་ཏུ་གཏད། རྩི་
གར་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། ཀམ་མུ་དྲ་རྩྭ་ན་སིཾ་རྩི་རྩི་ཞེས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་རིག་མ་
དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་བརྟན་པར་མོས་
ལ་ལག་གཉིས་འབྱུང་རྒྱ་དང་བཅས་སྐྱགས་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། ཞི་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
ཨ་རུ་ར་ག་ན་བཟླ་སྤྱི་བ་ཨ་རུ་གོ་ཏ་རྩི་ཞེས་འབྱུང་རྒྱ་བཅས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་
བསྐྱར་བས་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག་ལམ་ཕོ་ཏ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་
སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་མི་གཡོ། དག་རྒྱུད་རང་བབ།
སེམས་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོར་ལྷོས་ལ་རང་རིག་རང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་རང་ལ་བྲིག་གིར་
ཞོག་དེ་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དོ་རྩི་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་
འདིས་མཆོན་པ་ཡིན་པས་བརྟེན་དོན་དོ་རྩི་ཆོག་གིས་དོ་སྒྲོད་པའི་དོན་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་
ཤེས་དོ་མིག་སྐྱར་བསྐྱར་ལ། རྩི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་རིག་པའི་གཤིས་གཟུང་འཛིན་གང་
དུའང་མི་དམིགས་ཤིང་སྒྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་འཆར་དྲི་མེད་ཤེས་ལ་འཇའ་ཆོན་
བཞིན་ཞི་རྩི་རྩི་རྩི་ཨ་རུ་ཏ་རྩི་ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་རྟོགས་པའི་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་མདངས་བསྐྱུངས་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་
འཛོག་མཛོད། ཅས་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་བཅུག་དེ་ལྟར་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བས་བག་ཆགས་
གྱི་དྲི་མ་དག་ལམ་བྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་
པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་གཏོར་དབང་ནི། ལྷ་ལོང་བཏོགས་ལ། འོ། སྐལ་

ལྟན་རིགས་ཀྱི་ལུ། དང་པ་དང་དམ་ཆོག་ལྟན་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ ཞེས་པ་ནས་མོས་གྲུས་
དུག་པོ་བསྐྱེད་ཅིག་། ཨོྫེ་ཨྫེ་རྩྱུ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་སྒྲོན་དུ་། སྒྲུབ་པ་ནས་ སྒྲུབ་པ་ལྟམ་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག་། ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ། དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན། ལྟན་པ་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ། མཁས་པ་སྤྱི་སྤྱོད། འཆི་མེད་པར་
འབྱུང་གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། གཏོར་སྒྲོན་གྲུབ་
ཐོབ་ཡབ་སྐུ་ལ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས། བྲག་འབྱུང་ལྟ་
བཅུ་ཅུ་བརྒྱད། དག་པ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཆོག་པ། བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་པ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། ཉམས་ཆག་དང་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བད་གཏོན་
འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོ་བསྙེད་དབང་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྒྲིབ་ཆོད་ནས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོ་འདིར་སྒྲུང་བ་བཞིའི་ལྷ་ལ་མཐར་བྱིན་ནས་གཏོད་མའི་གྲོལ་
སར་བྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཆི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཆང་རྒྱ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བར་
དོ་ལོངས་སྒྲོན་རྩེ་གསལ་པའི་སྒྲུབ་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲིབ་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་ཐོབ་ནས་
དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ཨོྫེ་
གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩེ་གི་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཨོྫེ་མི་རྩེ་། ཨོྫེ་ཨྫེ་རྩེ་། མཐར་གཏོར་མའི་ལྟ་འོད་དུ་བྱ་
ནས་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་འབྱེལ་བ་འདི་ཉིད། བྱིད་རང་ལུས་ཡིད་མ། མགྱིན་
པར་བླ་མ། ལྟ་བར་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པ་རྣམས་གསལ་བ་ཏུ་བ་སྟེ་རོལ་བས་མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོན་ཐོག་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག་ ལག་གཡས་སྒྲུག་ཏོར་ཟན། གཡོན་
དུ་བདུད་ཅི་རྒྱུན་ལ། ཀྲུ་ཡ་སྤྱི་ཨོྫེ་། ལྷ་ཀ་སྤྱི་ཨྫེ་། ཅི་རྩེ་སྤྱི་ཨོྫེ་། སམ་སྤྱི་ཨོྫེ་། ཞེས་བཟོད། དེ་

ལྷ་ར་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཐའ་རྟེན་དུ་ཀྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་རྩ་པ་བདུན་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ལུང་ཏེ་མངའ་གསོལ་བར་མོས་ཤིག ཅེས་བརྒྱུར་ལ་རང་
 གཞུང་གི་འབུལ་ཆོག་ཀྱས་པའམ། བསྐྱུ་པ་སྤྱི་འགྲོ་གང་མོས་ཀྱིས་སྦྱོན་མཐར། ཐུགས་བརྩའི་ཀྱལ་བ་
 སྤྱུ་བཅས་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་
 གྱི་རྩ་མཁའ་སྦྱོན་ལུང་འབྲིགས་པ་ལྷ་ར་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྩ་མས་ལ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མ་སྦྱོས་པ་བསྦྱོད་ཅིང་སྦྱོས་པ་རྩ་མས་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པར་རབ་རྟུ་གནས་
 པའི་བྱེད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་ཤིས་བརྗོད་མཛད་པའི་མོས་པ་མཛོད། རང་གཞུང་
 གི་ཤིས་བརྗོད་སྐབས་ལྷ། དེ་ལྷ་ར་ན་དེ་དག་རྩ་མས་ཀྱི་སྦོ་ནས་མཆོག་གི་སྤྱིང་པ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་
 གཏེར་སྦོན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀམ་སྤྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་ཟབ་ཆོས་ནི་ཁྱོ་
 དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་བཞི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་
 གནས་སྐབས་དེ་དག་རྟུ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་རྩ་མས་བསྐྱུང་སྦོམ་གྱི་འདུན་
 པ་དྲག་པོས་འདིའི་རྫོས་སྦྱོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རྫོ་ལྷ་ར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྐབས་ལན་གསུམ།
 དེ་ལྷ་ར་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་དོན་དུ་མཆུལ་ལུང་མཛོད། ཅེས་
 མཆུལ་འབུལ་དུ་བརྟུག སྤྱུར་ཡང་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགོ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོ་དང་བཅས་པ་འཁོར་
 ལོས་སྤྱུར་བའི་ཀྱལ་སྤྱི་དེན་གྱི་འཕྱོར་པ་ལྷ་ར་སྤྱུལ་ཏེ་འབུལ་ནའང་ཆ་ཤས་ནས་བཞེས་ལ་
 ལོངས་སྦྱོང་དུ་གསོལ་སྐྱུ་པས་འདིའི་རྫོས་སྦྱོས་མཛོད། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་དྲན་
 སྐབས། དེ་ལྷ་ར་ཐོབ་པའི་དགོ་ཆོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྦྱོ་བར་མཛོད།
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སྐབས་ཀྱིས་བསྦྱོ་བར་བྱའོ། །འིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་
 ལུག་བཞེས་བསྐྱུང་མེད་བཞིན། །དགོངས་པ་རང་གྲོལ་དབང་གི་མཆོམས་སྦྱོར་དུ། །སྤྱེལ་འདིས་འགོ་ཀུན་སྤྱི་
 མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ནས། །སྤྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཛིན་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་པདྨ་ཆོས་འཕྱོར་ཀྱི་མཆོ་ནས་ལྷ་རྩ་མ་བཟང་པོ་དང་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྦྱོས་

ཅེར་མཁའི་དབང་གི་མཚམས་སྒྲོར་སྒྲ་ཚོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ།

དང་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་གཡར་ཁྲལ་དུ་སྒྲོམ་ལས་པ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུག་བྲིས་སྤྲུག་བསྐྱར་
བ་སྟེ། ཅུ་བའི་དབང་ཚོགས་དང་ལྷན་ཐབས་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་ཅོར་ཁུངས་སྤྲུག་སྒྲོམ་པ་རྣམས་འདི་ཁོ་ན་ལྷན་ལས་
ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱལ་ཚོགས་མར་དཀྱུས་སྤྲུག་འབྲི་བར་མི་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ལན་ཐོགས་པར་
གྱུར་ཅིག། ॥

༣། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་
 གྱི་དབང་ཆོག་རྒྱལ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱར་ཚུལ་
 དག་འདོན་སྤྱོད་པོར་དྲིལ་བ་བསྐྱགས་པས་
 དོན་གྲུབ་བཞུགས།

ཨོ་སྤྱི། བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་རོལ་རྩལ་ལས། རྒྱལ་མེ་བརྒྱད་སོགས་རབ་འབྱམས་ནི་ཁྱོའི་
 སྤྱིན། རྒྱལ་མེ་ཐུང་པོ་སྤྱི་མ་ཉེ་རུ་གས། །འབྲེལ་མེད་སྤྱོད་དབུས་དྲངས་མའི་དབྱིད་དུ་བསྤྱི། །འཕགས་བོད་
 མཁས་གྲུབ་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་ཉམས་བཅུད། རྒྱུད་ལུང་ཐུང་བའི་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་ལུ། །གང་འབྲེལ་རིག་
 འཛིན་ས་ལ་དབུགས་འབྱིན་པའི། །བདེ་འདུས་སྤྱོད་པོ་དོན་གྱི་དབང་ཟིན་སྤྱི། །འདིར་ས་རྒྱའི་རྒྱལ་མཆོད་
 ཆེན་མོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་གྱི་དབང་ཆོག་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་བཞེ་བྱད་གྱི་བཤམས་
 དང་། དངོས་གཞི་རྒྱལ་པའི་ཐབས་གཉིས་ནི་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་སྤོར་དུ་སོང་གྲུབ་
 བས། འདིར་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་དང་དབང་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་མ་རྣམས་
 ཐུག་བྱས་ནས་གྲལ་དུ་འཁོད་ལ། རྒྱུ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་སོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྲུས་བྱ།
 བགགས་གཏོར། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སྤྱོད་ལས་
 རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མཁའ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་
 པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱབས། པོ་གྱིས་མགོན་བཀུག ཨོ་སྤྱི་བེ་སྤྱི་ན་མེ་སྤྱི་སོགས་གྱིས་
 བསྐྱོས་ལ། བ་མོ། རི་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཙས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་
 གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གྱི་དག་འདུན་གྱི་གསང་སྤྱགས་དང་
 རིགས་སྤྱགས་དང་གཟུང་སྤྱགས་དང་སྤྱོད་པོ་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་

གདོད་ནས་སྟོང་ཀྱང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི། བྱད་པར་དུ་སྐྱབ་པ་བཀའ་
བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལོའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་
ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
གྱིས་དོ་རྩེའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དོ་རྩེའི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་སྒྲིན་བྱེད་
དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བའི་བགོགས་ཚོགས་ལོག་པར་
འདྲན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚེམས་པར་གྱིས་ལ་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་
ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་འདིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བི་བྱ་བརྩ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་མཐུལ་ཕྱེས་
ཕྱེས་ཕྱེས་ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་རྩྱ། ཨོ་སྐྱམ་རྩྱ་ནི་སོགས་དྲག་སྐྱམས་སྒྲོས་རོལ་དང་བཅས་པས་བགོགས་བསྐྱད།
བརྩ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱ། ཞེས་བརྩོད་པས་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་ར་བ་བྱ་
བ་གྱུར་སྒྲ་བྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་མཐའ་མེད་དུ་འཕྲོ་བས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་
པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་ལས་དོར་གྱིས་མེ་ཏོག་བཀྱེ་བསྐྱ་བྱ་ཞིང་སློབ་དཔོན་གྱིས། འོ། མ་གྱུར་
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཐོབ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད། བྱབ་བདག་
གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་སྐྱ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་སྐྱམས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
བ་ཟབ་མོ་གསན་ནས་དོན་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་བགྱོའོ་སྐྱམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་
ཏེ་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་གསན་པའི་ཀུན་ཏེ་སྟོད་པའང་མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅོས་
རྣམས་ནས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ལོགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་ཁྱེ་འཚལ།
དེ་ལ་འོ་སྐྱལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཐའ་
གྲས་གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་འཚམ་པར་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་

པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཐེག་
པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འོ། །
ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་
ཆོས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྤགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནང་རྒྱུད་
ཐེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་བ་དཔལ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་
ཏེ་སྐྱབ་པའི་སྒོར་ཡིན། དེ་ཡང་གནས་འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་
འབྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་མེ་རི་འབར་བར། སྟོན་པ་དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་ཉིད་ཞི་བ་དང་། རང་བྱུང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ག་ཁྱོ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ནས།
འཁོར་རང་རིགས་ཀྱི་ཆོམ་བུར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ། དུས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་ངང་དུ་ཆོས་ཉིད་དོ་རྩེའི་རང་སྐྱས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྒྲིང་བྱེ་བྲག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་
སྒྲི་རྒྱུད་ལ། དགོངས་རྒྱུད་བཅུ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྐྱབ་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་
གསུངས་པ་རྣམས། གསང་བདག་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆོམ་བུ་དགྲའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་མར་དག་ཏུ་བསྐྱས། དེ་ནས་གྲེགས་བམ་ལ་བགོད་
དེ་དགོངས་འགྲེལ་ལུང་ལྷ་ཡང་མཛད་ནས་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་
སྒྲིང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་རྣམས་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོམ་བུ་སོ་སོར་བཅུག་ནས་མཆོད་
རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་པར་གཏོར་དུ་སྤྱོད་པ། བྱིས་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རའི་ཐུགས་
ཡི་ཤེས་གྲོང་དགྲའི་རང་རྩལ་རང་བྱུང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། ཀུན་
འདུས་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་དང་དགྲུང་
སྒྲུང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུར་བྟོད་བསིལ་བའི་ཆོལ་དུ་དགྲུང་བདུན་དགོངས་
པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྤྲུག་ནག་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་མས་སྐྱབ་ཐེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་རྣམས་
ལྷུང་ནས། ཆེ་མཆོག་གི་གསེར་སྒྲོམ་བི་མ་ལ། ཡང་དག་གི་དཔུལ་སྒྲོམ་རྩྱ་ཀྱར། གཤིན་

རྗེའི་ལུགས་སྒྲོམ་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན། ཏ་མགིན་གྱི་ཟངས་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལ། ལུ་
བའི་གཡུ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ཏེ། མ་མཐོའི་བསེ་སྒྲོམ་རྣམས་ལྟ་ཏེ། མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་མཚོད་སྒྲོམ་
རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་གཟི་སྒྲོམ་གཉིད་ཀྱི་རྣམས་ལ་གཏད་ནས་སོ་སོར་བཀའ་བབས་
ཤིང་། སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་དབལ་ཆེན་གཙོ་བོ་བརྒྱད་དང་མི་གཉིས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན།
རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ཀ་རས་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བྲག་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་
དག་རྣམས་གསལ་ནས་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསལ་བའི་རྒྱལ་བརྟེན་
ཅིང་། རྒྱུད་པར་མཚོད་ཉེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་པ་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལུ་བདེ་གསལ་འདུས་པ་ཆོམ་ལུ་གཙུག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་
གི་སྒྲོམ་རྣམས་སྒྲུབ་དངས། ཉེ་རུ་ཀ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པས་གསང་སྒྲགས་
ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་མ་ལུས་པའི་བཀའ་དབང་བསྒྲུབ་པར་མངའ་གསོལ་ཞིང་མཐར་ལམ་ལྷན་གྱིས་
ལྷུང་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་ནས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱད་ལའང་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་འབུལ་བར་མཛད་དེ། མདོར་ན་ཨོ་རྒྱལ་དུས་གསུམ་མཐེན་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཡི་
དམ་ལྟ་ཡི་དབང་། བཀའ་རྟགས་སྒྲིགས་བམ་གྱི་དབང་། མཐས་པ་བརྗེ་ཏའི་དབང་གསུམ་
གྱི་བཀའ་ཡང་བབས་ཤིང་། རང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པས་དབང་
གི་རྒྱ་བོ་བཞི་ཀ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བརྟེན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གངས་ཅན་
གདུལ་བུའི་མགོན་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
ངོར་། བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱི་བྲག་དམར་གཙུག་ཏུ། སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་
ལའོར་ཞལ་ཐུས་ཉེ་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་འདུས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྒྲིན་
གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐུལ་པས་ཀུན་གྱང་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཀོད་། རྒྱུད་
པར་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་མེ་ཏོག་དཔུང་སུ་བབས་པ་སོགས་བཀའ་བབས་ལས་ཅན་
སྤྱིར་གྱི་བུ་དགུ་པོས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐུབས་པས། རང་རིགས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་

ཞིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས། རྩ་འབྱུང་གི་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱུབ་པས་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་མཉམས་དང་
 པའི་ས་ལ་བཀོད་པར་མཛད་ཅིང་། མཐར་ཐེགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་སྒྲོང་དུ་ཐིམ། གདམས་
 སྒྲོར་རྒྱུ་ཞུ་རྩ་མོགས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་བཞག་ཅིང་། སྤལ་ཆེར་མ་འོངས་ཕྱི་རབས་
 ཀྱི་དོན་དུ་དགོངས་ནས་ཟབ་མཐོའི་གཏེར་དུ་སྤྲོ་བར་མཛད་པ་ལས། ཀྱུ་ཀྱི་ཕྱི་མོའམ་ཙུ་
 བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། བད་འབྱུང་། བེ་མ། བེ་རོ། རྒྱུ་མྱིང་སྟེ་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་
 བཞིའི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ། བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོས་བཀའ་ཟབ་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོར་རྒྱུ་མངའ་བདག་ཀྱུ་ལ་པོའི་སྐལ་བར་གནང་ནས་སྒྲོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་
 དང་བཅས། ཐུག་དམར་མགོན་བཟང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲོས་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་ཀྱིས་
 གཏེར་སྒྲོ་སྒྲོས་ཏེ་ལྟོ་ཐུག་མཁོ་མཐེང་རྒྱུ་སྤྲོ་བའི་སྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་བཞགས་པ་ལས། ཕྱིས་དུས་
 ལ་བབས་པའི་ཆོ། མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་ཉིད་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར། གཏེར་སྒྲོན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྱི་མེས་མཆོག་གཉིས་སུ་གྲགས་
 པའི་ཡ་གྲུལ། མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྱུན་དངས་ཤིང་། གྲུབ་ཐོབ་དངོས་
 གྲུབ་ལས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་མཐོང་ཆོས་སྒྲོར་གསན་པས་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་བོ་གཅིག་
 འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་བཀའ་བབས་ཀྱི་བུ་ལྟ་སོགས་ལས་རིམ་པར་གྲུབ་བརྟེན་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མ་གྱིས་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་སྤྲོས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སོགས་མངའ་
 བདག་གཏུང་རབས་བརྒྱུད་པ་བདུན་གྱི་མཐར། མངའ་བདག་ཀྱུ་དགའ་འོད་ཟེར་གྱི་
 སྒྲོབ་མ། རི་ཐུག་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྟགས་མཆོན་ཐུན་
 མོང་དུ་སྒྲོན་ལུས་པ་རྗེ་འུ་རིགས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཐུགས་སྤྲོས། ཆོས་ཀྱུ་ཆེན་
 པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྱུ་ལ་པ་མངའ་རིས་པའ་ཆེན་པདྨ་དབང་ཀྱུ་འོ་རྗེས་བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་
 གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་ལན་གྲངས་ཉེར་ལྔ་གསན་པ་སོགས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་བབས་ཤིང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་གི་མཐར། ཡོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་

རྣམ་འབྱུང་སྒྲ་འབྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ། རྗེ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་འགོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་མངའ་བདག་ཉང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྗེས་སུ་
བཟུང་ཞིང་དོན་གྱི་མཛོད་གཏད། ཚིག་གི་སྒྲུབ་པ་པོར་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྒྲུལ་པ་ལྟར་ལག་
ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བར་མཛད་པའི་རྗེས་འབྲང་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་
དམ་པའི་བར་དུ་བྱོན་པ། སྤང་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གྲུལ་མ་ཞིག་སྤེལ་དགྱིལ་འཁོར་
སྒྲུབ་པའི་བཀྲག་མ་ཡལ། བར་དུ་སྒྲན་རྟག་བདུད་ཅིའི་མཚོ་མ་སྐྱམ། དམ་ཉམས་དང་
འདྲེས་ཁྱིར་གྱི་ལྟ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བསྒྱུར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་དབང་དུ་གྲགས་
པ་འདི་ཉིད་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་ལ། དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་
ལས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བགྱི་འོས། དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་སྒྲུབ་པ། བདག་ཉིད་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བ་སོགས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཞེས་ལས་
རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལྟག་ཆད་མེད་པར་སྒྲོན་དུ་སོང་གྲུབ། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་
སྒྲུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། ལྟ་དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་
དང་། ཞུགས་ནས་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཆོ་ག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་འཇུག་པའི་སྒྲུབས་
ཡོན། དེ་ལ་ཕྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་འཇུག་གི་ཡན་ལག་བྱས་དང་བགོགས་བསལ། སྒྲུང་འཁོར་
བསྒྲོམ་པ་རྣམས་སོང་ནས། འདིར་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་གསན་པའི་ཡོན་དུ་མཆྐལ་ཤུལ་མཛོད། ཅས་བརྒྱ་
སྒྲུབ་ལ་སྒྲོབ་མས་མཆྐལ་འབུལ། དེ་ལྟར་མཆྐལ་ཤུལ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆས་
སྒྲ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲོན་ཆད་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་འབྱུག་པོས་མིག་ལྟོངས་ཏེ་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་མ་མཇལ་བའམ་མཇལ་ནའང་དགྱིལ་འཁོར་སོ་མ་འདི་ཉིད་མ་མཇལ་

བའི་མཆོན་བྱེད་དུ་རས་དམར་པོ་རེས་གདོང་བཅིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་ཙུ་གྲུ་
ལ་ར་མ་ཏ་ཡ་སྒྲ་དུ། ཞེས་མིག་དར་བཅིངས། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་དང་མཇལ་བའི་ཆེ་ཕྱག་སྟོང་
བར་མཇལ་དུ་མི་རུང་བས། ཕྱག་རྟེན་དུ་ལྷ་དུསྒྲ་པའི་མེ་རྟོག་གི་སྤྱང་བ་ཁ་དོག་ལྷ་བ་རེ་
བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་ཁི་སྒྲི་ར་རྒྱ་གིས་མེ་རྟོག་གཏད། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་
སྤྲད་དུ་ཕྱག་ས་མོས་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་
བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཆོད་མེད་པས་མཛོན་པར་དགྲིགས་པའི་དབུས་སུ། སྒྲོབ་
དཔོན་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཆེ་མཆོག་རྟེ་རུ་ཀའི་རྣམ་
པར་བཞུགས་པ་ལ་མི་སྤྱད་དད་པའི་གདུང་ཕྱག་ས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་
རྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྟེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོངས་སུ་གསོལ་
བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་དགྲིལ་ལའོར་འདིར་བདག་ཅག་དད་པས་འཇུག་པར་འཆོལ་
ཕྱག་ས་རྗེས་དགྲིལ་ལའོར་བསྟན་པར་ཁུ་ ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཀྱན་གྱི་རྟེན་
གཞི་སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྩ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
སྤྲད་དུ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔལ་
ཆེན་ཆོམ་བུ་དགུ་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་རྟེར་ལྷ་ལ། སྒྱབས་གནས་
དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་མ་ཆོད་པ་མེད་པའི་ལའོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ་སྒྲིན་གཏིབས་པ་
ལྷར་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྱན་སྒྲར། བདག་གཞན་མཁའ་བྱུང་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་
དག དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་དྲི་སྤྲད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྒྱབས་སུ་འགོ་བར་བཞུའོ་
སྒྲམ་པའི་སྒྱབས་འགོ་དང་། འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་སྒྲིབ་བཤགས་པ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་
བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲོ་བཙུང་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་འཇུག་དོན་དམ་གྱི་སེམས་གསུམ་
བསྐྱེད་པ་བཅས་ཆོག་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་ ཀྱན་
ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་པོ་ བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་

བར་དུ་ནི་སྐབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བཟུང་བར་བཞུགས། སྒོན་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་
བཤགས་ལྟར་འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བྱའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་གསང་སྒྲགས་
སྒྲིབ་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲིབ་དོན་དམ་སྒྲིབ་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་སྒྲིབ་
གསལ་བསྒྲོམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ། དེ་ནས་ཆོག་ཞིང་བྱང་བར་ཅན་དེ་དག་གི་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོག་པས་ལན་ལག་བཅུ་བཞི་ཆེས་སུ་དོན་དྲན་བཞིན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདིའི་
ཆེས་སྒྲིབ་མཛོད། སྒྲིབ་པ་ཡི་དམ་མཐའ་འགྲོ་གསལ་གསལ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་ཕྱག་འཆའ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་ཉམས་
ཆག་སྒྲིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་གསང་སྒྲགས་སྐབས་ཆེས་ཡི་རང་སྒྲིབ་གྲོལ་
གསང་སྒྲགས་ཆོས་ལའོར་བསྒྲོམ་སྒྲིབ་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་གསལ་འདེབས་སྒྲིབ་
པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྒྲིབ་ཡང་དག་དོ་ཆེའི་དོན་ཆོག་པས་ཤོག་ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོག་
བསགས་དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་ཆེན་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་ནའང་།
དབང་འཛིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཆེན་སྒྲིབ་ལྟར་དུ་
སྐབས་པའི་ཕྱིར་བྱང་བར་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བཟུང་བར་བྱ་སྒྲིབ་དོ་ཆེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྒྲིབ་པ་རིགས་ལྟ་སྒྲིབ་དང་བྱེད་བྱག་བྱང་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལེགས་
པར་བྱངས་ཏེ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྒྲིབ་པས་འདིའི་ཆེས་སྒྲིབ་མཛོད། སྒྲིབ་པ་ཡི་ནི་ཆུལ་
བྲིམས་དང་དག་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཆུལ་བྲིམས་གསུམ་
ནས་ཡང་བདག་གིས་མི་སྒྲིབ་དོ་ཆེ་དེའི་ཐུག་རྒྱ་ཡང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་
བར་བཞུགས་སྒྲིབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཞུགས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ་སྒྲིབ་
པ་རྣམས་བཞི་ཏུ་སྒྲིབ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་ཡོངས་
སུ་བཟུང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པས་མཚོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལྟས་བཞུགས་བདག་

གིས་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་། སྐབས་འདིར་སྒྲོན་།
ཅུ་བར་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བར་བཤད་པས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཉི་ལཱ་བའི་སྤྱིང་དུ། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩོ་
རྩོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྩོས་སྒྲོས་མཛོད། ཞི་སྐྱོལ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་
ཏྲ་ལྷ་མི་ལན་གསུམ། རྩོ་རྩོ་མེ་ཏྲ་ག་དང་བཅས་སྤྱིང་གར་བཞག་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་
མོས་པ་མཛོད། ལུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་མ་ཏོ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡ་ཐུ་ལྷ་མི་ལན་རྩོ་སྤྱིང་གར་བཞག་
མི་སྒྲོན་གོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་ལའོར་
དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ནས་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱད་དུ་སྒྱུར་བ་དམ་
ལ་བཞག་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་རྩོ་རྩོ་མཚན་ལུ་འདི་ཉིད་ལྷེ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་འདི་
ནི་དམ་ཆོག་དཔྱལ་བའི་ཆུ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་སྤྱིང་གར་བྱེད་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ན་དངོས་
གྲུབ་ནི་རྩོ་རྩོ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འདིས་འགྲུབ་ཅེས་ལས་སུམ་གྱི་ཆུ་སྒྱུན། དམ་ཆོག་ཆུ་ལ་བཞིན་
དུ་སྐྱུང་སྤྱིང་པས་རྩོ་རྩོ་པོ་བོར་བ་འདིའི་རྩོས་སྒྲོས་མཛོད། ས་མ་ཡ་རྒྱ་ཞི་དམ་ན་ར་སྐྱན་
{གན}ཅེས་སྤྱོ་བོར་དུ་གཞུག་དེ་ནས་ནང་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས།
བྱིད་རང་རྣམས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱུང་། དག་གནད་རྒྱུ་ཁ་སྒྱུར་དུ་ཆིངས། ཐུགས་
ཀྱི་གནད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཕོག་རྣམ་སྤྱིན་ཤ་ཐུག་གཞོས་བཅས་ཀྱིས་
མཚོན་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་སྤྱིང་པར་སྐྱུངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས།
པོ་ལས་པདྨ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། རྩོ་ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་མཚན་
པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་མཚོན་ཏེ་འབར་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བྱིད་རང་རྣམས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཆེ་མཚོན་ཏེ་རུ་ག་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་མཐིང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
ཐུག་ཐུག་གི་གཡས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། གཡོན་གསུམ་ཐོབ་པ་

ཐུག་གིས་གང་པ་འཛིན་པ། དབྱིངས་ཐུག་མ་སྟོན་མོ་ཁ་ཏྱི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ། ཞབས་བཞི་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་དྲུགས་པ་ཐོ་མའི་གདན་ལ་གནས་པ། ཏུར་
ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་ཅན། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྒྲ་ཅན་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་
བཞུགས་པའི་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བར་
གསལ་པ་དང་། ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་
བཅས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྟོན་ཐུང་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་
ཐིབས་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་པས། དེ་རྣམས་ལས་སྒྲ་
དང་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚན་གྱི་ཚོགས་ཁ་ཆར་དང་བུ་ཡུག་འཛུབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། སྟྱི་པོ་
ནས་ཞུགས་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྟོམས་ཤིག བྱས་ལ། ཚི་བརྗོད་གུ་རུ་སྐྱབ་ས་
མ་ཡ་ཨུ་བེ་ཤ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཨ་ཨུམ་ཞེས་དྲག་དུ་བརྗོད་ཅིང་། གུ་གུལ་དང་ཆེལ་ཆེན་གྱིས་བདུག རྩ་
དྲིལ་གྱིས་དངས་པའི་རོལ་མོ་དྲག་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པས་ལུས་འཕར་གཡོ། དག་སྒྲ་དགོད། མེམས་རྟོག་
མེད་གྱི་རྟགས་བྱུང་བ་ན། དེ་ལྟར་བྱིན་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་
དུ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཉིཌ་བརྗོད་ཞེས་དོ་རྟོག་པོར་བཞག་པས་བརྟན་པར་
བྱོལ། །དེ་ནས་རིགས་བརྟག་པའི་བྱིར་མེ་རྟོག་དོར་བ་ནི། འདི་ན་དཔལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་
དགུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ངོ་པོ་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་།
རང་གི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྷ་དེ་ལ་དབབ་པར་ཤོག་སྟམ་དུ་འདིའི་རྗེས་སྟོན་དང་བཅས་
ཉི་ལྟོས་པ་མེད་པར་དོར་མཛོད། ཉིམ་བདག་གི་རིག་པའི་མེ་རྟོག་འདིམ་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་མེད་སྟུངས་ལས་འཕྲོ་གང་ཡོད་པའིམ་ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབབ་པར་
ཤོགམ་ བེདྲ་རྩྱ་ཐུའི་ཨུ་བེ་ཤ་ཨ་ཨུམ་ཞེས་འདོར་དུ་བཅུག སྟོ་ཞིང་ཅུས་ན་གང་དུ་བབས་པའི་རིགས་
དང་མཐུན་པར་དཔུས་དང་ཤར་སོགས་རིམ་བཞིན། ཆེ་མཚོག ཐུགས་མཚོག སྒྲ་མཚོག དབང་ཆེན། དྲག་

པོ། སྤྱི་མེད། བདེ་བ། དབང་ཕུག་སྤྱི་བས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་རྩེ་རྩེ་དང་། མཐར་ཕུལ་ཞེས་པའི་མིང་སྤྱི་བ།
 དཀྱུས་ཅམ་དུ། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཆོན་རྩེ་རྩེ་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་ཕུལ་ཞེས་སྤྱི་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྒྲགས། དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱིང་བ་དེ་ཉིད་རིགས་གང་གིས་བཞེས་
 བའི་ལྷ་དེས་སྤྱར་ཡང་བྱིད་རང་གི་སྤྱི་བོར་དབང་རྟགས་ཅོད་པའི་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅིངས་པའི་
 མོས་པར་མཛོད། དུ་ཏི་གྱི་རྩུ་མ་དུ་བལ་ཏིལ་ཞེས་མེ་ཏྲག་སྤྱི་བོར་བཞོད། དེ་ནས་མ་རིག་པའི་
 ཡིང་ཐོག་མིག་དར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱར་མ་ཐོགས་ལ། རྩི་སྤྱི་བ་
 ཀྱི་མིག་མཁན་ཀྱུ་ལ་པོ་ཡིས་སྤྱར་མས་ཡིང་ཐོག་བསལ་བ་ལྟར། མ་རིག་པ་ཡི་ཡིང་ཐོག་
 བེ་སྤྱི་བ་ཀྱུ་ལ་བའི་དགོངས་པས་བསལ་བར་བྱས་ཅི་ལྟར་ཕྱི་མེ་ཤ་ཡ་ལྟར་ཅེས་མིག་དར་དགོལ། དེ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། རྩི་སྤྱི་བ་བྱིད་ཅོལ་སེམས་
 མ་ཆུང་བར་སྤྱི་ལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས་སྤྱི་བ་དེ་དང་པ་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་དེས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཛོད་ནས། འདི་ལྟར་མཆོན་བྱིད་དཔའི་དཀྱུ་ལ་འཁོར་
 ལས། མཆོན་བྱིད་ཀྱི་དཀྱུ་ལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱི་བ་ལས་གྲུབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་ཐོ་བྱང་
 དགྲ་ཆོས་ཆོད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱུ་ལ་འཁོར་དབུས་མའི་
 ལྷ་བར་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ་ཀ་དང་། ཕྱོགས་མཆོས་ཀྱི་དཀྱུ་ལ་འཁོར་བཟུང་
 ཀྱི་སྤྱི་བ་པོར་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་བཟུང་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་སོ་སོའི་འཁོར་
 དང་བཅས་པ། ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་མཁའ་འགོ་གིང་ལང་མ་སྤྱི་བ་འབར་མ་སོགས་བཀའ་
 སྤྱི་བ་དམ་ཅན་ཀྱི་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་དཀྱུ་ལ་འཁོར་འཁོར་ཡོའི་རྣམ་རེལ་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་མཛོན་སུམ་པ་བཞིན་མཐོང་བར་གྱུར་སྤྱི་བ་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ཅམ་མམ། སྤྱི་
 བ་གཙོ་བོའི་མཛོན་རྟགས་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཅམ་བཛོད་པས་མཆོན་ཀྱས་བསྐྱེད་ལྟར་རིགས་པས་
 མཐོང་བ་བསྟན་ཞིང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ། དེ་དག་གིས་ལྷ་དང་སྤྱི་བ་པ་མཉམ་པའི་ཆོད་དུ་དཀྱུ་ལ་འཁོར་

དུ་འབྱུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལེགས་པར་སོང་ནས། ལྷགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དེར་མངོན་
པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུ་བའི་དོན་དུ་མཆོལ་ལུལ། ཅེས་མཆོལ་འབུལ་དུ་གཞུག་དེ་ནས་དངོས་
གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྒྱིར་དབང་གི་དོ་བོ་ནི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་བསྐྱེད་རུས་
པའམ་སྒྱེ་ངེས་ཀྱི་རུས་རུང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ། རེས་ཆེག་ནི། ཨ་གྲི་ཕུའི་སྒྲ་ལས་དངས་
ན་མངོན་པར་གཏོར་བའམ་སྒྲགས་པ་སྟེ། དངོས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་
པ་དང་། བརྒྱད་ནས་སྐལ་བ་འཛོག་པས་ན་དབང་དོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་སྒྱུར་གཞི་ནི་ཐོབ་བྱ་
རང་ལ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་མི་ཤིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
དོ་རྗེའོ། །སྒྱུར་བྱ་ནི་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་སྒོ་ལུར་གྱི་དྲི་མ་ཐ་བ་གསུམ་རྣམས་
སོ། །སྒྲིབ་བྱེད་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒོའི་ཐེག་ཆད་དང་སྒྱུར་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲིམ་རུང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྱུར་མ་འབྲས་ནི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་
སྒྲ་བཞིའི་ས་བོན་ནམ་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ། །བསྐྱར་བྱའི་དབང་ལ་
དབྱེན། ལུས་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྩ་བའི་དབང་བཞི་དང་། མཐའ་རྟེན་
(བརྟེན)སྒྲིལ་དབང་བཅས་རྣམ་པ་ལྟར་མཆིས་པ་ལས། ཐོག་མར་ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་
བ་དེ་ལའང་། བྱི་དབང་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱར་བ་དང་། བྱང་ལྟ་ཡི་དབང་གཉིས་ལས།
ཐོག་མར་རྒྱས་དབང་གི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱང་
ཆུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལེ་ རི་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་ལྟར་ བདག་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་དོན་
གྱི་བྱིར་ རྣམ་མཁའ་དོ་རྗེ་བདག་ལ་སྒྲུལ་ ལན་གསུམ། ལུས་པ་རང་བྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་ཞི་བློའི་ལྟ་ཚུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་
ཞུ་བ་བྱེད་རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་ལྷགས་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྒྱུར་ས། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོགས་
པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས་ཤིག ཅེས་ལུས་པ་སྒྱི་བོར་བཞག་སྟེ། རྩི་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྟར་ལུས་
པ་ནི་ རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་འོད་དུ་ཞུ་ སྐལ་ལྟན་སྒྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བས་ སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་

364

བརྒྱན་པས་དཔལ་ཆས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཡོ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཨྱི་ཕཱི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་སྤྱ་རྩེ།
ཞེས་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། དེ་དག་ནི་ཕྱི་རྩེ་ས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནང་དབང་
ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོ་ལས་ཞི་བ་རིགས་བཞི་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན། སྒྲོབ་མ་
དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་གནས་བཞིར་དྲངས་གསལ་སྒྲིབ་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་
ཤིག རྩེ་རྩེ་བོར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་མགྱེན་པར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
སྟེ། ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ལྟེ་བར་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ལྟེ་བ་རིགས་
བཞིས་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲུབ་ཞི་ལུན་འགྲུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཡོ་སྤྱི་གྱི་ཤུ་རི་མུ་ལྷ་ཅུ་
ཨ་བ་ལོ་གི་ཤུ་རུ་ཡེ། བརྩ་ས་དུ་མ་དུ་བརྩ་རྩེ་ར་ཨ་ཨྱི་ཕཱི་ལུ་ཞེས་གནས་བཞིར་བསྐྱར། དེ་
ལྟར་ཞི་བ་རིགས་བཞིའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་གསེགས་ཞི་བ་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་མཐུ་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཉིས་པ་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དཀྱིལ་
འཁོར་དགའི་ལྟ་ཆོག་སོ་སོ་ལས་ལྟ་གཉིས་པ་རེ་སྤྱར་བཞིན་བྱོན། སྒྲོབ་མའི་སྒྲིབ་ཁ་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་ཐུགས་མཚམས་བརྒྱད་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བྱོས་པའི་འདབ་
མ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག
ཆེ་མཆོག་གི་སྒྲུ་རྟེན་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། རྩེ་རྩེ་བཙུ་ལུན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱི་ཀྱན་ནག་དབུ་གསུམ་
ཐུག་དུག་པ་གཡས་པ་དོ་རྩེ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱམས་གཡོན་པ་རྩྩ་རྣམ་གསུམ་འཛིན་
གནམ་ཞལ་ལུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ཆེ་མཆོག་ལྟ་ཆོག་འཁོར་དང་བཙུངས་སྤྱི་ལ་
ལུན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཡོན་ཏན་ལུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཡོ་བརྩ་གྱོ་རྩེ་མ་
དུ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཕཱི་ལུ་ཞེས་སྒྲོག་རྩ་གཞིའི་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ། གཞིན་
རྩེའི་སྒྲུ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། རྩེ་རྩེ་བཙུ་ལུན་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩེའི་གསེད་མཐིང་ནག་དབུ་
གསུམ་ཐུག་དུག་པ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་དབྱ་སྤྱི་གཡས་སྤྱི་གསུམ་མཐུབ་མདུང་ཐུང་རྩྩ་དམར་

[illegible]

བཞག་མེ། རྩྭ་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པ་རྩ་བའི་བྲམ་རྩམས་པ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གར་བསྐྱར་བ་མཁུ་གཡོན་རྩི་རྩལ་བུ་བསྐྱམས་པ་སྐལ་ལྷན་འདི་
ལ་དབང་བསྐྱར་བས་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལུན་ཆོག་པ་ཤོག་མེ་བཟོ་གུ་རུ་སྐྱེ་ཡོ་གི་
ནི་སྐྱེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཁྱི་མི་རྩུ་ལུ་རྩུ་གས་འདུལ་ལུས་མོ་གཡོན་པར་བཞག་ལ། རྩྭ་དབལ་ཆེན་རྩུ་གས་
པ་ཀྱན་འདུལ་ནི་མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་རྩི་རྩལ་བུ་ཞལ་དང་ཐོ་གཉིས་པ་
གཡོན་པ་ལྷ་བརྒྱད་མགོ་བོ་ལ་གཡོན་པ་ཀྱུ་བརྒྱད་མགོ་བོ་བསྐྱམས་པ་ཞལ་གསུམ་སྐྱི་
འདུལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མ་འཁོར་དང་བཅས་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་
བསྐྱར་བས་རྩུ་གས་པ་དབང་རྩུ་སྐྱད་པར་ཤོག་སྐྱེ་རུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཁྱི་
མི་རྩུ་ལུ་སྐྱེ་བས་ལྷན་ལུས་མོ་གཡོན་པར་བཞག་མེ། རྩྭ་བཅོམ་ལྷན་སྐྱེ་བས་ལྷན་ནག་པོ་ནི་མཐིང་
ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་རྩི་རྩལ་བུ་ཞལ་དང་ཐོ་གཉིས་པ་གཡོན་པ་ལྷ་བརྒྱད་ཅིཏྲ་ལ་
གཡོན་པ་ཀྱུ་བརྒྱད་ཅིཏྲ་བསྐྱམས་པ་འབྱུང་ལུ་འབྱུང་མོ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྐྱེ་གས་བདག་
རྩུ་གས་པ་འཁོར་དང་བཅས་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་བསྐྱེན་པའི་དབྱ་
བགོགས་སྐྱོལ་བར་ཤོག་སྐྱེ་རུ་རྩྭ་ལེ་རྩྭ་སྐྱེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཁྱི་མི་རྩུ་ལུ་བྱ་བྱུང་དཀར་
ནག་དབུང་པ་གཡོན་པ་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཞལ་མེ། རྩྭ་ཀྱུ་འདུལ་བྱ་བྱུང་ག་རུ་རྩྭ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ནག་
རྩམ་པ་གཉིས་རྩི་རྩལ་མཁུ་ཡིས་གདུག་པ་ཟ། རལ་གྱི་འབྲེག་ཤོག་པ་ལྷགས་ཀྱུ་འབྲེག་པ་
རིགས་ལྷ་སྐྱུ་ལ་པའི་བྱུང་དང་བཅས་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་གདུག་པ་མ་
ལུས་འདུལ་བར་ཤོག་ཐོག་ཀྱུ་རྩྭ་ལྷ་སྐྱེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཁྱི་མི་རྩུ་ལུ་དེ་ལྷ་རྩྭ་ཆོག་པ་
རྩམས་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པས་སྐྱབ་སྐྱེ་དགུ་འབྱུང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
བ་དེ་དང་དེའི་རྩམ་རོལ་འཁོག་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩམ་འབྲེལ་རྩྭ་བསྐྱེས་ལུང་འཁོག་པ་ནི། ལྷ་བསྐྱེས་སྐྱེ་གས་བསྐྱེས་ལུང་
འཁོག་ལ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་སྐྱབ་པར་བསྐྱོ། ཞེས་གསུངས་པས། བྲམ་དབལ་

ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བ་རྒྱམས་སྒྲ་དང་བཅས་པ་འོད་འཕྲོ་བཞིན་
པར་བུང་། བྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་
སྒྲོས་མཛོད། ཨོ་སྒྲོ་རྩི་ཅི་རྩི་སྒྲགས། ཨོ་བརྒྱ་ཅརྩི་སྒྲགས་ཞི་ཁྱའི་སྒྲི་སྒྲགས་དང་། ཨོ་བརྒྱ་གྱོ་
རྩི་མ་དུ་སྒྲི་སྒྲགས་གཙོ་དགའི་སྒྲིང་བོ་རྒྱམས་དང་། ཨོ་བརྒྱ་མ་དུ་གྱོ་རྩི་སྒྲགས་སྒྲི་དྲི་ལ་ལམ་མེད་ཐུང་
མར་གྲགས་པར་བཅས་རྗེས་སྒྲོས་བྱར་བཞུག། དེས་ནི་དཔལ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱམ་
པ་ཐམས་ཅད་པས་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲོར་མཐའ་དག་ལ་དབང་ཞིང་། གྲགས་སྒྲོང་
བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་སྒྲོད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ནང་ལྟ་ཡི་དབང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
བྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ལུལ་སྒྲང་སྒྲོང་
དུ་རྩྱུགས། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། སྒྲོར་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་
བཞག། འབྲས་བུ་སྒྲོ་རྩི་རྒྱལ་པའི་སྒྲ་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་
བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དྲངས། སྒྲི་བོན་སྒྲགས་
པ་འོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བ་མཁའ་གསང་ལས་བྱུང་སྒྲེ་ཐོད་
པའི་ཇ་གད་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ལྟེ་ལ་བཞག་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད་ཅིག་རྩི། སྒྲ་མ་ལྟ་
ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་རྒྱམས་། གཉིས་མེད་སྒྲོར་བའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་། སྒྲལ་ལྟན་དག་ལ་དབང་
བསྐྱར་བས་། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་སར་པརྩུ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་དུ་སྒྲུ་ཁ་ཨ་
རྩི་ཁྱིུ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་། ཞེས་བྱིན་པ་དེ་ནི་ད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ལ་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨ་ཏོ་མ་དུ་སྒྲུ་ཁ་། ཞེས་བྱོང་བས། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་རྩི་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་བདེ་བ་དང་མི་བྱེད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གད་། གསལ་
སྒྲོང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པར་མོས་ཤིག་ དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག་སེམས་

གསལ་སྒྱུར་བཟོད་བྲལ་དུ་རྟོགས། ལམ་ཅུ་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། མཐོང་
ལམ་ས་དང་པོའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག། འབྲས་བུ་གསུང་རྩི་རྩེ་ལོངས་སྒྱུད་རྩི་གསལ་པའི་སྒྱུ་
ཐོབ་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
བ་ནི། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྒྱ་དངོས་སམ་དེར་མོས་པའི་གཟུགས་བརྒན་གྱི་ལག་
གཡོན་སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་པར་མོས་ཤིག རྩི་མཆོན་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་གཟུངས་
མ་འདི་མཆོན་ན་གཉིས་མེད་བདེ་བ་སྒྲེ་ལའོར་ལོའི་གནས་བཞིར་དབབ་བཟུང་གིས་
བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱིས་ཨ་ཏོ་སུ་ཁ་རྩ་མོ་ལྷ་ཁ་ཏོ་ཞེས་གཏད་ནས། སྒྲོབ་མ་
ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག་དང་། ལས་རྒྱ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ལྷག་མར་གསལ་བའི་ཡབ་ཀྱི་གསང་
གནས་རྩི་ལས་རྩི་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་ཞི་གྱིས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་པོ་ལས་
བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཟེའུ་འབྱུར་ཉི་མ་ལ་ལྷོ་གྱིས་མཆོན་པར་བསམས་ནས་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྷའི་བདེ་བ་དང་རོ་མཉམ་པས། ཞི་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་བརྒྱ་རྩ་བ་
ཨ་ཏུ་ཀོ་ཏ་རྩི་ཞེས་རྩི་རྩེ་པས་རིག་ཅིང་ཞུགས་པ་དང་བསྐྱབས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གཡོས། ལའོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སུ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ལས། སྒྲུབ་
ཡང་རྩི་གི་སྒྱུར་བས་ཡུམ་གྱི་དྲངས་མ་དང་ལྡན་ཅིག་གེན་དུ་དྲངས། ལུགས་ལྷོག་གི་དགའ་
བཞི་རིམ་གྱིས་སྒྱུ་པོར་བརྒན་པ་ལས་སོ་སོ་རང་རིགས་བདེ་སྒྱུར་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་
ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མཛོད། དེ་ལྟར་ལྷག་རྒྱ་རྩ་གའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་རང་རིག་བདེ་སྒྱུར་བཟོད་བྲལ་དུ་རྟོགས། ལམ་པོ་ཉ་
སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། སྒྲོམ་ལམ་ས་དགའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག། འབྲས་བུ་ལྷགས་རྩི་རྩེ་ཆོས་
ཀྱི་སྒྱུ་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་
ནི། གཟུགས་བརྒན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་མན་ཤེས་རྒྱུད་པ་མིག་ལ་བརྟན།
དྲིལ་བུ་དཀྱོལ་ཞིང་རྩི་རྩེ་མཁའ་ལ་གསོར་བའི་བརྒྱལ་བ་ཆེན་ནས། བྱིད་རང་རྣམས་སྒྲུབ་

ཤེར་དབང་གི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཆོན་པར་གྱིས་
 ལ་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད། རྩི་མེས་ཉིད་ཀ་དག་
 ལྟན་རྩོགས་པའི་མྱོང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གཉིས་མེད་འཛིན་བྲལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་
 ཡང་དག་ངེས་དོན་རྩོགས་པར་གྱིས་རྩི་ན་པ་རྩི་རྩི་ཀྱུ་ལ་ལྷ་གྱི་ཁྱིའི་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པས་
 མེས་ཀྱི་གཤིས་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཀ་ནས་དག་པ་དེ་ཉིད། མདངས་
 འགག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟེན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྟན་
 གྱུབ་ཏུ་རྩོགས་པ། མྱོང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་སོ་སོ་རང་རིག་གཤོད་མའི་གནས་
 ལུགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་བསྐྱེད་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 རོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྒྲོ་གསུམ་
 གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཟོད་
 བྲལ་དུ་རྩོགས། ལམ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། མཐར་ལམ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་པོ་ཉིད་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མཐའ་རྩིན་མཛོད་སྟོང་བསྐྱེད་པ་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱེད་བ་ནི། དེའང་བསྐྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྩོགས་པས་བདག་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྒྲོལ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བས། དང་པོ་རྩོགས་པས་བདག་བསྐྱེད་པ་ནི།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ངའམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་
 ཞིང་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་མི་སྟེར་བའི་གོགས་བྱེད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཐུར་བུ་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་དང་ལྟན་པས་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྩི་
 སྒྲུ་དུ་མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་གཉིས་སྒྲུ་གི་རྩོག་པ་བྱེད་
 པ་འདི་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡིན་པས་བསྐྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་
 གནད་དུ་ཐེབ་དགོས། དེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྒྲོལ་བ་ལ་སྟེར་ཁམས་

གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན། སྒོས་ལོག་རྟོག་གཏུག་ཅན་གྱི་གཏུག་བྱ་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་
ཁོང་ཁྱོད་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར། སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
ཏེ། ལྷ་བའི་རྫོང་ལ་གཞི་བཅའ། སྒོམ་བའི་འབྲང་གིས་གནད་བཟུང་། སྒྲིང་བའི་སྒྲོག་གི་
མན་ངག་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། ལོག་སྒྲིང་སྒྲེ་འགྲོ་རྣམས་ལས་ངན་གྱི་རྒྱུན་བཅད། ཚོགས་
གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་བསྐྱུན་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་སྒྲིབ་པ་ལ་རྟགས་
ཚོགས་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ངེས་པའི་ངང་ནས་ལས་ལྷུང་འདི་ཉིད་
ཁྱོད་ཆེན་འདུས་པའི་སྤྲུལ་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ་སྒྲུ་སྒྲིང་སྒྲིན་པོ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མཐིང་ནག་
ལྷུང་བྱ་སྒྲིལ་བ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ལྷུང་བ་དབལ་
གསུམ་དུས་མའི་ལྷ་ལྷ་འགྲོ་བའི་ངང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་སྒྲོགས་བཅུར་
འདྲིལ་བ་ཅུ་མ་གྱིས། མ་རུང་གཏུག་པའི་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཅིང་རྣམ་
ཤེས་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྲེལ་རུས་པའི་མཐུ་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སྒྲོབ་མ་ལ་ལས་
ལྷུང་གཏད། མདུན་དུ་བྱུང་ཁུང་ཉ་པོ་བཅས་བཀོད་ལ། རྩི་མེན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་རྩིས་ཀྱི་དབྱ་
པོའི་ལྷགས་ལྷུང་ལྷུང་གསལ་ནས་ཀྱིལ་ཏེ་འདེབས་པར་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱིལ་ལས་
མ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་གཏད་ནས། མདུན་གྱི་བྱུང་ཁུང་དུ་ལྷོད་བཀོད་པ་གཞོན་བྱེད་
དངོས་སུ་གསལ། བྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། ལག་གི་ལྷུང་བྱ་སྤྲུལ་མཚོག་
གྱི་ལ་ཡར་གསལ་བ་སྒྲེ་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་བདེན་སྒྲོབས་བརྫོང་བའི་
ཆོ་དམིགས་བྱ་བཀུག་ཅིང་བསྒྲིམ་པ་སོགས་དམིགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སོ་སོར་མཛོད་ཅིག
ན་མོ་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་སོགས་
ནས། བྱེད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་གསེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུན་དང་
འགྲོ་བའི་སྒྲི་དབྱ་སོགས་འགྲུགས་པ་སྒྲི་ལྷུང་དང་། དབྱ་སྤྲུལ་སོ་ལྷ་བའི་མཐུར། རྒྱ་དང་བཅས། ཨོཾ་

ཀུ་ག་ང་། ལུ་ག་རྩྱ། སྒོ་ཏ་བླ། ལྷ་རྩེ་རྩོ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་བཀུག་བཅིངས་བསྐྱམས་ཕྱིས་
སུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་བྲལ་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་གྱུར། རྩོ། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། བློ་བོ་རོལ་བའི་དུར་བློད་ཆེན་པོ་ནས། ཤིན་ཏུ་
མི་བཟད་རབ་འཛིགས་སྐྱར་སྟོན་པ། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་
ཅེས་བསྐྱལ། རྩོ། ང་པལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ག། གཏུམ་དྲག་པོ་ཉའི་ཆོགས་དང་བཅས།
དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། མ་རུངས་ཞིང་བཅུའི་དྲག་བགོགས་ཆོགས། དྲག་གསུམ་
སྤྱིད་པའི་བཙོན་ཁང་དུ། རྩོ། དཔལ་འབར་བའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། གཟུགས་སུང་རུལ་སྤྱན་
བཞེན་དུ་ཤིགས། རྩོ། ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར། ཞེས་དང་དྲག་སྐྱགས་སོ་ལྷ་པར་སྐྱར་སྒྲོར་
བྱས། དེ་ཡང་། ཞི་བཟླ་མ་དུ་གྲོ་རྩེ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དཔལ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲུང་ལ་ལན་གསུམ་
པདྨ་གྲོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལ་རང་ལ་མི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ལ་ལན་གསུམ། བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། གཟེར་ཕྱིར་
མཛུན་དུ་བྱིལ་གསུམ། མ་དུ་ཡག། བོ་རྒྱུད་དགུག་ཕྱིར་གཡས་སུ་ཆོམ་རམས་གསུམ། ཀུ་ལ་རུ་བ་དབང་
དུ་སྐྱད་ཕྱིར་བྱིལ་གསུམ། ཀུམ་རི་རི་མོ་རྒྱུད་དགུག་ཕྱིར་གཡོན་དུ་ཆོམ་རམས་གསུམ། རྩོ། ལ་
རི་རི། གཟེར་ཕྱིར་བྱིལ་གསུམ། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ལ་རྩོ། ཅེས་གཟུགས་
ལ་གདབ་བོ། དེ་ལྷ་ར་གསལ་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་ངང་ནས་སུར་སུ་ལི་རྒྱ་ལ་བཏབ་པས། སུར་
ཅེའི་འོད་ཀྱིས་གཟུགས་པོའི་ལས་ཉོན་སྐྱུངས། ཆོ་བསྟོན་བཀུག་མདངས་ཐམས་ཅད་འོད་
ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྩམ་པར་རང་ལ་ཐིམ། རྩོ། ཤེས་ཆོས་ཨ་ཡིག་གི་རྩམ་པས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
ཀར་འཕངས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་མོས་པ་སྟེ་ཆོ་ཁྱུས་ཀྱི་དགོངས་
པ་དང་ལྷན་པས་བརྟེན་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། རྩོ། གཞི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོན་ཆས་
དུམ་སུར་གཏུབས་པའི་ཤ་ཁྱག་བདུད་ཅིར་སྒྲེལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་སྒྲོབ་མ་ལ་བཏབ་
པས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པར་མོས་ཤིག ཅེས་ལི་རྒྱ་མཆོན་
ཆས་དུམ་སུར་གཏུབས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཆོད་ཅིང་སྒྲོབ་མ་ལ་འད་སྒྱུན་ནོ། དེ་ལྷ་ར་དབང་བསྐྱར་བས་

ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དུག་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་དགྲུགས་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འབྱུངས་
པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་བས་སྒྲུག་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་བ་དྲག་པོ་
མངོན་སྲོད་གྱི་ལས་རབ་འབྱུངས་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་དགས་ང་
བའི་དབང་དེ་དག་ཐོབ་པའི་ལན་ཡོན་ནི། འདི་ཉིད་ལས། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་སྒྲུ་
གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། བྱིན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྱུར་། ཞེས་དང་།
གཞན་ལས་ཀྱང་། དུས་འདི་བྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་།
ཆེ་རིང་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ལགས་པས་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འཚལ། ཞེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། ནམ་
མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མ་
སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱིར་མེ་
དོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་ཤིས་བརྗོད་མཛད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་ཡེ་རྩམ་སྒྲུག་བྱིན་རྒྱབས་
མཚོག་སྒྲུལ་སྒྲུག་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསེགས་
འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་གྱི་དབང་ཚོག་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་བཞེས་བཞིན་
ལེགས་པར་སྤུལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྩ་བ་དང་
ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བཀྱིལ་སྒྲུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་
བོས་རྗེ་ལྟར་བཀའ་སྤུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཀྱིད། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་
ལེགས་པར་གསན་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་སྤུལ། ས་གཞི་སྒྲོས་སྒྲུག་
སྒྲུབ་ཡང་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དག་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་
སྒྲིང་གྱི་འབྱོར་བ་ལྟར་སྒྲུལ་ནས་འབུལ་བའང་ཆ་ཤས་ནས་ལོངས་སྒྲུད་དུ་གསོལ་སྒྲུམ་པས་
འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །ཁྱིད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་
ལགས་ན། །ཁྱིད་གྱིས་སྒྲོ་བ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཤས་ཀྱང་ནི་སྒྲུད་དུ་གསོལ། །ལན་

གསུམ། དེ་ལྟར་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དགེ་ཅུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོན་བ་དང་།
ལམ་འདི་ཡི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་བྱ། བསྟོན་ནམས་འདི་
ཡི་སྒོགས་དག་བསྟོན་དང་། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །དུག་ལྡན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་བདུད་རྩི་
བཅུད། །རྒྱ་གི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་མ་ཡལ་ཞིང་། །དམ་ཉམས་འདྲེས་ཁྱེར་དུག་རྒྱས་བསྐྱེད་མིན་པ། །ཞེ་མ་
འདི་འདྲའི་གདམས་བཟང་སྤྲོད་ན་སྟུ། །གཞི་རྒྱུད་དབང་བཞིས་སྒྲིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལམ་རྒྱུན་ཆོག་གས་
གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །མཐར་འབྲས་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །སྦྱོར་གང་སྟེ་འགྲུལ་བརྒྱུད་
པའི་བྱུང་ཆོས་ལགས། །དེ་ཁྱེར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་བཞིན། །འདུས་གསལ་ཁྱེར་བདེའི་ངག་གི་
མཆུལ་འདི། །བདེ་ཆེན་ལམ་ལའི་རྒྱན་དུ་རྟག་བརྟན་པའི། །མཆུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲུལ་དགེས་སྤྲོད་ཡིན། །
ལེགས་བྱས་གཟི་ལྡན་ཞོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་མུན་ཆོག་གས་གཏན་བཅིལ་ནས། །དགེ་ལེགས་
ཕན་བདེའི་སྒྲུང་བས་ཡོངས་བྱུང་ཅིང་། །དོན་གཉིས་ཆར་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བྱེད་ཤོག། །ཅིས་པའང་མཆོག་
སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་སྟོ་གྲོས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་བྱུང་དཔལ་བཟང་པོའི་གཟིགས་
དཔེར། །ལམ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་བཟའ་མའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། །བསྟོན་སྒྲུབ་སྒོགས་བཟང་པོས་འབྲེལ་པའི་
སྒྲགས་བཅུན་ཀན་པོ་དོ་རྗེ་དབང་མཆོག་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་རྗེ་གཏོར་ཆེན་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་དབང་ཆོག་བདུད་
རྩིའི་ཐིགས་པ་སོར་བཞག་ཐོག་སྐབས་བབ་གྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་ཅི་རིགས་པས་བརྒྱན་ཏེ་བསྐྱགས་པས་གྲུབ་
པར། །རང་གནས་དཔལ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཆོས་གྲར་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བྲིས་པ། །མཆོག་
སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲགས་རབ་འཕེལ་ཞིང་གསན་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ॥

༣༣། །གནུབས་ལུགས་གཤིན་རྗེ་ཁ་ཐུན་ནག་པོའི་དབང་གི་
ཟེན་ཐུན་ཚུ་བབས་སུ་འགོད་པ་སྒྲོ་དམན་
འཇུག་བདེ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་བྱི་ཡེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །སྒྲུ་མ་འཇམ་དབལ་སྒོ་བོ་ལ། །བཏུང་ནས་
ཁ་ཐུན་ནག་པོ་ཡི། །དབང་གི་ཟེན་ཐུན་མདོ་ཙམ་སྒྲེལ། །འདི་ལ་གསུམ། སྒྲིབ་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་ཤོམ། །དངོས་གཞི་
སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །དབང་གི་ཆོག་པོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། སྒྲིན་སྒྲིང་རྒྱལ་སྒྲུ་འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་
གྱིས་མཛད་པའི་དགྱིལ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་དགྱིལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །འདིར་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གཉིས།
སྒྲིན་འགོ་སྒྲུ་གོན་དང་། །དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ། ལྷ་དང་བུམ་པ་སྒྲུ་གོན་གཉིས་སོང་མཆོམས་
དགྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་སྒྲིབ། བྱི་རོལ་དུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་བྱུས་བྱ། རང་དུ་འཆོགས་ནས། །བགལ་ས་གཏོར་བཏང་
ཞིང་བགལ་ས་བསྐྱད། སྒྲུབ་འཁོར་བསྒྲོམ། །ལས་རྗེར་གྱིས་མེ་ཏོག་བཀྱེ་བསྒྲུ་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་བཤད་
ཅི་རིགས་སྒྲིན་དུ་འགོ་བས། །འདིར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བཞུགས་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲུ་ན། རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས་འདིར་འབྲས་
བུ་ལམ་དུ་བྱེད་ལ་གསང་སྒྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ། །དེ་ལ་འང་དབྱེན་བྱ་སྒྲིབ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་
གྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། །འདིར་ཀུན་རྫོབ་རྫོས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་བཏགས་པས་
ཡོད་པ་མི་འགོག་པས་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་གྱི་ཡོག་སྒྲེ་གསུམ་ལས། ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་གཉིས་པའི་བསམ་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་
བྱུང་འཇུག་གི་ཆོས་སྒྲུར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། །དེའི་ངང་ལ་བསལ་བཞུགས་མེད་པར་སྒྲིབ་
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པར་སྒྲུབ་གཉིན་གྱི་ཐ་སྒྲུད་ལས་གྲོལ་བས་བྱུང་

པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལ་འང་གསར་རྟོག་གཉིས་
 ལས། འདིར་གསར་མ་ལས་ཆེ་བ་དུག་གིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གསང་སྤྲུགས་རྟོག་
 མ། རྟོག་མ་ལ་འང་བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གི་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་བར་གསུམ་ལས། རིང་བརྒྱུད་
 བཀའ་མ། དེ་ལ་རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་སྡེའི་བཀའི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། འདིར་རྒྱུབ་སྡེའི་
 རང་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱུའི་རིགས་ཏེ། དེ་འང་འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་སུ་སྟོན་
 པ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་གས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྲུས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གསང་
 བདག་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆོས་སུ་དགུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་
 མར་དག་ཏུ་བསྐྱུས། དེ་ནས་སྤྱི་ལ་བཀོད་དགོངས་འབྲེལ་ལུང་ལྷ་ཡང་མཛད་ནས་མཁའ་
 འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་རྣམས་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྒྲིམ་སུ་སོ་སོར་བཅུག་ནས་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་གས་པར་གཏེར་དུ་སྤྲུས་པ་ཉིད།
 བྱིས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཏེར་སྤྱང་རྣམས་ལ་
 བཀའ་བསྒྲོས་པས་རྒྱུབ་བཀའ་བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲིམ་སུ་རྣམས་སོ་སོར་སྤུལ་བ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་ཞི་བོའི་སྒྲོར་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བབས་
 པ་དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་བཟང་མོ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས། སྒྲོབ་དཔོན་གཉི་
 གརྱ། རྒྱ་གར་རྩ་ན་རྩ་ལ། བལ་པོ་བླ་སྤྱན་ར། གུ་བས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ལུ་ལུང་པ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་། སྟོན་ནས་སྟོན། བྲགས་ནས་བྲགས་
 སུ་བརྒྱུད་པ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་ཏུ་གྲགས་པ་ལས། འདིར་འཇམ་
 དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཁ་བྱུན་ནག་པོ། སྟོན་བྱེད་རྩ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བལ་པོ་བླ་སྤྱན་ར་ལ་
 གཏད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་དབང་ཆུའི་གསལ་
 བྱེད་ཀུན་མཁྱེན་རི་བོའི་བ་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ་གཉིས་མ་སུ་བྱུང་སྡེབ་ཀྱི་
 རྩལ་དུ་སྤྱོད་མའི་བྲག་བཞེས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་འགོ་སྤྱོད་

གོན་གྱི་ཆོས་དང་། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྒོན་འགྲོ་
སྒྲུབ་གོན་གྱི་སྒྲུབས་ཡིན། དེ་ལ་དོ་རྩེ་སྒོབ་དཔོན་དང་སྒོབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སྒོབ་
དཔོན་གྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་སོང་ནས། ད་སྒོབ་མའི་དོ་སྒྲུབ་དུ་ལྷག་གནས་གྱི་ཆོས་
རྣམས་གསལ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་ལུ། ཞེས་བརྒྱུར་ལ་འབུལ་དུ་གཞུགས། དེ་ནས་སྒྲིམ་
བ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འདིའི་རྩེ་སྒོས་མཛོད། དག་འཆེན་སྒོན་པ་
ཁྱོད་གཅིག་ལུ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་བསྟན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །
དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྒྲུལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་དག་
ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲུལ། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུགས་
པར་མཛོད། ལན་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་སྒྱུར་ཅིང་
སྒོབ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུ་ཆུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོའི། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་སྒྲོད་ཡིན་
ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཆོག་ཁྱོད་པར་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། སྐྱབས་སྐྱུང་
ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཅན། འུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྩོམ་སྤྲུགས་གྱི་ཆོག་ག་
ཡིས། གསང་བ་སྒྲུ་མེད་འབྱུང་བར་འབྱུར། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་འདིར་འབད་བྱོས། ཞེས་
བཛོད། དེ་ནས་ཆོག་པ་སྤྲུགས་རྒྱུན་བཤགས་བྱ་བ་ནི། སྒོབ་མས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
ཆེ། དམ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་མཆོད་པའི་སྒྲིན། ཆུལ་བ་
སྤྲུགས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྤྲིག་པའི་ཆོག་ས། མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བགྱི། འུས་གསུམ་ཆུལ་བ་སྤྲུགས་བཅས་གྱི། ཟུག་མེད་དགོ་ལ་རྩེ་སྒོ་ཡི་རང་། ཁྱོགས་
བཅུའི་ཆུལ་བ་སྤྲུགས་བཅས་ལ། ཁྱོགས་བཅུར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། འུས་རིང་
ཕུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས། ཁྱོགས་བཅུའི་ཆུལ་བ་སྤྲུགས་བཅས་ལ། བདག་ལུས་ཡོངས་སུ་
འབུལ་བགྱི་ཞིང་། སྒོན་འཇུག་ལམ་དང་ལྟན་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། དགོ་བའི་ཆུ་བ་འདི་དག་ཀྱན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བགྱི། ལན་གསུམ།

ཁྱད་པར་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཀྱན། །མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །བླ་
ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་
དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །རྫོ་རྫེའི་རིགས་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ལ། །རྫོ་རྫེའི་ལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །
ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་
རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། །
སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྲིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པདྨའི་རིགས་མཆོག་
དག་པ་ཡི། །བྱིན་ར་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ལུས་བཟུང་། །ལས་
གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་
བར་བགྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། །རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་
བའི་ཆོས་ནི་བསྐྱུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་གསུམ། །དེ་དག་བརྟན་
པོར་བཟུང་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་
ནས་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་བསྐྱལ་བར་བགྱི། །ལན་
གསུམ། །དེ་ནས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས། །སློབ་བུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྲིག་སློབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་གསེང་
སྐྱུངས་ནས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྐྱུར་གྱུར། །དེའི་གནས་གསུམ་དུ་དྲིམ་ཐིག་ལེ་བྱས་
ཏེ། །ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྲཱི། །དེ་ཉིད་སྒྱི་བོར་འཁོར་ལོ་ལ་ཨོྭ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་བདྲུ་ལ་ཨུྭ་དམར་པོ།
སྒྲིང་གར་རྩོ་རྩོ་ལ་ཧྲཱི་མཐིང་གས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོན་དངས་ཏེ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པས། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་རྩོ་
རྩོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། །མེ་
ཏྲིག་སྐྱོན་ལ་ཕུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། །ཨོྭ་བརྗོད་ཕྱི་ཕྱི་ཏེཾ་ཡེ་སྐྱ་ཏུ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྒྲིམ་

གངས་ལ་རྩུ་བེ། མར་མེ་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ལོ་ག། དྲི་ཆབ་སྒྲུ་ལ་གྲུ་རྩེ། ཞལ་ཟས་ལྷགས་ལ་ནི་མིཏུ་
ཞེས་སྒྲུབ་ལ་མཚོན་ཅིང་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སོ་གིང་དོར་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷས་བརྟག་
པའི་ཐུར་སོ་གིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་དྲིས་ཐུགས་གིང་ཅེ་མོར་མེ་དོག་གི་ཅོད་པར་བཅིངས་
པ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཟུང་ནས་ཚོག་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་དང་བཅས་རྩ་བས་སོ་དུད་ཅིང་ཚོམ་
ཐུའི་ར་བར་འདོར་བར་བྱ། ཨོ་བཟླ་ཏ་ས་ད་ན་ཏ་སྒྲུ་ལ་བེའུ་རྩེ་རྩྱུ་པཎ་ཅེས་སྒྲོས་མེད་དུ་དོར།
དེ་ཡང་ཅེ་མོ་སྒྲེད་དུ་བསྟན་ན་མཁའ་སྒྲོད། འོག་ཏུ་བསྟན་ན་ས་སྒྲོད། ཐུགས་བཞིར་ཞི་
སོགས་ཐིན་ལས་བཞི། མཚམས་བཞིར་ཐུ་མོའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
དེ་ནས་ཁྱོར་ཆུ་སྒྲིན་བ་ནི། མི་ལམ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཐུར་བེ་ལས་ཐུང་བའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ཁྱོར་
བར་ལན་གསུམ་དུ་བྱིན་པ་འབྱུང་ལ་ལྷག་མ་རྒྱབ་ཏུ་དོར་མཛོད། ཨོ་རྩྱུ་བེ་འུ་རྩེ་རྩྱུ་ས་
དུ་ཐུ་ས་ནིཏུ་ཨ་ཐུ་འུ་རྩེ་ལྷ་བེ་ཀལྱ་ཨ་བ་ན་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་སྒྲིན། དེ་ནས་སྒྲུང་སྒྲུང་གདགས་བ་ནི། མི་
ལམ་བར་ཆད་སྒྲུང་བའི་ཐུར་སྒྲུང་སྒྲུང་དམར་པོ་ལ་རྩོམ་རྩེའི་མཐུད་པ་བྱས་པ། ཅུ་བའི་ཐུགས་
ཀྱིས་བརྟབ་པ་མོའི་དཔུང་པ་གཡོན་དང་། མོའི་གཡས་སུ་བཅིངས། ཐུམ་ཆུ་དང་བཅས་
པའི་རྩོམ་རྩེས་རེག་ལ། ཨོ་ཐུ་རྩེ་མེ་ཏི་ཀ་རུ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་ཀུ་ག་
གཏད་བ་ནི། མི་ལམ་རྩོ་བར་བྱ་བའི་ཐུར་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་ལས་ཐུང་བའི་ཀུ་ག་སྒྲོ་ལྷང་རྩ་རྩེ་མ་
ཉམས་པ་སྒྲས་དང་སྟན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིན་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ཏི་ཐུ་བེ། ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་མི་ཐོག་
པའི་ཐུར་ཚོས་བཤད་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུ་མཁའ་ཆུ་རྩེ་རྩེས། །ཞུ་དུ་སྒྲུ་རའི་མེ་དོག་བཞིན། །
བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་དོ། །གསང་སྒྲགས་སྒྲོད་
པའི་ཆུ་ལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །
ཐུང་ན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས། །སྒྲོད་མཚོག་འདི་ལ་གང་གནས་ཀྱིས། །སྒྲོ་གྲོས་གིན་ཏུ་
དྲི་མ་མེད། །དེ་རྩམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲག་བསྐལ་ཀུན། །འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་ཞི། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྩམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྩོད་པ་མཉམ་མེད་བརྟེས། །ཞེས་བཛོད་ནས།

མདོར་ན་གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་འདི་ནི་འབྱུང་བར་དགོན་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སློ་མ་འགྲུལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱིས་ཤིག
 ཅེས་བསྒྲི། དེ་ནས་མི་ལམ་བརྟག་པ་ནི། བྱེད་རྣམས་དོ་རྒྱལ་གྱི་ཤེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་དགོ་བའི་སེམས་
 གྱིས་སློ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མགོ་བོ་ཕྱོགས་པས་ཉོལ་ལ་མི་ལམ་གང་མཐོང་མ་བརྟེན་
 བར་བྱུངས་ལ་ནང་བར་ང་ལ་སློས་ཤིག ཅེས་བརྟེན་ཅིང་རང་གནས་སུ་བཏང་ལ་འཇུག་
 ཆོག་རྣམས། གཞུང་ལྷར་བྱུང་། །དེ་དག་ནི་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་གའོ། །གཉིས་པ་དངོས་
 གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྐབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་
 འོས་གཞུང་ལྷར་བྱུང་རྟེན། སློབ་མ་རྣམས་ཁྱས་ནས་དབྱུང་ཞིང་བགོགས་བསྐྱད་སྐྱུང་ལའོར་བསྒྲིམ། ལོ་རྒྱུས་
 གོང་ལྷར་བཤད་ལ། འདིར་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་
 དང་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞེས་བརྟེན་སྐྱུར་ལ་མཐུལ་འབུལ་དུ་གཞུགས། དེ་ནས་བྱི་
 འཇུག་གི་ཐོག་མར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྐྱེད་དུ་ཐུགས་མོས་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ས་
 ཕྱོགས་འདི་ཉིད་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རྩལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་
 སུ་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དོ་བོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་མི་བྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་
 རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་
 མཆོ། །དགྱིལ་ལའོར་དབང་ཐུག་ཆོགས་ལ་འདུད། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་མཆོག།
 དགྱིལ་ལའོར་དམ་པར་གཞུགས་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། དེགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་དོན་
 ལ་སློབ་འདྲི་བ་ནི། བྱ་བྱེད་འདོད་དོན་གང་ཞིག་ཡིན། །སློབ་མས་ལན་དུ། སྐལ་བཟང་བདག་ནི་
 བདེ་ཆེན་འདོད། །ཞེས་བརྟེན། དེ་ནས་ཆས་སུ་འཇུག་པ་ནི། གསང་ཆེན་དགྱིལ་ལའོར་གཉན་པོར་
 འཇུག་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་དང་ཆས་གོས་རང་ཁ་མས་འཇུག་དུ་མི་རུང་བས་བྱེད་རང་

ནམས་གཞུག་མའི་ལྟ་དཔལ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་
 འཁོད་པ་ལ་སྟག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཀྱིས་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་ཀྱི་ཅུ་རྩེ། མི་
 ལྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་ར་ཅུ་རྩེ། སྒོན་ཆད་དཀྱིལ་
 འཁོར་མ་མཐོང་བའི་བརྟམ་གདོང་གཡོགས་འཆིང་མཛོད། ཅུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་
 དང་མཇལ་བའི་ཆེ་ཕྱག་རྟེན་དུ་མེ་ཏོག་གི་བྲེང་བ་རེ་འཛིན་མཛོད། བརྟམ་ཕྱེ་མ་ལེ་རྩེ། ཞེས་
 སོ་སོར་སྒྲིབ། སྒྲུབས་འདིར་རྒྱན་བཤགས་སྟེ་བཟུང་གོང་གི་སྟ་གོན་ལྟར་རམ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་རབ་འབྱམས་
 ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བ་མཛོད་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་སྒྲིབ་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལ་
 མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོས། བཟོ། བརྒྱད་པ་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་རྗེ། ཞེས་སོགས་
 ལས་བྱུང་ལྟར་ལན་གསུམ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་འདོད་ཀྱི་
 སྒྲོས་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྒྲིབ་པ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སོགས་
 ལན་གསུམ། ཆོགས་ཞིང་བྱུང་བར་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་རྒྱན་བཤགས་ལན་ལག་བདུན་པ། རྩེ། འཇམ་
 དཔལ་རྩོམ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི། སོགས་ལན་གསུམ། དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ནའང་། དབང་འཛིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྟེ་མ་པ་ལ་རག་ལས་པས་
 སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་སྟེ་ལྟན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དང་བྱུང་བར་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་བཟུང་
 བའི་སྒྲོས། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། སོགས་ནས། བཀའ་སྤྱལ་མ་ལུས་བཀྱི།
 ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ། སྒྲུར་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྩེ། སྒྲུ་མེད་
 བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཆེ་འདིར་བར་ཆད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཁག་གི་རྗེ་གཤེད་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ། ཁད་ག་ཅག་སྒྲུ་མས་གཞུག་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་
 ཕྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྩོམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བྱངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩོམ་རྩེ་བོ་ཏོ་
 བྲ་ཞེ་ག་ཡ་ཡེ། ཅེས་ཡོལ་བཡོད་ན་བསལ། ཆད་མེད་པ་བཞིའི་འཇུག་པས་ཞུགས་ཏེ་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་འཁོར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནི་ཕྱི་མཆོན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་
 པའོ། །དེ་ནས་ནང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་དམ་ལ་བཞག་པ་
 བོ། །དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གསེད། །འཇིགས་མཆོག་དམ་པར་གཞུག་འགྲུལ་བའི། །
 གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་
 གསང་དམ་ཆོག་ཉམས། །ཞེས་བསྒྲུག་པ་ལ། སྒྲོབ་མས་ཁས་སྤང་ཞིང་དམ་ཆོག་དཔོག་པར་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲུལ། བདག་དོན་གཞན་དོན་མཐར་དབྱུང་ཕྱིར། །བདག་གྲང་
 དུས་འདི་ཡན་ཆད་ནས། །སྒྲུ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་ལགས་གྱི། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་དཔོག་ཏུ་
 གསོལ། །ཡན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲུ་མས་སྒྲོམ་པ་དཔོག་པ་ལ། དམ་ཆོག་སྒྱིར་བསྒྲུག་པ་དང་དམ་བཞག་དོན་
 གཉིས་ལས། དང་པོར་སྒྱིར་བསྒྲུག་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་མཆོད་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། །དབྱ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 མི་བྱ་ཞིང་། །ཏྲག་ཏུ་ཡ་མྱུར་ག་བསྒྲོམ། །འདི་ནི་སྒྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་གོ། །དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་
 གསང་སྤྲུགས་ལ། རྒྱུན་དུ་མི་ཡོངས་བསྐྱས་པ་དང་། མཆོད་དང་བསྐྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །
 དེ་ནི་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཡིན། །སྒྲོབ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་གིང་། །སྒྲིང་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ལ་
 སེམས། །གསང་བའི་མན་ངག་སྤེལ་མི་བྱ། །དེ་ནི་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། །གཉིས་པ་བྱུང་
 བར་དམ་ཆོག་ནི། །འཕྱོང་འབར་བ་ཏྲག་ཏུ་བཅང་། །ཤ་ཆེན་མུར་ཞིང་ཏིང་འཛིན་གསལ། །
 ལམ་མི་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱག་མི་བཅའ། །རྒྱ་ཐོད་རུས་ཐེང་བ་བགྲངས། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་
 བོ་ཏྲག་ཏུ་འདོན། །གཤིན་རྗེ་གསེད་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་བསྒྲུགས། གཉིས་པར་དམ་ལ་བཞག་
 པ་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་སྤེལ་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྗེ་རྒྱུ་པོར་བཞག་ལ། དཔལ་ལྷན་
 གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིས། །ཁྱོད་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 རྣམས་གྱི། །དོན་གྲུབ་དམ་པའང་འཕྲོག་འགྲུལ་ན། །དོན་གྲུབ་གཞན་ལྷ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 ཁྱོད་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི། །མདུན་དུ་སྒྲུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །གལ་ཏེ་སྒྲུས་པར་
 གྱུར་ན་ནི། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་དབྱལ་བར་ལྷུང་། །གཉིས་པ་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྒྲོན་སྤེལ་དམ་ལ་

བཞག་པ་ནི། རྩོམ་སྒྲིང་གར་གཏད་ལ། དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྩེ་གཤེད་པོ་རང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་
ཡང་དག་ཞུགས། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲུལ་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལ་ཏེ་གཤེགས། །གསུམ་
པ་ཁེ་ཉན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དམ་ཚིག་རྩོམ་མཁའ་ཆུ་སྒྲིབ་ཏེ། རྩྱུ། འདི་ནི་ཁྱོད་
ཀྱི་དཔལ་བའི་ཆ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་སྒྲེག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ས་ན་དངོས་གྲུབ་
ནི། །རྩོམ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འདིས་འགྲུབ། །ཞི་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏུ་ཏུ་ཀའ་རྩྱུ། སྒྲོབ་མས་རྩོམ་པོ་
པོར་བ། ཨི་དན་ཏེན་ར་སྒྲན་ཀའ། །དེ་ལྟར་ཆུ་དེ་ལྟེ་ལ་བཞག་ཀྱང་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བབས་
ཏེ་གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན་བཟླ་ཡག་གྲོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་པ་མགོ་དག་པར་གྱུར་
ནས་སྒྲིང་ཁྲག་འཛིབ་པས། མཐོང་ཚེས་སུ་འང་ཆེ་བྱང་ནད་མང་། བྱི་མ་དཔལ་བའི་གནས་
སུ་ལྟར་ནས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་ལ། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ས་ན་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་
ཏུག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་འདི་བྱིའི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
བཟླ་། བཞི་པ་རྩོམ་སྒྲིང་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྩོམ་མགོ་པོར་བཞག་ལ།
དང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་པ། །ང་ཡིས་རི་ལྟར་
བསྒྲོ་བ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ང་ལ་བརྟན་བྱས་ན། །སེམས་
ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་ལྟར། །ཞེས་བཟླ་། དེ་ལྟར་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཆུད་
བརྟན་པར་བྱས་ནས། བང་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྒྲིང་དུ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྐུས་བཅས་དང་། །དཔལ་
ལྷན་གཤིན་རྩེ་གཤེད་པོ་ཡི། །སྒྲུ་གསུང་བྲགས་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ཐིན་ལས་དངོས་གྲུབ་
སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནད་ཆེད་ས་
ལ་མ་ཡེད་ས་པར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་རྣམ་སྒྲིབ་ཤ་ཁྲག་གཏོས་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་
མ་དག་པའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པར་སྐྱེད་ས། སྒྲོབ་པའི་ངང་ལས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་དྲིགས་

པ་ཀུ་སྒྲིང་པད་ཉི་ཉེ་སྒྲིང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྒྲི་མདོག་དུག་
ཆེན་ཏེ་ལའི་མདོག་ལྷར་ནག་པ། ཞལ་གསུམ། ཐུག་དུག་ ཞབས་བཞི་པ། གཡས་གསུམ་
དཔུག་ཏོ་དག་སྒྲ་རལ་གྱི། གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་མདུང་ཐུང་ལྷན་དམར་འཛིན་པ་འཛིགས་
རུང་གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་དུར་བྱོད་དུག་པོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་རྩོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་
ཏི་ཤུལ་དང་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་
སྒྲོང་ན་བཞུགས་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ལྷ་མ་གས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་སྦྱོག་ཡ་ཡིག་
ནག་པོ་རྩམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལྷར་གསལ་པའི་ཐུགས་སྦྱོག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྩམས་ཆར་དབབ་པ་
ལྷར་སྦྱར་དངས་ཏེ་སིབ་སིབ་ཏུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་ཅུ་སྒྲགས་ལ་ཨ་ཤེ་ཤེ་ཡ་བཏགས་
པ་རྒྱ་ཞིང་སྦྱོས་རོལ་བྱ། དེ་ལྷར་བྱིན་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྩམས་བྱང་ཀུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཡ་མརྩ་ཀ་རྩྭ་ཏེ་ཐུ་བཟླ་རྩྭ། ཞེས་སྦྱི་བོར་རྩོ་
རྗེ་ཀུ་གམ་བཀོད་ལ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷས་བརྟག་པའི་ཐིམ་མིག་རས་ཀྱི་
འོག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་ལྷོས་ལ་ཁ་དོག་གང་མཐོང་བ་སྦྱོས་ཤིག་ ཅས་སྒྲུ་
གཞུག་ དེ་ཡང་དཀར་པོས་ཞི་བ། མེར་པོས་རྒྱས་པ། དམར་པོས་དབང་། སྦྱོན་པོའམ་ནག་
པོས་དུག་པོ། ལྷང་གུའམ་ཁ་བོ་མཐོང་ན་ལས་སྒྲི་ཆོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
ལུང་བརྟན། དེ་ནས་མེ་ཏོག་དོར་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དཔུ་ལ་དོར་
བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་དང་བཅས་ཏེ་མེ་ཏོག་དོར་མཛོད། ཨོ་ཤུལ་མ་ལེ་ཤ་ཏེ་རྩྭ་
བཟླ་རྩྭ། ཞེས་འདོར་དུ་གཞུག་ རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་དབང་རྟགས་ཅོད་
པར་གྱི་ཀླུ་དུ་སྦྱི་བོར་བཅིང་བའི་མོས་པ་མཛོད། མེམས་དཔའ་སྦྱོབས་ཆེན་བྱོད་ཀྱིས་
ནི། །མེ་ཏོག་འདི་ནི་སྒྲང་བར་གྱིས། །ཨོ་བཟླ་རྩྭ་ཀ་མ་ལ་ཨ་ཤེ་ཏི་རྩྭ་མི། ཞེས་བཛོད་ལ་མེ་
ཏོག་མགོ་བོར་བཞག་ དེ་ནས་མིག་དབྱེ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས། རྩྭ། མ་

རིག་མིག་གི་ཡིང་རྟོག་གིས། །བདག་ཅག་ལྷོང་བར་གྱུར་ལགས་ན། །སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་རིག་ཡིང་རྟོག་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྤྱི་མའི་ཐུགས་
ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷ་ཐུ་ཐུང་ནས་མ་རིག་ཡིང་རྟོག་མིག་དར་
དང་ལྷན་ཅིག་བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ནི་ཏུ་ཨ་ས་ཏར་པ་ཏ་ལེ་རྩེ་རི་ལྷར་
མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྷར། །དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་
མཐར་བྱེད་གྱིས། །ཐུ་བྱོད་མི་ཤེས་རབ་རིབ་བསལ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན་ལྷན་ཐབས་ལྷར། །ཧྲཱི།
སྒྲོན་གྱི་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སོགས་བཛོད། །གང་ལྷར་ཡང་མཐར་ཅུ་ཕྱེ་ཤེ་ག་ཡ་པཏ།
ཞེས་གདོང་གཡོགས་བསལ། །དེ་ལྷར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་མཐོང་བ་བལྟན་
པ་ནི། །དགྱིལ་ལའོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། །བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྒྲེས། །དེ་ནི་
དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ལྷ་བར་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་ཡང་དགྱིལ་
ལའོར་འདིར་དབུས་མཐིང་ག་གྲུ་གསུམ་དུ་ཐུང་བ་ནི། །དཔལ་ལྷན་ཡ་མཚུ་ག་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་གམ་དམར་པོ་གསུམ་གནས་པ་ནི་
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་རྟགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སུ་བྱུང་ལྷུ་པོས་བསྐྱོར་བ་ནི་དོན་
ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རིམ་ལའོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་ནི། །རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་རང་སར་དག་པའི་རྟགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རོལ་ཐོད་སྤང་ཆར་
གསུམ་གྱིས་སྒྲུས་པ་ནི། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་རྟགས་སོ། །གྲུ་ཆད་བཞི་ནི་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་སོ། །སྒྲོ་བཞི་ནི་ཆད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་
རྟགས་སོ། །ནང་རྩྭ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གཅིག་པའི་
བདའོ། །དུར་བྱོད་བརྒྱད་ནི་འཛིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟགས་
སོ། །ཕྱི་བལྟ་རེ་ཁ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སོ། །ཀྱན་ཏུ་གྲུ་བཞིར་གནས་པ་ནི།
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྟགས་སོ། །ཐུ་བྱོད་ལྷུ་པོ་ལ་མེ་རིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །ཐམས་

ཅད་ཟིལ་གྱིས་འོན་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཁིང་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེགས་པའི་རྟགས་
སོ། །ནང་ལྟའི་དག་པ་ཡང་། ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རིག་པའི་ཆ་འདི་ཡབ་བོ། །
ཀུན་གཞི་སྟོང་པའི་ཆ་འདི་ཡུམ་དུ་ཤར་བའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུལ་པ་མ་འགགས་པའི་རིག་པ་
ནི་ལའོར་དུ་ཤར་བའོ། །ཞེས་ངོ་སྟོང་། དེ་དག་གིས་ལྟ་དང་སྒྲུལ་པ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་དགྱེལ་
ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ལེགས་པར་སོང་ནས། ཞུགས་པའི་དགྱེལ་ལའོར་དེར་
མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུ་བའི་དོན་དུ་མཆུལ་ལུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་
སྒྲོས། རོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་སྒྲས་རྒྱམས་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །དེ་
ལྟར་བདག་ལའང་དབང་བསྐྱར་ཁིང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལན་གསུམ།
དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྒྱིར་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་ལུ་
མངོན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱས་པའམ་སྐྱེ་ངེས་གྱི་ཀྱས་རུང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ། ངེས་ཆེག་ནི་ཨ་མྱེ་
ཁྱིའི་སྒྲུ་ལས་དངས་ན་མངོན་པར་གཏོར་བ་སྟེ། དངོས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་
ལྟུང་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་སྒྲུལ་པ་འཛོག་པས་ན་དབང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྒྱིར་དབང་གི་སྒྱུར་
གཞི་ནི། ཐོབ་བྱ་རང་ལ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་མི་ཤིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུ་གསུང་
ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ངོ་རྗེའོ། །སྒྱུར་བྱ་ནི་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་
མ་རྒྱམས་སོ། །སྒྱུར་བྱེད་ནི་གདུལ་བྱའི་སྟོའི་ཐིག་ཆོད་དང་སྒྱུར་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྟོམ་རུང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྱུར་འབྲས་ནི་དབང་ཐོབ་
པ་སྟེ་སྒྲུ་བཞིའི་ས་བོན་ནམ་ཀུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ། །བསྐྱར་བྱའི་དབང་
ལ་དབྱེན། ལུམ་པ། གསང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དེ་ཁོན་ཉིད་རྗེས་མཐའ་རྟེན་འབྱེད་
དང་བཅས་པ་རྒྱམས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། ཐོག་མར་ལུམ་པའི་དབང་ལའང་དད་པ་ཅན་
རྗེས་སུ་འཛོན་པ་ཡན་པའི་དབང་ལྟ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་ཀུས་པའི་
དབང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡན་དབང་གི་དོན་དུ་ཐུགས་མོས་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད་ཅིག

སྒྲོབ་མ་རྣམས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་རྣམ་
པས་ལའོར་པར་གྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་
ཆང་བའི་དབང་གི་ལྟ་ཆོག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གདང་བར་སྒྱུན་བྱངས། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞི་བཟླ་ཕུའེ་ཕ་ཉི་ཚུ་སྒྲུ་རྒྱ་ནས་གཤེད་
བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་
སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྣམ་མཁའ་གདང་བའི་དབང་ལྟ་རྣམས་དང་དགྲིལ་
ལའོར་བ་དབྱེར་མ་མཆིས་པས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་
པ་མཛོད། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ནི་དབང་རྣམ་མི་བསྒྲོད་པ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་
བདུད་ཅིང་གདང་བསྒྲོབ་བུའི་སྒྱི་པོར་བཞག་ལ། ལྷོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
རབ་ཆུས་གདང་བའི། །རྣམ་པར་དག་པའི་བུམ་པ་འདིས། །དེ་རིང་བུ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་རོ། །
ཞེས་རྫོད་ཅུགས་དང་། བཟླ་ཨ་ཁྱི་ཉི་ལྔ་ལྷོ། ཞེས་བསྐྱར་ལ་བུམ་ཆུ་སྒྲིབ། གཉིས་པ་དབུ་རྒྱུན་གྱི་དབང་ནི།
དབང་རྣམ་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱབ་པའི་དབུ་རྒྱུན་དང་དར་དབྱུངས་སྒྱི་པོར་བཅིངས་ལ།
ལྷོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དབུ་རྒྱུན་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱུགས་པའི། །དབུ་
རྒྱུན་རིན་ཆེན་དམ་པ་དང་། །དར་དབྱུངས་གྱིས་ནི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་ཕུ་ཀྱང་རྒྱ་ཨ་
ཁྱི་ཉི་ལྔ་ལྷོ། ཞི་བཟླ་པ་ཏ་ལམ་ཏུ་ཏྲོ། ཞེས་བཅིང་། གསུམ་པ་རྫོང་ཆེའི་དབང་ནི། དབང་རྣམ་
འོད་དཔག་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོང་རྫོང་ལྟ་ལྟ་གཤེད་ལ།
ལྷོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྫོང་རྫོང་མཆོག་ །གཉིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་ངོ་པོ་ཉིད། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་རྣ་ན་བཟླ་ཨ་ཁྱི་ཉི་ལྔ་ལྷོ། ཞེས་
སྒྲིང་གར་བཟུང་དུ་བཅུག བཞི་བ་དྲིལ་བུའི་དབང་ནི། དབང་རྣམ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱབ་
ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། ལྷོ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ངོ་པོ་སྒྲེ། །སྒྲན་མེད་
པར་རབ་སྒྲོར་བ། །ཆོས་གྱི་དྲིལ་བུ་སྒྲན་མེད། །ལས་གྱི་རྫོང་རྫོང་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་

ཀུམ་མཁུ་ལ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་། ཞེས་དགོལ་ཞིང་དགུར་བརྟེན་དུ་གཞུགས། ལྷ་པ་མིང་གི་དབང་ནི།
 དབང་རྒྱུ་རྣམས་སྤངས་ཡང་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོར་དྲིལ་སྒྱི་བོར་བཟུང་ལ། རྩྱུ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱིམ་རབ་བསྐྱུ་གས་པའི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོར་རྒྱུ་མིང་། ལཱ་ཁྱིམ་ཁྱི་
 རྒྱུ་རབ་བསྐྱུ་གས་པའི། དོར་རྒྱུ་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཨོ་བཟླ་ན་མ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་
 མི་། ཞེས་སྒྱི་བོར་དགོལ་ལོ། དེ་རྣམས་སྤངས་མོང་དུ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ནི། རྟོན་མོངས་ལྷ་པོ་རྣམས་དག་
 ཅིང་། རྟུང་པོ་ལྷ་པོ་གནས་གྱུར་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། རིགས་ལྷའི་སངས་
 རྒྱུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དབང་ལྷ་པོ་ཐོབ་པས་ནི་སྤང་བྱ་མ་རིག་པ་ལྷ་སྤངས་
 རས་ཐོབ་བྱ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྣམས་པ་ལ་འཛོགས་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པའི་དབང་ངམ།
 རིགས་ལྷ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐྱིད་ཀྱིལ་དྲང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ཉན་དུ་རྟུང་བ་ཅུ་
 ལས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་མེད་པས་ན་ཕན་པའི་
 དབང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བརྩམས་འགྲུས་ཅན་རྒྱུ་ལྷ་འཛོན་པ་རྣམས་པའི་
 དབང་ལ་གཉིས་ཏེ། དོར་རྒྱུ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྷའི་སྐྱེད་ཀྱིས་སྤངས་
 ཡོན་གྱི་རྒྱུ་ལྷའི་སྤངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོར་རྒྱུ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཁུ་ལ་
 སྤུལ་། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྒྱུ་སྤྱོད་མཛོད། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བྱིད་དྲོན་ལས། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱབ་རྣམས་ཅན། དོར་རྒྱུ་པ་དཔོན་དབང་བསྐྱུར་ཆེ། ལདག་ལ་དེ་
 རིང་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སྤྱོད་མ་དོར་རྒྱུ་པ་དཔོན་མཛོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བའི་
 ཐུར་དྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུངས་སྤུལ་ཏེ་དང་སངས་ལའི་བྱི་པད་ཉིལ་གནས་པའི་སྤྱིང་དུ་གདུགས་
 སྤུལ་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིང་ཞིང་དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྒྱུ་གཤིན་དངོས་སྤུལ་གསལ་བ་ལ། དབང་ལྷ་
 རས་མཁུ་ལ་གདབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྣམས་རྒྱལ་བུམ་
 པའི་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་དབང་གསོལ་བའི་མོས་
 པ་མཛོད། སུམ་པ་བརྟེན་ལ། རྩྱུ་ ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཐུག་བྱས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་

གསང་གསུམ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། ཡེ་ཤེས་ཐུ་བོས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོ་
བརྒྱ་ལ་གྱི་མི་རྩུ་རྩྱ། ཡོ་བརྒྱ་ལ་གྱི་མི་རྩུ་ཡོ་ ཡོ་རྩུ་ལ་གྱི་མི་རྩུ་རྩྱ། ཡོ་བརྒྱ་ལ་གྱི་མི་རྩུ་རྩྱ། ཡོ་
གམ་ལ་གྱི་མི་རྩུ་ལུ་ ཞེས་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱི་བོར་སྤྱལ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱལ་དང་། དེ་མ་དག
ཐུའི་ལྟག་མ་སྤྱི་བོར་འབྱེལ་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། ཅམ་
མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་ལྟ་རྣམས་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱུ་པ་ཏཱི་བརྒྱ་ཡེ་སྤྱུ་
རྩྱ། དེས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། རྡོ་རྗེས་
དབང་གཞུང་དུ། སྤྱི་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱིང་གར་གཞུགས། གསང་བསྐྱུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་ལུང་
སྤྱིན། ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་སེམས་ལ་བཞག ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་
དུ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་གྱི་རྗེས་གནང་སྤྱིན་པ་ལ། ཐོག་མར་སློབ་མས་མཚུལ་ལུ། གསོལ་
བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ། འོག་མིན་དགའ་ལྟན་ལྟ་ལུ། ཐུགས་མཆོག་ལ་མ་ར་
རྩེ་ལ། ཡེ་མན་ཏ་གའི་དབང་བསྐྱར་བཞིན། བདག་ལ་བྲུ་མས་དབང་བསྐྱར་མཛོད། རྡོ་
རྗེས་སྤྱུ་མས། འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤིད་པོ་ཡིས། ཐུགས་མཆོག་ལ་མ་ར་རྩེ་ལ། སློབ་
གིང་བདག་པོ་དབང་བསྐྱར་ལྟར། སློབ་གིང་དབང་མཆོག་བྱེད་ལ་བསྐྱར། ཞེས་གནང་བ་
སྤྱིན། དང་པོ་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྤྱུང་བ་སྤྱི་ཡི་དབང་ནི། སློབ་དཔོན་དང་མཁུན་བསྐྱོད་
གྱི་སྤྱི་ལས་མར་མི་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་གཉིས་པ་རེ་འབྲོས་ནས་བྱེད་
རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་ཡི་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱི་ཅ་ག་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་
བར་བསྐྱར་ཞིང་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། རྩྱ། དཔལ་ལྟན་གཤིད་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ལུ་ལ་
དབང་མཆོག་འདི་བསྐྱུལ་མས། གིང་བདུད་ལས་ལ་ཁོལ་བ་དང་། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
གྲོལ་ནས། རང་བྱུང་རིག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ཡེ་གྱིའི་རྗེས་སུ། ཡེ་གྱི་མི་རྩུ་ལུ་ རྩྱ།
ཁོ་ཚུལ་ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱུལ་མ། ཡུམ་ཆེན་ཟ་བྱེད་བེ་ཏ་ཡིས། སྤྱི་ལ་ལྟན་ལུ་ལ་
དབང་བསྐྱར་བས། རྟག་ཏུ་ལྟ་མཆོག་མཉེས་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་དབང་

ཐོབ་ཤོག །ཞི་བེ་ཏ་ལི་ཨ་ཏྲི་ཁྱེ་ལྷུ་ ཧྲཱི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །སྒྲོལ་
 བྱེད་ཡ་མ་ར་ཅ་ཡིས། །སྒྲལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་
 དབང་ཐོབ་ཤོག །ཡ་མ་ར་ཅ་ཨ་ཏྲི་ཁྱེ་ལྷུ་ ཧྲཱི། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དབལ་
 ལྡན་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། །ནག་མོ་འབུམ་གྱི་ཆོགས་བཅས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་གྱིས། །ཉི་མ་དང་པོའི་ཐུན་ལས་གྱིས། །ཆངས་པའི་གཙུག་རྩ་བཅད་པ་དང་། །མགོ་
 པོ་འཁོར་བའི་ཐུན་ལས་གྱིས། །ཡ་མ་ར་ཅ་ཨ་ཏྲི་ཁྱེ་ལྷུ་ ཧྲཱི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཕོ་ཉ་
 རྟེ། །སྤྱིད་པའི་གཞི་འཛིན་རེ་བ་ཏི། །དབལ་ལྡན་སྤྲུག་མོ་རེ་མ་ཇི། །སྤྲུག་མོ་འབུམ་ཆོགས་
 བཅས་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཐུན་ལས་གྱིས། །མགྱིན་པའི་རྩ་རྣམས་བཅད་
 པ་དང་། །ཐུག་ཏུ་སྤྲུག་པའི་ཐུན་ལས་གྱིས། །ཡ་མ་ ཧྲཱི། གཤིན་རྗེ་སྤྱིད་པའི་གོ་འབུབ་
 གྲང་མགོ་ཅན། །དབལ་ལྡན་སེར་མོ་རེ་མ་ཇི། །སེར་མོ་འབུམ་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཉི་མ་གསུམ་པའི་
 རྟེ་བའི་སྤྱིད་རྩ་གཅོད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་བརྒྱལ་བའི་ཐུན་ལས་གྱིས། །ཡ་མ་ ཧྲཱི། གཤིན་
 རྗེ་སྤྱིད་པའི་བྱན་པོ་རལ་བ་ཆར་དགྲ་དང་། །དབལ་ལྡན་དཀར་མོ་རེ་མ་ཇི། །དཀར་མོ་
 འབུམ་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཉི་མ་བཞི་པའི་ཐུན་ལས་གྱིས། །སྤྱིད་གི་རྩ་ཆེན་གཅོད་ མ་ར་གསོད་
 པའི་ལས་གྱིས་ཤིག །ཡ་མ་ ཧྲཱི། གཤིན་རྗེ་སྤྱིད་པའི་བཀོས་བདག་ཕྱ་སངས་དང་། །མཆོན་
 མོ་ནག་མོ་རེ་མ་འབར། །སྤྱོན་མོ་འབུམ་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཉི་མ་དང་པོའི་ཐུན་ལས་གྱིས། །སྤྱིད་
 པའི་བཀོས་ཐབས་ཁྱོ་ལ་ཐོབ། །ཡ་མ་ ཧྲཱི། གཤིན་རྗེ་སྤྱིད་པའི་དབུགས་ལེན་ཏེ་པ་
 དང་། །ཁེ་ཅོན་ནག་མོ་མེ་འབར་མ། །དཀར་མོ་འབུམ་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཉི་མ་གཉིས་པའི་རྩ་
 འབྱོར་བས། །སྤྱིད་པའི་དབུགས་ལེན་ལས་གྱིས་ཤིག །ཡ་མ་ ཧྲཱི། གཤིན་རྗེ་སྤྱིད་པའི་སྒྲ་
 རྒྱན་མིག་པ་དང་། །སྤྲུག་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ། །སྤྲུག་མོ་འབུམ་ཆོགས་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཉི་མ་
 གསུམ་ སྒྲ་ཆེ་འགྲུགས་པའི་ལས་གྱིས་ཤིག །ཡ་མ་ ཧྲཱི། གཤིན་རྗེ་སྤྱིད་པའི་སྤྲོག་གཅོད་
 མིག་དམར་དང་། །སྤྲོ་བ་ནག་མོ་མེ་འབར་མ། །ནག་མོ་འབུམ་ཆོགས་བཅས་པ་ཡང་། །

ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །ཉི་མ་བཞི་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཆོ་སྒྲོག་གཙོང་
པའི་ལས་གྱིས་ཤིག །ཡ་མ་ཨ་ཨྱི་ཁྱིའུ་ཨྱུ་ །ཞེས་བསྐྱར། དེས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
ཀྱི་སྐྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན། ལྷ་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས་
ཤིང་སྐྱ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་བུས་པའི་མཐུ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀ་ཡ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ཨ་ཨྱུ་གོའུ་ཏྱེ། །ཞེས་རྒྱལ་
བཟུང་དུ་གཞུགས། གཉིས་པ་དག་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྤྱང་བ་གསུང་གི་བཟུང་ལུང་སྒྲིན་པ་ནི།
སྒྲོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་སྒྲོག་ས་པོན་དང་སྤྱགས་ཐེང་ལས་སྤྱགས་ཐེང་གཉིས་
པ་ཞིག་འབྲོས། ཁྱེད་རང་ཡ་མཚན་ཀར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཐེ་པོང་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བར། དེའི་ཕྱགས་
ཀར་རྫོ་རྗེ་ནས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་རྒྱུང་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་གི་
མཐར་འཁོད་པར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཐེང་བ་གཏང་ལ། ཇོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཏ་ན་ན་
རྩྭ་ཕུང་ ཅས་དང་། ཇོ་ཨ་གོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མཚན་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་རྩྭ་རྩྭ་ཕུང་ །ཞེས་བཟུང་དུ་གཞུགས། དེས་
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་དག་ལ་ཞུགས་ཏེ་དག་རྒྱུང་གི་རྒྱ་
བ་གཞོམ་མེད་ལྷ་དར་གྲོལ་ཏེ་གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བུས་པའི་མཐུ་
དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཀ་ཡ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་
ཨ་ཨྱུ་གོའུ་ཏྱེ། །ཞེས་རྒྱལ་འཛིན་དུ་གཞུགས། གསུམ་པ་ཡིད་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྤྱང་བ་ཕྱགས་
ཀྱི་དབང་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཡི་གོ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གི་རྣམ་པར་འབྲོས་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ཕྱགས་སྒྲོག་ལ་ཐིམ་པའི་
མོས་པ་མཛོད་ཅིག རྩྭ་ཡིག་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ། ཇོ་ཕྱི་མཚུ་ཀུ་མ་རྩྭ་ན་ས་དུ་ཨ་ཨྱི་ཁྱིའུ་
རྩྭ་ཨ། །ཞེས་བཛོད། དེས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིད་ལ་
ཞུགས་ཏེ་ཡིད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་མཚན་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་རིག་སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་

བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་ཏེ་མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་
བའི་མཐུ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏེ་ཕྱི་
བརྩ་སྤྱ་ལ་མ་ཡང་ཀོའུ་ཏི། ཞེས་རྒྱལ་འཛིན་དུ་གསུམ། བཞི་བ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལུན་གྱིས་
རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ་ནི། ཆས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལ།
རྩྱུ་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ། །བྱང་ཆེན་ཀོ་རྫོན་དབང་བསྐྱར་བས། །ཐེག་ཆེན་
མཆོག་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག །དེ་བཞིན་དུ། རྩྱུ་། སྐལ་ལྷན་= ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞིས་= མཁའ་
འགྲོ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག རྩྱུ་། སྐལ་ལྷན་= སྤྱག་གི་ཤམ་ཐབས་= འཛིགས་བྱེད་
དབང་བརྟུལ་དབང་ཐོབ་= རྩྱུ་། སྐལ་ལྷན་= སྐལ་ཕྱི་ལུན་པོས་= གདུག་པ་འདུལ་བའི་དབང་
ཐོབ་ཤོག །རྩྱུ་། སྐལ་ལྷན་= ཐོད་ཐོད་གིས་ནི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱ་གསུམ་རྫོགས་པའི་
དབང་ཐོབ་ཤོག རྩྱུ་། སྐལ་ལྷན་= རྟུའི་ཐེག་ལེས་དབང་= ཐུགས་རྩེ་ཆགས་པའི་དབང་
ཐོབ་ཤོག ། རྩྱུ་། སྐལ་ལྷན་= ཞག་གི་བློ་རིས་དབང་= དོན་དམ་བཅུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །
རྩྱུ་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་དབང་བསྐྱར་བས། །དབྱ་བཞགས་
ཐལ་བར་རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་སོ་སོར་བསྐྱར། དེས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤིད་
ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་
བ་སོགས་ཤིས་བརྩོད་བྱོལ། །དེས་ཕྱི་མཆོན་མ་རྩལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོས་བཅས་བུམ་དབང་
རྩལ་འབྲེལ་དང་བཅས་བ་ཐོབ། ལུས་ཅུ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དག བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་སྐལ་བ་མཉམ། འབྲས་བུ་སྒྲོད་རྩེ་རྒྱལ་
བའི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་
ནི། སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤིད་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་
འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱད་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་དངས་འདོད་ཆགས་ཆེན་
པོའི་མེས་བྱང་ལུང་གྱི་སེམས་སུ་ཁུ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲི་པོ་ནས་ཞུགས། ཏི་ཡིག་བདེ་བ་

ཆེན་པོར་ཁྱེད་པའི་རྒྱུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམར་ཆ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མཁའ་གསང་ལས་
 བྱིར་བྱུང་བ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུང་གིས་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་
 རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནས་སྒྲོབ་མའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 རྩྱུ་། དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོར་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདི། །སྐལ་
 ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །དོན་དམ་བཅུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅིས་དང། གསང་བའི་
 དབང་བསྐྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 མཆོག་ །མཛད་བྱང་རྩལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །བྱ་བྱོད་དྲངས་མའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷོས། །
 ལོ་བརྒྱ་ལྷ་པ་ཡ་གྱུ་བྱ་ལ་གྱི་ཁྱི་མོ། ཞེས་བདུད་རྩི་བྱིན་ལ། སྒྲོབ་མས་ལ་རོ་མ་དུ་སྐྱུ་ལ། ཞེས་
 བྱང་བས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱབ། རང་བཞིན་བརྒྱད་བཅུའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་
 སུ་འགགས། གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པར་མོས་ལ་ཅུང་ཟད་
 མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད། དེས་ཀྱིན་རྩོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཏུ་གསང་བའི་
 དབང་ཐོབ། དག་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་དག ལམ་རྩ་རྒྱུད་གཏུ་མ་མོ་བསྒྲུམ་པ་ལ་དབང་། མཐོང་
 བའི་ལམ་དང་སྐལ་བ་མཉམ། འབྲས་བུ་གསུང་དོ་རྩེ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་
 བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། གཟུགས་
 དང་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པའི་ཤེས་རབ་མ་དབང་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་ལ་གཏད་པར་མོས་ལ། ཤེས་
 རབ་མའི་ཅ་ག་ལི་གཏད་ལ། གཟུགས་མ་ཡིད་འོང་འདི་བྱོད་གིས། །བརྟེན་བྱར་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུང་། །ལོར་ལོ་རིམ་པས་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་བྱོང་བར་གྱིས། །ཞེས་
 བྱིན་པས། ལྷ་མོ་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ལྷ་
 ག་ཕྱེ་བ་བསྟན་ནས། ཨོ་མ་བདག་གི་པདྨ་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །གང་
 ལ་ཆོ་གས་བརྟེན་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་བདག་གནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་ལ་
 སོགས་པ། །པདྨར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་

རྟག་ཏུ་གནས། །རྟུ་མོ་རྟ་ཏོ། ཞེས་པར་དུ་བྱོན་པས། སྒྲོབ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་
 དཔལ་གསེན་རྗེ་གསེད་དང་། ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་ལངས་པ་ལྟ་ཡི་འདུ་ཤིས། ཡབ་ཀྱི་
 གསང་གནས་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟར་ལྟར་ཞི་གྱིས་མཆོན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་མ་ཁའ་རྩི་ལས་པདྨ་རི་
 ཟེའུ་འབྲུ་ཞི་གྱིས་མཆོན་པར་གསལ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུ་ཤིས། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
 སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤིས་ཏེ། འདུ་ཤིས་གསུམ་
 ལྡན་གྱིས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་
 བར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པར་མོས་ལ། ཨ་ཏྲི་འཁོར་ལོར་འབར་འཇག་གི། །དགའ་བདེ་བཅུ་
 སྟག་ཉམས་བྱེད་གིས། །ཕྱག་རྒྱ་བདེ་བའི་རོལ་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་
 གནས། །ཞི་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་ར་ག་ཏ་བརྒྱ་སྒྲུ་མ་ཨ་རུ་ཀོཏ་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་ལ། བདེ་
 སྟོང་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་ལ་མཉམ་པར་ཞེས་མཛོན། དེས་ཕྱག་རྒྱ་རྟ་གའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ཡིད་ཐིག་ལའི་སྒྲིབ་པ་དག ལམ་གཞན་
 ལས་ཕོ་ཉའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་སྐལ་བ་མཉམ། འབྲས་
 ཐུ་ཕྱགས་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དབང་ནི། སྤར་གསུམ་པའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲེས་པའི་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོག་པ་རྩོམ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པའི་ལ་གསལ་པས་བྱུང་བར་གདའ།
 ཏུས་གསུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་
 སྒྲོས་ལས་འདས། །སྤང་མཆོད་ཐོབ་དང་ཉེར་ཐོབ་པ། །ཁམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་། །མཐའ་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྟོས། །ཞི་མ་རྣམས་དྲུག་རྣམས་ཨ་རྩི་ཁྱིམ་། དེ་ལྟར་
 རྩོག་པའི་དོན་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རིག་སྟོང་ག་དག་གི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཇོག་མཛོན། དེས་
 དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའམ་བདེ་

བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱད་སྟེ། ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་།
 མཐར་ལམ་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྫོང་རྫོང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལེ་སྐལ་
 བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་རྟེན་དུ་ལུང་
 བསྟན་དཔུགས་དབྱུང་དང་། གཞན་དོན་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ནི། སློབ་མ་སྤྱི་ལྟར་དབང་སྟེགས་མ་ཉམ་བཅུགས་པའི་ཁྱིལ་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པས་དབང་བསྒྲུབ་
 ཞིང་ཅོད་པར་སྒྲི་བོར་བཅིངས་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་མངའ་གསོལ་བར་
 མོས་ལ། ལས་བྱུང་གི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དེ་ནས། སློབ་དཔོན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆས་སུ་ཞུགས་
 ཏེ་བཞེངས་ལ། ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩུབ་གྱིས་བཟུང་
 ཞིང་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
 ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་རྫོང་ཆེའི་མིང་། །ཆེ་གོ་ཞེས་བྱུང་
 ལུང་བསྟན་བྱ། །སྤྲི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་
 དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་གསུང་དབྱངས་མཐུན་པའི་སྒྲ་སྒྲིང་
 གྱིས་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། གྱེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་གྱི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པར་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་མཐུས་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་ཤིང་མདོན་པར་བྱུང་རྒྱབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན། གཉིས་པ་རྗེས་སུ་གནང་བཞི། གཤིན་རྗེའི་སྤྱུ། པོ་ཏི། གཞན་ཡང་ཐུན་སྒྲ་
 ཆོག་སོགས་གཏད་ལ། རི་ལྟར་འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་ཡ་མན་ཏ་ག་ཡིས། །
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུ་མཆོག་དབང་བསྒྲུབ་ལྟར། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྒྲུབ་གྱི། །བསྒྲུབ་སྤྱུ་
 བཤད་དང་དབང་བསྒྲུབ་གྱིས། །གཙོད་བཅད་ལ་སོགས་ཐོན་ལས་རྣམས། །ཁྱོད་གྱིས་མ་
 ལུས་ཀུན་གྱིས་ཤིག །འཁྱོར་པའི་སེམས་སློབས་བསྒྲེད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་

སྤྱིན་ལ། མེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡན་དོན་དུ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱོ་ཆོག་ས་
ཇི་ལྟར་འདུལ་གྱུར་པས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་བསྐྱོར། །ཞི་རྒྱུ་ཅ་ག་མཆི་ག་རྩྱ། དེ་
བཞིན་དུ་ཆོག་ཕྱི་མར། །རྩོ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་། དེན་ཆེན་འཁོར་ལོ་། བདྲུའི་འཁོར་ལོ་། ལས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་ཐུགས་ཀྱང་། བརྩ་རྒྱ་བདྲུ་ཀམ་ཞེས་སྤྱུར། དུང་གཏང་ལ།
ཆོག་ཕྱི་མ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་རབ་རྒྱ་བསྐྱོར། །བརྩ་རྒྱ་ཤ་རྒྱ་ཤ་རྩྱ། ཞེས་དང་ཐུག་གིང་གཏང་ལ།
ཆོས་རྣམས་རབ་རྒྱ་བཤད་པར་གྱིས། །ཞི་རྒྱུ་དེ་ག་རྩྱ། ཞེས་སྤྱུར་ལ་སྤྱིན། དེས་རང་ག་ཞན་
གྱི་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་རང་ག་ཞན་གྱི་
དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་འཛལ། ཞེས་བསྐྱོས་པ་ལ་སྐྱོབ་མས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འདིའི་རྩེས་
སྐྱོས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཕྱིན་ལས་ལས་རྣམས་ཅི་རུས་པ། །འགྲོ་
ལ་ཡན་པའི་དོན་སྤྱད་དུ། །བདག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ་དེས་བྱེད་
རྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་ག་གིན་རྩེ་ག་གིང་ཁ་ཐུན་ནག་པོའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབང་
བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་པས། དེས་གསང་སྤྱོ་ན་མེད་པའི་རིགས་མཆོག་རྒྱ་དེས་
པའི་བྱིར། ཐོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོ་རིག་པ་འཛོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་སྤྱོ་དང་
སྤྱོ་གོགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་དགོངས་གིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་ཁོར་
བུ་བཞིན་བཀུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་གིང་རྩལ་བཞིན་དུ་བརྩོན་ན་སྤྱོ་
བ་འདིའམ། ག་ཞན་དུ་བྱུང་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་དེས་པས་དགའ་
བ་དང་སྐྱོ་བ་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་ལ་ཆོག་འདིའི་རྩེས་སྐྱོས་མཛོད། འཇམ་དཔལ་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞུགས་པས་ན། །དེ་རིང་བདག་དོན་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་གསོན་པའང་དོན་
ཡོད་འགྱུར། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་སྤྱོ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བཛོད། བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་
ཡོན་དུ་མཐུལ་འབུལ། །སྤྱོ་ཡང་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འབུལ་བའི་སྐྱོས། དེང་
ནི་བདག་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །བཅས་པ་བྱེད་ལ་འབུལ་ལགས་གྱི། །བྱེད་ཀྱིས་བརྩོ་

ཉེས་མཁོའི་དབང་གི་མཚམས་སྒྲུབ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་བ།

བར་ཉེས་དགོངས་ཏེ། །ཆ་གས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། རྗེས་དགོངས་བརྗོད་བྲེང་
ཚོགས་པ་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །

སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་བཅུད། །

འདུག་བདེའི་བྲིགས་སྒྲ་སྒྲེབས་ལ་འོངས་པའི་ཆ། །

གང་མཆིས་བཤགས་ཤིང་དགོངས་པས་རེས་གསང་གི། །

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མི་རྒྱལ་གསལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའང་སྤྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སྒྲུལ་སྤྱི་བོར་ཕེབས་པ་བཞིན།

སྒྲུལ་ལས་པ་རྒན་པོ་འགྱུར་མེད་བསྐྱ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་བསྐྱ་འོད་གླིང་དུ་བྲིས་པ་དགོ།

༥ ཇོ་སྤྱི། དབང་བསྐྱར་སྤྱིའི་མཐའ་རྟེན་དུ་སྤྱར་རྒྱུའི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་དང་
རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བདུན་སྤྱིན་པའི་ཚོགས་བཅུད་ནི། ཇོ། བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་གཉིས་སྤྱོན་པའི་སྤྱ་
གུ་ལས། །བཀྲ་ཤིས་མཚན་བཟང་མེ་འོག་རྒྱས་པའི་དཔལ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་མཚོག་
བརྒྱད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་མཐར་མི་ཉམས་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་
ལུན་ཚོགས་སྤྱི་ཞེའི་མཚོད་སྤོང་མཚུངས་པ་མེད། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་གྱུན་སྤྱོལ་མཛད་
ཐུབ་པ་ཆེས། །ལུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སྤྱི་བྱིན་རྒྱབས་འདིས། །ལུན་ཚོགས་སྤྱི་བཞིའི་
མངའ་ཐང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཏྲུ། དགོངས་བཅུའི་ཁ་ལོ་བྱེན་ལ་བསྐྱར་མཛད་པའི། །དགོངས་
མང་ཐུང་འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་གྱིས། །དགོངས་མཚན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་མངའ་གསོལ་
བས། །དགོངས་འདུན་སྤྱི་འཕེལ་ཚོས་སྤྱི་དར་གྱུར་ཅིག །ཡང་ན། དཔལ་ལུན་ཚོགས་མཚོག་
འོར་ཐུའི་སྤྱི་ཆེན་ལས། །དགོངས་ལེགས་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །རྒྱལ་
བའི་མཚན་བཟང་ངོ་མཚར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས། །དེང་འདིར་སྤྱི་འོ་དུས་གྱུན་ཤིས་གྱུར་ཅིག །
དགོངས་མཚན་དཔྱིད་གྱི་དཔལ་མེའི་དབྱངས་སྤྱན་གྱིས། །ལུན་ཚོགས་མགྲོན་དུ་འགྲུགས་

མཛད་སྟོབས་བཅུའི་བདག །གང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཤིས་རྣམས་མཆོག་བརྒྱད། །དེང་
འདིར་སྦྱོར་ནི་ཆེ་བསྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བསྟོན་ནམས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྣམས་གྲིང་བཞིའི་
ཁྱོན། །དབང་བསྐྱར་མི་མཆོག་ལའོར་ལོས་སྐྱར་ཀྱལ་གྱི། །ཆེ་རྒྱས་དག་མཆོན་དོ་མཆོར་
རིན་ཆེན་བདུན། །དེང་འདིར་སྦྱོར་ནི་ཆེས་སྤྱིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཡང་ན། གཏུགས་དང་
གསེར་ཉ་ལུས་བཟང་པདྨ་དང་། །དུང་དཀར་དཔལ་བེ་ཀྱལ་མཆོན་ལའོར་ལོ་སྟེ། །བཀྱ་ཤིས་
རྣམས་མཆོག་བརྒྱད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཁྱིད་ཅག་དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག །
ཨོ་མཛྲ་ལོ་ཀུ་རུ་ཨ་ཨྱི་ཤུ་ཏྲུ། མེ་ལོང་གི་མི་ཞོ་དང་དུམ་འི་ལྷག །འིལ་བ་དུང་དང་ལི་བྲི་
ཡུངས་དཀར་ཏེ། །བཀྱ་ཤིས་རྣམས་མཆོག་བརྒྱད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །བཀྱ་ཤིས་དཔལ་
གྱིས་རྒྱ་ཏུ་མཆོག་གྱུར་ཅིག །ཨུ་མཛྲ་ལམ་ཨ་ཨྱི་ཤུ་ཏྲུ། ལའོར་ལོ་ནོར་ལུ་ཡིད་འོང་བཅུན་
མོ་དང་། །སྒོན་པོ་གྲང་པོ་རྟ་མཆོག་དམག་དཔོན་ཏེ། །ཀྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་མངའ་
གསོལ་བས། །བསྟོན་ནམས་ཆེན་པོའི་དག་མཆོན་ཀྱས་གྱུར་ཅིག །སཏྲ་ (ཏྲ)མ་རྩ་རྩ་ཨ་ཨྱི་
ཤུ་ཏྲུ། ཞེས་པའང་ཉེར་ལའོར་སྤྱད་དུ་ཞེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གྲིས་པ་དགོ།

༄༅། །ཐུན་མཚམས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་ལས་ཀུན་
མཁུན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མཆོས་སྒྲ་བོ་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་ལས་ཀུན་
མཐོའི་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིས། སྤྱོད་ཞེས་དག་ལེགས་དབྱངས་ཀྱིས་གིས་མཛད་པ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
གསུམ་ལ་གྲུས་བྱས་འཚལ། །ཞེས་མཆོད་པར་བཞུགས་ནས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་དེར་
བྱས་དར་ལེགས་པར་བྱས། གོང་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཤམས་པའི་མདུན། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་
སྤྱར་བའི་མཆོད་པའི་རྩིས་ཅི་འབྱོར་དང་ལྷག་པར་སྤྱོད་མེ་ཞལ་ཟས་སོགས་གངས་ཇི་ལྟར་རིག་པ་གྲུལ་གྱི་བཀོད་
པས་མཛེས་པར་བཤམས། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བྲུས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱང་རྩམས་ཀྱང་
ཆོག་པར་བྱ། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྤྱན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྷན་པས་འཁོད་ནས། ཐོག་མར་
སྤྱོད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཐུན་མཐོང་གི་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་ཐུག་རྩམ་པ་བཞིའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། །
དལ་འབྱོར་འདི་ནི་སོགས་ནས་འབྱུར། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས་སོ། སྤྱོད་གསུམ་མི་
རྟག་སོགས་འགྲོ། །མདོ་རྒྱ་ཆེ་ལོ་པ་ལས་སོ། །དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་སོགས་འབྲངས། །རྒྱལ་བོ་ལ་
གདམས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རིག་སོགས། སྤྱོད་གསུམ་ཆ་དང་སོགས་བཞིན། །འདུལ་
བ་ལུང་ལས་སོ། །ཞེས་པ་རྩམས་ཆོག་དག་ཏུ་བཞུགས་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་འབྱུང་
གིས་སྤྱོད་དབང་ནས། དེ་ལྟར་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས། །མར་གྱུར་མཁའ་
མཉམ་འགྲོ་རྩམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྩམས་ལ། །
མི་ཐུང་དང་པས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བཀྱི། །ཞེས་པས་མཚམས་སྤྱར། སྐབས་འདིར་དགོན་མཆོག་
རྩིས་བྱས་ཀྱི་མདོ་འདོན་ནང་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་

བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་སྟགས་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་སྟགས་ལན་གསུམ། རྣམ་མཁའི་
 གནས་སུ་སྟགས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟགས་ལན་གསུམ། བདག་དང་མཐའ་
 ཡས་སྟགས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྟགས་བཟོད། དེ་ནས་བདེན་པ་བཟོད་
 ཅིང་གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དྲི་བཟང་དང་སྟགས་པའི་ཆུ་གཙང་གིས་བྲན་ལ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་སྟགས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟགས་པའི་སྟགས། ལུན་སུམ་ཆོག་སྟགས་
 པའི་ཞིང་སྟགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་སྟགས་གྱི་མཐར་མཆོད་རྩལ་ནང་མཆོད་གཟུངས་འདི་ཉིད་
 གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། མོ་ན་མོ་ཏུ་ག་སྟགས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་ཆོག་སྟགས་ཞིང་
 སྟུན་འདྲེན་པ་ནི། དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པས། བྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྟགས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་
 བཅོམ་ལྷན་སྒྲལ་བ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཤེགས་སུ་གསོལ། གྱི་མཐར་རྩལ་མོ་བྱ། མཆོད་
 ཡོན་འབུལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདི་ནི་སྟགས་ནས། གནང་བར་མཛོད། །བྱས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། །བྱས་
 གྱི་ཁང་བ་སྟགས་ནས་སྒྱུ་བྱས་གསོལ། །བྱས་གསོལ་དངོས་ནི། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་འདིར་ནི་
 །བྱས་རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་བཟོད། །རྩལ་མོ་བྱ། སྒྱུ་བྱི་བ་ནི། དེ་དག་སྒྱུ་ལ་གོས་འབུལ་
 བ་ནི། དེ་ནས་དེ་ལ་སྒྱུ་ཆོག་སྟགས་དབང་དྲི་མེད་མཆོན་ཤོག །དྲིས་བྱག་པ་ནི། སྒྲོང་གསུམ་
 ཀུན་ཏུ་བྱག་པར་བཟོ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་ལ་གསོལ། །དེ་ནས་ཆོག་སྟགས་
 བསགས་ཡན་ལག་བདུན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་བྱག་འཆལ་བ་ནི། ཡིད་འོང་རྗེས་བྱའི་གུས་བྱག་
 འཆལ་། །དེ་ནས་བྱབ་དབང་མཛོད་བཅུའི་བསྐྱེད་པ་གང་རིག་མཐར་ཆོས་སྒྲོང་གཞུང་ལས་བྱང་བའི་སྤྲུ་
 མ་མཉམ་མེད་སྟགས་ནས་དཀར་བྱོགས་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་རིང་
 དུ་སྒྱུར་བའམ། བསྐྱེད་གོང་གི་སྒྲོ་ཀའི་མཐར། ཐབས་མཁས་བྱགས་རྗེ་མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་
 དག་འདུན་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ལོ། །རི་སྒྲོང་སུ་དག་སྟགས་ནས། བདག་གིས་བསྐྱེད། །མཆོད་
 པ་འབུལ་བ་ནི། སྐབས་འདིར་སྒྲོང་འཇུག་མཆོད་པའི་ལེའུ་སྒྱུར་ཞིང་། བསྐྱེད། མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟགས་
 རྣམ་མཆོད་པར་བཟོ། །མཆོད་རྩལ་ནང་མཆོད་གཟུངས་ཆར་གསུམ་བཟོད། སྟགས་པ་བཞགས་པ་ནི། བདག་

དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དྲག་པར་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ནས་ཉེ་བར་མཆིའོ། །ཞེས་
 བའི་བར་དང་། སྒྲུ་མ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ནས་མ་བཤགས་མ་མཐོལ་ན་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲུ་སྒྲུ་གང་རིགས་ཀྱི་མཐར་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་བར་དགར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ལས་ལ་རྩོམ་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུ་བར་བསྒྲུ་ལ་བ། བྱང་ན་ལས་མི་འདེའ་བར་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ། དག་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱར་བསྒྲུ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་རིམ་བཞིན་གྱིས་དོན་དྲན་
 བཞིན་པས། རྒྱུགས་བཅུ་རྩེ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་བསྒྲུ་འོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུ་
 བའི་སྒྲུ་མ་བ་ཉམས་བ་གསོ་ཞིང་། མ་ཉམས་བ་གོང་དུ་སྒྲུ་ལ་བ་དང་། སྒྲུ་ཡང་ན་ན་དྲན་གྱི་སྒྲུ་མ་བ་བཟུང་ནས་
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྒྲུ་བ་ནི། རྒྱུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བཀྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་སྒྲུ་སྒྲུ་ནས་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་མཆི།
 ཡན་གསུམ། རི་ལྟར་སྒྲུ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་བསྒྲུ་བ་བར་བཀྱི། །ཡན་གསུམ། དེང་དུས་བདག་ཆེ་སྒྲུ་སྒྲུ་
 འགྱུ་བ་བར་ཤོག། །ཞེས་བའི་བར་སོང་མཐར་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་སྒྲུ་བཟང་པོ་སྒྲུ་བའི་
 སྒྲུ་ལ་མ་དང་གཞན་ཡང་བསྒྲུ་སྒྲུ་གྱི་རིམ་བ་རྒྱས་བསྒྲུ་སྒྲུ་གང་རིགས་ཀྱི་མཐར་། ཞི་ཡེ་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་
 སྒྲུ་མཆོག་པུ་བ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྒྲུ་སྒྲུ་གིས་བརྒྱན་རྒྱས་བསྒྲུ་སྒྲུ་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར་རོལ་མོ་བྱའོ། །
 བྱང་མཆོག་ཆོས་སྒྲུ་བ་ཐར་ལ་མ་རབ་གསལ་ལས། །སྒྲུ་འགྲོ་ཆོག་པུ་བས་ཡན་ལག་བདུན་སྒྲུ་སྒྲུ་གིས། །
 འདོན་འགྲིགས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་ཞལ་རྒྱན་ནི། །ཉམས་མེད་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་གསལ་བར་བྱས། །འདིར་
 འབད་དག་འབྲས་མི་འབྲས་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་གིས། །ཆོག་པུ་གཉིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་ཆེར་འཁེལ་ཞིང་། །
 བྱལ་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་སྒྲུ་བཟང་གཡོ་བ་ཡིས། །བསྒྲུ་འགྲོའི་རྒྱར་བའི་ཆ་གདུང་བཅིལ་གྱུར་ཅིག། ཅིས་བའང་
 སྒྲུ་སྒྲུ་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བཅུ་རྩེ་དབང་
 པོས་ཞལ་རྒྱན་བསྒྲུ་མེད་བསྒྲུ་ལ་ཐོར་བྱིས་པ་པོ་ནི། རྩོམ་རྩོམ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་ཆོས་འབངས་
 སྒྲུ་ལ་བ་བཟང་པོ་ཅན། འགྱུར་མེད་བསྒྲུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་སྒྲུ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་ཆོག་པུ་གཉིས་
 རྒྱུ་སྒྲུ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་གྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ལུ་རྒྱུ་སྒྲུ་

སཐ་མ་ཇ་ག་ཏམ།

༣། །མཆན་བསྐྱེས་ཕྱག་འཆལ་ཐར་པའི་ཤིང་རྟ་བཞུགས།

ན་མོ་བུརྟ་ཡ། ན་མོ་རྟ་ཡ། ན་མོ་སྟོ་ཡ། འཆག་ཅིང་འདུག་དང་འབྱེང་ཞིང་ཉལ་
བ་ན། །མི་གང་ཐུབ་པའི་བླ་བ་དྲན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་རྟ་ཉུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་
ནི་རྟ་ཆེན་མུ་ངན་འདས་པར་འགུར། །དྲངས་པའི་ཡིད་མཁར་དད་བརྟའི་མཆོད་སྟོན་དབུས། །
དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤིང་ཞིའི་འཇིགས་འཕྲོག་པའི། །རབ་འབྱམས་སྒྲ་མ་ཀྱུ་ལ་བ་སྒྲས་དང་
བཅས། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བས་རྗེས་དགོངས་གུར། །ཡིད་འོང་རྗེས་བྱའི་ནང་ན་གནས་
པ་ཡི། །འཆར་ཁའི་པརྟོ་ཁ་འབུས་བྱེ་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྟེ་བོར་ཐལ་སྟུར་བསྟོད་དབྱངས་
བཅས། །ལུས་དབག་མེད་པར་སྟུལ་ནས་གྱུས་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་
རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྒྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་བྱིན་བརྒྱབ་པའི། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྒྲ་
མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབ་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྒྲ་མེད་དག་
འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྟེ་བས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་
ཕྱགས་རྗེས་ཤུག་འཇིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་བཅོམ་པ། །
གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྗེད་པའི་སྟེ། །ཤུག་འཇིགས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མར་
མེ་མཛད་སོགས་ཀྱུ་ལ་བ་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ད་ལྷར་བཞུགས་པ་དང་། །
བྱམས་པ་ལ་སོགས་སྟེ་ནས་འཕྱོན་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །མཐུན་པའི་དག་ཆོགས་སྟོན་ལམ་མད་བྱང་ཞིང་། །སྟེ་བ་སྟོད་ཆོ་ནའང་མཆོད་གུར་
ལ། །སྟེ་ལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་བྱིན་པའི། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་

ཕུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་སྟོབ། །འཁོར་བ་
 འཛིགས་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤང་དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །སངས་རྒྱལ་དཔའ་
 བོ་བདུན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་ལེགས་རིན་ལྷ་གསེར་བཟང་མུང་ན་མེད། །ཆོས་བསྐྱུགས་
 མཛོན་མཁྱེན་སྒྲུབ་སྤྱ་ཤུག་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་ལྷ་མེ་ཏྲུག་འོད་རྣམ་རྟེན། །སྤྱ་ལའི་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་དཀྱིལ་རྣམ་པར་དག །རབ་ཞི་གཟི་དབང་བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་གནས། །ད་
 ལྟར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱན་རྒྱ་རིན་ཆེན་གཙུག་མུད་དྲི་མེད་འབྱུང་། །
 རབ་ཞི་འོད་དཔག་མེད་པ་བརྟོ་འབྱུང་། །རྡོ་རྗེ་མཁྱེགས་པ་མུང་བྲལ་འཛིགས་རབ་ཞི། །འགྲོ་
 བ་ཡོངས་སྟོང་ངན་སོང་རྣམ་ཞི་མཛད། །སྟོ་གྲོས་རྣམ་དག་དབང་པོའི་སྟོ་གྲོས་དང་། །ལྷ་རྒྱལ་
 དྲི་མེད་ངན་འགྲོ་རྣམ་ཞི་མཛད། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་མཐོང་དགའ་དཔལ་ཅན་དཔལ། །དཔའ་
 བོ་བདུན་གྱི་སྟོབས་འཛོམས་གཙུག་མུད་ཅན། །ཐམས་ཅད་སྟོབ་དང་ལོག་དང་སེལ་གསེར་
 ཐུབ། །འོད་སྤང་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། །དྲི་མེད་སྟོང་པོ་རྣམ་འབྱུལ་དྲུང་སྤྱེད་གྲགས། །སྤྱིན་དཔུང་སེལ་རྣམ་རྟེན་ལྟན་
 པོའི་རྒྱལ། །དམ་ཆོས་ཀྱན་སྤང་ཏྲུག་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཤུག་ཐུབ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྟོང་
 མིག་སྟོང་རྒྱལ། །པལ་སྤང་དྲི་འོད་གསལ་རྒྱལ་མེ་ཏྲུག་དཔལ། །ས་འཛིན་རྒྱལ་དང་མར་
 མེ་རི་རབ་རྒྱལ། །རིན་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཙུག་མུད་ཆོད་དག་མེད། །རྣམ་གཟིགས་རིན་ཆེན་
 མང་དང་ཤུག་ཐུབ། །ཆོས་སྤྱད་འཛིན་དང་བརྟོད་འདས་དཔེ་ལྷ་མེད། །མུ་མེད་ཆོས་དང་
 བསམ་དགའ་སྟོབས་གནས་སྟོབས། །འཛིགས་མེད་སྟོབས་བཙུ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་
 གཙོ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་སྟོན་འཆིང་གཙོད་པ་མཐར་ཕྱིན། །འཛིག་རྟོན་འདས་ཟིན་འཁོར་
 རྒྱད་ཡོངས་སུ་བྲལ། །ཏིང་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་མཁའ་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་བདུན་བཞིའི་ཆོགས་འཛོམས་པ། །བྱམས་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཉི་

ཟླ་མར་མེ་མྱ་ང་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ། སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཉི་གངས་རྟེན་མར་མེ་མཛད། ཀྱུ་པ་ཕུ་
 བཅུ་ཕྱག་གཞོན་མི་བེ་འབུམ་བརྒྱ། འོད་གངས་མེད་པ་སྐུ་པ་ཉི་སྐུ་ཐམས་ཅད། ཡོན་
 ཏན་ཉི་ཟླ་ལྷར་སྟངས་ཀྱང་བཅད་ཀྱུ་ལ། འབྲུག་སྒྲིའི་སྒྲིན་ཀྱུ་ལ་འོད་སྟངས་རྣམ་དག་ཀྱུ་ལ། འི་
 རབ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དྲི་མ་མེད། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཆགས་མེད་སྒྲོ་ཡིད་སྤངས། མཚོ་ག་དམ་
 བྱང་རྒྱབ་མེ་ཏྲོག་ཐེ་ཆོམ་སེལ། མོས་པ་རྣམ་དག་ཡོངས་དག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གསུང་
 དཔག་མེད་པ་འཛིག་མེད་སྟོབས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ། ཡིད་བཞིན་ཀྱུ་ལ་མཚན་རྟོ་རྟེ་སྤྱ་བརྟན་དང་། ལྷགས་
 རྟེན་སྟོབས་ཀྱུ་ལ་བུམས་སྟོང་བཞོད་པ་ཉི་ཀྱུ་ལ། སྐུ་མདོག་ཀྱན་སྟོན་ཡེ་ཤེས་འོད་
 མི་གཡོ། བདུད་ཀྱུ་ལ་རྣམ་བཏུལ་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ། རབ་དགའ་འབྲུགས་མེད་
 གསུང་དབྱངས་ཚད་མེད་ཀྱུ་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱུ་ལ་སོགས་སྟོན་འདས་བདེ་བར་གསེགས། ལུས་
 པ་མེད་པ་ཉི་ཆོགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། འིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གསུམ་ཉི་ཤེད་
 གངས་། འིན་ཆེན་དམ་པ་འིན་ཆེན་དམ་པ་གཙོ། འིན་ཆེན་འབྱུང་པ་འིན་ཆེན་སྟངས་བ་
 དང་། འིན་ཆེན་ཏྲོག་དང་འིན་ཆེན་རབ་སྟངས་བ། མི་འབྲུགས་པ་དང་འོད་ཆེན་དབྱངས་
 དཔག་མེད། བདུད་ཅི་དབྱངས་དང་གྲགས་ཆེན་གྲགས་མཐའ་ཡས། འིན་ཆེན་སྟངས་བ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོང་། སྐར་མ་མར་མེ་སྟངས་བ་བདེན་པ་ཉི་དབྱངས། དྲི་མེད་མཐའ་ཡས་
 ཟླ་བ་ལྷར་དགའ་བ། ཟླ་འོད་དྲི་མེད་འོད་དང་འོད་དག་པ། ཉི་འོད་འིན་ཆེན་མཐའ་ཡས་
 པ་རྟོའི་སྤྱ། ཡོན་ལག་སྤྱ་མ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། ཆངས་པ་ཉི་དབང་ཕྱག་ཀྱུ་ལ་པོ་
 གསེར་ལྷར་སྟངས་། གསེར་གྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱ་ཡི་དབང་ཕྱག་ཀྱུ་ལ། མེ་ཏྲོག་དྲི་ཡི་དབང་
 ཕྱག་སྤྱ་ལ་ཉི་ཀྱུ་ལ། དཔའ་བརྟན་ཉོན་མོངས་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དཔལ་གྱི་སྟོང་པོར་
 སྟངས་བ་སྟོས་དཔག་མེད། མེད་གཉིད་དབྱངས་དང་མཐུ་ཆེན་བརྟོན་འབྲུས་ངེས། སྟོང་པོ་
 ཟིལ་གཞོན་རྩ་དབྱངས་ཀྱུ་ལ་པོ་དང་། ཟླ་བ་ཉི་སྤྱ་མ་མེ་ཏྲོག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། འཛིག་
 ཏེན་སྟོན་མ་མེ་དང་འིན་ཆེན་སྟངས་། ཏྲོག་པར་ཡོངས་སྤྱ་སྟངས་འདས་ཕྱག་རྩ་མེད། སྐུ་ལ་

བ་ཚད་མེད་རི་རབ་རྒྱུ་པར་གཞོན། །རིན་ཆེན་གྲུང་པོ་རིན་ཆེན་འདུས་པའི་དཔལ། །མི་
 རྒྱུག་ལམ་ལོ་རིན་ཆེན་རྟོག་དོན་དཔལ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་པར་སྤང་མཛད་རྒྱུ་དག་ཐོབ། །
 ཉི་ལྷ་སྒྲོན་མ་རི་རབ་རི་རབ་མཛོན། །རི་རབ་འདྲ་བ་ཀུན་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་དག། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་སྒྲོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་སྒྲོས་འོད་འོད་འཕྲོ་བ། །འོད་ཚད་མེད་དང་
 འོད་བཏང་སྒྲ་སྒྲོན་མ། །སྒྲ་འོད་སྒྲ་བ་སྤང་བ་མེ་འོད་དང་། །རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་
 དང་མཆོག་མཛད་དཔལ། །མང་པོའི་སྒྲ་མ་པད་སྒྲེ་པརྟའི་དབྱངས། །རིན་ཆེན་མང་དང་
 མང་གའི་ང་རོ་དང་། །མང་གའི་དབྱངས་དང་སངས་རྒྱས་དཔལ་པོའི་སྒྲེ། །ཡང་དག་སྒྲུང་
 བ་ལས་བརྒྱལ་ཐེ་ཆོས་གཙོད། །བདེ་གཤེགས་ལམ་ལོ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་པོ་མཛད་མེད། །དམ་པའི་
 དགའ་ལྷན་དབང་པོའི་འབྱུང་གནས་དང་། །དབྱངས་ཚད་མེད་པ་རིན་སྤང་མར་མེ་མཛད། །
 ཆེ་དཔག་མེད་པ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་མངའ་བ། །རྒྱུ་པར་རྒྱལ་དབྱངས་དཔལ་བརྟེན་གས་རྒྱུ་
 བརྟེན་གས་རྒྱལ། །དོ་རྗེའི་རབ་ཏུ་འཛམས་དང་རིན་ཆེན་མེ། །སྒྲ་བའི་འོད་དང་བཟང་པོ་
 དམ་པའི་དཔལ། །པརྟའི་བཟང་རྒྱུ་པར་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །གསེར་སྤང་རྒྱུ་པར་གཞོན་
 བ་མ་ཕམ་དཔལ། །ཚད་མེད་སྒྲ་མ་བདེ་རྒྱལ་མ་རྒྱན་གྲུང་། །བརྟེན་འབྱུང་གྲངས་མེད་
 དགོངས་པ་བརྗོད་མི་ལང་། །གཏི་ལྷག་མེད་པའི་སྒྲོས་དཔལ་སྒྲ་བ་དཔལ། །རྒྱུ་པར་
 མི་རྟོག་འོད་དང་ནམ་མཁའ་སྤང་། །སྒྲོད་པ་ཡང་དག་གཏིར་ལེགས་གནས་ནི་རྒྱལ། །དོན་
 གྲུབ་ཤེས་རབ་སྒྲོད་དཔལ་གཏམ་ཡོངས་དག། །བེད་ཅུའི་སྒྲིང་པོ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཞོན། །
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་དག་རིན་ཆེན་གཞོན་མཆོད་རྟེན། །ཚད་མེད་ཁྲིལ་ཡོད་པརྟ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་
 དཔལ། །རིན་ཆེན་དག་འབྱུང་དཔལ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོག་གི་སྒྲོན་རྟོག་ཏུ་ལའི་རྒྱལ་
 མཛོན་འཕགས། །ཆོས་ནམ་མཁའི་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །བཟང་པོའི་རྟོག་
 རྒྱན་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བརྒྱན་པའི་གཟུགས་འཛིན་དཔལ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །
 རྗེས་སྒྲོད་བག་ཚད་བྲལ་རྒྱུ་པར་གཞོན། །རིན་ཆེན་གཟུགས་བཀོད་འོད་གཞོན་བདུད་

ཡིད་འཛིམས། །འཁོར་ལོ་འབྱུང་དཔལ་རིན་ཆེན་གདུགས་འཕགས་སྤང་། །བྱང་སེམས་
 འདུལ་བ་ཏིང་འཛིན་མངོན་འཕགས་ཀྱུ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་གཙོད་མཛད་རྩམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱུགས་དབང་པོའི་ཏོག་ཀྱུ་མཆོན། །རྩམ་གཞོན་གྲགས་མཆོག་གཡུལ་
 ལས་ཤིན་རྩམ་ཀྱུ་ལ། །ཡོན་ཏན་བཀོད་དཔལ་སྤྲོན་ཀྱུ་དཔལ་ཐོགས་མེད། །པདྨ་རྩམ་
 གཞོན་རིན་ཆེན་པདྨ་ལ། །རབ་གནས་སྤུ་ལའི་ཀྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོན་ཡོངས་
 བསྤྱུགས་དཔལ་ཀྱན་སྤང་གཡུལ་ལས་ཀྱུ་ལ། །དབང་པོའི་ཏོག་ཀྱན་ཡོན་ཏན་མཐའ་སྤང་
 དབང་། །ཐོགས་མེད་སྟོན་དཔལ་རིན་ཆེན་པདྨ་གཞོན། །རི་དབང་ཀྱུ་པོ་རྩམས་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ་ལོ། །སྟོན་མའི་ཀྱུ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྱུ་དགོངས། །ཀྱན་དགོངས་ཀྱ་ཆེར་གྲགས་
 ཅན་བྱམས་ཀྱན་དཔལ། །དག་བར་གྲགས་དཔལ་ལྷན་པོ་ལྷར་འཕགས་གྲགས། །སེམས་
 ཅན་ལ་དགོངས་གྲགས་དཔལ་ཡིད་ཆོམ་མཛད། །རྩལ་རབ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བཀོད། །ཆོས་སྤྱོདས་བཀོད་དཔལ་
 སྤྱོདས་བ་དཔག་མེད་བཀོད། །སྤྱོན་སྤྱ་དབྱངས་སྟོང་ཉི་དཔལ་གཟི་བརྩིད་འབྱུང་། །རྩམ་
 མང་གཟི་བརྩིད་ཀྱུ་པོ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། །གསེར་མཁའ་ངེས་སྤྱོདས་བཀོད་དཔལ་གཟི་
 བརྩིད་འབྱུང་། །ཆོས་རྩལ་རྩམ་འབྱུལ་གཟི་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཆགས་མེད་རིན་ཆེན་
 ཀྱུ་པོ་ཏོག་ཀྱུ་མཆོན། །བཀོད་པ་དྲི་མེད་སྤྱོདས་པའི་ཀྱན་ལ་དགོངས། །དྲི་མེད་ལྷ་ཏོག་
 མེ་ཏོག་བཀོད་སྤང་མཛད། །འོད་མཛད་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏོག་རྩམ་པར་གཟིགས། །འཛིགས་
 བྲལ་སང་གི་བསྐྱེདས་པའི་མིད་པ་དང་། །གསེར་འོད་གཟི་བརྩིད་འཛིགས་བྲལ་ཀྱུ་ཕྱག་
 འཆེལ་། །ཏིང་འཛིན་སྤང་པོ་དད་དཔལ་བད་དམ་དཔལ། །ཉི་དགྱེལ་སྤང་བ་རིན་ཆེན་
 གདུགས་གཙིག་པ། །ཏིང་འཛིན་རྩམ་གཞོན་གཟི་བརྩིད་མངོན་འཕགས་ཀྱུ་ལ། །རིན་ཆེན་
 མེ་ཏོག་ཀྱན་སྤང་རིན་ཆེན་སྟོང་། །རྩམ་པར་གཞོན་པ་སྤྱོདས་མཆོག་མཐའ་ཡས་ཀྱུ་ལ། །རིན་
 ཆེན་དམ་པ་དང་ནི་མཐུ་སྤང་ཆེ། །རིན་ཆེན་དམ་པ་རྩམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དཔལ་

བཟང་ཅན་དཔལ་དང་སྒྲ་མཐའ་ཡས། །མེ་ཏྲུག་དཔལ་དང་ཕྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ། །
 རིན་ཆེན་མཆོད་སྤྲོད་མེ་ཏྲུག་དཔལ་མཛོན་གཤམ། །ཁུང་འབྲིང་ཆེན་པོས་རྒྱམ་རོལ་སྒྲ་བའི་
 དཔལ། །འོར་དཔལ་རྒྱམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཤྭ་ཕྱབ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་རྩོ་
 རྩེ་འཛོམས། །འོད་ཟེར་གཤམ་ཕྱག་པདྨ་རབ་རྒྱས་སྒྲ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གོ་རྒྱམ་སྒྲ་
 མཛད། །ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་ཏྲུག་རབ་རྒྱས་སྒྲ། །འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། །
 རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གཟི་བརྟེན་
 རྒྱལ། །ཆེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་དང་མི་འབྲུགས་པ། །ཆེ་དཔག་མེད་ངེས་དབང་པོའི་རྒྱལ་
 པོ་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ་འོད་ཆེན་སྒྲ་མཛད་དཔལ། །རྒྱམ་པར་སྒྲ་མཛད་དོན་རྒྱམ་
 ཕྱབ་པ་དང་། །ཤྭ་ཕྱབ་པ་མི་འབྲུགས་རིན་ཆེན་ཏྲུག་ །ཆེ་དཔག་མེད་དང་ལྷ་ཡི་སེང་སྤྱོད་
 རྒྱལ། །ལེགས་འོང་བྱི་མེད་གྲགས་རྒྱལ་སྒྲ་བའི་རྒྱལ། །རྒྱམ་དག་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་མཆོན་
 གྲགས་རྒྱལ། །མཆོག་ཏུ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཆངས་པ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་། །བཀྲ་གཤམ་སྒྲོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་དང་། །བདེ་གཤམ་རྒྱམ་པར་སྒྲ་མཛད་
 གངས་ཆེན་མཆོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམ་པར་སངས་རྒྱས་པ། །རྒྱམ་མཐའ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཀྱན་མཁེན་འོད་དཔལ་རི་བོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྒྲོས་མཛོན་སྒྲ་བ་ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཡེ་གཤམ་ཀྱི་དཔལ་ཀྱན་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ལ་མི་འཛིགས་སྒྲོན་མ་ནི། །ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་ཤྭ་ཕྱབ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྒྲོ་ཀྱན་ནས་
 བྱི་ཡེ་གཤམ་རྒྱམ་སྒྲ་དབྱངས། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོ་ཆད་མེད་པ་ཡི་འོད། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲ་
 བར་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱམ་སྒྲ་རྒྱལ། །དཔལ་
 སྤྱིང་བརྟེན་པ་རྒྱམ་པར་བསྒྲགས་པའི་རྒྱལ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རབ་གསལ་དབང་
 ཕྱག་རྒྱལ། །དབང་པོའི་ཏྲུག་གི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་པདྨ་རབ་གནས་
 རི་དབང་རྒྱལ། །དཔལ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་འོར་བུ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ། །སྤྱ་ལའི་དབང་པོའི་

རྒྱལ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། །ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་ཡོན་ཏན་ཏྲུ་ནི། །མང་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་
 བོ་ཞེས་བྱ་དང་། །འཕགས་འོད་དམ་པའི་འོད་དང་ལགས་པའི་འོད། །སང་གའི་འོད་དང་
 སྤི་མ་མེད་པའི་འོད། །གསེར་འོད་ཏྲུ་དང་གསེར་བརྒྱའི་འོད་སྟོང་པོ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་
 སང་གའི་འོད་ཟེར་དང་། །མཚོག་གི་འོད་དང་རྩྭ་མེའི་འོད་ཟེར་དང་། །སྟོན་གྱི་འོད་ཟེར་
 དགའ་བའི་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་འོད་གྱི་དབང་པོའི་དཔལ། །དག་ཤུགས་
 ཡོན་ཏན་གྲགས་པའི་དབང་འོད་ཟེར། །ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཀུན་རྣམས་སྤྱང་འོད། །
 ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་འོད། །དཔལ་ལྷན་རྣམས་པར་སྤྱང་བའི་མཛོད་
 སྟེའི་འོད། །མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འོད་ཟེར། །གསེར་འོད་དམ་པ་གསེར་
 གཏུགས་རིན་ཆེན་བརྟེན་གས། །རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་རིན་ཆེན་གཙུག་མུད་དང་། །རིན་ཆེན་
 ཅན་དང་རིན་ཆེན་འབར་དང་ནི། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་རྣམས་པར་གཞོན་པ་དང་། །གཡུལ་
 ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་དང་ནི། །ལྷ་རན་མེད་པའི་དཔལ་དང་དཔལ་བཟང་པོ། །
 འོད་གྱི་དཔལ་དང་ཞོར་དཔལ་དྲན་པའི་དཔལ། །སྤི་མ་མེད་འོད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་དཔལ། །
 ཚངས་པའི་དབང་པོའི་དཔལ་དང་དཔལ་དགུས་དང་། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་ཤིན་ཏུ་འཕགས་
 པའི་དཔལ། །སྟོབས་ལ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཀུན་སྤྱང་དཔལ། །ཆོས་མཚོག་རྣམས་པར་ངེས་
 དང་ཆོས་རྒྱལ་མཚན། །ཆོས་གྱི་འོད་ཟེར་སྟེ་ཡི་པརྟོ་རྒྱས། །ཡངས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་
 ཡོན་ཏན་སྤྱང་། །སྟོབས་བརྟེན་གས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པས་རབ་ཏུ་དགོངས། །ཏྲུགས་པས་
 འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་དང་། །བསྟོངས་པ་མི་མངའ་བ་ཡི་གྲགས་པ་དང་། །
 མངོན་པར་དགའ་བའི་གཟུགས་སྟེ་བཀོད་པའི་མཚོག་ །རྩྭ་མེའི་སྟོང་པོས་རབ་འཛིམས་དམ་
 པའི་སྟེ། །རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་པདྨ་རྣམས་པར་གཟིགས། །སྤྱང་བའི་སྟོང་པོ་སྤྱ་མ་འཕགས་
 པའི་སྟེ། །ཤེས་རབ་བརྟེན་གས་པ་སངས་རྒྱས་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྟོན་ལམ་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་
 གཟི་བཞིན་འཕགས། །ལྷ་འོད་དང་ནི་མཛོད་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །གང་ཞིག་དྲན་པས་

མཆོག་རྣམས་ལེགས་སྤྱོད་པ། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་
 ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པས། མཁའ་ལྟར་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མངའ་བ། ཡོན་
 ཏན་ཀྱི་ཤིང་ལ་ཕྱོད་པ་ཡི། སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། རྒྱལ་བ་རང་
 བྱང་ཀྱི་མཆོན་བདེ་གསེགས་སོགས། མཆོན་གྱི་སྒྲ་པ་སྤྱིད་མཐར་རབ་གྲགས་པ། ཁྱེད་
 ཐོས་དང་དྲན་པས་དོན་ཀྱི་ཐུབ་མཛད་པའི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། སྒྲ་བསམ་བཞུང་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱོད། མ་སྒྲེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་
 རོ་བོ་ཉིད། སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། མདོ་སྤྱོད་བྱངས་བསྒྲུང་ལུང་བསྒྲན་ཆོག་སྒྲ་བཅད། ཆེད་བཞུང་སྤྱོད་གཞི་
 རྟོགས་བཞུང་དེ་ལྟར་བྱུང་། སྒྲེས་རབས་རྒྱས་དང་མད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ། གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྒྲན་རས་
 གཞིགས། སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སེལ། རམ་མཁའི་སྤྱོད་པོ་བྱམས་པ་ཀྱི་ཏུ་
 བཟང་། ཉེ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་རབ་
 བཟུང་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་གྱུར་པའི། རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་
 ལ་བཞུགས་པ་ཡིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་
 མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། བསམ་པ་རྣམ་དག་སྤྱོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ལ། ལྷག་བསམ་
 སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱོད་དུག་སྤྱོད། ཆེད་མེད་བཞི་ལྟར་མདོན་ཤེས་ལྟ་མངའ་བ། བསྐྱེད་
 དངོས་བཞི་ཡིས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཅིང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡིས་མཛོམས། རྟོན་
 རྟོག་པ་བཞི་ལྟར་ཆོག་པ་གཉིས་ལེགས་བསགས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་རྟོགས་ཆོས་སུམ་ཏུ་
 བདུན་ལ་བསྐྱབས། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གཟུངས་དང་སྤྱོད་པའི་མཛོད། སྤྱོད་བཞིའི་ཆོས་
 ཆར་འཛིག་རྟོན་ཁམས་སྒྲ་འབེབས། བསྐྱེད་གཅིག་ལམ་ཞུགས་ཐབས་མཁས་ཆེད་མེད་
 པས། རྟོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་པ་མཐའ་དུ་ཕྱོད་མཛད་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་ཐུག་རྒྱལ་བའི་

གཞི། རྒྱལ་བྱེད་རྩལ་ལྡན་སྒོ་ལྡན་འཕགས་མཆོག་སྟགས། མཆོན་གྱི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་
 ཀྱན་བྱུང་གྱུར་པའི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འགྲོ་པའི་མགོན་
 པོ་ཤུག་སེངྒེ་ཡིས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་
 སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་པའི། དག་བཙུག་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤུ་རིས་བྱ་
 དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ། ཀྱན་དགའ་སྒྲ་གཙན་འཛིན་དང་མ་འགགས་པ། གང་པོ་རབ་
 འབྱོར་འོད་སྤང་ཉེ་འཁོར་སྟགས། ཉན་ཐོས་གྲངས་ལས་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉྱན་
 པའི་གཏད་རབ་བདུན་དང་རྒྱན་མཆོག་ཆོགས། མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་ལོ་བཅ་
 རིགས། ཁྱེད་བརྒྱུད་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་སྤྱབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད། རིང་ལུགས་བརྒྱུད་འཛིན་
 ཡོངས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། མདོར་ན་ཕྱོགས་དུས་རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་པའི། སྤྱ་
 མ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཉན་རང་ཆོགས། སྤྱ་གཟུགས་སྤྱེགས་བམ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྟགས་
 པའི། ཁྱེད་ནམས་ཞིང་གྱུར་ཀྱན་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་ན་ཕུན་ཆོགས་
 མཆོད་འོས་ཇུས། བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་ཇི་སྟེད་དང་། བདག་ལུས་སྤང་ཁམས་
 དུས་གསུམ་དག་རྩལ་བཅས། ཡོན་གནས་དམ་པ་རྣམ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། བདག་
 གཞན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་ཤེས་ཉན་མོངས་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། ཁྱེད་
 བཅས་དང་རང་བཞིན་འགལ་པའི་ནོངས་པ་ཀྱན། སྤྱིང་ནས་འགྱོད་བཤགས་སྤྱན་ཆད་
 མི་བགྱིད་དོ། འཁོར་འདས་དག་པའི་རྩ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། འཕགས་རྣམས་འགྲོ་ལ་སྤྱན་
 སྤྱད་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོམ། གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་གཡོ་མེད་རྟག་བཞུགས་གསོལ། འདིས་
 མཆོན་དག་ཆོགས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་
 ལ། བྱང་རྩལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྤྱན་སྟགས་བགྱིས་པའི་
 བསོད་ནམས་གྱིས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། བདེ་གཤེགས་སྤྱས་
 བཅས་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། མཛད་པ་སྤྱོན་ལམ་མཁུན་བཅུ་རུས་པའི་ཚུལ། སྤྱ་

མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འབྲུལ་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་འགོ་གྲུན་འབྲུར་བར་ཤོག། །ལན་བདེའི་
 འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་རབ་གྲུན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་
 །ཁམས་གྲུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །འགོ་གྲུན་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་བར་
 ཤོག། །གང་དུ་སྦྱེས་པའི་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འབྲུད་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་
 པར་ཤོག། །དེར་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བར་
 ཤོག། །ཆོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྤྲོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཏེ། །ཆེ་དེས་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་
 ཤོག། །སྤྲོད་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ལན་སྒྲུབ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་
 ཤོག། །རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཕུམ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་འབྲུལ་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་སྒྲ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་
 འབྲུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དག་འདུན་མི་སྤྲོད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །
 ཇི་ལྟར་བསྟོས་བཞིན་སྟོན་ལམ་འབྲུལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པའང་དག་པའི་ཐུགས་འདུན་ཅན་དག་ཅེ་
 ད་ཀོན་མཆོག་ལུན་ཆོག་ལས་སྟོད་མན་སྟོར་གྲོག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དག་སྟོད་སྟོ་འཛིན་ཁྱིམ་བདེའི་སྤྲོད་དུ་
 བསྒྲུལ་བའི་དོར། །བཅུན་པ་གཞན་ལན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བྲིས་པ་སྟོད་མན་རྣམས་ལ་ལན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག། དཔེ་གྲོག་མཁའ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་གྲུན་གཟིགས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་
 བའི་མཚན་འབུམ་ནོར་བུའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་ཐུགས་དམ་དུ་གཞོལ་བ་ལས་འདི་ཅམ་གྱིས་དེས་ཆོག་སྒྲ་ཆོས་སྒྲ་
 མི་བྱོལ། །སྐད་དུ་མདྲུལ་བྱ་ལྟོ།

༥ རྟེན་ལ་མེ་རྟོག་འབྲུལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་རྟོག་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།
 ཏུ་ཐ། ཕྱེ་ཕྱེ་སྒྲ་ཕྱེ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། །ལན་ཉེར་གཅིག་དང་། བ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་ཕྱེ་གེ་ཏུ་རྩ་རྩ་
 ཡ། ཏེ་ཐུག་ཏེ་ཡ་ཡན་ཏེ་སྐུ་གྲོ་བུ་ལ། ཏུ་ཐ། རྩ་ཕྱེ་ཕྱེ་མ་དུ་ཕྱེ། སྒྲ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལྟོ་

མེ། སྤྱེ་སྤྱི་ལྟ་མེ། སྤྱེ་ལ་བ་གི་ར་ཆི་སྤྱ་དྲུ། ཞེས་ལན་བདུན་དང་། སྒྲོན་མཆོད་པའི་སྒྲོན་གཟུངས་
 དང་རྟེན་སྒྲིང་ཡང་བཟོད། སྒྲོང་དང་རྟེན་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པའི་འབྱུལ། ཁྲི་མེད་ཡིད་འོང་
 ལྷ་རྩལ་གསལ་པའི་ཐེང་། ཟུག་བྲལ་ཀུན་བཟང་རོལ་མོའི་སྒྲོན་ལུང་མཆོག་ ཁམ་མཁའི་
 མཐར་མཉམ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་དགྱིགས། ལྷ་ལྷའི་འོད་ཟེར་ཡིད་འབྱོག་ལྷ་མོའི་
 ཆོག་ས། རྒྱེག་བཞད་གཡོ་བའི་གར་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཆོག་ས་གྱིས། ཁོ་མཆོར་སྤྱིད་ཞིའི་མཆོད་
 ཆོག་ས་མ་ཆངས་མེད། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་པའི་མདུན་མཁར་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། ལྷ་ག་བསམ་
 རྟོག་བྲལ་རྩིང་བྲལ་ལས་ཐོན་པའི། སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་པདྨ་དཀར། ལྷ་སྤྲུལ་
 གསུམ་ཟེལ་མངར་འཛོལ་བའི་དབྱེས་བསྐྱེད་རྩལ། སྤྱིད་མཐར་མི་གཏོང་དམ་བཅའི་ཆུ་བ་
 བརྒྱུད་། ཁྲོད་པའི་འདབ་མ་རབ་ཡང་ལྷ་དྲུ་ལར། དབྱེས་སྤྲུལ་ཞི་བསེལ་བླ་བའི་བདུད་
 ཅིས་བྲན། སྤྱིད་ཞེས་དག་ལེགས་དཔལ་གྱིས་རབ་མཛོས་གིང་། ལྷ་ག་གཉིས་སྤྲུང་ཅིའི་
 བཅུད་ལ་དབང་འབྱོར་སྒྲིལ། སྤྲུལ་ཆོག་ས་སྤྱིད་བཅུད་དག་མཆོན་རྒྱུ་དུག་ལྷ། ཡོངས་
 བསྐྱུས་དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་སྤྲུ། སྤྲུ་གསུམ་སྤྱེ་རྒྱུའི་རྒྱ་བའི་བཅུད་ལེན་དུ། རབ་
 སྒྲོན་ཐར་གྲོལ་དབྱིད་དཔལ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷ་ར་སྤྲུལ་པའི་འབྱུང་
 བ་བརྒྱས། ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་པ་མི་ཟད་རོལ་མོའི་སྤྲུ། རབ་འབྱུམས་ཞིང་ཀུན་འགོང་
 པའི་བྱུད་པར་གྱིས། བྱི་མའི་ལུང་ཡང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཉེས་པ་སྤྲུལས། འགྲོ་རྒྱུད་ཆང་མེད་
 སྤྱིད་རྩལ་རྒྱུད་བརྒྱན་ཞིང་། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཐར་རྩལ་སྤྲུལ་མཐུས། དཀའ་བ་
 མེད་པར་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱེགས། ཞི་བའི་བདུད་ཅིས་བཅུད་ལ་སྤྱིད་ལྷ་ར་ཅིག་ ཅིས་
 པ་འདི་ཡང་སྤྲུའི་ཆོས་༡༥ཉིན་འཇམ་དཔལ་མེ་ཏོག་མཆོད་པའི་དུས་སྤྲུལ་མེད་འབྱུང་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་
 གྱིས་གང་དུན་གར་གྱིས་སྤྲུ་བཞིས་པ་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སྤྲུ་རྩལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

། རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་འབུལ་ན། མཆོད་པའི་སྒྲོན་གཟུངས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཇོ། བརྟན་

གཡོ་སྤྱིད་པའི་མཛེས་ཆོས་མ་ལུས་ཀྱན། །ཕྱེད་པོའི་ཕྱག་གིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟའི། །
 དྲི་མེད་ཡིད་འོད་ལྷ་རྩལ་མེ་ཏོག་སྤེད། །སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྱུན་སྒྲར་
 འབུལ། །བསིལ་བཅུད་རྒྱུད་པས་འབྲུངས་པས་ལུས་སྒྲོབས་རྒྱས། །དྲོད་བཅུད་སྤྱི་བོས་ལེན་
 པས་བཞིན་བཟང་ངོམས། །བསུང་ཞིམ་དྲི་ལ་བུང་བའི་ཆོག་ས་རྒྱམས་ལོལ། །རྒྱམ་དག་
 གཅང་མའི་མཆོད་པ་འདི་མྱད་བྱུང་། །གནས་པའི་དག་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་མོས་ཆལ། །
 སྒྲ་ཆོག་ས་ཆོན་གྱིས་མི་མཆོན་མཛེས་མདངས་གསལ། །སྤྱིད་ན་མཆོར་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་
 ཉིད་འདིས། །ལྷར་བཅས་སྤྱི་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །དེ་ལྟའི་སྤྱ་ན་མེད་པའི་
 མཆོད་པའི་རྩལ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉིད་འཛིན་ལས་སྤུལ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་
 རྒྱས་པར་དགྱིགས་བྱས་ནས། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་རྒྱམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །
 མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྫིང་བུ་ལས། །ཉེར་ཐོན་དད་བརྒྱའི་འདབ་སྒྲོང་རབ་ཡངས་
 བེད། །རྩུལ་བྲིམས་དྲི་བསུང་དང་ར་པོའི་མཛོད་འཛིན་པའི། །མཆོད་པའི་མཆོག་འདིས་
 རྒྱལ་རྒྱམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབ་སྤེད་བ་ཀྱན། །དགོན་མཆོག་
 མཆོད་པའི་རིགས་སུ་བདག་སྤྱིས་བེད། །ཆོག་ས་གཉིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་ཆེར་འཕེལ་
 བས། །སྤྱིད་པའི་ཆོད་གདུང་མ་ལུས་བཅིལ་བར་ཤོག། །ཅིས་བའང་བེད་འབྲུག་ལྷ་ཆོས་མེ་ཏོག་
 མཆོད་པའི་སྒྲུབས་བདུ་བེ་ཇ་ཡས་ཤར་མར་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

། ཉེན་ལ་སྤྱོས་འབུལ་ན། སྒྲུན་ཆོག་ས་ལྷ་ཆབ་བདུད་རྩི་ཟེག་ཐིགས་བཅུད། །ཁོར་འཛིན་
 བུ་མའི་སྒྲོ་བར་བཟུང་བའི་འབྲས། །འོ་བཅུད་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བསྤྱིངས་པའི། །ཅན་
 ས་མཆོག་ཨ་གར་དུ་རུ་། །སྤྱོད་སྤྱོས་བེད་རྩི་ལྷན་སྤྱོས་དྲི་དང་ལྷན། །ལེགས་སྤྱུར་མཆོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱ་མེད་འདི། །སྤྱ་མ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས། །བསོད་ནམས་ཞིང་
 གྱུར་རྒྱམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་བེད། །

སྒྲི་ཀུན་དྲི་མེད་རྒྱལ་བྲིམས་བསུང་ཞིམ་འབུལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལང་ཆོ་ཆེར་རྒྱས་
ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ཅིས་པའང་པདྨ་བི་ཇ་ཡས་སོ། །

། མར་མེ་འབུལ་བ། གཙང་མའི་རྩི་བཅུད་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ནི། །རིན་ཆེན་མཛེས་
པའི་སྒྲོད་མཆོག་ཡངས་པར་འབྱེལ། །གསེར་ཁྱུན་དྲངས་པའི་ཁ་དོག་རྒྱམ་པར་འཛིན། །
བརྒྱ་ཕྱག་ཉི་མའི་མེ་འོད་གསལ་བ་འདི། །སྒྲུ་མ་རྩ་གསུམ་ཞི་བྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བདག་
སོགས་སྒྲིབ་གཉིས་མུན་པ་ཡོངས་སུ་གཞིལ། །མཁུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་ཆེར་རྒྱས་
ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོལ། །འཛིགས་རུང་སྤྲིད་པའི་མུན་པ་
མི་བཟང་བ། ཅིག་ཆར་འཛོམས་པའི་སྤྲང་བ་བླ་མེད་སུལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་
པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྲང་བྱུར་ཅིག། །བསྐྱབ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་གོང་བུ་རུ། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྒྲུལ་སྒྲོད་པའི་མར་ཁུས་གཏམས། །ཡང་དག་ལྟ་
པའི་སྤྲང་བ་འོད་པོ་ཆེས། །སྒྲུ་བཞིས་ཞིང་མཆོག་མཛོན་སུམ་གསལ་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པ་
འདིའང་སྒྲུལ་མིང་པདྨ་བི་ཇས་སོ། །

། གཙང་མའི་མཆོད་མེ་རྒྱམས་བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་བསྒྲིགས། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ཆར་
གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྤེལ་ལ། །སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ། །དད་མོས་ལྷག་པའི་
རྒྱམ་པར་དག་པ་ཡིས། །གཙང་སྤྲུང་སྤྲང་བ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ཐེང་། །སྒྲུལ་བས་བདག་
སོགས་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྩྱུར། །ལྟ་
མོ་རྒྱམ་གྱིས་སྤྲིད་ཞིས་མཆོད་རྫས་ཐོགས། །ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་
འདིས། །སྤྲིད་པ་རི་སྤྲིད་ཆོགས་མཆོག་མཉེས་པ་སྒྲུབ། །མེ་འོད་སྤྲང་བ་གསུལ་པས་
རིགས་དུག་བྱུབ། །རང་རང་ལས་སྤྲང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མུན་པ་ནི། །ཐར་པ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་
གསལ་གྱུར་ནས། །བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་རང་དབང་སྒྲོད་པར་ཤོག། །གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཀྱི་གོང་ལུ་སྤྱ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་འོད་གསལ་བས། །འཁོར་བའི་མུན་ཁུང་མཐའ་
 དག་གཞིམ་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བས་འཛིན་ཏེན་མཛེས་བྱེད་ཤོག། །མཁན་སྒྲོབ་མཆོད་
 གོགས་འཁོར་སྒྲོབ་ཡོན་བདག་དང་། །པ་མས་ཐོག་དྲངས་བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོག་ཀྱན། །
 སྤྱང་གསལ་མར་མེ་འདི་ཡིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས། །ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་
 སར། །ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག། །བསོད་ནམས་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་
 བསགས་བའི་དགོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་སྒྲོད་རི་བཞིན་དུ། །མ་རྒྱལ་གཏན་བདེ་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར། །ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་གོགས་མེད་འབྲུབ་བྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་མཆོད་
 མེ་འབུམ་ཐེར་གྱི་ཆོགས་བསགས་བསྐྱབས་པའི་ཐོག་མར་སྤྱལ་མིང་པདྨ་བི་ཇ་ཡ་རང་གིས་སྤྱས་པ་དགོ་ལེགས་
 འཕེལ།

༥ རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོན་ས། །བཞུགས་པའི་བྲམ་མ་མཆོག་
 གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོད་ནོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག། །མ་ལུས་མཆོད་འོས་
 ཀྱན་གི་སྤྱན་ལམ་དུ། །སྤྱང་གསལ་མར་མེའི་ རྒྱལ་བཀྲའི་མེ་ཏོག་ དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་མཆོག་སོགས་གང་
 རིགས་ཁ་བསྒྱུར། མཆོད་པ་འདི་སྤྱལ་བས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་པར་འབྲུལ་བ་བཞིན། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་མ་ལུས་ཡོངས་གང་ནས། །སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་མཉེས་པ་སྤྱབ་པ་ཤོག། །
 བསོད་ནམས་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ། །མཁའ་བྱུང་འགོ་བ་ཡོངས་
 ལ་ཕངས་མེད་བསྒྲོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བྱང་ནས། །གཏན་བདེ་བྱང་ཆུབ་
 གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་པའང་སྤྱལ་མིང་པདྨ་བི་ཇས་སོ། །

༦ རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལམ་དུ། །སྤྱང་གསལ་མར་མེའི་མཆོད་པ་
 འདི་འབྲུལ་བས། །བདག་དང་འགོ་ཀྱན་མ་རིག་མུན་སངས་ནས། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱང་བ་ཐོབ་བྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་པདྨ་བི་ཇས་སོ། །

༄༅། །སྤྲུལ་རྒྱུད་འབོད་མདོར་བསྐྱུས་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་ བཞུགས་སོ། །

སྤྲུལ་མཁུལ་ནོ། །སྤྲུལ་མཁུལ་ནོ། །སྤྲུལ་མཁུལ་ནོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་གཟུགས། །དྲན་པས་སྤྱིང་གི་གདུང་སེལ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ། །འབྲལ་མེད་
ཚངས་གནས་དད་པའི་བརྩོ་རུ་བཞུགས་ནས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་
ཅིག་སྟོལ་མཛོད། །ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ས་མཆོ་རྩ་དྲ། །ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་མ་
འགགས་དོ་རྗེ་ཡི་སེམས་དཔའ། །འོད་གསལ་བསྟན་པའི་ཤིང་ཏྲ་དགའ་རབ་ནི་དོ་རྗེ། །
སྤྱུ་གསུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོམ་བུ་གསུམ་མཁུལ་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུལ་པའ་ཆེན་
འཇམ་དཔལ་ནི་བཤེས་གཉེན། །སྤྲུང་བཞི་བྱད་སར་འབྱོལ་བ་སྤྱི་ཡི་སེད། །འོད་ལུས་
མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་རྩ་ནི་སྤྱུ་ཏྲ། །སྤྱི་མེད་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་ལོར་གསུམ་མཁུལ་
ནོ། །པའ་གྲུབ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་བེ་མ་ལ་མི་ཏྲ། །འཕོ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྤྲུང་བཞིངས་མཆོ་
སྤྱིས་གྱི་དོ་རྗེ། །ངེས་གསང་བཀའ་ཡི་སྤྱུང་མོ་དབྱིངས་ལྷག་ནི་མཆོ་རྒྱལ། །ངོ་མཚར་བཀའ་
དྲིན་བྱུང་འཕགས་རྣམ་གསུམ་དེ་མཁུལ་ནོ། །ལྷ་སྤྱུལ་རྣམ་འབྱུལ་གྲུབ་དབང་ཀུན་བཟང་
ནི་གཞན་པར། །ལྷག་ན་བརྩོ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བ་ཡི་སྤྱུ་གྲ། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་
འོད་གསལ་སྤྱུལ་པ་ཡི་དོ་རྗེ། །འགྲོ་དོན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འདྲེན་མཆོག་གསུམ་མཁུལ་
ནོ། །སྤྱུབ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་ནི་གྲགས་པ། །མདོ་སྤྱུལ་བསྟན་
པའི་སྤྱིན་མེ་ཆོས་གྱི་ནི་ཉིན་བྱེད། །གོང་མས་རྗེས་བཟུང་འབྲུང་མེད་པ་དྲུག་ནི་རྣམ་རྒྱལ། །
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིས་ཆེན་གསུམ་མཁུལ་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་བྱེད་དབང་
བཞིའི་རུ་བོ་ཀུན་སྟོལ་ཞིང་། །གསང་བའི་ཏན་ཏྲ་འགྲོལ་དང་མན་ངག་མཆོག་སྤྱིན་མཛོད། །

ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་འགོལ་བ་ཡི་སྒྲ་མ། །ལུས་པ་མེད་ཀྱན་མཁུལ་ནི་ཐུགས་རྗེ་
 ཡི་དགོངས་མཛོད། །རྟེན་དཀར་དོན་ཆེན་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་འདི་ཐོབ་ཆོ། །མི་རྟག་
 སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྩོན་པ་ནི་དྲག་པོས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་རྩལ་བཞིན་དུ་
 བརྩོན་པས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱིད་མཆོ་བཀལ་རུས་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་ཤིག །ཐར་པ་བྱང་
 རྩལ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དྲན་ནས། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་མཆོག་གསུམ་སྤྱུབས་གནས་སུ་
 བརྟེན་ཅིང་། །ཉམ་ཐག་མ་ཆུན་སྒྲོལ་བའི་གོ་ཆ་ཡི་ཁུར་བྱིར། །སྤྱིབ་སྤྱུང་ཆོག་པ་བསགས་
 མཐར་བྱིན་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་ཤིག །བྱུང་པར་མོས་གུས་སྒྲུ་མའི་ལམ་བྱིར་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། །དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེ་ཐོབ་ནས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་
 མཉམ་ཆེ་འདིར་ཀ་དག་གི་གྲོལ་སར། །གདོད་མའི་གསང་མཆོག་གྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཤིག་སྒྲུལ་མཛོད། །གལ་སྤྱིད་འཆིབ་བསྒྲོག་མེད་བཅོན་ཐབས་སུ་བྱུང་ན། །འདྲའ་ཀ་གསེང་
 ལམ་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །དབྱིངས་སྤྱུག་ཏུ་གི་དབྱེས་པའི་བསུ་མ་དང་བཅས་
 ཏེ། །དག་པ་མཁའ་སྒྲོལ་བའོད་པ་སྒྲོལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྒྲུལ་མཛོད། །མདོར་ན་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩལ་གྱི་བར་དུ། །རེས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་དགོངས་ལ། །
 ཆོས་མཐུན་བསམ་ཀྱན་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྒྲུལ་མཛོད། །ཅིས་པའང་དད་མོས་ལྷན་པ་མི་བ་དགོན་གྱི་རིགས་དབང་དགའ་
 བས་འདི་ལྟར་བྱིས་ཞེས་གསུང་ནན་དོར་བསྐྱུ་བུ་རྣམས་གང་ཤར་བཛོད་པ་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

༥ བ་མོ་གུ་ལྷ །འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་། །རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །སྒྲོ་བུར་འཁྱུལ་པའི་སྤྱུབས་རྒྱལ་ལས་གྲོལ་བའི། །སྒྲོ་
 བུལ་དོན་གྱི་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་གཞི་སྤྱང་ཤར་བའི་
 ཆོ། །རང་ལུལ་གཞིར་ཐིམ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་དྲུག་གིས། །མ་རིག་དྲུག་བཅོམ་མཁུལ་ཆ་ནང་

གསལ་སྒྲ། ཁྱོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲ་མར་གསོལ། གཏིང་གསལ་འགགས་པ་མེད་པའི་ལྷན་
 གྲུབ་གདངས། བྱིར་གསལ་ལྷ་ལྷན་རང་སྤང་ཆོས་བུའི་སྒྲིན། ཁི་དང་ཁྱོ་བོའི་རོལ་གར་
 འབྲམས་གྲས་པ། ཁ་སྒྱུར་ལོངས་སྒྲིའི་སྒྲ་མར་གསོལ། ཅལ་སྤང་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་གར་
 བསམ་ཡས་ཤིང་ཁིང། འདུལ་བཞིས་ཆོ་འབྲུལ་པ་མཐའ་མི་མངོན་པའི། ཁྱོན་པ་བཅུ་
 གཉིས་རིགས་གསུམ་དྲུ་མ་ལ། འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིའི་སྒྲ་མར་གསོལ། སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་
 ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཅན། མཚན་མཚན་བརྒྱད་དང་འབྲུལ་མཚན་ཉིལ་ལྷ་སོགས། བསམ་ཡས་སྒྲུ་
 འབྲུལ་དྲུ་བའི་རོལ་གར་མཐན། བྱུང་བདག་མཚོ་སྒྲིས་སྒྲ་མར་གསོལ། ལྷ་བའི་རྗེ་རྗེ་སྒྲིམ་
 པའི་འབྲང་ལས་གྲོལ། ཁྱོད་པའི་སྒྲིག་ཐོབ་གདང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་བརྟེས། གྲུབ་གཉིས་
 རོལ་ཅེད་ནམ་མཁའི་མུ་བྱུང་བརྒྱལ། དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མར་གསོལ། བྱུང་པར་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་འཁོར་ལོའི་མགོན། དྲན་པས་གཟུང་འཛིན་སྒྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཞིག།
 བརྗོད་བྲལ་ལྷན་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་མཚན་སྒྲུལ་པའི། སྒྲུབས་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མར་གསོལ།
 རབ་འབྲམས་ཅུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན། ཁྱོ་བསྐྱའི་བྱེད་པོ་བྱུང་བདག་ཉི་
 རུ་ཀམ། ཁྱོད་མིན་བདག་ལ་སྒྲུབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་འབྲལ་
 མེད་རྗེས་འཛིན་མཛོད། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཤིས། དག་མཉམ་
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཆོས། དེ་ལྷར་མཛོད་གསུལ་འབྲུལ་འཛིན་ཞེན་པས་བཅིངས།
 དུས་རིང་སྒྲིད་པའི་ལམ་འདིར་ཉམས་ཉེས་གྱུར། སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་བྲིས་དྲིས་པའི་འགྲོ་
 བརྒྱམས། འོན་ལ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས། བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲུག་བསྐལ་ནད་
 ཀྱིས་ཉེན་པ་ན། བརྟེ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲན་གྱིས་གསོ་བར་མཛོད། ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་སྒྲལ་བཟང་ལ། དགོངས་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་ཆེན་གྱིས།
 རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྤང་བཞིའི་གསང་ལམ་ནས། གདོད་མའི་གསང་མཚན་ཆོ་འདིར་
 འབྲུབ་བྱིན་རྫོབས། འཆི་སྒྲིད་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲིའི་རང་དུ་འཕོ། བར་དོ་འོད་གསལ་ལྷན་

གྲུབ་ཡོངས་སྒྲུབ་ལྟར། །སྒྲིག་ནས་དག་པ་རྣམ་གྲོལ་དཔུགས་འབྱེན་བསྒྲོད། །དོན་གཉིས་
མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་དཔལ་ཚུལ་ཅིག །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །རེ་ས་
གཞན་ན་མེད་དོ་བརྟེ་བས་དགོངས། །འཛིགས་གསུམ་ཆུ་སྒྲིན་རྒྱ་བའི་འཁོར་མཆོ་ལས། །
ལྷུང་བསྒྲུལ་རྣམ་གྲོལ་གྲིང་ལ་འགོད་མཛོད་ཀྱི། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཁིང་
རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་སུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཆོ་བརྟན། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྒྲིད་
ཆོས་ལ་སྒྲོད། །སྒྲིད་ཁིས་དག་མཆོན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འང་ཨོ་རྒྱན་བསམ་
འགྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེད་དོན་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོད་དུ། སྒྲུལ་མིང་འཇམ་དབྱངས་ལམས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོས་
ཤིས་པའི་དག་བས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག

༥ ཨེ་མ་རྟོ། རོ་བོ་ག་དག་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རང་བཞིན་ལྷན་འགྲུབ་ལྷ་ལྷན་
འོངས་སྒྲིའི་ཚུལ། །གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་འགོ་འདུལ་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད། །རྣམ་ཐར་
དཔག་ཡས་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་བརྟན་སྒྲུན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་འདུས་
པའི་སྒྲ། །རྒྱད་ཐེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ། །ལྷན་སྒྲིས་ཁིང་སྒྲགས་དཔའ་པོ་མཁའ་
འགོའི་རྗེ། །ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་གྲོང་དུས་
གསུམ་རྒྱལ་དང་རབ་མཉམ་ཁིང་། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་ཆོས་ཆར་སྒྲོ་མཛོད་གསུང་། །ཐེག་
གསུམ་དག་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་ལོར་མཆོག །སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འབྲུགས་གནོད་བྱེད་ཕྱི་ཡི་སྒྲ། །ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་
གོགས་ཆགས་ནང་གི་གདོན། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་གསང་བའི་བདུད། །
ཐམས་ཅད་ག་དག་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བསྒྲོག། །ཕྱི་སྒྲོད་འཛིག་རྟོན་དག་བཙུའི་འབྱོར་པ་
རྒྱས། །ནང་བཙུད་འགོ་ཀུན་བདེ་ལྷན་ཆོས་ལ་སྒྲོད། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་
སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འང་མེ་ཁྱི་རྒྱ

ཁོ་ཞེ་ཆེན་ཀྱི་ཚབ་འགུར་མེད་པ་དྲན་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུར་གྱི་རུའི་སྒྲུབ་གནས་འོ་ཡུག་མ་ར་ཡུག་གཞིར་དུ་མོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ནི་རྟོག་བན་པ་དྲན་ཀྱི་ལོ། །

༥ བ་མོ་གྱུ་རྩ། གཞི་གྲོལ་ཀ་དག་སྒྲིས་པ་བྲལ་བའི་མཁའ་། །འོད་གསལ་ལྷན་གྱུབ་ཉི་ཟླའི་ཆོམ་བུ་བཀྲ། །གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་གང་འདུལ་གཟུགས་བརྟན་ངོམ། །དུས་གསུམ་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་བྱིན་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་མོངས་ཆེན་མུན་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། །རི་ལྷ་རི་སྟོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །སྒྲོ་གྲོས་འདབ་སྟོང་བཞད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ངེས་འབྱུང་འཛིན་མའི་གཞི་ལས་ཉར་འབྱུངས་པའི། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་ཡུལ་ལ། །འཆལ་སྟོད་དུས་ཀྱི་བ་མོས་གོས་མིན་པར། །ངེས་ལེགས་སྒྲུང་རྩའི་བཅུད་གྱིས་གཏམ་པར་མཛོད། །རྣམ་གཡིང་འདུ་འཛིའི་དག་ཡིས་མི་བརྗེ་བའི། །དབེན་གསུམ་རྩོམ་མཁའ་མཛོད་རབ་བརྗེད་ཞིང་། །མྱོང་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ཅིས། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གཙང་ནང་གཞིལ་པར་མཛོད། །རྣམ་དག་དད་དམ་ཞིང་ས་གཤིན་པོའི་གཞིར། །དབང་བཞིའི་ཆར་གྱིས་བརྟན་པའི་རིགས་ཁམས་སོན། །རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་ལྷུང་འབྱུངས་ཏེ། །རྩོམ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བཟང་གཡུར་སྒྲིན་མཛོད། །ཀ་དག་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་གཏུག་མའི་གཤིས། །མ་བཙོས་ཆོས་ཟད་དགོངས་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ། །དོན་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཡིས་ལྷུང་མཛལ་ནས། །ཆོ་འདིར་གདོད་མའི་གྲོལ་ས་སྟོགས་བྱིན་རྒྱབས། །སྟེ་ཀྱན་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐེག་མཆོག་སྟོང་པོའི་ཆོས་དང་འབྲད་གྱུར་ནས། །ཆོས་བརྒྱད་འབྲལ་པའི་མགོ་སྟོར་མི་འབྱུང་བར། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་པའང་དད་དམ་མྱོང་བྱུང་བཅུན་ཅུང་པ་དྲན་ཆོ་སྒྲུབ་ལགས་ཀྱི་བཞེད་སྟོང་དུ་ཤུག་ཉི་དགོ་ཚུལ་སྟེ་མ་ལས་པ་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་ཀྱི་གྱིས་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགོ། མཛུལ།

༣༣། །སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིང་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་ཡུ། ལམ་ཟབ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་མཆོག་བཞོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ༄ལྷ་མོ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་མི་དམིགས་སྒྲོང་པའི་ངང་། །འོད་
 གསལ་རང་མདངས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །དོ་མཆོར་བཞོད་པ་བསམ་འདས་གཞལ་མེད་
 དབུས། །རང་ཉིད་གཞི་ལུས་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་ཕྱག་གཉིས་
 མཆོག་སྒྱུན་པད་དཀར་འཛིན། །སྒྱི་པོར་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་བྲི་རྒྱུད་དང་། །པད་ཟླའི་
 གདན་སྒྲོང་ཅུ་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོག་ །འོད་མཆོན་དཔག་མེད་ཕྱེ་རུའི་ལྷན་པོ་ལ། །ཉི་འབྲུམ་
 གཟིས་འབྱུང་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བརྒྱུད་འབར། །སྒྲུ་ལ་སྒྱུའི་ཆ་ལུགས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་
 བཟེད་འཛིན། །འཁོར་དུ་སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་། །པདྨ་འབྱུང་གནས་
 ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་ཆོག་པུ། །སྒྲུ་བས་གནས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་སྒྱུན་བཞིན་འཐིབ། །དྲན་
 པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་འགོགས་པའི། །བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཆོངས་པ་མེད་པར་
 གསལ། །སྒྲུ་བས་མཆོག་རྣམས་ལ་གུས་པས་སྒྲུ་བས་མཆི་ཞིང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་གུན་སྤྱིད་
 ལས་བསྒྲུལ་བའི་བྱིར། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་བསྐྱེད་ནས། །གཞན་དོན་བྱང་
 རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་གཞན་སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། །
 མཆོད་ཆོག་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་འགྲོད་བཤགས་བསྐྱེད་སྟེ། །ཡི་རང་བསྒྲུལ་ཞིང་མུ་ངན་
 མི་འདར་གསོལ། །དག་ཆོག་ཀྱན་ཞིང་མཆོག་བཞོད་བྱིར་བསྒྲོ། །མ་ལུས་སྒྲུ་བས་
 ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་འཁོར་མཆོ་དོང་སྒྲུགས་པའི། །བྱབ་
 བདག་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 བདག་གཞན་འདི་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་མ་ཐག །མ་དག་འབུལ་བའི་སྒྲུང་བ་མི་འབྱུང་

ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་སྤང་བས་མདུན་བསུས་ནས། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲི་
བར་ཤོག། །འཁོར་རྣམས་འོད་ཟེལ་གཙོ་བོའི་སྒྲི་ལ་ཐིམ། །གཙོ་བོའི་སྒྲི་ལས་འོད་ཟེལ་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན། །རང་གི་སྒྲི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གནས། །ཉིར་ཁྱགས་སྒྲིག་ལྟར་ཉམས་ཆག་ཉམས་
ཆོགས་སྤངས། །འཁོར་ལོ་བཞི་གང་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །ལམ་བཞི་མངོན་གྱུར་
སྒྲི་བཞི་གསོས་ཐེབས་བསམ། །མཐར་ནི་རང་སེམས་སྒྲར་མདའ་འཕང་བ་ལྟར། །སྒྲི་བོ་
ནས་ཐོན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་འཕོ་བ་ཆེ། །མ་
བཙོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཡ། །རྗེས་ཐོབ་ཅིར་སྤང་བྱི་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་། །ནང་
བཅུད་སེམས་ཅན་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་གྲགས་གསང་སྒྲགས་དྲན་རྟོག་ཆོས་
སྒྲིའི་གྲོང་། །རྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལམ་བྱེར་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། །བཟང་སྤྱོད་དང་
བདེ་སྤོན་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་མོང་གནམ་མཚོ་སྒྲུ་མ་
བསྐྱར་འཕེལ་ལགས་གྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་རིགས་འདུས་པ་རྒྱའི་ལྷ་གྱ་རྒྱལ་གྱིས་གང་ཤར་སྒྲས་པ་འཕེལ་བཅས་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲི་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ མདྲུལ།

། ཨེ་མ་རྟོ། །རང་སྤང་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །བཀོད་པ་བྱུང་འཕགས་རོ་
མཚར་མཆོད་སྒྲིན་དབུས། །རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །མཚན་དཔའི་དཔལ་
འབར་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲིའི་རྩལ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྒྲི་རྒྱབ་བརྟེན་པ་ཡི། །མཐའ་བསྐྱོར་
སེམས་དབང་གཉིས་སོགས་གྲངས་མེད་འཁོར། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བཀོད་པ་འབྱམས་
གྲས་ལུལ། །དང་བའི་ཡིད་མཁར་ཡང་ཡང་བཀོད་བྱས་ནས། །རྩལ་སྒྲིའི་ལུས་སྒྲུལ་སྒྲོ་
གསུམ་གྲས་ལྷག་འཆོལ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་འབུལ། །ཆོར་བས་
བྱས་བསགས་སྒྲིག་ལྟར་འགྲོད་བཤགས་སྒྲོམ། །འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་དགོ་རྩར་རྗེས་ཡི་
རང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་རྟག་པར་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ། །འགྲོ་གནས་བར་དུ་གཟུགས་

སྒྲ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །དག་ཆོག་ལམ་ལོར་གསུམ་ཡང་དག་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །སངས་
 རྒྱལ་ལྷ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་རྣམས་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ལྟར། །སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་
 ལྷ་སྐྱོད་ལ་བསྐྱབ་འཆལ་ན། །དཔའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱུ་ལ། །སྤྲིག་
 སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་བརྩོན་པ་ཆོས་ཀྱིས་འདེམ་བ་དང་། །
 སྒྲོང་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བཅོས་མིན་ཡར་རོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་བར་
 མཛོད། །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོབ་འགོ་བ་ཀྱན། །ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་བདེ་སྐྱོད་ཉམས་
 རྟགས་འཕེལ། །འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱི་མ་མཆོག་དང་
 དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འོད་སྤང་དཔག་མེད་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །མདོན་
 ལུམ་ལྷར་སྤང་དབྱིས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ནས། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །འོ་
 མཆོར་བདུའི་སྤྱིང་ན་གཞོན་མཛེས་གཟུགས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཆོད་ཆོག་ཆར་
 བསྐྱེད་ཆོ། །བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་ཐུག་གིས་ཉུག་མཛོད་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་དམ་
 པ་ཐོབ་ཐུར་ཅིག །དེར་ནི་རྗེ་གསལ་སྤྱིན་སྤངས་པའི་བྱང་པར་གྱིས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་
 ཞིང་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆོད། །རྣམ་ཐར་ཡེ་ཤེས་ཆོད་མེད་རི་འདྲ་བར། །ཐུར་ནས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་
 མཆོ་སྐམ་བྱེད་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་པའི་བདེན་བྱིན་དང་། །ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མཐུས། །རི་ལྷར་གསོལ་བཏབ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་སུ་ཀྱན། །གོགས་
 མེད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་བའང་བདུ་བེ་རྩམ་སོ།

། ཨེ་མ་རྟོ། །གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་གཤིས། །ལྷ་སྒྲོམ་བྱ་རྩྱུལ་
 བུལ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །མདུན་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་སྤྱིན་གཏིབས་པའི་དབུས། །
 རྩ་བའི་སྤྱི་མ་རྩུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །གསེར་མདོག་བརྗིད་ཆགས་མདའ་དར་གཏེར་ལུམ་

འཛིན། །རང་འོད་བདེ་སྟེར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་འབྱུང། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་དང་རིན་ཆེན་
བརྒྱན་གྱིས་སྤྱོད། །མཐའ་བསྐྱོར་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་
སྤྱོད་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བས་བསྐྱོར། །དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །
བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་ཞིའི་ཕུན་ཆོག་སྤྱོད་དག་བའི་དཔལ། །བདག་པོའི་བཟུང་དང་མ་བཟུང་ཡོངས་
སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཡིས་སྤྱོད་ནས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་འབུལ། །བདག་དང་འགྲོ་གྲུག་ཆོག་སྤྱོད་
གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག། །དེ་ནས་མོས་གྲུས་རྩེ་གཅིག་པས་གྲུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་བ་ལྟན་
གྲུབ་དང་བྱུང་བར་འབྱུང་བ་དགར་ལང་མ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འབུམ་སོགས་ཅི་རུས་ཕུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་
མཐར། །གྲུ་རུའི་ཕྱགས་སྤྱོད་རྣམས་འོད་ཟེར་འབྲེས། །འཁོར་གྱི་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་འི་ཕྱགས་
བརྒྱད་བསྐྱུལ། །དེ་དག་ཕྱགས་ལས་འོད་ལྷའི་ཟེར་འབྲེས་པས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
སྤྱོད་བཅས་མཉེས་མཆོད་ཕུལ། །རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུག་བསལ། །སྤྱོད་
བཅུད་རིན་ཆེན་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །སྤྱོད་འབྲེས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་
བཅུད་དང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཕྱོགས་ལང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་
འཇའ་ཟེར་རྣམ་པར་བསྐྱུས། །རང་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ། །རྒྱུད་མེད་ལང་ཆོ་
འཇའ་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས། །ཕུན་མོངས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ཐོབ། །སྤྱོད་
ཡང་འཁོར་རྣམས་འོད་ཁྱུ་གཅི་བོར་ཐིམ། །དེ་ཡང་དབྱེས་པས་འོད་ཁྱུ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་
རིག་མ་བཅོས་སྤྱོད་མའི་ཕྱགས་དང་གཅིག་ །སྤྱོད་བྲལ་འཛིན་མེད་གཞུག་མའི་ངང་ལ་བཞག།
རྩལ་ཐོབ་དག་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བསྐྱོ། །ཕུན་མཆོམས་གྲུག་རྩེ་ཆོག་སྤྱོད་བསལ་གསུང་བྱ། །འདི་ཡང་
བན་ཆེན་དབྱེས་པའི་དགའ་སྤྱོད་དུ། །པརྒྱ་བེ་རྩལ་གང་དྲན་ལྟག་པར་བྱིས། །དག་བས་འགྲོ་གྲུག་ཆོག་སྤྱོད་གཉིས་
མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

། སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུག་འདུས་ཞལ་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆི། །འགྲོ་སྤྱོད་
སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། །སེམས་ཅན་བདེ་ལྟན་སྤྱོད་བསྐྱུལ་རྒྱུར་བཅས་བྲལ། །

བདེ་ལྡན་བཏང་སྒྲོམ་ས་ངང་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་རྗེས།
 དངོས་གཞི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་བྱི་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །འདྲེན་མཆོག་མགོན་པོ་ཅུ་བའི་བླ་མ་ཉིད། །མཆོན་དཔེའི་
 གཟི་འབར་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ། །ཞེས་མོས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་གྱུན་འདུས་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་འབྲུལ་སྒྲིག་ལྷུང་བཤགས། །
 དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བ་གང་མཆིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བླ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་རྒྱབས་
 པའི། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོགས་གང་མོས་ཅི་ལྟས་མཐར་
 དབང་བྱང་བ་ནི། བླ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་འཕྲེང་། །བདག་ཐིམ་སྒྲིབ་སྐྱུང་
 ལམ་བཞིའི་སྒྲོད་རུང་བྱས། །སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱུར། །མཐར་ནི་བླ་
 མ་འོད་ཁྱུང་ལ་ཐིམ། །ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་ཅུ་ལ་ཆེན་ཇོགས། །རྗེས་
 ཐོབ་ཅིར་སྐྱུང་བླ་མའི་རོལ་པར་ཤར། །དགོ་བས་སྐྱེ་གྱུན་བླ་མས་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །དོན་
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་བསྐྱར་པའི་སྐྱུང་བྱེད་གནས་མཆོ་མཆོག་སྐུ་
 དམ་པའི་བཞེད་ཅོར་བྱ་བུ་ལ་བ་རྒན་པོ་ཅི་རྩ་ཡས་བྱིས་པ་དགོ།

༄༅། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས།

ཨོ་སྐྱེ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁུང་བསྐྱེད་ནི། བླ་མ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གཞན་དོན་ཇོགས་བྱང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་
 པར་བཟྱ། །ཨོ་སྐྱེ་བླ་མ་སོགས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། །བླ་མ་འཆི་མེད་འཆོ་

སྒྲེས་རྗེ། །མཐིང་གསལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །
 དབྱིངས་ལྷག་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །གནས་གསུམ་དོ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་ལས། །
 འོད་འཕྲོས་སྒྲ་མ་ཅུ་གསུམ་ལྟ། །སྒྱུན་དྲངས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གྱུར། །ལྷག་འཆལ་མཆོད་
 འབུལ་སྒྲིག་ལྷུང་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་
 གསོལ་འདེབས། །དག་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བདག །སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་
 ལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ། །སྒྲི་དང་བཟླ་མ་དྲུ་གུ་རུ་སྟགས་བཟླ། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཡི་གནས་
 བཞི་ནས། །འོད་འཕྲོས་རང་གི་གནས་བཞིར་བེམ། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱས་
 བས། །སྒྲ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་གྱུར། །མཐར་ནི་སྒྲ་མ་རང་ལ་བེམ། །རང་སེམས་སྒྲ་
 མའི་ངོ་བོ་ཤར། །འཛིན་མེད་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་། །སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་གྱུར། །
 དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་འགྱུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
 མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྟོད་དེ། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྗོ་རྗེ་འཆང་
 གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་མོས་ལྷན་དམ་པ་འགྱུར་མེད་ཆོས་དར་གྱི་བཞེད་ངོར་གྲན་པོ་
 བེ་ང་ཡས་སོ།

༥ ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱས་པ་ནི། །སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཞུ་འཁོར་འདས་
 ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས། །འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུ་མའི་ཅུལ། །
 གནས་ཡུལ་རྣམ་དག་པསྒྲ་དུ་བའི་དབྱིངས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འཇའ་བེར་བེག་ལའི་དབུས། །
 འདྲན་མཆོག་མགོན་པོ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱིར་མེད་མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྗེ་ཐོད་འཕྲེང་ཅུལ། །
 དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་དོ་རྗེ་ཐོད་བུམ་འཛིན། །མཆོན་དཔའི་གཟི་འབར་རོལ་པའི་སྒྲུབས་

གྱིས་བཞུགས། །མཐའ་བསྐྱོར་དགོངས་བར་སྒྲ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་གནས་
གསུམ་ལའང་འགྲོའི་སྒྲིན། །གྲངས་མེད་ཉི་ཟེར་རྩལ་འབྱེགས་ལྟ་བུར་གསལ། །རབ་
འབྱམས་ཅུ་གསུམ་ཞི་བོའི་དགྱིལ་ལོར་སྒྲིན། །སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། །དབྱིངས་
ནས་བརྩེར་དགོངས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། །འདིར་གསེགས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་པོ་བ་
དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །ཞི་ལྷ་རྩྱུ་བརྒྱ་ལྷ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་མི་རྩྱུ་ལྷ་པ་རྩྱུ་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་
གསུམ་འདུད་ཅིའི་ཟེར། །འབྲོས་པས་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །མཐར་ནི་སྒྲ་མ་
འོད་ཁྱ་རང་ལ་ཐིམ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྒྲོ་བྲལ་གཏུག་མའི་གསེས། །རིག་སྟོང་བྱུང་
འཇུག་ཆོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་བལྟ། །དག་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཡིན་ཅན་གྱུར། །འཁོར་
ལོའི་མགོན་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱུང་ནས། །དད་དང་དམ་ཆོག་མོས་གྲུས་རྩམ་དག་
པས། །དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་དོ་རྗེ་འཆང་འགྲུབ་ཤོག །ཅིས་པའང་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བཞེད་དོར་བེ་
ཐོས་གང་ཤར་གྱིས་བ་དགོ།

༣༧། །སྒྲ་མའི་རྩལ་འབྱོར་སྐལ་ལྷན་དགུས་པའི་ དགའ་སྟོན་བཞུགས།

ལྷ་ །ཀ་དག་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །ལྷན་གྲུབ་འགག་པ་མེད་པའི་གདངས། །
རོལ་རྩལ་མ་འགགས་སྒྲ་མའི་སྒྲ། །རིག་འདུས་བརྒྱ་ས་དུ་ཆེ། །དཀར་གསལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་
བུ་འཛིན། །རང་འོད་སྒྲུམ་མའི་བདེ་བས་འབྱུང། །མཆོན་དཔེའི་གཟི་འབར་ལོངས་སྐྱེའི་
ཆས། །སྒྲ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་སྟེར་བའི། །སྐྱབས་
གྱུར་འདུས་པའི་དོ་བོར་གསལ། །རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། །རང་དོ་ཤེས་པའི་ཐུག་གིས་
འདུད། །ཅིར་སྒྲ་རྒྱུ་ཤར་མཆོད་སྒྲིན་སྟོབས། །ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་བཞགས། །
ཟག་མེད་དག་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །རིག་རྩལ་འགག་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །འོད་གསལ་

གཉུག་མའི་ཐིག་ལེར་བཞུགས། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་བསྐྱོ། ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་
མགོན་པོ་ལ། སློབ་པ་རྗེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱར་ཐོབ་བྲལ་བའི་དབང་བསྐྱར་
ལ། གདོད་གཞི་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། སྤྱི་མ་འོད་ཟུང་ལ་ཐིམ། རང་སེམས་
སྤྱི་མའི་ངོ་བོར་ཤར། ཅིར་སྤྱང་ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་པའི་བརྒྱན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་
ཞུགས། འདི་ལྟར་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ། ཉུང་དུས་དག་གི་གསལ་བྱེད་པ། རྒྱགས་བཅུན་པ་བྱ་བ་ཇ་དེས། །
ཨ་ཆོགས་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན་ནོ། །དགོའོ།

༥ དྲུངས་པའི་ཡིད་མཁར་དད་བརྒྱའི་ཚུ་འཛིན་དབུས། ཕ་བའི་སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་
འཆང་། བདེ་སྤྱོད་ཟག་མེད་དོ་རྗེ་ཆེ་བུམ་འཛིན། དྲན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་
ལྷམ་མེར་གསལ། རབ་འབྱམས་ཕ་གསུམ་འདུས་ཞལ་པད་འབྱུང་དང་། དབྱེར་མེད་
དྲིན་ཆེན་ཕ་བའི་སྤྱི་མ་ལ། མི་བྱེད་སྤྱིད་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་བསྐྱར་
བྱིན་སློབས་སྤྱིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། སྤྱི་མའི་གནས་གསུམ་འབྱུགས་པ་དུད་ཅིའི་
ཟེར་། འཕྲོས་པས་སློབ་གསུམ་སྤྱིབ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། སྤྱི་མ་དགེས་པས་འོད་ཟུང་
ལ་ཐིམ། རྒྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་ཕལ་རྗེས་གྲུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་ཀྱན། འཁོར་ལོའི་མགོན་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །
དད་དད་དམ་ཆོག་མོས་གྲུས་རྣམ་དག་པས། རྗེ་བཅུན་སྤྱི་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་པའང་སློབ་སྟོན་ངོར་བེ་རྩས་བྱིས་སོ།

༄༅། །འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རྒྱ་འཆོལ་བརྟེན་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་བྱིན་རླབས་ལྷུང་འཇུག་ཅིས་
བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོག་གི་ཡེ། འདིར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། ཆོ་
གཅིག་གིས་གོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། མ་
ལུས་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་། སྤྱ་མ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །གཞན་དོན་རྫོགས་
བྱང་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས། རྟེན་བསྐྱེད་བ་ནི། ཨ། སྟོན་བཅུད་རྣམ་དག་འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་། །ལུན་ཆོག་པས་
མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལུང་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་བྱི་པད་ལྷའི་སྟེང་། །
ཀྱན་མཁུའི་སྤྱ་མ་མི་ལམ་རྣམ་རྒྱལ་ནི། །དཀར་གསལ་མཛེས་འཇུག་པར་རྒྱུ་ཡི་ཆས། །ཆོས་
འཆད་བྱག་རྒྱས་རལ་གྱི་གྲོགས་བམ་འཛིན། །རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་དཀྱུང་ལྷ་སྟངས་མཁའ་ལ་
གཟིགས། །སྤྱ་ལ་གདན་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དྲན་བ་ཅམ་གྱིས་ཡེ་
ཤེས་སྟེང་ལུས་པའི། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་དོ་བོར་ལྷམ་མེར་གསལ། །ཆོག་པས་གསལ་བ་
ནི། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་སྤྱ་མ་ལ། །གུས་པས་བྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་སྟེག་
ལུང་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་ཆོག་པས་འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་
མཁུའི་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། །སྤྱ་བའི་སེང་གའི་མཁུའི་རབ་བྱགས་ལ་
ཤར། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་སྐྱེདས། །སྤྱ་བཅུས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལས་
སྐྱབ་མཛེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་རྫོགས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་རིག་སྤྱ་མའི་
དོ་བོར་ངེས་རྟེན་མཐུས། །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་བྱེ་བའི་གཉེར་ལ་དབང་། །ཚུང་འཆད་

ཅུ་མ་པས་ཀྱལ་བསྟན་གསལ་རུས་པ། །མགོན་པོ་མཆོག་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །ཞེས་ཕུར་ཚུགས་སུ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་བྱས་ལ། མཐུག་ཏུ་མཆོན་སྟགས་བཞུ་བར་སྒྲོན་། ཨོ་
 ལུ་གུ་རུ་མཐུ་བྱི་ཨ་ཇི་ཏ་སྐྱ་སྐྱི་བ་ལ་རྒྱུ། ཞེས་ཅི་རིགས་བཞུས་མཐར། དབང་བྱང་བ་ནི། སྒྲ་
 མའི་གནས་གསུམ་དོ་རྗེའི་འབྲུག་གསུམ་ཟེར། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་
 ཐོབ། །སྒྲིབ་བཞི་བྱང་ཞིང་ལམ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། །སྒྲུ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྒྱུད་ལ་བཞག་
 པར་གྱུར། །མཐར་ནི་སྒྲ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་
 ཅུ་ལ་ཆེན་རྗེ་གས། །ཡེ་གྲོལ་སྒྲོ་འདས་བདེ་ཆེན་གཏུག་མའི་གཤིས། །མ་བཅོས་རྗེ་གས་པ་
 ཆེན་པོའི་གྲོང་རུ་ཨ། །ཞེས་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་དགོ་བ་བསྒྲུ་ཞིང་ཅིར་སྒྲུང་
 སྒྲ་མའི་ལམ་ཁྱིར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ལྷ་རིགས་སྒྲུ་བ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་བཞེད་སྒྲོང་རུ།
 མགོན་པོ་གང་གི་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོབ་འབངས་ཐ་ཤལ་བ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་
 མཆོས་གྲུབ་པའི་སྒྲུར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་བཟང་པོར་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྒྲིབ་གུན་ཏུ་སྒྲ་མས་རྗེས་
 སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྐྱ་མཆོལ། དགའོ། དགའོ། དགའོ།

༣༣། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྟུས་མོས་གུས་གསོལ་ འདེབས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྟ་རྩལ། འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་པའི་
 མོས་གུས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། སྒྲུབས་སེམས་
 རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཨ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་། །འོད་གསལ་རང་
 མདངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག་ །ལུལ་བྱང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ལྗེང་ཁང་དབུས། །
 རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་སྒྲི་བོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །མེད་ཁྱི་པདྨ་ཐབས་ཤེས་ནི་ལྷའི་སྟེང་། །

རིགས་ཀྱི་ཕྱི་བདག་མཁམ་ཆེན་རྒྱུ་འཛིན་མཆོན། ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་གྲུགས་རལ་
 ལུང་བཟེད་འཛིན། གཡམས་སྤྱི་འདྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྒྱལ་གཉིས་ཆོས་
 འཆད་བདེ་སྒྲོང་རྩོམ་དེལ་འཛིན། གཡོན་དུ་རིགས་འདུས་བསྐྱེད་ལྷ་གུ་ཅུལ། རལ་གསོའི་
 རྒྱལ་ཁྱུ་ལྷ་སྤངས་མཁམ་ལ་གཏད། གསུམ་ཀ་ཞི་འཇུམ་བརྒྱུད་ཡི་ཆས། ཆོས་གོས་གསུམ་
 གསོལ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལྷ་གུང་བཞག་མ། མཐའ་བསྒྲོར་སྤྱི་དང་འདྲེན་དང་དམ་ཆོག་དབང་། ཉམས་
 ཆག་སྒྲོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བ་དང་། མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་
 བའི། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་སྤྱིན་ལྷ་ར་འབྲེགས། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁམ་འགྲོ་ཆོས་
 སྒྲོང་ཆོག་མ། གྲངས་མེད་ཉིལ་གང་ཁ་ཕྱེས་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་
 འཆར་བའི་འབྲུལ། རབ་འབྲུམས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིན། སྒྲོ་བསྐྱེད་
 བྱེད་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེར། མི་བྱེད་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རང་ལོ་འབྱོར་
 ཡིད་སྤུལ་ཀྱི་བཟང་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད། ཆེ་རབས་བསགས་བའི་སྤྱི་ལུང་སྤྱི་དུ་ནས་
 བཞག་མ། འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་དགོ་ཅུར་རྩོམ་ཡི་རངས། གང་འདུལ་འགྲོ་རོར་ཆོས་
 འཁོར་བསྒྲོར་བར་བསྐྱུལ། གཟུགས་སྤྱི་རྩོམ་ལྷ་བུར་བརྟན་བཞག་མཁམ་ལ། འདིས་
 མཆོན་དགོ་ཆོག་མཁམ་བྱང་ཁུབ་སྤྱི་དཔོར་བསྒྲོ། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུ་མཆོའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། རི་
 མེད་བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་དང་། མཁམ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་བྱབ་བསྐྱར་
 གསལ་མཛད་བའི། མཁམ་ཆེན་རྒྱུ་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ནས་རྒྱལ་གྲོལ་
 ཆོས་སྤྱི་མཛོན་བརྟེན་གྱང་། སྤྱི་རྩོམ་ཆེན་པོས་སྤྱི་དཔོར་རྩོམ་ཆགས་གར། འབྲེལ་ཆད་
 དོན་ལྷན་ངེས་གསང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གོང་
 མས་རྩོམ་བཟུང་སྤྱིན་གྲོལ་གང་མས་སྤྱིལ་འཛིན། སྤྱི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སོགས་རིས་
 མེད་བསྐྱར་ལ་གྱུས། གཡོ་སྤྱི་མེད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་བ་བརྟན། བསྐྱེད་ལྷ་གུའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྷ་མི་བྱེད་གྱིས་བས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་

པས་ཉེ་བར་དགོངས་མཛོད་ལ། །བདག་རྒྱུད་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་སྤྱིད་ནས། །རྟོགས་
གྲོལ་དུས་མཉམ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །སྤྱི་མའི་གནས་གསུམ་རྩོམ་རྩེའི་འབྲུག་གསུམ་
ལས། །འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་ཁའི་རྒྱན། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་དབང་
བཞི་ཐོབ། །སྤྱི་བ་དག་ལམ་སྤྱུང་སྤྱུ་བཞིའི་སྒྲལ་ལྡན་གྱུར། །མཐར་ཉི་དགུས་པས་འོད་ཟེར་
རང་ལ་ཐིམ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྩོགས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
གསལ་སྟོང་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །མ་བཅོས་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་སྟོང་དུ་ཨ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་
དང་མཁའ་མཉམ་འགོ། །སྤྱི་ཀུན་སྤྱི་མ་མཆོག་གིས་རྩོམ་བཟུང་ནས། །ཐེག་མཆོག་ལམ་
གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་འགྲིགས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་འབྲུབ་ཤོག །
ཅེས་མོས་ལ་མོས་གསུམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཁྱེར་དང་མ་བུལ་བར་བྱུང། །ཅེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་
མཛོད་འཆང་སྤྱི་མ་ཀུན་སྤྱི་དགའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་སྟོང་སྟོང་པ་པདྨ་བི་རྩ་བྱིས་པ་དག།

༥ ། ཨ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རོ་མཉམ་བདེ་བ་ཆེའི། །རིག་རྩལ་མ་འགགས་གང་
འདུལ་ཐུག་རྒྱུའི་གར། །རྩ་བའི་སྤྱི་མ་མཆོན་རྩོགས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི། །སྤྱི་བས་ཀུན་འདུས་
པའི་རོ་བོར་ལྷམ་མེར་གསལ། །རང་བྱུང་རིག་པ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ། །དབྱེར་མེད་
རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཞུགས། །
རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དགོངས་པའི་རྩལ་རྩོགས་མཛོད། །ཅིར་སྤྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
རོལ་པར་ཤར། །འགྲོ་འོད་སྤྱི་གཙུག་ལ་གཞོམ་མེད་རྒྱ་དར་རྩོགས། །འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་སྤྱི་དབུས་སད། །སྤྱི་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་མཛོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པའང་སྤྱི་མ་རིན་
པོ་ཆེ་འོད་གསལ་འཇའ་ལུས་རྩོམ་རྩོམ་ཐུགས་གྱི་བཞེད་སྟོང་དུ་སྟོམ་ལས་པ་པདྨ་བི་རྩ་བྱིས་པ་དག།

། བ་མོ་གུ་རུ་གདོད་ནས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །སྒོ་བུར་འབྱུང་པའི་སྒྲ་བས་
 རྒྱུ་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་ཆོས་སྒྲ་ཀུན་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 བད་མཆོན་དུག་གཡོས་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས། །དག་གདོན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་ལས་སོགས། །
 དུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་པ་དང་། །སྤང་བ་དབང་བསྒྱུར་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །བདེ་ཆེན་ཁ་
 སྒྲོར་བདུན་གྱི་བདག །ལྷན་རྒྱུ་གས་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་མཆོག་ །ཡོངས་སྒྲ་ཆོ་བདག་རིགས་ལྷ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ བད་མཆོན་ དག་གདོན་ དུས་མིན་ སྤང་བ་ ཆོ་བདག་
 གྲུབ་པའི་རིགས་སྒྲ་གས་གཟིས། །ཆོ་བདུད་རྒྱུ་བ་རྒྱན་བཅད་པའི། །རྒྱལ་སྒྲ་པད་འབྱུང་
 ཡབ་ཡུམ་ལ། །གསོལ་བ་ བད་མཆོན་ དག་གདོན་ དུས་མིན་ སྤང་བ་ རྒྱུང་སེམས་
 ལས་སྒྲ་རུང་པའི་མཐུས། །འབྱུང་བ་བཞི་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་
 རྒྱུ་མཆོལ། །གསོལ་བ་ བད་མཆོན་ དག་གདོན་ དུས་མིན་ སྤང་བ་ ཡེ་ཤེས་དགུ་
 གྲོང་འབར་པའི་རྩལ། །འདས་དང་མ་འདས་ཆ་སྒྲོམས་ཚུལ། །དཔལ་ཆེན་གཙོ་དགུའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར། །གསོལ་བ་ བད་མཆོན་ དག་གདོན་ དུས་མིན་ སྤང་བ་ དབྱིངས་
 གྱི་རྗེ་མོ་ལག་ཞལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་སངས་ཉི། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྒྲོབ་
 ཏུ་རེ་མ། །གསོལ་བ་ བད་མཆོན་ དག་གདོན་ དུས་མིན་ སྤང་བ་ གཞན་ཡང་གནས་
 ཡུལ་དུར་བྱོད་བདག །ལྷན་སྒྲུས་ཞིང་སྒྲ་གས་རྒྱ་གཡི་སྒྲིན། །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གས་
 ལ། །གསོལ་བ་ བད་མཆོན་ དག་གདོན་ དུས་མིན་ སྤང་བ་ ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་
 དེགས་ཚུལ་གྱིས། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲོངས། །བརྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་
 གཉིར་བདག་ལ། །གསོལ་བ་ བད་མཆོན་ དག་གདོན་ དུས་མིན་ སྤང་བ་ དེ་ལྷར་
 རབ་འབྱུངས་རྩ་གསུམ་སྒྲིན། །སྒྲོ་བསྐྱའི་བྱེད་པོ་ཉེ་རུ་གཤ། །བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་
 པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བད་མཆོན་དུག་གཡོས་འབྱུང་བཞིའི་
 འཛིགས། །དག་གདོན་རྒྱལ་པོས་ཆད་ལས་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་པ་དང་། །

སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཏེ། །སེམས་ནི་དུས་
གསུམ་ཀྱི་བས་ཀྱང་། །མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་མི་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་བསྐྱར་
བ་སྒྲན་མེད། །དེ་སྟེན་སྟེ་འགག་གནས་བྲལ་བའི། །དོན་དམ་སྟོབས་གཞུག་མའི་གསེས། །
འཕོ་མེད་དོན་གྱི་བདུ་འབྱུང་། །མདོན་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྟེ་འགྲུབ་ཤོག །ཨྱ་རས་སོ།

༥ གང་མཚན་ཐོས་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །དུག་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་ནད་ཀྱི་སེམས་
མཛད་ཅིང་། །ངན་འགྲོའི་རྒྱན་གཅོད་སངས་རྒྱས་སྒྲན་གྱི་ལྷ། །བེད་ཅུ་ཡི་འོད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བདེ་གསེགས་བརྒྱད་དང་ཆོས་དང་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །ཆངས་དང་བརྒྱ་
ཕྱིན་འཛིག་ཏེན་སྟོང་བ་བཞི། །གཞོད་སྒྱིན་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཡོག་འཁོར་བཅས། །སྟོན་
པའི་དམ་ཆོས་སྟོང་བར་མཛད་རྣམས་དང་། །ལྷ་མི་སྒྲན་གྱི་རིག་འཛིན་དྲང་སྟོང་ཆོགས། །
ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་
བཟུང་ནས། །ཀྱི་པར་སྒྲན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྟོང་བ་ལ། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་གཞོད་པ་
ཀྱི་ཞི་ནས། །འགྲོ་ལ་རིང་འཆོའི་དགའ་སྟོན་ཀྱི་འཕེལ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་དུག་གསུམ་
ཀྱི་འབྲས་རྒྱན་ཆད་ནས། །རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པའང་མོས་
ལྷན་དམ་པའི་དོར་བེ་ཇ་ཡས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།

༥ རབ་འབྱུངས་ཀྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་མའི་སྟེ། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་གི་ལུན་སེམས་
ཞིང་། །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གོས་སྟེན་པ་མཆོག་སྒྱིན་པ། །བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེར་
གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲལ་མེད་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་པས་རྗེས་དགོངས་ནས། །རབ་འབྱུངས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་རྟོགས་པའི། །
སྟོ་མཆོག་སྟོབས་པའི་སྟེན་པ་སྟེ་ཏུ་གསོལ། །དལ་འབྱུར་ཏེན་ཐོབ་ཐེག་མཆོག་རིགས་

ཁམས་སང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོར་བྱིན་དུག་ལམ་ལ་སློབ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་དཀའ་བ་
མེད་པར་རྫོགས། །དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་མིང་དོན་
མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གསལ་གྱི་བཞེད་དོར། །འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་དང་
ལུང་ལུང་འབྲུག་སློབ་དགོ་བར་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

༥ ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་སྒྲ། །དྲན་པས་སྤྱིང་གི་ལུན་པ་སེལ་མཛད་པ། །
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་སྒྲལ་
དུ་གསོལ། །ཅེས་པའང་རྒྱལ་བྲིས་པས་ལྷན་འཛིན་གྱི་བཞེད་དོར་བུ་ཇས་བྲིས་པ་དགོ།

༦ ། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་པདྨ་འབྱུང་། །དྲན་པས་འདུད་བཞིའི་འཛིགས་འབྲོག་
ཉེ་རུ་ག། །སྤྱིགས་ལྷའི་རྒྱད་པ་སློབས་ལ་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་གྱིས་སློབས། །འབྱུང་པའི་རྒྱད་དགྲུགས་སྒྲེ་བོས་ལོག་པར་སློབ། །མཐའ་ཡས་དམགས་
དཔུང་ནད་མཚོན་ལུ་གེ་ལྷང་། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་འདྲ། །འདི་
ལས་སློབས་ཤིག་མ་དུ་གུ་རུ་རྗེ། །རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྱིའི་འཆོ་བ་སྤྱིན་བཞིན་ལྷང་། །སློ་བུར་
དུས་མིན་འཆི་རྒྱུན་སེར་ལྷུང་འབྲུགས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་གྲོག་དམར་འབྲུག་དུས་
འདིར། །ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་ཤིག་དྲིན་ཅན་སྒྲལ་པའི་སྒྲ། །ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྒྱུད་པའི་
དུས་ལ་བབས། །སྒྲུབས་མེད་བདག་ལ་དགོས་པའི་དུས་བྱུང་དོ། །ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་
དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། །འཛིགས་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་སྒྲུབས་དུ་གསོལ། །
དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་བསྐྱོག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་
ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་ཀུན་འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུག། །དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་
འབྲུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་འདིའང་རྫོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དགེས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་

གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག་ དགོལ།

༥ རྩྱུ། གཞི་གྲོལ་ཀ་དག་སྒྲོལ་བ་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །ལྷན་གྲུབ་གཏིང་གསལ་འགག་
བ་མེད་པའི་གདངས། །མ་འགགས་རང་རྩལ་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་གར། །སྒྲོ་བསྐྱའི་བྱེད་པོ་ཨོ་
རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །གར་དགའི་ཉམས་བརྗེད་པ་དྲུག་ཉེ་རུ་ཀ། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དགྱེལ་
འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན། །མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས། །ཐུགས་དམ་
གནད་ནས་བསྒྲུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །དེད་དུས་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་ཐ་མ་འདིར། །
མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་དཔུང་། །ལ་རོལ་བྱད་གཏད་གནོད་བྱེད་སྤྱི་སྒྲིག་
སོགས། །སྤྱི་ཆོགས་འབྲུགས་པའི་ཆ་དབལ་མི་བཟད་པས། །བྱེད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་སྤྱུག་པའི་
དུས་ལ་བབས། །འདི་ལས་སྒྲོབས་ཤིག་མ་དྲུག་རུ་རྗེ། །མ་རུངས་སྤྱི་སྒྲིག་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་
བའི་རིགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་རང་གཟུགས་སྒྲིན་པའི་འབྲས། །དུག་ལཱ་རང་གྲོལ་
སྒྲེ་མེད་སྒྲོང་པའི་ངང་། །རང་རྩལ་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ལུ་རུགས། །དེ་སྤྱད་སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྫོགས་པ་ཆེན་བོའི་དལ། །ཁམས་གསུམ་
ཡེ་གྲོལ་སྤྱི་གསུམ་དགོངས་པའི་གྲོང་། །མ་དག་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སྤྱོད་ག །
བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་གྱུ་རུ་པ་དྲུག་ཡི། །རྗེས་
བཟུང་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གསེང་ལམ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་རྣམ་བཞིའི་བྲིན་
ལས་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་དབལ་ཐོབ་ཤོག །པདྨ་པེ་ཇས་སོ།

༥ རྩྱུ། དགོངས་ཤིག་སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་པ་དྲུག་འབྱུང་། །བཞེངས་ཤིག་རབ་འབྱམས་རྩ་
གསུམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་དགོངས་པའི་རྩལ་སྒྲེད་ལ། །སྤྱི་ལ་ལྷན་
བུ་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ། །

ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་པ་ལ། །བརྒྱབ་དང་རྒྱོབ་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །
 ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་བཞིན། །ལུས་ལ་འབྱུར་མེད་སྒྲུ་ཡི་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། །
 དག་ལ་ཆོངས་དབྱེད་སྒྲུ་གསུང་གི་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། །ཡིད་ལ་འབྱུར་མེད་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་
 ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་རྩོམ་རྩོམ་དང་མཉམ་སྒྲུར་མཛོད། །རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ། །གཞན་དོན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་སྒྲོབས་པ་མཐོ། །གཉིས་དོན་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ལས་རྒྱས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མི་
 ཤིགས་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་ལོ་བརྒྱར་བརྟན། །དོ་མཆར་སྒྲན་གྲགས་ཆེན་པོས་ས་སྟེང་བྱུང་། །
 ལེགས་དགའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འཆོག་ལ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གཞན་
 ལན་ལའང་མཉམ་ཤོག། །ཅིས་པའང་རྟེན་འབྱུང་གིན་ཏུ་དག་བར་འབྱུར་མེད་པར་བསྟན་འཛིན་དོན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་སྒྲིམ་བྱིས་པ་མཛུགས།

༥ བ་མོ་གུ་ཡུ་དང་བརྒྱའི་ཡིད་མཁར་ཡུད་ཅམ་གར་བས་ཀྱང་། །མཆོག་ཐུན་འདོད་
 དགའི་དངོས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཏེར། །ཅིག་ཅར་འབྱེད་མཛོད་པར་འབྱུང་གནས་ལ། །སྟོང་
 བས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྩེས་གཟིགས། །ནམ་ཞིག་འདིར་སྒྲུང་བྱུང་པར་གྱུར་མ་
 ཐག། །འཛིགས་སྒྲག་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ཀྱིས་
 མདུན་བསུས་ནས། །རྩ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་བོར་འབྲིད་པར་ཤོག། །དེར་ནི་ལས་ཉོན་མཆིང་
 པའི་སྒྲུབས་དཔལ་ནས། །ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་སྒྱི་དཔལ་མཆོ་སྒྱིས་རྩེས། །ལུང་བསྟན་
 དབྱགས་དབྱུང་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ནས། །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་མཐར་བྱིན་
 ཤོག། །གུ་རུ་པད་འབྱུང་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་སོགས། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འབྱུར་བར་
 ཤོག། །རྩ་ཡུལ་རྩུའི་དོར་བེ་རྩས་བྱིས་པ་དག།

༥ ཞེ་མ་རྟོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། མཁུན་བཙུང་རྒྱལ་པའི་
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུང་སེལ་མཆོ་སྤྲུལ་རྗེར། མི་ཕྱེད་སྤྱིང་
ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆེ་རབས་ཕྱེད་བ་རྒྱ། འབྲལ་མེད་
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་བཟུང་མཐུས། སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱན་འཕེལ་བས། །
དོན་གཉིས་དག་འཕྱོར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྣམ་ཞིག་འདིར་སྤྲུང་བྱུང་བར་གྱུར་
མ་ཐག རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ནས། རྩ་ཡབ་གླིང་ཕུན་
ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱེར། རྗེ་བཙུན་པདྨའི་ཞབས་དྲུང་སྤྱི་བར་ཤོག ཅེས་པའང་བེ་ཇས་སོ།

༥ རབ་འབྲུམས་སྤྲུལས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག རྩ་བའི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་
ཆེན་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། བར་དོའི་
ལྷུལ་སྤྲུང་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཤར། དག་པའི་སྤྲུང་བ་ཆེན་པོས་མདུན་བསྐྱེད་ནས། །
རང་བཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ཞེས་པའང་དད་མོས་ལྷན་བསྐྱེད་བཟང་
དོ་རྗེ་ནས་བསམ་ལྷན་འབུམ་ཐེར་གྱི་ཁས་ལེན་བཅས་བསྐྱེད་དོར་པདྨ་བེ་ཇས་དུས་ཆེས་དག་པར་བྱིས་ཤིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག མཆོག་ལ།

༥ ཕྱི་ལྷར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཞིའི་གནས་ཀྱི་མཆོག རྣང་ལྷར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་
གྱི་གོང་། གསང་བ་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་དངོས། དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་སོགས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུད་པ་
ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སོགས། མཆོག་ཕུན་འདོད་
དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའང་པདྨ་བེ་ཇས་རྩ་རི་སྤྲུལ་མ་ལ་ནས་གནས་ཆེན་དག་པ་
སྤྱིའི་བཞོད་པ་མཛུལ་བའི་སྐབས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

༥ དབྱིངས་ལྷག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་སྒྲུ་མའི་གར། རྩོམ་ཆར་རྩུ་འཕྱུལ་བྱེ་བའི་བཀོད་
བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་མཛད་པ། བསོད་ནམས་དཔལ་འདྲེན་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་མཆོག་ཡ་ང་ཙྰ་འདྲར་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།

༥ བ་མོ་མཉུ་གྲོ་ཏེ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་འཇམ་པའི་དབྱུངས། ལྷ་བདོའི་འགྲོ་
ལ་རྩེས་ཆགས་མཁུན་བརྩེའི་གཟུགས། མཁའ་སྒྲུབ་དབང་པོ་འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་
གཉེན། བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་མེད་བཤེས་གཉེན་
ཐུགས་རྩེས་ས་བོན་འབྲས། རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་རྩེའི་ཡང་སྤྱིད་བཏུ་གསུམ་པར། ལེགས་སྒྲིན་ངེས་
གསང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཆོག་ འོད་གསལ་སྒྱལ་བའི་དོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་ཆར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་འཛིན། སྒྲུབ་བརྒྱུད་གིང་རྩུ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་
སྒོག་མཐུད། རིས་སྒྲུ་མ་ཆད་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་གྱི་བདག་ བསྐྱར་མདོ་སྐུ་གསེང་པར་
གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་ཆར་སྟན་པས་འཛིན་ཉེན་ཡོངས་ལ་བྱལ། འབྲེལ་ཆད་དོན་
ལྷན་ལྷར་བཅས་སྒྲེ་དགའི་མགོན། རྩོད་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། རྩོ་རྩེ་
གཟི་བརྩེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོ་ལྷར་མི་ཕྱིད་སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། རྩུང་རྒྱལ་བར་དུ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྤྱ། འབྲེལ་མེད་ཆང་གནས་རྒྱན་དུ་ལེགས་བཞུགས་
ནས། དགོངས་བརྒྱུད་འཕོ་བའི་བྱིན་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ། རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
པའི་ནོར་གྱིས་འབྱོར། གཞན་པར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། རྒྱལ་ཆེན་
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་ཡིས། རོན་གཉིས་མཐར་རུ་བྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅས་པའང་མཆོག་སྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཞེད་བཞེན་དམ་པ་གང་གིས་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྩེས་
སྒྲུ་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོམ་ལས་པ་འཇམ་དབྱུངས་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་བྱིས་གིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ་རྩུ།

༥ རྩྱུ་ དགོངས་ཤིག་ཕྱོགས་དུས་བདེ་གསེགས་སྒྲས་བཅས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དཔལ་མཆོག་ །དྲན་པས་གདུང་སེལ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མི་མངོན་
དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དགོངས་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱེ་འགྲུར་གྱི། །
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་སྤྱད་དུ། །ཐོག་མཐའ་བར་དག་ལེགས་གསུང་སྤྱིང་
པོའི་བཅུད། །ཉན་བཤད་སྒྱུ་པ་ལ་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ་ལ། །རྫོང་མེད་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་
ཆོག་ཡིས། །དམ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་ཕྱིན་སྟོབས་ལ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གཞན་
པན་ཕྱིན་ལས་རྒྱན། །མི་རུབ་སྤྱིད་མཐར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འདི་འཇམ་མགོན་མི་
པམ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐེབས་སྐབས་སྤྱི་གདུང་མདུན་ལུང་ལོན་མཛད་སྐབས་གསུངས་པ་ཐུག་བྱས་
ལས་དཔེ་བཤུས་དག།

༦ མི་འགྲུར་འཕོ་མེད་བདེན་དོན་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཀྱན་བཟང་ཞལ་ཚབ་རིས་
གསང་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན། །སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ། །མཚུངས་མེད་
སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་དད་ལྷན་སྤྱོད་བསྟན་དོར་པ་དྲུ་བེ་རྩ་སོ།

༧ མཁྱེན་རྟོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །གཞན་པན་ཐུགས་རྗེའི་
འོད་ཟེར་འབུམ་ཐུག་གིས། །མཐའ་གྲས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་མཛད་པ། །ཞོ་རྒྱན་
རང་བྱུང་རྫོང་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །སྤྱི་བ་
བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་བཅུད་ཐོབ། །རིས་མེད་བསྟན་ལ་དག་པའི་སྤྱིང་བ་
དཀར། །འཇམ་དབྱངས་མཁམས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་པའང་མཆོག་སྤྱི་བ་
དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྷར་པ་དྲུ་བེ་རྩ་སོ།

༥ ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་དག་མང་དུ་བློས་པས་ལྷུག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྱོངས་གཞན་
ལན་མིན་ལས་རྒྱས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཐུབ་པསྟན་མཛོས་པའི་རྒྱན། །བཀྲ་ཤིས་འོད་
ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་ཡོངས་འཛིན་དག་པའི་བསེས་གཉིན་བཀའ་འཁྲིན་ཅན་
རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དད་པས་པད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདབ་པའོ།།

༥ ལྷུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །མོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་
པ་གྲོང་དུ་གྱུར། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིན་མེད་མཐུ་ཡིས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས། །བྱར་
མེད་གྲོང་དུ་བྱས་ཆོས་གྲུབ་མཐའ་ཞིག །སྒྲོམ་མེད་དང་ནས་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །
མཚུངས་མེད་རྗེ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེས་པའང་སྐྱབ་སྒྲ་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་
འདོན་རྒྱར་འདུགསུམ་པ་པདྨ་བེ་ཇས་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

༥ ཨེ་མ་རྟོ། དེས་གསང་སྟོང་པོའི་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་པ། །དགོངས་བརྟན་སྟན་
 རྒྱུད་སྤྱི་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། ཨེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དཔལ་མཚོག། ཨེ་རྒྱན་
 ཐུགས་མཚོག་རྩོམ་གསལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་ལོན་པར་བྱོན་གྱིས་སྦྱོབས། །
 ལང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་༥ འདིར་སྟངས་ཞེན་པ་ལྟོག་པར་༥ དབེན་གནས་རི་བྱོད་ཟེན་པར་༥
 བདག་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་༥ ཟབ་ལམ་རྟོགས་པ་སྟེ་བར་༥ ལམ་མཚོག་མཐའ་རུ་བྱོན་
 པར་བྱོན་གྱིས་སྦྱོབས། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་སྦྱོབས། ཨེ་ཨུམ་ཏུ་
 གུ་རུ་སྐྱེ་མེད་རྩི་རྩི་ཞེས་པ་འདིའང་སྒྲུབ་སྤྱི་མཚན་ཅན་གྱི་ཞལ་འདོན་ཏུ་ཐུགས་མཚོག་རྩོམ་
 ཉིད་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དྲུག་ཀ་ར་ཡི། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་སྤྱི་འབྱུང་གདམས་པའི་
སྒོལ། །འཛིན་མཛད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །འབྲལ་བ་མེད་པར་
ཐུགས་རྗེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དག་མཚན་གྱིས། །དོན་
གཉིས་བསམ་ཀུན་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའང་མོས་ལྡན་དམ་པ་ཨ་ནུ་མ་ཉིའི་
བཞེད་དོར་བེ་ཇས་གང་ཤར་བཛྲོད་པ་དག།

། འབྱུང་མེད་བདེན་དོན་མདོན་གཟིགས་པའི། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་
ཞིང་། །བསྟན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །མུཿ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འདུད། །འདི་ནས་
ཆེ་རབས་ཐེང་བ་སྤྱ། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་
འབྱུང་བ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད།

། གསན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་བྱིན། །སྒྲབས་ཆེན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་
ཐིན་ལས་གྱིས། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་མཛད་པའི། །མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་སྒྲོབ་བྱ་པ་དྲུག་ཆེ་རྒྱུ་བ་གྱི་བཞེད་དོར་བེ་ཇ་ལས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག།

། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྟོགས་པའི་ཕྱོས་གྲུས་སྐལ་བཟང་ཡིད་
འགྲུགས་པའི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་མ་རྟུ་པ་རྩེ་ཏ། །ཀམ་རྣམ་མ་དར་གསོལ་བ་འདེབས།

། རབ་འབྲུམས་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོག། །རྩ་བའི་སྤྱི་མ་པ་དྲུག་རྣམ་
རྒྱལ་དང་། །ཀུན་བཟང་སྒྲོ་གྲོས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ལ། །མི་ཐུང་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་

གསོལ་བ་འདེབས། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱུ་པར་དག །བྱང་ཚུབ་སེམས་
འབྱུང་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་མཐར་ཕྱིན། །དམ་ཚིག་རྒྱུ་དག་རིམ་གཉིས་གསེང་ལམ་ནས། །
མཆོག་གི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའང་སྒྲོབ་བུ་བྱུང་བཅུན་རྒྱ་མཆོས་བཞེད་
ངོར་བེ་ཇས་བྱིས་པ་དག།

༥ རོ་བོ་ག་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །རིག་ཅུལ་
མ་འགགས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་རྒྱུད་འཕོ་བའི་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །གཉུག་མའི་གཏན་སྤྱིད་ཟིན་པ་དང་། །བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའང་དད་ལྡན་མད་བྱུང་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ལ་བེ་ཇ་ཡས་སོ།

༦ མ་རིག་མུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་མཆོག །ཐར་ལམ་སྒྲོན་པའི་དེད་དཔོན་སྒྲ་མ་
རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྗེའི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས། །བྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའང་བེ་ཇས་སོ།

༧ རབ་འབྱུམས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ལ། །མི་བྱེད་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་ཀྱན་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱི་སྒྲོབས། །དད་ལྡན་མའི་ཁ་འདོན་རྒྱུར་བྱིས་པ་དག།

༨ རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོངས་པའི་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །གནས་སྒྲུབས་མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་བསམ་དོན་འགྲུབ། །མཐར་བྱུག་གཏོད་མའི་
གསང་མཆོག་འགྲུབ་བྱིན་སྒྲོབས། །ཞེས་པའང་བསྒྲུབ་གསུམ་ལྡན་པ་སྒྲུལ་སྒྲུན་ལྟའི་ཞལ་འདོན་རྒྱུར་
བེ་ཇས་བྱིས་པ་དག།

། ར་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། རབ་འབྲུམས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་བཞུགས་པ་ཡི། འོན་གཉིས་
མཐར་ཕྱིན་བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་བཅས་དང་། སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཏུ་གི་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས། ཕྱོགས་
སྤྱང་སྤེ་བརྒྱད་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱང་རྣམས་ལ། ཕྱུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྤྱབས་མཆི་གསོལ་
བ་འདེབས། བདག་ཅག་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་གར་འགོ་ཡང་། འདྲ་ཐག་ཆོམ་
རྒྱན་མེ་རྒྱ་དུག་མཆོན་སོགས། མི་མཐུན་གཞོན་པ་རྒྱན་ལས་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ། བདག་ནི་
རྟག་པར་བྱེད་བརྟེན་བྱེད་གསོལ་ན། མཐུ་རྩལ་མ་རྒྱུད་སྤོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དགོངས། ཡིད་
བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན། རི་ལྷར་རེ་བའི་དོན་རྒྱན་སྤྱར་སྤྱོད་མཛོད། འདོད་
སར་ཕྱིན་ཞིང་རི་ལྷར་བརྒྱག་པའི་དོན། གོགས་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ངལ་དུབ་སྤོན་མེད་པར། འ
དོན་མཐུན་མགོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་སྤོག་ནས། གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་དགའ་དགོད་
གྱུར་ཅིག། འདྲུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར། འགལ་རྒྱུན་ལམ་གྱི་བར་ཆད་
རྒྱན་སེལ་ཞིང་། མེད་བྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལམ་ལས། འོན་གཉིས་ནོར་བུའི་
སྤྱིང་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག བཀྲ་ཤིས་བསྐྱུ་མེད་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། བཀྲ་ཤིས་
བདེན་གསུང་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་གིས། བཀྲ་ཤིས་ས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རྒྱན་བྱུང་པའི།
བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་བྱེ་བས་སྤྱང་གྱུར་ཅིག ཅིས་པར་ཕྱིན་གངས་ཀྱིས་མཛོས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
བ་འདི་འང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤོ་སྤོས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག མཆོལ།

། དོན་གྲུབ་བསམ་པ་འབྲུག་མཛོད་པའི། སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། མི་བྱེད་
སྤྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་འབྲུག་ཕྱིན་སྤོབས། ཕྱོགས་བཅུར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། ཕྱུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྤྱབས་མཆི་ན། ལམ་གྱི་
འཛིགས་པ་རྒྱན་ལས་སྤྱོད་ས། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད། རབ་འབྲུམས་
རྩ་གསུམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས། མཐུ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱང་སྤྱོད་ཕྱིན་

ལས་གཡེལ་མེད་པས། །ཆོས་ལྡན་བགྱི་བ་གོགས་མེད་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་
སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱན། །དགེ་ལེགས་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་དབྱིད། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་འགྲུབ་
པ་ཡི། །ལུན་ཆོག་པ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག། །མཛུལ།

༥ རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྦྱོང་རིགས། །ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །འབར་ཆད་ཀུན་
སེལ་བསམ་དོན་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད། །

༦ ཕྱོགས་བཅུར་དུས་བཞིར་གསེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
ཆོག་པ་གྱི་མཆོག། །ཡི་དམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ། །ཀུན་པས་ཕྱག་འཆེལ་
སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་གར་འགྲོར་ཕྱོགས་ངན་གཞོད་པ་ཞི། །དག་
ཇག་ཆོས་རྒྱན་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབས། །འབར་ཆར་བུ་ཡུག་འཛུབ་མས་ཉམས་
ཉེས་སོལ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་བདུ་བེ་ཇས་སོ།

༧ རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག། །ཞོ་རྒྱན་དཔལ་བོའི་གིང་
ཆེན་ལོའར་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གཞོད་བྱེད་ཕྱི་སྤྱི་སོགས། །མི་མཐུན་འགལ་
རྒྱུན་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་བཞུགས་བྱའོ། །ཞེས་པའང་སྤྱི་མ་ཞིང་སྦྱོང་བཞེད་
ངོར་བེ་ཇས་སོ།

༨ ཅ་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྱི་ཡི། །སྤྱི་བ་པའི་
ལུན་པ་སྤྲུག་པོ་གཞིལ་མཛོད་པའི། །ཕུབ་ཆེན་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །སྦྱིང་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱགས་རྗེས་དགོངས། །གང་གིས་སྦྱོན་རབས་སྦྱེ་ཆོད་པག་མེད་ནས། །

འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཀྱི་ཆེན་མཛད་པ་ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཕགས་པ་འི། །
 བདེན་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་ནད་ཀྱན་ཞི་གྱུར་ཅིག །དཔལ་གྱི་མགུལ་ལས་བདེན་གསུང་སེང་
 བའི་སྒྲུལ། །རྗེས་བསྐྱུགས་བདེ་བར་གསེགས་པ་མཆེད་བདུན་གྱིས། །སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 སྒྲོན་པ་འི་བདེན་བྱིན་མཐུས། །སྤྱིད་པ་འི་རིམས་ནད་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་ལ་བརྩེ་
 བས་རྗེས་དགོངས་ཀུལ་སྒྲུལ་གྱིས། །ཚུལ་གྱིས་སྤྱིད་མཐར་གཟིགས་པ་སྒྲུབ་པ་འི། །ཉི་
 སྒྲུལ་བརྒྱུད་སོགས་བྱུང་སེམས་འཕགས་རྣམས་ཀྱི། །བདེན་པ་འི་མཐུ་ཡིས་རིམས་ནད་ཞི་
 གྱུར་ཅིག །ཆངས་དང་ཀྱི་བྱིན་འཛིག་རྟེན་སྤྱིང་བ་བཞི། །གཞོན་སྤྱོད་སྤེལ་པོན་ཆེན་པོ་
 བཅུ་གཉིས་སོགས། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་དགར་ཐོགས་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་དམ་
 རྗེས་དགོངས་ནད་རིམས་རྒྱན་ཆེད་ཅིག །ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བྱུག་རྩུ་འབུམ། །
 སྤྱོད་བྱེད་ཉིན་གཅིག་པ་དང་རྟག་པ་འི་རིམས། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་དང་བྱུང་བར་སྤྱིངས་འདི་ཡི། །
 འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གཞོན་སེམས་ཁོང་ནས་འབར་བ་འི་དུག་རྒྱངས་ཀྱིས། །
 འགྲོ་ལ་མི་བདེ་སྤྱོད་པ་འི་བགོགས་ཆོགས་ཀྱང་། །དེང་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྟན་
 བས། །ཐར་གྲོལ་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །བྱུག་རྩུ་སྤྱིང་ལ་ཞེན་པ་འི་མུ་ངན་
 སྒྲུལ། །དཔུལ་གནས་འདོམས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཚུལ་འགྲོ། །འཆི་བདག་ཁ་སྒྲོར་གནས་
 བས་ཆེར་སྤངས་ཤིངས་རྣམས། །བདེན་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་དེང་ནས་ཐར་གྱུར་ཅིག །མི་
 བསྟན་ནད་ཀྱིས་འཆོ་བ་མཐར་བུས་པ་འི། །འགྲོ་ཆོགས་འདིས་མཆོན་མཐའ་གྲས་སྤྱི་དགུ་
 རྣམས། །དེང་ནས་སྤྱིད་ལམ་རྒྱ་བ་ཡོངས་བཅད་ནས། །བདེ་དགའ་རྣམ་གྲོལ་འབྱོར་བས་
 མཛོས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་གཞི་བཟུང་ནས། །ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྤྱིང་ནས་
 སྒྲོན་པ་འི་མཐུས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་པ་འི་རིམས་ནད་ཡོངས་བྱུང་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་
 སྒྲོན་ཀུལ་སྤྱི་འབྱུང་ཤོག །སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲུལ་ཀུལ་བ་སྒྲུལ་དང་བཅས་
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དུ་གསོལ། །བདུ་བེ་རིས་སོ།

༥ ཞེ་མ་རྟོ། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་དུས་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ལྷན་
བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ། །གུས་པས་ཐུག་འཆའ་
སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱེ་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་ལ། །འབྲལ་མེད་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། །རི་
ལྷོ་སྦྱོར་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་ཕྱིན་སྟོབས། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །ཐེག་
མཆོག་རིགས་སང་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན། །རྩལ་བྱིས་སྐྱམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
པས་འབྱོར། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྦྱབ་ཕྱིད་ཤོག། །ཆེ་འདིར་ཆོས་འགལ་བསམ་
པ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་གོགས་མེད་འགྲུབ། །དེས་པར་འབྱུང་
དང་བྱང་རྩབ་སེམས་གཉིས་འབྱོརས། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྦྱེ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །བཤད་སྦྱབ་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོས་ཕྱོགས་ཀུན་
བྱུང་། །རྒྱལ་བ་ལྷན་སྦྱོར་དང་བྱང་པར་སྦྲ་འགྲུར་གྱི། །བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་
གྱུར་ཅིག། །དེའི་མཐུས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །ནད་ལྷག་འབྲུགས་སོགས་
སྐལ་ངན་མིང་མི་གྲགས། །ཀུན་གྱང་ཡང་དག་ལྟ་བུས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །རྫོགས་ལྷན་དུས་
བཞིན་སྦྱོད་བཅུད་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་
འགྲོར་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །
ཀུན་གྱང་རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཅིས་པའང་དད་དམ་མད་བྱང་དགེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་
འཕེལ་གྱི་ཞལ་འདོན་རྒྱུར། །ཆན་པོ་བེ་ཇ་ཡས་ཤིང་གྲང་ཆོ་འབྲུལ་བླ་བའི་ཆོས་ལ་བྱིས་པ་དགོ།

༥ ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་དང་། །འོར་ལྷ་གཏེར་བདག་གཞི་གནས་དཀར་
ཕྱོགས་སྦྱང་། །ཀུན་ལ་ཐུག་འཆའ་སྐབས་མཆི་གསོལ་འདེབས་ན། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་
བསམ་དོན་རྒྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །ལྷགས་བྱི་གསར་ཆོས་ལ་བེ་ཇས་བརྗོད་པ་དགོ།

། མི་འབྲུག་འཕེ་མེད་བདེ་ཆེན་རྩོ་རྩེའི་སེམས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་པ་རྩེའི་
སྤྲུལ་རྒྱལ་ས། །ཡོང་གྲོལ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཞིང་། །དོན་གཉིས་བསམ་
ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་འབྲུག་ཅིག །ཅེས་པའང་བེ་ཇས་སོ།

། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །དགོ་འདུན་མཐུན་ཞིང་
བཤད་སྤྲུལ་མངའ་ཐང་རྒྱས། །སྤྱི་དགུ་བདེ་སྤྱི་དགོ་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་མཆོ། །རྩོགས་ལྡན་
གསར་དུ་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བེ་ཇས་སོ།

། ཅུ་གསུམ་སྤྱི་ལ་སྤྱར་ཆོག་པའི་ཆོགས་མཆོད་ཅུང་བསྟུས་ནི། ཤ་ཆང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དམ་
ཆོག་ཏུ་འོས་པའི་རྣམས་རྣམས་བཤམས་ལ་བསང་རྒྱས་བྱན། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གསལ་སྤྲང་
བརྟན་པའི་ངང་ནས། རྩི་ཡི་ཤི། རྩི་རྩི་ཆོགས་གཞིང་སྤྱི་དགས་ཀྱི་མཉམ་ཀུན་ལམ། །
ཆོགས་རྣམས་འདོད་ཡོན་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྤྱི་ཆེན་པོ། །
ཅུ་གསུམ་དགེས་བསྤྱི་དཔེ་ཆོས་དཔྱིདས་ཡོངས་གང་གྱུར། །ཞི་ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱི་གྱིས་
བརྟུགས། རྩི་རྩི་བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་གར་མཁན་སྤྱ་མ་རྩེ། །རྣམ་རོལ་མ་འགགས་
ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས། །མ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོག་ཏུ་ཡོངས་ཤར་བ། །འདོད་
ཡོན་ཆོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གསེགས་སྤྱ་གསོལ། །ཞི་ལྷ་རྩི་བརྟུ་མ་དུ་གྱུ་རྩི་མ་རྩི་གི་
ནི་སྤྱི་རྣམས་པལ་བསྤྱེད་བཞི་རྩི་བཞི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བརྟུ་ས་སྤྱ་རྩི་སྤྱན་དངས། ཆོགས་སྤྱང་
ཆ་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་གཙོག་གིས་འཁོར་འདས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱང་། །
སྤྱ་མ་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྲུམས་ལ། །ཆོས་སྤྱང་ལོར་ལྷ་གཏོར་བདག་ཆོགས་བཅས་
ལ། །ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བསྤྱེལ། །ཞི་ལྷ་རྩི་བརྟུ་མ་དུ་གྱུ་རྩི་
རྩི་མ་རྩི་གི་ནི་སྤྱི་རྣམས་པལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ག་ཏུ་ཅུ་པུ་རྩི། བར་པ་བཤགས་པ་ནི། རྩི་

རྩི་ གཞི་གྲོལ་ཀ་དག་སྒྲིལ་བ་བྲལ་བའི་གྲོང་། །གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འདོད་ཡོན་
 རྩམ། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་གང་བས། ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྒྲུང་ནོར་ལྷ་
 གཏེར་གྱི་བདག་ །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྒྲུང་མཁས་ཀྱི་སྤྱུག་སྒྲུང་བསྐྱང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་མ་ལུས་སོར་ཆུད་ནས། །ཆོ་དབང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ
 བཟོད། ཐ་མ་བསྒྲལ་བསྒྲུབ་ནི། ཨེ་ནི་ཏི་སྐྱེ་ཤུ་ཏུན་ཉི་ལྷོན་ཇེ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་
 འབར་བའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །འབྲུལ་ཏྲེག་ཡན་པར་ཤོར་བའི་གདོན་བགེགས་རྣམས། །རང་
 གྲོལ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་གྲོང་ཏུ་འབྲུལ་གྱིས་
 བཞེས། །སྤྲུང་ཡ་ཐད། མ་རྒྱུ་མི་ས་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཏི་ཁྱ་ཏི། དེ་ནས་ཆོག་སྒྲུང་ཐོག་བསྒྲུག་
 སྤྱུག་གིས་རོལ་ཞིང་རྩི་ཆེ་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་བསྒྲུངས་མཐར་སྒྲོན་ལམ་གང་བ། ཆོག་གི་སྒྲུང་ལྷ་ག་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུག། ཨོྩ་ལྷུང་རྩྱུ་སྐྱེ་ཤུ་ཐུ་ལེ་མི་ཏ་ཏ་ཏི་རྩྱུ་ ས་ཁྱེན་གྱིས་བསྒྲུབས་ཤིང་བདུད་རྩི་
 ཐུན། ཨེ་ལ་ར་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་པོ། ཞེས་མགྲོན་བཀུག་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤྲུ་མ་རྩུ་གསུམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་
 འབྱམས་ཀྱི། །སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུང་། །ལྷ་ག་གཏོར་བཞེས་
 ལ་སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅས་བཞེན། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །ལྷ་
 ཅིལ་བ་ལི་ཏ་ཁྱ་ཏི། ཞེས་ལྷ་ག་གཏོར་ཕྱིར་དོར། ཡ་ཏི་གཞུང་ལྷ་ག་མགྲོན་རྣམས་གསེགས། དེ་ནས་
 དགྱིལ་འཁོར་གང་ཡོན་གྱི་དགྲུས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་བསྒྲུབ་པེ་ཇས་སོ།

༥ སྒྲོལ་མའི་ཆོག་སྒྲུང་བསྒྲུབ་ནི། ཨོྩ་ལྷུང་རྩྱུ་ཏ་ཏི་རྩྱུ་ ཆོག་སྒྲུང་གཞིང་རྣམ་དག་བསྒྲུབ་འབར་བ་
 རུ། །ཆོག་སྒྲུང་ཐོག་པོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན། །ཟུག་མེད་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་རོལ་མོ་
 མཆོག་ །མི་འཛད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྲུར། ། རྩྱུ་ པོ་ལྷ་ལོགས་རབ་
 འབྱམས་ཞིང་ཀྱན་ནས། །ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྲུར་རྩྱུ་རེ་མ། །རྣམ་འབྲུལ་ཉེར་གཅིག་
 ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིན། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསེགས་སུ་གསོལ། །འདོད་

ཡོན་ཟག་མེད་ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །མི་མཐུན་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་ཉམས་
ལྷུང་བཤགས། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྟོབས། །སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་གྱི་
བྱིན་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ། །ལྷག་མ་བཤལ་རྒྱུ་རེ་ཀུན་མཉེས་ཤིང་ཆོམས། །ཕྱིན་པ་འགལ་
རྒྱུ་བར་ཆད་མཐའ་དག་སོལ། །འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་སྟགས་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
དག་པ་མཁའ་སྟོད་འགྲོད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
སྒྲུག་ཤེགས། །སྤང་ནས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་འབྱོན་མཛོད་ལ། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་འབྲལ་
མེད་རྗེས་སྒྲུབ་སྤངས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཅེས་པའང་སྒྲུབ་
སྒྲུ་མགོན་པོ་ལྷ་དར་གྱི་བཞེད་སྟོང་དུ་པདྨ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པ་དགོ།

༥ ཆོག་ས་རྗེས། རི་ཡི་ཁྱི། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩྱུ། རབ་འབྲུམས་རྩྱུ་གསུམ་
དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་སྟེ་བརྒྱད། །བྱང་པར་དབལ་ཆེན་ཐུར་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་
ཆོག་ས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སྒྲུག་སོལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་ཆོག་ས་མཆོད་
འབུལ། །རྩྱུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཤགས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་
དགྲ་བགེགས་དབྱིངས་སྒྲུབ་སྒྲུལ། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །
སྒྲུབ་མཆོག་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་སྟོབས་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་པའང་ཁྱག་འཐུང་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པ་རྩྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

༦ རྩྱུ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁོ་བདུད་དྲེགས་པ་
བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དཔའ་བོའི་སྒྲུ། །བདུད་འདུལ་ཁོ་
བརྩུ་བྱ་ཐབས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དོ་རྗེ་ཐུར་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས། །དབང་
དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བྱིན་གསེགས་སྒྲུག་སོལ། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པ་

བཞེས། །ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་
 རོངས་པ་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །མ་རུངས་ཞིང་བཅུའི་རུང་ཞལ་དུ་སྒྱུར། །དེ་ལྟར་ཆོག་པ་
 མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་སུལ་བའི་མཐུས། །ཨ་ཉི་ཙུའི་དངོས་གྲུབ་དང་སྒྲུལ་ཅིག །ལུང་
 །ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་གདན་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ལྟ། །ཡེ་ནས་དག་མཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོའི་ཚུལ། །མིད་པ་ལུར་ལུས་སྒྲུང་ཞེན་ལྟར་སྒྲུངས་པས། །སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྗེར་འགྲུབ་བྱིན་
 སྒྲོབས། །དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཙུང་ཐིག་ལའི་སྒྲིན། །བྱང་སེམས་ལུར་ལུ་ཨ་ཉི་ལའང་འཇག་
 གིས། །དགའ་བཞིའི་འགྲོ་ཐིམ་ས་ལམ་དུ་མ་རྗེས་པས། །བདེ་སྒྲུང་གསུང་གི་དོ་རྗེར་འགྲུབ་
 བྱིན་སྒྲོབས། །དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་གཤིས། །སྒྲོན་དུག་སྒྲུང་
 བཞིའི་ཉེ་ལམ་སྒྲུ་མེད་སུལ། །རིག་པའི་ལུར་ལུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐེབས་པས། །རིག་སྒྲུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འགྲུབ་བྱིན་སྒྲོབས། །ཆོད་མེད་སྒྲིང་རྗེས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས། །རྗེས་
 ཀྱི་ལུར་ལུས་དག་བགགས་ཅུང་ནས་གཅོད། །སྒྲོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མཛད་བྱིན་
 ཀྱིས། །དོན་གཉིས་བསམ་གྱུར་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུལ། །ཅིས་བའང་བདུ་བེ་རྣམས་སོ།

༥ རི་ཡི་ཁྱི་ ཨོ་ཨུ་རྒྱ། རབ་འབྲུམས་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་པ་གཤེགས། །
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ཆོག་པ་མཆོད་བཞེས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་
 འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སྒྲོལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཡིག་
 བརྒྱ་བཛོད། བདུ་བེ་རྣམས་སོ།

༦ སྒྲུང་མིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །གང་གར་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱིས་
 ཆོག་པ་མཆོད་འབུལ། །གཟུང་འཛིན་སེམས་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །ག་
 དག་གཞོན་ལུ་ལུས་སྒྲུའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཅིས་བའང་མཁན་བསོད་དོར་དོར་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲུལ་མིང་
 བས་སོ།

། ཆོག་ས་མཆོད་མདོར་བསྟུས་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱི། ཞི་ལྷ་རྩྱུ། ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་གྱི་
 རྩུ་རྩ། །ལྷན་གྲུབ་རང་རྩལ་བདེ་སྟོང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །རིག་རྩལ་རོལ་བ་རྒྱན་གྱི་དམ་
 རྩས་འདིས། །རང་རིག་རྩ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་མཆོད། །གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་
 ཆོག་ས་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །འབྲུལ་རྟོག་ཉེན་མོངས་རང་གྲོལ་མཆོན་ཆས་བསྒྲུལ། །
 རིག་སྟོང་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་ཞལ་དུ་སྒྱུར། །སེམས་བྱུང་འབྲུལ་པའི་ལྷག་སྒྱུད་གཏོར་
 མ་ལོངས། །སྒྲུང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱེན་པའི་བྱེན་ལས་མཛོད། །སྒྲུ་ན་ཅ་ག་བྱུ་རྩ་རྩ། ཞེས་པའང་
 པདྨ་བུ་རྩས་སོ།

། རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞབས་པད་བསྒྲུལ་བརྒྱར་བརྟན། རྩི་རྩེའི་མཆོད་ལུ་མ་དམ་ཆོག་
 རྩམ་པར་དག། རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱེན་ནས། རྩི་རྩེའི་གསང་མཆོག་ཆེ་
 འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། བུ་རྩ་ཡས་སོ།

། ཞི། སྒྲུང་སྒྲིད་བདེ་སྟོང་རང་བྱུང་མཆོད་བསྐྱང་རྩས། །བྱེན་དེར་སྒྱུད་ལྷ་མའི་འདོད་
 ཡོན་སྒྲིན། །སྒྲུན་གཏོར་རྩྱ་སྒྱུར་སྒྲོལ་གསང་མཆོད་སོགས། །ཟུག་མེད་ཀྱན་བཟང་
 རྒྱན་གྱི་རོལ་མོ་འདིས། །རིགས་ཀྱན་བྲུབ་བདག་རྩ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་དང་། །ཆེ་བདག་རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཆེ་ལྷ་འགྲོགས་མ་སྒྲོ་སྒྱུང་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས། །རབ་འབྲུམས་
 རྩ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཉོངས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེན་སྒྲོབས་ལ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་
 ཀྱན་ཞི་བ་དང་། རྩི་རྩེའི་ཆེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩེལ། །ཅེས་པའང་ཉེར་མཐོག་གངས་
 གསོག་བདེ་བའི་སྒྱུད་དུ་པདྨ་བུ་རྩས་བྲིས།

༥ བ་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ས་དྲུ་ཡ། འདིར་དོར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་གྲངས་བསོགས་སྒྲུབ་ས་
 བསྐྱང་བ་བསྒྲུབ་པར་སྒྲོ་ན། ཅ་གཞུང་གི་བསྐྱང་བ་རྒྱས་པ་སྒྲོ་ན་དུ་སོང་རྗེས། ཏྲཱི། ཆོས་ཀྱི་ཉེད་གསལ་
 གཏོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས། །འགགས་མེད་རོལ་པ་སྒྲུང་སྒྲོང་ཐབས་ཤེས་སྒྲིན། །ཟག་
 མེད་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ། །བདུད་ཅི་གཏོར་ཆེན་རྟུ་དམར་གྱི་བཅུད། །
 སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཕྱི་ནང་མཆོད་བསྐྱང་རྗེས། །མ་ཆང་མེད་པའི་ལོངས་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་པོའི། །
 ཡིད་ཆོས་གནས་དག་ཀྱི་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ། །ལུང་ཁམས་གནས་དག་གཤེགས་པ་
 གཤེགས་མ་བཅུ། །ཆོག་ལ་བརྒྱད་གནས་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། །ཡུལ་བརྒྱད་
 གནས་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མའི་ཆོག་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་གནས་དག་སྤོ་བོ་བཞི། །རྟག་
 ཆད་མུ་བཞི་གནས་དག་སྤོ་མོ་ཡུམ། །ཉོན་ཏྲུག་གནས་དག་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐུབ་ཏྲུག་སྟེ། །བདེ་
 གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཀྱན་གཞི་ཡིད་ཆོས་གནས་གྱུར་དཔལ་
 ཆེན་ཡུམ། །ཉོན་མོངས་ཏྲུག་ལྷ་གནས་གྱུར་ཐུག་འཕྱུང་ལྷ། །འཕྱུང་བ་ཡུལ་ལྷ་གནས་གྱུར་
 སྤོ་མོ་ཡུམ། །རྣམ་བཞིའི་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་ཉེ་རུ་བཞི། །སྒྲེ་གནས་བཞི་པོ་གནས་གྱུར་
 རྣམ་བཞིའི་ཡུམ། །རྣམ་འགྱུར་ཆོག་ལ་བརྒྱད་གནས་གྱུར་སྤོ་མོ་བརྒྱད། །རྣམ་འགྱུར་ཡུལ་
 བརྒྱད་གནས་གྱུར་ཐུ་མེན་ཆོག་ལ། །རྟག་ཆད་མཐའ་བཞི་གནས་གྱུར་སྒྲོ་མ་བཞི། །སྒྲ་
 ཆོག་ལ་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་དཔའ་མོ་སྟེ། །ཐུག་འཕྱུང་སྤོ་བོའི་ཆོག་ལ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 མི་ཤིགས་སྒྲུ་དང་འགགས་མེད་དོ་རྗེའི་གསུངས། །འགྱུར་མེད་ཐུགས་མཆོག་ཡོན་ཏན་མི་
 ཟད་གཏོར། །ཐིན་ལས་ཆད་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་འཁོར་ལོའི། །ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དབྱིངས་
 སུ་བསྐྱང་བའི་མཐུས། །ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཤིང་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་། །དབང་དང་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དེད་འདིར་སྒྲུལ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གོ་འཕང་མུར་འགྱུབ་
 མཛོད། །ཅེས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་མཉམ་པར་བསྐྱང་རོ། །ཞེས་པའང་ལྷག་པའི་

ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྤྱ་མའིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་
ལམ་འདི་ལ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་རྩོ་རྩེ་དབང་མཆོག་དགུས་པ་རྩལ་གྱིས་བྱིས་པ་
མདྲུལ།

༥ རྒྱུ། བདེ་ཆེན་ཐེག་ལེ་གཅིག་གི་རང་རྩལ་ལས། ཞི་ཆགས་བྱོ་སྟགས་རྣམ་རྩལ་མཐའ་
ལས་པས། གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུའི་ཆར་རྒྱན་འབེབས་མཛད་པའི། བདེ་གསེགས་
རྒྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཆོགས་དགོངས། བྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྒྲན་རྒྱ་གཞིར་མ་དང་། །
སྒྲོར་སྒྲོལ་སྒྲུ་དབྱངས་ཐུག་རྒྱ་གར་ལ་སྟགས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་སྤྱ་མེད་མཆོད་བསྐྱོང་
རྩམ། ཁྱིའི་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རྩལ་མོ་འདིས། བདེ་གསེགས་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་བདེ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་
ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོགས་ལུང་པ་བྱིན་ལས་ལྷ་ཆོགས་
མདོན་རྩོགས་མ་མེད་ལྷ་ཆོགས་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཆོགས་འཛིན་རྟེན་མཆོད་
བསྐྱོད་ལྷ་ཆོགས་དམོད་པ་དྲག་སྟགས་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སྐྱོད་རབ་འཛིགས་སྒྲུང་མའི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་དབྱིངས་སྟག་ཤགས། རྩལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། མཐུན་
རྒྱུན་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ། འདོད་གཉིས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་
མཛོད། སྒྲུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་གདན་གསུམ་ལྷ་སྒྲུར་སྒྲིན། འགྲོ་འོང་སྟག་རྩལ་རྩོ་རྩེའི་
སྟགས་སྒྲུ་དག དྲན་རྟོག་སྒྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ། རྩོ་རྩེའི་གསང་མཆོག་ཆེ་
འདིར་འབྲུབ་པར་གྲོག། ཅིས་པའང་མཆོག་སྒྲུལ་རྟེན་རྩེའི་བཞེད་རོར་སྟགས་བན་རྒན་པོ་རྩོ་རྩེ་དབང་
མཆོག་དགུས་པ་རྩལ་གྱིས་བྱིས་པ་དག།

༄༅། །ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲུ་གྱི་འོ་བསྐྱོག་བསྐྱུས་དུས་ གྱི་འཕྱོར་རྒྱུ་བཞུགས།

ཧྲུཿ ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྤྱིང་རྗེས་ཁྱོས་པའི་གར། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་
གཞོན་ཅུ་ཆེ། །ཡུམ་ཆེན་ཁྱོ་མོ་འཁོར་ལོར་རྒྱས་འདེབས་མ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབ་གཤེས་རོལ་
པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས། །སྒྲས་མཆོག་ཉེར་གཅིག་ཁྱོ་བཅུ་ཕྱ་ཕྱག་བཅས། །སྒྲོ་སྒྲོང་ཕུར་
རྒྱུང་མ་སྤྱིང་དབང་མོ་སོགས། །སྒྲུལ་དང་ཡང་སྒྲུལ་བཀའ་ཉན་པོ་ཉེ་ཆོག་པུ། །ཕྱགས་
དམ་བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་
བཅས་ལ། །མ་དྲུ་དེ་བསྐྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་ལ་སོགས། །དབུས་དང་སྤྱིང་འོག་སྐྱོགས་མཆོམས་
གཞོན་བགོགས་རིགས། །བསྐྱོག་བསྐྱུར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུལ་པར་མཛོད། །ཡས་
གྱི་བདུད་གཡོས་མས་གྱི་སྤྱི་ལངས་བསྐྱོག་ །ཉེ་བའི་བྱོལ་པོ་པ་ཆོན་རྒྱ་འདྲེ་བསྐྱོག་ །མ་
བུའི་བུར་འདྲེ་གཤིན་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་ །མ་མོའི་ཁྱག་ཐོར་བདུད་གྱི་ཁྱམ་ཁ་ །བཅོན་གྱི་
གཟེར་ཁ་ས་བདག་བྱད་ཁ་ །རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་འཕྱོག་གཟེར་ཡི་གིང་གང་ །ལུ་སྤྱིགས་ངན་
སྤྱིགས་ཐེ་བྱང་སྤྱིས་རྒྱན་ །ནད་ཁ་རིམས་ཁ་སྤྱིགས་པའི་ཕུར་ཁ་ །པོན་པོའི་ལྷ་ཐོར་སྤྱིམ་
པའི་གྲང་ཐོར་ །མེ་ཉག་འཕོ་ལེ་ལོ་སྒྲ་ཞག་སྤྱིག་ །མོ་ངན་ཕྱིས་ངན་ལྷས་ངན་མཆོན་ངན་
པོ་བརྒྱས་མདའ་བརྒྱར་མོ་བརྒྱས་དུག་གཡོས་ །སྒྲོ་པོའི་ཡ་ག་བྱན་འཁོར་དམོད་མཆུ་ །མི་
མཐུན་ལྷས་ངན་ནད་རིགས་མཐའ་དག་ །གཞོད་བྱེད་གཞོན་དང་བགོགས་རིགས་འཆོ་བ་
སྒྲོ་བུར་ཡེ་འབྱོག་དུས་མིན་འཆི་རྒྱུན་བསྐྱོག་ །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱོག་ །ཐུ། །ང་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ། །སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་གྱིས་མི་
བསྐྱུར་མི་བསྐྱོག་མེད། །དེ་ཕྱིར་པས་ཆོལ་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་རིགས། །བསྐྱོག་གོ་དམར་

ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྒྲིག། །བསྐྱར་རོ་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུ་ཡིས་བསྐྱར། །
ཟོར་རོ་གཞོན་བྱེད་དག་དང་བགེགས་ལ་ཟོར། །དཔལ་ཆེན་རོ་རྩེ་ཕུར་ཕུའི་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས། །དམ་རྩལ་གྱི་ཁྱེད་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྒྲིག་བསྐྱར་བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པའང་བསྒྲིག་གཞུང་གངས་བསགས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྩེ་རྩེ་ཕུར་པའི་སྐྱེས་རིག་
འཛིན་པ་རྩེ་རྩེ་དབང་མཆོག་ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་བྱིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་འདུད་བཞིའི་
གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ མདྲཱེ།

། རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །གང་འདུལ་འགྲོ་དོན་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱུལ་
བའི་གར། །ཕྱི་ལྷར་རིགས་སྐྱེས་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །ནང་ལྷར་གཤིན་རྩེའི་སྐྱུར་ཡུམ་རོ་
ལངས་མ། །གསང་བ་འཕགས་མ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་ཞེས། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིགས་དང་
སྐྱེས་བསྐྱེད་ལས། །དབུགས་འཕྱིན་མཛོད་མ་ཁྱོད་ལ་གྲུས་བསྐྱེད་ཅིང་། །རྟག་པར་གསོལ་
འདེབས་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་མཆིན། །བདག་ཅག་གཡུལ་སྐྱོད་འཐབ་ཅུང་འབྱེད་ལ་སོགས། །
དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱུང་ཞིང་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས། །དཔལ་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
འཕེལ་བ་དང་། །ལས་རྒྱལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་དག་ཅག་
ཆོམ་རྒྱན་བྱེད་ཉིམ་དང་། །ནང་འབྲུགས་ཕུང་འདྲེ་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་སྒྲིགས། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་
འགྲུབ་རྒྱུང་རྟ་སྟོན་གྲགས་སྟེལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ལྷ་དང་དཔལ་མཛོད་ཅིག་ །སྒྲིང་གོ། ཨོ་
རྒྱ་ཇ་ཨ་ག་གོ་ཡུ་རེ་སྒྲི་སྒྲི་ཕེ་ཕེ་སྐྱ་དྲ། །བསྒྲིག་པའི། རྩྱ། དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོའི་
བདེན་སྐྱབས་ཀྱིས། །རྟག་ལྷ་བདག་འཛིན་དག་བགེགས་སྐྱོང་བར་བསྒྲིག། །ལེ་ལོ་རྣམ་
གཡེང་ལོག་ལྷ་ཆོས་སུ་བསྒྲིག། །མཆོན་འཛིན་འདུ་འཛིའི་བར་ཆད་དབྱེངས་སུ་བསྒྲིག། །
སྐྱ་སྐྱ་ལ་བསྒྲིག་བསྒྲིག། །ཅིས་དག་བཅུད་པོན་པོ་དམ་པའི་བཞེད་རོར་སྐྱེས་བཅན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་
དུས་ཆོས་དག་པར་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་

༩ གང་མཆོན་ཐོས་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ངན་འགྲོར་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 རྒྱན་གཙོད་པའི། །བདེ་གསེགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་
 འབུལ་སྤྲིག་ལྟར་འགྲོད་བཤགས་སྤོམ། །ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
 བདག་གཞན་སྤྲིག་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ཞིན་ས། །སྤྲེལ་ཆོག་ལས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟར་ཐོབ་
 ཐོག། །ཅེས་པའང་དད་ལྡན་ཚུལ་རྣམ་ངོར་བེ་ཇས་བརྗོད་པ་དག།

༡༠། །ཟབ་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་ནི།
 རྗེ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲུལ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་མཁུན་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྣམ་ཐྱི་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་པད་འགྱུར་མཆོན། །རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཨོ་ཤེ་ཡུ་ན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཐིན་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་ཐིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན། །དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ། །གསོལ་བ་
 ཞེས་སམ། ཡང་ན་ཞེ་ཆོག་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུགས། གཏེར་ཆེན་འཕྲུལ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་
 སྤྱིའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བསྟན་འཛིན་
 ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་
 སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་
 དུ། །དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་པདྨ་གར་གྱི་དབང་། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཅུ་བའི་སྤྲེལ་ལ། །གསོལ་
 བ་
 ཞེས་སམ། ཡང་ན། སྤོན་སྤྱིང་ནས་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག རྗེ་བཙུན་མ་ཐིན་ལས་ཆོས་སྦྱོན་གྱི་འཕྲུལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་དགའ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་
 འབེལ་ཆད་དོན་ལྡན་
 སྤོན་གྲོལ་རྒྱལ་ཁབས་སུ། །བདེ་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱོན་དང་། །པདྨ་བེ་ཇ་ཅུ་
 བརྒྱུད་སྤྲེལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཅེས་རང་རང་གང་
 མོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འདྲན་བསམ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་དམ་པ་གང་གི་བཞེད་སྐྱོང་དུ་བེ་ཇ་ཡས་བྱིས་པ་དག།

༄༅། རྟོན་སེམས་འཕོ་བའི་དག་འདོན་ཉུང་གསལ་ནི།

ན་མོ་གུ་ཡུ་རང་ལུས་སྟོང་གསལ་འོད་གྱི་གོང་བུའི་ཞིང་། །ངན་འགྲོའི་སྒོ་དགུར་རྩྭ་
 ཡིག་མཐིང་ནག་འབར། །དྲངས་གསལ་རྩྭ་ཏིའི་མར་སྒྲ་རྩུང་དགྱིལ་ན། །རྩམ་ཤེས་མི་
 འབྱུར་ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་གཡོ། །བདེ་ཆེན་ལམ་ལོར་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་དབྱིད། །ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་བྱབ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས། །དཀར་གསལ་དོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་མཚན་དཔེར་ལྷན། །
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོར་བཞུགས། །ཀྱན་བཟང་དོན་སེམས་དགའ་རབ་
 སྤྱི་སང་། །པད་འབྱུང་རྩྭ་ཀར་བི་མ་བི་རོ་རྩེ། །མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ། །རྩམ་སྤྱི་མི་འབྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན། །ཞོ་ཏི་ཡུ་ན་ཕྱིན་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ། །ཕྱིན་ལས་
 ཆོས་སྒྲོན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུའི་དབང། །སྒོ་གོས་མཐའ་ཡས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
 ཅུལ། །པདྨ་བི་ཇ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་ལུགས་ཀྱས་
 ཟུངས། །རང་ལུས་འབྱུང་ལུས་སྒྲུ་མའི་གཡར་ཁང་ནས། །རྩམ་ཤེས་མགོན་པོ་དྲངས་མའི་
 ཐིག་ལེའི་དབྱིད། །གནད་གསུམ་ཟབ་ལམ་བགོད་བ་ཚངས་པའི་སྒྲོར། །དཔག་ཆེན་མདའ་
 བཞིན་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་ཤོག །ཏི། །དག་བ་འདི་ཡིས་སོགས་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་
 བོ། །ཞེས་པའང་ཅ་བའི་ཡི་གེ་ལས་སྟོང་པོ་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པ་དགོ།

། བདེ་བ་ཅན་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །རི་བོ་དུ་ལར་འཕགས་མཚོག་སྒྱན་
 རས་གཟིགས། །རྩལ་བ་དཔལ་རིར་རྩེ་བཙུན་པདྨ་འབྱུང་། །སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྩམ་ཞིག་འདིར་སྒྲུང་རུབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །རྩུང་སེམས་ཐིག་ལེ་
 དྲངས་མའི་རྩྭ་ཏིར་ཞུགས། །རིགས་བདག་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །རྩོགས་

ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཡུ། ཡུ། ཡུ། ཅེས་པའང་དད་པ་ལྟན་པའི་
གན་གོན་རྣམས་ཀྱི་དོར་བེ་ཇ་ཡས་པའོད་པ་དག།

༩ བ་མོ་རྩུ་ཏ་ཡུ་ཡ། བྱམ་དང་གཙང་སྤྱང་ལྟ་བུ་ལས། སངས་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོག་པ་སོགས་
 གྱིས་སྐྱབས་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་དང་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོན། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་
 པ་ཡོད་ན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གང་ལྟར་ལས། ༦༥། སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་
 མ་འགགས་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ། །གནས་ཡོ་རྣམ་དག་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །བཀོད་པ་རབ་
 རྒྱུ་མ་མཆོད་སྒྲིན་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སངས་ཀྱི་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །
 སྤྱོད་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྟན་འདས། །མགོན་པོ་འོད་མི་འབྲུགས་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་
 ཆས། །མཐིང་མདོག་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་དོ་རྗེས་མཆོན། །མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་
 དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་ཀྱང་བཞུགས། །མཐའ་སྟོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་བཅས། །དྲན་
 པས་སྤྲོད་ཞིའི་གདུང་སེམས་ཆེན་པོར་གསལ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གདུང་
 བས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོས། སྤྱོད་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་མཛད་མགོན་པོ་འོད་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །
 ཞེས་གྲངས་ཅི་རུས་དང་། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིགས་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི། །མཆོད་
 ཆོག་ཀྱང་འབྲུལ་སྤྲིག་ལྟར་འགྲོད་བཤགས་བསྟོམས། །དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་གསོལ་
 པ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བདེ་གསལ་གསལ་མི་འབྲུགས་
 མགོན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་སྟོབས། །སྤྱོད་མེད་
 ཡོ་ཤེས་སྐྱུ་འབྲུལ་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་རང་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅིས་དང་།
 དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་ལས་སྐྱུ་ལ་རྒྱན་གཙོད་པའི། །སྤྱོད་མ་རྒྱལ་པ་མི་འབྲུགས་སྐྱུ་ལ་འཁོར་བཅས། །

མགོན་མེད་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་དགོངས་ནས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་
དངོས་སྟོན། །སྟོན་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པོའི་བྱད་པར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་
བྱིན་རྒྱབས་སྤུར་ཞེས་གྲགས། །དེ་སྤྱད་ཁྱོད་ལ་སྤྱབས་གསོལ་མགོན་བགྱིད་ན། །ལས་
སྒྲིབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྟིགས་མའི་འགོ་བ་དཀར་མིན་ཁུར་ཁྱིས་
གཞོན། །ལྷང་བའི་དུས་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐ་ལ་འཆེལ། །འདི་ལ་མི་དགོངས་ཐུགས་བསྐྱེད་
རི་ལྟར་འབྱུང། །དུས་མཁུན་ཆེན་པོས་དབུགས་དབྱུང་དེར་སྟོན་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུ་ལི་གནས་རྣམས་ནས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཐུག་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐོག་སྟིགས་ལྷང་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ལྟག་མེད་དུ་བྱང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད། ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་ལྟན་འབའ་ཞིག་དུ་བྱས་
པར་མོས་ལ། བ་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་སོགས་གཟུངས་ཅི་ལུས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྲུག་རྒྱུད་དང་བྱེ་མ་ཡོད་ན་སྤྲུས་
གདབ་ལ་སྤྲུས་སོགས་བྱ། མཐར་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་གསེས་
ལུགས་སྟོས་བྲལ་གྱི་དང་དུ་བཞག་ལ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་
ཤུ་ས་ན་རྩེ་ར་མ་ཁིས་བཞེད་དོར། །ཨཱ་ར་པ་དྲུག་བེ་ཇ་ཡས་བྲིས་པ་དགོ། མཐ་མདྲུལ།

༥ བ་མོ་གུ་རུ་བ་རྩེ་པ་ར་མི་ཏ་ཡེ། གཙོད་གྱི་རྒྱན་ཁྱེར་ལུས་སྟོན་གྱི་གསེམ་དུ་ཆོགས་མཆོད་སུལ་བར་
སྟོན། ཆོགས་རྣམས་རྣམས་བགས་ས། ནང་མཆོད་གྱིས་བྲན་ལ། ཐོག་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བ་རྒྱུད་
ཐབས་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་། གཉིས་མེད་
དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་། སྒྲུལ་ལྟན་ཉམས་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་། གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་།
མཁའ་འགོ་བདེ་ཡི་བརྒྱད་པ་ལ་། སྟོབས་ལྟན་ཆོས་སྟོང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་། འབུལ་སྤྱང་
འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །འབྱུང་བཞེས་བསྤྲུས་པའི་

སྒྲ་ལུས་ལ། །གཅིས་འཛིན་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འགལ་སྒྱེན་ནད་གཏོན་བར་གཅོད་
 ལ། །རོ་སྒྲོམས་རུས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲ་སྤྱིད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལ། །རང་རོ་
 ཤེས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་རིག་སྒྲ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ལ། །རང་དབང་ཐོབ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །སྦྱིར་བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་
 ཀྱན་སྤངས་ནས། །སྤྱེའི་བྱང་རྒྱལ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག ། ཡང་། དེ་ནས་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་བྱིན་འབེབས་
 བེ། ཀྱི་མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་པ་རོལ་བྱིན་དུག་ཐུགས་ལ་མངའ། །ཡང་དག་
 དོན་རྟོགས་འགྲོ་བའི་མགོན། །མ་གཅིག་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །རིགས་ལྡེའི་མཁའ་
 འགྲོ་སྒྲུལ་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ། །ཡང་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱོད་བའི་རྩ་གི་ལ། །དད་མོས་དུག་
 ཐོའི་སྒྲོབས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་བར་དགོངས་མཛོད་ལ། །
 ལས་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དད་ལྡན་སྒྲེས་བུ་རྣམས་ལ་བཅུད་དུ་ཐོབ། །
 རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པ་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པ་བཅས་གསེགས་
 བས་ཀྱང་། །དུག་ལྡ་གཅོད་ཕྱིར་བད་ལྡེའི་གདན་ལ་བཞུགས། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྗེ་གས་
 ལ་གུས་ཐུག་འཆལ། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་བྱའི་ཆོག་པ་མཛོད་འབུལ། །སྟོང་ཉིད་བཙོ་
 བརྒྱད་གནས་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ། །ཀྱི་ཆོག་པ་ཁང་གཞལ་ཡས་འབར་བ་འདི། །ཞོ་རྒྱུན་
 གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདིར་ཆོག་པ་སྒྲེས་བུ་ཕོ་མོ་རྣམས། །དཔའ་ཐོར་དཔའ་མོར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྒྲ་ཆོག་པ་སྟོད། །པདྨ་ཉུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 བཅུད་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཐུལ་
 འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། །མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཐུང་། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་
 བསྐྱར། །ཆོག་པ་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཐོབ། །འདིར་འཆོག་པ་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །
 མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡང་། ཆོག་པ་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ མ་
 གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབྲུ་གསུམ་

བདུད་ཅི་འི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། །གཞོང་པ་ཉི་ལྔ་འི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ཆོག་སྤྲུང་འོད་དུ་
 ཉེ་མ་མེར་ཞུ། །འོད་ལུང་འབར་བའི་ཆོག་སྤྲུང་མཆོད་འདིས། །རྩེ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
 དང་། །ཀྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་དང་། །
 དམ་ཅན་སྤྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་བསྟུང་བཞི། །ཀྱུ་དུག་པ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་མན་ཆད་ནས། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ཡན་ཆད་དང་། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་
 རྣལ་འབྱོར་མ། །ཆོས་སྦྱོང་གཞི་བདག་སྤྲུང་སྤྲུང་འདྲེའི་ཆོག་སྤྲུང་། །རིགས་དུག་པ་མ་ཡན་
 ཆགས་བགལ་གྱི་རིགས། །བྱུང་པར་རྒྱ་གཞི་ལྷ་མ་པལ་ལྷོད་བཅས། །མ་ལུས་ལའོར་
 བཅས་འདིར་གཤེགས་ཆོག་སྤྲུང་ལ་རོལ། །ལ་ལ་བྱི་ཡི་ཆོག་སྤྲུང་ལ་རོལ། །ལ་ལ་ནང་གི་ཆོག་སྤྲུང་
 ལ་རོལ། །ལ་ལ་གསང་བའི་ཆོག་སྤྲུང་ལ་རོལ། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོག་སྤྲུང་ལ་རོལ། །མ་ལུས་
 ལའོར་བཅས་ཆོག་སྤྲུང་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཉིད་གྱིས་བར་རོལ། །ལུང་ལྷག་མ་མེད་བར་
 མཆོད་བར་བཞེས། །ལྟ། །དེ་ནས་གཏོར་བསྟོན། །ཨོྩ་ཨོྩ་ཨོྩ། །བྱི་སྦྱོང་གྱི་འཛིན་ཏེན་གཏོར་
 གཞོང་དུ། །ནང་འབྱུང་བཞིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྟ། །དེ་ཀྱལ་བ་ཞི་བྱའི་ཆོག་སྤྲུང་ལ་འབུལ། །
 ལས་རབ་འབྱུངས་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་གྱིས་སྦྱོབས། །ལུས་དབང་ཆེན་པགས་བའི་གཏོར་
 གཞོང་དུ། །ནང་གཤེགས་རུས་པ་རྣམས་ལྟ། །དེ་བསྟན་སྤྲུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་སྤྲུང་ལ་འབུལ། །
 ཆེ་ཉི་ལྔ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སེམས་སྤྲུང་བ་སྤྲུང་ཆོག་སྤྲུང་གཏོར་གཞོང་དུ། །
 བར་དུན་རིག་གསལ་བའི་རྣམས་ལྟ། །དེ་མཁའ་བྱུང་ཆོས་གྱི་སྦྱུ་ལ་འབུལ། །རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། །འདིར་སྐྱང་བཤགས་མདོར་བསྟུངས་བྱ་ན། །ཨོྩ། །རང་ལུས་
 ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་སྦྱོན་སྤྲུང་འདིས། །ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཞོ། །མཁའ་འགོ་
 ཆོས་སྤྲུང་ཞོར་ལྷ་གཞི་བདག་རིགས། །མ་ལུས་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག། །
 ཉེ་མ་བྱུང་བདག་འཛིན་ཅུ་བ་མཆོད་ཅིང་། །མཁའ་བྱུང་འགོ་ཀུན་པ་མར་མ་ཤེས་པས། །
 ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས། །མཐོན་ཞིང་བཤགས་སོ་བྱུང་ཞིང་དག་གྱུར་

ཅིག ། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བཅུ་ རྩོགས་བཞི་འཛིགས་བའི་
 དུར་བྱོད་ནས། ། རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་སྒྱུ་ལ་འཁོར་བཅས། ། བྱོད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། ། བདག་སྒྱུབ་པ་པོ་ལ་ཕན་གདགས་ཐུང་། ། བྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་སྤངས་
 བས། ། ། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། བཙུག་པོའི་ཐུན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
 བཅུ་ ཅེས་གྲངས་བསགས། དེ་ནས་སྒྲོན་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་རྗེས་སྒྱི་ལྟར་བྱའོ། །
 ཅེས་དམ་པ་རྩུང་གི་གསུང་བསྒྲུལ་དོར། བདྲུ་བའི་རྩོམ་ཚོགས་ལས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་གཞུང་ནས་བརྟུས་པ་
 དགོ།

༥ ལྷོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུནྟ་བས་རྒྱས་པའི་འབྲུལ། །མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེམས་སྒྲ་མ་
གསང་བའི་བདག །ཁྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་མཆིན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་
དེར་འདིར་སྦྱེལ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་
དག་འབད་མེད་འབྱུང། །སྦྱར་དུ་རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་པ་མཐར་བྱིན་ནས། །མགོན་པོ་མཆོག་
དང་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཇི་བཟླ་བུ་ཅི་ལྷོ། བཅོམ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །སོགས།

༥ ཧྲླླ་ རབ་འཛིགས་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབྲིགས་པའི་དབུས། གར་དགུའི་རྣམ་རྟེན་
དབང་སྟོན་ལྷན་མའི་མདོག་ རྩོམ་འབྲི་སྟོན་མཛུབ་གཡོ་བའི་གར་སྟབས་ཅན། རྩོམ་སྟོ་
བ་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྩོན་ཆེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཏེ་རུ་ཀམ་ས། བདག་
ལྷའི་རུ་ཏམ་ལུས་བརྟེན་པའི་ཆོ། བསྐྱམས་ནས་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་རྣམ་འབྱུང་བ། རྩོམ་སྟོ་
བ་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྩོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཏན་བའི་བྱད་པར་གྱིས། མི་
གཙང་ཉམས་གྱིབ་བྱི་ཀྱན་ཟས་སུ་བ། སྐྱབ་པ་བོ་ལ་མཆོག་ཕུན་དངོས་ཀྱན་སྟེར། རྩོ་
ཆེན་སྟོ་བ་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བྱོད་ནི་དབང་བོའི་ནང་ནས་དབང་ཆེན་ཏེ།

དོ་རྩེ་རི་རབ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །གཞན་གྱིས་གཞོམ་པར་དགའ་བའི་ཉམས་གྱིབ་
 དཔུང་། །རྩ་སྤྱར་ཕྱ་ལ་དུས་མཐའི་ཞུགས་བཞིན་འབར། །གང་གི་ཡིད་ལ་ཡུད་ཅམ་ཤར་
 བས་ཀྱང་། །བརྒྱུ་དགའི་ཉེས་ཆོགས་དྲི་མ་ཡོངས་བཟུངས་ཤིང་། །དག་ལེགས་བྱེ་བའི་
 རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་མཛད་པས། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་མཆོག་ལགས། །ཁྱུང་པར་
 དེང་སང་ལྷ་བདོ་སྟོགས་མའི་མཐར། །སྤྲུགས་ལམ་ཞུགས་ཀྱང་སྤྲུགས་སྟོམ་མི་ལྟན་པའི། །
 ཉམས་པའི་ཉེས་པས་སྟོད་བཅུད་རྒྱད་པའི་ཆོ། །སྟོབ་བྱེད་དཔའ་བོ་ཁྱོད་མཚུངས་སྟོད་ན་
 སུ། །དེ་བྱིར་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ། །རིངས་པར་འབོད་ལ་ཐུགས་རྩེའི་སྟོན་གྱིས་
 གཟིགས། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའི་དུས་ཀྱང་དེང་ལགས་པས། །དག་ཚངས་བྱས་གྱིས་སྐལ་
 བབང་ངལ་འཆོར་མཛོད། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཉེས་པའི་སྟོན་ཆགས་པའི། །འགལ་རྒྱུན་
 མི་མཐུན་མཆོན་མ་ཀྱན་ཞིན་ས། །རིགས་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་རྟོན་འབྲུང་གྲུབ་གཉེས་ཅོར། །
 འབད་མིན་སྤྲུག་ཅེར་སྟོན་པའི་དག་ལེགས་བྱིན། །རྩ་སྤྱར་དགའ་བས་འགྲོ་ལ་ཤིས་པ་སྐྱབ། །
 འགྲོ་བ་སོད་དག་བས་སྟོད་བཅུད་དཔལ་ཀྱན་འཕེལ། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་
 སྐྱབ་མངའ་ཐང་དར། །དག་ལེགས་སྟོགས་མཐར་བྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པའང་དགོས་
 གལ་མཐོང་ནས་དོ་རྩེ་དབང་མཆོག་དགྱེས་པ་རྩལ་གྱིས་གང་དྲན་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་བྲིས་པ་དགོ། །མཛུལ།

༣༡། དོ་རྩེ་སྤྱར་པའི་སྟོན་སྤྱོད་པ་དགའ་བསྟོན་བྱ་རྒྱལ་འདུས་གསལ་སྟོང་པོར་
 དྲིལ་བ་ནི།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ་ཡ། །འདིར་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱམས་མདུན་དུ་འཁོད། །རང་ཉིད་གཞུགས་མའི་ཉེ་རུ་ག་
 དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་སྤྱར་ལངས་ལ། །རྩྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡི་དམ་
 ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་གྱིས། །དམིགས་བྱ་འདི་ལ་གནོད་

བྱེད་པའི། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་དང་འབྱུང་པོའི་ཆོག་པས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་
 དེངས། །གཡ་ཉེ་མི་འགོ་འཆོ་བྱེད་ན། །དོ་རྗེའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་ཏེ། །ཞི་བཟླ་གྱི་ཡི་གི་
 ལ་ཡ་སྐྱ་བེ་སྒྲུ་བེ་རྩྱ་པའ། མ་རྩྱ་སྐྱེགས་རྩྱ་པའ། ཞི་སྒྲུ་སྐྱེགས་ཀྱིས་བགེགས་རྒྱུ་མས་བསྐྱེད་
 ལ། །ཐུང་བྱེད་སྒྱི་བོར་སྐྱད་ཅིག་གིས། །དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་། །ཞལ་གསུམ་ཐུག་
 དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད། །གཡས་དགར་གཡོན་དམར་རྩམ་བཞད་གསེ། །ཐུག་དུག་ཡེ་ཤེས་
 རོལ་པའི་རྟགས། །གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་ལ། །གཡོན་གཉིས་མེ་དབུང་ཁ་རྩྱ་དང་། །
 ཐ་མས་རི་རབ་སུར་བུ་འདྲིལ། །ཡུམ་ཆེན་ལོའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །མཐིང་སྒྲུ་ཐུང་ལ་དུང་
 བྱག་བསྐྱེད་པས། །དཔལ་དང་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས། །པད་ཉི་ལྷ་ཆེན་ཁྱོ་ཤུགས་སྟེང་། །
 ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ཆེན་པོར་བཞེངས། །གནས་གསུམ་ཞི་ལྷ་རྩྱ་གིས་མཆོན། །
 ཐུགས་སྟོག་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྒྱུན་དངས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གུར། །བཟླ་ས་མ་ཡ་
 རོ་རོ་རྩྱ་བེ་རོ་རྩྱ། སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །
 ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པ། །པད་ཆེན་ལོངས་སྟོད་ཆེན་པོར་རོལ། །ཞི་ཤི་བཟླ་ཀྱ་
 སྒྲ་ར་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ལྷ་རྩྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་མཆོད། །རྩྱ། སྟོག་པ་དཔའ་བ་མི་སྒྲུག་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །ཁོད་
 གསེ་དུག་ཤུལ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཅན། །སྟེང་རྗེ་རྩམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྟོག་ལུ་པའི། །ཐིན་
 ལས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆོལ་བསྟོད། །སྟོན་ཅ་སྒྲུགས་ཐུང་ཤམ་ཅན་ཅུང་ཟད་བཟླ། །གང་ལྟར་
 ཡང་། །རྩྱ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ཡིས། །བསྐྱེད་བྱེད་ཡི་སྟོག་གསུམ་ཐིན་ཀྱིས་
 རྟོབས། །ཐིན་ཆད་སྟེ་བསྐྱེད་འབྱུང་པོའི་གཞོད་པ་ལས། །རྟག་དུ་སྐྱེད་ཞིང་སྟོབ་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །ལྷ་མཆོག་འོད་ལྷ་ཡི་གི་རྩྱ་དུ་གུར། །བསྐྱེད་བྱེད་སྒྱི་བོར་ནས་ལྷགས་སྟེང་གར་
 ཐིམ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་མེ་མཆོན་དང་། །དོ་རྗེའི་གོ་ཆས་ལུས་ཀྱན་ཡོངས་
 གཏམས་གུར། །ཐྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གསེགས་སྒྲས་བཅས་དང་། །རིག་འཛིན་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གི་བདེན་པའི་མཐུས། །འགོ་བ་འདི་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེད་སྐྱེན་ཐིན་པས། །ཐིན་

ཆད་སྐུས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་དག་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེ་
སྐུས་ཀྱིས་གསེན་བཟོན་ཅི་རིགས་བྱུང། འདི་ནི་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཡི། ཐུན་མོང་དག་ལ་
ནི། བོད་གི་བགེགས་བསྐྱད་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐུས་མཛུགས་གི་སྒོ་ག་གཅིག་
སྐུར་ནས་གསེན་བཟོན་བྱས་ན་ཕྱོགས་མཆོན་གྱིས་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་མཛོན་ནོ། ཞེས་པའང་ཉེར་མཁོའི་ཡན་
ལག་ཏུ་ཟེ་ཆེན་པ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

༥ ཞི་སྐྱེ། དགོངས་གིག་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ་དྲུག་འབྱུང་། ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་གིག་
ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྱོ། བར་ཆད་སྐུ་ཅིག་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐུང་ཆོགས། བསམ་དོན་མཐའ་
རུ་ཕྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ཁྱོལ་མེད་ངེས་འབྱུང་བཟང་པོའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། རང་
གཞན་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་གཅིག་བསྟོན་སྐུབ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
འདིར། བར་ཆད་མི་འབྱུང་གྲུབ་འབྲས་མཛོན་འབྱིན་མཛོད། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྐུས་དཀར་
ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱི་ནང་བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་མཆོམས་ཆོད་ལ། རོན་གཉིས་
བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་མཛོད། །
ཞི་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞི་བེ་རུ་རྒྱུ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞི་བེ་རུ་རྒྱུ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞི་བེ་བྲ་མ་རྒྱུ་ཡེ་སྐྱ་
དུ། ཞི་སྐྱ་བྲ་ཏིཐུ་བཟོ་ཡེ་སྐྱ་དུ།

༦ ཞེ་མ་རྟ། གཞོན་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཁྱོན་པ་བཅུ་གཉིས་རིག་
འཛིན་ཅུལ་འཆང་སྐུས། དུས་གསུམ་དགོངས་བཟོ་བསྟན་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ལ། མི་བྱེད་
སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཀུན་གྱིས་ཆོད་དགོངས་པའི་ཅུལ་ཆེན་རྒྱོགས། །
ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་སྐུང་བཞི་མཐའ་རུ་ཕྱིན། འཕྲོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྗེའི་གསེང་ལམ་
ནས། རོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའང་མོས་ལྷན་དམ་པའི་བཞེད་
ངོར་བེ་རྩ་ཡས་བྲིས་གསོལ་བཟང་པ་དག།

༣༡། སྒྲིན་གྲིང་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི།

ཡེ་ནས་མདོན་རྫོགས་ཆོས་སྒྲུར་དྲག་གནས་ཀྱང་། །ལྷ་བདོའི་འགྲོ་ལ་རྗེས་བརྟེས་
 བཤེས་གཉེན་ཚུལ། །སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་མཛད་པ། །ཞོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་
 གྲིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་བརྟེན་ལུས་པའི་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མཁས་
 བརྟེན་བཟང་པོའི་སྤྱང་བ་འབུམ་བདལ་ཞིང་། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པས་གང་སྤྱོདས་སུན་
 སེལ་བ། །དག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་། བདྲ་དབང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་སྤྱ་འབུལ་གར། །
 དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་བུའི་རྒྱན་ཆས་སྒྲིག། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིང་
 མཛད་པ། །པདྱ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོར་། དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཐུགས་རྗེའི་བླ་ཟེར་ལས། །
 ཉེར་ཐོན་སྒྲི་དགའི་སྒྲ་ན་མདོན་མཐོ་ཞིང་། །ངས་གསང་བསྟན་སྒྲོག་མཐུད་པའི་ཕྱིན་ལས་
 ཅན། །འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གསོལ་། རྣམ་དག་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གཙང་བྱེད་
 འབུམ། །མཚོག་ཐུགས་ཟབ་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་ནས་སྒྲར། །གདམས་ཟབ་བདུད་
 ཕྱིས་སྒྲལ་བཟང་གདུང་སེལ་བ། །པདྱ་བསྟན་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
 པའི་གངས་རིར་གནས་བཅས་ཤིང་། །བྱུང་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྩལ་གསུམ་རབ་རྫོགས་
 བས། །ཐེག་མཚོག་ང་རོས་སྒྲིད་གསུམ་ཁུབ་མཛད་པ། །ཁྲི་ཆེན་ཀམ་བེ་ཐར་གསོལ་།
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་ཆེན་རྗེ། །སྒྲར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་མདོན་སྤྱང་
 བ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ལྷ་ར་བཅས་སྒྲི་(རྒྱན་)དགའི་མགོན། །པདྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་།
 མཁའ་པའི་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་འཛིན་དགྲིགས། །མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་བདུད་ཕྱིའི་
 ཟེགས་མ་ཡིས། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཐུག་སྒྲིད་མཛད་པ། །འགྱུར་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 དགར་། ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་པའི་རང་གཟུགས་སྒྲིན་པ་ལས། །བཀའ་གཏེར་ཐེག་མཚོག་
 ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཆང་ཞིང་། །མད་བྱུང་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །འགྱུར་མེད་

ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་། སྤུལ་བྱུང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གསེར་སྤྱངས་ཁམས། །བསྐྱེད་ངོས་
བཞི་ཡི་རྩིབས་སྟོང་རྩ་བ་གྲ་བས། །འགྲོ་ཀུན་ཁ་ལོ་དག་ལ་སྦྱར་མཛད་པ། །བདེ་ཆེན་
མཆོག་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༣། །ཟེ་ཆེན་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི།

སྤྱངས་མེད་སྤུལ་མཁུན་པའི་རྩལ་གསུམ་རྫོགས། །ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་རྩིས། །
ལྟ་དམན་མ་སྦྱོས་སྤངས་མཛད་རབ་འབུམས་པ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མཁུན་བརྩེ་རྩས་པའི་གཏིར་འཆང་མཆུངས་པ་མེད། །རྩོད་འཆད་རྩོམ་པས་
སྤུབ་བསྐྱེད་རབ་གསལ་ཞིང་། །མཁུན་བརྩེ་བཟང་ཡོན་རྒྱུད་ཟེ་ཆེན་པ། །འགྲུར་མེད་
ཀུན་བཟང་རྩ་རྒྱལ་ལ་། བསྐྱེད་གསུམ་རྩ་དག་གསེར་གྱི་སྤུམ་བཟང་ཆེར། །ཐེག་མཆོག་
བདུད་རྩི་བཟུང་གིས་རབ་བལྟམས་ནས། །སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོའི་རེ་བ་སྦྱོང་མཛད་པ། །
རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོར་། གུ་རུའི་རྗེས་བཟུང་ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏིར་འབྱེད། །
བརྩལ་ཞུགས་སྦྱོང་པའི་སྤྲུལ་སྦྱོན་ཉེ་རུ་གཤ། །གདུལ་དགའ་དམུ་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐིན་ལས་
ཅན། །གར་དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་། རང་བྱུང་པ་དྲུ་རྒྱལ་བོ་དགེས་པའི་སྤྲུལ། །རིས་
གསང་ཐེག་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་སྤུལ་
བྱུང་བའི། །མཆུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མར་། རྩམ་མཁའི་སྦྱང་བོ་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་འབྲུལ། །
ཆོས་བརྒྱུད་འཆིང་བྲལ་སྤུབ་བརྩེ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྩལ་འབྱོར་
པ། །པ་དྲུ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་། མཆོ་སྦྱོས་རྒྱལ་བས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །
འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་བོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས། །ཐེག་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་བྱེད་རྒྱལ་
ཚབ་པ། །བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོར་གསོལ་། རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བརྟན་པ་མཐར་

ཕྱིན་པས། །རབ་འབྱམས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་དགེས་ཞལ་གཟིགས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་
 ཀུན་སྒྲིང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཨོ་ཀུན་རང་བྱུང་རྫོ་རྗེར་གསོལ། རིས་མེད་མཁས་
 གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན། །བཀའ་གཏེར་གསར་རྫིང་གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་ཐུག།
 དྲི་མེད་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་བ། །འགྱུར་མེད་པདྨ་རྒྱལ་གཡུ་སྒྲུའི་རྒྱལ་
 འཕུལ་མ་དུ་བརྟེན། །ངེས་དོན་དཔུ་མའི་ལམ་སྒོལ་གསལ་མཛད་ཅིང་། །སྤྱེ་འགྱུར་བསྟན་ལ་
 གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ། །འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་གཡུ་སྒྲུའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དད་པས་
 གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཆོ་རབས་ཐེང་བར་མི་འབྲལ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གཡུ་སྒྲུའི་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྒྲིན་
 བྱེད་དབང་བཞིས་དུལ་བའི་ཞིང་ས་ལས། །ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷ་གྲུ་ལེགས་བརྒྱུན་
 ཞིང་། །དད་དམ་རྒྱལ་དག་དྲོད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱེད་པས། །སྒྲུབ་ཞིའི་འབྲས་བཟང་ཆོ་འདིར་
 སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་ཀུ་མཆོས་བཞེད་སྒྲིང་དུ་པདྨ་བེ་རས་
 བྲིས་པ་དགོ།

༥ དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་མཆོག་སྤྱུའི་དོག། །གནས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་འཕགས་
 པའི་ཆོག་སྒྲིང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས། །བསྟན་པ་
 ལུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲིགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅུས་
 ལ། །མི་བྱེད་སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་
 ཟུངས་ལ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཅུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲུབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་
 ཨོ་ཀུན་ཐོད་ཐེང་ལ། །མི་བྱེད་སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་པ་གསར་བའི་
 བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་དོན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞོན་མ་ཉིད་
 རྒྱས་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་བར། །འགྲོ་དོན་
 མཛད་པ་ཉེ་བའི་སྤྲས་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་སྒྲུབས་མཆོག་སྒྲུལ་མཛོད། །

ལུ་ལ་བྱུང་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་གཟིས། མྱོངས་ཆེན་སྒོ་ཡི་མུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དབྱངས་ཀྱི་ཀྱུ་མོར་བཅས། སྟིང་གི་བུམ་པར་འབྲལ་མེད་གནས་
 གྱུར་ཅིག དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟིང་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་པའི། ལྷུར་མ་དཔལ་མོ་ཡེ་ཤེས་
 ཆེ་འཕེལ་མར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བ་དང་། འཆི་མེད་ཆེ་མཆོག་
 གྱུ་བ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོལ། བད་དཀར་འཆང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཆ། ལུ་བདོའི་
 འགྲོ་བ་འདྲེན་བྱིར་བཤེས་གཉིན་ཚུལ། སྟིང་མཆོ་དོང་ནས་སྐྱགས་པའི་བྱིན་ལས་ཅན། །
 ཀམ་ཆགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གངས་སྒྲོངས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་
 ཀྱི། རིང་ལུགས་སྟིང་མཐའི་བར་དུ་འཛིན་མཛད་པའི། སྟོན་དང་བསྟན་འཛིན་འཕགས་
 པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ནུ་སྟིགས་འགྲོ་སྟོབ་པའི་མགོན། བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་གྱུ་བ་མཆོག་
 ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། མདོ་སྐྱགས་སྟིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྟན་པ་ལུན་རིང་
 གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། མི་འགྱུར་འཕོ་མེད་བདེན་དོན་མདོན་སུམ་གཟིགས། །
 པདྨའི་ཞལ་ཚབ་རིག་འཛིན་དུ་མ་ཡིས། རྗེས་བཟུང་རིས་མེད་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་ཅན། །
 རྣམ་པར་ཀྱུ་བའི་དཔའ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་
 ཞིང་། སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་བཅུད་ཐོབ། རིས་མེད་བསྟན་ལ་དག་པའི་
 སྒྲ་བ་དཀར། འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྱུ་བ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྱམས་
 ཀྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། གདུལ་དཀའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཅན། །
 མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྟོན་མཛད་པའི། རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྟོབ་པའི་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་ཀུན། འབྲལ་མེད་སྟིང་གི་པརྟོར་ལེགས་
 བཞུགས་ནས། འཛིག་རྟོན་འཛིག་རྟོན་འདས་པའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། རོན་གཉིས་ལུན་
 གྱིས་འགྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། བདྲུ་བེ་ཇས་སོ།

༣༣། །རབ་གནས་གིན་རྩ་བ་ལྟམ་པའི་ལུགས་རྩུང་གསལ་
སྒྲིང་པོར་དྲམ་བ་བཞུགས།

[illegible]

[illegible][illegible]

༥ ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་འོད་། །ཕུལ་བྱང་མཚན་དཔེ་དབང་པོའི་
གཞུ་ཡིས་སྤྲུལ། །ཕུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མུ་གུ་སྦྱེད། །སྟོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆགས་བྲལ་འོ་མའི་མཆོ་ལས་ཉེར་ཐོན་པའི། །བདེན་གཉིས་རི་
མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་དཔལ། །སྤྱིད་པའི་རིམས་ནད་གཙོད་པའི་སྦྱེ་ལཱའི་སྤྱ། །ཁི་གུར་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རིགས་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་པད་མའི་ཆལ། །བསྐྱབ་གསུམ་
སྤྱང་ཅིས་དུད་པའི་གོ་སར་ལས། །གཞན་པར་དྲི་བསྐྱང་སྦྱེད་གུ་དལ་འཆོའི་གཉེན། །འཕགས་
ཆོགས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔག་ཡས་བྱིན་རྒྱབས་རྩོགས་ལྷན་སྦྲིན་ཆེན་
ལས། །སྦྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བསྒྲིལ་བ་ཡིས། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་འབྲས་
བཟང་སྦྲིན་མཛད་པའི། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔག་མེད་ཡོན་
ཏན་ཡོངས་གང་རིན་ཆེན་མཆོ། །གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུའི་རྒྱབས་སྤྱེད་གཡོ་བ་ཡིས། །
ས་གསུམ་སྦྱེད་གུའི་རེ་བ་སྦྱོང་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
ལུས་མཐུའི་སྦྲིན་ཆེན་ཕུགས་རྗེའི་སྟོག་སྤྱེད་བཅས། །རྣམ་བཞིའི་སྦྲིན་ལས་དབྱར་རའི་སྦྱ་
དབྱངས་ཀྱིས། །སྤྱལ་བཟང་མ་བྱ་དགའ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་དབང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་ཉན་འབངས། །
སྤྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་མཛད་བུམས་བཅུའི་མ། །བདུན་ལྷན་ཉམས་བསྦྱོལ་མཛད་
སྟོག་གི་གཤེད། །བརྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཕུབ་བསྟན་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་པའི་ལྷ་ལམ་རོགས། །མཁས་གྲུབ་ཉི་ལྔའི་སྤྱེད་བས་ཡོངས་མཛེས་ཤིང་། །ཡོ་ག་
རྣམ་གསུམ་བཤད་སྤྱབ་ཟེར་སྤྱེད་གིས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་ལུན་སེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རབ་
དགའ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་ཡུ་བ་བརྒྱེད། །རྣམ་དག་དགོ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱི་དར་ཤམ་
གཡོ། །ཕུལ་བྱང་སྤེ་བཞིའི་མོར་སུའི་ཏྲོག་མཛེས་པའི། །རྩོགས་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་གསར་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཀྱིལ་འཁོར་གུན་བདག་སྤྱ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །དཀྱིལ་འཁོར་

གཅིག་པའི་མཆོད་ལུ་མ་དམ་ཆོག་གཅེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐོན་སྒྲུབ་སྒྲིན་གྲོལ་ཐོན་ལས་རྒྱས། །
དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཉམས་མཚར་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་བསྒྲོར་བཀྲིས་
པའི་སྒྲུབས། །སྤོང་རིགས་སུ་སྒྲེས་པའི་བན་རུང་ཆེ་རིང་འབྱུག་རྒྱལ་གྱི་སོར་མོ་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་བསྒྲོན་ནས་བྲིས་
པ་དགོ།

༄༅། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་བསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྟ་རྟ་ཡེ། ཐུགས་རྩེའི་དབང་ཐུག་རྩེ་བཅུན་མར། །ཐུག་བྱས་དེ་ཉིད་མཉེས་བྱེད་
པའི། །བསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་པས། །ས་གསུམ་དགོ་པའི་དབལ་འདི་
སྒྲིན། །དེ་ཡང་གནས་སྒྲུབས་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། །འདོད་རྒྱའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་
དུ་འཛོལ་པའི་ཆེད་དུ། །རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཐུགས་རབ་རྟ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་
སྒྲོན། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། །ཟས་སྒྲིའི་ཐུད་གཅོད་སོགས་བསང་དུ་མཆོད་འོས་ཀྱི་རྩལ་ཅི་འབྱོར། །ལྷན་
སྒྲིས་དྲི་ལྷན་བཟང་ཤིང་སྒྲན་སྒྲོས་དང་སྒྲུར་ནས་མེར་བསྒྲིགས་པའི་དུད་སྒྲིན་གཏོང་། །རྒྱ་གཅོད་གིས་བྲན། །རང་
ཉིད་དང་པ་སོགས་དགོ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་སྒྲན་བདེ་བར་འཁོད་ལ། །ཐོག་མར། །སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །སོགས་སྒྲུབས་སེམས་ལན་གསུམ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲོ། །དངོས་
སུ་བཤམས་ཤིང་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་བསང་གི་རྩལ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་མོས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་
པའི་སྒྲིན་ཐུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་པས་ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ན་མས་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུཾ་སོགས་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱལ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུངས། །སྤོང་པའི་
ངང་ལས་སྒྲོད་ཅིག་གིས། །གནས་ཡུལ་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །དོ་མཚར་བཀོད་པ་ཡོངས་

རྫོགས་པ་ལེ། །མདུན་མཁར་མཆོད་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་ལེ་དབུས། །པར་བླ་པ་ལེ་གདན་
 རྫོང་དུ། །སྒྲུབས་ཀྱན་འདུས་པ་ལེ་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྗང་། །
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་ཞིང་འཇུག། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །གཡོན་
 པས་སྒྲུབས་སྒྲིན་ལྟུང་པ་བསྒྲུམས། །དར་གོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཞབས་གཉིས་བྱེད་
 སྒྲིལ་རོལ་པས་བཞུགས། །སྒྲུ་ལས་རང་འདྲའི་རྩེ་བཙུན་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་ཏེ་
 གསལ། །དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་དང་ཞིའི། །འཛིག་
 པ་ཀྱན་ལས་སྒྲུབས་རུས་པ་ལེ། །བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར། །ཞེས་པས་མཆོད་ཡུལ་
 གྱི་རྟེན་བསྐྱེད། བ་མོ། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་པརྟའི་སྒྲུབ། །སྤྱོད་རྩེའི་ཁུ་གཏོར་འབྲུགས་པ་ལས། །
 འགོ་བ་སྒྲོབ་པ་ལེ་འཕགས་མར་སྒྲུལ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་བཞུའོ། །ཞེས་ཕྱག་འཆལ།
 ལྷ་ལྷ་རྒྱ། གཙང་ཞིང་དག་པ་ལེ་རིན་ཆེན་སྒྲན་དང་སྒྲོས། །དར་གོས་འབྲུ་སྒྲོགས་བཟའ་
 བཏུང་འབྱོར་རྒྱའི་རིགས། །འབྲུང་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་སྒྱུངས། །ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་
 དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །དུ་བ་ཞོར་བུའི་སྒྲིན་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་བྱབ། །སྒྲུལ་
 པ་ལེ་ལྷ་མོ་མང་སྒྲོས་མཆོད་རྩེས་ཐོག། །མཛེས་སྒྲུག་ཡིད་འོང་བདེ་བའི་ཉམས་འགྱུར་བཅས། །
 གུས་པས་འདུད་ཅིང་མཆོད་པ་ལེ་སྒྲིན་གྱིས་མཆོད། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩེས་ལས་གྲུབ་
 པ་ལེ། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་དང་། །སྒྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་
 ཟས་རོལ་མེའི་སྒྲ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྩེས་རྟགས་བརྒྱད། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲུ་བདུན་
 ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལྷ་མེའི་བསོད་
 བསམ་དག་པ་ལེ་ལྷན་ཆོགས་དཔལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་སྒྲོགས། །
 མ་ཆང་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །རབ་འབྲུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་
 བསྐྱངས་ནས། །ཕྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་འབུལ། །བཙུ་བས་བཞེས་ནས་
 བདག་སྒྲོགས་སེམས་ཅན་གྱི། །སྒྲིབ་སྒྱུངས་ཆོགས་རྫོགས་འཕགས་མས་རྩེས་བཟུང་ནས། །

ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལ་འགོད་མཛོད། །ཅེས་མཛོད། དེ་ནས། ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་
ལྷུང་མ་དབའ་མོ། །སོགས་ནས། འཛོམས་པ་རྩ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱད་
བརྟེན་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ཆང་བར་འདོན། །རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་ཕྱག་རྗེ་ཅན། །
སོགས་ནས། ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྷུང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་
ལ་གསོལ་བ་གདབ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྤོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །
བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་ཅུལ་བ། །དེ་ཀྱན་འཕགས་མས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཞེས་བཟོད་
གསོལ་འབུལ། སྒྲ་ཡང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་སོགས། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་དྲག་རྩ་བཏབ་པས།
འཕགས་མའི་སྒྲ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱས། །སྒྲུབས་སྒྱུན་ཕྱག་རྒྱའི་འོག་རྩ་
བདག་སོགས་རྒྱད། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སྤྱིད་ཞིའི་
དགོ་ལེགས་མ་ལུས་རྒྱས་པར་གྱུར། །འཕགས་མ་དགྱེས་པས་འོད་ཁྱུང་ལ་ཐིམ། །གསང་
གསུམ་ཁྱིན་རྒྱབས་ཁུས་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ། །གནས་ལུགས་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲ། །མདོན་སུམ་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་གྲོང་དུ་ཡ། །ཞེས་དབང་དང་ཁྱིན་རྒྱབས་ཁུས་ནས་རང་
ལ་བསྐྱེམས་པས་བསྐྱེད་མ་བྱས་ནས་གནས་ལུགས་ངོ་བོའི་ཐོག་རྩ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་མཐར། དགོ་
བ་འདི་ཡི་ལྷུང་དུ་བདག །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་སོགས་བརྟེན་ཅི་རིགས་བཛོད། །བདག་གིས་ཆེ་རབས་
སྒྲོན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ། །སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བཛོད་ཅིང་མེད་ཀྱི་ཆར་བསྐྱེལ་བས་
ཕྱོགས་ཀྱན་རྩ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་མཛོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། །ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྷན་
པས། །སོགས་གཞུང་ནས་རྗེ་ལྷུང་བཤད་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱེད་བདེན་པའི་གསུང་
གིས་གསལ་བར་འདོམས་པ་ལ་ངེས་ཤིས་སུ་བྱའོ། །བསང་མཆོད་མ་བྱའི་མགྱིན་དབྱུངས་ཀྱིས། །འཕགས་
མའི་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲིན་ཆེན་བསྐྱལ། །ཁྱིན་རྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་པར། །ཕན་བདེའི་ལྷ་གྲུ་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་པ་འདི་འང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་ཕྱག་པ་མཁན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་

ཀྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། ཞེ་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྒྱུ་ཀྱུ་དཔལ་བཟང་པོས་བྲིས་པའི་དགོ་བས་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་

༣། །བསང་བསྐྱུས།

ཀྱི། ཀ་དག་སྒྲོས་པ་ཀྱན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེའི། །རང་མདངས་མ་འགགས་སྒྲོད་བཙུད་དག་
པའི་ཞིང་། །ཟག་མེད་བསང་མཆོད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་
པའི་བདུད་ཅིའི་ཆར། །མགོན་རིགས་ཐུགས་ལ་གང་བཞེད་དེར་འཆར་བའི། །རབ་འབྱམས་
དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བདེ་ཆེན་པདྨ་བཟླ་ཡབ་དང་ཡུམ། །བརྒྱ་ཐོད་
ཐེང་མི་བསྒྲོད་དོ་རྗེ་དང་། །པདྨ་དབང་ཆེན་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་ཅུལ། །མདོག་དམར་མི་
ཐེང་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་རྗེ། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགོན་གསང་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན། །རང་
རིག་ཆོམ་བུ་སྒྲོ་སྒྲོད་སྒྲུལ་འཁོར་དང་། །རྟ་ནག་དྲེགས་པ་ཤ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ། །འབར་བ་སྒྲུན་
བདུན་བཀའ་འཁོར་བཅས་པ་སོགས། །སྤྱ་མ་དགོངས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་བཀའ་སྒྲོད་
བཅས། །སྒྲོད་ཐོད་མགོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ལུས་བསང་། །སྒྲོམ་གསུམ་དང་འགལ་ཉེས་ལུང་
སྒྲིབ་པའི་ཆོག་མཁེལ། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཉེས་ཀྱན་བྱང་ཞིང་དག །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
བསམ་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །
ཅེས་བའང་སྤྱ་མ་མགོན་པོ་ལྷ་དར་གྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་པདྨ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པ་དགོ།

༥ རི་ཡི་ཁྱི། རྩི་ལྷ་རྩི། སྒྲོད་བཙུད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །མ་དག་མཆོན་
མ་རྒྱལ་ཅམ་མ་དམིགས་གྱང་། །སྒྲུ་མ་མཁན་གྱི་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་བཞིན། །ཟག་མེད་བསང་
མཆོད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཆེན་འདིས། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་མཁེལ་དང་། །

ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞི་བ་སྦྱིད་ཡུམ་གཤེད་ཕྱིན་མ། །རྩམ་རོལ་མ་འཕགས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་
མོ་ཞེས། །ཕྱོགས་ལས་རྩམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་མཛད་པའི། །རིག་སྒྲགས་ལྷ་མོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་བསང་། །མི་མཐུན་དམ་སྡེ་བང་ནལ་མཛེ་ཡུག་སྐྱེས། །མི་གཙང་གི་བ་གྱིས་
གོས་ཀྱན་སོར་རྒྱུད་ནས། །སྒྲིག་ལུས་དབང་རྒྱུད་སྦྱོར་གྲགས་མངའ་ཐང་སྤེལ། །ཐུན་ཆོགས་
སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ཀྱན་འདུ་བར་མཛོད། །རྟེན་འབྱུང་འཆི་མེད་དབང་པོའི་རྩ་སྤེལ། །དཀར་
ཕྱོགས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་སྦྱིང་། །ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མིའི་གདུག་པའི་ཆ་དཔལ་ཞི། །
དོན་གཉིས་དགའ་སྦྱོར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ། །ཅིས་པའང་ཆོས་སྤྱིད་སྤྱིན་ལས་གྱི་དཔལ་འདབ་
རྩམ་པར་བཀྲ་བ་དཔོན་དམ་པའི་བཞེད་དོར། །རྟེན་བན་རྒན་པོ་བེ་ཇ་ཡས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་གྱི་སྦྱང་བ་ཆེན་
པོས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་མཁྱེལ།

༥ རི་ཡི་ཁྱི། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་། བཟང་གིང་འབྲུ་སྦྱོར་ཕྱེ་མར་རྩ་ཆང་སྐྱེས། །བཟའ་བཏུང་
ཐུད་གཙང་འབར་བྱེད་མེད་ཐུར། །དུ་བཞོར་བའི་སྦྱིན་གྱིས་མཁའ་ཀྱན་ཁྱབ། །མི་འཛད་
འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་ཆར་འབེབས་འདིས། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུམས་ལྷ། །མཁའ་
འགོ་ཆོས་སྦྱིང་ཡུལ་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག །ཁྱད་པར་གནོད་སྦྱིན་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག།
ཀྱན་ཁྱབ་དོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་འཁོར་བཅས་མཚོད། །བདག་ཅག་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་
ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་དོའི་རྩ་ལྷར་རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་
ལྷན་གྲུབ་ནས། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའང་མཚོག་སྦྱུལ་དཔོན་
སྦྱོབ་ཐུགས་བཞེད་ལྷར་སྦྱུལ་མིང་པདྨ་བེ་ཇས་བྱིས་པ་དག།

༣༣། །སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་པ་མཆོད་མདོར་
བསྐྱུས་ཀྱིན་གསལ་མེ་ཡོང་བཞུགས།

རྩ་ཡི་ཁྱིམ་ ལྷ་ལྷ་ཉི་ཉི་ཉི་ གྱི། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་མཆོན་བཅེ་རུས་པའི་འཕྱུལ། །
རྒྱལ་སྐུས་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་འཕྱུལ་གར། །དུས་གསུམ་ཀྱིན་མཆོན་བརྟེན་
བཀའ་སྟོན་གཙོ། །སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་འཁོར་བཅས་དགོངས། །དགུས་པའི་
ཞལ་རས་འཇུག་མདངས་ལུ་ལུ། །གསང་བའི་བརྒྱན་སྒྲན་དབྱངས་ཀྱི་རུ་རུ། །སྒྲིབ་
མེད་མཆོན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལམས་སེ་ལམ། །འདིར་གཤེགས་འདོད་ཡོན་བསང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
ཡིན་ན། བསང་དང་གསེར་སྒྲིམས་བཞེས། ཞེས་པ་བསྐྱུར། ཆོག་པ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བཞེས། །ཕྱི་
མཆོད་ལྷ་རྩལ་ཉེར་སྟོན་སྒྲར་ལྷར་བཀྲམ། །ནང་མཆོད་སྒྲན་རྒྱ་གཞོར་མཆོད་མཆོ་ལྷར་
བསྐྱུལ། །གསང་བ་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོན་དགའ་བཞིའི་འཕྱུལ། །མི་འཇོན་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཕྱུལ། །རྩི་བཀ་དམེ་ནལ་འཁོར་གཙོག་ཕྱི་ཡི་གྲིབ། །སྟོམ་དང་
དམ་ཆོག་འཆལ་བ་ནང་གི་དྲི། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཀྱིན་རྟོག་གསང་བའི་སྟོན། །མ་
ལུས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། །དག་སྒྲའི་རུ་མཆོན་སྟོན་པའི་ཕྱི་མོར་སྟོངས། །ཁྱི་
བའི་མཆོན་དཔལ་དག་འདྲའི་སྟོན་ལ་ཐོབ། །ཉམས་པའི་སྟོན་ཁྱུ་ནང་ཁྱོལ་ཞལ་དུ་
བཞེས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །བྱང་པར་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
མདའ་གཞུ་ཅན། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་དོ་སྟོག་བྱེད་པའི། །དཔའ་བོ་བྱོད་མཆོད་
བྱོད་ལ་རྟག་བརྟེན་ན། །མོངས་དང་ཐེ་ཆོམ་རབ་རིབ་ཀྱིན་སེལ་མཛོད། །ཤེས་བྱའི་ཁོངས་
ན་བཀྲ་བའི་གཞུགས་བརྟན་འཕུམ། །བདག་ཡིད་ཀྱིན་གསལ་ཤེས་གྱི་ཨ་དུངས། །ལེགས་
འཆར་དོ་མཆར་སྒྲན་པས་ས་གསུམ་བྱོན། །ཡོངས་བྱབ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བར་

མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར་ཆེན་ལས། །དག་ལེགས་ཕན་བདེའི་འདོད་
པ་ཀུན་འཛོལས། །སློང་གུའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་རྫོགས་བྱེད་པའི། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་
སྤྱོད་སྤྲུལ་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག། །ཅེས་གསུང་བྱ་འབེབས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོགས་མཆོད་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདིའང་། མཁུན་སྤྱན་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཨ་དུན་བུ་སྟ་མའི་
བཞེད་སྟོང་དུ། སྤྱག་པོ་གདོང་གི་རིགས་སུ་སྟེས་པའི་བརྗེ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་འབྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

༥ ཡང་མདའ་མོའི་སྐབས་ཡིན་ན། ཆོགས་བཅད་རྗེས་མའི་གོང་དུ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་
གི་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན། །ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་མ་ཞོར་ཤན་བྱེས་ལ། །རྩུ་འཕྱལ་མདའ་
མོ་འདི་ལ་རྩོད་རྟགས་སྟོན། །རིགས་སྤྲགས་ཟབ་མོའི་བདེན་འབྲས་མཛོན་གསལ་མཛོད། །
ཅེས་སྤྱར་ཞིང་། བྱད་པར་གྱི་རིགས་སྤྲགས་ཉིད་བསྟུ། རྒྱལ་པོ་འབྱུང་མེད་གདན་ལ་བཞུགས། །སྟོན་པོ་
ཉག་ཐུན་འཕྱལ་འཁོར་ཅེ། །འབངས་འཁོར་འབྱུ་ཡི་དབྱ་ཕུལ་ན། །འདོད་འབྲས་མི་བསྟུ་མཛོན་སུམ་འབྱེན། །
རེས་བར་ཁྱ་པ་དེ་ཤོ། །མདྲཱེ།

༣༣། །དམ་ཅན་གཡང་སྒྲུབ་མདོར་བསྟུས་ནི།

གཡང་རྫས་སོགས་འདུ་བྱས་ནས། ལས་གཞུང་བསྟངས་བའི་མཁུག་ཐོག་མདའ་དར་གཡུབ་ལ། ཀྱེ།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོན་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གྱང་འཛིག་རྟོན་རྒྱལ་འཛིན་
པའི། །དམ་ཅན་ཞོར་བདག་སྟེས་བུ་ཐིག་ལེ་ཅུལ། །དགྱེས་ཡུམ་གོང་བཙུན་དེ་མོ་སྟུན་
གཅིག་མ། །རྩམ་ལྟ་བུ་དང་དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །བསྟུན་མ་བཙུག་ཉིས་མཆོད་
འཁོར་སུམ་བརྒྱ་སོགས། །འཁོར་བཅས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་དགྱེས་དགོངས་ཏེ། །དེ་རིང་
བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཡི་ཉི་མ་ཆེ། །ཕུ་ཆ་གཡང་རྫས་མ་ལུས་བཀྲམ་ནས་གྱང་། །རྒྱལ་འབྱོར་དང་
པའི་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་ཕུ་གཡང་མ་ལུས་ཁྱུག། །འཆི་

མེད་ཆེ་དང་རྒྱལ་མེད་ལང་ཆེའི་དཔལ། །རྒྱུད་མེད་རྣམ་དཔྱེད་བརྩེད་ཆེན་གོས་དང་ནི། །
 བཅུད་ཆེན་ཟས་དང་ནོར་ལྷགས་རྒྱུད་འགྲོས་རིགས། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་ལྷ་མའི་དགོར་
 ཆའི་ཆོག་ལ། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྒྲུས་ལ་དེང་འདིར་སྒྲུལ། །སྒྲིང་ཕྱོགས་ལྷ་གཡང་མ་ལུས་
 སྒྲིན་ལྷར་གཏིབས། །འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་ལྷ་གཡང་མཆོ་ལྷར་བསྒྲུལ། །བར་ཕྱོགས་མི་ཡི་ལྷ་
 གཡང་ཆར་བཞིན་པོ། །བདག་དང་སྒྲིན་བདག་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོང་མཛོད། །མདོར་ན་
 ལུན་ཆོག་སྒྲིང་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་ཀྱན། །མ་ལུས་དབང་དུ་བསྒྲུས་ལ་དེང་འདིར་བརྩེད། །
 ཆོས་མཐུན་བསམ་སྒྲུར་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ། །སྒྲིན་བའི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སྒྲུ་
 རྒྱུ་གས་པར་མཛོད། །ལན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་རྒྱལ་བསྒྲན་ལུན་དུ་གནས། །དགོ་འདུན་སྒྲི་
 འཕེལ་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྒྲིང་རྒྱུ་གས་ལུན་དཔལ་གྱིས་འཛོ། །
 དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འབྲུབ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུལ། །ཅེས་གྱུར་ལ་མཐར་ཉེན་རྣམས་ལ་བསྒྲིམ་
 ཞིང་ཤིས་བརྩོད་གྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བས་དགོ་ལེགས་སྒྲུ་བྱེ། །ཞེས་བཤད་རྒྱལ་མོང་གནས་མཆོ་མཆོག་རྒྱལ་
 དམ་བའི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་ཞེ་ཆེན་པ་འབྲུར་མེད་པ་དྲུ་བསྒྲན་འཛིན་གྱིས་འབྲུལ་མར་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་གྱི་སྒྲུང་
 བ་རྟག་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

༄༅། །རྒྱུན་གྱི་གསུར་མཆོད་ཅུང་དུ་ནི།

གསུར་རྒྱས་གཙང་མ་ལ་ཆབ་གྱིས་བྲན་ཏེ། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསངས། །འབྲུ་གསུམ་དང་རྣམ་མཁའ་མཛོད་
 གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ། གསུར་མཆོད་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན། །རང་
 རང་བཞེད་དགུར་འཆར་བའི་ཡོངས་སྒྲོང་འདིས། །དགོན་མཆོག་གི་ཞུའི་མགྲོན་རྣམས་
 དགྱེས་བསྒྲིང་ནས། །བདག་ལ་མཆོག་ཕུན་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུལ། །མགོན་པོ་
 ཡོན་ཏན་མགྲོན་ཀྱན་མཉེས་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །རིགས་
 དུག་སྒྲིང་རྩེའི་མགྲོན་ཀྱན་མགུ་ཞིང་ཆོམས། །སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཀྱན་བྲལ་ཐོག་མེད་དྲིན་ལན་

འཕོར་། །གཞོན་བྱེད་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བསྟོ། །ཤ་འཕོན་ཀུན་ཞི་གཞོན་
སེམས་གདུག་རྩལ་ཞི། །ཀུན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །ཕུམ་གཅིག་སངས་
རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བསྟོའོ། །འདི་ཡང་མོས་ལྷན་པ་དུ་ཆེ་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་དར་རྒྱས་
གཉིས་ཀྱི་བཞེད་འོར་བུ་རྩ་ལས་བྱིས་པ་དག།

༥ རྩ་ཡོ་ལྷོ། ཞི་ལྷུ་རྩྱུ། གསུར་མཆོད་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ཆེན་འདིས། །དགོན་
མཆོག་སྤི་ཞུའི་མགོན་ཀུན་མཉེས་པར་བགྱི། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་གྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །རིགས་དུག་སྤིང་རྩེའི་མགོན་གྱུར་ཡོངས་ལ་སྒྲིན། །བྱུང་པར་བགོགས་རིགས་
ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བསྟོ། །བར་སྤིང་གནས་པའི་འགོ་རྒྱུ་མས་ཆེམས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་
མཆོད་སྒྲིན་གསུར་མཆོད་སྤུལ་བའི་མཐུས། །ཆོག་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱུང་ལན་ཆགས་ཤ་འཕོན་
བྱུང་། །ཀུན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །ཕུམ་གཅིག་གཞོན་མའི་ཀྱལ་སར་
དབང་འབྱུར་ཤོག །ཅིས་བའང་དམ་པ་གང་གི་བཞེད་འོར་བུ་རྩ་སོ། །མདྲུལ།

༥ ཞི་ལྷུ་རྩྱུ། སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིག་རྩལ་མདངས། །མ་འགགས་བུམས་
དང་སྤིང་རྩེར་ཤར་བའི་སྒྲིན། །རྩེས་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་
མེད་གསུར་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་སྤུང་འདིས། །མཆོད་སྒྲིན་དམ་པའི་ཡུལ་གྱུར་འགོན་སྤྱི་
དང་། །བྱུང་པར་གཞུག་གནས་སྤྱོད་ལྟར་ལྟགས་པ་ཡི། །ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་ནད་ཡམས་དར་གྱི་
བདག །གདུག་ཅིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་མ་ལུས་པ། །མཉེས་ཆེམས་ཞི་དང་བུམས་པའི་
སེམས་ལྷན་ཤོག །ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་རྟོན་འབྱུང་བསྒྲུ་མེད་མཐུས། །རབ་འབྱུམས་རྩ་གསུམ་
ཀྱལ་བའི་བདེན་བྱིན་གྱིས། །འགོ་ཀུན་བདེ་སྤྱིད་བྱུང་རྩལ་སེམས་ལྷན་ནས། །དོན་གཉིས་
མཐར་བྱིན་རྒྱུ་འདྲེན་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །པདྲུ་བུ་རྩ་སོ།

[illegible]

༥ གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གཙན་ས་རི་བོད་
 ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགོས་མེད་རྒྱད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་འཛིན་
 རྣམ་ཏྲུག་ཆོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་བྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 རོ་སྒྲོམས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །

[illegible]

༥ ཧཱུྃ། བཀའ་བརྒྱད་གཏེར་བརྒྱད་དག་སྒྲུང་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཟབ་དོན་གཙོད་གྱི་བཀའ་
སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་བས། །བདུད་བཞི་དབྱིངས་
སྒྲུ་གཙོད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བེ་ཇས་སོ།

༥ སྒྲིབ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བཤེགས་མཆོག་རིགས་སད་དག་བའི་བཤེས་
གིས་ཟིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྱོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན། རིས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་
ཕན་བདེ་སྤེལ་བྱེད་ཤོག །

༦ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་མཐུས། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་
བསྟན་འཛིན་ཞབས་བད་བསྟན། བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་དག་བཅུའི་སྤང་བ་རྒྱས། འོན་
གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་ཤོག །

༣༣། རྩ་གསུམ་གཏོར་འབུལ་ཉུང་གསལ་ ཁྱེར་བདེ་བཞུགས།

ཧྲཱི། ཀ་དག་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས། ལྷན་གྲུབ་འགགས་པ་མེད་པའི་གདངས། །
རིག་རྩལ་རོལ་པ་པདྨ་འབྱུང་། རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་སྦྱིད་པལ་གྱུར། བྱགས་ལས་རྩི་ཡི་
ཁྱི་འབྲོས་པས། མཆོད་རྗེས་འབགས་གཙོག་ཉེས་སྦྱོར་སྤངས། ཟུག་མེད་འདོད་ཡོན་
མཆོད་པའི་སྦྱིན། མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར། རྩི་ཡི་ཁྱི་ རྩི་ཡི་ཧྲཱི། རང་བཞིན་སྦྱི་
བ་མེད་པ་ལས། རང་རྩལ་འགགས་མེད་རྩ་གསུམ་ལྷ། བྱུང་པར་བརྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་
རིགས། འདིར་གཤེགས་རང་མཐུན་གདན་ལ་བཞུགས། རྒྱུ་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་འཆོལ་
ཞིང་། འདོད་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བྱིན་གསང་མཆོད་སྟན་རྒྱ་གཏོར། ཟུག་
མེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ཡེ་ཤེས་གཙོག་ཉིད་དུ་མའི་གར། ཞིང་ཁྱོ་རྩལ་བསམ་

མི་བྱལ། །སྒྲུབ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་སྟེར་བའི། །ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྒྲུང་ཡོངས་ལ་བསྟོན། །ཀྱེ།
 བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་སྟོལ་སྒྲུ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ལྷ། །ཐིན་ལས་
 ཐོག་ས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ། །བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན། །ཡེགས་ལྷན་ཐུག་
 བཞི་ཆེ་ཡི་མགོན། །མ་ནིང་ཐུག་དུག་སྟུག་ཞོན་བེད། །ཞལ་བཞི་སྟེ་བདུན་ཨེ་ཀ་ཇེ། །རེ་
 ཉི་གསོག་ཆོད་སྟོག་སྒྲུབ་མ། །ལྷ་ཆེན་བཟའ་བདུད་བཤན་པ་དམར། །རྣམ་སྒྲས་ཞང་སྟོན་
 ཇམ་གྲུ་ལ། །ཞིང་སྟོང་དབང་མོ་སེང་གའི་གདོང་། །སྟེ་དཔོན་སུམ་བཙུ་དྲེགས་ཆེན་བརྒྱད། །
 ཐུར་སྒྲུང་བཙུ་གཉིས་སྒྲན་བཙུན་ལ། །བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཡེགས། །བྲག་བཙན་པེ་
 ཏར་ཅི་དམར་ར། །པེ་ཐ་ས་ཏུ་བདུད་བཙན་ལ། །ཐང་ལྷ་སྟོམ་ར་སྟོ་བ་སོགས། །ཀུན་བཟང་
 དོར་སེམས་པདྨ་འབྱུང་། །རིག་འཛིན་རྒྱད་པའི་དམ་ཅོས་ཤིང་། །སྒྲར་འབྱུར་བཀའ་གཏོར་
 བསྟན་སྟོང་བའི། །ཆོས་སྒྲུང་ཡུལ་ལྷ་དཀར་སྟོགས་རིགས། །མཆོད་བརྟེན་སྒྲུབ་པའི་འོས་
 གྲུར་རྣམས། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་རྩལ། །ཉིར་སྟོད་སྒྲན་རྟག་བ་ལིང་ཏ། །
 དག་བགོགས་བསྒྲུལ་བའི་ཤ་རུས་སོགས། །རང་རང་མཐུན་པའི་རྟེན་རྩལ་རིགས། །དངོས་
 བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབྱུལ། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་རྩེས་དགོངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་སུའི་ཐིན་ལས་སྒྲུབ། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཆོག་ལ་སོགས། །གང་འདོད་འབྲས་སུ་མཆིས་པར་མཛོད། །
 མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར། །མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །རྟག་ཏུ་སྒྲུང་
 སྟོབ་ཐིན་ལས་གྱིས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འབྱུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་དམ་ཅན་སྟེ་གཏོར་
 བདུ་འཛུང་རྒྱུའི་གསོལ་བསྐྱས་ཉིར་མཁོ་འདི་ཡང་མོས་ལྷན་དམ་པའི་དོར་བེ་རྩ་ཡས་འབྲལ་མར་བཛོད་པ་
 དགོ།

༣༡། །ཅུ་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་བྱེད་བདེ་གྲུབ་གཉིས་ཆར་
འབེབས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་པརྟ་ཀ་ར་ཡེ། འདིར་སྐབས་སེམས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་ཉིད་གཞུག་མའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་
སྐར་ལམ་གྱིས་གསལ་ཞིང་མཆོད་གཏོར་སོགས་འབྱུ་གསུམ་གྱི་སྐགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །
རྩི་ ཡེ་གྲོལ་ཀ་དག་སྒྲིས་པ་བྲལ་བའི་གྲོང་། །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གཞལ་མེད་
དབུས། །རིག་ཅུལ་མ་འགགས་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དགྱེལ་
འཁོར་ཆེན་པོར་བཞུགས། །སྤང་སྤིང་བྱ་རྒྱ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ཆོགས་དུག་རང་
གྲོལ་འདོད་ཡོན་དམ་ཆོག་རྩམ། །མ་ཆང་མེད་པའི་ཟག་མེད་མཆོད་སྒྲིན་འདིས། །རིགས་
ཀུན་བྱུབ་བདག་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ལྷ། །གནས་
གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གཏོར་སྤང་ཆོགས། །རབ་འབྱུམས་ཅུ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་
ལྷ་ཆོགས་མཆོད། །བྱད་པར་དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་ཆོགས་གྱི་བདག་ །བྱག་བཞི་པ་དང་
མགོན་དཀར་ཆེ་ཡི་བདག་ །མ་ནིང་སྟག་ཞོན་བིང་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་ཀུན་མཆོད། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་སྟེ་བདུན་གཙོ་རྒྱུད་དང་། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་
གཤོག་ཆོད་སྟོག་སྐབ་རྣམས། །གཟའ་ཆོད་བཤན་པ་དམར་ནག་རྩྭ་ཆེ་ལེགས། །ཞིང་སྒྲིང་
སེང་གཏོར་དུར་བྲོད་དབང་མོ་དང་། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དགོར་བདག་པོ་རྩལ་སོགས། །
བསྟན་སྤང་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ཀུན་མཆོད། །རྣམ་སྒས་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་
གསང་བཅས། །ཞང་སྒོན་ཇམ་དམར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སོགས། །ཞོར་ལྷ་གཏོར་བདག་
དཀར་བྱོགས་སྒྲིང་བའི་གཉན། །དམ་ལྷན་ཆོས་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་ཀུན་མཆོད། །ཡེ་
ནས་དག་མཉམ་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་ཡངས་སུ། །མ་དག་གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཅམ་མ་དམིགས་

ཀྱང་། །ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲ་དོར་འདས་དང་མ་འདས་ཚུལ། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་ལོར་ལོར་
ལོ་སྟོན་ལ་འདུད། །དུག་ལྷ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཨམྱི་ཏ། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་བསྐྱལ་
བའི་དམར་ཆེན་བཅུད། །བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་བའི་གཏོར་ཆེན་པོས། །རང་བྱུང་རང་
གར་དགྱིལ་ལོར་ལྷ་ཆོག་ལ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
བཤགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོལ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
མ་ཐོབ་བར། །མི་འབྲལ་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྒྲུང་གཉིན་པོའི་ཆོག་ལ། །བརྟེན་སྒྲུབ་མཆོད་ཅིང་
བསྟེན་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱུན་འབྲུབ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །གང་སྟོངས་བདེ་སྦྱིད་སྒྲ་གྲོའི་
འཛིགས་ཀྱུན་ཞི། །བཤད་སྒྲུབ་སྟེ་འཕེལ་དགོ་བཅུའི་མངའ་ཐང་དང་། །རྫོགས་ལྷན་དཔལ་
འབྱོར་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བཅོད་མཆོད་གཏོར་གཙང་སར་འབྲལ་བ་སོགས་རྗེས་སྒྲིབ་ལྷ་ར་
བྱོའོ། །འདི་ཡང་དམ་པ་དུ་མས་གསུང་བསྐྱལ་གནང་དོར་སྟོམ་ལས་པ་གཞན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་
བྲིས་པ་དགོ།

༥ བ་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྩ་ར་ལ། །རྒྱན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པར་སྒྲོན། །མཆོད་གཏོར་
སོགས་གང་འཛོམས་བཤམས་ལ། །རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་བྱགས་ལས་རྩ་ཡི་ཤི། །འཕྲོས་
པས་མཆོད་རྗེས་མ་དག་ཉེས་སྟོན་སྒྲུངས། །ཨོ་ཨུ་རྩྱ་གིས་ཟག་མེད་བདུ་ཅིའི་བཅུད། །
མི་འཛད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལོར་ལོར་གྱུར། །རྩྱ། འོག་མིན་གནས་དང་དུར་ཁྱོད་དག་
པོའི་ཞིང་། །རང་རང་གནས་ནས་རྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་ཆོག་ལ། །བྱགས་དམ་དབང་གིས་
སྒྱུན་འདྲན་འདིར་གཤེགས་ལ། །རང་མཐུན་གདན་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
སྒོ་ལྷ་ལོངས་སྟོད་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །སྒྲན་རྟག་གཏོར་གསུམ་སྟོར་སྟོལ་ནང་གི་མཆོད།
ལོར་འདས་མཉམ་སྟོར་བདེ་ཆེན་གསང་མཆོད་རྣམས། །གུས་པས་འབྲལ་གྱི་བརྟེན་པས་
བཞེས་སུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་

॥१॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཚེགས་སྐྱུར་སྟོན་པས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱང་ཞིང་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱང་མཛོད་པའི། །དམ་ཅན་སྤྱང་
 མའི་ཚེགས་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མའི་དགོང་ལོར་སྤྱན་གཟིགས་རིགས། །
 བྱིན་དང་གསང་བ་རྒྱལ་དང་མཚོད་སྟོང་རྩ་ལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 གྱི་སྟོ། །བཞིན་དགུར་འཆར་བས་བྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། །མི་མཐུན་བྱུགས་འགལ་
 ཉམས་ཆག་མ་ལུས་བཤགས། །རྒྱལ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་མགོན་དུ་མངའ་གསོལ་ན། །
 སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་རྩེས་དགོངས་ལ། །དོན་གཉིས་འདོད་དགུར་འཛོལ་བའི་བྱིན་ལས་
 མཛོད་། །ནད་མུག་མཚོན་འབྱུགས་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་སོགས་ཞི། །ཆོ་བསྟོད་དཔལ་
 འབྱོར་བཤད་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱས། །སྤང་བྱིད་སྟེ་འགྲོ་མོས་བཞིས་དབང་དུ་བསྟུས། །ལས་
 སྟོལ་བསམ་ངན་སྟོར་རྩུབ་ཆར་གཅོད་མཛོད། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་ག་རུས་ཞལ་དུ་བཞིས། །
 བྱུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལན་བདེའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །རྒྱལ་མཚོག་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྩེས་
 སྟོངས་ལ། །མཐུན་པའི་རྟེན་འདིར་རྟག་པར་དགུས་བཞུགས་མཛོད། །ཅུ་བརྒྱད་བླ་མའི་
 བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཆེན་འབྲིགས། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འཛོལ། །མཁའ་འགྲོ་
 དམ་ཅན་བྱིན་ལས་སྟོག་བྱིང་མཛོད། །བདེ་ལེགས་འབྱུག་རྒྱས་བྱུགས་ཀུན་བྱུང་གྲུར་ཅིག །
 ཅེས་མཚོད་གཏོར་གཅོད་སར་འབུལ་ལོ། །ཞེས་པའང་རིག་འཛིན་གྱི་བཙུན་པ་བེ་ཇ་ཡས་སོ། །

༣༣། །གསོལ་བསྐྱེད་དངོས་ལྷན་རྒྱུ་ལྡིང་ལུ་བཞུགས།

ཕྱི་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་བདུ་འབྱུང་། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གླ་མའི་སྒྱུ་
ལྷ་ལྟ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱད་བར་དམ་ཞོས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་ཏེན་
དེགས་པའི་ཚོགས། །རང་རང་འཁོར་གཡོག་སྒྱལ་བ་ཡང་སྒྱལ་བཅས། །འདིར་གཤེགས་
རང་མཐུན་གདན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས། །ཉིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་མའི་འབྱོར་བའི་

[illegible]

བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །མི་འབྲལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་
གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
ལུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །ཤུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་ཤུབ་ཆར་འཛོ་
བ་ཡིས། །ས་གསུམ་པན་བདའི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་བསྐྱིང་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་
བྱབ་གྲུར་ཅིག །ཅེས་པའང་སྒྲོབ་གྲུ་གསར་དུ་འཇུགས་པའི་སྐབས་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་དོ་རྩེ་དབང་མཆོག་
དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་ཤིང་བྲིན་ལས་གསོལ་བ་དགོ།

༣༣། །རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་གསོལ་བསྐྱེད་འདོད་དགའི་ཆར་ འབེབས་བཞུགས།

རྒྱུ་ཆོགས་གཉིས་ནོར་ལྷ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །དག་ལེགས་འདོད་དགའི་ཆར་
རྒྱན་འབེབས་མཛོད་པའི། །རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །བྱང་
པར་ལྷག་འཛིན་གཏེར་བདག་འཁོར་བཅས་གསེགས། །ཉེར་སྒྱུད་འདོད་ཡོན་ཤིས་པའི་
རྣམ་རྟགས་བརྒྱད། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལྷ་མིའི་འབྱོར་པའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་ཀྱན་བཟང་
མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོས། །རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་པར་བགྱི། །སྒྲིན་
པའི་པར་བྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་ལུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ། །
ཅིག་ཅར་སྒྲིན་མཛོད་ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་ལ་ལྷག་
འཚལ་བསྐྱེད། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། །ས་གསུམ་དཔལ་
པའི་གདུང་བ་འཕྲོག་ལགས་ན། །དེང་འདིར་ཆོས་འབྱོར་འདོད་དགའི་ཆར་བཟང་པོས། །
ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་མཛོད། །སྤྱིད་ཞིའི་པན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
གནས། །ཀྱན་མཁྱེན་བསྐྱན་པའི་སྒྲིང་པོ་ལུང་རྟོགས་ཆོས། །ཆུལ་བཞིན་འཛིན་མཛོད་

བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ། །འཆོ་སྒྲོང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་བྱེད་གིས་མཛོད། །འགྲུག་བྱེད་
 ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་དབང་དུ་སྒྲུབ། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷ་ར་བསྒྲུབ། །
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲན་གྲགས་དབྱར་གྱི་རྒྱལ། །ཕྱོགས་དུས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་
 པར་མཛོད། །བསྒྲུབ་པ་གསུམ་ལྷན་དགེ་འདུན་འདུ་བ་འཕེལ། །རྟོན་པ་བཞི་ལྷན་བཤད་
 སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ། །འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྷན་སྒྲུབ་བསྒྲན་ཡུན་དུ་གནས། །ལེགས་པར་ཀུན་
 ལྷན་བཀྲ་ཤིས་རྟག་བྱུང་ཤོག། །ཅིས་ཆོག་སྒྲུབ་པའདུང་པ་འཕགས་ཐོར་གྱི་གངས་ལྷན་འདི་འང་བསྒྲུབ་
 གྲགས་པ་འཛུགས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱལ་གཞན་པམ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་བྱིས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་གསོལ་བ་དག།

༥ རྩེ་ མཆོག་སྒྲིན་རྩོགས་ལྷན་ཐོར་བུའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །དགེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་
 ཆར་འབེབས་པདྨ་འབྱུང་། །རབ་འབྱུངས་ཕ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་ལྷ་ར། །གསོལ་
 ལོ་མཆོད་དོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྩོམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པའི་བཞུད་སྒྲུབ་ལས། །སྤྱོད་
 གསུམ་དབང་སྒྲུབ་ཆེ་བཅན་དེགས་པའི་རྩེ། །འཆོལ་བའི་བྲོ་རྒྱལ་གཏུམ་ཆེན་ལྷགས་རལ་
 ཅན། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མཆོག་སྒྲིན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། །ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགུའི་རྩལ་ལས་
 རང་ཤར་བའི། །འདས་དང་མ་འདས་ཆ་མཉམ་ཆོས་བུ་དག། །བཀའ་གཏེར་བསྒྲན་སྒྲོང་
 དམ་ཆོག་རྩོམ་གཅོད་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། །བྱུང་
 པར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཆོག་གྱི་བདག །དགྲ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་དམ་ཅན་ཞིང་སྒྲོང་སོགས། །
 རྟག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་ལྷ་སྒྲུང་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་བཞིན་
 སྒྲོངས། །དེ་ལྷ་ར་གྲུས་པས་གསོལ་མཆོད་སྒྲུབ་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བའི་བསྒྲན་དར་བསྒྲན་
 འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །པོད་ཁམས་བདེ་སྒྱིད་སྒྲེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ། །སྒྲན་ཆོག་སྒྲུབ་
 བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པའང་དད་དམ་སྒྲུགས་སྒྲོན་དཀར་བ་མ་སྒྲུལ་རྩོམ་ལའི་བཞུད་
 ཐོར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྩོམ་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ རྩ། གྲུ་བཟང་པདྨའི་བཀའ་བརྒྱད་འཛིན་མཛད་པ། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཐ་
ཆོག་ལ་གནས་པའི། །བཀའ་དང་གཏེར་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས། །གསོལ་ལ་
མཆོད་དོ་འདོད་དོན་གྲུ་འབྱུང་མཛོད། །པདྨ་བེ་ཐུ་བྱིས་པ་དག།

༥ ཞ། དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ཨེ་གཙ། །འོད་གསལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྩ་
ལ། །ཟུང་འཇུག་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྩོ་རྩེ་ལེགས། །ཐུགས་རྩེའི་ཆོ་འཕྱུལ་བསམ་ཡས་
རིགས་པའི་ཆོག་ས། །དགོངས་བཅའ་སྟན་བརྒྱད་བླ་མའི་ཐ་ཆོག་བཞིན། །དམ་ཆོག་གསང་
བའི་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །སྒོ་ལྷ་རྒྱ་ཡན་ཆོག་ས་དུག་འཛིན་བྲལ་གསེས། །
ཅིར་སྒྲུང་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན། །དུག་ལྷ་གནས་སུ་དག་པའི་ཨ་མྱི་ཏ། །སྤྱིད་
ཅུ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ། །ཟུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རྣམ་དག་བ་ལིན། །ཡེ་
གྲོལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རིག་སྤྱོད་ཆོས་ཟད་རྩེན་པའི་རང་མདངས་
མཆོག་། །ཤེས་ཉམས་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲུང་
བཞིའི་གསེང་ལམ་ནས། །འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་འབྱུང་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། །གནས་
སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་གོགས། །མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་འཛིགས་པ་གྲུ་ཞི་ཞིང་། །
ལས་བཞི་གྱུ་བ་པ་བརྒྱད་སོགས་སྟན་མོང་དང་། །མཆོག་དངོས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོ་
བར་མཛོད། །གངས་ལྗོངས་བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་དར་ཤམ་ཅུར། །འོད་གསལ་རྩོ་
རྩེ་ཅུ་མོའི་ཏྲིག་འབར་བས། །དམན་ལམ་ཡིད་དཔྱོད་གྱུ་བ་མཐས་བརྩི་མིན་པར། །གྲོལ་
བ་དུག་གི་ཐིན་ལས་གྲུ་བྱུང་མཛོད། །ཅིས་པའང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་གི་བཞེད་
སྒོང་དུ། །ཐུགས་བཅུན་རྩོ་རྩེ་དབང་མཆོག་དགུས་རབ་རྩལ་གྱིས་བྱིས་ཤིང་ཐིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ཇ་ཡུ།

༥ ཕྱི་ཕྱི་བ་མེད་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། །འགགས་པ་མེད་པའི་གདངས་ཤར་བའི། །
དབྱིངས་ལྷག་ཨེ་ག་ཇྲྲི་མ། །འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། །ངེས་གསང་བསྟན་
པ་བསྐྱང་བ་དང་། །སྐྱབ་མཆོག་ལུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །ཅེས་པའང་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་
བཀའ་ཐེབས་བཞིན་རྒྱན་པོ་བེ་ཇས་སོ།

༥ ཕྱི་ཕྱི་བ་མེད་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། །འགགས་པ་མེད་པའི་སྐྱར་ཤར་བའི། །
དབྱིངས་ལྷག་ཨེ་ག་ཇྲྲི་མ། །གདུང་བས་འཕོད་ཀྱིས་བརྩེ་བས་དགོངས། །ཁྱོད་ནི་དབྱིངས་
ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྐུ་ལ་པའི་གར། །བཏུ་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྐྱང་
མཆོག་། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། །ཚུལ་མེད་ཨ་ཏིའི་ལམ་ལ་མོས། །མ་ཅིག་ཁྱོད་
ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན། །དེ་ཕྱིར་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བར་མཛོད། །
སྐྱང་སྤིང་མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དང་གཡོག་ལགས་པས། །དམ་རྗེས་
ལུད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །འཁོར་ལ་བཀའ་ནན་མ་རྒྱུད་ཅིག་། །བདག་ཅག་མི་ཤེས་བག་
མེད་པས། །རྫོ་རྗེའི་དཔོན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །མཆོད་ལ་འབུ་ཞིང་འཁོར་ལ་བྱོ། །གསང་བ་
གཡེལ་ཞིང་དམ་ལས་འགལ། །ཐུགས་འགལ་ལོངས་ཀུན་མཐོལ་བཤགས་ན། །མི་མཐུན་
དལ་ཡམས་མཆོན་འབྲུགས་སོགས། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཉེས་ཀུན་ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་
བསོད་འབྱོར་དུག་རྒྱས། །སྤིང་ཞིའི་དཔལ་ཀུན་དབང་དུ་བསྐྱས། །མི་དང་མི་མིན་འཆོ་བ་
དང་། །ཁྱོད་པར་སྒྲ་གྲོའི་གཡོ་འབྲུལ་བརློག་། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །བསྟན་
འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ། །པོད་ཁམས་བདེ་སྤིང་དགེ་ལ་སྐྱོད། །དོན་གཉིས་
མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །ཅེས་པའང་ཐུགས་བརྩན་རྫོ་རྗེ་དབང་མཆོག་དགེས་རབ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་
པ་དགོ།

༥ རྩེ་ ཟག་མེད་པ་དེ་ཆེན་ལྷ་འབྲུལ་དོ་རྩེ་འཁྱིན། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཆོད་སྒྲོང་ལྷུ་བ་
པའི་རྩལ། །མ་ཆོད་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་ཀྱི་ཆེན་པོས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་འི་
དང་། །དྲང་སྒྲོང་ག་ཟེའ་ཡི་དག་བསྟེན་རྒྱ་ཏུ་ལ། །སྒྲིམ་མཆོག་བརྒྱ་ས་རྒྱ་ལྷ་འཁོར་སྟོགས། །
ཨ་ཏིའི་བསྟན་སྒྲུང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཞིག་རལ་
དབྱིངས་སྒྲུ་བཤགས། །སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞི་སྟོགས་
ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས། །སྒྲུང་སྒྲུབ་སྒྲོང་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པ་ཡིས། །
འདོད་དོན་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུལ་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་ཕྱི་རུ་ཡུལ་སྒྲུང་བདེན་ཞེན་
ཤིག །ནང་དུ་ཅ་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་སྟན་མ་བརྒྱུག །གསང་བ་སེམས་བྱུང་རྟོག་པའི་དྲི་
མ་སོལ། །སྒྲུང་བཞིའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་དེས་གསང་ཨ་ཏིའི་
བསྟན་འཛིན་མཚུངས་བྲལ་མཆོག་གི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་དོ་རྩེ་དབང་མཆོག་དགུས་རབ་
རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

༣༣། །ཁར་གྱི་དབང་ཕུག་ལྟ་ཆེན་ལུ་མ་དལ་གྱི་གཏོར་ཆོག་འདོད་འཇོའ་
བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །གསང་ཆེན་དགྱིལ་ལོར་
 གཉེན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད། །ལྟ་ཆེན་དབང་
 ཐུག་ལུ་མ་ལུ་མ་ལོར་བཅས། །སྤྱོད་པ་དམར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་ཆགས་ཉམས་རྒྱས། །
 དར་དང་མེ་རྟོག་དམར་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཐུག་མཚན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པས་སྦྱེ་འགྲོ་
 ཀྱན། །འགྲུགས་འཆིང་འོད་ཟེར་དམར་པོས་དབང་དུ་སྤྱེད། །ཆེ་བཅོན་དྲེགས་པ་ཡོངས་
 གྱི་རྩི་པོ་ཆེ། །དད་པ་དམ་ཆོག་དབང་གིས་སྤྱན་འཕྲོན་གསེགས། །པད་རྒྱ་ཁང་བཟང་

ཟླ་གམ་དབང་གི་བྱིར། །དགེས་པར་བརྟན་བཞགས་གུས་པས་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། །དངོས་
 སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ལས་སྒྲུལ་བ་ཡི། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་མ་དང་། །
 བྱད་པར་མཐུན་ཞིང་དགེས་པའི་དམ་ཚུལ་རིགས། །མ་ཆང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་
 འབུལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །འདོད་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་
 བོས་བདེ་ལ་རོལ། །སྟོད་བཅུད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དབང་དུ་སྒྱུད། །མྱིང་གསུམ་དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །བྱད་པར་ཅན་
 གྱི་སྒྲུང་མར་མངའ་དབང་གསོལ། །མི་ཤེས་མ་རིག་བག་མེད་དབང་གྱུར་བའི། །ཁོངས་པ་
 གང་མཆིས་རབ་གནོད་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྟ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །
 སྟོན་ཆེ་བཏུ་གར་དབང་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པས་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་བཞག་ཆོ། །
 རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྒྲུངས་དགོན་མཆོག་
 དཔུ་འཕང་བསྟོད། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྒྱས་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་སྟེལ། །འབྱུང་བ་ཁོད་སྟོམས་
 སྟེ་འགོ་བདེ་ཞིང་སྟོད། །སྟོད་བཅུད་སྒྲན་ཆོག་ལས་ཕྱིས་འབྱོར་པར་མཛོད། །བྱད་
 པར་ཆེ་བཅན་སྟོབས་འབྱོར་དེགས་པ་ཅན། །དམིགས་བྱའི་སྟོང་ལ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་
 ཀྱས་ཐོབ། །སྟོག་གི་ཞགས་པས་ཡིད་ཆིང་དབང་མེད་དྲོང་། །མོས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་
 དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན། །བསྒྲུབ་ལ་ཕྱིན་
 ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བ་ཡི། །འདོད་
 དོན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་བྱད་པར་གྱི་སྒྲུང་མ་ལྟ་ཆེན་ལུ་ལྷ་
 ལ་ཕྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་འདིའང་། ཏུས་ཆོས་བཟང་པོར་སྒྲུལ་མིང་བཏུ་བུ་རྣམས་བྱིས་པ་དགོ།

༥ རྩེ་ ཀ་ར་བུ་རའི་མེ་ཏྲུ་མདངས་འཕྲོག་པའི། །ཁ་དོག་རབ་དམར་ཁྱོ་ཆགས་སྒྲིག་
 པའི་ཉམས། །ག་རུ་བལྟས་ཀྱན་འདོད་པས་དབང་བྱེད་པའི། །ང་ཡི་གྲོགས་པོ་མ་དུ་དེ་ལྟར་

འབོད། །ཅ་ག་ལྷ་རྩལ་འདོད་ཡོན་དགོར་ལོར་རིགས། །ཆ་གས་ཡོངས་རྩོགས་མཆོད་སྒྲོང་
 སྒྲུབ་པའི་རྩལ། །ཇ་ཆང་མངར་གསུམ་ལུད་ཀྱིས་མཆོད་ལགས་ན། །ཉ་རྒྱས་བླ་འདྲའི་དགེས་
 པའི་ཞལ་རས་སྟོན། །ཏ་ཐུག་ཏའི་བསྟན་སྒྲུང་མཐུ་བོ་ཆེ། ཐ་ཆོག་རྩོ་རྩའི་དམ་ལ་རྟག་
 གནས་ཤིང་། །ད་ལྷ་སྒྲུབ་མཆོག་བྱ་བཞིན་སྒྲོང་མཛད་པའི། །ན་ཆུང་ལྷ་མའི་བདག་པོ་
 ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །པ་ལ་ལོ་ག་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲེད་པོན་མཆོག་ །ཕ་ཁུ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བསྐྱར་
 བྱེད་ན། །བ་སྒྲུང་སྒྲོད་སོགས་སྒྲིང་བཞི་རྒྱ་བའི་འགྲོ། །མ་ལུས་བདག་གི་དབང་དུ་བསྐྱར་
 བར་མཛོད། །ཙ་ར་དགོར་ལོར་སྒྲིང་པའི་མཁོ་དགའི་རྩལ། །ཛ་གུངས་ནད་སེལ་སྟོན་
 མཆོག་བདུད་ཅིའི་རིགས། །ཌ་ལ་རིགས་སྟགས་ལས་སྒྲོར་རུས་མཐུ་ཡི། །ཝ་ཆུའི་རྒྱན་
 བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །ཞ་ལྷར་ལྷ་ཁྱོད་བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་སྒྲུབ་ན། །ཟ་མ་ཅམ་
 ཡང་འབྲལ་མེད་རྩལ་སྒྲུ་འགྲོགས། །འ་ལུར་ཅམ་མིན་རྒྱལ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་དོན། །ཡ་མཆོན་
 རྟགས་བཅས་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས། །ར་བ་བརྟན་ལྷན་ལོར་འཛིན་ཡོངས་པའི་ཁྱོན། །ལ་
 ལུང་མདོ་གཙང་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་པའི། །ཤ་ཟ་གོད་སྒྲིན་ཆོགས་རྒྱལ་སྒྲོད་ཀྱི་འབངས། །
 ས་བཅུའི་བཀའ་རྟགས་ངེས་པའི་ཆོག་བྱིན། །ཏ་སེ་དགེས་པའི་འགྱུར་དབྱངས་དང་བཅས་
 ཏེ། །དགེ་མཆོན་མེ་ཏོག་སེལ་མའི་ཆར་ཆེན་པོས། །རྩོགས་ལྷན་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་མགྲོན་
 པོས་བས། །ཨ་ཏིའི་བསྟན་མཆོག་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་དབང་མཛད་ལྷ་ཆེན་མ་དུ་དེ་
 ལར་ཕྱིན་ལས་སྒྲུག་སོལ་བ་འདི་འད་སྒྲུལ་མིང་པདྨ་བི་རྩས་ཤར་མར་བྱིས་པ་དགོ།

༣༣། ཁྱིའ་སྒྲིང་དུར་བྱོད་མ་མོར་གཏོར་འབུལ་འདོད་
འཛེའི་སྒྲོན་བཟང་ནི།

སྒྲིང་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། མ་རུངས་(རུང)ལོག་འདྲེན་འདུལ་
ཕྱིར་དཔུ་མོའི་སྒྲུབ། ཡོངས་ཤར་གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་སྒྲུང་མའི་གཙོ། ཁྱིའ་སྒྲིང་དུར་བྱོད་
མ་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཉིང་འཛེན་ལས་སྒྲུལ་པའི། ཕྱི་ནང་གསང་
མཆོད་སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་མ་སོགས། མ་ཆང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་དགུས་དགུའི་རྩམ། འབུལ་ལོ་བཞེས་ལ་
ཐུགས་དམ་གནན་བསྐྱོངས་གསོལ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་བསྐྱར་སྒྲུང་མ། འཛིགས་གཟུགས་སྒྲིན་
མོ་བྱོས་པའི་སྒྲུར་སྒྲོན་ཅིང་། དག་བག་གས་སྒྲོག་དབུགས་ལེན་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། ཁྱིའ་སྒྲིང་མ་
མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྒྲོད། བདག་ནི་ཨོ་རྒྱན་རྩེས་འཇུག་རིག་པ་འཛེན། བྱོད་ནི་གསང་སྒྲགས་
སྒྲུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། སྒྲོན་ཆེ་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཅི་བཞིན་དུ། རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་
ཀུན་སྒྲུར་འབྱུང་མཛོད། བྱུང་བསྐྱར་སྒྲིང་པོ་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང། གངས་ཅན་སྒྲིངས་འདིར་བསྒྲུར་
བཤད་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་དོན་བརྒྱད་རྒྱལ་མའི་བསྐྱར། མཆོ་སྒྲིས་རྒྱལ་
བའི་རིང་ལུགས་རྒྱས་པར་མཛོད། བྱོད་པར་བྱུང་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཏོར་བདག་སྒྲིང་། ཡབ་སྐུ་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་ནི། ཉམས་པ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཁྱིའ་
ཞིང་། ཕྱིན་ལས་འཛམ་སྒྲིང་ཡོངས་ལ་བྱུང་པར་མཛོད། བདག་ཅག་རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་
སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་རྒྱུན་ཀུན་ཞི། ཆེ་བསོད་དཔལ་
འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། བདུད་དགུའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
མཛོད། མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། འབུལ་མེད་འགྲོགས་པའི་ཉིང་།

ནི། ཞེ་ཆེན་ཀྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པ་དྲུག་མ་ཀྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

འཛིན་ཅེ་ཅིག་གིས། །ལྷ་མོ་བྱོད་མཆོད་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། །འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་
ལེགས་མ་ལུས་ཀྱན་འབྱུང་མཛོད། །ཅེས་པའང་ལུང་རྟོགས་བསྟེན་པའི་མཛོད་མངའ་མཆོག་གྱུལ་
བསོད་ནམས་མཆོག་གྱུང་གི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་གྱུལ་མིང་པདྨ་བུ་རྣམས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༣༡། ཁྱིམ་སྒྲོང་དུ་བྱོད་ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་ཁུང་དུ་ནི།

སྒྲོེ་དབྱིངས་ལྷག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་རང་ཅུལ་ལས། །མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བྱིར་
དག་མོའི་སྒྱུར། །ཡོངས་ཤར་གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་སྒྱུང་མ་མཆོག་ །ཁྱིམ་སྒྲོང་དབང་མོ་
འཁོར་བཅས་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས། །ཁྱིམ་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་ལེགས་སྒྱུལ་པའི། །
ཉེར་སྒྲོད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྒྲོད་དགོར་ནོར་རིགས། །སྒྲན་གཏོར་རྟུ་སྒྲང་སྒྲིད་མཆོད་
བསྐྱང་རྩམ། །མ་ཚང་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་
སྒྲིང་རྩམ་དག་མོའི་སྒྱུར། །ཡོངས་བཞེངས་དུས་གསུམ་ཀྱལ་བའི་བསྟེན་སྒྱུང་གཙོ། །ཉམས་
པ་ཚར་གཙོད་སྒྱུབ་མཆོག་ལུ་བཞེན་སྒྲོངས། །དུར་བྱོད་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །
སྒྲོན་ཆེ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྱུན་སྒྲ་ལུ། །ཐ་ཆོག་དོ་རྩེའི་དམ་བཅའ་དྲན་མཛོད་ལ། །
རིས་བྲལ་བསྟེན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྒྲེལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་པའི་ལས་ཀྱན་འབྱུང་
པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་དོ་རྩེའི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་པདྨ་བུ་རྣམས་བྱིས་པའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲ་
གསོལ་བ་རྩམ་ཏུ།

༥ སྒྲོེ་སྒྲི་བ་མེད་པའི་མཁའ་གྲོང་ལས། །འགགས་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་ཤར་པའི། །
དབྱིངས་ལྷག་ཞེ་ག་རྩེ་མ། །དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་དང་། །ཁྱིམ་སྒྲོང་དུར་བྱོད་

དབང་མོ་སོགས། །སྒྲ་སྤྱིད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་འཁོར་དང་
བཅས། །ཕྱི་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྟ་དང་། །ནང་མཚོད་སྒྲ་རྟ་ལྟ་ལྟ། །གསང་བ་སྒྲོར་
སྒྲོལ་ལ་སོགས་པའི། །མ་མོ་དགེས་པའི་དམ་ཇུས་རིགས། །མ་ཚང་མེད་པའི་ལོངས་སྒྲོད་
མཚོག། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བྱས་ནས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ལགས་
ན། །བདག་ཅག་སྒྲིགས་སྒྲོད་བསྐྱང་པོ་ཡིས། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན། །ཉམས་
ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཀུན་སངས་ནས། །ནད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་བསྒྱུར། །བྲམ་ཁ་བྲེས་ལ་
ཤུད་ལ་སྒྲོས། །ནད་གཏོན་བར་ཆད་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །མོ་ངན་མཚོར་རྩལ་མྱིས་ངན་སོགས། །
མི་མཐུན་ལྟས་ངན་ཆོ་འབྲུལ་རིགས། །མ་ལུས་སྒྲུར་དུ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསོད་
འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་དང་མི་མིན་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ། །མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །མི་
བསྒྱུན་དག་བགེགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་མེད་པར་མཛོད། །རྒྱལ་
བའི་བསྒྲན་པ་དར་བ་དང་། །བསྒྲན་འཛིན་ཞབས་པད་སྐལ་བརྒྱར་བརྟན། །གངས་སྒྲོངས་
བདེ་སྒྲིད་ཆོས་ལ་སྒྲོད། །དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད། །ཅིས་པའང་བེ་ཇ་ཡས་སོ།

༥ སྒྲོ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། །འགག་པ་མེད་པའི་གདངས་ཤར་བའི། །
ཞིང་སྒྲོང་དུར་བྱོད་དབང་མོ་མཚོག། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །
དམར་ཆེན་མཚོད་ཡོན་དབང་ལྟའི་མདངས། །ཤ་ཆེན་གསུར་དུད་ཆེལ་ཆེན་མེ། །མཁྱིས་
སྒྲའི་བྱི་ཆབ་ཤ་རུས་བཅུད། །རྒྱུ་སྤྱིད་ཐོད་རྩ་སྒྲན་གཏོར་རྟ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་
པ་བཞེས། །ངང་ཉིད་གཏོད་ནས་རྣམ་དག་ཀྱང་། །སྒྲ་ཚོགས་རོལ་གར་བསམ་ཡས་སྟོན། །
སྒྲུབ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་བའི་གཉན། །མ་གཅིག་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཏིང་
འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིན། །ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་མཚོད་བསྐྱང་ཇུས། །ཐུན་ཚོགས་
སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་ཚོགས། །མ་ཚང་མེད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་མཐུན་ཐུགས་

འགལ་ཉམས་ཆག་བཤགས། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་། །ཉལ་ཏུ་སྤང་
སྤོབ་གཡེལ་མེད་པར། །རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པའང་བཅུན་པ་བསྒྲ་ཆེ་
སྤྱབ་གྱི་བཞེད་དོར་དོ་རྩེ་དབང་མཆོག་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

༥ ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་ཤར་བའི་འབྲུལ། །དབྱིངས་གྱི་རྩེ་མོ་ཨེ་ག་
རྩེ་འི་མ། །འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ལྷག་རེ་མ་ཉི། །སྤྱོད་པའི་དགོར་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་མ་མོ་
སོགས། །སྤྱོད་སྤྱིང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དགོངས། །སྤྱོད་སྤྱིང་མ་མོ་མཁའ་
འགྲོ་དགེས་བསྐྱང་རྩེས། །གང་མཆིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱི་སྤྱལ་བྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་
ལས་དང་འཛིག་རྩེན་ཏུ་གི་ནི། །འབུམ་ལྷག་ཡོངས་པའི་ཆོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
ཐྱི་རུ་ཐེ་འབྲུགས་ནང་དམེ་དམ་ཉམས་གྲིབ། །ནང་དུ་རྩེ་སྤྱོད་བྱང་སེམས་འབྲུགས་པའི་
རྩེན་། །གསང་བ་གཟུང་འཛིན་སེམས་གྱི་ཉེས་སྤོན་སོགས། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྩེ་གྱུན་
བྱང་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །མི་མཐུན་ཉེས་
བརྒྱའི་འཆོ་བ་གྱུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྩེན་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྩོགས་སྤེལ། །
དོན་གཉིས་བསམ་གྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པའང་སྤྱོད་པ་བཅུན་པོ་དོ་རྩེ་
དབང་མཆོག་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་ཤར་མར་བྲིས་པ་དག།

༥ ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་ཤར་བའི་འབྲུལ། །དབྱིངས་གྱི་རྩེ་མོ་
ཨེ་ག་རྩེ་འི་དང་། །སྤྱོད་པའི་དགོར་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་མ་མོ་ཆེ། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་དབང་
གིས་འདིར་གསེགས་དགོངས། །ཆོགས་རྩེན་རྩེན་ཤར་ཅིར་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་མཆོད། །དུག་ལྷ་
རང་གྲོལ་འདོད་ཡོན་ནང་གི་རྩེས། །བདེ་སྤྱོད་ཐུག་མེད་གསང་བའི་མཆོད་སྤོན་ཆེ། །གུས་
པས་འབྲུལ་ལོ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། །རྩེ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མ་མཐོ་བའི་ཐོད་དུ་བཀྱར། །

མ་ཉམས་དམ་ཆོག་གཙང་མ་སྒོ་བ་ཏུ་བཅའ། །རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱས་ལ། །
 མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་འགྲོགས་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་མངའ་གསོལ་བྱིན་མ་
 གཡེལ། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་ལྟར་མངའ་གསོལ་ལས་མ་འགྱུར་པ། །མཛའ་བའི་གྲོགས་ལྟར་
 མངའ་གསོལ་སྦྱིང་མ་རེད་པ། །དམ་ལྟན་བསམ་བའི་དོན་ཀྱན་འགྱུབ་པར་མཛོད། །ཀྱན་
 བཟང་བརྒྱའི་ཐུགས་བཅུད་སྒྲ་འགྱུར་གྱིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གང་ཏུ་བཞུགས་པ་
 དེར། །སྤྱང་སྦྱོབ་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་བྱས་ལ། །ཐྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐིན་
 ལས་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྦྱིང་དང་བྱེ་བྲག་ངེས་གསང་གི། །བསྟན་ལ་ལུང་དང་དམ་ལོག་བཀའ་
 རྒྱུན་པ། །རྒྱུད་དཀྱུགས་ལུང་དཀྱུས་མན་དག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཁན། །ཉམས་པ་བདུན་ལྟན་
 སྦྱིང་ཐུག་ཐང་ལ་ཐོས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྦྱོབ་བརྒྱུད་འཛིན་ཡོན་བདག་བཅས། །ཁྱིལ་
 གཉེར་ཏུ་གཏད་དོ་མེལ་ཆོ་མཛོད། །མཐུ་ཅལ་མ་ཆུང་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྤྱབ་པ། །བྱང་
 ཆུབ་སྤྱུལ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་ཅིག །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་
 ཞིང་། །ནག་ཐྱོགས་སྒྲ་སྒྲོ་གདུག་བའི་མིང་མི་གྲགས། །བཤད་སྤྱུལ་ཐེ་རྒྱས་རྟག་པར་དོན་
 མཐུན་པས། །ཇོགས་ལྟན་གསར་ཏུ་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་བའང་བརྒྱ་བེ་རྣམས་སོ། །

༣༣། བོད་སྦྱིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ ཏུང་བསྐྱས་ནི།

དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་གཏོར་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ་རང་བད་འབྱུང་ཏུ་གསལ་བའི་ར་རྒྱལ་
 བརྟན་ཐོས་འདི་སྒྲ་དོ། ། ལྷོ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པ་ཡི། །རང་ཅལ་ཡེ་
 ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །བརྒྱའི་བཀའ་ཉན་ཐོད་སྦྱིང་བརྟན་མའི་ཆོག་པ། །དམ་
 ཆོག་དབང་གིས་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྦྱིན་

ཆེན་ལས། ལྷུང་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་བསྐྱང་པའི་རྒྱུ། མ་ཆང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་
 ཀྱི་ཆེན་པོ། འབུལ་ལོ་བཞེས་ལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་རོ་མཉམ་ཡང་། མ་རྟོགས་སྤང་ངོར་བོད་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། དམ་ལྷན་སྤང་ཞིང་ཉམས་
 པ་ཆར་གཅོད་པའི། བརྟན་མ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། རི་ལྷ་རྩེན་གྱི་དམ་
 བཅས་རྗེས་དགོངས་ལ། མཆོད་གཏོར་གསེར་སྒྱུ་མས་སྐུ་ལ་བསྐྱུར། འདི་བཞེས་ལོག་
 སྟོན་བདོ་བའི་དབུང་། བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲིའི་རིགས། མིང་གི་ལྷག་མར་
 གཞོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཀྱུ་ལ་བསྟན་སྟེ་དང་བྱད་པར་སྤྱ་འགྱུར་གྱི། བཤད་སྐྱབ་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བསམ་སྟེང་བྱབ། གངས་ལྗོངས་བདེ་སྤྱོད་དགོ་བཅུའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། འདོད་དོན་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟེ། ཅིས་བཟོད་ཅིར་མཆོད་གཏོར་གཅོད་སར་
 འབུལ། བརྟན་མ་རྣམས་དགུས་བཞིན་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
 པར་བསམ་མོ། ཞེས་པའང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་མཆོག་སྐུ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན།
 རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་རྗེ་རྗེ་དབང་མཆོག་དགུས་རབ་ཅུ་ལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

༣༧། གཞོད་སྟོན་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཅུང་ཅུ་ནི།

སྟེ་ དབང་དྲག་རོལ་པའི་བཀའ་སྟོད་དྲེགས་པའི་རྗེ། ལྷུང་མགྱོགས་ལྷགས་ལྷན་རོལ་
 པ་རྒྱ་བདུན་ཆོགས། ལྷགས་རྗེ་ལྷགས་དམ་དབང་གིས་སྐྱ་བསྟོད་ལ། འདིར་གཤེགས་
 རང་མཐུན་གདན་ལ་དགུས་པར་བཞུགས། ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྟོད་སྐར་ལྷ་
 བཀྲམ། རྟན་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་གཏོར་ཆོགས་རི་ལྷ་སྤངས། གསང་མཆོད་བྲ་རྩོ་སྟོག་
 འཁོར་རྟོན་རྒྱས་རིགས། མི་འཛད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད། རྟོགས་ན་
 གཞོད་མའི་མགོན་དང་རོ་གཅིག་ཀྱང་། མ་རྟོགས་སྤང་ངོར་ཆེ་བཅན་དྲེགས་པའི་རྗེ། འ

དམ་ལྷན་སྒྲགས་འཆང་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །གཞོན་སྒྱུན་ཆེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་
ལ་བསྟོད། །སྒྱུན་ཆེ་སྒྱུབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི། །སྒྱུན་སྒྲར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་
རྗེས་དགོངས་ལ། །ངེས་གསང་བསྒྲན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བ་དང་། །སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་
འབྱོར་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །བདག་ནི་ཨོ་ཁུན་མཁན་པོའི་རིགས་སྒྲགས་
འཆང་། །ཁྱོད་ནི་དམ་ལྷན་ཆོས་སྒྲུང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དེ་བྱིར་འཁུ་ལྷོག་གོ་ཡོང་མ་མཛད་
པར། །འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་སྒྲགས་བཅ་དོན་རྗེ་དབང་
མཆོག་དགེས་རབ་ཅལ་གྱིས་སྤོན་ལས་སུ་གསོལ་བ་དགོ།

། བཞོན་ཀུ་པདྨ་ཀྱོང་ལ། །འདིར་གཞོན་སྒྱུན་ཆེན་པོ་ལ་ལུང་མཆོད་འབུལ་བར་སྒྲོན། །གཙང་མར་སྒྱུར་
བའི་གསེར་སྒྱུ་མས་ཨ་ཁྱི་དཀར་སྒྲོན་སོགས་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། །སྒྲགས་དུག་ལྷུག་དུག་གམ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད། །དངོས་བྲུབ་ཀྱི་
འབྲུང་གནས། །རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དུག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་
གྱི་ལྷ་ཆོག་གསལ། །གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་མགོན་པོ་རྒྱུད། །སྒྲགས་
སྒྲུང་མོ་རྒྱུད། །མ་ནིང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་སྒྲུང་མ་གཙང་རིས་ཀྱི་
དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྱི་
དང་། །བྱུང་པར་གཞོན་སྒྱུན་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་ཅུ་དམར་པོ་ལ་བཅོན་ཆོད་རོལ་བ་སྒྲུ་བདུན་
སྒྲུལ་ལའོར་རུ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་བྲུགས་དམ་དང་ཐ་ཆོག་གཉེན་པོ་རྗེས་
སྒྲུ་དགོངས། །སྒྲུ་དགེས་པའི་མདངས་སྒྲུང་། །གསུང་སྒྲན་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས། །བྲུགས་དམིགས་
མེད་ཀྱི་མཁུན་བཅའི་རྗེས་སྒྲུ་དགོངས་ཏེ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་གནས་
འདིར་གསལ་གསལ་ལ། །གཙང་མ་ལུང་གྱི་མཆོད་པ། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་གྱི་བདུད་ཅི། །དགེས་

དགུར་འཆར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོར་སྐུ་ལ་ཉེ་གསུམ་པས་འབུལ་
བ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར།
ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྩོམ་པའི་ལུ་ཤེས་བསྐྱེད། ལས་བཞེད་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། རོན་གཉིས་གྱི་
དཔལ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་བརྟན་པར་མཛོད་
དུ་གསོལ། ཨོ་ཨུ་ཨུ། པདྨ་དབང་གི་བཀའ་སྤྱོད། སྤང་སྤྱོད་དྲེགས་པའི་སྤྱོད་པོན། ཆོས་
འཁོར་གཉན་གྱི་སྤྱང་མ། ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཀྱང་འཛིན་ཉན་གྱི་རྒྱལ་འཛིན་པ། ལེགས་ཉན་
གྱི་སྤྱངས་འཛིན། དམ་ཆོག་གི་རྩེས་གཅོད། དམ་ལྷན་སྤྱང་ཞིང་ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་གསེད་པོ།
གནོད་སྤྱིན་དག་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་ཅི་འདྲ་དམར་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐུ་ལྟ་ཞལ་གྱི་ལྟ་
བཅན་ལ་གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །གྲོ་ཤོད་བོད་གྱི་སྒྲིང་དམག་རྩེ་ལ། ར་ཅ་གོང་སྤྱིན་གྱི་
སྤྱང་བཅན་ལ་གསོལ། རྩོམ་པའི་དམར་པོའི་གྲིབ་བཅན་ལ། ཀའ་ཀ་ཐོད་ནག་བདུད་བཅན་
ལ། རྒྱལ་ཐོབ་རྒྱག་གི་གྲི་བཅན་ལ། གཞན་ཡང་ཐུགས་གྱི་དགུས་སྤྱོད་བཅན་མོ་བཀའ་སྤྱོད་
ལྟ་སྤྱིན་སྤྱོད་བརྟེན། སྐུ་ལ་འཁོར་རུ་འདྲན་སྤྱོད་བཞི། ལས་མཁན་གྱི་སྤྱང་འབག་སེང་སོགས།
སྐུ་ལ་པ་ཡང་སྐུ་ལ་བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །
འབུལ་ལོ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ། །ཉམས་ཆག་བཤགས་སོ། །དགུས་པ་བསྐྱེད་དོ། །
ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ཡི། ཆོས་སྐུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྤྱོད་ཉ་མཆོག་
ཀྱུ་ལ་པོ། སྐུ་ལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས་བརྟེན་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་སྤྱིན་སྤྱོད་རི་
ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་བཅའ་གཉན་པོ་རྣམས་རྩེས་སྤྱང་པར་མཛོད་ལ། སྤྱིར་ཀྱན་
མཁུན་ཤུ་ཁྱ་སེང་གའི་ལུང་རྩོགས་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁྱེ་ཐུག་གསང་ཆེན་སྤྱོད་འབྱུང་
རྩོམ་པའི་ཐུག་པོ་མོ་ནང་རྒྱུད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བཤད་སྐབས་ལས་
གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པའི་
ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཁྱེད་པར་དུ་འང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་གཉེར་

བདག་གི་དཔལ་ལ་ལ་སྒྲ་བ་ཆུད་པ་དང་བཅས་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཆོས་སྡེ་གྱི་དང་།
 བྱེ་བྲག་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོན་གནས་མ་ལུ་ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཏཱ་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་ལེགས་ཆོག་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོད་མཛོད་ཕྱིན་
 བསྟན། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་མངའ་ཐང་དར། དག་འདུན་གྱི་འདུ་ཆོག་ལས་འཕེལ། ལྟ་སྤྱོད་དང་
 དམ་སྦྲེལ་གཙང་། བསྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་
 རོན་གཉིས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བད་
 ལུག་མཆོན་འབྲུགས་ནི། ལེགས་དགའི་འབྲོར་པ་རྒྱས། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་གཡང་འདུ།
 བག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོད་པལ་བཅོམ། ཀྱན་ཀྱང་བདེ་སྤྱོད་རྫོགས་ལྟར་གྱི་དཔལ་ཡོན་འཛོད་
 མི་ཤེས་པ་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག རྩེ་ དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་དེགས་པའི་རྩེ། རོལ་པ་སྒྲ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །
 ཟག་མེད་མཐུན་རྫས་གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ལ། །རབ་འབྲུམས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱན་
 འབྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་དང་བྱུང་པར་སྤྱེ་འབྲུར་གྱི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
 མངའ་ཐང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །བདག་ཅག་སྒྲུབ་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཏཱ་
 ཏུ་སྤྱང་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྒྲུབས། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་དང་བྱུང་པར་སྤྱོད་ལས་འདི་
 རུ། །ནད་ལུག་མཆོན་འབྲུགས་འབྲུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་སོགས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་
 འཆོབ་ཀྱན་བྲལ་ཞིང་། །ཆོས་སྤྱོད་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་དར་བར་མཛོད། །སྤྱོད་ལ་གཡང་
 ཆགས་ཅི་ལྟར་དུས་སྤྱོད་། །བཅུད་ལ་དཔལ་འཕེལ་ལེགས་དགའི་འབྲོར་པ་རྒྱས། །ཀྱན་
 ཀྱང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 རྩེལ། །ཅེས་པའང་རིང་ལུགས་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཆེན་པོ་ལུག་སྤྱང་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
 ཐེབས་བཞིན། ཟེ་ཆེན་བན་རྒྱན་དོ་རྩེ་དཔང་མཆོག་དགྲེས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

༣༣། །ཡང་གཏེར་ཡག་ཇམ་གྱི་ལའི་གཏེར་སྤང་མཆོད་ཐབས་ནི།

མཆོད་གཏེར་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩོམ་སྤང་སྤྱི་ལ་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཐོད་ཐོད་གི། །བཀའ་ཉན་སྤང་སྤྱི་ལ་དྲེགས་པའི་ཆོག་སྤྲོད་པ་དང་། །ཁྱུང་པར་གཏེར་སྤང་བྲག་བཅོན་ལའོར་དང་བཅས། །འདིར་གསེགས་རང་མཐུན་གདན་ལ་དགུས་པར་བཞུགས། །སྤྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྤྲོད་རྒྱ་བ་ལི་རྟ། །དགྲ་བགེགས་གསེགས་ལ་སོགས་མཐོ་དགུའི་རྣམས། །ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་མཆོད་གྱི་ལའོར་ལོར་འབུལ། །མི་མཐུན་ཉམས་ཆག་ཐུགས་འགལ་མོངས་པ་བཤགས། །སྤང་སྤྱི་ལ་མཉམ་ཆེན་ཐོར་དམ་བཞེན། །འབུལ་མེད་རྩི་རྩི་ཐ་ཆོག་རྩི་དགོངས་ཏེ། །བདག་ཅག་སྤྲོད་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་ལའོར་བཅས་གྱི། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྩི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ། །གང་བཅོལ་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པར་མཆོད། །ཅེས་གཏེར་མ་གཅང་སར་འབུལ་ལོ། །འདི་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་ལྟར་བ་སྤྲོད་པར་བདེ་ལགས་གྱི་བཞེད་རོར་བེ་རྩི་ལས་གང་དུན་སྤྲོད་པ་དགོ།

༣༣། །ལྷ་ཆེན་ཡེ་བརྟུ་དཀར་པའི་གསོལ་མཆོད་ལྟར་བསྐྱབ་ནི།

བཟའ་བཏུང་གི་སྤང་གཅང་ཅི་འབྱོར་བཤམས། རྩི་ཡོ་ལོ། རྩི་ལྷ་རྩོམ་སྤང་སྤྱི་ལ་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཐོད་ཐོད་གི། །དམ་བཞག་སྤང་པའི་སྤང་མར་ཁས་སྤངས་པ། །དམ་ཅན་ཡེ་བརྟུ་དཀར་པོ་ཆོད་ཐུལ་མན་པ། །ཏྲ་དཀར་རྒྱུད་གསོག་ཆེབས་ཤིང་(ཆེབ་ཅིང་)ཐོག་ཐོར་འཕེན། །མཆོད་ལའོར་སྤྲོད་བརྒྱ་དུག་ཏུའི་དཔུང་དང་བཅས། །སྤྲོད་མཐོག་གསེགས་མཐུ་ལྟར་འབུལ་བསམ་མི་བྱུང། །དམ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་པའི་མཐོག་དུ་གསེགས། །རང་རང་དགུས་མཐུན་

གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞགས། །ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །འདོད་
ཡོན་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་མི་ཟད་རྒྱན། །དགེས་དགུར་འཆར་པའི་ཡོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་
པོ། །རབ་དྲངས་སྟོ་ཡིས་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཡེ་ནས་སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་ཆེན་
ཉིད། །མི་བརྟུ་དགུ་བརྟུ་སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱེད། །ཆེ་བཅན་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བོ་
ཆེ། །དག་ལྷ་མཚོད་འཁོར་སྒྲུལ་པར་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྟོན་ཆེ་པ་དྲེ་སྒྲིན་སྒྲར་ཁས་
སྒྲངས་བཞིན། །དམ་ལྷན་སྒྲགས་འཆར་མཚོད་པ་རྒྱུད་མ་གསན། །མ་གདུང་བུ་ལ་བརྟེ་
བཞིན་དགེས་འབྲངས་ནས། །རི་ལྷར་བཅོལ་པའི་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས། །མ་རིག་བག་
མེད་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱི། །ཕྱོག་ཐུག་འབྲམས་འབྲུགས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཤགས། །
བྱང་དག་དགེས་པའི་ལྷ་ཞལ་དུང་ལྷར་དཀར། །མི་འབྲལ་འགོ་བའི་ལྷ་རུ་བརྟན་བཞགས་
ཤིང་། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཚོད་པ་གཅང་སར་སྒྲུལ། །ཞེས་པ་
འདི་འདྲ་དགོས་གལ་ཆེ་བར་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་སྒྲུལ་མིང་པ་དྲེ་བེ་རྩེས་གང་ཤར་རྒྱུད་ལྷར་བྱིས་པས་འདོད་པའི་དོན་
ཀྱན་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག

༣༣། །ཡས་བརྟུ་འི་གསོལ་མཚོད་ལུང་དུ་ནི།

རྩེ་ཡོ་ཤི། རྩེ་ལྷ་རྩེ། ལྷ་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་པ་དྲེ་ཐོད་ཐོད་གི། །སྒྲིན་སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་
ལུར་སྒྲུང་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། །ཡས་བརྟུ་མཚོད་འཁོར་སྒྲུལ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་འི་ཚོགས། །འདིར་
བྱིན་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོས་བྱིན་རྒྱབས་
པའི། །སྒྲིན་ཚོགས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་མི་ཟད་རྒྱན། །དགེས་དགུར་འཆར་པའི་ཡོངས་
སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ། །རབ་དྲངས་སྟོ་ཡིས་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྟོགས་ན་གདོད་མའི་
མགོན་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་སྒྲུང་དོར་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། །དམ་ལྷན་བསྟན་

སྒྲིང་ཉམས་པ་སྒྲིལ་བའི་གཤེད། །ཡས་བརྩུ་མཆོད་འཁོར་སྒྲུལ་པར་བཅས་ལ་བསྒྲིང། །
 སྒྲོན་ཆེ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་མ་བཅས། །དེ་ལྟ་དམ་ལྡན་མཆོད་པ་ཆུད་མ་གསོན། །
 མ་གདུང་བུ་ལ་བཅུ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲུབ་མཆོག་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །
 ཉམས་ཆག་ཐོག་ཐུག་འགལ་འབྲུལ་བཟོད་བགྱིས་ལ། །འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་
 འབྲུབ་པར་མཛོད། །འདི་ཡང་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་བརྒྱ་བེ་ཇས་ཉུང་དུར་བྱིས་པ་དག།

༣༡། ཆོས་སྤྱང་གི་བསྐྱང་བསྐྱས་སྒྲོན།

དམ་རྩལ་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ་ ཉིང་
 འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རོལ་མོ་ལས། །བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྒྲོན་རག་
 གཏོར། །མཐུན་རྩལ་ཉེན་རྩལ་སྒྲོན་གཟིགས་དགོར་ཆའི་རིགས། །མ་ཆང་མེད་པའི་འདོད་
 ཡོན་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཡི་དམ་ཞི་
 ཁྲོ་རབ་འབྱམས་། གནས་གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་། ཆུད་མགོན་ལེགས་ལྡན་ནག་
 པོའི་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་བཞིའི་། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་། གཏོར་བདག་
 དྲག་པོ་ཞལ་བཞིའི་། དབྱིངས་ཐུག་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁྲིའི་། དབང་མཛོད་ལྟ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་། གཟའ་
 བདུད་རྩ་རྩུ་ལ་ཡི་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་གྱི་། དགོར་སྤྱང་ཞིང་སྒྲིང་དབང་མོའི་། ལས་
 གྱི་གཤིན་རྩེ་ནག་པོའི་། དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པའི་། བཅོན་ཆོད་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་། ལས་
 མཁན་ཅི་ལྟ་དམར་པོའི་། གཏོར་བདག་གཏོར་སྤྱང་ཡོངས་གྱི་། ཡུལ་གཞིས་གནས་གྱི་
 བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་པའི་མཐུས། །
 ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཞོངས་པ་སོར་ཆུད་ནས། །སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞིས་
 ཇི་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ལན་བདེའི་གཞིར་

ཐུར་རྒྱལ་བསྟན་ལུན་དུ་གནས། །དེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །
 བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་དག་བཅུའི་མངའ་ཐང་དར། །ཇོགས་ལུན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་
 རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་འགལ་
 རྒྱུན་གདུང་བ་མཐའ་དག་ཞི། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་རྩལ་མེད་ལུན་གྱིས་གྲུབ། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 རྩལ་། །ཅེས་པའང་མོས་ལུན་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། རྒྱལ་མིང་བདུ་བེ་ཇས་རང་གས་གསར་བ་བཀྲ་
 ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཆལ་དུ་གར་མར་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༣༣། །བསྐྱང་བསྐྱས་པདྨའི་རྩིང་བུ་བཞུགས།

ཧྲླ། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །རྣམ་མང་འབྱོར་པའི་བྱད་པར་མི་
 ཟད་རྒྱན། །མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་སྒྲུང་གསལ་བྱི་ཞལ་རོལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཀྲ་ཤིས་
 རྩས་ཏྲགས་བརྒྱད། །རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུན་ལྷ་མའི་འབྱོར་པའི་སྦྱིན། །སྦྱོར་རག་གཏོར་མ་
 རྒྱུར་སྦྱོལ་ཆོགས་མཆོད་དང། །དྲག་པོའི་ཉེར་སྦྱོད་བཟའ་བརྟུང་གོས་རྒྱན་མཆོན། །མཐུན་
 པའི་ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱོར་གཟིགས་དགོར་ཆའི་རིགས། །ཕྱི་ནང་གསང་ཉེན་སྒྲུབ་དང་མཆོད་
 བསྐྱང་རྩས། །མ་ཆང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་
 རྣམ་སྒྲུལ་ཏེ། །རབ་འབྱུངས་ཕ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང། །བྱད་པར་དཔལ་
 མགོན་ལེགས་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་བདག །ཕྱག་བཞི་མ་ནིང་ཞལ་བཞི་སྒྲགས་སྒྲུང་མ། །ལྷ་
 ཆེན་གཟའ་བདུད་རྣམ་སྒྲས་རྩམ་གྱུ་ལ། །ཞིང་སྦྱོང་དབང་མོ་ལས་གཤིན་འདོད་ཁམས་
 བདག །ཞིང་སྦྱོང་སེང་གཏོང་སྡེ་དཔོན་སུམ་བཅུ་དང། །ཕུར་སྒྲུང་བཅུ་གཉིས་བརྟན་མ་
 སྦྱོར་བཅུན་ལ། །དམ་ཅན་རྫོང་ལེགས་བྲག་བཙན་པེ་ཏར། །ཅི་ཅུ་དམར་པོ་བདུད་བཙན་

(vi) ཞེ་ཆེན་གྱིས་ཚབ་འཁུར་མེད་པ་དང་ཆོས་གྱི་གཞུང་འཁུར།

[illegible]

༥ གྲུ་རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་དགྲིལ་ལོའ་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཚོས་སྤང་ལོའ་ལྷ་གཞི་
གནས་གཏེར་བདག་རིགས། །བྱང་པར་སྤྱོད་པ་འདིར་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱིན་ཚོགས། །གཙང་
སྤྱར་གསེར་སྤྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་
མཛོད། །སྤྱི་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་
ཕྱིར་དང་། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་འདིར་རྣམ་དཀར་
སྤྱིན་ལས་རྩོམ་པ་ལ། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་མཚན་མ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་
དཔལ་འདོད་དགའི་སྒོ་འཕར་བྱས། །སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྤྱུས་ལོག་འདྲེན་བགོགས་ཚོགས་
སྒོལ། །སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་སྒྲུལ་ཅིག །དུང་དུང་སྤྱིང་ནས་མོས་པས་རྗེས་
དན་ཞིང་། །ཡང་ཡང་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བྱེད་ན། །འཇུམ་འཇུམ་དགེས་པའི་ཞལ་བཟང་
སྤྱར་སྤྱོན་ལ། །ལེགས་ལེགས་པན་བདེའི་དགའ་སྤྱོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅིས་པའང་མཚོག་
སྤྱལ་དམ་པའི་བཞེད་སྒོང་དུ་བེ་ཇ་ཡས་བྱིས་པ་དགོ།

༥ ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་མཆོག་ ། ཁ་བའི་ལྷོངས་སོགས་གང་དུ་
གནས་པ་དེར། ། ག་ལུང་དྲི་བཞིན་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་མཛད་པའི། ། ང་ཡི་གྲོགས་པོ་དམ་

ཅན་ཆོག་སྒྲ་རྒྱུ་དགོངས། །ཅ་ཅ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་འབྲུང་ཅམ་མིན་པར། །ཆ་གས་ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་གང་སྒྲ་འབྲུང་བསྟན། །ཇ་རིལ་མགོ་བོའི་རྒྱུ་མཆོད་སྒྲ་པ་པོ་ལ། །ཉ་རྒྱས་
 རྒྱ་འདྲ་དགུས་པའི་ཞལ་སྟོན་མཛོད། །ཏ་ཐུག་ཏའི་བསྟན་མཆོག་སྒྲ་པ་པོ། །ཐ་ཆོག་རྩོ་
 རྩའི་ཞལ་འཆེས་དགོངས་མཛོད་ལ། །ད་ལྟ་རེས་གསང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟེ། །ན་
 མ་རེ་བཞིན་སྒྲ་སྒྲོབ་ཐོན་ལས་སྟེ། །བ་སངས་ལྟར་དཀར་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
 བ་མཆོག་བསྐྱེད་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ངས། །བ་མཆོག་དཔག་བསམ་བུམ་བཟང་བྱིད་
 བཏེན་ན། །མ་ལུས་འདོད་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛོད། །ཅ་རི་ཏ་སོགས་དབེན་གནས་རི་
 བྱིད་དུ། །ཆ་གངས་དཀར་སྒྲ་སྒྲོབ་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་ལ། །ཇ་ལང་བདུད་ཀྱི་བར་གཅོད་
 མི་འབྲུང་ཞིང་། །མ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུར་བྱིན། །ཉ་ལྟར་བརྒྱུད་ལྟར་
 སྒྲ་མ་གཙུག་ན་ཁུར། །ཐ་ཆོག་དབེ་གི་མ་ཅམ་མིན་རེས་གསང་བསྟན། །འ་ལྟར་བཤད་སྒྲ་བ་
 བཏེན་པ་ལྟར་ལེན་རྒྱུ་ལ། །ཡ་མཆོན་ལེགས་ཆོག་སྒྲ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག །ར་བ་གངས་
 བྱིད་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྒྲིད་ཆེ། །ལ་ལྟར་འཛོམས་བྱེད་མཐའ་དམག་གྲུ་གྲོའི་སྟེའི། །ཤ་
 བྲག་བྱིད་དཔུགས་དགུས་པའི་བསམ་སྒྲ་ལ། །ས་གསུམ་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་
 ཕྱོར། །ཏ་ཏ་དཀར་ཕྱོགས་དགུས་པའི་བཞད་སྒྲ་ཡིས། །ནག་ཕྱོགས་གདུག་པའི་དག་ཆོག་སྒྲ་
 གྲུང་པ་འགོམ། །ཞ་ཏི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་མཆོག །ཕྱོགས་དུས་མཐའ་རུ་དར་
 སྟོན་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །ཅེས་པའང་སྒྲལ་མིང་བསྐྱེད་པའི་རྩམ་དམ་ལྟར་ཆོས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ལ་བྱིན་བཅོལ་དུ་གར་
 མར་བྱིས་པ་དགོ།

༥ ལྷོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་སྒྲ་ལེར་གཟིགས། །ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སྒྲ་མཆོག་
 ལུ་བཞིན་སྒྲོངས། །ལེགས་ཉེས་སྒྲ་འཛིན་དམ་ཆོག་རྩེས་གཅོད་པའི། །ཆོས་སྒྲ་དམ་ཅན་
 གཉན་རྒྱུ་དགོངས་སྒྲ་གསོལ། །མྱ་བྱ་བྱ་བྱ་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་ས་
 ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྟེལ་བ་དང་། །སྒྲལ་མེད་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་གསོས་འདེབས་

པ། །རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་མ་ལགས་སམ། །དེ་སྤྲད་སྤྲོད་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་གདུལ་དགའི་
 འགྲོར། །བཟང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་གཡོ་བ་ལ། །མཐུ་ལྷན་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀོ་ལོང་རུང་ཐུག་དོག་མ་མཛད་ཅིག །ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་ཉམས་པ་
 བདུན་ལྷན་རིགས། །དག་པོའི་ལས་ལས་གཞན་གྱིས་གདུལ་དགའ་ཞིང་། བགའ་སྤྱང་དྲིགས་
 པའི་ཟ་ཁ་ཟུག་རྣམས་ལ། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཟ་རུ་མཛོད། །རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་
 ལས་གྱུབ་པའི་རིགས་སྤྲུགས་གཟས། །རྒྱལ་བསྐྱུན་དར་ཞིང་བསྐྱུན་འཛིན་ཞབས་པད་
 བདུན། །བཤད་སྤྱབ་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་གོང་དུ་འཕེལ། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་
 འབྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་
 འཕེལ།

། རྒྱུ། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གི། །བགའ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི། །སྤྱང་
 མ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གསེགས་མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཉིར་
 སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཤིས་པའི་རྣམས། །སྤྱན་གཏོར་རྒྱ་ནང་གི་བཅུད། །སྤྱོར་སྤྱོལ་གསང་པའི་
 མཆོད་པའི་ཆོགས། །མ་ཆང་མེད་པ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །ངང་ཉིད་ཞི་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། །
 གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །ལོག་འདྲེན་ཞིང་བཅུ་ཆར་གཅོད་པའི། །དམ་
 ལྷན་བསྐྱུན་སྤྱང་ཆོགས་ལ་བསྐྱོད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་
 ཉེན་སྤྱབ་པའི་རྣམས། །ལྷ་མའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱང་། །མི་མཐུན་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་རྗེས་
 དགོངས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་སྤྱང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་མཐོ་བར་
 མཛོད། །མི་བསྐྱུན་ལོག་འདྲེན་ཆོས་ལ་ཕོབ། །སྤྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །
 འགོ་ཞིང་སྤྱོད་གྲོགས་མི་གཡོལ་བར། །འདོད་དོན་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་
 པའང་བེ་ཇ་ཡས་སོ།

༥ ཧྲིཿ རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཐོད་ཐོང་གི། །བཀའ་ཉན་སྤང་སྤྱོད་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །འདིར་
གཤེགས་དམ་རྒྱས་སྤྱད་བསྐྱོང་བཞེས། །སྤོན་གྱི་ཐ་ཚིག་དྲན་མཛོད་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་
དང་སྤྱི་འགྱུར་གྱི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ་འཇུག་ཁོང་། །ཁྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་
སྤོབ་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །མི་དང་མི་མེན་འབྱུང་པའི་རིགས། །གཞོན་
བྱེད་བྱེད་མ་རྒྱལ་རྒྱུན་དང་། །ཁ་མཆུ་གྱོད་ཚོལ་བྱེད་ལ་སོགས། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱུ་
འཆང་བའི་རིགས། །མ་ལུས་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད། །ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དགྲ་པོ་འདི། །
འཆོར་མེད་དུས་གྱི་ཞགས་པས་ཆིངས། །སྤང་མེད་འབྱུང་བའི་འོག་ཏུ་ཁོན། །ཤ་རུས་ལྷག་
མ་མེད་པར་རོལ། །རྩལ་སྤོན་ཅམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །བཙོལ་
པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྲུལ་ནག་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེས་ཆེས་ནག་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བྱིས་པའོ།

༥ རྟེན་པ་འབྲུམ་ས་རྩ་གསུམ་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །བྱད་པར་བརྒྱད་གསུམ་
དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞིང་བཅུའི་
ལོག་འདྲེན་ཚོགས་རྣམས་རྩལ་དུ་རྒྱུག། །གངས་ཅན་སྒྲིེད་གྲུའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །
རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིེད་དང་བྱད་པར་སྒྲ་འགྱུར་གྱི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་གཞོན་པ་
དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོན་ལའོར་བཅས་ལ། །སྒྲ་དགྲ་ལག་བརྒྱར་བྱེ་
དགྲ་ཡིད་སེམས་དང་། །ད་དགྲ་གཏུག་པའི་བསམ་སྒྲུབ་འཆང་བ་ཡི། །གཞོན་བྱེད་དགྲ་
རྒྱན་ཐག་གསུམ་བྱད་མར་བཅས། །ཞལ་དུ་བཏབ་བོ་རྗེས་ཤུལ་ལྷག་མེད་མཛོད། །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་མངའ་ཐང་བཏན། །གངས་ལྗོངས་བདེ་སྒྲིེད་མཐའ་དམག་དུས་
འབྱུགས་ཞི། །རྗོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་སྒྲོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཡི། །དག་མཚན་ལུབ་པ་མེད་པའི་
དཔལ་སྒྲུལ་ཅིག །ཅེས་པའང་བོ་རྗེས་སོ།།

། ན་མོ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་དགོན་མཆོག་ཅུ་བ་གསུམ། །མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་
བརྒྱད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཆོགས། །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐྱལ་ལགས་ན། །
མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱང་པར་སྤྲུལ་འབྲུག་
གྱི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་གནོད་པ་དང་། །ཁྱེ་བྱག་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་ལ། །དོ་སྤྱོད་པོད་ཏུ་བཅུག་པའི་སྤང་བྱེད་རིགས། །ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་
དག། །སྤྱི་མའི་ཐུགས་དྲུགས་དག་འདུན་སྡེ་ལ་བརྟུན། །ཆོས་སྤྱང་བྱང་གསོད་སྤྱང་དག།
ལག་བརྟར་དང་། །ཁྱེ་དག་ཡིད་སེམས་ད་དག་ཐད་ཏུ་བཅུགས། །དམག་སྤྱང་དག་སྤྱང་རྒྱན་
སྤྱང་བསྟན་མི་དང་། །ཁ་མཆུ་གྱོད་འཆོལ་ཟ་འདོད་སྤྱང་འདེགས་རིགས། །རི་རྒྱ་རྩོན་རྒྱ་
ཆོས་བྱིམས་བཀའ་རྒྱ་ཕེད། །བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩལ་བྱང་མ་སྤྱང་བཅས། །ཞལ་ཏུ་བཏབ་
པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་དཔལ་སྤྱོད་ཅིག །སྤྱི་མའི་
ཞབས་བརྟན་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པ་དར། །དག་འདུན་སྡེ་རྒྱས་ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བ་འཕེལ། །རྒྱལ་
ཁམས་བདེ་སྤྱིད་མཐའ་དམག་ཏུས་འབྲུགས་ནི། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པའི་ཕྱིན་
ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་སྤྲུགས་བན་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེས་བྱིས་པ་དག།

། གྱི། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཤུག་སེང་གེ་ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཏུ་གཏད་
མཛོད་ལ། །བསྟན་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས། །བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཏུ་
སྤྱན་འདྲན་གསེགས། །རབ་མཛོས་ནོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དབུས། །རབ་བཛོད་
རིན་ཆེན་བྱི་བཟང་དར་ཟབ་སྤྱང་། །རབ་དགའི་སར་གནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། །རབ་
དགུས་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་ལས་
མཛོན་སྤྱང་བའི། །དོན་གཉིས་ཕན་བདེའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉིན། །རྐང་གཉིས་གཙོ་
བོའི་གསུང་གི་རྒྱད་འགྲོལ་བའི། །བསྟན་གཉིས་སྤྱོད་མཛོད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྣམ་

ཀུན་མི་འཇོན་ཏིང་འཇོན་རོལ་མོའི་སྒྲིན། །རྣམ་པ་གྲའི་མཆོད་ཆོག་པས་འདོད་ཡོན་ཟད་མེད་
 གཏེར། །རྣམ་མང་དགེས་རྒྱར་འཆར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ། །རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 སྤང་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །རྒྱལ་སྤྱུ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་བརྟེན་གྲང་། །རྒྱལ་བསྟན་
 སྤྱོད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཆ་ལུགས་འཇོན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་གྲགས་ལ་བསྟོད། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་
 རྒྱས། །དགེ་ལ་འདུན་པའི་བཤེས་གཉེན་ས་སྟེང་གང་། །དགེ་བཅུ་འཛོམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །དགེ་མཆོན་དུ་མས་རྟག་དུ་ཤིས་མཛོད་ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས་མཆོན་རིང་བཀྲ་
 བའི་ཐུབ་ཆེན་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་བསྟན་པའི་མེ་རྟོག་ཆར་བསིལ་བ། །བཀྲ་ཤིས་སྟན་
 དང་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་འཆར། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །བཀྲ་
 ཤིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལེགས་ཞུགས་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་
 བདག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་འཕྱོར་བ་མ་ལུས་རྒྱས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇོམ་
 སྤྱིང་ཀུན་ཐུབ་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་མང་བརྟེན་པའི་ལྷན་པོ་མཐོ། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་རབ་དུ་གསལ། །བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་གསར་བས་ས་སྟེང་ཐུབ། །བཀྲ་ཤིས་
 ཀུན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་དབེན་པའི་རི་ངོགས་སུ་རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཁང་ལུགས་རྟུ་བཞུགས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་བདག་པའི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་
 རྟེན་འབྱུང་གི་སྟོན་ཆོག་ཤིན་བཅོལ་ཤིས་བཛོད་དུ་སྤུལ་མིང་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་མཆོག་དོ་རྩེ་ཆོད་བདག་གྲུབ་པའི་
 མགོན་པོས་བཛོད་པ་སྤྱི་སྤྱི་མཆོད་ཏེ་མཆོ།

༄༅། །དག་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །

རྩ་ཡི་ཁྱིམ། ཞི་ལྷ་རྩུ། གྱེ། རབ་དཀར་བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱི་རུ་མཆོན་གྱིས། །ནག་
ཕྱོགས་བདུད་དགའི་དབུང་ཆོགས་གཞིམ་མཛད་པའི། །བསྟན་སྦྱོར་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་
ལའོར་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྱུལ་དབང་གིས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཇ་ཆང་འོ་
ཞོ་ཐུ་མར་དཀར་མངར་ལུད། །གོ་མཆོན་དགོར་ནོར་སྟུན་གཟིགས་མའོ་དགའི་རིགས། །
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་མེད་པའི་སྒྲིན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱི་སྒྱུལ་ཏེ་འབུལ་གྱིས་
བཞེས། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལའོར་བཅས་ལ། །ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་
འབྱུལ་མེད་འགྲོགས། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཏེ་གུན་ལ་བསྒྱེད། །བསམ་པའི་དོན་
ཀུན་འགྲུབ་པའི་ཐུན་ལས་མཛོད། །ཅིས་པའང་པདྨ་བེ་ཇས་བྱིས་བ་དག།

༄༅། །ལུལ་སྦྱོར་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་
མཆོད་འདོད་འཛོའི་ལྷོན་བཟང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། །འོད་མཆོན་མཐའ་ཡས་སྒྱུལ་པའི་སྒྱ། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་དེགས་བ་
འདུལ། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་བཏུད་ནས། །ལུལ་སྦྱོར་དབང་པོ་མཆོད་ཐབས་བྱི། །དེ་ལ་ལུལ་འདི་སྦྱོར་པའི་
ལྷ་ཡི་གཙོ་པོ་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པར་སྦྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་
སྟོད་དུ་གཙང་ཞིང་དག་པའི་ཟས་སྒྲ་གཏོར་མ་བསང་གསུར་{བསུར་}སོགས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པའི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་
བཤམས་ལ་བསང་ཆུས་བྱ། རྩ་ཡི་ཁྱིམ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས། །དངོས་སུ་བཤམས་བ་དང་། །ཡིད་
ལས་སྒྱུལ་པའི་མཆོད་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ལའོར་ལའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལས་འདོད་དགའི་ལོངས་སྦྱོད་ཆར་

བཞིན་དུ་འབེབས་པར་བསམ་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲེལ། དེ་ནས་རྩེ་ལ་
 སྒྲན་པའི་དབྱངས་བཅས་འདི་སྒྲད་དོ། ཁྱིེ་ ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་གྱི། །བཀའ་
 དང་དམ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བསྟེན་ཆེ། །ཡུལ་སྒྲོང་ཐོ་དོར་ཞོར་བུ་དབང་རྒྱལ་མཆོག་།
 བཅུན་མོ་སྒྲས་སྟོན་བྲན་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཀི་བསོ་སྒྲན་པའི་དབྱངས་བཅས་མདའ་
 དར་གཡལ། །ཕུན་ཆོག་མཆོད་པའི་མགོན་དུ་སྒྲུན་འདྲེན་ན། །ཁུ་བྱུག་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་
 མོས་བསུས་པ་བཞིན། །དམ་བཅས་དུས་ལ་བབས་གྱིས་སྒྲུར་བར་གསེགས། །གེ་སར་
 རབ་མཛེས་རྒྱ་སྒྲིས་གསར་པ་སོགས། །རང་རང་མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །
 རོ་མཚར་སྟོན་ཟླའི་གསལ་བ་ལ་ལུ་བའི། །དབྱེས་ཞལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྟོན་པར་
 མཛོད་། །ཅི་ནས་ལྷ་ཁྱོད་དབྱེས་པ་བསྒྲེད་པའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་བྱུང་སྟོད་མཆོག་
 བ། །རྒྱ་གཙང་སྒྲུར་བའི་གསེར་སྒྲིམས་གཡུ་སྒྲིམས་དང་། །རྒྱ་རྩ་འབྱུ་ཆང་འོ་མའི་ཕུད་
 གཙང་མཆོད། །རི་རིམ་ཞིག་མ་ཡིན་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །དྲི་བཟང་གིང་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲོས་
 འབྱུ་ཡི་རིགས། །ཉོ་ཆོང་བཟའ་བདུང་གཙང་མའི་ཕུད་བསྒྲུར་ནས། །བསྒྲེགས་པའི་དྲངས་
 མར་བདུད་ཅིར་འཆར་བས་མཆོད། །ཉི་རིའི་ཁྱུ་དང་ཅང་གསེས་གྲང་པོ་ཆེ། །ཞོར་བུའི་གོ་
 བྲལ་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཁུ་བོ་སྒྲིད་ན་ཆེ་དགའི་དགོར་ཆའི་རིགས། །མ་ཆང་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་དུ་མས་མཆོད། །དེ་ལས་ཁྱུད་པར་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་རིགས། །དཀར་
 དམར་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་སྒྲན་འབྱུ་གོས། །ཞོ་བའི་ཀ་ཡི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཁུགས་
 དམ་བསྒྲོངས་གིང་པོག་ཁུགས་འབྲུམས་འབྲུགས་བཤགས། །པི་ལང་སྒྲ་ཡིས་མི་མཆོན་སྒྲན་
 ཆོག་གིས། །བསྟོད་ཅིང་སྒྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་མངའ་གསོལ་ན། །ཕུ་མདའ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡུལ་
 འདིས་ས་གཞིས་ཁྱོན། །དབང་བཟུང་ལེགས་ཉེས་མཁྱེན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །པོ་ལོ་རྩ་རྩལ་
 འཆོ་བའི་རི་སྒྲིས་ལ། །ཁྱོད་ལས་སྒྲུབས་གཞན་མེད་པས་འཆོ་སྒྲོང་རེ། །མོ་ཅིས་མྱིས་
 འབྲུགས་ལྷས་ངན་ཆོ་འབྱུལ་གྱིས། །འདོད་སྒྲིད་སྒྲིན་པའི་རིགས་རྣམས་ཆར་གཙོད་མཛོད། །

ཅིན་འཕགས་བལ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་བའི། །ལྷ་ལོག་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི། །
ཚུ་རོལ་གངས་ལྗོངས་མཐའ་དབུས་གྱི་ཏུ་སྤྱངས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་
བར་མཛོད། །རྩེ་ཏའི་ཚལ་དུ་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་བཞིན། །གནས་འདིར་མཁས་བཙུན་
གྲུབ་པའི་ཆོག་གས་གྱིས་གང། །ཕྱོད་ཉལ་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བཛོད་དཀར་བའི། །བཤད་སྒྲུབ་
བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་མཛོད། །ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ། །ཉམས་
དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་དཀར་བ། །བྱུ་ལའི་གངས་གྱི་རི་བོའི་རྩེས་འགྲོ་ཞིང་། །
དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཐིན་པའི་ལོགས་པ་བྱིན། །འོ་འེའེ་ཞེས་འབོད་ཆོ་ལྷ་ཁྱོད་སྟོན་མ་སྟ། །
ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་མ་སྟེ། །ཡོ་ག་སྒྲེ་གསུམ་བསྟན་ལ་འཆོ་བྱེད་པ། །བསྐྱལ་
བའི་ཞིང་གྱུར་གང་ན་འདུག་གྱི་སྒྲོལ། །རི་སྒྲིང་དགོན་གནས་ལྷོས་འཁོར་བཅས་པ་
རྣམས། །ཁྱེད་ལ་གཉེར་དུ་བཅོལ་བས་སྤྱད་སྒྲོབས་གྱིས། །ལུ་མའི་རྩིང་བཞིན་སྤུ་གཡང་
ལོངས་སྦྱོད་སྟེལ། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་དར་བར་མཛོད། །གེ་མུན་ལྷ་སྤུའི་དུས་
གྱི་རྒྱད་པ་སངས། །འབྱུང་བ་ཞིང་སྒྲོམས་ལོ་ལོགས་སྤུག་འཕེལ་སོགས། །སོ་སོ་ཡིད་ལ་
གང་འདོད་བསམ་པའི་དོན། །མཐའ་དག་འབད་མེད་ལོངས་སུ་འགྱུབ་བར་མཛོད། །ཉི་
ཉི་བཞད་པའི་སྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །ཞི་དང་བུམས་པའི་སེམས་གྱིས་ཡུལ་འདི་སྦྱོངས། །
ལུ་རྒྱན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡི། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྦྱོས་སྤུའི་སྒྲུ་ཆོ་
མཛོད་འཐིན་འཕེལ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ནད་སྤུག་འབྲུགས་ཅོད་ཞི། །བདེ་སྦྱིད་
དཔལ་ལ་རོལ་བའི་གྲ་གིས་ཤོག། །ཅེས་བཛོད་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རིས་དཀར་
ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་དགོ་བསྟོན་ཆེ། །མཆོད་ཐབས་སྟོན་མེད་དཔག་བསམ་ལྷོན་བཟང་ལས། །
ཅི་འདོད་དངོས་གྱུར་འཛོ་བའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཡུན་དུ་བརྟན་
གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་བརྒྱ་བེ་རྩེས་སོ། །

༄༅། །ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་བསྐྱུ་པ།

ཀྱི། བདྲའི་དགེ་བསྟེན་ཐོར་བུ་དབང་རྒྱལ་མཆོག་། ཅེ་སྒྲ་བཅུ་གསུམ་དགེས་ཡུམ་སྒྲུལ་
ལའོར་བཅས། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་
བ་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷས་སོ།

༥ བདྲའི་དགེ་བསྟེན་མཐུ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་། །ཐོར་བུ་དབང་རྒྱལ་ཅེ་སྒྲ་བཅུ་
གསུམ་སོགས། །ཟག་མེད་གསེར་སྒྲིམས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །དོན་གཉིས་བསམ་
ཀུན་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་གོགས་མཛོད།

༄༅། །གྲིང་ཡུལ་ཟོ་དོར་སྒྲིའི་བསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ དཔལ་སྒྲིང་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བདྲ་ཀར་ཡེ། དེ་ལ་འདིར་བཅོག་ནལ་དམར་གྱིས་མ་སྒྲགས་པའི་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་དར་གོས་
ཕྱོམ་རིགས། བཟང་ཤིང་དྲི་ལྷན་གྱི་མེར་བསྒྲགས་ཤིང་། ར་ཆང་འོད་ལུད་གྱི་སྒྲིམས་འཐོར་ལ། ཐོག་མར་སྒྲུབས་
སེམས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་འདི་སྒྲིང་དོ།

རྩེ་ དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཁམས། །སྒྲེ་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་
མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་མ་འགགས་སྒྲིང་ཆའི་རྩལ། །གནས་ཡུལ་རྣམ་དག་
བདྲ་བུ་བའི་ཞིང་། །བཀོད་པ་བྱུང་འཕགས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་གྲོང་། །རང་རིག་རྩེ་བཙུན་
མ་དུ་གུ་རུའི་སྒྲ། །དཀར་དམར་མཆོན་རྫོགས་རྩེ་རྩེ་ཐོད་བུམ་འཛིན། །སྒྲིང་སྒྲིང་ཟིལ་
གཞོན་རོལ་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས། །བྲགས་སྒྲོག་འོད་གྱིས་མཆོད་རྩལ་ཉེས་སྒྲོན་
སྒྲིངས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མི་འཇོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་

འཁོར་ལོར་སྟེལ། །རྩྭ་ཡི་ཁྱོད། །ཞོ་ལྷ་རྩྭ། །ཀྱེ། །ཕུན་ཚོགས་དག་པུ་མ་ལུས་གཡང་དུ་
འབྱེལ། །སྟེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་འཇད་མེད་འདུ་བའི་ལྷོངས། །གྲིང་རྩེས་དབང་བསྐྱར་
ཡུལ་ཁམས་སྦྱོང་བའི་ལྷ། །རྩོད་བྲག་དག་པུ་སྟོན་དོ་རྩེ་གཡུང་དུང་དཔལ། །བྲམ་མདུང་
ཅེ་ཆེ་རྒྱལ་བྲག་དཀར་ལྷ། །གཉན་ཆེན་གོ་མཛོ་སྟོང་ཕྱོག་དཔལ་ཁུ་དང་། །བྲག་དཀར་
ལུ་གུ་སྟུན་གསུམ་འུ་སྟུག་སྟུན། །མེ་རིང་མདུང་ཅེ་འབུས་ར་སྟག་ཅེ་དང་། །གཏོང་འཛོམ་
བྲག་ཅོག་ཉ་འབྲང་མ་ར་སྟ། །མ་ལྷེ་དཀར་ཡག་ཨ་མེ་ལྷ་ཁུ་བཅོན། །མཆོ་སྟུན་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་
ཟོ་དོར་གཉན་གཉན། །ཡབ་ཡུམ་སྟུན་སྟོན་མངག་གཞུག་སྟུལ་འཁོར་དང་། །གཡས་རུ་ཉང་
ཕུ་ཆེ་ཡག་མཆོ་དགུས་མཆོན། །སྟེ་སྟེར་དགོར་དབང་བྱེད་དཀར་སྟོགས་ཡུལ་ལྷའི་གཙོ། །
མིང་དང་མཚན་ནས་མ་ཐོན་མཐུ་ལྷན་རིགས། །ཀྱན་ཀྱང་བསང་གི་མགོན་ལ་སྟུན་འདྲན་
གཤེགས། །རང་རང་མཐུན་བའི་གདན་ལ་དགྱེས་བཞུགས་གསོལ། །ཀྱེ། །བརྟན་གཡོ་
སྟོང་བའི་དྲངས་བཅུད་ཅེ་སྟུན་འབྱ། །དར་གོས་རིན་ཆེན་བཟང་གིང་ར་ཆང་མུད། །འབར་
བྱེད་ཡུམ་མཁར་སྟུང་བའི་དུད་བའི་སྟེན། །མི་གཙང་གི་ཀྱན་སེལ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཆར། །
རང་རང་གང་བཞེད་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་རྩེས། །ཟག་མེད་བསང་མཆོད་ཡེ་གེས་རོལ་
མོ་འདིས། །སྟང་སྟོང་མཆོད་སྟུན་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་དང་། །བྱེད་བར་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྟོབ་
བའི་མགོན། །དཀར་སྟོགས་ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་གཉན་རྣམས་བསང་། །དྲི་བཟང་གིང་སྟེའི་
དུད་བ་སྟེན་ལྷར་གཏིབ། །ར་ཆང་འོ་ཞོའི་སྟེམས་མུད་མཆོ་ལྷར་བསྟེལ། །སྟུན་གཟིགས་
བྱེ་མར་དགོར་ཞོར་རི་ལྷར་སྟུངས། །ཡུལ་སྦྱོང་ཟོ་དོར་གཉན་རྣམས་བསང་ཞིང་བརྟན། །
འབྱུལ་དགའི་ཞིང་གི་འབྱོར་ཚོགས་ཟིལ་ཞོན་བའི། །དབང་ལྷའི་ལོངས་སྟོང་ཟག་མེད་
འདོད་ཡོན་སྟེན། །ཆོས་དབྱེངས་དང་མཉམ་རྒྱས་བར་འགོངས་བ་ཡིས། །དམ་ལྷན་གནས་
གཏིར་སྦྱོང་རྣམས་བསང་ཞིང་བརྟན། །གེས་བའི་རྟགས་རྩེས་རྒྱལ་སྟོང་རྣམ་བདུན་དང་། །
ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་ལྷ་མའི་རྩེས། །ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་རོལ་

མི་འདིས། །མཆོད་སྒྲིན་མགོན་གྱི་མ་ལུས་བསང་ཞིང་བརྟན། །རུ་མཆོན་བ་དན་མཛེས་
 བས་ཆུ་མཐོང་འགོག། །ཀྱ་བསོ་རུ་པའི་ཆ་སྒྲིན་སྒྲིད་གསུམ་གཡོ། །རྟ་བ་ཁུབ་ཆེན་དཔུང་
 གི་ས་གཞི་གང་། །བསྟན་སྒྱུང་དག་ལྟའི་ཆོག་ས་རྣམས་བསང་ཞིང་བརྟན། །རྩེ་ས་སྒྲིན་ས་
 ཉིང་འཛིན་ཆོག་ཟབ་མོ་འདིས། །སྒྲིན་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་དང་། །ཆེན་ལ་
 བང་མཛེ་བག་ཡུག་འཁོན་མཛོལ་བཅོལ། །མི་གཙང་གྲིབ་གྲིས་གོས་ཀྱན་སང་། །སང་། གྱུར་ཅིག །
 རྩེ་སྒྱུང་སྒྲིད་ཟེལ་གཞོན་བསྟོ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གངས་ལྗོངས་ལྟ་སྒྲིན་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྟུས། །
 མི་འདྲ་འདྲོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་སྒྲི་བོར་བཅིངས། །དཀར་ཕྱོགས་བསྟན་པ་སྒྱུང་བར་གཉིར་དུ་
 གཏད། །མ་འོངས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ལུང་ཡང་བསྟན། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་
 དེ་ཡི་རྒྱུ། །ཁྱེད་ནི་དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་འདྲེ་གཡར་དམ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་འདྲོད་ཡོན་བསང་
 མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །ཁས་སྒྲུངས་མ་བསྟེལ་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་སྒྱུབས། །དག་ལེགས་
 ཕྱེ་བའི་དཔལ་གྲིས་མཛོན་མཐོ་བའི། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་གདུགས་དཀར་པོ། །
 བཤད་སྒྱུབ་སྒྲོག་གིང་བསྐྱིང་བས་སྒྲིད་པའི་ཁྱོན། །ཡོངས་ཁུབ་པན་བདེའི་གྲིབ་བསེལ་
 རྟག་བརྟན་མཛོད། །ཁྱེད་པར་མཆོ་སྒྲིས་རིང་ལུགས་མ་ཁི་ག །འགོ་བསོད་རྒྱལ་མཆོན་
 ཅེ་མོར་རྟག་མཆོད་པས། །གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་སྒྲིན་ལས་འདྲོད་དགའི་ཆར། །འབེབས་པས་
 དོན་གཉིས་འབྱོར་ཆོག་ས་རྒྱས་པར་མཛོད། །མུད་བྱང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་པ་ཡིས། །
 ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་འདེགས་ལ་མི་ངལ་བའི། །རིས་མེད་སྒྲིས་ཆེན་ཁུབ་འདུག་གཟུགས་
 ཅན་རྣམས། །མཛོད་སྒྲིན་ཡར་བྱའི་དཔལ་ལྟར་གོང་འཕེལ་མཛོད། །མཆོས་སྒྲིན་གསར་
 བའི་མདངས་འཕྱོག་སྒྲ་གོས་དང་། །བསྒྲུབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྲིས་ཆེར་སྒྲིག་པས། །
 དེས་ལེགས་ནི་བའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་བཅོམ་པའི། །མཆོད་གནས་སྡེ་གཉིས་གང་དུ་འདུག་
 ཀྱང་སྒྱུངས། །མ་ལྷས་གྲིང་དཀར་རིགས་གྱི་ལྷ་གུ་ལས། །ཉིར་འབྱུངས་ས་ཡི་ཆངས་ཆེན་
 ཡོང་འདུའི་ལྟོན། །སྡེ་བཞིའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པས་མངའ་རིས་ཁྱོན། །དག་བཅུའི་གྲིབ་

བསེལ་སྐུམ་པོས་སྤང་བར་མཛོད། །དང་པོའི་མཁར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་བསེལ་བེར་གྱིས། །
 ཆབ་འབངས་ལན་བདེའི་ཁུ་གཏེར་འཕེལ་བརྩོན་པའི། །ཡ་རབས་མཛེངས་སྟོན་དྲ་མའི་ཟླ་
 གཞོན་ཆོགས། །ཕྱིན་ལས་སྤང་བ་གསར་པས་མཛེས་པར་མཛོད། །དག་བཅུའི་བཀའ་བྲིམས་
 བཅའ་པོའི་དུམ་གྱིས། །བག་མེད་གདོལ་སྟོད་གཏིད་ལས་ཆེར་བསྐྱོག་པའི། །དག་མཆོན་
 སྟོད་བཅུད་དཔལ་དུ་ཉར་གར་བས། །རྫོགས་ལྡན་དུས་སྟོན་གསར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །
 ཟུང་པར་བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ལེབས་སུ། །སྟོ་སེམས་མགྱིན་པ་བཏེགས་ནས་རྒྱ་བ་
 ཡི། །ཉམ་ཁུང་རྩ་རྩས་འཆོ་བའི་རི་སྐྱེས་ཆོགས། །མི་འཛིགས་སྟོག་གི་སྐྱོན་པ་བྱོད་གྱིས་
 བྱིན། །ཡུལ་སྟོགས་སྟོ་དང་བྱེ་བྲག་སྟོངས་འདི་སུ། །ནད་ལྷག་མཆོན་འབྲུགས་བཅའ་སང་
 སེར་གསུམ་དང་། །མི་རུང་ཐན་ལྷས་འབྱུང་བཞིས་འཛིགས་པ་སོགས། །འགལ་བྱེད་
 གདུག་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་མཛོད། །སྟོད་ལ་གཡང་ཆགས་ལོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །
 བཅུད་ལ་དཔལ་སྟོད་རྒྱབ་འཕེལ་བཞོན་བཅུད་རྒྱས། །ཀྱན་ཀྱང་བུམས་པས་རྒྱན་བརྒྱན་
 དག་བཅུར་སྟོད། །བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོད་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཟག་མེད་
 བསང་གི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །དཀར་སྟོགས་ཟོ་དོར་གཏན་རྣམས་མཉེས་ཆོམས་ནས། །རང་
 རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱད་ནས་མཆོད་སྟོན་མགྱོན་ལ་གཤེགས་
 པར་འཆོལ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་གསུམ་ལྟའི། །བཀྲ་ཤིས་བདེན་
 གསུང་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱིད་ཞིའི་ཁོངས་སུ་རྟག་བྱབ་པས། །བཀྲ་ཤིས་
 ལན་བདེའི་ཕྱི་སྐྱོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་དག་ལེགས་སུ་བུའོ། །ཞིས་པ་
 འདིའང་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་མཁན་ཆེན་ཆོ་ལོ་རིགས་བྱེད་པ་ཆེན་
 པོ་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱལ་མཆོན་ནས་གསུང་བསྐལ་གནང་བ་བཞིན། །ཟེ་ཆེན་ཀྱལ་ཚབ་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་བྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་སྟེས་ཤར་མར་བྲིས་པ་དག་ལེགས་གྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་བྱབ་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གྱ།

༄༅། །ཐོ་བྱལ་ཡུལ་ལྟའི་བསང་མཆོད་པན་བདའི་ སྒྲིན་ལུང་བཞུགས།

ན་མོ་བདུ་ཀར་ཡེ། གཟའ་སྐར་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོའི་སྒྲ་ཆར་གཙོག་ན་ལ་དམར་གྱིས་མ་སྒྲགས་པའི་རིན་ཆེན་
འབྲུ་སྒྲན་དར་ཟབ་དཀར་མངར་བྱེ་མར་ཟས་སྒྲའི་རིགས་བཟང་ཤིང་དྲི་ལྷན་གྱི་མེ་ལ་བསྒྲགས་ཅིང་། ར་ཆང་འོ་ལུང་
གཙང་མས་མཆོད་ལ་སྒྱུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་འདི་སྐད་དོ། །སྤྱི་ཀ་དག་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་
ཆེན་པོར། །ལྷན་འབྲུབ་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྲོང་། །རིག་ཅུལ་རོལ་པ་བདུ་ཐོད་ཐོང་
ཅུལ་། །འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་རོལ་བའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས། །ཐུགས་སྒྲོག་འོད་གྱིས་
དངོས་འཛིན་འབགས་གཙོག་སྒྲུང་། །ཡེ་ཤེས་བཅུད་དྲངས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་སྒྲར། །འདས་
དང་མ་འདས་སྒྲུང་སྒྲིད་མཆོད་སྒྲིན་མགོན། །མ་ལུས་འདིར་གཤེགས་ཡིད་མཐུན་གདན་ལ་
བཞུགས། །ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རོལ་མོ་ལས། །ལུང་བའི་ཉེར་སྒྲོད་འདོད་
ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྫས་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་རིགས། །མ་ཆང་མེད་
བའི་འོངས་སྒྲོད་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
འཁོར་འདས་རྟོག་པའི་སྒྲིན་ཆོག་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་དབྱིངས་གྱི་
རྒྱན་ཆེན་པོར། །རྟོགས་པས་བསལ་བཞག་དལ་བའི་ངང་དུ་བསྒྲོད། །ཀྱི། ཕྱི་སྒྲོད་རྣམ་
དག་བདེ་ཆེན་ཡུམ་ལྟའི་གྲོང་། །ནང་བཅུད་སྒྱེ་འགྲོ་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་སྒྲིན། །གདོད་ནས་རྣམ་
གྲོལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །མ་དག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མི་དམིགས་གྲུང་། །སྒྲུ་མ་མཁན་
གྱི་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་བཞིན། །ཟག་མེད་བསང་མཆོད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ལུང་འདིས། །གཏན་
གྱི་སྒྲུབས་གྲུར་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་བསངས། །དཔལ་མགོན་ཆོས་སྒྲུང་དཀར་ཕྱོགས་
སྒྲོད་ཀུན་དང་། །ལུང་པར་གཞོད་སྒྲིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་ །དག་ལྷ་ཐེར་མ་ཟོ་དོར་

གཉན་གྱི་ལྷ། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྒྲིབ་པའི་མགོན་རྣམས་བསང་། །འོམ་ཀྱུ་ཀྱས་བཟང་
 ལུང་མ་རྟ་ལྷགས་དང་། །འབྲི་ལུང་རུ་བཟང་རི་དམར་ཨ་བསེ་གོ། །ཐ་རིང་གིང་བལ་ཀ་ལ་
 ལྷག་ཅེ་དང་། །ཁོར་ལུ་དག་འདུལ་གཡུ་ཅེ་བྲག་དམར་བསང་། །གཞན་ཡང་མིང་དང་
 མཚན་ནས་མ་ཐོན་པའི། །ལུ་མདའ་ཉིན་སྒྲིབ་གཡས་གཡོན་ཡུལ་གཞིས་བདག་ །ལྷ་ལྷ་
 གཉན་བཙན་དམུ་བདུད་ཐེ་རང་རིགས། །ཁོ་ལྷར་ལྷགས་ལྷན་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཆོགས་
 བསང་། །ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ལན་ཆགས་ག་འཁོན་ལུ་ལོན་
 གཉར་རྣམས་དང་། །སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་ལྷར་བརྒྱད་ལྟའི་འགོ་བ་སོགས། །སྤྱང་སྤྱིང་མགོན་
 དུ་འོས་པ་མ་ལུས་བསང་། །ཤིས་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱུ་ལ་སྤྱིང་རིན་ཆེན་བདུན། །གོ་མཚོན་
 དགོར་ཁོར་སྤྱན་གཟིགས་མཁོ་དགའི་རྣམས། །ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་འདོད་ཡོན་འཛད་མེད་
 སྤྱིན། །དགྲེས་དགུར་འཆར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོས་བརྒྱན། །དེ་ལྟར་སྤྱང་སྤྱིང་མཚོད་
 སྤྱིན་མགོན་རིགས་རྣམས། །བདུད་ཅི་བསང་གིས་མཚོད་ཅིང་བརྒྱན་པའི་མཐུས། །མི་
 གཙང་གི་བ་གྱི་ཉེས་པ་ཀྱན་ཞིན་ས། །ལན་བདེའི་དགའ་སྤྱོན་མཚོག་ཏུ་ཀྱས་པར་མཛོད། །
 དེ་མེད་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོའི་བ་དན་ཅེར། །ལྷ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་ཁོར་ལུའི་རྟག་འབར་
 ཞིང་། །བཤད་སྒྲུབ་སྤྱིན་ལས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །གངས་སྤྱོདས་རྒྱད་པའི་དཔུལ་
 བ་གཏན་བཙུལ་ཞིང་། །བསྒྲུབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་འདབ་གསོག་མཛོས། །འོ་
 མཚར་མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མགྱིན་དབྱངས་འབྲོལ། །ཐེག་མཚོག་སྤྱིང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་
 མཛོས་བྱེད་པའི། །བསྟན་འཛིན་ངང་པའི་ཆོགས་གྱི་མཛད་སྤྱིན་སྤྱེལ། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་
 བཞིའི་དུལ་བའི་ཞིང་ས་ཆེར། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་གྱུའི་ཅེར། །རིམ་གཉིས་
 གསེར་གྱི་སྤྱོ་མ་གཡུར་སྤྱིན་པའི། །སྤྱགས་སྤྱོད་སྤྱེས་ལུའི་གང་བཙུལ་སྤྱིན་ལས་སྒྲུབས། །
 དག་བཙུའི་བཀའ་བྲིམས་བཙན་པོའི་སྤྱ་རིངས་གྱིས། །གདོལ་སྤྱོད་གདུག་པའི་ལུན་པ་
 མཐར་བསྒྲུད་ནས། །རྗོགས་ལྷན་ཉིན་བྱེད་གསར་དུ་འདྲན་པའི་དཔལ། །ཆོས་སྤྱོད་ཀྱུ་ལ་

བོའི་མངའ་ཐང་ཆབ་སྤྱོད་སྤྱོད། །དང་བོའི་མཁར་གནས་རྒྱུ་དཔྱོད་བསིལ་ཟེར་གྱིས། །
 གཡོན་ཅན་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལུ་པ་དང་། །ཆོས་ལུན་དག་པའི་ཀུན་ལུ་བཞད་རུས་པའི། །
 ཡ་རབས་མཛེས་སྤྱོད་དུ་མའི་སྤྱོད་ཅལ་བསྐྱོད། །དང་བོའི་ཟུར་མིག་གཡོ་བའི་སྤྱོད་ལེགས་
 མས། །རབ་དཀར་བསོད་ནམས་ཆོག་འགྲུགས་བརྩོན་པའི། །ཆོས་ལུན་ཡུལ་ཁམས་གང་
 ཏུ་གནས་པ་དེར། །ལུན་ཆོག་སྤྱོད་བཞིའི་སྤྱོད་འཕར་གསར་དུ་བྱེས། །ལོག་སྤྱོད་དུག་གིས་
 བོན་སྤྱོད་པའི་འབྲས། །ལུས་ཅན་ལན་བདའི་སྤྱོད་ལ་གཟན་པ་ཡི། །ནག་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་
 བཅས་པའི་ཤེ་མོང་དཔུང་། །མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེའི་ཆར་གྱིས་མིང་མཐར་བྱོས། །ལུང་བར་
 ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་སྤྱོད་འགྲོ་ཡིས། །ཡབ་རྒྱུད་ལ་མེས་བཞིན་དུ་རྟག་བརྟེན་ན། །ལུ་
 རྟག་ཆ་བོ་བཞིན་དུ་བྱེད་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད། །འདྲོད་དོན་རེ་བ་མ་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་མཛོད། །མི་
 མཐུན་རྒྱུན་གོགས་དག་འདྲའི་གཞོན་པ་ཞི། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རིགས་བརྒྱུད་ཡོན་
 ཏན་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏུ་བྱེན་ལ་བསྐྱོད། །སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་རྒྱལ་གྲགས་
 པའི་རྩ་ཆེན་ལྟེར། །ཅོད་དང་དོན་གཉིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཡོངས། །གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་གོགས་མཛོད། །འདྲོད་དོན་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱོད་
 ཞིའི་དག་མཆོན་ཡུལ་གཞིན་རུའི་བཅུད། །རྟེན་འབྲེལ་བྱང་བའི་མཐུ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱོས་
 པས། །དོན་གཉིས་སྤྱོད་ཅིའི་དག་འཕྱོད་འགྲོད་པ་ཡིས། །ལན་བདའི་ལུས་སྤྱོད་མཆོག་
 ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ལ་སོགས། །ཁོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐོལ་བཤགས་བཞོད་མཛོད་ལ། །མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གནས་སྤྱོད་ཤེགས། །
 སྤྱོད་ཆད་མཆོད་སྤྱོད་མགྲོན་ལ་གསེགས་པར་འཆོལ། །སྤྱོད་ལ་གཡང་ཆགས་ཅིག་འབྱུ་
 སྤྱོད་རྒྱས། །བཅུད་ལ་དཔལ་འཕེལ་སྤྱོད་བཞིའི་མངའ་མཐང་དར། །འགྲོ་རྒྱུས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །ཕུམས་ཅིག་འོད་སྤྱོད་གྲོལ་བའི་བྲག་གིས་ཤོག །ཅེས་པའང་
 རིགས་གཞུགས་སྤྱོད་འབྱོར་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོབ་པ། །སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་དག་ཅེ་སྤྱོད་ལ་གོང་མའི་དཔོན་སྤྱོད་

ནི། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

མོང་ནས་བསྐལ་ངོར་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་མིང་པ་ཨོ་རྒྱན་མི་འགྱུར་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
ཤར་མར་གྱིས་པ་དག་ལེགས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་བྱུང་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་།

༣། །འཕན་ལེགས་ཡུལ་ལྷའི་བསང་མཆོད་ནོར་ བུའི་སྒྲིན་ལུང་བཞུགས།

ཀྱི། ལུན་ཆོགས་དག་བཅུ་གཡང་དུ་འབྱེད་པའི་ལྷོངས། །མདོ་ཁམས་ཤར་ལྷའི་རྒྱད་
ལ་དབང་བྱེད་པའི། །ལྷ་སྒྲིན་གཉན་པོ་སྒྱི་དང་བྱེད་པར་དུ། །འཕན་ལེགས་ཡུལ་སྒྱིང་རྩོ་
རྩེ་དག་འདུལ་ཅུལ། །ལྷ་ཡི་དག་བསྟོན་ཞི་འཇུག་བརྩིད་པའི་སྒྱ། །མི་དཀར་རྟ་དཀར་
འཁོར་གསུམ་མདུང་དར་མཛེས། །གསང་ཡུམ་ལྷ་སྒྲིན་རྩོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲིན་མ། །མཛེས་གཟུགས་
ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུ་ཅ་གྲིང་འབུད། །བཀའ་སྒྲིན་ནབ་སོ་གྲུ་བདུད་བྱིས་པའི་ཚུལ། །མི་སྒྲིན་
རྟ་སྒྲིན་མདུང་དར་རྒྱལ་ཞགས་ཅན། །རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་མ་ངེས་སྒྲིན་ཆོགས་སྒྲིན། །གཞན་
ཡང་ལྷ་གྲུ་བཙན་འཁོར་དཀར་བྱོགས་སྒྱིང་། །མིང་དང་མཆོན་ནས་མ་ཐོན་མཐུ་ལྷན་རིགས། །
འདིར་གསེགས་རང་རང་མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མི་མཐུན་ཉིས་ཀུན་སེལ་པའི་
བསང་མཆོད་དང་། །གསེར་སྒྱེམས་གཡུ་སྒྱེམས་རྩ་ཆང་གཙང་མའི་ལུང་། །བཤོས་གཙང་
མཐུན་རྩེས་སྒྲིན་གཟིགས་དགོར་ཆའི་རིགས། །རང་རང་ཡིད་ལ་གང་བཞེད་འདོད་དགའི་
སྒྲིན། །མི་མཛད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ། །ལྷ་སྒྲིགས་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་བྱིན་
རྒྱབས་ཏེ། །དགའ་དང་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་འབུལ་ལགས་ན། །དགྱེས་པ་རབ་སྒྱིད་ཐོག་
ཐུག་འགམ་འབྲུགས་ཞི། །སྒྲིན་བྱོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཐ་ཆོག་བཞིན། །འོད་ཡུལ་
མཐའ་དབུས་བདེ་ཞིང་སྒྱིད་པ་དང་། །རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིགས་མཐར་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལས་
མཛོད། །བྱེད་པར་ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་སྒྱི་འགྲོ་ཀུན། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡར་

ངོའི་ལྷ་ལྟར་སྒྲེལ། །དག་པོ་ཆོམ་རྒྱུ་ལོ་ཉེས་སང་སེར་སོགས། །མི་མཐུན་འགལ་
 རྒྱུ་གཞོན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྤངས། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
 སྒོད་ལ་གཡང་ཆགས་འབྲུ་སྒྲན་ཅི་བཅུད་སྒྲིན། །བཅུད་ལ་དཔལ་འཕེལ་ཆེ་བསོད་འབྱོར་
 དུག་རྒྱས། །ཀྱང་ཀྱང་བུམས་ལྟར་དག་བཅུད་ཁྱིམས་སྒོལ་ཆེས། །རྫོགས་ལྟར་ལང་ཆོ་
 དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་དད་ལྟར་སྒྲུལ་བཟང་སྒྲན་ཆོག་པ་གཙོས་འཕན་ལེགས་སྒྲེ་སྒྲིན་ས་
 བསྒྲུལ་བའི་དེ་མ་ཐག་པར་ཞི་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་པ་འབྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྒྱལ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་གང་གར་ཤུགས་
 འབྱུང་དུ་བྱིས་པ་སྒྲེ་འདིས་ཀྱང་དག་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་བྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

༄༅། །བཀྲ་ནང་གཞི་བདག་སྒྲིའི་བསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ སྒྲེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྒྲིའི། དྲི་མེད་མདངས་ལྟར་པདྨའི་གོ་སར་ཅེར། །ངོ་མཆར་རྒྱས་འབྱུངས་རང་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །
 རྒྱལ་ཀྱང་འདུས་ཞལ་པད་འབྱུང་ལ་བཅུད་ནས། །ཡུལ་ལྟའི་བསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྒྲེར་གྱི། །དེ་ཡང་
 གཟའ་སྒྲར་ཆེས་གངས་བཟང་པོ་སྒྲ་གྲོའི་ཆ་ལ། །གཙོག་ནལ་དམར་གྱིས་མ་སྒྲགས་བའི་ཟས་སྒྲའི་རིགས་
 ཅི་འབྱོར་མཐན་ཤུགས་བལ་བུ་སོགས་དྲི་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྒྲའི་མེ་ལ་བསྒྲགས་པའི་དུད་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་
 གང་བ་བཏང་ཞིང་གཙང་མའི་ཆབ་གྱིས་བྱན་ལ་འདི་སྒྲུང་དོ། །ཁྱིེ་ ཆོས་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གྱི་ངང་། །རིག་རྩལ་མ་འགགས་པད་འབྱུང་སྒྲུར་གསལ་བའི། །ཤུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ལྷོ་ཁྱིེ་
 གསུམ་འབྲོས། །བསང་རྒྱས་ལ་ཕོག་ཉེས་སྒྲིན་བསྒྲགས་གཏོར་བཀྲུས་(བསྒྲུས)། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་
 གིས་ཟག་མེད་འདུད་ཅིར་བསྒྲུར། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོ་བར་གྱུར། །ཀྱི། སྒྲན་
 ཆོག་ས་དག་བཅུད་དཔལ་གྱིས་མཛོས་པ་ཡི། །རི་མཐོ་ས་གཙང་རྒྱ་དྲངས་ཉམས་དགའ་
 བའི། །བཀྲ་ཡི་ལུ་མདའ་ཉིན་སྒྲིབ་རི་དང་བྲག་རྒྱ་དང་ལྷོན་ཤིང་སོགས་ལ་གནས་བཅས་

པའི། །ཡུལ་སྤྱོད་དབང་པོ་དཀར་ཡུའི་མགོ་དང་། །ཐབ་རིལ་སྐྱུ་གཉན་གྱི་
 རིགས། །མུ་བཙན་ཐེ་བྱང་བྱུག་སྤྱོད་པོའི་ཆོག་ས། །གང་མཆིས་མ་ཆང་མེད་པ་སྤྱོད་
 འདྲེན་གྱིས། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་གསེགས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་མཐུན་
 པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀྱེ། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །གཟའ་སྐར་
 དག་ཞིང་ཆོས་གངས་བཟང་པའི་དུས། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཙུགས་
 གྱིས། །གཙང་ཞིང་དག་པར་སྤྱར་བའི་བཟའ་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་
 མེལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །དྲི་ཞིམ་དུད་པའི་སྤྱོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཁེངས། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཆར་དུ་འབེབས། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྩལ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བདུན། །གོས་རྒྱན་མོར་
 དབྱིགས་མཐུན་རྩལ་གཏོར་མ་དང་། །རྩ་ཆར་འོ་ཞོ་གཙང་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད། །རང་རང་
 ཡིད་ལ་གང་བཞེད་འདོད་དགའི་སྤྱོད། །མི་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད། །ལྷ་
 སྤྱོད་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །མོས་ཤིང་དུངས་པའི་སྤྱོད་ཡིས་འབྱུལ་ལགས་
 བ། །ཞི་དལ་དགའ་མགའི་སེམས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མི་ཤེས་བག་མེད་
 དབང་གྱུར་པས། །བྱུགས་འགལ་ཉེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་རྣམས་ཅི་བཞིས་དང་། །ཁྱུད་པར་རོ་
 བག་མེ་མཐོལ་བཙོག་དང་འཁོན། །མཛོད་ཡུགས་ཐབ་གཞོབ་གྱིབ་གྱིས་གོས་པ་རྣམས། །
 བསང་གི་ཆོ་ག་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག །ཀྱུ་པའི་རིག་འཛིན་པ་དྲུག་ཐོད་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྤྱོད། །
 རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་དམ་དུན་གྱིས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྟུང་དགོན་མཆོག་
 དུ་འཕང་བསྟོད། །ཁྱུད་པར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཙུགས་གྱི། །མི་ཡི་ན་ཆ་
 སྤྱོད་ཀྱི་གོད་ཁ་ཆོད། །དགྲ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱན་གཙན་སྤྱོད་འཆོ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད། །བསམ་པའི་དོན་
 ཀྱན་ཡིད་བཞེན་འགྱུར་པར་མཛོད། །བསང་མགོན་དབྱེས་པས་རང་རང་གནས་སུ་
 གསེགས། །ཞི་དང་བུམས་པའི་སེམས་གྱིས་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད། །ལྷ་མི་མཐུན་འགྲོགས་
 བདེ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་བྱུགས་དུས་ཀྱན་ཁྱུ་ཤོག །ཞེས་བཛོད་

པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་དད་ལྡན་སྒོ་སྒོས་རབ་འབྲེལ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་
གྱིས་བསྒྲུལ་དོར་ཟེ་ཆེན་སྒྲུལ་མིང་འདྲིན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་གང་དྲན་ཡི་གེའི་རིས་སུ་
བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་དགུང་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་

༣༣། །ཡུལ་སྦྱོང་འབྲི་རྩི་ཐུག་མོའི་བསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བདུ་ག་ར་ཡེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་བདུད་ནས། །ཡུལ་སྦྱོང་
དབང་མོ་དགེས་བསྦྱིད་པའི། །བསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་བྲི། །དེ་ལ་འདིར་ཡུལ་ལྷའི་གཙོ་མོར་
བསང་མཆོད་འབུལ་ན། །གང་ལ་ཆོས་བཟང་པོའི་སྒྲ་གྲོའི་ཆར། །གཙོག་ནལ་དམར་སོགས་དང་མ་འདྲེས་
པའི་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་ཟས་སྒྲའི་རིགས་ཅི་འཛོམས་ཤུག་པ་སོགས་དྲི་ལྡན་གྱི་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་ཆུ་གཙང་འཕྲོར་
ལ་འདི་སྐད་དོ། །རྩི་ ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །མ་འགགས་རང་ཤར་པད་མ་
འོད་། །དོ་མཆར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དབུས། །བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ། །པརྱ་
འབྱུང་གནས་སྒྲ་རུ་གསལ། །ཐུགས་སྒྲོག་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསང་རྩིས་མི་གཙང་
ཉེས་སྦྱོན་སྦྱངས། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་
གང་བར་སྒྲེལ། །རྩྱི་ལྷོ་ལྷོ་ ལན་གསུམ། །ལྷོ་ལྷོ་རྩྱི་ ལན་གསུམ། །ཀྱི། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་
སྒྲོས་པ་བྲལ་བ་ལ། །གཟུང་དང་འདྲིན་པའི་མཆོན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྩོད་ཉེན་
འབྲེལ་སྒྲུང་པའི་གཟུགས་ཤར་བ། །མ་རི་རྩོ་རྩོ་དྲག་མོའི་འབྲུལ་པའི་ཆ། །སིབ་གྱི་ཡུལ་
སྦྱོང་འབྲི་རྩི་ཐུག་མོ་ཆེ། །གཙོ་འཁོར་བྲན་བཅས་བསང་མཆོད་མགྲོན་དུ་འབོད། །ཐོགས་
མེད་རྩྱ་འབྲུལ་སྒྲོབས་གྱིས་འདིར་གསེགས་ལ། །ཞི་དང་དགའ་བས་རང་མཐུན་གདན་ལ་
བཞུགས། །ཀྱི། རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །འབད་མེད་ཉེན་འབྲེལ་

རྩལ་སྤྱོད་སྤངས་ཤར་བ། ཁི་ཆེན་སྤྲོད་སྤྲོས་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་རིགས། དཀར་གསུམ་
མངར་གསུམ་གཙང་མའི་ཟས་སྤྲི་སྤྲད། ལྷ་ཤིང་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་དྲི་དང་སྤྲུམ། འབར་
བྱེད་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དུ་བའི་ཅེར། གཟུགས་སྤྲོགས་མཛེས་སྤྲུག་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་
འཕྲོས། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་ཏྲག་བརྒྱད། ཁི་ཆེན་དར་གོས་འབྲུ་སྤྲོད་
དགོར་ཞོར་རྩལ། བཞེད་དགའི་འབྲུར་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་སྤྲོས་བས། ལྷ་མོ་སྤྲོད་སྤྲོད་བཅུན་
ལྷ་མོ་བསངས་ཤིང་མཚོད། མི་གཙང་གི་བ་གྱིས་གོས་པའི་ནད་ཀྱན་བསལ། ཤོག་ཐུག་
འགམ་འབྲུགས་འགལ་བ་མ་ལུས་ནི། སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་གཟི་མདངས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པར་
ཤོག ཤྱི། པདྨའི་བཀའ་ཉན་བོད་ཁམས་སྤྲོད་བའི་གཙོ། མ་རི་རབ་འབྲུམས་དོ་རྩལ་
མའི་འབྲུལ། སྤྲོད་བཅུན་བཀྲ་ཤིས་འབྲི་རྩལ་མོ་ནི། སྤྲོད་མདོག་དཀར་གསལ་གཞོན་
མཛེས་ལྷ་ན་སྤྲུག ཐུག་གལས་མདའ་དར་སྤྲོད་ཞིའི་སྤྲུ་གལང་སྤྲད། གཞོན་བས་མེ་
ལོང་ལེགས་ཉེས་པ་རུ་སྤྲོད། དར་གོས་ཁི་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས། འཁོར་
དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ་མས་བཅེ་འཛོ་བསྤྲུམ། བསྤྲོད་ལ་རབ་དགའི་མཐུ་དང་རྩལ་ལྷན། ཤྱི་
དཀར་སྤྲོགས་སྤྲོད་བའི་ལྷ་ལྷ་ཆེན་མོ་ལ། མཚོད་ཅིང་བསྤྲོད་བས་རབ་དུ་མཉེས་སྤྲུམ་ཅིག ཤྱི་
སྤྲོད་ལ་བཅོལ་ཞིང་སྤྲོད་ལས་ཁུ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྤྲོད་དར་སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྤྲོད། ཤྱི་
སྤྲོད་པར་ལྷ་ལ་འདིས་མི་སྤྲུགས་མཐའ་དག་གི། བད་སྤྲུག་ཀྱན་ཞི་ཆོས་འབྲུར་བདེ་བས་
འཛོ། རྩལ་ལྷན་ལྷན་ལང་ཆོ་རབ་དུ་དར་བར་མཛོད། ལྷ་མོ་སྤྲོད་དབང་མོ་དགྱེས་བཞིན་
རང་གནས་གཤེགས། ཞི་དང་བུམས་པའི་སེམས་གྱིས་ལྷ་ལ་རིས་སྤྲུངས། ལྷ་མི་མཐུན་
འགྲོགས་བདེ་སྤྲོད་ཆོས་ལ་སྤྲོད། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྤྲོགས་དུས་ཀྱན་ཐུབ་ཤོག ཤྱི་
ཅེས་ཨར་ཆོད་སྤྲུ་མ་པདྨ་རང་བྱུང་གིས་སྤྲོད་བཅས་བསྤྲུལ་དོར། ར་ཉག་སྤྲུབ་དབང་ཁི་ཆེན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་
དང་རང་གི་རྣམ་ཏོག་གོ་སྤྲུར་ནས་མི་འགལ་བའི་སྤྲུ་གྱིས་ཞེ་ཆེན་སྤྲུལ་གཟུགས་འཛོན་པ་འབྲུང་མེད་པ་རྣམ་
རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྲང་བོས་བྲིས་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་སྤྲུམ་ཅིག

༥ རྩ་ཡི་ཁྱིམ་། རྩ་ཡི་ཁྱིམ་། གསེར་སྒྲུ་མས་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན། །མགོན་
 རིགས་ཐུག་ལ་གང་བཞིན་དེ་འཆར་བའི། །རྩ་མཆར་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་འདི། །
 རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ཆོག་པ། །
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྤྱི་ཞི་མགོན་ཀུན་དང་། །ཁྱུད་པར་ས་བརྒྱད་ནོན་པའི་སེམས་དཔའ་
 མཆོག་ །མྱ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་དོ་རྩེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ། །གཉན་ཆེན་གཡུ་ཅེ་རྩེ་ཡི་གསེར་བྲབ་
 སོགས་། །མྱ་ལུང་སྒྲོད་སྒྲོད་སྤྱི་པའི་གཞི་བདག་དང་། །གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱལ་
 སྤུ་མདའ་ཉིན་སྤྱི་བ་ཀྱི། །གནས་བདག་ལྷ་རྒྱ་གཉན་བཙན་མུ་བདུད་རིགས། །རང་རང་
 མིང་དང་མཆོན་ནས་མ་ཐོན་པར། །ང་ཆེ་ང་བཙན་དྲག་སེམས་འཆར་བ་ཡི། །ཡན་གཞོན་
 ལས་ལ་དབང་བའི་མགོན་ཀུན་མཆོད། །གནས་མགོན་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་རྩེ་དགོངས་
 ལ། །རྩུང་ཐུག་དོག་འཕྲེན་གཟེར་མ་མཛད་པར། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོད་གྲོགས་མཐུན་
 རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྒྱུ་བས། །འདོད་དོན་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་
 དད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་དཀར་བ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ལྷན་པའི་བཞིན་སྒྲོད་དུ་འདུག་སུམ་པ་བརྒྱ་བེ་རྩེ་བྱིས་པ་
 དགོ།

༡༡། །སྒྲུ་བརྒྱད་མཛེས་ལུང་གི་གནས་བདག་ཟོ་དོར་ཁྱ་
 རི་གཉན་པོ་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་
 བར་འདོད་ན།

གཙང་མའི་སྒྲོད་དུ་གཉན་བཞོས་དང་དཀར་དམར་གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱེ་མ་དར་བྲབ་འབྲུ་སྒྲན་གཟུགས་
 འགྲོས་ཀྱིས་བསྒྲོར། སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་ཕྱེ་མར་ར་ཆང་འོ་ཕུད་མདའ་དར་སོགས་བཤམས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་
 ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་དང་། རྩ་ཡི་ཁྱིམ་། རྩ་ཡི་ཁྱིམ་། རྩ་ཡི་ཁྱིམ་། རྩ་ཡི་ཁྱིམ་། རྩ་ཡི་ཁྱིམ་།
 མེ་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་། ཀྱི། མཛེས་ལུང་སྒྲོད་པའི་ཟོ་དོར་ཁྱ་རི་ཞེས། །རིགས་དང་སྒྲེ་ཆོན་

གཉན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས། །ཆ་ལྷགས་རྣམ་འབྱུང་མ་དེས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །འཁོར་དུ་
 གྲུ་བཅན་གཉན་བདུད་དུ་མས་སྟོར། །ཀྱན་ཀྱང་དྲག་གཏུམ་རྩམ་པའི་ལས་ལ་དགེས། །
 འདིར་གསེགས་བསང་གི་དགའ་སྟོན་བཞེས་སུ་གསོལ། །དྲི་བཟང་གིང་སྒྲའི་དུད་སྒྲིན་
 མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ། །དཀར་མངར་ར་ཆང་འོ་ལུད་རྩིང་གུར་སྒྲིལ། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་
 བྲེ་མར་རི་ལྟར་སྤངས། །དགེས་པའི་སྒྲན་གཟིགས་དགོར་ནོར་གཅུལ་དུ་བཀྲམ། །ཀྱན་
 ཀྱང་ལྷ་སྤྲལ་ཆོ་གས་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས། །དབང་ལྡར་སིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་
 སྒྲིན། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་བསང་མཆོད་འདིས། །གནས་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་
 བཅས་བརྩན་པའི་མཐུས། །མི་མཐུན་ཐུགས་འགལ་ནོངས་ཀྱན་སངས་གུར་ཅིག །མྱད་
 བྱུང་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་གཞི་བཟུང་ནས། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མཁས་ཆོག་ཟབ་མོ་འདིས། །
 གཉན་ཆེན་དགེས་པའི་ལྷ་ཞལ་རབ་དཀར་ལས། །སྟོན་བཅུད་དགེ་མཚན་རྒྱས་པའི་གིས་
 པ་སྟོལ། །ཡུལ་ཁམས་སྒྱི་དང་ཁུད་པར་ལྷོངས་འདིའི་འགྲོར། །གནས་འགྲོན་དམ་ཆོག་
 གཉན་པོ་རྩེས་དགོངས་ལ། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་ལྷ་འདྲའི་འཆོ་བ་བསྒྲོག། །ཆོ་དཔལ་
 བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་བསྐྱེད། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་
 མཛོད། །ཅེས་པའང་མཛོས་རྒྱུ་དོག་དགོན་གྱི་སྒྲ་གྲུ་རྣམས་ནས་གསུངས་བསྐྱུལ་དོར་པ་དྲུག་པར་རྒྱལ་བས་
 བྲིས་པའོ། །

༥ གྱུ། དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་ཡུལ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཨ་མེ་མི་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་
 རྣམས་གྱིས། །མཐུན་རྩལ་གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་དོན་བཅོལ་
 བའི་བྲིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་དད་ལྡན་འབྱུང་མེད་དོན་གྲུབ་ནས་ཆོ་ཐར་བཞི་བཅུ་
 བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་པ་དྲུ་བེ་རྩལ་བྲིས་པ་དགོ།

༣༣། །བསང་མཆོད་སོགས་ལ་བསྐྱར།

ཤེ་བརྒྱད་སྒྲིའི་བསང་མཆོད་མདོར་བསྐྱར་བྱེད་པར་སྒྲོན། །བསང་རྣམས་རྣམས་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ལ།
 རྩི་ཀ་དག་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འཇའ་ཟེར་
 སྐབས། །རིག་ཅུལ་མ་འགགས་པུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །སྤང་སྤྱིད་དབང་སྤྱད་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོར་གྱུར། །ཐུགས་སྒྲོག་འོད་ཀྱིས་བསང་རྣམས་དངོས་འཛིན་སྤངས། །འབྲུག་སུམ་ཡེ་
 ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་རྒྱབས་པས། །སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཡོན་མཁོ་དགའི་རྣམས། །མི་
 འཇོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར། །ཀྱི། སྒྲོས་བྲལ་གཤིས་ལ་བཟང་ངན་མ་
 མཆིས་ཀྱང་། །རོལ་བའི་སྤང་ཆ་མ་འགགས་རྟེན་འབྱུང་ཅུལ། །སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་རིགས་མ་
 ཆང་མེད་པའི་སྒྲིན། །འདིར་གཤེགས་བསང་གི་དགའ་སྟོན་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཟག་མེད་
 བསང་མཆོད་ཀྱན་བཟང་རོལ་བའི་རྒྱན། །མི་གཙང་གི་བ་ཀྱན་སེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆར། །
 མགོན་རིགས་ཐུགས་ལ་གང་བཞེད་དེར་འཆར་བས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཏུ་གི་ཆོས་སྤྱད་དང་། །
 གཞོད་སྒྲིན་ཞོར་ལྷ་གཞི་གནས་གཏེར་བདག་རིགས། །བྱུང་པར་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་ལ་དབང་
 སྤྱར་བའི། །དྲིགས་ལྷན་ཤེ་བརྒྱད་མི་བསྐྱར་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །ལན་ཆགས་གཤེན་
 གཏེར་ཞིང་ཆགས་ལ་སོགས། །མཆོད་སྒྲིན་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་བསང་ཞིང་བརྟན། །
 མད་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་
 བས། །མ་དག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་སངས་ཏེ། །སྒྲོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བྱང་
 རྒྱུ་ཤོག། །བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་དུག་ལྷའི་རང་གཟུགས་གོགས། །བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་
 མཁའ་ལ་རང་གྲོལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པན་བདེའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །དོན་གཉིས་འདོད་
 པ་འཛོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པའང་ལུགས་ཟུང་མཁུན་སྒྲིན་བཀྲ་བ་སྤྱོད་རིགས་དག་ཅེ་དཔོན་པོ་
 དཔོན་ནས་བསྐྱལ་དོར་སྟོམ་ལས་པ་བུ་བེ་རྣམས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

༥ རྩ་ལྷན་རྒྱུ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་གཞི་གནས་
 གཏོར་བདག་རིགས། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྦྱོབ་པའི་མགོན་གྱུར་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
 སྤྱང་སྦྱོབས་སྤོང་གོགས་མཛོད། ༥ །མདོ་སྦྱ་སེམས་སྤོང་སྦྱུང་པ་སྤེ་བརྒྱད་སྟོགས། །བཀའ་
 གཏོར་བསྟན་སྦྱང་བརྒྱད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཆོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཀྱུ་པ་བསྟན་
 དར་བ་དང་། །སྦྱུང་མཆོག་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་མཛོད། ༥ །ལྷ་འབྱུང་
 བཀའ་གཏོར་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་དང་། །མར་གདམ་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་གཙོད་སྦྱོར་བ་
 དུག །ཞོ་རྒྱན་བསྟན་སྦྱུང་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འདོད་རྒྱུ་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ༥ །ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱོས་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །བཀའ་དང་
 ཐ་ཆོག་ལ་གནས་མཛོད་ཆེན་ལཱེ། །རིང་ལུགས་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་ཆོགས། །
 གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ༥ །ཞོགས་ལྷན་བསོད་ནམས་སྦྱོན་
 གྱི་ལྷིང་ཁང་ནས། །ལུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་གྲུབ་ཆར་འཛོམས་པའི། །སྤྱི་མ་ཅུ་གསུམ་
 རོར་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྦྱེལ། ༥ ། རྩེ་
 དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་ཀྱུ་ལོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཐུན་རྩལ་གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་གཏོར་
 འདི་འབུལ་བས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས། །རྟག་ཏུ་སྤྱང་
 སྦྱོབ་སྤོང་གོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ༥ ། རྩྱུ། གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྦྱན་སྒྲ་
 རུ། །ཤུགས་པ་སྦྱན་པ་སྤྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །སྦྱོས་མཆོག་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་
 དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྤྱང་སྦྱོབ་སྦྱོར་ལས་མཛོད། ༥ ། རྩྱུ། དུས་གསུམ་ཀྱན་
 མཁེན་པ་རྒྱུ་འཛིན་བཀའ་སྤོང་མཆོག །སྤྱི་བཙན་དག་བསྟན་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཅུལ། །འདིར་
 གཤེགས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །འདོད་དོན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་
 འབྱུང་པར་མཛོད། ༥ །ས་བརྒྱད་ནོན་པའི་སེམས་དཔའ་དག་ལྷའི་ཀྱུ་ལ། །ག་སར་སྦྱོས་
 སྤྱང་དཔའ་བརྒྱལ་སྤྱ་རུ་ཆོགས། །ར་ཆང་འོ་ཞོ་གཙང་མའི་སྤྱད་ཀྱིས་མཆོད། །འདོད་དོན་

[illegible]

གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་གྲོལ་བའི་ལྷ་ལིང་། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་
 འབུལ། །སྤང་སྤྱིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་མཁའ་གྲོང་དུ། །མ་དག་མཚན་མ་རྩལ་ཙམ་མི་
 དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཆར་ཤར་བའི་ལོག་འདྲེན་དཔུང་། །མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར་
 བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ངེས་གསང་རྒྱད་ཐེའི་མངའ་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན། །དགྱིལ་ལམ་ཀུན་
 གྱི་དབང་ལྷག་ཏེ་རུ་ཀ། །གསང་གསུམ་རྟག་པ་དམ་པར་རབ་བཞུགས་ནས། །ལེགས་མཛོད་
 གྲིང་བཞིའི་ཁྱོན་ཡོངས་བྱབ་པར་མཛོད། །དབང་བཞིའི་སྒྲིན་པའི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 དམ་ཚིག་རྣམ་དག་རིམ་གཉིས་དྲོད་གཤེར་གྱིས། །རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་འབྲས་སུ་སྒྲིན་
 བྱོགས་པའི། །འདུས་པའི་ཚོགས་གྱི་སྤོང་གྲོགས་དབྱེར་མེད་མཛོད། །གདོད་མའི་མགོན་
 པོའི་དགོངས་བཅུད་མཐར་ཐུག་སུལ། །ཟབ་གསང་རྒྱད་གྱི་ཀྱལ་པོའི་མ་ཁྱི་ཀམ། །བཤད་
 གྲུབ་ཀྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་རྟག་བརྟན་པས། །ས་འདི་འཁུར་འགྲོའི་ཞིང་བཞིན་འབྱོར་བར་
 མཛོད། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དགོ་
 མཚན་སུལ། །བྱོགས་ལས་རྣམ་ཀྱལ་གྲགས་པའི་རྩ་གསང་གིས། །རྫོགས་ལྷན་ལང་ཚོགས་ལ་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཅེས་པའང་བསྐབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཆང་མཁན་སུཅེ་བཙྴ་གསུང་བསྐུལ་
 རོར་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་དོ་རྩེ་དབང་མཚོག་དབྱེས་རབ་རྩལ་གྱིས་གང་ཤར་ཐུལ་མར་ཐིན་ལས་སུ་གསོལ་
 བ་དགོ།

༥ རྩེ་ ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཀྱང་སྤྱིད་པར་རྩེས་ཆགས་གར། །པདྨའི་བཀའ་སྤོང་དྲེགས་
 བ་ཡོངས་གྱི་རྩེ། །ལྷུར་མགྲོགས་ལྷགས་ལྷན་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་སོགས། །ཚོས་སྤང་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོ་དབྱིངས་ནས་དགོངས། །པདྨའི་རྩེས་འཇུག་རིག་འཛིན་རྒྱབ་པ་པོ། །དམ་
 ལྷན་སྐྱགས་འཆང་བརྒྱད་པར་བཅས་ཀུན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བསྒྲེན་རྒྱབ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་
 བྱེད་ན། །གང་འདོད་བཅོལ་པའི་འབྲས་ཀུན་མཆིས་པར་མཛོད། །ངེས་བྲལ་ཀྱལ་བསྟན་
 ལུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། །དེར་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་རབ་བརྟན་ཞིང་། །བྱགས་

མཐུན་བྲིམས་གཙང་བཤད་སྒྲུབ་སྡེ་འཕེལ་བས། །དག་ལེགས་པན་བདེའི་སྒོ་འཕར་དཔེ་
 བར་མཛོད། །བསྟན་ལ་སྒྲུབས་བཅའ་ཀླ་གྲོའི་དབུང་ལ་སོགས། །མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་
 གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཆར་ཅུ་དུས་བབ་ལོ་ཕྱགས་རྟག་འཕེལ་བས། །བོད་ཁམས་
 བདེ་སྦྱིད་དག་བརྒྱའི་འཆོ་བར་མཛོད། །ཁྱད་བར་རིག་འཛིན་པར་ཀ་ར་ཡི། །རིང་ལུགས་
 རྒྱལ་མཆོན་སྦྱང་བའི་ཆོས་གྲུ་རྣམས། །མི་མཐུན་འཆོ་བུལ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས། །
 མངའ་ཐང་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཁྱབ་མཛོད། །རིག་འཛིན་གོང་མའི་གདན་ས་ཁྱད་
 འཕགས་པ། །བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །གྲུ་སྦྱོབ་འབངས་འཁོར་དགོན་
 ལག་མ་བུ་བཅས། །གཉིར་དུ་གཏད་དོ་སྒྲུང་སྦྱོབ་གཡེལ་མེད་མཛོད། །དེར་འཆོགས་འདུས་
 བའི་སྡེ་རྣམས་ཕྱགས་མཐུན་ཞིང་། །རྒྱལ་བྲིམས་ཉིང་འཛིན་གེས་རབ་རེན་པོ་ཆེའི། །ཡོན་
 ཏན་ཕྱེ་བའི་མཛོད་ཀྱིས་རབ་ཕྱག་སྡེ། །ཆོས་སྦྱིད་ཐོན་ལས་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་མཛོད། །སྡེ་
 འགྲུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བའི་ཁྱད་མོར་མཆོག། །མདོ་སྒྲུ་སེམས་གྲོང་བཀའ་དགོངས་ཕུར་
 གསུམ་དང་། །སྦྱིང་ཐིག་རྣམ་གསུམ་མཛོད་བདུན་ངལ་གསོ་ཡི། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་མཆོག་
 ཉིན་མོ་ལྟར་རྒྱས་མཛོད། །བདེ་ཆེན་པར་འོད་གྲིང་སྒྲུབ་སྡེ་འདིར། །འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་
 སྦྱིང་བའི་བསྟན་རྒྱས་ཏེ། །འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་སྦྲངས་པའི་སྒོ་མ་ཆེན་རྣམས། །འཕོ་ཆེན་
 འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེའི་ཐོང་བ་སྦྱེལ། །དྲི་མེད་ལྷག་བསམ་བཟང་བའི་ཅུ་གཏེར་ལས། །ཉིར་
 འབྲུངས་ལེགས་མཛོད་ལྷ་བ་གསར་པ་ཅན། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་སྦྱེལ་བའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་ཀྱང་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །བསྟན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྦྱི་ཕྱི་བྲག་ །གོགས་མེད་
 ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་སོགས། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་བསྒྲིལ་བར་
 མཛོད། །མདོར་ན་རྩོ་བརྒྱན་པར་ཐོད་ཐོང་གི། །སྦྱོར་སྦྱར་ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་
 མཛོད་ལ། །ངེས་གསང་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྦྱེལ་བ་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བཅའ་བའི་ལས་

ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་གནོད་སྒྲིན་དག་ལྟེ་རྒྱལ་པོའི་གཙོས་དྲོ་རྩེ་ཆོས་སྤང་རྒྱམས་ལ་ཐིན་ལས་
སྤྱབ་ཙམ་པ་འདི་ནི་ཤིང་ཁམས་སྤྲུགས་འཆང་གི་ལོ་ལ་སྤྲུའི་བཅུན་པ་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུགས་མཆོག་དྲོ་རྩེས་ཆེད་དུ་
ཐིས་པ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་།

༥ གངས་ལྗོངས་བཤད་རྒྱན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། །སྤྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་
རྩེས་འབྲང་བཅས། །མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུགས་མཆོར་གནས་བཅས་པའི། །བསྟན་
མཆོག་སྤྱིད་མཐར་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་ཤོག ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་
འདུས་མ་བྱས། །བརྟན་གཡོ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྒོག་གྱུར་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ངེས་དོན་
སྤྱིང་པོའི་སྒོལ། །སྤྲུག་ལ་ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་བཞིན་གསལ་གྱུར་ཅིག ། །ལེགས་མཛད་ཐན་
བདེའི་སྤང་བ་འབུམ་སྤྲུག་གིས། །ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་གཏན་བཅིལ་ནས། །དོན་
གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་པའི་ཡིད་བཞིན་དབང་། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྒྱམས་ཞབས་པད་
བརྟན་གྱུར་ཅིག ། །བསྤྲུབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་གོས་བབང་ཅེར། །ལུང་རྩོགས་
ནོར་བུའི་རྩོག་གིས་ཡོངས་མཛེས་པའི། །དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་འདུས་པའི་
སྤེས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་རྟག་ཁུབ་ཤོག ། །མཐོ་ངེས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་
རྒྱང་འབྲང་ཅེར། །ཐུན་ཆོགས་སྤེ་བཞིའི་འབྲས་ཁུལ་ཆོས་ལྡན་པའི། །སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་
ས་སྤྱིང་ཡོང་གང་བས། །རྩོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་འཕེལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །སྤྱབ་
པས་ལུང་བསྟན་གསང་བདག་དྲོ་རྩེ་ཆོས། །རབ་འབྱམས་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོར་ཡོངས་བཞེངས་
པའི། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་ཡི། །བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག ། །རྒྱལ་གསུང་ངེས་དོན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྒོལ། །མ་ཐམ་མགོན་དང་ཤིང་
རྟ་རྒྱམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དགོངས་མ་དགྲོགས་གཞན་སྤྱིང་དབུ་མ་ཡི། །རིང་ལུགས་སྤྱོགས་
མཐར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་བྱེད་པོ་མཆོག་།

ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མཆོངས་མེད་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་དོན་གཉིས་གཉེར་ཁ་འབྱེད་པ་ཡི། །
བཀྲ་གིས་དགོ་མཆོན་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག ། །ངེས་དོན་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་སེང་
གའི་སྒྲ་ལ། །ལྟ་དམན་རི་དྲགས་ཆོག་སྒྲ་མཛད་པའི། །སྟོན་པ་བཞི་ལྟ་གུན་
མཁུན་རྩོམ་པའི། །བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྒྲིག་གུན་
སྟོན་པ་བཞི་ལྟ་གིས། །རྗེས་བཟུང་ངེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་
མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་པས། །ཀུན་མཁུན་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །གདོད་ནས་བྲི་གང་
བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཁམས། །སྟོ་བུར་དྲི་མའི་སྒྲུབས་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ནས། །དམ་པ་དང་
པོའི་ངོ་བོར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་རྣམས་
བེ་ཐས་སོ། །དགའོ། །

༄༅། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས་ནི།

ལ་དྲངས་པའི་ཡིད་མཁར་དད་བརྒྱའི་ཚུ་འཛིན་དབུས། །ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་མཁན་ཆེན་རྩོ་རྗེ་
འཆང་། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་མཉམ་བཞག་ཆོས་འཆད་མཛད། །འཁོར་དུ་བརྒྱད་གསུམ་
སྒྲ་མ་སྒྲིན་ལྟར་གཉིབ། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་པའི། །སྒྲུབས་ཀུན་འདུས་
པའི་ངོ་བོར་ལྟ་མེར་གསལ། །རང་སེམས་སྒྲ་མར་རྟོགས་པའི་ཕྱག་གིས་འདུད། །རྣམ་དག་
སྟོམ་གསུམ་གཅང་མའི་མཆོད་པ་འབུལ། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྒྲིག་ལྟར་
བཤགས། །སྒྲུབས་ཆེན་རྒྱལ་སྒྲས་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །མཛད་མེད་སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །གཟུགས་སྒྲུ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གཡོ་མེད་གསོལ། །འདིས་
མཆོན་དགོ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོར་བསྟོ། །དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་རྒྱ། །
གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་གཏམས། །རིས་མེད་སྐལ་བཟང་སྒྲི་བོའི་གདུང་
སེལ་དཔལ། །མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་དད་བསོད་

མོས་དགོའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར། །གཟུགས་སྒྲུ་མོར་བུའི་ཏོག་མཚོག་རྟག་བརྟན་ཞིང་། །བྱིན་
 རྒྱབས་འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། །དོན་གཉིས་རེ་བ་མཐའ་དག་རྩོགས་པར་མཛོད། །
 ཨོྫ་ཨྫ་ཏྲཱི་གུ་རུ་ཤི་ལ་ས་མུང་སྐྱ་སི་རྩི་ཏྲཱི། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་བདུད་རྩིའི་
 ཟེར། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་ལམ་བཞིའི་
 རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། །མཐར་ཐུག་སྒྲུ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་ལྡན་གྱུར། །མཐར་ནི་སྒྲ་མ་འོད་ལྷ་
 རང་ལ་ཐིམ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་བཅའ་ས་ཟིན། །རིག་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་དོན་དམ་སྒྲ་མའི་ཞལ། །སྒྲང་སྒྲང་བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་གྲོང་དུ་ཨ། །དགོ་བ་
 འདི་ཡི་བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །ཡང་དག་སྒྲ་མ་མཚོག་གིས་རྩེས་བཟུང་མཐུས། །
 ཐེག་མཚོག་ལམ་བཟང་དགའ་བ་མེད་པར་བགྲོད། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མུར་འགྲུབ་
 ཤོག། །ཅེས་པའང་སྒྲོ་གསལ་འགྱུར་མེད་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་བསྒྲལ་བའི་རྟེན་ལས། དམ་བ་གང་གི་ཞབས་
 བད་བསྟེན་པའི་དགོ་སྟོང་རྟན་བུ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

༄༅། །གཤིན་རྩེ་དྲིགས་པ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས།

ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་སྐབས། ཐོར་ཐུན་ལ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་དང་ཆོགས་བསགས་
 རྩེས་རྒྱལ་གྱུང་འཁོར་བྱིན་འབེབས་མཚོད་རྩེས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱམས་ཁོ་ཤིའི་ལས་བྱང་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ཐུན་རྩེས་མ་རྒྱམས་གྱི་མགོར། ཨོྫ་མ་དུ་གྲོ་རྟ་རྟ་རྟ་ལ་རྩི་ཏྲཱི་ཡེ། ཅེས་གྱུང་
 འཁོར་གསལ་འདེབས་ཅམ་བྱས་རྩེས། བདག་གི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་འདི་ཨྫ་དུ་སྒྲུ་རའི་མེ་ཏོག་
 ལྟར་བྱིས་ནས་ཡང་ཡང་རྩེད་དགའ་བས་ད་རེས་སྒྲ་མེད་དོན་ཡོད་བུ་ཐུན་ཆོགས་རིན་
 ཆེན་ལུས་འདི་ཡང་མི་རྟག་རྩུ་ཁའི་ཟིལ་བ་ལྟར་ནམ་འཆི་རེས་པའི་གདེང་མེད་པས་

བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ སྒྲིལ་ན་འཆིའི་
 བ་གྲོང་འབྲུག་མཆོད་མཐའ་མེད་འདི་ལས་ བར་བྱིར་དམ་པའི་སྒྲུང་པ་
 སྒྲིང་ ཅེས་སྒྲོ་སྒྲུང་ལ། རང་གི་སྒྲི་བོར་བད་ཉིའི་སྒྲིང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་སྒྲུ་མ་དང་
 དགོན་མཚོག་སྒྲུབས་གནས་མ་ལུས་པ་ སྒྲིན་ཕུང་གཏིབས་པ་ལྟ་བུར་བསམ་ ཞེས་མོས་ལ།
 བ་མོ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་ བསྒྲུ་
 མེད་སྒྲུབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ སྒྲོ་གསུམ་དང་བས་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ ཞེས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ།
 རང་རིག་རང་ངོ་མ་གཤེས་པའི་ མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ བདེ་ཆེན་ས་ལ་
 འགོད་བྱའི་བྱིར་ བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ཞེས་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲོས་པ་ཀྱི་
 ཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ རང་མདངས་བྱང་འདུག་བདེ་བའི་སྒྲི་ འཕགས་མཚོག་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཉིད་ལ་ བདག་ནི་དད་པས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་ དཔག་ཡས་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་
 མཚོད་ ཉེས་བཤགས་དག་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ སྒྲུ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་ བྱང་ན་
 མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ མཚོག་དང་བྱུན་
 མོངས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ ཞེས་ཚོགས་བསགས། ཞི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ཉི་ སྒྲུང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྒྲུང་ཅམ་ཉིད་དུ་ངོ་བོས་སྒྲིང་ རང་བཞིན་ཆུ་ལྷ་ལྟ་བུ་ལ་ ངོ་བོ་སྒྲིང་
 པ་ཉིད་དུ་གནས་ སྒྲུས་ཀྱང་མ་བཅིངས་བཅིང་བ་མེད་ འཆིང་བར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན་
 སྒྲིང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཉིད་དུ་གནས་ རང་བྱུང་རིག་པ་ཡི་གེ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 དོན་གཉིས་བྱས་ དེ་ལས་མི་འཇིགས་སེལ་འཁོར་གྱི་ བསྐྱེད་ཉི་ལྷའི་གདན་སྒྲིང་དུ་ རང་ཉིད་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ གྲུ་རྒྱུ་མདངས་ལྟན་གཞིན་རྒྱུ་ལ་ བྱུག་གཉིས་
 རལ་གྱི་ཞུང་ལ་སྒྲིང་ སྒྲིང་ཐུག་བརྒྱུ་པའི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱུམས་ ཟུར་ཕུད་ལྟ་བུ་མཚན་
 དཔེ་དང་ འོངས་སྒྲིང་རྒྱུ་གསལ་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེད་
 འོད་ཟེར་གྲོང་ན་གསལ་བ་ཡི་ ཐུགས་ཀར་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་གི་ བད་དུ་ལྷ་སྒྲིང་

[illegible]

ཅད་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུངས། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་དེས་རེག་པའི་ཁིང་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་མོས་ལ། བགྲང་ཐེང་བསང་སྒྲུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་
 ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ནུའི་སྒྲུར་བྱུར། དེ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བགྲང་ཐེང་
 དུ་བྱུར་བར་མོས་ཏེ། ཨྱོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བྲ་བརྒྱ་ཡེ་རྒྱུ་ཡེ་ལྟ། ཞེས་བཞུས་ལ་ཐུ་འདེབས་ཤིང་དབྱངས་
 གསལ་ལན་གསུམ་བཅོད་རྗེས། ཨྱོ་ཨྱོ་ར་བ་ཅ་ན་རྒྱུ་ ཞེས་དམིགས་གསལ་ཁིང་བཞུས་པའི་སྟོན་དང་
 ཐུལ་བར་ཅི་ནུས་སུ་བཞུའོ། །མཐར་དབྱངས་གསལ་སྟེལ་ཚོག་ཅན་ལན་བདུན་བཞུས་ནས། ཚོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་མཛུགས་སྟོད་རྗེས་ཀྱི་སྒྲུར་བཞེངས་ནས་མཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཉེན་
 མོངས་འཇོམས་མཛུགས་པའི་མཛུགས་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་
 ཐོས་དང་དུན་པས་ཀྱང་ཉེན་མོངས་རྟོག་པ་རབ་ཞི་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་བ་དང་
 ཚོས་དབྱིངས་ཚེན་པོར་བྱུང་ཆུབ་ཤོག་ཅེས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། བསྟོད་རྗེས་དབྱིངས་མཛུགས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཅུལ་སྒྲུངས། མཐར་ རྒྱུ། རང་རེག་ཡེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ལྟར་གསེགས་བྱ་
 གསེགས་བྱེད་དངོས་པོས་སྟོད་འོན་ཀྱང་སྒྲུང་ཆུལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྟེ་མཛུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཞེས་དང་། རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲུ། སྒྲུར་ལང་ཅུ་སྒྲགས་བཅོད་པའི་སྟོན་གྱིས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་ལང་
 བསྒྲུ་དགོ་བ་བསྟོ་ཁིང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དགོངས་ཐུན་ནམ་སྟོད་ཐུན་གྱི་མཛུགས་ཀྱི་ཚོགས་མཚོན་
 དང་ཚོས་སྟོད་སྟོད་དགོས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་སོགས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཉེར་མཐོའི་ཆོད་དུ་བེ་ཇས་སོ། །

༣༣། །ན་མོ་གུ་རུ་བཅོ་གྲོ་རྒྱུ་ཡ། འདིར་གུ་རུ་དག་པོ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་མཚོན་མདོར་བསྒྲུས་
 སུ་འབུལ་བར་སྟོན།

དམ་ཚོག་གི་རྒྱས་སུ་འོས་པའི་འོངས་སྟོད་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལྟར་འཚོགས་པ་བཤམས་ལ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
 རྒྱུ་ཡི་ཁྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཨྱོ་ཨྱོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲུ་
 འགྲོ་འདུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་མཛུགས་མཐའི་མཐར་བྱུར་པའི་འདོད་པའི་འོངས་

[illegible]

བ་ཐོགས་ཅེ་དག་བགོགས་གདུག་པའི་ལྷ་ལུང་འདི་ཅེ་ལྷགས་ཀྱས་ཟུང་ལ་ལུར་བས་ཐོབ་ཅེ་
 རུལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅེ་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ཅེ་གུ་རུ་བརྒྱ་
 ཀྱོ་རྩ་ཐོ་ཏི་ག་རྩྱུ་མ་ར་ཡ་རྒྱུ་ཅེ་ཅས་བསྐྱལ་ཞལ་བསྐྱལ་ནི། དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ག་ཁྱག་
 རུས་ཅེ་དོན་སྒྲིང་ནང་ཁོལ་བཅས་པ་རྣམས་ཅེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་ཅེ་བཞེས་
 ཤིག་རོལ་ཅིག་དགེས་པར་མཛོད་ཅེ་མི་ས་རྟ་གོ་ནི་རི་ཏི་ཁྱ་ཏི་ཅེ་ཚོགས་ལ་རོལ་ནས་ལྷག་མ།
 ཚོ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཕྱི་ཕྱི་ཡ་རྩྱུ་པུ་ཅེ་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩྱུ་ཅེ་དང་པོ་ལུང་ཀྱིས་ལྷ་ཚོགས་མཛོད་ཅེ་
 བར་དུ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛོད་ལུམ་བསྐྱང་ཅེ་ཐ་མ་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདིས་ཅེ་གང་ལ་དབང་
 བ་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ཚོ་ཨ་ཕྱི་ཕྱི་རྟ་ཁྱ་ཁྱ་ཏི་ཅེ་ཞེས་བྱིར་བཏང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རྩྱུ་ཅེ་བཞེངས་
 ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཅེ་བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་གནད་ནས་སྐྱལ་ཅེ་གུ་
 རུ་དག་པོ་ལོའོར་བཅས་རྣམས་ཅེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེ་ཆད་མདོ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་
 འཛིག་རྩེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་ཅེ་བཀའ་ཡི་ལུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་ཅེ་སྒོན་གྱི་ཐ་ཚིག་
 རྩེས་དགོངས་ལ་ཅེ་གཏོར་མ་ལོངས་ཤིག་ཐྱིན་ལས་མཛོད་ཅེ་བརྟན་མ་སྒྱུང་བའི་རྩྱུ་ཅེ་སྒྲུང་
 ཞིང་སྤྱིད་པའི་འཛིག་རྩེན་ན་ཅེ་གནས་པའི་བརྟན་སྒྱུང་གནས་འདིར་བྱོན་ཅེ་བརྟན་པའི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཅེ་བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅེ་གཏོར་ཐོ་ནི། རྩྱུ་
 ཉོན་མོངས་རྒྱ་དུག་རྒྱུན་བཞེད་ཚོགས་ཅེ་མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་བགས་ཆགས་རྣམས་ཅེ་རང་
 ལུང་རིག་རྟོགས་རི་རབ་འོག་ཅེ་གཞི་རྩོགས་པར་མཚམས་མེད་པར་མནན་ཅེ་ཚོ་ཨ་ཕྱི་ཕྱི་ཡི་
 ལྷ་སྐྱལ་ནན་ཅེ་མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན་མཛོད་བསྐྱེད་ནོངས་བཤགས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱེད་ཚོགས་སོགས་
 ཚོགས་འདི་རྩེས་རྣམས་གཞུང་ལྷ་རྩྱུ་པས་དོན་གྱུ་བ་པོ། ཞེས་པའང་བསྐྱལ་བ་གསུམ་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་འབྱུང་
 གནས་ལགས་ཀྱི་བཞེད་དོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་གྱིས་རང་གཞུང་རྩ་བ་དང་རིགས་མཐུན་གཞན་ནས་
 ཀྱང་ཁ་སབ་སྟེ་ལུང་གསལ་དུ་བྱིས་པ་ནོངས་པ་མཆིས་ན་སྒྲིང་ནས་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྷན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་མཛུལ། དགོའོ། རྩྱུ་བྱིས་ལས་བཤུས་སོ།

༥ རྩེ། རོན་དམ་གཤིས་དོར་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཡང་། །མ་རྟོགས་སྤང་དོར་
 རང་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚུལ། །ཆེ་བཅན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེ་བེར། །སྒྲོན་སྒྲོན་ཐུགས་
 དམ་གཉན་པོའི་ཉེ་བར་དགོངས། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བསྟན་སྦྱང་གཙོ། །བདག་
 ནི་རིག་འཛིན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །དེ་སྤང་རྟག་པར་ཁྱོད་བརྟེན་ཁྱོད་མཆོད་ན། །མཐུ་
 རུལ་མ་རྩུང་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྲུལ་གྱི། །
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སུ་བཞིན་སྦྱང་བ་དང་། །མི་མཐུན་དག་སྟེའི་ཆོགས་ཀྱན་ཆོམ་ལ་
 ཐོབ། །སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དག་མཆོན་བྱེན། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་
 ལ་བརྟག་པ་ཡིས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱན། །གོགས་མེད་ཐུར་དུ་གྲུབ་
 པའི་དག་མཆོན་གྱིས། །དཀར་སྒྲོགས་རྒྱལ་བའི་དབུ་མོག་བཅན་པར་མཛོད། །མདོར་ན་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་པར། །འབྲལ་མེད་དོ་རྗེའི་ཐ་ཆོག་ཉར་དགོངས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྱུབ་པར་མཛོད། །
 ཅེས་པའང་མཆོག་སྤུལ་དམ་པའི་བཞེད་དོར་བེ་རྩས་སྒྲིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་རྩ་ཡུལ།

༥ རྩེ། སྤང་སྦྱིད་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། །ལུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་གདན་གསུམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལྟ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མ་དག་ཉེས་པའི་
 དྲི་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཀྱན་རྫོབ་སྤང་དོར་སྤྲུལ་པའི་བཀོད་པ་བཞིན། །རྩས་སྤྲེགས་ཏིང་
 འཛིན་ཐུག་རྒྱས་བྱེན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བསང་མཆོད་ཀྱན་བཟང་རོལ་པའི་རྒྱན། །
 རང་རང་གང་བཞེད་འཆར་བའི་འདོད་དོན་སྦྱིན། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་
 འདིས། །རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་རྩ་བརྒྱད་སྤྲུལ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་གནས་གསུམ་རྟ་གི་
 ནི། །ཆོས་སྤང་ནོར་ལྟ་གཞི་གནས་གཏིང་གྱི་བདག་ །སྦྱིང་རྗེའི་མགྲོན་སྤྲེགས་མཆོད་སྦྱིན་
 ཡུལ་ཀྱན་དང་། །ཁྱད་པར་ནམ་མཁའ་འབྱུག་རྒྱལ་ཐེ་སེ་སྦྱོན། །རི་མོ་དབང་ཞུ་ནོར་སུ་

དག་འདུལ་ཅུལ། རྡོ་རྗེ་མཆོད་ཡག་རིན་ཅག་དཀར་མོ་ལེབ། བྲག་དམར་ལྷ་ཅེ་སྒྲག་
 བུ་སྒྲག་ཅེ་དང་། ཅོག་རོ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་འདིར་གནས་པ་ཡི། ལྷ་ཁྲ་གཉན་བཅན་སྡེ་
 བརྒྱད་དྲག་ཅུལ་ཅན། འང་ཆེ་ང་བཅན་དྲགས་པའི་སེམས་འཆང་བ། རི་སྡེད་མཆིས་ཀྱན་
 བསང་ཞིང་བརྒན་པའི་མཐུས། འདམ་ནལ་བང་མཛེ་བག་ཡུགས་གྲིབ་ལ་སོགས། ཉམས་
 ཆག་ཐུགས་འགལ་ནོངས་པ་ཀྱན་སངས་ནས། འདྲེས་པའི་ལྷ་ཞལ་སྒྲ་ལྷར་དཀར་བར་
 མཛོད། རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། ཞི་སོགས་ཐྱིན་ལས་རྣམ་
 བཞིའི་སྒྲ་ཕྱོགས་ཏེ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་སྒྲིངས། འོན་གཉིས་བསམ་
 ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། འབྲུ་གིས་སྒྲིད་དང་ཞི་བའི་ཐུན་ཚོགས་དཔལ། མ་
 ལུས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་དབང་བུས་མཐུས། སྡེ་བཞིའི་ཟེལ་དང་འཛོལ་བའི་ཡུལ། སྒྲིད་གྲུ་
 ཀྱང་དྲག་དགའ་བའི་གསོས་ཀྱིས་ཅིག ཅིས་པའང་ཆོས་སྒྲིད་ཐྱིན་ལས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་རྣམ་
 པར་བཀྲ་བ་འཇུག་ཕྱེ་ཆེ་སྒྲུབ་རབ་དགའ་ནས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བའི་དོན། ཞེ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དབང་མཆོག་ཐྱིན་ལས་
 འདུས་པ་ཅུལ་གྱིས་གང་དུན་ཤར་མ་སྒྲེལ་བ་དག་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག སུང་དུ་ཀ་ལྷ་ཁྲ་ཏུ་བུ།

༣༣། གཡང་འགྲུགས་མདོར་བསྒྲུས་ནི།

ཀྱི། ཚོགས་གཉིས་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། འདག་ལེགས་འདོད་དགྲ་གྲུ་ཆར་
 འཛོལ་ཡིས། ས་གསུམ་སྒྲི་རྒྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་མཛོད་པའི། ཅུ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་རིང་བཀྲ་གིས་ལྷ་ཡི་ཉི་མ་ལ། ལྷ་ཆ་གཡང་རྩ་ས་མ་ལུས་དགམ་
 ནས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ཟབ་མོ་འདི་བཞིད་ན། ཐུགས་དམ་མ་བསྒྲེལ་འདོད་འབྲས་
 མཆིས་པར་མཛོད། ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བའི་བདེན་སྒྲོབས་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་

རྟེན་འབྲུང་བསྐྱུ་མེད་མཐུས། །སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་ཕུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་བཅུད། །དེ་
རིང་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་ཕུར་དུ་ཁུག། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་རྒྱས་མེད་ལང་ཆོའི་དཔལ། །
མཛད་མེད་ནོར་དང་རྣམ་དཔྱོད་སློ་གྲོས་ཕུལ། །ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རི་
སྟེང་བ། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ར་འདི་དུ་ཁུག། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་
འཕགས་རྣམས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ལུང་རྟོགས་བཤད་
རྒྱུ་སྟེང་པོའི་བྱིན་ལས་རྒྱུན། །མ་ལུས་དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་ཁུག། །འབྲུང་བ་
ཉི་ཟླ་རི་སྤྱིང་ཅི་ཤིང་སྟན། །ལུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གཏེར་དང་མ་ཕྱོས་ཚལ། །ལྷ་གྲུ་
མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་བཅུད། །རི་སྟེང་མཆིས་ཀྱན་དེ་རིང་གཡང་དུ་ཁུག། །སྟོང་
ལ་གཡང་ཆགས་ཅི་སྟན་ལོ་རྟོག་རྒྱས། །བཅུད་ལ་དཔལ་གནས་ཆེ་རིང་མདངས་སྟོབས་
ལྡན། །རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་དབུ་འཕང་མཐོ། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་
འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཅིས་འཕགས་ནོར་གྱི་གངས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའང་
རྒྱལ་ཐུས་གཞན་པར་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

༣༣། །རྫོགས་ཆེན་རབ་འབྱམས་དྲུག་པ་ཁྱིམ་བཞུགས་ཀྱི་
སྒྲིབ་བྱུང་ཉེར་མཁོ་ཕན་བདེའི་ཨུཊ་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི་ལྷ་པོ་ཐུ་ཐུ་ ལུ་ཆོག་མ་དག་ལེགས་ཀྱི་བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ལུ་ལྷ་པོ་ལོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་མངའ་བའི། །སྤྱི་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ས། །དུས་
གསུམ་ཀུན་ཏུ་དག་པའི་ཤིས་པ་སྤྱི་ལ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་མཆོག་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་ལེགས་
འབྱུང་འདུས་པ་རྣམས་ནས་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། རང་ལུགས་སྤྱི་འབྲེང་གསོལ་
འདེབས་བཅས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཟུང་བ་རྒྱལ་ཐེག་
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད། རིགས་དང་དཀྱིལ་ལོར་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ ལྷ་ར་བཅས་
སྤྱི་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲན་མཆོག་ སྤྱི་ལ་ཞེས་པའི་མཆོག་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
སྤྱི་ལ་ལོར་ལུ་སྤྱི་ལ་ཆོག་མ་དག་པ་གསེར་རིའི་ཐེང་བཟང་ཆར་དུ་དངར་བའི་སྤྱི་ལ་དབང་དུ།
རི་སྤྱི་དུ། ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྫོང་འབྲེལ་སྤྱི་ལ་པའི། །ལུ་སྤྱི་ལ་ཆོག་མ་དག་པ་རང་གི་བྱེད་
པ་མཆོག་ །ཅེས་དང་། རྫོང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། གང་སྤྱི་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །
ལས་སྤྱི་ལ་རྫོང་གི་རྫོང་སྤྱི་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐུ་ཐུ་མོའི་རྫོང་འབྲེལ་
ནི། །སྤྱི་ལ་པའི་རྫོང་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཇུག་ །ཅེས་དང་། རྫོང་འབྱུང་གི་དབང་ལྷ་ག་ཀུན་
དགའ་ལེགས་པས། ཅི་བསམ་འབྱུང་བ་བཟུང་གིས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རང་གིས་བསྤྱི་ལ་ན་
མི་འགྲིགས་གང་ཡང་མེད། །ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྫོང་འབྲེལ་ཐུ་ཐུ་མོ་སྤྱི་ལ། །ལུ་
སྤྱི་ལ་ཆོག་མ་དག་པ་འབྱུང་རྫོང་གཏེར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར། མཆོག་ལྷ་པོ་ལོན་
ལོའི་དབང་ལྷ་ག་གི་ཡང་སྤྱི་ལ་གང་ཉིད། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོར་མངའ་དབང་

བསྐྱར་བའི་སྐབས་འདིར། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ལུན་གྱི་སྟོར་བ་
ཅུང་ཟད་ཁྱེན། དེ་ཡང་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ལས། སྤྱི་དང་། [སྐྱུ་མདའ་མིགས་ལ།]དང་། པར།
ལྗོན་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་ལས། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་སྟེ། མདོ་སྐགས་གྱི་སྟོང་གཞི་
ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ཡི་ཁོངས་སུ་འདུབ་ལས། ད་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བབས་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པའི་དབང་གིས་ཐེག་ཅེ་སྤྱན་མེད་པའི་དགོངས་པ་དང་སྐྱར་ན། གདོད་
མའི་མགོན་པོ་དཔལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་གཞི་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་རྒྱལ་སྟོན་ཏེ་བྱད་ཆོས་དུག་གི་ཚུལ་གྱིས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་
ནས་ནང་དབྱིངས་གཞིན་ནུ་སུམ་པ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
འབྲེལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་འོད་གསལ་བའི་ངང་ལ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་
བཞུགས་པ་ལས། གཞི་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ཆར་རང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱུ་པོ་བཀོད་པར། སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རིགས་
ཐམས་ (ཅད་ལུས་ཆོས་) གྱི་བྱབ་བདག་དོན་རྗེ་འཆང་མཆོན་དཔེའི་གསལ་རྗེ་གསལ་གྱི་སྐྱུ་ཤར་བས།
ལའོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རིགས་ལྷའི་ཆོམ་སུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་སུ་སྤྱང་བ། གཅིག་དང་
ཐ་དད་གྱི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟབ་གསང་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་དང་
བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་གསུམ་གྱི་ལའོར་ལོ་སྤྱུ་ཆོག་རང་མཆོན་ལས་འདས་པའི་གསུང་གིས། དུས་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་རྟག་པ་རྒྱན་
གྱི་ལའོར་ལོ་གསུང་བར་མཛད་པ་ལས་དེ་ཉིད་གྱི་རང་ཚུལ་འགག་པ་མེད་པར། གང་འདུལ་
གདུལ་བྱའི་སྤྱང་དོར། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ཡི་བཀོད་པ་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བར་
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐལ་པ་དང་པོ་དགའ་ལྷན་བཅུ་གསལ་
པ་ཞེས་བྱ་བར། སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཁྱེད་སྤྱང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། ལའོར་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཅིག་ལ་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱར་པ་གྱུན་

གྱི་ཕ་བ། སྒྲ་ཐལ་འགྲུར་ཕ་བའི་རྒྱུད། ཏུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་ལོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་ཏུས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སྟུང་པ་པོ་ལྟའི་སྤྱད་གཤམ་བྱེད་དབང་
 ཐུག་དང་། གྲོགས་ལྟའི་སྤྱ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྟང་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མཛད། གཉིས་པ་གནས་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛིག་རྟེན་མི་མཛད་དུ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཁྱེལ་འོད་མི་
 འབྱུགས་པས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱམས་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ལ། ཆོས་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ཏུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ཆེ་ལོ་བྱེ་བ་ཐུབ་པའི་ཏུས་སུ་གསུངས། གསུམ་པ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དྲོད་གཤེར་
 འདུས་པ་འོད་ཀྱི་སྒྲུངས་པར། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་འཛིགས་པ་སྟོབ་པའི་ཡིད་
 ཀྱིས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱམས་ཐུག་དུག་ལ། ཆོས་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་འཁོར་བ་དོད་སྒྲུགས། མ་བྱ་མཛིང་བསྟོལ། དཔལ་འབྱུང་བཞི་བཟད་པའི་
 རྒྱུད་རྣམས། ཏུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་འབྱམས་པའི་ཏུས་སུ་གསུངས། བཞི་པ་གནས་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆགས་འབྱུང་མངལ་དུ་སྟང་བར། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཞོན་ནུ་
 རོལ་བ་རྣམ་པར་ཅེ་བས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཞོན་སྟོན་དང་སྟོན་པོ་སྟོང་ཐུག་
 གཅིག་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སེམས་སྟེ་ཕ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
 དུག ཏུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་པའི་ཏུས་སུ་གསུངས། ལྟ་པ་གནས་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ལུམ་རར། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དུག་པ་དོ་རྩེ་
 འཆང་གིས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱུས་རབ་བདུན་སོགས་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་སོགས། ཏུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་བདུན་ཁྱིམ་པའི་
 ཏུས་སུ་གསུངས། དུག་པ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་མི་
 རི་འབར་བར། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཞོན་ནུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས། འཁོར་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་ཅན་བདུན་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་

ཆོག་པ་པ་ཀླུ་མ་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་ཉེ་དུ་མ། དུས་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ཆེ་ལོ་དུག་
 བྱི་པའི་དུས་སུ་གསུངས། བདུན་པ་གནས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་སྤོན་སུག་རུ་ལུང་སྤྱོད་
 ལྟན་པར། སྤོན་པ་སུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་སྤོན་བྱིས་པའི་ཀླུ་པོས། ལའོར་སུན་སུམ་
 ཆོག་པ་སྤོན་པོ་བྱེ་བ་གཅིག་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་རགས་པ་འདུལ་པའི་ཀླུ་
 བཅུ་ལ་སོགས་པ། དུས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ཆེ་ལོ་ཆེག་བྱི་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་གསུངས།
 བཀླུ་པ་གནས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་བྱ་ཆོད་སྤང་པའི་ཀླུ་པོའི་ཁབ་ན། སྤོན་པ་སུན་སུམ་
 ཆོག་པ་དག་བཅོམ་པ་གསེར་འོད་དམ་པས། ལའོར་སུན་སུམ་ཆོག་པ་འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་རྒྱ་འབྱུལ་དང་ལྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་འདུལ་བ་
 བྱི་སྤྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དུས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ཆེ་ལོ་ལྷ་སྤོང་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་གསུངས།
 དགུ་པ་གནས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་སོག་པོ་གཡུ་ཡི་སྤོན་མ་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་རྣམ་པར་
 ཀླུ་པའི་དུང་དུ། སྤོན་པ་སུན་སུམ་ཆོག་པ་བརྩེ་བ་རོལ་པའི་སྤོ་བྱོས་ཀྱིས། ལའོར་སུན་
 སུམ་ཆོག་པ་ས་བཀླུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་
 པ་ཀླུ་བདུན་ལ་སོགས་པ། དུས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ཆེ་ལོ་སྤོང་གི་དུས་སུ་གསུངས། བཅུ་
 པ་གནས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་བྱ་ཆོད་སྤངས་པར། སྤོན་པ་སུན་སུམ་ཆོག་པ་འོད་སྤང་
 བགྱིས་པོས། ལའོར་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་བདུན་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་
 པ་མདོ་ཉེ་དང་གྱི་ཡ། ལུང་ཨ་རུའི་ཆོས་བྱི་སྤྱག་བཀླུ་ལ་སོགས་པ། དུས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་
 པ་ཆེ་ལོ་ལྷ་བཀྱ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་གསུངས། བཅུ་གཅིག་པ་གནས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་རྡོ་རྗེ་
 གདན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པའི་གིང་དུང་དུ། སྤོན་པ་སུན་སུམ་ཆོག་པ་མདོན་རྗོགས་ཀླུ་
 པོས། ལའོར་སུན་སུམ་ཆོག་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་
 དེས་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་དུས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ཆེ་ལོ་སུམ་བཀྱ་པའི་དུས་སུ་གསུངས།
 བཅུ་གཉིས་པ་གནས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་པར། སྤོན་

པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཐུབ་པས། འཁོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་བསྟན་
དག་ཚུལ་དག་སྒྲོབ་དག་སྒྲོང་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། ཚོས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདེན་བཞིའི་
ཚོས་འཁོར་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲས་ཏེ། དུས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་
སུ་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་གཅིག་ལས་ཤར་བ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་ཐ་དད་པས་བསྐྱས་པའི་གང་ཟག་
རང་རྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་མཚོག་གིས་སྒྲུ་དངོས་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་མཛད་པ་
རྟོགས་པར་ཉེ་བར་ན། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་བར། །ལོ་ནི་བཞི་གཉིས་ལོན་པ་ན། །རྩ་
ན་གོ་ཤིང་མཚོ་གླིང་དུ། །མེ་ཏོག་པདྨའི་སྒྲོང་པོ་ལས། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །ང་
ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་རྟོ་རྟེན་རང་
མདངས་འགག་པ་མེད་པར། རོ་མཚར་རྩ་ན་གོ་ཤིང་མཚོ་གླིང་དུ་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྒྲོང་པོ་
ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲུ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། འཕགས་བོད་ཀྱི་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ལས། བྱེ་བྲག་འཕགས་པ་སྟུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་བོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོང་འདིར། གནས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཟབ་
ཡང་མི་འགྱུར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར། སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་
ཚོགས་པ་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྟོ་རྟེན་སྒྲུ་བརྟེན་ཏེ་འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་གི་བར་དུ་ཏོག་བྱུང་
ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས། འཁོར་ཐུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལྷ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེ་འབངས་འདུས་པའི་
རིག་འཛིན་ཚུལ་འཆང་གང་ལས་འདས་པར། ཚོས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དབང་རྩོན་ཆེ་
གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་པ་ཉེར་བྱེད་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར།
དུས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཁན་སྒྲོབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་བྲགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྟོན་པའི་གདུལ་
བྱ་སྒྲོང་བཅུད་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྐབས་

དེ་ཉིད་དུ། ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཀའ་དྲིན་ལས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
ནས་མཁན་ཆེན་པོ་རྗེ་ས་དུ། པཎ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་ཏེ་པཎ་གྲུབ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་
ཟུན་དངས། བེ་རོ་སྐུ་ཅོག་ལ་སོགས་ཟུལ་པའི་ལོ་རྒྱུད་པར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་
ཡུལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོགས་སྟེ་དང་། རྒྱུད་པར་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གྲིང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐ་དད་པ་ནས་ཆོས་ལ་
དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། མཁའ་
འགྲོ་མ་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་པའི་ཟབ་གསང་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་ཐོལ་
ལེ་བ་རྣམས་གྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་སྤངས་སྟེ་བརྒྱུར་
བཤད་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲིས་བྱ་གནམ་གྱི་སྒྲར་
ཆོགས་ལས་ཀྱང་གྲངས་མང་བ་བྱུང་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་ཕལ་ཆེར་རྟོག་གི་
ངན་པས་རང་བཟོས་སྤྱད་དུ་མེད་པར་གངས་བྲག་མཆོ་ལ་སོགས་པར་མི་འཛིགས་པའི་
བྲག་རྒྱས་གཏལ་སྟེ་གཏེར་སྤྱང་གཏེར་པོ་རྣམས་ལ་གཏེར་དུ་གཏད། བྱིས་དུས་ལ་བབས་
པའི་ཆོ། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་འཕགས་ཆེན་རྣམས་བསམ་བཞིན་
མིད་པའི་མུ་གུ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཕ་རོལ་བྱ་ཡི་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་རང་གིར་བཞེས་ནས་དུས་
གྱི་མཐའ་ཡང་གུ་རུ་པདྨའི་ཐོན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱན་ཆགས་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་མཆར་མྱད་དུ་
བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བརྒྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གསང་ཆེན་སྟེ་འགྱུར་སྟེང་
མར་གྲགས་པ་སྟེ་འདི་ལ་བྱི་འགྱུར་གསར་མ་ལས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་དུག་
ཡོད་དེ། དང་པོ་སྟུན་འདྲན་པ་པོ་ཡོན་བདག་གི་ཆེ་བ། རྩུ་འགྱུར་པའི་ཡོན་བདག་འཕགས་
པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཡིན་པས་བྱི་
འགྱུར་གྱི་ཡོན་བདག་དང་མི་འདྲ། གཉིས་པ་གང་དུ་བརྒྱུར་པའི་གནས་ཀྱང་། རྩོན་རྒྱལ་
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བསམ་ཡས་སོགས་ཆོས་འཁོར་སྟོན་སྤྱད་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་གོང་དགོན་

ལག་ཕྱག་དང་མི་འདྲ། གསུམ་པ་སྦྱར་བྱེད་ལོ་ཙྰ་ཡང་། སྒོན་སྒྲ་སྦྱར་བེ་རོ་ཙྰ་ན། སྒྲ་
 ཙྰ་ལྷང་གསུམ། མ་གཉགས་གནུབས་སོགས་སྦྱུལ་པའི་ལོ་ཙྰ་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཡིན། ད་
 ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཙྰ་མ་རེ་གེས་པ་ལོ་ཙྰ་ར་བཏགས་ཏེ་དབྱར་མང་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད། དགུན་བལ་
 ཡུལ་དུ་ཡུག་རེ་ཕྱིན་ནས་བསྦྱར་བ་དང་མི་འདྲ། བཞི་བ་བརྒྱུད་སྒྲིབ་ཞི་བ་མཆོ། སངས་
 རྒྱལ་གསང་བ། བད་འབྱུང་། བི་མ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱལ་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་
 བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན། ད་ལྟ་གསེར་འདོད་དུ་འབྱམས་པ་
 རྣམས་དང་མི་འདྲ། ལྟ་བུ་ཞེན་གྱི་མེ་ཏོག་སྦྱར་གསེར་གྱི་བའི་རྒྱེད་བྱ་དང་བྱེ་ལ་གཞལ་
 ཏེ་ཡུལ་བའི་ཆོས་ཡིན། ད་ལྟ་མཆོན་ནས་གསེར་ཞོ་རེ་གཉིས་བཏོན་ནས་ཞུས་པ་དང་མི་
 འདྲ། དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྒོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གྲ་མ་ཉམས་
 དུས་བསྦྱར་བར་མ་ཟད། འཕགས་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་རྒྱུད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་།
 གྲུབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་ན་
 བཞུགས་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་བྱེ་བྲག་ཨོ་རྒྱུན་དང་སིངྒ་ལ་ཡི་གླིང་སོགས་ནས་སྒྲོབ་
 དཔོན་བསྐྱེད་དང་། བི་མ་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་བྱེ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་བཞུགས་པས་
 བྱངས་ནས་བསྦྱར་བ་ཡིན། འབྱུར་ཡང་སྒོན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་ཡིན་པས་དོན་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་གོ་སྒྲ་ཞིང་བྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་ཆེ། ཕྱིས་ཀྱི་
 ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བསྦྱར་མ་རུས་པ་རྒྱ་དཔེའི་གོ་རིམ་ལྟར་སྦྱར་བསྦྱར་བྱས་པས་ཆོག་
 བྱི་ལ་གོ་དགའ། བྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་རྒྱུད་བས་མི་འདྲ་བ་ཡིན། ཞེས་གངས་ཁྱིམ་
 སྦྱ་བའི་སངས་ཆེན་རོང་ཆོས་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བ་དུག་དང་ལྟན་
 པའི་གསང་ཆེན་རྒྱུང་མ་པའི་རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་ཕྱག་པ་ལྟ་བུ། དེང་སང་གི་དུས་ན། སྒྲིབ་
 བ་དོར་སྒྲིབ། བར་ན་ཞེ་རྒྱུགས། སྦྱང་ན་ཀམ་དཔལ་ཞེས་འཛམ་གླིང་ན་ནི་རྒྱ་ལྟར་གྲགས་
 པའི་ནང་ཆོན། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཕྱག་གི་གནས། མཆོད་པའི་འོས།

ངོ་མཚར་བའི་སྒྲོན་པས་ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གྲུ་ཀྱུན་ལ་བྱལ་བ། བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 གྱི་སྒྱུབས་དང་མགོན་དང་། སྤྱིང་དང་། དཔུང་གཉིན་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་བདེ་གཤེགས་
 ཟུང་ན་མེད་མཆོག་བསམ་བཞིན་སྤྱིང་པ་ཉི་པར་བཟུང་བ། སྒྲུབ་པའི་སེལ་རྩེ་རྩོགས་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྱེ་འཕྲེང་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་ལས་དུག་པ། མཚན་
 བརྗོད་པར་དགའ་བ་དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན། ཉིང་ཞབས་པད་མི་ཤིགས་རྩོ་
 རྩེའི་ཁྲི་ལ་ཐོག་མར་མངའ་གསོལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་ཆོས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཡར་
 ངོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འདིར་འཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམ་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་ཡང་དག་པས། ཐོག་མར་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲོ་འཕར་
 མཛོན་དུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་ཤིས་རྩོད་གྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་
 པར་ཞུ། ཞུ་བཞིས། ཞི་ཡེ་རྒྱུ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །སོགས།
 སྒྲོ་ག་གསུམ་ཅམ་རྟ་བཅས་བཏོན་ནས། མེ་ཏོག་འཕྲོར། དེ་ནས་བགོགས་སྒྲུང་བ་དང་།
 བྱས་གསོལ་གཞུང་ལྟར་སོང་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུར་བསྐྱེད་པ་སོང་འཕྲལ། ཀྱལ་ཚབ་
 རྣམ་། དེ་ཡང་རི་སྒྲོང་དུ། རབ་དགུས་ཀྱལ་པོ་བདེ་ཐོབ་ཏུ། །སེལ་རྩེ་གདན་རབ་འཛོག་
 ཕྱེད་ཅིང་། །བཞི་དང་བཞི་ཡི་མཆོག་ཉིད་གྱིས། །དེ་ནི་སྤྱིང་པར་དབང་བསྒྱུར་རོ། །ཞེས་
 པས་ཐེག་པ་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཞིང་མི་འགྲུལ་མི་ཤིགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཁྲི་
 ལ་ཞབས་པད་བཀོད་དེ། སྤྱི་ཞི་ཀྱུན་ན་དཔལ་དང་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་དག་གི་མཐར་ཐུག་
 པའི་དབང་ཐུག་ཕྱོགས་བཅུའི་ཀྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་
 ཆོག་དང་། མེ་ཏོག་གི་སེལ་མ་མཛོན་པར་མཐོར་བ་དང་། གོགས་གྱི་འཕྲུབ་མ་ཞི་ཞིང་།
 བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་དབང་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 རྣམ་དབང་ཉི་ཤུས། མངའ་དབང་འབུལ་བ་ལས། ཐོག་མར། སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་ཡུམ་སྐྱ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་ལྷམས་ནས་གསེགས་
པའི་ཆེ་དབུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིག་ཁྱུ་ཐུང་ནས། མི་པམ་མགོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་
མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་
ཐུང་པའི་དབང་དང་ལྡན་ཞིང་། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆེ་མཛེས་སྤྱིན་བསྐྱར་སྤྱིད་ཐམས་
ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་གྱུར་
ཅིག་རྒྱུ། མི་པམ་མགོན་ལ་སོགས། དབྱངས་བཏང་ཞིང་དབུ་རྒྱུན་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་
རིམ་བར། སྒྲོན་ཐུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་དེ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་ནས་བཞུགས་
པའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་ཐུག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་
སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་ཡུམ་གྱི་ཐུག་གིས་རིག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་
བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱ་ཆེ་མཛེས་སྤྱིན་བསྐྱར་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་གྱུར་ཅིག་རྒྱལ་བ་ལྷམས་བཞུགས་སོགས། སྒྲོན་ཐུང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་ནའི་ཆལ་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་ནས་བཞུགས་པའི་ཆེ་སང་གའི་སྐུ་
གྱུ་ཐུང་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཐུས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས། ཆོས་པའི་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དབང་ཐོབ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་
མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་སང་སྐྱུག་ཐུང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ཐུར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུགས་ཐམས་
ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྡན་ཞིང་། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆེ་མཛེས་
སྤྱིན་བསྐྱར་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་
ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་གྱུར་ཅིག་བལྟམས་པའི་མོད་ལ་སོགས། སྒྲོན་ཐུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་

གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྐྱ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། གྲུང་པོ་ཆེའི་ཕུ་གུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ས་ཕུགས་ཤིང་དབང་
བསྐྱར་བས་འཛིག་རྟེན་འདེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་
ཡང་སྤྱད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་གྲུང་པོ་ཆེའི་ཕུ་གུ་བྱུང་གི་དབང་བསྐྱར་
བས་འཛིག་རྟེན་འདེགས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆེ་མཛད་
ཐོན་བསྐྱར་སྤྱད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་
ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་སེར་སྐྱའི་གྲོང་བཞུགས་སོགས། སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ལུམ་བུའི་ནའི་ཆལ་དུ་སྐྱ་བལྟམས་པའི་ཆེ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤངས་ནས། ན་
བཟའ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་གསོལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་མཁུན་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ་ཞིང་མ་འདྲིས་
པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་
སྐུ་ལ་ན་བཟའ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཞིང་།
རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆེ་མཛད་ཐོན་བསྐྱར་སྤྱད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་
པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ལུམ་བུའི་ཆལ་བལྟམས་
སོགས། སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལུམ་གྱི་ལུམས་ནས་བལྟམས་པའི་ཆེ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་
དགའ་བོ་དང་། ཉེར་དགའ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་སྟོགས་རྒྱ་མིག་རྟེན་འཛིན་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
སྤངས་ཏེ་བྱས་གསོལ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དག་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་
འདིར་ཡང་སྤྱད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་ལུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་
བས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་བྱང་ཞིང་དག་ནས། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱ་ཆེ་མཛད་ཐོན་བསྐྱར་སྤྱད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་སྐྱ་བལྟམས་སོགས། སྟོན་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་བལྟམས་ནས། གྲུང་བདུན་ལོན་པའི་ཆེ་ཤྱ་གྲུའི་རིགས་རྣམས་འཆོགས་ནས་
གཞོན་ནུ་དོན་འགྲུབ་ཅེས་མཆོན་བཏགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་ཤེས་བྱ་ལ་མ་མྱོངས་པའི་

དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་
 རྒྱུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་པོ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཤེས་བྱ་ལ་མ་སྒྲོངས་པའི་
 དབང་དང་ལྡན་ཞིང་། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཆེ་མཇོད་ཕྱིན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་
 ཅིག གཞོན་ཏུ་དོན་རྣམས་གྲུབ་སོགས། སྒྲོན་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཐམས་དཔལ་ལ་སྐུ་སྤྱོད་དགའི་
 བདག་མོས་རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱོད་ཅིང་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
 བའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་
 ཏེ། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཆེ་མཇོད་ཕྱིན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་
 ཡངས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱོད་དགའི་བདག་
 མོས་སོགས། སྒྲོན་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཐམས་དཔལ་ལེགས་དཔོན་ཀྱང་གི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡི་གེ་སྒྲོབ་
 པའི་ཆོ། ཅན་རྒྱུ་ལ་གི་སྤྱོད་པོའི་བྱང་ཤིང་གསེར་གི་སྒྲོ་མིག་བཏན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལུ་ཏེ་ཡི་གེ་སྒྲོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་མིའི་ཡི་གེ་ཀྱང་ལ་
 མཁས་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གི་
 རྒྱུ་ལ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡིག་ཤིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པའི་དབང་དང་ལྡན་ཞིང་།
 རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཆེ་མཇོད་ཕྱིན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་
 པའི་རྒྱུ་ལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཀྱང་གི་བཤེས་གཉེན་
 སོགས། སྒྲོན་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཐམས་དཔལ་ལ་སྐུ་རྩལ་གི་སྒྲོབས་འགྲན་པའི་ཆོ་མེས་པོ་སང་གའི་
 འགྲམ་གི་གནམ་རུ་བརྟུངས་པས་སྐུ་ཡི་བྱེ་བྲག་བསམ་གིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་སྤྱོད་སྐུ་རྩལ་གིས་
 འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གི་
 རྒྱུ་ལ་པའི་རྒྱུ་ལ་གནམ་རུས་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱོན་པའི་སྐུ་སྒྲོགས་ཤིང་བདུད་དཔུང་འདུལ་

བའི་འཕོང་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་བསྟན་སྟོན་
ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་
པར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བས་སྟོབས་འགྲན་སོགས། སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྟོན་
ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་ཆེ་ཤྱག་ས་མཆོ་མ་ཁབ་ཏུ་ཐུལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས། རིགས་མི་རུབ་
ཅིང་འགོ་བ་ཁྱིམ་དང་འདུ་འཛིན་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་
སྟོན་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལ་བརྟེན་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་མི་
རུབ་ཅིང་རི་ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྩམ་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་བསྟན་སྟོན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཤིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་
རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཤྱག་ས་མཆོ་སོགས། སྟོན་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤིང་རྟེན་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བས་མཁོར་བའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཁྱེན་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྟོན་
ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལ་ཤིང་རྟེན་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱ་ཆེ་མཛད་སྟོན་
བསྟན་སྟོན་དབྱུང་ཞིང་། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་བསྟན་སྟོན་ཐམས་ཅད་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་
ཅིག གྲོང་ཁྱེར་ཕྱོགས་བཞིར་སོགས། སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁབ་ནས་བྱང་བའི་
ཆེ་འབངས་མོས་པ་འདི་ཆེབས་པ་བསྟགས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱུན་ཏེ་ཐུལ་བས་རྒྱལ་བྱེད་
ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་འདས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་ལས་ཐར་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་
བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་སྟོན་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལ་རྟེན་མཆོག་གིས་
དབང་བསྐྱར་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་མཐུ་དབང་
ཐོབ་ཅིང་། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་བསྟན་སྟོན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཁབ་ནས་

བྱང་ཆེ་སོགས། སྒོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཆེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མཛེས་པའི་ཏོག་གི་རལ་གྱི་ཕུལ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་གཅོད་
 པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲུལ་རལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་གཅོད་པའི་མཐུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་།
 རྗེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་ཆེ་མཛེད་ཕྱིན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དགེ་ཞིང་བཟུ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག རྣམ་དག་དྲུང་སོགས།
 སྒོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུ་བོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀར་ཕུབ་རྫོགས་པའི་ཆེ་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་ཕུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གསེག་གང་དང་པར་བྱ་ཕུལ་བས་འགྲོ་དོན་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་གི་
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་གསེག་གང་དང་པར་བྱའི་དབང་བསྐྱར་བས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 དབང་ཐོབ་ཅིང་། རྗེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་ཆེ་མཛེད་ཕྱིན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་ཞིང་བཟུ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག དཀར་
 ཕུབ་རྫོགས་པར་སོགས། སྒོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 གྱི་ལྷའི་ཕུས་ན་བཟའ་དུར་སྒྲིག་ཕུལ་བས་སྤྱོད་པའི་གདུང་བ་ལས་སྒྲོབ་པའི་དབང་ཐོབ་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ན་བཟའ་
 དུར་སྒྲིག་གི་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱོད་པའི་གདུང་བ་ལས་སྒྲོབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། རྗེས་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་ཆེ་མཛེད་ཕྱིན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་
 རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དགེ་ཞིང་བཟུ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སོགས།
 སྒོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུ་བོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་གཉིས་ལ་འབྲས་ཉག་མ་རེ། ལོ་
 གཉིས་ལ་ཆུ་ཐིགས་པ་རེ། ལོ་གཉིས་ལ་ཅི་ཡང་མ་གསོལ་བ་ལ་ཆོར་བ་མི་མངའ་ཡང་སྒྲུ་
 རིང་ཅིང་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་གྲོང་པའི་ཕུ་མོ་ལེགས་སྒྲིམ་མས་འོ་ཕུག་འབྲས་ཆེན་འཁར་གཞིང་

གང་ལུ་ལ་བས་སྐྱ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟར་པའི་
དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་
ལ་འབྲས་ཆེན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སྐུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབང་ཐོབ་
ཅིང་། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་བསྟན་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་ཞིང་བཟྱ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ལེགས་སྐྱེས་འོ་
ཐུག་སོགས། སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་རྒྱུད་དུ་གསེགས་པའི་རྩ་མཆོ་
བཟྱ་ཤིས་གྱིས་རྩ་མ་བྱའི་མགྱིན་པ་ལྟར་སྟོན་བཟྱ་ཏུ་ལུ་ལ་བ་སྟན་དུ་བཏིང་སྟེ་བཞུགས་
པས་བདུད་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱིད་
ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་རྩ་གྱུ་ཤིའི་རྩམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་
བསྟན་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་ཞིང་
བཟྱ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཤིང་རྒྱུད་གསེགས་པར་སོགས། སྟོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ག་
རྩུར་བསོད་སྟོམས་ལ་གསེགས་པའི་ཆེ་སྤྱུའི་སྤྱང་ཅི་ལྟར་བཟེད་གང་ལུ་ལ་བས་བཟྱ་ཤིས་
པའི་རྩམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་
མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་བཟྱ་ཤིས་པའི་རྩམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སྐུ་གསུམ་ལྟར་རྟོགས་
གྱི་འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཆེ་མཛད་
ཕྱིན་བསྟན་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་
ཞིང་བཟྱ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་བཅོམ་ལྟན་མ་ག་རྩུར་སོགས། སྟོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྐྱེས་
བུ་གྱུད་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་བྱང་ཐོགས་གྱི་ཆོང་པ་ག་གོན་དང་། བཟང་པོས་
བུ་རམ་དང་སྤྱང་ཅི་ལུ་ལ་བ་བཞེས་པས་ཤིན་ཏུ་བཟྱ་ཤིས་པའི་རྩམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་
གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་ཤིན་

ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།
 རྩམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་ཆེ་མཇད་ཕྱིན་བསྟན་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་བཙུམ་ལྷན་གྱི་
 སོགས། དེས་མཇད་པ་ཉི་ཤུའི་མངའ་དབང་འབུལ་བ་སོགས་ནས། དེའི་རྩམ་འབྲེལ་དུ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས། རྩམ་དང་རྒྱལ་སྒྲིད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་མངའ་གསོལ་བ་
 བློ་སྟོན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བདུད་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་དོན་སྒྲེ་
 ལ་རང་ཆས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར། དེང་འདིར་ཡང་སྒྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲུལ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་རྩམ་དེ་རྣམས་གྱི་བརྟེན་རྟགས་
 ལ་རང་དབང་དུ་འབྱོར་བའི་མཐུས་སྒྲེ་ཆེ་མཇད་ཕྱིན་བསྟན་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཤར་
 ལྷོ་རུབ་བྱང་སོགས། སྟོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་གཟུགས་
 གྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་འོང་། བྱང་པོ་ཆེ་ས་སྒྲུང་གི་སྒྲུན་གི་མང་། ཞིང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་
 སྒྲེས་མས་ཞོ། བུམ་ཟེ་ཀྲུ་ལྷོས་རྩ་དུར་བ། ཤིང་གི་ལྷ་མོས་ཤིང་ཐོག་བེལ། ལྷའི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་ལི་ཁྱི། གསང་བའི་
 བདག་པོ་ལྷག་ན་དོ་རྩམ་ཡུངས་ཀར་ལུལ་བ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩམ་སུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྟེན་བས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་སྒྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་བཀྲ་ཤིས་
 པའི་རྩམ་བརྒྱད་གྱིས་མངའ་གསོལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲེ་ཆེ་མཇད་ཕྱིན་བསྟན་
 སྒྲིད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་
 ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྩམ་བརྒྱད་པོ་མཐར་ཆགས་སུ་འབུལ།
 གང་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་གང་དུ་བྱུང་བ་ན་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་དབང་

བསྐྱར་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་།
རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་
བདུན་རྒྱུ་ལ་དང་ལྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་དག་ལེགས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས།
དང་འདིར་ཡང་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
བདུན་གྱིས་མངའ་གསོལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དང་བྱང་ཆུབ་
གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཞིང་སྤྱི་ཆེ་མཛད་ཐོན་བསྟན་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡངས་པའི་ཀྱུ་ལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་
ཅིག ལྟ་རྒྱས་ལས་བྱས་ཏེ་བ་སོགས་ཆོག་པ་སྤྱི་བཅད་པ་རོལ་མོའི་སྤྱི་དང་བཅས་པས་
ཐོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་བའི་བེཾཾཾ། །ཟེཾཾཾ་
ཀྱུ་ལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་འདོད་སྟེར་བཞིན། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྩོགས་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱི། །
བསྟེན་ལས་དོན་གཉིས་མཆོག་སྤྱུ་ལ་དངོས་པོའི་གཤིས། །གཏེར་ཆེན་སྤྱི་མའི་ཐུག་བཞིས་
གསེར་སྤྱི་ལས་ཁམས། །དབྱེད་གསུམ་རྒྱུ་ལ་པའི་མཛུ་ལར། །སྤྱི་བུན་གཡུ་སྤྱི་
ཕྱ་ཆོམ་ཁོ་བོས་བཀོད། །སྤྱི་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞིས། །དེ་ལས་སྤྱི་
བའི་རབ་དག་དྲི་མེད་གྱིས། །ཀྱུ་ལ་བསྟན་དར་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །
འཛིག་ཏེན་རྒྱུད་ཞི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ཞིང་། །རིགས་བདག་སྤྱི་མའི་གོ་འཕང་མཛོན་བྱེད་
ཤོག །ཅེས་པའང་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཆོམས་སྤྱི་ཏེ་ཤུག་ཏེ་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་
གོས་རྒྱུ་མཆོས་གནས་དུས་དག་བར་སྤྱི་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ཐོགས་དུས་གནས་སྤྱི་བས་
ཀྱི་ཏུ་དག་ལེགས་གྱི་དཔལ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་ཡར་དོའི་སྤྱི་བ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

༣༡། །འདུས་མདོའི་དབང་གི་ཞལ་སའ་ནི།

ཀྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲིབ་པོ་ཉིད། །བསམ་བཞིན་སྤྱོད་པར་རྗེས་ཆགས་གར། །གསང་ཆེན་
 བསྟན་པའི་ཉེ་མ་མཆོག། །ལོ་ཆེན་རྣམ་གྱི་ཡང་པ། །གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་གཟི་འབར་ཅུལ། །འོག་
 མིན་གནས་བཞུགས་ཀྱིན་རྒྱལ་མཆོན། །འདིར་གཤེགས་དབང་བསྐྱར་ཀྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མཆོན། །ཞོ་
 མ་རྒྱ་རུ་ག་རི་རམ་གྱི་ལི་རྒྱ། །ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་རྒྱ། །གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་རིགས་སྒྲ་མཆོན། །དཔལ་
 ཆེན་རྣམ་འབྱུང་པ་རྒྱུད། །བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཀྱལ་མཆོན་འཛིན། །པདྨ་འབྱུར་མེད་ཀྱི་
 མཆོའི་སྒྲ། །འོག་མིན་གནས་བཞུགས་མཆོན། །འདིར་གཤེགས་མཆོན། །ཞོ་མ་རྒྱ་རུ་མི་མཐུན་གཡུལ་
 ལས་རྣམ་པར་ཀྱལ། །ལྷ་འབྱུར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོས། །ཁི་མའི་རྣམ་འབྱུང་རིག་པ་
 འཛིན། །འབྱུར་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་ཀྱལ་ནི། །གསང་མཆོན་རྗེ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ཅུལ། །འོག་
 མིན་མཆོན། །འདིར་གཤེགས་མཆོན། །ཞོ་མ་རྒྱ་རུ་དབང་ཆེན་ཉལ་གྱི་མཆོན། །སྒྲིབ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་
 སྤྱོད་གར། །འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིན་པ། །འབྱུར་མེད་པདྨ་བསྟན་འཛིན་མཆོན། །
 འོག་མིན་མཆོན། །འདིར་གཤེགས་མཆོན། །ཞོ་མ་རྒྱ་རུ་གང་དེའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་མཆོན། །ལྷ་འབྱུར་
 བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་མཆོན། །འབྱུང་ཆེན་དོན་ལུན་དོ་རྗེ་འཆང་། །འབྱུར་མེད་སྒྲིབ་ལས་རྣམ་
 པར་ཀྱལ། །འོག་མིན་མཆོན། །འདིར་གཤེགས་མཆོན། །ཞོ་མ་རྒྱ་རུ་ལྷ་བདོར་རྗེས་བཅུའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ། །
 དར་དུགས་མདོ་སྒྲིབ་ཐུགས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། །འཛིན་མཛད་མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་མཆོན། །
 ཆོས་རྗེ་རྣམ་རྒྱུད་ནི། །གསང་མཆོན་མཆོན་གྲུབ་དོ་རྗེ་ཅུལ། །འོག་མིན་མཆོན། །འདིར་གཤེགས་མཆོན།
 །ཞོ་མ་རྒྱ་རུ་བདེ་གཤེགས་ལྷ་པོ་མེད་པའི་དཔལ། །གང་འདུལ་གཤེགས་ཀྱི་དཔལ་
 དུ་སྒྲུལ། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོན། །རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་མཆོའི་
 སྒྲ། །འོག་མིན་མཆོན། །འདིར་གཤེགས་མཆོན། །ཞོ་མ་རྒྱ་རུ་པཎ་ཆེན་ཁི་མའི་རྣམ་པར་འབྱུང། །
 །ལ་ཏིའི་དགོངས་པའི་ཅུལ་ཆེན་རྗེ་གས། །མི་འབྱུར་རྣམ་མཁའི་དོ་རྗེ་ནི། །གསང་མཆོན་
 །ཞོ་ཀྱན་ཆེ་མཆོན་ཅུལ། །འོག་མིན་མཆོན། །འདིར་གཤེགས་མཆོན། །ཞོ་མ་རྒྱ་རུ་ཁི་མའི་རྣམ་པར་འབྱུང་།

གཏེར་ཆེན་རྗེ་འོ། །ཡང་རྒྱལ་མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་
མཛད་པ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་པར་མཐའ་ཡས་ནི། །གསང་མཆོན་རིག་པའི་དོ་རྗེ་ཅུལ། །
འོག་མིན་མེད་པ་གསེགས་མེད་ཞེ་མ་དུ་གྱུ་རུ་བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
བསྐྱེད་ས། །དེས་གསང་རྒྱུད་སྤེའི་གསང་མཛོད་འཛིན། །མཁན་ཆེན་པདྨ་བཟླ་ནི། །གསང་
མཆོན་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཅུལ། །འོག་མིན་མེད་པ་གསེགས་མེད་ཞེ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སོ་སྟོན་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །རྗེས་བཟུང་ཉི་རྒྱུད་གདམས་པའི་གཏེར། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བསེལ་ལྟོངས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བརྩེའི་དབང་པོ་ནི། །གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗེད་ཅུལ། །འོག་མིན་མེད་པ་གསེགས་
མེད་ཞེ་མ་དུ་གྱུ་རུ་གསང་རྒྱུད་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཙ། །བསམ་བཞིན་སྤྲོད་པར་རྗེས་ཆགས་
གར། །བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་སྟོན་མཐུད་པའི། །སྟོན་མེད་མཛོད་ལྡེའི་ཤིང་རྟ་བ། །
རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོ་སྟོས་མཐའ་ཡས་མཆོག། །གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་གཞུང་དུང་གྲིང་། །འོག་མིན་
མེད་པ་གསེགས་མེད་ཞེ་མ་དུ་གྱུ་རུ་མཁས་གྲུབ་སྤྲེས་ཆེན་རྒྱལ་བཞི་ལས། །མདོ་དབང་ཟབ་
མོའི་བདུད་ཅི་བཞེས། །རྒྱལ་ལྔ་གདུལ་བྱ་སྟོན་གྲོལ་མཛད། །མཆོག་རྒྱལ་པདྨ་ཆོས་
རྒྱལ་ནི། །གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་བདེ་གསེགས་ཅུལ། །སྟོ་གསུམ་ཞབས་ཏོག་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག། །འོག་མིན་གནས་བཞུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །འདྲིར་
གསེགས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེ་མ་དུ་གྱུ་རུ་ག་རི་རི་གྱི་ལི་རྩྭ། །ཨ་མྱི་ཕཱི་རྩྭ།
གཞུབས་ཆེན་རྒྱལ་མཁའི་སྤྲོད་པོ་ཉིད། །སྤྲོད་འགྲོའི་གདུལ་བྱའི་མགོན་སྤང་བ། །ཀྱན་
གཟིགས་མ་དུ་པརྗེ་ཏ། །འགྲུ་མེད་པ་དྲུ་རྒྱལ་ཡང་། །གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་ཐུགས་
མཆོག་ཅུལ། །འོག་མིན་གནས་བཞུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །འདྲིར་གསེགས་དབང་བསྐྱར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེ་མ་དུ་གྱུ་རུ་ག་རི་རི་གྱི་ལི་རྩྭ། །ཨ་མྱི་ཕཱི་རྩྭ། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུང་ཐུག་གིས་ལས་ཞལ་བཞུས་ཤིང་མཐུག་གི་སྟོ་གཏོང་རྒྱལ་པས་བསྟན་པ་དག། །

༡༣། །གངས་རིའི་བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་གཅིག་ལུ་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་
ཀྱི་མཆོད་རྣམ་ཐར་སྤྲིང་པོ་བསྟུས་པ།

སྤྱོད་པའི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་
མཁེན་པའི་གོམ་སྟབས་གཅིག་གི་བཤོད་པས་སྤྲིང་ཞིའི་བྱོན་ཀྱན་ཉིན་མོར་བྱེད། །བསྟན་
པའི་འཁོར་ལོ་མི་ཡི་ག་ཚུགས་དག་པའི་བཤེས་སྟོན་ཅུང་པའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མགོན། །
ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་གཏེར་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྩོ་རྩེ་དབྱངས་ཀྱི་ཀྱི་མཆོར་རྟག་
རོལ་བ། །སྤྲོ་འི་སྤྲོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སེང་འགྲན་རྩེ་ཀྱན་བྲལ་ཀྱན་མཁེན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱངས། །སྤྲོ་བུར་བྲི་མའི་སྟབས་
ལས་ཡོངས་གྲོལ་བ། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་འཁྱུད། །ཐུབ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷ་
ལ་ཕྱག་བཤྱོའོ། །སྤྲོ་རྟག་མཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་པའི། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་པ་ཀྱན་བྲལ་
འགོག་བདེན་དབྱངས། །སྤྲོ་བ་གསུམ་གཉིན་པོར་ཆས་པ་ལམ་བདེན་ཚུལ། །ཞི་གྱུར་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐུགས་ཚུད་པས། །གཟུང་འཛིན་
སྤྲོ་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །འགྲོ་ལ་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པ། །འཕགས་
པའི་དག་འདུན་ཆོགས་ལ་དང་བས་འདུད། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟུས་པར་འབྱུང་། །
བྱང་སྟོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཞི་བའོ། །རྩོམ་ཆར་མུད་བྱང་འཇམ་མགོན་བྲི་ལྗེའི་ཞབས། །
ལྷ་འགྱུར་ལོ་བཅ་བརྒྱད་པར་བཅས་ཀྱན་རྒྱལ། །མཁེན་པའི་འདབ་སྤྲོད་འཇམ་མགོན་ཉི་
མས་བཞད། །བཅུ་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཕྱག་ན་པརྟོར་འགྲན། །ཁུས་མཐུ་ཆད་མེད་གསང་བདག་
དཔའ་བོ་དངོས། །འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རང་མདངས་དང་མཚུངས་སུ། །གང་ཐུགས་
སྤྲོ་བའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་བ་ལས། །ལེགས་འོངས་འཆོས་སྤྲོ་བ་ཡོན་ཏན་གཏུའི་རྒྱུ། །

ལུང་རིགས་མན་ངག་གྱེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་ཅུ་གཏེར་སྒེལ་བྱེད་གཅིག་པུ་
ཉིད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིར་དབང་འབྱོར་པས། །རྟོན་པ་བཞི་ལྟ་ངེས་དོན་ཟབ་
མོའི་ཚུལ། །འགྲེལ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་མཆོག་དང་། །ཀྱན་ནས་མཉམ་པར་
གཟུར་གནས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟགས། །དེ་སྤྱད་གང་གསུང་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་ཡང་། །
སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་ལས་དོན་ཆེ་ཕྱིར། །རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་ཐུགས་ལ་བཅངས་
རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་དཔུང་བས་གཟུང་མཛོད་ཀྱེ། །

འདིར་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཆོན་བཛོད་པར་དཀའ་བ་མི་
ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་མཆོན་སྟན་
ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་བྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་མདོ་ཅུ་བཤད་པ། སྦྱིར་
གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྦྱི་དཔལ་དུ་ཡེ་ནས་
མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་འགག་པ་མེད་པ་ལས། རང་སྤྱང་ལོངས་སྦྱོད་
རྗེ་གས་པའི་ཞིང་དུ་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྟའི་བཀོད་པ་རྟག་པར་འབྱམས་སུ་གྲྭས་པ་ལས།
དག་དང་མ་དག་གི་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐལ་བར་འཆོམ་པར་བཟོ་དང་སྦྱི་བ་མཆོག་གི་སྐལ་
བའི་སྦྱ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པ་ཆོད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་གྲས་པར་སྤྱང་བ་ནི་རྒྱ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པ་གཟོད་མ་ནས་
རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྦྱོས་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོང་ཆ་ནས་ཆོས་སྦྱ་དང་། སྤྱང་ཆ་ནས་གཟུགས་སྦྱའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
དག་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་སྤངས་པ་ཉིད་རྟོན་མེད་སྤྱང་སྟོ་བུར་
པ་གཟུང་འཛིན་འབྲལ་པའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱིན་སྦྱག་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་དབང་གིས་

དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོན་སྟོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སོགས་སུ་བརྟེ་བའི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གོམས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་།
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ས་བོན་དུས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལྟན་ཅིག་པའི་མཐུ་ལས། དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྟོན་ཀའི་བླ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་སུ་གང་བ་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ས་གཞིར་རྒྱ་སྟོང་གྱི་གངས་
རི་སྟོང་པར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བཀོད་པ་ཐ་དད་པ་དུས་གཅིག་ཅུང་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན། འཕགས་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གང་འདུལ་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་ཆད་མེད་ཅིང་རྣམ་འབྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་སུས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་བར་མི་རུས་ཤིང་།
ཁྱད་པར་དུ་འང་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་འདི་ནི་རང་བསྟོན་དང་གཡོ་སྒྱུའི་བློ་
སྟོར་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་མ་འགགས་
པར་ཤར་བ། དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྟག་པར་རྒྱལ་སྐས་གཞིན་ལུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་
བའི་ཆོས་མཛོད་མཐའ་དག་འཛིན་པར་མཛད་པ། རོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན་
འཕགས་ཆེན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲུན་དུ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད།
སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་སྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོར་བསམ་བཞིན་
དག་པའི་བཤེས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེས་ན་སྟོས་རབས་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་རི་ལྟར་བྱོན་པ་དང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས།
སྟོ་ལྟན་ས་བཙུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་བཞིན་པར་གཞལ་དཀའི་གནས་སུ་གྱུར་
ན། བདག་ལྟ་བུའི་སྟོངས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟན་ཞིག་གིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
འཆལ་ཏེ།

དེས་ན་རེ་ཞིག་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤེལ་དུ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཙམ་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་རང་གིས་གང་ཐོས་སྟོ་སྒྱུར་དང་བྲལ་བར་མདོ་ཙམ་བཛོད་ན། དེགས་

ནི། འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་གནས་གྱི་མུ་ཐག་ལ་འཇུག་ཏེ་བབས་པས་འཇུ་ཞེས་ཡོངས་
སུ་གྲགས་ལ། རུས་ནི། བོད་མིའུ་གདུང་དུ་གཏུགས་པའི་ནང་ཚན་ཨ་ལྷ་གསལ་འབྱུང་ཞོངས་
སུ་གཏོགས་པ། སྒོན་སོག་པོ་མང་རྒྱལ་བོའི་སྒོན་ཆེན། བྱིས་ཆོས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་
སྡེ་དགེ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གི་དུས་སུ་ལྷ་འབངས་སུ་གྱུར་པ། མ་ཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་བཤེས་
གཉེན། རུས་མཐུ་ཅན་གྱི་སྒྲགས་པ། སྒྲོབས་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་མི་དཔོན་དུ་མ་གྱུར་བའི་
རྒྱུད་ལས། འཇུ་བླ་མདོ་སྡེ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་སྒྲོན་བླའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་གྲགས་པ། སྒྲོན་ཁ་ལ་
རིག་ཚད་ཆེ་ཟད་རིག་ཉིས་མ་གཏོགས་འཆི་མ་སྦྱོང་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པར་སྦྱོང་བ་དེའི་
ཆུ་ཆེའི་རིག་བྱེད་འཛིན་པ་འཇུ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་
བསྐྱེད་ཡབ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འབྲང་ནི། སྒྲུག་པོ་གདོང་གི་མི་རྒྱུད་ཆོས་འབྱོར་དང་དཔལ་ཅུལ་
སོགས་འགྲན་ཟླ་བལ་བའི་སྦྱེ་པོ་ལལ་གྱི་སྒོན་གནས་སུ་གྱུར་པ་དགེ་ཅེ་ཞེས་རུས་ཚན་ཆེ་ཞིང་
མི་དཔོན་མ་ཁས་དུག་འཛོམས་པ་ས་སྦྱོང་སྡེ་དགེའི་བྱི་སྒོན་གྱི་ཞོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དཔོན་
ལྷན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་དཔོན་རི་དཔོན་ཆོས་དར་གྱི་བུ་མོ་སྦྱིང་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་
ཡུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་
ཚན་ཟེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་པོ་རྟ་ཡི་ལོ་གཟའ་སྤུ་ར་འབྲོད་སྦྱུར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན།
ཡུལ་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྤང་དུག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ཟླ་གྲུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་
འགྲམ། ཡུལ་སྦྱོང་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ་ཟླ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཕེན་སྒྲུག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་
གནས་ལ་རྒྱའི་དིང་རྒྱུད་ཞེས་པར་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུལ་པའི་བརྒྱ་བཞད།
ཉིད་གྱི་ཁུ་བོ་དཔོན་བླ་མ་སྒྲུབ་མཆོག་པདྨ་དར་རྒྱས་གྱིས་མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པའི་མཚན་
གྱི་ཅོད་པན་གསོལ། སྒྱ་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་དད་པ་རིས་འབྱུང་གིས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྦྱོས་སུ་མངའ་ཞིང་བྱིས་པའི་དུས་གྱི་སེའུ་
སྦྱོས་པ་རྒྱུན་ཆོད་སྒྲགས་ལ་གསལ་བའི་དྲན་པ་མངའ། སྒྱ་ན་པ་མའི་དུས་ཉིད་ནས་ཡི་དམ་

འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་དང་། ཆོས་སྦྱོང་གི་སར་གཉིས་ལས་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་
 གླིང་། དགྲུང་གྲངས་དྲུག་བདུན་ནས་སྡོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཐུགས་འཛིན་མཛད། ཅིས་དཀར་
 བག་གི་སྡོམ་འབྲོག་གསལ། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་སྒྲོལ་ནས་འབྲི་སྒྲོག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་
 ལྷགས་ཚུམ་ཀྱང་ཅི་རིགས་གནང་། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཡུལ་དེའི་སྤྱི་ལུགས་
 ལྟར་། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་པའི་ཆོས་བརྒྱད། ཟེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་
 གླིང་གི་དགོན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་འཇུ་མོ་ཉོར་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་གླིང་དུ་གྲྭ་བཅུན་དགྲུས་མའི་
 ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་དེར་བཅུན་ཚུང་མཁས་པ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་བསྟུགས་པའི་གནས་
 ལུ་གྱུར། དགྲུང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་དྲུག་སྒྲོལ་དབྱངས་འཆར་གྱི་དཔེ་རྟེན་ཞིག་ལ་ཞག་གསལ་
 གཟིགས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མ་ལུས་པ་མཐུན། འཇུ་ཉུང་རི་བྱོད་དུ་
 ཟླ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་རིལ་བུའི་ལས་སྦྱོར་སོགས་མཛད་པས་
 ཉུགས་མཆོན་བྱད་པར་ཅན་བརྟེན་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་
 མ་བསྟུབས་པར་མཐུན་ཅིང་གཞུང་གང་གཟིགས་ལ་མི་མཐུན་པ་མ་བྱུང་བས་བཤད་ལུང་
 ཅུམ་ལས་སྟོབ་གཉིར་བསྟུབ་སྟོབ་མ་སྟོབ་བར་གསུང་། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་བདུན་སྐབས་
 ཉོག་ཟིང་གིས་འབྲོག་སྡེ་མཐའ་དག་མགོ་ལོག་ཏུ་སོང་བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་དེར་བྱོན། དུས་འདི་
 ཅུམ་ནས་ས་རིས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར། དགྲུང་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་དགྲུའི་དུས་སྤྱོད་འགྱུར་
 བཟང་དང་ལྟན་དུ་ལྟ་ལྟན་གནས་སྒྲོལ་ལ་བྱོན། དེ་སྐབས་དགའ་ལྟན་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་ཅུམ་
 གྲྭ་སར་བཞུགས། དེ་ནས་ལྟོ་གནས་རྒྱས་པར་བྱོན་ཞོར་ལྟོ་བྲག་མཁར་ཚུར་ཐེབས་པའི་ཆེ་
 ཐ་མལ་གྱི་གནས་སྤྱང་འགྱུར་ཏེ་གང་སྤྱང་བདེ་སྟོང་དུ་ཤར་ནས་བདེ་དྲོད་གྱི་ཉམས་འབར་
 བ་ཞག་གསལ་བར་བྱུང་བ་ནི་གནས་དེའི་བྱོན་རྒྱལ་རེད་ཅེས་ཉེ་གནས་ལ་གསུང་འབྲོས་
 ཐེབས། བྱང་ལམ་དུ་ཀྱན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་མོ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་སྤྱོགས་
 བམ་ཐུག་ཏུ་འབྱོར་པའི་དག་སྤྱང་བྱང་ཚུལ་གཞུང་དེའི་གཤམ་དུ་གསལ། དེ་རྗེས་བྱིར་ཐེབས་

ནས་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པ་ལ་ལ་སྒྲུབ་ས་མགོན་དབང་ཆེན་དགེ་ས་རབ་དོ་རྗེའི་མདུན་ནས་མ་
ཉིའི་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་སར་གྱི་སྒོག་གཏད་སོགས་གསུང་པས་
དབང་གནང་དུས་དང་རྗེས་མ་གཤི་ལས་སྦྱོར་གནང་སྒྲུབ་ས་གཉིས་ཀར་གཞུང་ནས་བཤད་
པ་ལྟར་གྱི་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མདོན་དུ་གྲུར་པས་མཁུན་རབ་གྱི་པརྟོ་བཞད། འཕགས་
མཚོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་རྒྱལ་འབྲུལ་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་
ཆོས་གྱི་དབང་པོ་ལས། ཞག་ལྷའི་ཁོངས་སུ་སྦྱོང་འཇུག་གིས་རབ་ལེའུ་གསུང་པས་ཆོག་དོན་
གྱི་ཆ་མཐའ་དག་དབྱིས་བྱིན་པར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་བྱིས་འགྲེལ་ཁྲིཀ་སོགས་ཀྱང་མཛད།
གཞན་ཡང་ཆུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཤགས་པའི་བཤད་པ་གནང་ནས་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པར་
གསུང་བསྒྲུལ་དང་། འོད་མདོ་མཚན་བརྗོད་སོགས་ཀྱང་གསུང་།

ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་རབས་དུ་མ་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་མཆུངས་མེད་འཇམ་
དཔལ་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུལ་དོ་མཚར་བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་
པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་གྲིང་པའམ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞབས་
པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པས་ནང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲས་གཅིག་ལུར་དགོངས་ཏེ་སོག་མར་
མ་ཉིའི་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བས་ཆོས་སྦྱོང་བྱས་ནས་བཟུང་། སྤྱི་རྗེས་ཅི་རིགས་
པར་སྤྲུན་མོང་དང་སྤྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་གི་སྒྲོ་དུ་མ་དང་། ཉེ་བཞུད་དུ་བྱོན་པའི་
མདོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་ཁྱད་འཕགས་རིགས་དང་། གསུང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་སོག་པའི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་
དབང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་བྲིད། རྒྱལ་རྟེན་གྱི་བཤད་པ། མན་ངག་སྤྲུག་བཞེས་གྱི་དམར་བྲིད་
སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་མཐའ་དག་སྤུམ་པ་གང་བྱོའི་རྩལ་དུ་བསྒྲུལ། གཞན་
ཡང་སྤྱི་རྗེས་ཅི་རིགས་པར། འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་པདྨའི་ཞལ་ཚབ་རྒྱལ་བས་
ལུང་བསྟན་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལས། སྒྲ་ཙན་པ་དང་དུལ་རྩེའི་
བཙོ་བཀྲའི་ལག་ལེན་སོགས་སྤྲུན་མོང་རིག་གནས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་སྤྲུགས་

འདྲ་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐུང་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་ཀྱང་མདོ་
སྒྲིགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན་པར་མཛད་པ་ལས། ཆ་ཤས་
ཙམ་ནི་གསན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གསན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་
ཐུགས་ཉམས་སུ་ལེགས་པར་བཞེས་པ། རྒྱ་སྒྲི་ཆེད་པལ་ཏུ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་
ཤིང་གོམས་པས་གསོས་བཏབ་པའི་དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད། རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་
རྫེ་དང་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་འཕོ་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སད་པས་བདེ་བར་གསེགས་
པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་མཐའ་དག་རྟོན་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་
ཏེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པས་སྦྱོབས་པའི་
གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བརྗེད་པ་མེད་པ་དྲན་
པའི་གཏེར་དང་། སྒོ་གྲོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏུ་འཛིན་
པས་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་
བྱེད་པས་སྦྱོབས་པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་།
དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཅོད་པས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྦྱེ་
བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྦྱུབ་པའི་གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཐོབ་པར་
ཐུང་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་དུ་ཡོད་དེ། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་འཇུ་དཔོན་འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་ལས། མདོ་སྦྱད་པའི་རྩ་བའི་ཡུང་ཙམ་ཞིག་
གསན་ནས། དེ་འབྲལ་ཕར་ལ་སྒྲུབ་གཅིག་བཤད་མཛད་པ་དང་། འབྲམ་གསར་དགོ་
བཤེས་ངག་དབང་འབྱུང་གནས་ལས། དཔུ་མ་འཇུག་པ་གསན་དུས་བཤད་ཡུང་ཙམ་ལས་
འོ་བརྒྱལ་མི་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། བཤད་ཡུང་གནང་འབྲལ་ད་ཉིད་ནས་རྒྱགས་སུ་ལ་

གསུངས་པས། འཇུག་པའི་མགོ་ནས་མར་བཤད་པ་མཛད་པས། དག་བཤེས་ཀྱིས། ཐུན་
ནི་དག་བཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ནའང་འདིའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་འཁོར་
གྱི་དབུས་སུ་བསྒྲགས་པ་མཛད། དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་གཏེར་དབང་པོའི་མདུན་ནས་ཆོད་མ་རིག་
གཏེར་དང་། གསོལ་དཔོན་པདྨ་ལས་བུམས་ཆོས་བྱང་ས་སོགས་གཞུང་སྤེལ་མའི་བཤད་
ལུང་གི་རྒྱད་ཙམ་གསན་ནས། དེ་འབྲལ་ལར་ལ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་གནང་བ་དང་། གཞན་
ཡང་སེར་བུལ་དག་བཤེས་ལྟ་རམས་པའི་མདུན་ནས་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཙམ་གསན་པས་
མཆོན། གསར་རྙིང་གི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་ལས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་རིང་བརྒྱད་མ་ཆོད་
པར་བཞུགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་སྦྱི་དང་། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་རྙིང་མ་བཀའ་གཏེར་ལལ་
མོ་ཆེ་དང་བྱུང་པར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་འབྱེད་གཉིས། བི་མའི་མཆོན་བཛོད་འགྲེལ་དང་།
མན་ངག་ལྟ་ཐེང་བཀའ་བརྒྱད་སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་སྒོར་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་ཉི་བརྒྱད་
ཐུན་མིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ཙམ་རེ་གསན་པས་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་ལས་རང་རྟོག་གྱི་ཚུལ་
དུ་བྱུང་བས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་དུ་མའི་ཆོགས་དབུས་སུ་འཛིགས་མེད་སེའི་
ལྟ་བུར་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། འཆད་པ་དང་། འབེལ་བ་དང་། གཞུང་འགྲེལ་རྩོམ་པ་
སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྱང་དུ་གྱུབ་པ་འདི་ལ་སྤྱི་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་
ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུན་རྒྱུད་དུའི་དུས་སུ་གསར་རྙིང་གི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་
བཟང་ལ་མང་བ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། རང་
ནས་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་སྦྱོད་འཇུག་ཤེར་ལེ་ཙམ་ལས་གཞན་ཆེར་ཐོས་པ་
མ་བྱུང་། ཕྱིས་སྤྱི་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དཀའ་ལས་ཆེར་མ་དགོས་པར་
དཔེ་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གི་དཀའ་གནད་རྒྱལ་སྤོལ་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་བསྐྱབ་
གཉིར་གནང་བའི་དུས་སུ་གསར་སྤོགས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱལ་ཤེས་སྤྱི་བར་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་འགྲུལ་གྱི་
གཞུང་རྒྱལ་ནི་གོ་དཀའ་བར་བྱུང་ཡང་། རང་གིས་མི་གོ་བ་མ་གཏོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་

པའི་གཞུང་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་ལ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་གནད་ཆེན་པོ་དེ་ཡོད་དེས་སྟུང་པ་ལས།
ཐེ་ཆོམ་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟེས་མ་མྱོང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཏེ། བྱིས་བལྟས་དུས་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་སྔ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་པ་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་དེས་ཤེས་ལྟག་པར་
སྟེས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་སྐབས་མགོན་རྟོ་རྗེ་འཆང་མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རང་ལུགས་
ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡང་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ལེགས་པས། སྤྱ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་རང་གི་སྒོ་གྲོས་
གོམས་ཆེད་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་སྤྲིང་ལ་བཅངས་ནས་མདོ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཡིག་
ཆ་རེ་ཡང་བྲིས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཅུང་ཟད་
རེ་བཤད་པས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་འགོག་བྱེད་ལྟ་བུར་གོ་ནས། བྱིས་འདིར་སྟོགས་ཐ་
དད་ནས་ཅུང་ཡིག་སོགས་མང་དུ་བྱུང་མོད། དོན་དུ་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ནི་སྤྱ་མའི་བཀའ་ལུང་
སྒྲུབ་པ་དང་། དེང་སངས་སྔ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞིང་། བལ་
ཆེར་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ལད་མོ་བསྒྲོ་བ་ཙམ་ལས་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གནད་ཅི་ཡིན་
ཙམ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཞུགས་ནས་འདྲི་མཁན་ཡང་དགོན་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་ཐན་དུ་རེ་ནས་
བྲིས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལུགས་ལ་སྤང་ཞེན་དང་། རང་བསྟོན་གྱི་སྟུང་པ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་
སྒྲོང་ནི་མི་ལམ་ཙམ་དུ་འདྲ་སྟེས་མ་མྱོང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་
ཀྱང་མི་ཁྱེལ་བར་ཡོད་ཅིང་ཅུང་ལན་སོགས་འབྲི་བ་འདི་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་འཕགས་པའི་
ཆོས་མ་ཐོབ་གཤེས། རྟོག་གི་རྟེན་ཅིང་མ་དེས་བྱིར། །མ་ཁུབ་ཀུན་རྗེ་བསྒྲོ་བ་ཙན། །ཞེས་
པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཟབ་མོ་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་ག་ལ་རུས་ཀྱང་། གང་འཐད་པ་དང་མི་འཐད་
པ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་འཕགས་པོད་
ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲོན་མེ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་
དང་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་དེ་སྟེས་ན་སུས་སུ་ལ་ཐན་ཆ་མེད་པས་གཞན་

དག་ལའང་ཅུང་ཕན་པའང་འབྱུང་གིད་ལ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་
 པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བསྐྱད་པར་བགྱིས་པ་ཞིག་ན་
 བེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐར་ལམ་གྱི་སྒོ་འགགས་པ་དང་། གཞན་མང་པོ་ཡང་དེར་སྐྱར་བས་གཏན་
 ཏུ་ཐུང་ཆོབས་དང་ཉེས་སྒྲིན་དེ་ལས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས་ན། ཆོས་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་དག་
 གིས་ལུང་རིགས་ཡང་དག་དང་མཐུན་པར་སྐྱོན་ཐུང་བར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ཉིད་སྐྱོན་པ་བཞིན་
 དུ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་སྐྱོན་ཅི་ཕྱིན་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། གཟུ་བོའི་སྒྲོས་
 བཤོ་སྤོང་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་ཡིན། ཞེས་དམན་པ་བདག་ལའང་གསུང་འབྲེལ་དངོས་སུ་
 ཐེབ་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་དག་ལའང་གསུང་ཚུལ་ཐོས། དེས་ན་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་པ་སོགས་ནི་དོན་
 ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏེ་མཁས་མཆོག་སྟོ་བཟང་རབ་གསལ་དང་། རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་གཉིས་
 ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལེགས་བཤད་གྱི་སྒྲེས་བཟང་པོ་བསྐྱར་རེས་ཀྱིས་འབེལ་བའི་མཐར་ཕན་ཚུན་
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱུགས་བཛོད་གྱི་མེ་ཏྲག་འཐོར་བར་མཛོད་པ་ནི།
 སྟོ་བཟང་རབ་གསལ་ཞབས་ཀྱིས། ཆོས་འབྱོར་སྒྲིན་གྱི་ཐུང་པོ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། ཁམས་
 ཞེས་གྲགས་པའི་གསེར་ལྗན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གྲགས་སྐྱོན་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་ཕྱིར་བ་ཅན། །
 དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡིད་རེ་དགའ། །ཀྱན་རྟོག་རྩ་སྐྱར་མཆོད་པའི་མེ་སྐྱུ་གིས། །
 རེག་པའི་ཉེས་ལུང་སྒྲིང་ནས་འཆགས་པའི་ཕྱིར། །བྲི་མེད་ལྟ་རྩལ་སྒྲིན་དཀར་སྤྱི་རེ་འདི། །
 གང་སྐྱ་ས་འཛིན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་བྲེས། །ཞེས་དར་བཅས་ཐུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 སྟོང་བ་ཟབ་སིལ་བ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་གསུངས་སྐབས། ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བ་
 སོགས་སྟོན་གྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོག་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
 བཞིན། ཁོ་བོ་ཅག་ལའང་དེའི་དོད་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཞུགས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པས། ད་ལྟ་དགོ་

བཤེས་བརྒྱའི་མདུན་ཅོད་ཀྱང་སྒྲིག་རགས་མི་པོར་བ་པོ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་
 ཡ་མི་ང་གསུངས་པ་བཞིན་དགོ་བཤེས་ཁང་དམར་བས་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ལ་དངོས་སུ་
 ཅོད་པ་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་བཞོད་པ་ན། དེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 འདོད་ལན་འདེབས་པ་སོགས་ལན་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱལ་ནས། བས་ཚོལ་གྱི་ཞལ་ལ་རྩོ་
 རྩེའི་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་བཅུད་པ་དང་། གྲགས་པ་ཉམས་པ་དང་། རོ་ཆ་བ་
 གསུམ་བྱིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྩ་ལན་དུ་མར་བརྒྱུངས་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། དཔལ་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ཡབ་སྤྱུང་སོགས་འཁོད་པའི་སེང་གའི་
 བྲི་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་འདི་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་
 མཁས་པ་དུ་མའི་མདུན་སར་ཡང་ཡང་སྤྱོད་ཞིང་། བྱུང་པར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་རི་བ་
 སྤྱོད་བཟང་རབ་གསལ་གྱི་ཅོད་ལན་རིགས་ལམ་རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བྱེད་ཅེས་པ་མཐོང་
 བ་ན། ཕྱོགས་ལྷུང་གི་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤྱོད་བཟུང་བར་གནས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཕྱགས་
 ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམས་སྦྱོང་གི་དོས་སུ་བྱུང་བཞིན་སྟོགས་མའི་
 དུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་
 པོ་ཆེ་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ལྟུང་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་དང་སང་
 བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་གྲགས། སྦྱིར་ཆོད་མའི་རིགས་པ་ལ་སྦྱོན་གོམས་འགོག་
 མེད་སྤྱང་ཞིང་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གཟིགས་སྐབས་མན་ལ་ལམ་དུ་དོ་བོ་ས་པར་ཡིན་རྒྱལ་
 རྣམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་པར་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་ཅན་ཤངས་ཅེ་ཅུང་ཟད་གྲུག་པ་ཞིག་གིས་ཆོད་མ་རྣམ་
 འགྲེལ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད། དགག་སྤྱོད་གཉིས་རེད་གསུངས་ནས་ཆོད་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་
 ཞིག་དུམ་སུ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞག་ནས་འདི་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱོམས་གསུངས་
 པས། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་མ་ཐག་རལ་གྱི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིང་ཤར་བ་ལ། རལ་གྱི་དེ་གཅིག་གཡུགས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐམས་
ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པའི་ཐུགས་སྒྲིང་གསལ་བར་བྱུང་བས་ཕྱིར་ནང་ནས་རྣམ་འགྲེལ་ལ་
མི་ཤེས་པ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞེས་གསོལ་དཔོན་པདྨ་ལ་གསུངས། འདྲེལ་བ་མདོ་རྩ་
ལ་ཐོག་མར་ལན་གཅིག་གཟིགས་པས་ཅུང་གོ་དཀའ་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བར། རྗེས་བཀའ་
འགྲུར་ཆར་གཅིག་དཔེ་ལྟས་གཟིགས་སྐབས་འདྲེལ་བོད་བཅུ་གསུམ་པོ་ཆར་གཅིག་གཟིགས་
པ་དེས་མདོ་རྩ་ལ་མི་ཤེས་ཀྱི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་གྱི་ཐོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་
ཚུལ་བསྟན་ནས་འཛིང་རྣམ་ཀྱི་ལ་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་དེ་ཡར་དྲངས་སུ་བྱུང་སྐབས།
དཔལ་འཛིང་དགོན་ནས་བསྟན་འགྲུར་གྱི་དཔེར་གཡར་ཏེ་གཟིགས་པས། དེ་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་
ཡར་ལེན་ཕྱིར་སྒྲེལ་སྒྲ་མ་རིག་མཆོག་གིས་མཛད་པས། ཁོང་གི་བུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི་དེས་
བར་ཡིན་ལ། སྐབས་དེ་ཉེར་བཞི་ཡང་ཡིན་སྒྲིང་ཤར། གང་ལྟར་ཡང་གྲིགས་པམ་དེ་རྣམས་
ཉིན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཟིགས་ནས་དཔེ་རྣམས་ཕྱིར་སྒྲེལ་བར་མཛད་པས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་
བུ་སྟེ་དེ་ཙམ་ཐུགས་སུ་ཅུད་དམ་ཞུས་པས། ཆོག་མཐར་ཆགས་སུ་མ་ཟིན་ཀྱང་། དེའི་དོན་
མ་ལུས་པ་ཤེས་ཆར་གསུངས། ཕྱིས་རྗེ་དགོན་དུ་ཐུབ་ཆོག་ཀྱབ་ཆོས་ལྷགས་རྩོམ་གནང་
སྐབས་མཁན་ཆེན་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་བ་མཛད་པས། དེ་དུས་གསོལ་རྗེ་
རྗེ་བུམ་གང་རེ་གསོལ་བའི་ཡུན་ཙམ་ལ་བཀའ་འགྲུར་བུ་སྟེ་ག་རེ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་དེ་དག་
གི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཐུགས་ཐོག་ནས་ཤར་གྱིས་རྩོམ་པ་གནང་ཚུལ་
གསུངས་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེ་རྗེས་སུ་བཀའ་འགྲུར་
ལན་བདུན་ཙམ་ཆར་བར་དཔེ་གཟིགས་གནང་། དེ་ཡང་བོད་རྗེ་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་སོགས་ཟབ་
གནས་ཐུན་མིན་རྣམས་ནི་དཔེ་སོགས་ལ་བལྟས་པ་མིན་པར་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་དུས་
རིག་པའི་རྩ་ཁ་ཕྱི་བ་དང་། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་རང་བབ་ཀྱིས་ཐུགས་
ལ་ཤར་ཏེ་མ་གྲིས་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་གསུངས། མདོར་ན་འཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་འགལ་བ་དང་སྒྲོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་ཆད་
བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་དྲི་མས་གཞར་ཡང་མ་གོས་ཤིང་སྒྲི་དང་སྟན་ངག་དང་སྒྲེབ་སྒྲུབ་སོགས་
ཆོག་གི་བརྗོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་ཟབ་གནད་མཐའ་
དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རྟོག་གའི་རིགས་པ་ཉི་ཆེ་བས་དུས་རིང་མོར་བརྟགས་ཀྱང་ཐིགས་
པར་དགའ་བའི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། འཕགས་ལུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་དང་། བོད་ཀྱི་སྒྲི་བའི་སང་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་རོང་
སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མ་དམིགས་པའི་དགོང་འབྲེལ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཚུ་མ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱང་དཔེ་སོགས་གཞན་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་ཟེན་བྲིས་སོགས་
ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བར་མིག་འབྱུལ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གནད་བ་བསྟན་བཅོས་
རང་རང་གི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཅིང་རྫོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་
དང་སྒྲོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་པལ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོན་
ཆད་གངས་རིའི་བྱོད་དུ་མ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་འདིས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རུས་པ་ཡིན། དེར་མ་
ཟད་གང་ཟག་གི་དཔང་པོ་འདྲ་ཡོད་དེ། རིགས་བདག་མཆུངས་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་
བཙུང་རིན་པོ་ཆེས། དུས་ཆེས་དག་བ་ཞིག་ལ། མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་
གཞུང་བཟང་རྒྱན་གང་དགོན་དང་གནད་གང་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་གྲོགས་བམ་རྣམས་མཆོད་སྟེགས་
སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པར་གནད། དེའི་མདུན་དུ་གཤེད་ཅིའི་གདན་
མཐོ་བར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་སྤྲི་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྱིད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས། བྱོན་
ཆད་འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་ཉམས་པར་བྱུངས་ལ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་
བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲོལ་དགའ་བྱི་ཞལ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་གི་རྒྱབ་དུ།
ཨོ་སྤྲི་ཇ་ཡཱ། མི་ཙམ་མགོན་པོའི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས། །འཇམ་པའི་

དབྱངས་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཁས། རྟོགས་ལས་རྣམ་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལྟར། །
སྟན་པས་ཀྱི་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱུང་བྱུང་ཅིག །ཅིས་འཇམ་དབྱངས་བྲམ་དབྱེས་པའི་འབངས་
མཁེན་བཅའི་དབང་པོས་བྲིས་པ་སྟོར་སྟེ། ཞེས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དེ་པ་རྣམ་དག་
རིགས་སྟོ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་སྟན་པས་འཇམ་གྱིང་བྱུང་བ་སྟེ་དོན་
ཀྱི་ཀྱི་མཚན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་པའི་
མཚན་ཀྱི་ཅོད་པར་དང་སྒྲགས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འགངས་ཆེ་བ་དང་། དབང་རྟགས་
སུ་རྟེན་གྱིས་བཞེས་པའི་པར་ཁྱུ་རིང་བཅས་བསྟུ་ལ་ནས་དོན་ཀྱི་ཀྱི་ཚེ་འགྲུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
ཞིང་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། ཕྱིས་སུ་འདྲ་གཞན་ལ་གསུང་འཕྲོས་སུ་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་སའི་
སྟེང་ན་བྲམ་མི་ལམ་ལས་མཁས་པ་མེད། ཞིང་གི་སྒྲིམ་རབས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་བྲིས་
ན་ཤིང་ཕྱིན་སུ་སྟེ་ཅམ་གྱི་མ་ཚད་པ་འབྲི་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཞིང་ད་ལྟ་མི་མཉེས་པར་འདུག་ཅིས་
གསུངས་པ་ལོ་ཀྱས་སུངས་མ་ལས་ཐོས། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་གོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་
མ་དུ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལམ་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིད་མཛད་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་དང་།
བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་བཤད་སྟགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཀྱང་གསན། གསུང་འཕྲོས་ལའང་ཟབ་
གསང་ཆུད་སྟེའི་མངའ་བདག་སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསང་བདག་རྟོ་རྟོ་འཛིན་
པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རེད་ཅིས་བསྒྲགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཞབས་བརྟན་ཆོག་སུ་བཅད་པ་
བསྟུ་ལ་བ་ལས།

ཨོ་སྟེ། ཆོས་དབྱེངས་ཀྱན་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་ལེ་ཤེས་སེམས། །འགོ་ཁམས་རི་སྟོད་
གང་འདུལ་དེར་སྟོན་གར། །མཁེན་པ་གཉིས་ལྟན་དག་གི་དབང་ཐུག་མཚོག། །དཔལ་ལྟན་
བྲམ་པ་བསྒྲུལ་བརྒྱུད་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །ཞེས་སྟགས་གསུང། དེ་བཞིན་དུ་གསར་ཕྱོགས་
ལ་མཁས་པ་འཇམ་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྟོད་འཇུག་ཤིང་ལེའི་འབྲེལ་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་
ཆ་བརྟེན་པ་ལ། གངས་ཁྱོད་མཁས་བཅུན་བྱུང་པའི་བྱུ་མཚོག་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་

པོར་བཞག་ནས་ཞག་དུ་མར་བཤོ་བྱེད་གནང་བའི་ཆོ། ཡལ་གྱིས་རང་རང་གི་འདོད་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྒྲ་བ་ཙམ་ལས་ཀྱལ་ཡམ་མ་ཕྱེད་ཆོ། སྒྲ་མ་རིག་མཆོག་ནས་དཔལ་
སྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར། དེ་གཉིས་གང་ཀྱལ་ཞུས་པར། ངས་ནི་རྗེས་གཅོད་མི་ཤེས། ཆར་གཅོད་
མི་ཤེས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེར་བུ་ཡས་མི་བསྟོད་དགས་བསྟོད། ལུ་མོ་མས་མི་བསྟོད་
གནས་གྱིས་བསྟོད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། མདོ་སྒྲགས་གྱི་གྲ་བ་རྣམས་གྱིས་ང་ལ། ཅོད་བ་སྒྲ་
མའི་དུས་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྒྲ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་འདུག་པ་གསལ་བར་མཐོང་ཟེར་བས།
དེའི་ནང་དུ་དོན་འདུས་འདུག་གསུངས། སྐབས་དེར་ཡང་དཔལ་སྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས། མདོ་
སྒྲགས་གྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་སྟེ་ཡི་གཟུགས་ཞེས་པར་འབྲེལ་བ་བྲིས་འདུག་པ་ལ།
ལ་ལས་དགག་པ་དང་ལ་ལས་སྒྲུབ་པར་གོ་བས་འདི་ཐད་ནས་ཀྱང་བཤོ་བྱེད་མཛོད་ཅིས་
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་མཛད་པས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱལ་ཞིང་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཤད་འབྲེལ་
ཅུ་མ་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱུངས་མ་ལས་ཐོས་སོ། །གསོལ་དཔོན་པདྨ་
ནས། དཔལ་སྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར། སྒྲ་མ་མི་ཡམ་དང་བྱེད་གཉིས་སུ་མཁས་ཞུས་པར། མདོ་
ཕྱོགས་ལ་ངེད་གཉིས་ཕྱོགས་འདྲ་ཙམ་ཡིན། སྒྲགས་ལ་མིག་ཕྱེ་བཅུ་མས་ཙམ་གྱི་བྱུང་ཡོད་སྒྲ་
མ་མི་ཡམ་རང་མཁས་གསུངས། ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྟེའི་མངའ་བདག་རྫོགས་ཆེན་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་དོ་རྗེས་ཀྱང་། མཁུན་རབས་གྱི་རུལ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུང་རིགས་གྱི་
བྱུང་པར་གང་ནས་ཀྱང་ཀུན་མཁུན་ཆོས་གྱི་ཀྱལ་པོ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་དགོངས་ནས།
སྟོན་ཆད་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མས་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཀྱང་། རི་བཞིན་པར་
འཆོས་མ་བཟོད་པར་ལུས་པའི་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞུས་དག་བྱེད་
པར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ལ་གསུང་འཕྲོས་ལའང་། ཐོས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་
ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རེད། སྒྲ་ན་རྒྱུད་དུའི་དུས་རྒྱུད་འབྲེག་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་

ཕྱེ་ཐུག་ལ་ཟོ་མར་ཐེབས་པ་ལྟར་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞིང་མོས་གསུམ་ཆེ་བ་འདི་ཁོ་ན་འོ། །གསུངས་
 བས་སྒྱུན་ཆབ་ཕྱུང་བར་མཛད། བྱུང་པར་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་
 བོ་རྩམ་དཔྱོད་འགྲན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་དཔལ་རི་བ་སློབ་བཟང་རབ་གསལ་གྱིས་ཡང་ལན་དུ།
 བྱུང་པར་རྩམ་དཔྱོད་བརྩོན་པའི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །མང་ཐོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཀུ་སྤུ་ལི། །
 ཟབ་དོན་ཆོལ་བའི་ངལ་བ་མང་བསྟེན་པ། །ངལ་མཛའ་ཆེན་མི་ཡམ་བཤེས་གཉེན་བཞུགས། །
 ཞེས་དང་། ཟབ་རྒྱུའི་གསང་བའི་གཏེར་ཆེན་མཛོད་གྱི་གཏམ། །བཀྱོན་པས་ཐོངས་པ་བདག་
 ལ་ཅི་ཆ་ཡང་། །མི་ཡམ་བཤེས་གཉེན་ཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལན་རི་བཞིན་
 དེང་འདིར་བསྐྱག། །སྒྱོན་བྲལ་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་ཐེང་བསྟར་བས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་མི་ཟད་པར། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དེ་ཉིད་ལྡོན་མཁས་པའི། །མི་ཡམ་
 འཇམ་དབྱངས་མཆེད་དུ་གྱུར་ཅིག་གྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་པའི་དག་
 བཤེས་ཆེན་པོ་ཁང་དམར་པའི་ཞལ་ནས་གྱུང་། །མཁས་མཆོག་མི་ཡམ་རྩམ་རྒྱལ་ལ་དོན་
 ལྡན་གྱི་བསྐྱགས་བརྗོད་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། །རི་སྐད་དུ། དུ་བ་ལས་
 བི་མེར་ཤེས་དང་། །རྒྱ་སྐྱར་ལས་བི་རྒྱར་ཤེས་ལྟར། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སློབ་ལྡན་གྱི། །
 རིགས་བི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར། མཁས་པའི་དབང་ཐུག་མི་ཡམ་རྩམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་འདི་ཉིད་གཞོན་རུའི་དུས་ཉིད་ནས་མཆོན་ལྡན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དུ་མའི་མགོན་ལ་བསྟེན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཅིང་། །ནང་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རིན་པོ་ཆའི་དཔལ་གྱི་བང་མཛོད་འདོད་དགུར་དབང་
 འབྱོར་བ་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་རལ་པའི་ཅོན་པན་གྱི་ཅེ་མོར་
 ཞབས་གྱི་པརྟོ་ངལ་གསོ་བ་ཐོབ་པས་བསྟན་པ་ཡོངས་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ།
 མི་ཡམ་རྩམ་རྒྱལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤུས་མཆོག་
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་མའི་རྩམ་པར་འཕྱལ་བ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྒོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་
 རི་ལྟ་བུར། སྐུ་བ་གནས་གྱི་རྒྱལ་བོ་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཆེ་ལལ་
 ཆེར་གསོལ་ཐུག་ཅིས་རེ་བཞེས་ཏེ་བསྟོན་སྐུ་བ་ཁོན་ལ་ཐུགས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དེལ་བ་གཙོ་བོར་
 ལྟར་པའི་ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་གྱི་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་དང་ཆོས་བརྒྱད་
 གྱི་སྒྲོས་པ་རིང་དུ་དོར་ནས་སྐུ་ཆེ་རིལ་བོར་སྐུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་མཛད་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་སྣང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
 རང་བཞིན་དག་མཉམ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐུའི་རང་རྩལ་ལས། སྣང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྐུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱམས་སུ་གྲགས་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལས་
 དུས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མི་མང་འདྲེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བ་ལ་མཆོན་ན།
 སྐུ་ན་ཆུང་དུའི་དུས། ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེའི་ས་མཁན་ལབ་སྐུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས། མ་

ཏི་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་མན་དག་ལས་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་གསན་ནས་མཚམས་
 ཁོངས་སུ་བསྟེན་པ་གནང་དུས། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་ཐུགས་ཐེང་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་
 ལ་ཐུགས་ས་གཏད་པས། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་གེས་རང་འགག་པའི་གསལ་སྤང་བྱད་པར་ཅན་
 བརྟེས་པ་སོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དང་དུ་དུས་འདས་པ་ནི་སྤྱ་མའི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཡིན་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། ལར་ཡང་མཚམས་ལ་ལོ་མང་གི་སྐབས་གཞུང་
 ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རྗེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་གཅིག་པ་ལས། རང་བཞིན་ཁ་ཡེངས་མིག་
 ཡེངས་གྱིས་བསྟེན་པ་ཐེང་སྒོར་གཅིག་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་མ་མྱོང་གསུངས། སྐབས་གེག་རྩེ་རྗེ་
 འཆང་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་བྱོན་པས། ཞལ་ནས། བྱིད་མཚམས་ལ་བཞུགས་
 སྐབས་ཉམས་ལེན་རིམ་མཛད་ཅིང་ཡོད་གསུངས་པར། དུན་གྱིས་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་དུས་
 དབྱུང་བ་དབྱིས་ཐུན་པ་ཞིག་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་མཚམས་བྱེད་དུས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་
 ཐུན་པ་ཞིག་ཨེ་ཐོན་ལྟ་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ཞུས་པས།
 དེ་ཆོ་དཀའ་མོ་རེད། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདུག་འདུག་ཟུ་ཞིག་
 གསུངས་ཨེ་མི་ཡོད་དེ། ཁོ་བོ་ནི་དེ་བཞིན་བྱས་འདུག་པས་སེམས་ངོ་ཟེར་བའི་དཀར་ག་
 དམར་མདངས་ཅན་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་། ད་གི་རུང་ཡང་བག་ཚད་ལ་ཙམ་ཞིག་མི་འདུག་
 གསུངས་ནས་བཞད་མོ་མཛད། དེ་སྤྱ་མའི་གདམས་དག་ཡིན་པར་གོ་ཡང་ད་དུང་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པ་ད་ལྟ་ཉམས་ལཱི་ནང་གོམས་པའི་ཉམས་དལ་འབབ་གྱི་རྩུ་བོ་ལྟ་
 ཐུང་སྐབས་སུ་སྐྱེའོ་འདུག་དེ་ལན་ནི་གནས་འདིས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞིག་ཨེ་འགྲུབ་
 བསམ། ཞི་གནས་གིག་འགྲུབ་ན་ལྟག་མཐོང་ནི་རྒྱུ་དུང་དུས་ནས་ཡོད་དར་གསུངས།
 དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟེན་སྐབ་གྱི་མདོན་རྟགས་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་མེ་ཏྲག་ཐོག་པའི་ལྟ་སྐལ་
 འཇམ་དཔལ་ག་གིན་རྗེ་ཆོ་བདག་གི་བསྟེན་པ་གནང་སྐབས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བ་མེད་གསུངས། འདྲའི་རིམ་བྱོང་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྐབས་རྗེ་རབ་འབྱུངས་

རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་མདུན་དུ་བྱོན་པར། བཀའ་ལས། རྟ་སྤྱིང་གི་ཆེ་སྤྱི་བ་གནང་བའི་ཆེ་ཆུ་འདི་
 ལོ་གཅིག་རིང་དབྱར་མ་རུལ་དགུན་མ་ཁེངས་དང་པོར་བཤམས་དུས་ལྟར་ལས་ཅུང་ཟད་
 གྲང་ཁ་མ་དམའ་བར་འདུག་པས། ལྟ་སྤྱི་བ་པའི་རྟ་གས་མཆོན་ཞིག་ལོས་ཡིན་གསུངས་ནས་
 དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་མཉམ་དུ་མཛད་ནས། ཆེ་རྫས་སོགས་བསྟུལ་བར་མཛད་འདུག་པས་
 མཆོན་། བསྟེན་སྤྱི་བ་གནང་ལ་གཞུང་མཐུན་གྱི་རྟ་གས་ཆད་རིགས་མ་བྱུང་བ་མེད་དེས་
 གྲང་ཐུགས་སྒྲུལ་ཞིང་གསང་བ་སྤྱང་བ་ལ་དགེས་པས་ཞིབ་པར་མི་གསུང་། ཐུན་མོང་གི་སྤྱང་
 ཆུ་ལ་དུའང་། ལྟ་ཆད་དུ་རྟ་ནག་གི་སྤྱི་བ་པ་ཞག་བཞི་མཛད་དེ་གཏོར་རྒྱག་གནང་སྐབས་
 ཐུག་རི་བྱེ་མར་ཞིག་པ་དང་། མེད་གཏོར་སྤྱི་བ་མོ་བསྟུན་སྐབས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཞུས་པས། སྤྱི་ལུག་
 ལ་ཐུགས་གཏད་པ་ཆོམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་བསྒྲོར་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། འདན་ཞིག་
 དེས་མགོ་རི་བྱོད་དུ་བཞུགས་སྐབས། ཉིན་གཅིག་འབྲི་སྤྱང་གི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ཏེ། བོད་ཁམས་
 བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། ས་བཅུད་གསོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྱི་བ་དགོར་ཆའི་
 རིགས་སྤྱི་བ་གཏོར་དུ་སྤྱི་བར་མཛད་པའི་རྫེས་ཐོགས་སུ། ཐུག་ན་མདའ་དར་ཞིག་བསྟུམས་
 ཡོད་པ་འབྲི་ཆུའི་ཆུ་དྲུལ་དུ་འཕེན་པར་མཛད་པས། མདའ་ཡི་ཕ་བ་ཆུའི་གཏིང་དུ་ཐུག་
 ཅིང་ཕེ་མོ་གྱེན་དུ་བསྟུན་ཏེ་དར་ཆོན་རྒྱང་གིས་བསྒྲོད་བཞིན་བརྟན་པར་གནས་སོང་ཞིང་།
 དེ་རྫེས་རྫེ་ཉིད་ཆུ་འགྲམ་ནས་གྱེན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གིས་བརྗོད་གསུང་བཞིན་ཞབས་གོམ་པ་
 བརྒྱད་དགུ་ཙམ་དུ་དལ་བུས་ཞབས་པར། མདའ་དར་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟར་གྱིས་ཆུ་བོའི་གཞུང་
 ནས་གྱེན་ལ་འགྲོ་བ་དེར་འཁོད་ཞབས་གས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཆབ་མདོར་
 བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་དམག་གི་འུར་ཟིང་ཆེ་བས་ཉེ་གནས་སྤྱི་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་ཐུགས་
 གཟུང་ཆེ་བར་བྱུང་ཆོ། བཀའ་ལས། གྲུ་གྲོ་འཛོམས་པའི་གཤེད་མ་རིགས་ལྟན་དུག་པོ་
 ལྟ་གས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡིན། བདག་གྲང་དེའི་དམག་དཔོན་ཆེ་ཤོས་གིས་ཡིན་པས། དེ་
 དག་གིས་འཆོ་ག་ལ་རུས། ཨུའི་གསུངས། དེ་བཞིན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དུ་བཞུགས་དུས་བྱི་སྤྱིང་གི་

འགྲུལ་བ་སོང་བའང་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་གཞུང་ལམ་དུ་ཁེལ་ཡང་འགོ་
མ་རྒྱས་པར། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱོལ་ཏེ་སོང་བ་དང་། བར་སྐབས་འཇུག་ཏུ་མ་གྲུང་རྟ་གྲང་
ར་མདའ་སོགས་མི་ཕོད་པར་ཤིན་ཏུ་ཁས་དམན་དག་ཇག་གིས་འཆེ་བའི་སྐབས། རྗེ་ཉིད་
ཀྱིས་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་བས། མནལ་ལམ་དུ་འབྱུང་གཤའ་བདེའི་ཆོས་སྒྲིང་བེར་ནག་དེ་རྟ་
ནག་པོ་ཞིག་བཅིབས་ནས། དུག་ན་མདུང་ཞིག་བཟུང་སྟེ་དེས་འཇུག་ཏུ་མའི་སྟེང་ནས་རེ་
བ་ནག་པོ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་ཕ་ཆད་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཕངས་སོང་བས་དེ་ཕྱིན་ཆད་འཇུག་པ་གྲུང་རྟ་
དར། དག་ཤེད་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་འདི་ཁོ་བོའི་མཐུ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཀྱང་ཤེས་པ་མི་འདུག་
གསུངས་པས་མཆོན་དེ་རིགས་འགའ་ཞིག་ཐོས། དུན་ལ་ཞལ་ཅེད་དུའང་རྟེང་མ་བ་ཡིན་
ན་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན། བྱོད་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད།
ངས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་འཛེམ་པ་མ་གཏོགས་ཉིན་གཅིག་ལའང་མི་དུ་གསོད་དགོས་ཀྱང་གསོད་
ཐུབ་གསུངས། རྗེ་གས་རིམ་ལ་མཆོན་ན། སྟོན་སྒྲུངས་ཆིག་ཆར་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་
གང་དུ་གསུང་འཕྲོས་ཐེབས་པས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་ལ། དེར་མ་ཟད་སྒྲི་ཆེ་འདི་ཉིད་དུའང་།
དོ་རྗེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོལ་བ་ཡན་ལག་དུག་སོགས་
རི་སྟེང་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས། ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་པལ་ཆེར་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་
དག་སྟེ་བདེ་སྟོང་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞིས་དྲངས་པའི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཞུག་
མ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྒྲི་ཉམས་སུ་བསྟར། བྱོད་པར་འོད་གསལ་
རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ག་དག་ཐིགས་ཆོད་དང་། ལུན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ཉམས་བཞིས་མཐར་ཕྱིན་
པས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་ཆད་ལ་ཐེབས་ཏེ། སྤང་སྟོང་སྒྲི་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོལ་པ་རང་སྤང་འོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་དག་པ་རབ་འབྱམས་
ཀྱི་གཟིགས་མོ་འབྱམས་སུ་གྲྭས། བད་གི་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་འོར་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་མཁུན་རབ་གྲོང་ནས་བཏོལ་ཏེ། ཟབ་དོན་མཐའ་དག་

དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་རང་བཤེལ་བའི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་
ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱད་པར་སོགས་བསྟན་བཅོས་པལ་དང་མི་
མཉམ་ལ། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་པོའི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་
པ་དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། མཛོད་ཆེན་བདུན་སོགས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། ཐུན་སྒྲུ་མོ་ཆུང་དུས། དཀར་མོ་སྟག་ཆང་དུ་སྒྲུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་
རྣམ་བཤད་ཀྱི་སྟན་སྒྲོན་ལུས་སྒྲུབས། རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་མཐོ་བཏང་སྟེ་བྲིས་ན་སྤྲུལ་འདྲ་
འབྲི་རྒྱ་ཡོད་མོད། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད། སྒྲུབས་འགར་བྲུ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟའི་ཐུགས་རྗེ་
ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ལ་ཤར་ཏེ་བཟོ་བཅོས་སོགས་ཆེར་མ་དགོས་པར་
འབད་མེད་དུ་འབྲི་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་དར་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལས་སྤྲུ་ཞིང་དགོས་པ་
ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བར་རེ་ཞིག་སྒྲུགས་ལ། བྱོད་ནས་ཀྱང་བྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་
བ་ཐོབ། ཆོས་སྤྱང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་རེ་ཡང་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་འདི་ན་གོ་རྒྱ་གནད་
ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་མཆོད་གྲོགས་གཞན་དག་ལ་འདྲ། ཐུན་གྱིས་འདོན་ཆ་སོགས་
ཚུ་མ་རིགས་འདི་ལ་དགོས་པ་བྱད་པར་བ་རེ་དང་མི་འབྲེལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་བྲིས་པ་ནི་
གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་སྤྲུ་བཏོན་ཀྱང་ཕན་ཡོན་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཆེ་བར་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་
པ་བརྒྱུད་ལས་ཐོས་ཤིང་། སོ་སའི་མཛོད་བྱང་གི་གཤམ་དུ་འདྲ་ཅི་རིགས་སྤྲུ་འགོད་པར་
མཛོད་གནད་འདུག་པས་ཤེས་པར་རུས་ལ། དོན་དུ་མཁུན་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ། དགོངས་པའི་
ཉམས་། བྱུ་བའི་སྒྱུད་པ། ལུང་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་སོགས་གང་ནས་བརྟགས་ཀྱང་།
རྗེ་བཙུན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་བཞིན་སྤྲོད་པར་རྗེས་སྤྲུ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་
རོལ་གར་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་ཀྱན་གྱི་མཁུན་
སྤྱང་དུ་བྱུ་བ་པ་འདི་ལ་སྤྲུ་ཞིག་བསྒྲོན། དེས་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་ནང་རྒྱུད་
ཡོག་སྟེ་གསུམ་གཅི་པོར་བྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྲུ་

བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། རྟོན་
 པ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཟབ་མོ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་མཆོག་
 རྣམས་དང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་
 པོ་རྣམས་དང་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་བའདུག་ཅེས་ཡང་མེད་པ་ནི་ཆོས་རྒྱན་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་གསལ་ལ། བྱུང་པར་དེང་སངས་སྟོགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་མཐའ་ལ་
 ཐུག་པས་ཐུབ་བསྟན་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས། འཆི་ཁ་
 མ་ལ་སྟོག་གི་བྱུངས་བསྟུལ་པ་བཞིན་དུ་གྲུར་པས་ངོ་མཚར་དང་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྟོན་སྒྲ་མ་
 བས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས། རང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་
 ལ་དགོངས་པ་རྣམས་ཁོང་བའི་སྟོང་དང་དབྱལ་བའི་མིག་བཞིན་དུ་གཅེས་སྒྲས་སུ་བྱ་བར་
 རིགས་པ་ནི་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་དུ་སྟོས་པ་སྟེ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོང་བའི་སྟོབ་ཆོགས་བགྲང་
 ལས་འདས་པ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཞལ་སྟོབ་གཙོ་བོ། རྟོག་པ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་སྟོན་བསོད་
 ཀྱལ་། རྫོགས་སྒྲུལ་ལུ་པ། དག་མང་སྒྲུབས་མགོན། མཁན་པད་རྟོམ། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་རིན་
 པོ་ཆེ། ཟེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས། ཀྱལ་ཚབ་སྒྲུལ་སྒྲ། དཔལ་ཡུལ་རྒྱ་སྒྲུལ། ཀམ་ཡང་སྒྲུལ།
 དཔལ་སྒྲུངས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིང་རྗེ་དྲུང་། དག་མང་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ལོར་བ། ལུ་ར་
 སྒྲུལ་སྒྲ། མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྒྲ་མ་ལུང་རྟོགས། ལ་འཛོམ་འབྲུག་སྒྲུལ། རྟོག་ལྡན་
 རྒྱུ་བྱི། རོར་དཔོན་སྟོབ། དག་རོང་སྒྲུལ་སྒྲ་སོགས་ཞེ་རྫོགས་ཀམ་དཔལ་དཔལ་སྒྲུང་སྟེ་དགའི་
 དགོན་ཆེན་རེ་སྟོང་སོགས་ཀྱིས་དག་བཀའ་རྟོན་གི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་མཆོག་ཆེན་པོ། གཞུང་ལུགས་
 རབ་འབྱུངས་སྒྲ་བའི་མཁས་པ། བསྟན་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་མཁན་པོ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལྡན་པའི་ཐུགས་པ། ཆོ་སྟོས་བཏང་གི་བྱ་བྲལ་རྣམས་དང་། ས་སྟོང་སྟེ་དག་དང་།

སྤྱིང་ཆང་རྒྱལ་པོ་གཙོས་རྒྱུ་པོད་ཉོར་སོག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོན་ཆེད་གྲུ། འབྱོར་ལྷན་བསྟན་
པའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་ཐུགས་བརྩེས་བཟུང་བ་བགྲང་བ་ལས་འདས་ཤིང་
གཞལ་དུ་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་ལྟར་དགྲུང་གྲངས་རེ་བདུན་པ་རྒྱ་ཕྱི་ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལྟར་སྤྱི་
མཆོམས་གྲོལ། ཆེས་བཙུང་བརྒྱད་ལྟར་ནས་འགྲུལ་ངན་འགའ་རེས་ཐུགས་སུ་རྒྱུན་གྱིས་
སྤོ་བུར་དུ་ཆེས་ཉོར་གཙོག་ཉོན་ཕྱི་མཐའི་ཞལ་ཆེམས་ཐུག་གིས་སྤྱི་གནང་བ་འདི་ལྟར། བ་
མོ་མཆུ་ཕྱི་རྒྱ་ས་དུ་ཡ། མཛོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ། །རྒྱལ་སྤོན་སྤྱི་
བ་རྒྱུ་མཆོར་དབང་ཐོབ་ནས། །མཁའ་བྱུང་འགྲོལ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས། བཅུ་མཁའ་
རི་སྤྱིང་འཛིན་པར་དམ་བཅའ་འོ། །ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སྤྱིགས་དུས་ཆེས་སྤྱི་བདག་ །མི་
ལོ་བཅུ་བདུན་ནང་ཅའི་ནད་དྲག་པོས། །བར་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ཡང་ད་བར་དུ། །སྤྱི་ལུས་
གཟེབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་འདིར་བསྐྱད། །ད་ནི་གི་ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །ཐ་མའི་
གཏམ་ཆོག་ཡི་གའི་རིས་སུ་བྱི། །ཞེས་པ་ནས། ད་ནི་སྤྱི་ལུས་ནད་མནར་འདི་ནང་སྤྱི་
སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་འཕོ་བའི་འདུན་པ་གཏད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེ་སྤྱིས་
ནས་བཞག་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཞལ་འཕྲོས་ཅི་རིགས་སྤྱི་མ་འོད་གསལ་ལ་གནང་། མི་
འཐུགས་པའི་གཟུངས་འབུམ་ཐུག་གཉིས་ཅམ་གསུངས། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུའི་
ཉོན་འོད་གསལ་གྱི་གམ་དུ་ཐེབས་ནས་ཁྱོད་ཉིད་སྤྱི་ཆང་དུ་ཐོག་མར་ཡོང་བའི་ཐག་ལོ་
ཟླ་བ་བཅུ་གཙོག་པའི་ཆེས་ནང་ནས་བཟུང་ད་བར་རང་གིས་བསྟོན་སྤྱི་བ་དང་བསྟན་བཙུང་
ཅོམ་རིགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་རེ་བཞིན་ཆག་ཕྱི་མེད་པར་ལན་གསུམ་རེ་
རང་རེ་གཉིས་ཐུན་མོང་བཞིས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་པས། ད་ནི་སྤོན་
ལམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་མཐའ་དག་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ཁྱོད་
མ་འོངས་པ་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཁྱོད་མེད་དུ་འགྱུར་རེས་པ་སེམས་གསོ་

ཅམ་མིན་པས་སེམས་དགའ་བར་གྱིས། ཉམས་ལེན་སྒྲོར་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་པ་འདྲ་ཡོད་
 ན་དེ་རིང་ཆོད། རྒྱན་རིང་ཨེ་སྒྲོད་མི་ཤེས་སྒྱིར་རང་རེ་དཔོན་སྒྲོབ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་
 འབྲལ་བ་མེད་ཅེས་ཞལ་བསྒྲོས་མཛད། དེ་འབྲལ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ་ཞབས་
 པད་བརྟན་དགོས་ཚུལ་ལན་གྲངས་ནན་ཞུས་སྟེ་ལ་བར། ད་ནི་དུས་དང་ནད་ཁམས་སོགས་
 ཅིའི་ཐད་ནས་སྒྲོད་སྒྲོབ་མེད་ཅིང་། བསྟན་ཀྱང་དོན་འབྱུང་དགའ། དེ་བས་ཁྱེད་རང་རི་བྱོད་
 སོགས་སུ་ཉམས་ལེན་སྒྲོད་ཅི་རུས་མཛོད། ཁྱེད་རང་རང་མགོ་ཐོན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་
 ཡོད་། ད་ཕན་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་རེ་དགོས་ནི་མིན། སྒྱིར་སྒྱེ་འཆི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་
 ཏུ་འབྲད་ཡོང་། བྱི་མར་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་འབྲལ་བ་མེད་ཚུལ་གསུངས།
 བཞི་པའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ཉིན་མཁན་ཀྱན་དཔལ་བྱོན་ཞིང་ཀམ་ཐོག་ནས་དུས་འཁོར་སྒྲར་
 བོད་བཅས་འབྱོར་བསྟན། སྒྲ་མ་འོད་གསལ་ལ། དེང་སང་སྒྱིར་བདེན་པར་བཤད་ན་ཉན་
 མཁན་ནི་མེད། རྒྱན་པར་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འཛིན་པས། དེ་སྒྲོན་སུ་ལའང་
 མ་སྒྲུས། ཐུན་སོ་སྒྲུས་ཐ་མལ་བ་ཞིག་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
 སྒྱེ་བ་བྱངས་པ་ཞིག་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་རྟོན་འདིར་ན་ཟུག་ཆར་བྱུང་བ་འདི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་
 ཡིན། ད་ཕན་ཆད་ལས་སྒྲིབ་གཏན་སྒྲོད་མི་དགོས། ད་རེས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པས་མཁན་ཀྱན་དཔལ་ལ་དེ་རིང་ནས་དབུ་ཚུགས་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་ལུང་གྱིས། སྒྱིར་
 རྒྱད་བཤད་མ་མཐའ་ཞག་བཅུ་དགོས་པ་སོགས་གཞུང་གསལ་ཡང་། ད་རེས་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་འབྱུང་བར་གྱིས་ལ་ཆེས་ཉེར་ལྷ་གཟའ་རྒྱ་བ་གོ་བཞིན་འཕྲོད་དག་བར་འབྱུང་
 དེས་གྱིས། སྒྲར་ཡིག་བརྒྱུ་བཅུ་གས་ཞིབ་ཆ་མ་གྲུབ་སྟབས་ཅུང་གསལ་མིན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་
 བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་རུས་པའི་མཐུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་གསུངས།
 བར་སྐབས་འགར་གསུང་འཕྲོས་ལ། ཐུན་ནམ་མཁའ་མ་སྒྲོད་བར་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་
 གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་རྟོན་འདིར་

བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསལ་སྤྲུགས་ལྟ་བུར་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཆེན་ཞིག་འདོགས་
དགོས་མོད་ཀྱང་། སྤྱིར་རྟེན་མ་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་པས་བར་ཆད་ཀྱི་འཆོ་བ་ཆེ་
བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ཆ་བས་ཆེ་བ་སོགས་གང་ཅིས་
ཕན་ཐོགས་བསམ་པ་ཅམ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཁྲིཀ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱུ་བ་མོད་། ད་
དུ་མའི་སྤྱི་དོན་གསལ་ཀུས་ཤིག་གི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་མ་གྱུ་བ་མོད་། དེ་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་ཆེན་
པོ་མོད་ཅིང་གཞུག་སེམས་སྒྲོར་དེ་མཐའ་ལུང་ཅིག་བྱུང་ན་རིས་མོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་
སྤྲུག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཞེ་འབྱུ་བ་སྒྲུ་མ་ཡང་ད་རིས་མ་འབྱུ་བ་ལ་
ད་ནི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྤྲུག་ཀྱི་བསྟན་ཞབས་སྤྱད་ནི་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་
སྤྱི་བ་དངོས་ལེན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མི་འདུག སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མཆོད་བཞུགས་པའི་
དུས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་སྤྱི་བ་མོད་། ད་ནི་དུས་དབང་
གིས་དེ་འདྲའི་རིགས་དཀའ་གཤིས། འདི་འོག་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱི་བ་ནི་གཏན་དུ་ལེན་
རྒྱ་མིན། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྤྱད་ནས་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གང་འདུལ་
སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དུས་འཁོར་པའི་མཐའ་བར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
ཅིར་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྤྱི་ལྟར་སོགས་བཀའ་འཁྲོལ་གནད་། ཉི་ཤུ་གཉིས་
གསུམ་སྒྲོར་ནས་བཟུང་། ད་ནི་འདྲུ་འབྱུགས་ཀྱི་ནད་སོགས་གཏན་ནས་དྲག་ཟེན། ད་ཕན་
སྤྲུག་བསྤུལ་གྱི་ཆོར་བ་གཏན་ནས་མེད། ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་བ་འཇའ་
ཟེར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་རྟག་པར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཤར་འདུག་
གསུངས། ཉིར་ལྟའི་ཉིན་རྒྱུད་ཞག་འཕྲལ། ད་ནི་དིས་མགོ་ཆང་སོགས་ཡོན་བདག་དང་།
དེ་སྤྱུལ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཇལ་མི་ཐམས་ཅད་ཤོག་གསུངས། སྤྱི་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་སྤོན་
ལམ་མཇུང་། དེ་སྤྱུལ་དེ་སྤྱུལ་སོགས་ནས་བཞུགས་ཞུ་ལྟུལ་བར་ད་ནི་མི་སྤོད་དེས་ཅན་
ཡིན། སྤྱི་བ་ཡང་མི་ལེན་བྱུང་ཤམ་གྱི་ལར་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཐག་བཅད་གནད་།

དེ་རྗེས་སྤྱི་མ་འོད་གསལ། མ་ཁན་ཡོན་དགལ། གུན་དཔལ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པོར་
 སྤྱི་ཆེན་འདུ་བྱེད་བཏང་ཡང་འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆོས་ཉེར་དགའི་ཉིན་
 གཟའ་པ་སངས་དང་སྐར་མ་སྐར་མ་འཆར་གྱི་བར་བཞུགས་ཏེ། དེ་བར་གསུང་འཕྲོས་ཅི་
 རིགས་དང་། ལྷག་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་འབའ་ཞིག་གིས་གང་འདུག་
 གསུངས། དུག་བྲིས་བཅད་ཡིག་སྟོགས་སྤྱི་ཆེན་ནང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གྱི་གཟུངས་
 གཞུག་ཏུ་ཕུལ་ཟེན་སོང་སྟབས་གསལ་བར་འགོད་མ་རུས། ཆོས་ཉེར་ལྷ་སྐྱོར་ནས་ཉེ་གནས་
 སྤྱི་མ་ནས་གསུང་བྲིས་བཀྲམ་བཞིན། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གུས་ཕྱན་བཅས་མཁྱོགས་
 འགྲོས་གྱིས་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་རི་བྱོད་དུ་འབྱོར། སྤྱི་ཆེན་གསུམ་ལ་སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་
 བས་ཞབས་སེམས་སྦྱིལ། དུག་མཉམ་བཞག་ཆོས་འཆད་གྱི་དུག་རྒྱ་མཛད་དེ་གདོད་མའི་གཞི་
 དབྱིངས་སུ་རེ་ཞིག་གསལ་གསལ་འདུག་པ་མཇུག། སྤྱི་ཆེན་འབུལ་གསོལ་འདེབས་སྤྱི་བ་
 མཆོད་དང་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བཀའ་གཏད་ཕུན་ཉིའི་ལུང་དབང་གནད་ཞུས་བཅས་
 མ་ཁན་རྣམས་གཉིས། སྤྱི་མ་འོད་གསལ། སངས་རྒྱུས་གཉན་སྤུལ། དུན་བཅས་ནས་ལྷན་
 དུ་ཞུས། སྤྱི་ཆེན་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་བཞིས་པར། རམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱི་
 གུར་དང་། ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་སྤྱི་ཆེན་མཐོང་མ་མྱོང་བ་མང་པོ་དེར་འཁོད་དང་། འབྲི་རྒྱ་པ་
 རིའི་རི་མགོ་སྟོགས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་སྤྱི་བོ་རྣམས་གྱི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པས་
 གུན་ཀྱང་དད་པའི་གནད་ལ་བཀོད། ཉེ་གནས་སྤྱི་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་ནས་སྤྱི་གསལ་གསལ་
 རྗེས་གྱི་བྱ་བ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྲག་གདུང་ཉིན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསེར་བླངས་
 ལས་གྲུབ་པ་ཁང་བརྟེན་མཛེས་ལྷན་ཟེ་ཆེན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སྟོགས་ལེགས་པར་
 མཛད་ཅིང་། གཞན་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཉིན་རོ་མཆར་རྒྱ་བྱང་བྱང་འཕགས་འགྲོ་བའི་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱི་གསལ་ནས་ཞག་བརྒྱ་སོང་བ་བླ་བ་བརྒྱད་
 པའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པའི་གདུང་མདུན་སྤྱི་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་

བཞུགས་ཡོད་པའི་ནམ་ལང་ཁར་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དཔེ་ཆ་ཆེན་པོ་ཉེར་དུག་
 བདུན་ཅུ་མ་ཕྱག་གིས་གནང་སྟེ་ཁྱོད་ལ་སྦྱོར་གསུངས་གཏད་པའི་གཤམ་དུ་འཇམ་ལུས་རྩོ་
 རྗེ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དང་། ཞལ་ནས་འཇམ་ལུས་རྩོ་རྗེ་ཞེས་པའི་གསུང་
 ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་གསུངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇམ་ལྟར་ཡལ་བ་དང་ཉི་མ་གར་བ་དུས་
 འགྲིགས་། གཞན་ཡང་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་རྟག་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་བཟང་
 པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱུང་བ་སོགས་དད་དམ་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་རྗེས་
 བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ངོ་མཆར་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཐུན་
 མོང་སྦྱིའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ལོང་ཅུ་སྟེ། བང་དང་གིན་ཏུ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཟུར་ཅུ་ཡང་
 འདིར་སྦྱོས་བ་མེད་དོ། །

མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྤང་ངོར་གསལ་བསམ་སྒྲིལ་བ་རྒྱ་
 མཆོའི་མཐར་ཕྱིན་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚུན་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ་ནི་
 ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་མོད། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དང་གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་དང་དགོངས་སྦྱོད་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་ཞལ་
 གཟིགས་དང་། གྲུབ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་འགའ་ཞིག་མཛད་ཚུལ་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་ཡ་མཆན་དུ་བརྗེ་བའི་འོས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གདུལ་བུ་ཐུན་མོང་བ་དག་གི་ངོར་
 གནས་གང་དུ་འབྱུངས་པ། སྐྱ་ཆེ་ཅི་ཅུ་གཞེས་པ། མཛད་པ་ཅི་ཞིག་བསྟན་པ་རྣམས་མ་
 སྦྱོས་ན་སྦྱོ་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བས་འདིར་རང་གིས་གང་ཐོས་སྦྱོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བར་བཀོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བགྲས་མཐོང་བ་ཨཱ་རས་སུ་དུས་སྐྱར་བའོ། །

༄༅། །རྗེ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་གཏེར་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འགྱུར་མེད་དང་པོའི་མགོན་དང་མི་གཉིས་པ། །

མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རྗེ་རྗེ་ཆོས་རབ་འབྱུལ། །

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀྱལ་གནས་ལཱའི་པར་རྒྱུ། །

ངེས་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འདུད། །

དྲང་བའི་དོན་ལ་བོད་ཡུལ་མུན་གླིང་འདིར། །ཀྱལ་བསྟན་གསལ་སྟོན་ལེགས་ཕྱིར་
ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར། །སྤྱེལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གུར་རྒྱུད་ལཱའི་འགོ། །དག་པོའི་མི་ཏུ་བསྐྱུར་
དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་དུས་ཆོས་ཀྱལ་སྟོང་བཙན་མདུན་ན་འདོན། །སྤྱོད་པོའི་བླ་བོ་
ཕུན་མི་སྤྱོད་པོ། །སྤྱོད་བ་བཞེས་ཆོས་རྒྱ་རིགས་ཡིག་སྟོལ་གཏོང། །ལོ་ཙམ་ཐོག་མར་གུར་ལ་
ཨོ་རྒྱུན་ཕྱགས་སྤྲས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ལས། །བེ་རོའི་མཁན་བྱ་གཡུ་སྤྱོད་པོ་ཞེས། །
སྤྱོད་འགྱུར་སེམས་གློང་རྒྱ་ལུང་མན་དག་བསྟེན་སྤྱོད། །རྗེ་གསལ་ཆེན་རིང་ལུགས་སྤྱོད་དེར་གསོལ་
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དྲག་སྤྲགས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །གཏེར་འབྱིན་ཀྱལ་པོ་དུམ་རྒྱ་ཁང་ཁྱོམ་
རྒྱལ། །གཤེར་སྟོར་གདམས་པས་བསྟན་དག་ཆར་བཙན་ཅིང་། །ལས་ལྡན་རྗེས་སུ་བཟུང་
དེར་གཞུགས་སོ་ཟུར་གསུམ་གྲགས་པའི་རྩ་བོ་ཆེས། །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱོད་འཛིན་བཀའ་ཆོ་
ཟུར་ཆུང་བ། །ཤེས་རབ་གྲགས་གུར་སྤྱོད་འབྱུལ་གསང་སྤྱོད་གི། །བསྐྱུར་བཤད་ཅུལ་དུ་བཏོན་
དེར་སྤྱོད་ཐོག་མར་ནག་ཆོ་ལོ་ཙམ་བ། །ཅུལ་ཁྱིམས་ཀྱལ་བས་འཕགས་ཡུལ་ཅུ་བཞེན་
ཅུལ། །དྲི་པོ་ཀར་འདྲན་པའི་ཤིང་རྩ་བ། །བཀའ་གདམས་རིང་ལུགས་སྤེལ་དེར་འགོ་
མགོན་བླ་འོད་ཞབས་གྱི་ཆོས་སྤྲས་ཆེ། །དཔལ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་མི་ཡི་གཞུགས། །

གསལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་བརྒྱད་གྲལ་མགོར་སོན། །མགོན་པོའི་ཚེས་བཀའ་སྒྲེལ་དེར་
སྒྲུབ་ལུལ་གོང་རོང་རྒྱུ་ཚང་ལུར་པ་སྤྱ། །ཚོགས་དུག་རང་སར་གྲོལ་བའི་རིག་པ་འཛིན།
པདྨ་ལེགས་གྲུབ་ཚེས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་ལྡན། །མཁས་མང་དགུས་པ་བསྐྱེད་དེར་
བྱེད་ཚེས་ཀྱན་ཐུགས་ཚུད་པས། །རི་ལྗེ་གནན་ལུགས་མཛོན་གཟིགས་ལོ་ཙྰ་བ། །ཚེས་
དཔལ་རྒྱ་མཚོས་རྒྱུད་བསྐྱར་མེ་རོ་བསྐྱངས། །བཀའ་དྲིན་འབྱུངས་སུ་གྲྲས་དེར་
བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་ལྷུར་སྐྱངས་པས། །ཚེ་ལུས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །
སངས་རྒྱས་རབ་བརྟན་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷག་པར་ཆེ། །རྩིས་འཇུག་བསྐྱར་འགྲོར་གཟིགས་
དེར་
འཆི་སྤྱིད་ཚེས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་ནས། །བར་སྤྱིད་དག་པ་ལོངས་སྒྱུར་
བཞེངས་པའི་ཆོ། །ཞོ་རྒྱུན་བསྐྱར་འཛིན་དོ་རྩིན་བརྒྱབས་པས། །གང་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྱུར་
འབྱེད་དེར་
མགོན་ཁྱོད་མདོ་ཁམས་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེ་སྤྱ། །བསམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་བཟུང་
ནས་འབྱུངས་པའི་དུས། །སྒྱ་རེངས་སྒྲུང་བ་བཀྲག་པའི་དགེ་མཚན་ལྡན། །སྤྱིད་པའི་ལུན་
པ་སེལ་དེར་
སྒྲེས་མ་ཐག་ནས་ལུམ་ལ་ཉེར་གཟིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་གཟུངས་
སྒྲགས་བསྒྲས་པའི་མོད། །ཉེ་འཁོར་མ་ལུས་གྲུས་པའི་གནས་ལ་སྒྱུར། །སྤྱིད་པ་མཐའ་ཅན་
སྒྲོན་དེར་
ལ་ལེ་ཏ་བའི་མཚོད་གྱུར་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུར། །པདྨའི་གཏེར་འབྱིན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩི་
ཡིས། །ལུང་ཟིན་གྲུབ་དབང་གོང་མའི་ཚེས་ཀྱི་ཁྱིམ། །མངའ་གསོལ་གཟེངས་སུ་བསྐྱེད་
དེར་
ལོ་ལྗེའི་གོང་ནས་བསྐྱར་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ་གྱིས། །རྩི་དཔོན་དམ་པར་བཀྲར་ནས་
འབྱི་གྲུང་བཀྲལ། །བསྐྱར་གཉིས་དར་སྤྱིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཚོར། །ངང་རྒྱལ་བརྒྱལ་
ཞུགས་བཟུང་དེར་
དེ་ན་འཕགས་ཚོགས་འདབ་ལྡན་འདུས་པའི་དུས། །ཅུར་སྒྲིག་རྒྱལ་
མཚན་སྤྱིད་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་སྒྲེས་འདུལ་བ་དང་དུ་བཞེས། །ཤུག་
སྒྲུབ་ཐོབ་གྱུར་དེར་
སྒྲེས་ཐོབ་མཁུན་པ་དབྱར་དུས་རྒྱ་འབྱུར་ཡང་། །སྒྲུངས་ཡོན་སྒྲོན་
གའི་དཔལ་མོའི་ཆ་རྩོགས་ཕྱིར། །ཀམ་ཐོག་དོར་གདན་ཚེས་གྲར་ལོ་དགྱུར་འགྲིམ། །ཤེས་

བརྩོན་གོམས་པ་བརྟམ་དེར། བྱད་འཕགས་སྟོན་བཟང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མགོན། ཆོ་
 དབང་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན། ཟབ་རྒྱས་བསྟེན་ནས་དྲངས་ངེས་རིག་པའི་
 གཞུང་། །འབུམ་ཐུག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེར། ཀ་ཙམ་པ་ཁི་ནི་དང་མཆོ་ལུན་གྱི། བརྩོན་ཡན་
 ལག་བཅས་པ་བྱང་རྒྱུ་པའི། བན་ཆེན་རྣམ་ཀ་ར་གཉིས་པར་གྱུབ། ལྷ་དབང་ཁེངས་པ་
 འཕྲོག་དེར། གངས་ཁྲོད་ཆོད་མར་སྒྲུབ་པའི་གདོང་ལྷ་པ། ཁྲོད་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་
 བཅུར་བསྟེབས། སྒྲུབ་ན་གྲུང་པོ་སྟོང་གི་སྒྱི་བོ་ལ། རྟག་པར་ངལ་གསོ་ཐོབ་དེར། ལུས་
 ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ལས་བཟོ་རིག་ལུལ། སྒྲུ་གསུམ་ཐུགས་རྟེན་གྲིས་འབུར་ཆ་ཆོད་མཁྱེན། །
 བསྟེན་རྩོགས་གངས་དབྱངས་འབུད་དགྲོལ་ཆོ་ག་རྩོགས། གཏུལ་བྱ་གཞན་རྩིས་བཟུང་
 དེར། ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་ནད་ཀྱིས་གཏུང་བའི་འགྲོར། ཡེ་ཤེས་བསིལ་བའི་རྩ་རྒྱན་
 འབེབས་མཛད་པ། སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད། འཆོ་མཛད་གཞོན་
 རུའི་གསོལ་དེར། འདུལ་མངོན་མདོ་སྟེའི་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ལམ་རྣམས། འཆད་ཆོ་གངས་
 ཅན་ཆེད་གྲུའི་བརྟན་པ་ཕྱོགས། རྣམ་འགྲོལ་གསལ་བའི་ཉི་འོད་སྟོང་བའི་ཆོ། ཐུབ་བརྟན་
 འདབ་བརྒྱ་བཞད་དེར། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྟོར་བའི་ཡང་དག་ཅིས། ཐུག་ལས་བསྟར་
 ཆོ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གསུམ་དན། སྟོར་ཐང་བརྩ་མཆོན་རྣམ་པར་འགྲོལ་མཁས་པས། རུས་
 གསུམ་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་དེར། སྟོན་ངག་རྒྱན་གསུམ་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་ཀུན། སྒྲུ་མཁན་
 དག་བའི་དབང་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། གསུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཁོར་འདས་མདོ་རྒྱས་
 སྟོན། །མེམས་ཤེས་སྒྲུ་འཛིན་སྒྲིག་དེར། སྟོང་ཞིའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོར་དབང་འབྱོར་པས། །
 མིང་དོན་དངོས་བསྟན་མངོན་བརྩོད་གཞུང་ལུགས་ཉིད། བཀྲལ་མཁས་རབ་འབྱོར་ལྷ་
 བ་ཁྲོད་དུ་ངེས། འཛིག་རྟེན་མོངས་པ་བསལ་དེར། རྒྱ་བོད་སྐད་གཉིས་སྟེབ་ལེགས་སྟོར་
 བའི་གཞུང་། རིན་འབྱུང་སུམ་རྟགས་དགོངས་དོན་ཞར་ལས་ཐོན། ཉིན་བཞིན་རིམ་དཔོག་
 པའི་བཤད་རྒྱུ་ལས་ལྷན། སྟོན་མེད་མཁས་པའི་དབང་དེར་གསོལ་བ། སྟེ་བཞིའི་མཛོད་

འཛིན་གྲགས་ལྟ་འདྲེན་པ་ཡི། ཁྱོད་བྱང་སྒྲེས་རབས་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲོས་པའི་གར། །བསྐྱར་
ཆེ་ལོར་བའི་ཆོས་ལ་ངེས་འབྱུང་ཞིང་། །ཐར་པར་ཡིད་རབ་བྱོངས་དེར་། མཆོན་སྟོན་དུང་
དཀར་སྒྲིང་བྱངས་སྤིང་ཅེ་སྤ། བོས་ཆེ་བསྒྲོར་གསུམ་རྒྱ་བཞི་སྒྲིང་དུག་གི། །དབང་རྩོན་ཆོས་
ཀྱི་སྟུན་ཅན་མཆོས་སོ་ཅོག། ཉིད་ཀྱི་མདུན་སྤར་བདལ་དེར་། གོང་དེལ་སེང་སོགས་ཉེ་སྤས་
བུ་ཆེན་གཙོས། །གསུང་སྒྲེས་སྒྲོབ་ཆོགས་གྲགས་པའི་བ་དན་བསྒྲིངས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་
ཅན་གཞི་ལ་བྱབ་པ་ཡིས། །སྤོན་ལས་མུ་མེད་སྤེལ་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྤོང་འཛིན་སྤུ་མ་
རྗེ། །སྤུ་སྤུར་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་གཟིགས་མཛད། །དོ་རྗེའི་གནས་ཆེན་མ་ལུས་
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །མཆོད་སྤོན་འབྱམས་གྲས་སྤྲོས་དེར་། སྤུ་འབྱུར་རྒྱ་བོ་འདུ་བའི་རྗེང་
བུ་ཆེ། །ཞོ་རྒྱན་སྤོན་གྲོལ་སྤོང་གི་གཙང་གནས་བསྟེགས། །གཏེར་ཆེན་སྤུ་མའི་ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་ཀྱི་སྤོལ། །བུམ་པ་གང་འབྱོར་གསུན་དེར་། སྤོས་སྤོན་གསང་བདག་བསྤྲོད་དབང་རྒྱལ་
གཙོས། །འོག་མེན་སྤུ་མའི་གདན་ས་གོང་འོག་བར། །བཤེས་གཉིན་ལྷ་སྤྲག་ལྷ་ལས་གསུར་
རྗེང་གི། །སྤོན་གྲོལ་གདམས་བཅུད་གསོལ་དེར་། གཞན་ཡང་བཀའ་སྤྲག་ས་དགོ་རྗེ་ཞལ་
གྱི། །རིས་མེད་ཡོངས་འཛིན་གདམས་པའི་བཅུད་སྤོན་ཀྱན། །དོམས་མེད་གསོལ་བས་
དབང་ལུང་བང་མཛོད་རྗེལ། །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྗོགས་བཤེས་དེར་། རྗོགས་ཆེན་རབ་
འབྱམས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ། །རྟམ་རྟུ་རྟུ་རིགས་ཀྱན་བདག་པོར་བསྐྱལ། །ཆངས་
གནས་བསྤྲོད་བཅུགས་པའི་འབྲལ་མེད་པས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་དེར་། འབྱུར་
མེད་རྗོ་རྗེའི་རིང་ལུགས་སྤྲགས་དབུས་འཆང་། །སྤྲིགས་ལམ་ཀྱན་སྤྲོད་གདན་སར་གཏན་
ལ་དབབས། །ཆོས་དུས་མཆོད་པའི་སྤྲག་བཞེས་ལུར་སྤངས་པས། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་
བར་མཛད་དེར་། རྒྱ་ཆེ་རྗེལ་པོར་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་ལ་དྲིལ། །ཆོས་ཡོངས་རྒྱལ་གསུམ་
བསྟེན་སྤྲོད་མཐར་སོན་པས། །ལམ་ཏྲགས་མཛོན་རྗོགས་ཡར་བླའི་དབལ་ལ་འབྱན། །
ས་ལམ་གང་བ་བདུས་དེར་། བསྐྱེད་དང་རྗོགས་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བཞེས་ལ། །རྒྱ་བོ་རྒྱན་

གྱི་རྩུ་ལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བས། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་རྟོག་པའི་རྩིས་གདབ་བྲལ། །ལྟ་
 ལྟ་ས་ཆོས་སྐྱུར་གྲོལ་དེར་གསོལ་། ཐེག་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་འགྲོ་འོང་དབུ་མའི་མཁར། །
 བསྐྱེམས་པས་བདེ་ཆེན་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལྷུང་། །ལྷུན་གྲུབ་སྒྲོ་བརྒྱུད་འཆར་ཆ་མི་འགོག་པར། །
 ལྷུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་དེར་། བསྐྱེམས་པའི་གྲངས་ལ་དཔག་ན་མཆོམས་བསྐྱེམས་
 བེད་། །སྒྲོབ་པའི་ཆོགས་ལ་དབྱུད་ཆེ་འཆད་ཉན་ཉིད། །ཆེད་དུ་གཉེར་འདྲ་འགལ་འདྲ་
 མི་སེམས་པར། །སྐྱུ་ལ་བསྐྱེམས་སྐྱེན་དེར་། ཏུ་མའི་ཆོགས་དབུས་མཁར་ཆེན་རྩོམ་འཛིན། །
 རབ་བྱུང་སྟོན་པར་རྩོགས་པའི་སྟོན་པ་མཛད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མཆིས་
 སོ་ཅོག། །ཆར་གསུམ་ལྷགས་ལུང་གནང་དེར་། གནམ་བཞོས་གོང་མའི་གསེར་ལུང་འཛིན་
 པ་པོ། །མདོ་སྐྱུང་དགོན་གཙང་ཁག་ལུང་རྩུ་ལ་འདྲེན་དུ། །བཀྱར་བས་སོ་སོའི་རེ་འདོད་
 ཆོས་བཞིན་བསྐྱོངས། །རིས་མེད་བསྟན་པ་སྐྱོངས་དེར་། བསྟན་སྐྱུང་རྒྱ་མཆོས་ཐེན་ལས་
 གནམ་ལྷགས་ཀྱི། །ཆོས་རུམ་དཔག་པོར་འཁུ་ཡང་སྐྱུང་ཞུགས་དཔང་། བུམས་དང་སྟོང་རྗེས་
 རྒྱན་པར་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། བུགས་བསྐྱོད་གོ་ཆ་བཅོན་དེར་། རྒྱ་དངོས་གདུལ་བྱ་ཞིང་འདིར་
 རྩོགས་ཉིའི་ཆོ། ལྷ་ཐུང་སྐྱེས་རྩུ་ལ་བསྐྱེམས་ལྷན་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་། །གསྐྱུ་ལ་ཏུ་སྟོན་ལམ་ཐོབ་
 ཅས་པའི། །གསུང་གིས་རྗེས་སུ་གདམས་དེར་། མགོན་ཁྱེད་རྩུ་ལ་འདྲེན་ལྷ་པར་འཆར་རྒྱའི་
 སྐབས། །སྐྱུ་དངོས་འབྲེལ་ཐོབ་སྟོང་པ་མ་ལུས་པ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་ནས་དག་
 བཅོམ་ཐོབ། །དབུགས་དབྱུང་ལུང་བསྟན་སྐྱུ་ལ་དེར་། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་རྒྱུ་རིར་གཞིལ་བའི་
 ཏུས། །ས་ཆེན་རྩུ་ལ་དཔག་གཡོ་བའི་ལྷས་དང་བཅས། །ཆོས་དབྱེངས་གཞིན་ལུ་བུམ་སྐྱུའི་
 གཏན་སྟོང་བཟུང་། །རིང་བསྐྱེལ་གོང་བུར་འདྲིལ་དེར་། ཀ་དག་སྟོན་གནམ་དྲངས་པའི་
 རྩུ་མཁའ་ལ། །སྐྱེམས་འཇའ་གྱུར་འབྲིགས་པའི་འོད་གློང་ནས། །མི་ཏོག་ཆར་འབེབས་
 རོལ་མོའི་སྐྱུ་དང་བཅས། །གཞན་སྐྱུང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་དེར་། ཐུ་ནང་གསང་བའི་དེ་ཉིད་
 བཏུ་བཏུར་ལྷན། །རྩོམ་རྩོམ་སྐྱུང་དཔོན་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ཆང་བ། །མི་ཐུང་དང་པ་ཆེན་པོས་

གསལ་འདེབས་ནས། ཁོ་རབས་ཐེང་བར་རྗེས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་སྟོན། འདི་ན་ཐེ་ཆོམ་
 མཉམ་འགྲོག་མི་རུ་བཟུང་། ལོག་ལྟས་རྒྱུད་ནོངས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ཡིས། འདྲ་ལྟ་རི་
 བོའི་ཁུར་གྱིས་ནོན་པ་རྣམས། འདྲ་འགྲོའི་གཡང་ས་ཆེ་ལས་བསྐྱུང་དུ་གསལ། འདབ་
 རྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་མི་ལྟན་ཡང་། འདབ་བརྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་འགའ་ཞིག་ལའང་། མཆོག་གི་ཡེ་
 ཤེས་བྱིན་ཆེན་དབབ་ནས་ཀྱང་། གཤམ་དོན་འབད་མེད་འབྱུང་བའི་དངོས་
 གུབ་བྱིན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་རྣམས། མི་རུབ་སྐྱ་ཆེའི་རྒྱལ་
 མཆོན་གཤུག་རིང་དུ། བསྟན་ཞིང་ཆོས་སྤྱིད་མཛོན་མཐོའི་སྤྱིན་མུང་འབྲིགས། རྗེ་གསལ་
 ལྟན་གཞོན་རུའི་ཅེ་དགས་མི་གཏོང་ཤོག མར་གྱུར་འགྲོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཆོ་ལས་ཐོན། རེས་
 ལེགས་པ་དྲུ་བཅུགས་པའི་ཞིང་དུ་བཤོད། སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དཔལ་ལྟན་བླ་མ་
 ཡི། ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་རིག་པ་འཛིན་གྱུར་ཅིག སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་ཐར་རྒྱ་གཏོར་སྤྱིད་
 ཅེ་སྤྱ། འབྱུར་བའི་འཇུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུར་གྲོལ་བ་ལས། འདྲ་སྐལ་སྐྱ་ཅེའི་ཟེགས་
 མ་བླངས་པའི་དགོས། སྐྱ་བཞིའི་དབང་ལྷག་དོ་རྗེ་འཆར་འགྲུབ་ཤོག འདྲ་ལྟ་བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པ་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་བོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་བྱིན་
 རྒྱལ་སྐུ་གཏོར་མཛོད་ཅས་བྱ་བ་འདིའང་། དུག་ཡབ་སྐྱེས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྐྱ་
 བས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་དང་། ཉེ་ཆར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འགྱུར་
 མེད་ཆོས་འཁོར་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བོ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོར་དབང་ཞིང་། ཏོགས་བཛོད་
 དཀའ་བས་འཆར་གཞི་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྗེ་བཅུན་ཆེན་བོའི་
 སྒྲོབ་ཐ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཁམས་པ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མིང་གིས། བླ་མ་ལ་གསལ་བ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་ཡིད་ལ་གང་ཤར་མ་བཅོས་ལྷག་པར། ས་རྒྱ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་དཀར་
 སྤྱོད་ཀྱི་གོང་བ་རྒྱས་པའི་ཉིན་གང་དུ་སོར་མོ་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་།
 མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་སྤྱོད་མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་རྒྱས་

(1) ཞེ་ཞེ་རྒྱལ་ཚབ་འཕྱུར་མེད་པ་དྲན་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་འབྲུམ།

པར་འགོད་པའི་ཆར་པ་རྒྱ་གྲོགས་སྤྱུ་ལྟར་ནས། གོང་མ་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་སྟོན་ཅིག མཆོན་རབ་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་རབ་འབར་
 བས། །བཙུ་ཐུག་རིག་པའི་བད་ཚལ་ཡོངས་སྤྱུ་བཞད། ལུང་རྟོགས་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་རྟོན་
 འབྱེད་མཛད་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྱེ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་སེས་སྟོན།

༡༡། །སྒོམ་གསུམ་གསོ་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
འབུལ་བའི་ཆོག་ཀུན་མཁྱེན་དགེས་པའི་
ཞལ་ལུང་བཞགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ཡ། འདིར་སྦྱར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བཤམས་ནི་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་
ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲུ་ཐུག་ཅིས་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་སྦྱང་སྒྲིགས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་བཤམས་
ནས། རང་ཉིད་སྦྱོར་བདེ་བར་འཁོད་ལ། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་སྒྲིགས་
ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བཙུགས་པ་དང་། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
དང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་རྗེས་གནས་ཡོ་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་
བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཙུགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་མཐུ། །ཆོག་སྒྲིགས་ཡོངས་
སྒྲུ་རྒྱུ་གསུལ་པའི་མངའ་ཐང་དཔལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྦྱོབས་ཀྱིས། །
སྦྱོང་བཅུད་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ལྟར། །ཡིད་འཕྲོག་ངོ་མཆར་བཀོད་པ་འབྱམས་གྲུས་
གཞིར། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི། །མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་མཆོས་
གང་ཞིང་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བདེན་སྦྱོབས་དང་། མཆོད་པའི་སྦྱོར་གཟུངས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། དངོས་
གཞི་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་བརྒྱ་སྒྲུ་མ་ལྟར་གོ་ཏུ་རྒྱ། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྦྱོས་
བྲལ་འོད་གསལ་དབྱིངས། །སྦྱོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་འཇུག་སྦྱུ་མའི་རྩལ། །སྦྱོང་བཅུད་
རྣམ་དག་རང་བྱུང་གཞལ་མེད་ཁང་། །ལུལ་བྱུང་མཆོད་པའི་སྦྱོར་གྱིས་མཛེས་པའི་དབུས། །
རིན་ཆེན་སངས་ཁྱིམ་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྦྱང་། །དོ་བོ་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་མཆོག། །རྣམ་རྟེན་
མ་འགགས་བཙུགས་ལྟར་རྟེན་སྦྱོར་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྦྱོབས། །དཀར་གསལ་བྱུག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རྟོག་དྲིལ་
བསྐྱམས། །རང་འོད་ལུམ་འབྱུང་ལོངས་སྒྲུའི་བརྒྱན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྦྱོང་བཅུད་སྦྱོར་

བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །མཐའ་བསྐྱར་མདོ་རྒྱུད་སྒྲ་ཐེ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །རྒྱུད་ཐེ་བཞི་དུག་
ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱར། །གཡས་སུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཤུག་ཐུབ། །མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་
མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱན་འབར། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད། །
མཐའ་བསྐྱར་སྒྲུལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས། །ཉི་པའི་སྒྲས་བརྒྱད་དག་བཅོམ་གནས་
བཏུན་ཆོགས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་བསྐྱར། །གཡོན་དུ་སྒྲགས་གྱི་སྟོན་
མཆོག་མཆོ་སྒྲིམ་རྗེ། །དཀར་དམར་དམངས་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཐོད་བུམ་འཛིན། །རང་འོད་དབྱིངས་
ཐུག་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲེལ། །མཐའ་བསྐྱར་མཁའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
སྒྲུལ་པའི་ལོ་པར་གཏིར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་སོགས། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བས་
བསྐྱར། །གཞན་ཡང་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་སོགས། །བཀའ་གཏིར་བསྟན་
སྒྲུངས་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་པའི་ཆོགས། །དངོས་གཅིག་དུ་མར་འཆར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན། །
གྲངས་མེད་ཏིལ་གྱི་གོང་ལུ་བཞིན་གང་པའི། །གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་མཆོན་པས་འོད་
འཕྲོས་པས། །ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་རྒྱལ་པའི་ཞིང་རྣམས་ནས། །རབ་འབྱུངས་ཅུ་
གསུམ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན། །ལུས་པ་མེད་པ་སྟུན་དངས་གཉིས་མེད་ཐིམ། །དྲན་
པས་གདུང་སེལ་སྒྱུབས་ཀྱན་རྗེ་བོར་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ་ཐུག་འཆལ་བཞི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
སྒྱུབས་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་ཐུང་རིག་ཀྱན་ཐུབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས། །མོས་པའི་
ཡིད་མཁར་མདོན་སུམ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟུན་གྱིས་
གཟིགས། །བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོང་ལུས་
རབ་སྒྲུལ་ནས་སུ། །སྒྲོ་གསུམ་དད་དད་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
སྒྱུབས་གྱི་སྟོང་བོར་བཟུང་། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་གནས་སྒྲུབས་མཐར་ཐུག་གི། །དགོ་ལེགས་
མཐའ་དག་གཅིག་ཅར་སྒྲིན་མཛད་པ། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ཅུ་བརྒྱད་
སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཀྱན་བཟང་རྗེར་སེམས་དགའ་རབ་། མི་རྟོག་རྗེ་རྗེ་ཐབས་།

[illegible]

དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞེ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རྩི་ལྷ་ར་ཡུལ་པ་རྩི་ལྷ་རྩུ་རྩུ། གོང་བཞིན། ཞབས་
 བསེལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་རྩི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མེ་སྐག་སྐག་རིགས་
 འགོ། སྤྱི་ཏྲི། སྤྱི་ཏྲི། རྩི་པེ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞུ། རེ་སྤི་ཏྲ། གཞུ་སྐག་སྐག་ཉེ་སྤི་ལྷ་ར་དང་།
 མཚུལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གང་རིགས་འབུལ། ཡིད་གྱི་སྤྱུལ། བདག་གཞན་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དགོ་
 ཆོག་ས་དང་། རྩོགས་བཅུ་རབ་འབུམས་ཞིང་གི་རྩལ་སྤྱོད་གྱི། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ལྷ་མེའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་བཅས། དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད། བསོད་ནམས་
 ཆེན་པོའི་དགོ་མཆོད་མད་རྩུ་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་བདུན་དང་། ཉེ་
 བའི་རིན་ཆེན་བདུན་སྐག་སྐག་རྩི་བས། རྩོགས་རྩི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་
 མཆོད། ཡིད་འཕྲོག་སྤྱོད་ཆོག་ས་ལོར་བུའི་རི་བོ་དང་། བསམ་ཀྱན་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་བྱེད་
 རྩོན་པ་མཆོག། འདོད་འཛིན་བ་དང་མ་སྤོས་དགའ་ཚལ་སྐག་སྐག། སྤྱིང་བཞིའི་འབྱོར་པའི་
 བྱེད་པར་རྣམས་གྱིས་མཆོད། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། རྩོགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོད་དང་། སྤྱིང་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་ལོ་ར་བྱུང་། ཉི་
 སྤྱིན་བྲལ་འོད་ཟེར་རབ་རྩུ་འབར་བས་མཆོད། ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་མོས་ཚལ། དཔེན་
 ཞིང་ཉམས་དགའི་ཐུག་དང་བྲག་རའི་སྤྱིབས། ཅན་ཅན་སྤྱོད་ཤིང་འཕྲིགས་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྐག་སྐག། མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་
 རྩིང་བུའི་འབབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ། སྤྱོད་རི་ཀའི་དོ་གལ་འཛིན་པ་ན། འང་བ་ཤིན་རྩུ་ཞི་བས་
 རོལ་བས་འཛུམ། བྱེད་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དྲུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མཆོད། ལྷ་རྩལ་མཚན་ར་དང་
 ཀྱུ་ལྷ་སྐག་སྐག། མཆོར་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་པདྨའི་ནགས་ཚལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་དང་
 སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི། བདུག་པའི་སྤྱིན་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བགྱི། ཉི་ལྔ་ལོར་
 སྤྱོད་མེའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། ལྷན་པ་སྤྱོད་པའི་འཕྲིབ་བྱུང་འཛིན་པ་དང་། གཞུ་ལྷ་ཅན་རྩི་
 ཡི་ལྷ་རྩུ་གྱིས། གདུང་བ་མཐའ་དག་འཕྲོག་པའི་བསྤོན་བཀྲར་སྤྱོད། བཟའ་བཅའ་

བདུང་བའི་བྱད་པར་རི་སྒྲིབ་ཀྱི། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྡན་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་དང་། །
 དེ་རྒྱུར་རྒྱུད་མངས་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་འབྱུར་སོགས། །དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པའི་རོལ་མའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད། །དབང་པོའི་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རེག་བྱ་མཆོག། །སྒྲུབ་འཇམ་ཡང་
 བ་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་དང་། །གཏུ་བྱ་དཔུང་རྒྱན་ཅོད་པན་འབྲེང་བ་སོགས། །རྣམ་མང་རྒྱན་
 གྱི་བྱད་པར་དུ་མས་མཆོད། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །ཀྱན་བཟང་
 མཆོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཙས་དགེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི། །
 སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་གཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་བཞོད། སྒྲིག་
 པ་བཤགས་པ་ནི། སྒྲོབས་བཞིའི་དམིག་གནད་དང་སྒྲགས་བྱང་རྒྱལ་ལྷ་བཤགས། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་
 པ་ལ་སོགས་ཏེ། སོགས་ཅི་རིགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་གཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་དབང་གུར་བས། །སྒྲོ་གསུམ་མི་དག་བགྱིས་དང་
 བགྱིད་རྩལ་དང་། །རྩེས་སྒྲུ་ཡི་རངས་བགྱིས་ཀྱན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བྱད་པར་སྒྲོམ་
 པ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཐོབ་དང་། །ཐོབ་ཀྱང་སྒྱུང་མཆོམས་སྒྲ་རགས་ལས་འགལ་ཞིང་། །ཉམས་
 ན་བྱིར་བཙོས་ཐབས་དང་མི་ལྡན་སོགས། །བཙས་པའི་ལྷང་བས་གོས་པ་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། །མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་
 བྱིས་མཛུང་བྱུང་བ། །དག་བསྒྲིབ་དག་རྩལ་དག་སྒྲོང་པ་མ་སོགས། །སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཉམས་
 པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྒྲ་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་སྒྲས་
 རྣམས་ཀྱི་བགྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །སྒྲོམ་དང་ཆོས་སྒྱུད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི། །བྱང་
 སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །མ་སྒྲོངས་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་
 དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་རྩོ་རྩོའི་ཐེག་ །བྱ་སྒྲིབ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་
 སྒྲིག་ །གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་
 དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། །བརྒྱས་དང་སྒྲགས་དགྲགས་ལ་སོགས་རྩ་བ་དང་། །དབང་གིས་

མ་སྒྲིན་རིག་མ་བསྟན་པ་སོགས། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚིག་སྤྱང་ནོར་ལྟ་རྣམས། །བསྒྲུལ་བཞུགས་ཏིང་འཛིན་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་
 དང་། །བསྟན་སྤྱབ་སྒྲོང་བཤགས་ཚོགས་གཏོར་ཆག་པ་སོགས། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། །སྒྲོང་བཅུད་སྤྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་གདོད་མ་རྣམས། །ལྟ་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་བོར་རྣམ་དག་ཀྱང་། །ཐ་མལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རབ་བཅིངས་ནས། །
 ལུས་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །འགྲོ་འོང་སོགས་དང་རྩེལ་བའི་རྒྱ་
 བ་ཀྱན། །གྲགས་སྒྲོང་དོ་རྩེའི་བཞུགས་པར་མ་ཤེས་ཤིང་། །རྒྱུད་དང་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 མི་ལྟན་པས། །གསང་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ལྟན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བའི་དབྱིད་གཅིག་ལ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་། །བདེ་སྒྲོང་དགའ་
 བཞིའི་ཉམས་སྒྲོང་དང་བྲལ་བས། །ཤེར་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །
 གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པ་ལས་འདས་འོད་གསལ་དབྱིངས། །དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་
 རྣམ་དག་ཀྱང་། །སྒྲོ་བུར་སྒྲོས་པ་དུ་མའི་གཞན་དབང་གིས། །ཚིག་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་རྩེས་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །གཟུང་དང་
 སྤྱང་བ་མི་འབྲལ་དམ་ཚིག་སོགས། །སྒྲ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་འདུལ་བ་དང་། །འགལ་
 བའི་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་དངོས་སྒྲ་མ་
 ལས། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་སྒྲུལ་པ་རྣམས། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་མ་གུས་
 པས། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུལ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་སོགས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་
 པའི་སྒྲིག་ལུང་གང་། །བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་སྒྲ་ལྟ། །སྒྲིང་ནས་འགྲོད་པས་
 བཤགས་ཤིང་བསྐམ་བཞིད་ན། །དག་ཅིང་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་འགྲུབ་བཞུ། །ཡན་ལག་ལྟག་མ་རྣམས་བྱ་བའི། །རྩོམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡི། །ལེགས་བྱས་དག་ཚོགས་དེ་སྒྲོང་མཆིས་པ་

ལ། འདྲེན་ཞིང་སྒྲོ་བས་རྒྱུ་ཡི་རང་ངོ་། རྩོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་བཞུགས་
པ་ཡི། སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོ་བ་
བའི་ཕྱིར། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་
རྣམས་སྒྲུང་བའི་ཐུལ། བསོད་རྣམས་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་བའི་དཔལ། མཁའ་
བྱུང་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར། བྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། འདིས་
མཆོན་རྟུལ་གསུམ་བསགས་བའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱུན། འཁོར་གསུམ་སྒྲོས་བའི་མཆོན་
མ་མི་དམིགས་བཞིན། མུད་བྱུང་ཐབས་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་ལཱ་དབང་གིས། བྱུང་རྒྱུ་སྤྱིང་
པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་གྱི། ཞེས་དང་། {འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ནས་ཕྱིར་བསྒྲོའི་བྱ་སྤྱི་མཆོན།}
སྐབས་འདིར་སྒྲོ་ན་སྒྲོ་བྱུང་སྒྲུགས་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་བའི་གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ན་རྟུལ་
དན་གྱི་གསོ་སྒྲོང་དང་། ལྱད་པར་དུ། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་གསོལ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས།
བྱུང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་མཆོས་ཀྱི་བར། སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུར་བའི་སྐབས་འགྲོ་དང་། རི་ལྷར་སྒྲོན་
གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། སྐབས་ལན་གསུམ་དང་དངོས་གཞི་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུངས་
རྒྱུ་དང་རྟུལ་བདག་ཆོ་འབྲས་བུ་ཡོད། སྐབས་ཀྱི་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཅས་
སྤྱི་ལྷར་བྱ། སྒྲུང་ཡང་གཏང་རྒྱུ་གི་དོན་དུ། རི་སྤྱིད་སྒྲུ་དག་སྐབས། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོང་མཆོར་གཅིག་གི་མཐུར།
མཁའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མངའ་སྒྲུ་མ་དང་བཅས། སྤྱི་བམེད་མཁུན་བཅུ་རྣམས་པས་རྒྱུ་དགོངས་
ཏེ། རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐལ་བཟང་ལ། རོན་གཉིས་བསམ་ཀྱུན་འགྲུབ་
པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། ཐུབ་བསྟན་
སྤྱི་དང་ལྱད་པར་སྒྲུ་འགྲུར་གྱི། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། འགྲོ་
ཀྱུན་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། རི་ཀྱུན་སྒྲུང་བ་བསམ་གཏན་སྤྱི་ཡིས་འབྱོར། ལྷ་
སྒྲུང་ཀྱུན་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་བྱ་ཡིས་ཐུག། ཀྱུན་གྱུང་དེས་དོན་ལྷ་སྤྱིད་གཅིག་ཏུ་མཐུན། འདྲེན་
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། རི་མཐུས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་

སེམས་ཅན་ཀུན། རྩོམ་ཞིང་རྩོམ་པར་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། བཤེན་མཆོག་པཤེས་གཉེན་
 རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། བོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པར་ཤོག བྲིད་ལས་ངས་
 འབྱུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཞིང་། འདྲ་དང་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཆོག་ལ། ར་
 གཞན་ཕྱིར་བརྟེ་བའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་མི་བྱེད་པའི། འདཀར་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྫོགས་གྱུར་
 ཅིག འདྲ་ཆོ་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། འདྲས་དང་གཏན་དུ་སྤངས་པའི་སོ་ཐར་
 ཀྱི། རྒྱལ་བྲིམས་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཅོས་མིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 འབྱོར་བར་ཤོག བྱེ་བྲག་སྤྲེད་མདོ་སྒྲུབ་མཐའ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྲེད་པའི་དེ་
 ཉིད་ལེགས་མཐོང་ནས། མཐའ་བྲལ་དབུ་མར་ལྟ་བའི་སྤང་བ་ཡིས། བཞིས་འཛིན་སུན་
 པ་མཐའ་དག་འཛིལ་གྱུར་ཅིག མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྟར་རྩོམ་སྤྲེད་པོན་ལས། བྱེ་སྤྲེད་
 རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ངས་གསང་དོན། སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་པའི་དག་མཆོན་གྱིས། ར་
 གྲུབ་གཉིས་པརྩོ་མཆོག་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག བྱེད་པར་སྤྲེན་མེད་པའི་རྩོམ་ཆེའི་ཐེག་ བཤེས་
 ཤེས་བྱུང་འཇུག་རྒྱུད་སྤྲེ་རྒྱུ་མཆོ་ཡི། རྒྱམ་དག་དབང་བཞིས་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིན་པ་དང་། འདམ་
 ཆོག་སྒྲོམ་པ་སྒྲོག་བཞིན་སྤང་གྱུར་ཅིག བརྩོད་བྲལ་ལྟར་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ལ་ཤར། བཤ་
 མལ་སྤང་ཞེན་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། རྩོ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ར་
 སྤྲེད་དང་ཉེ་རྒྱུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག བཟླས་དང་གཏོར་མ་སྒྲིན་ཐེག་རབ་གནས་
 དང་། འདམན་འབྲིང་མཆོག་གི་ལས་ཆོགས་རབ་འབྱུམས་གྱིས། བྲིན་ལས་བཞི་དང་
 གྲུབ་ཆེན་རྣམ་བརྒྱུད་སོགས། བཤན་བདའི་འདོད་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཆོགས་
 དང་སྤྲེད་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཞི་ལ། བརྟེན་ནས་གནས་སྒྲུབས་སྤྲེད་པའི་བྱུང་འཇུག་
 དང་། མཐར་ཐུག་རྩོམ་ཆེའཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ནས། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིན་ལས་དབང་འབྱོར་
 ཤོག ར་གཞན་ཡང་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཉེ་
 པར་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ། ཆོས་མཐུན་བསམ་

སྒྲོམ་འབད་མེད་འབྲུག་གྱུར་ཅིག། བཅའ་ཁྲིམ་འདི་སྒྲུབ་ཅུག་པར་འབྲུག་བཅའ། བཅའ་གཅིད་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་གསུམ། མཐའ་སྒྲོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲིད་པར་ཤོག། མདོར་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གནས་དགོན་མཆོག་གྱུ་
 མཆོད་དང་། དབྱེར་མེད་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། འཛིན་རྟེན་འཛིན་རྟེན་
 འདས་པའི་དགོ་ལེགས་གྱི། རྟོན་གཉིས་སྒྱུར་དུ་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བསྟན་
 འཛིན་མཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་བསྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕེལ་བ་ལས། འགྲོ་རྣམས་རྫོགས་ལྷན་དུས་གྱི་འབྱོར་པ་དང་། སྤྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོག་སྒྲུབ་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། རྗེས་དབང་སྒྲུབ་བ་
 བྱི། འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་ཐིམ། སྒྲུ་མ་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོར་མོས་ལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གནས་ཀྱན་འདུས་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། བཟོད་མེད་སྒྲོ་གསུམ་གྱུས་
 པས་གསོལ་བ་འདེབས། ལུལ་བྱུང་མཁུན་བཅེ་རུས་པས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། བདག་གྱུད་
 སྒྲོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞེས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་ཅི་རུས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར།
 སྒྲུར་ཡང་། སྒྲུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་གྱུལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། སྒྲོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། ལུ་རུའི་སྒྲི་
 པོའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། སྒྲོགས་གྱིས་དབང་བཞི་སྒྲུང་མཐར། སྒྲུ་མ་དབྱེས་པ་ཆེན་
 པོས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲུ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུ་མའི་ཕྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ལ་
 མཁུན་པའི་གསལ་པོ་གཤིས་ལྷགས་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུང་གྲགས་
 རྟོགས་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རང་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
 སྒྲོགས་དང་། སྒྲི་ཞིང་སྒྲི་བ་དག་ནི་སྒྲོགས་དང་། སྒྲི་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་སྒྲོགས་དང་། གཞན་ཡང་
 འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲུ་འབྲུག་བསྟན་པ་གྱུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལྷན་རིགས་པས་མཐའ་བརྟན་ཅིང་ཤིས་
 པ་བཟོད་པས་ཀྱང་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། ཞེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཆང་རང་གི་ཚུ་བོ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་མཐུས་

ཁི། རེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྩ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

ཕྱུ་བ་རྒྱ་མཚན་ནས་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིར་དུ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་གསར་དུ་འཇུགས་པར་མཛད་པའི་ཆ་ལག་ཏུ་
གསུང་གི་བསྐུལ་བ་དང་རང་གཞན་གྱི་ཉེས་ལུང་ཕྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་ནས་ཤུག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་
བྱ་བལ་བ་ཤན་པོ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྩ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཀུན་མཁུན་བཅུ་མཆོག་པའམ་གསུང་གི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
རབ་ཆེས་ལྷགས་བྱ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་མདོ་ཁམས་སེང་གོ་གནམ་རྫོང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་
ནགས་ཁྲོད་ན་མཛེས་པའི་རང་བྱུང་བྲག་གི་བ་གམ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བ་དགོ། སྙེ་
མཛེས། དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། ॥

༣༣། ལུང་བྲག་རིག་མཛོན་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་བཅའ་ཡིག

ཨོ་སྤྱི་བེ་ཇ་ཡུ།

རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལུན་པོ་ལ། །

ཉི་གཞོན་དཔལ་གྱིས་འབྱུང་པའི་སྒྲ། །

ལྷ་ར་བཅས་འགོ་བའི་འདྲེན་པ་མཆོག། །

དོན་ཀུན་གྱུབ་པས་དག་ལེགས་སྤྱོད། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། སྤྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཆེ། སྤྱི་མའི་སྒྲ་རུ་
ཡོངས་ཤར་བ། ལྷ་འབྱུང་གནས་གཙུག་གིས་མཆོད། ལྷ་འབྱུང་བཀའ་གཏེར་བསྟན་
པའི་སྒོག། འདྲེན་ལ་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱིང་བ། ཆོས་རྗེ་བེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་པའི། གདན་ས་
མཆོག་འདིའི་བཅའ་ཡིག་འགོད། ཅེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ།
གང་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི། གསང་བ་སྤྱིང་འབྱུང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་བདག་གྱུབ་པའི་དབང་
ལྷག་རྗེ་གསེར་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཕུ་བོ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་
འཛོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལོ་ཆེན་འབྱུང་མེད་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱིང་རྒྱལ་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱིང་
སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱིས་ཆེར་མཛད་པའི་ལུང་བྲག་རིག་མཛོན་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་
སྤྱིང་འདི་གསལ་གནད་ཀྱི་མེ་བཅའ་ལྷ་ལུང་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། བསྟན་པ་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་མཐུ་བཟང་པོས་ཆུན་ཐུབ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་འགོ་བ་མཆོག་པལ་མཐའ་

དག་གིས་ཕུག་མཆོད་བཀྱར་སྟེ་སོགས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་མཆོག་གྱུར་ཡིན་
ནས་ཡིན་བཞིན་གྱི་དྲངས་ལེན་ལས། དག་བཙན་གྱིས་གཞོད་འཆོ་སོགས་ངན་གཞོད་གྱི་
རིགས་སྟུ་ཅེ་ཙམ་མི་བྱེད། ཨ་ཁུ་གྲུ་བསེ་གཉིས་གྱི་གཙོས་པའི་ཡུལ་དེའི་བསམ་གནས་
རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཐུགས་དབུས་སུ་འཆང་བའི་སྒོ་ནས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་སྟུབས་
གྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་སྦྱང་འོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་གྱི་ཆར་པ་ཁུ་གྲོགས་ལྟ་བུས་ཐན་ཁ་གང་
ཆེས་མཛད་དགོས། ལྟ་འབྱོར་གཉིས་གྱི་མངའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཨ་ཁུ་གྲུ་བསེ་
དཔོན་ཁག་གཉིས་དང་། དེར་ལྟོས་གྱི་ཤོག་ཁའི་དྲུང་ཆང་ཡོད་རིགས། ཡི་ནང་། འགོགས་
གཤོད་། སྟེ་བ། ཀེ་ཁུ་རྒྱད། སྟེ་སོག་ཨ་གྲོ་ཆང་ཡན་གྱི་གྲུ་ཅ་བན་བརྒྱད་ཡོད་རིགས་
རྣམས་གྲུ་ཅ་བཞག་པ་དང་། དད་འབུལ་གྱི་ཞབས་འདེགས་རྩལ་ལྟན་བསྐྱབ་དགོས།
འགོགས་གཤོད་། ཡི་ཆེ་གྲོད་དེ་འབྱར་བཙན་གྱི་རྩ་ས་མཆོར་གསུམ་འདི་རི་བྱོད་འདི་གའི་
སྒེར་གྱི་ས་ཆར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་གྱི་འོས་མེད་གྱི་སྟེ་ཡུལ་རྣམས་གྱིས་རྩ་བ་ཁུ་འབྱུང་བུས་ཆེ་
རྩ་རིན་འོས་བབས་ལྟར་གྱིས་རི་བྱོད་འདི་གའི་གཉེར་པ་རིམ་འདུག་ལ་སྦྱོད་དགོས། གྲུ་
ཆང་ཆེ་ཕྱ་ཡོད་རིགས་ཀུན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་གཞོན་གྱི་སའི་སྒྲིགས་རིམ་ལྟར་གྱི་ཐུགས་
མཐུན་བྲིམས་གཙང་གིས་དད་བཀྱར་གང་ཆེ་ལས། ནང་ངན་ཅགས་རྩལ་གྱི་འོས་སྒྲོག་མི་
ཆ་བའི་ངན་གཡོ་སོགས་གྱི་བརྗོད་གཞི་སྟེ་གཙུག་མི་ཆོག། སྟེ་དབུ་ཆོས་བྲིམས་བཙན་གྱིས་
དགོན་པའི་སྒྲིགས་བྲིམས། སྟེ་ཅའི་ཁ་བུན་སོགས་དྲང་ལམ་གྱིས་གཟིགས་འོགས་དགོས་
ཤིང་། འགལ་གཞི་ཐན་བུ་བྱུང་ན་དེ་འཕྲལ་གྱི་བཀོད་འདམ་དང་། ཉེས་ཆབས་ཆེ་རུང་
ལ་དཔག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཆོས་གྱི་བཤགས་པ། ཐུག་དང་མང་ང་སྟན་དར་སོགས་བྲིམས་
ཐུབ་སྐྱབ་པ་ལས། ཁ་ལག་གི་ལན་མོ་སོགས་ཕོ་སྒོ་རྒྱ་ཤིང་གྱི་བྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་
གཙུག་མི་ཆོག། གྲུ་ཆང་དྲག་ཞན་ཀུན་གྱིས་རྣམ་ཀུན་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ཡི་བྱ་བ་ལ་འབད་ཅིང་
བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་ཞི་དུལ་ལྟོད་ཆགས་དང་། ལྟག་པར་སྟོ་འཛིན་དུ་ཆོས་སྦྱོད་ཐར་ལམ་

རབ་གསལ། གསོལ་ཀ་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོ། གཏོར་མ། ཆ་གསུམ། ཡང་སྒྲིང་འདུས་
 པ་སྐྱབ་ཁོག་བཅས་ཐུགས་འཛིན་དང་། གཞན་དུས་མཚོན་རིགས་དཔེ་བྱང་དང་། དབྱངས་
 རོལ་ཐུག་ཏུ་གཏོར་བཟོ་སོགས་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲོབ་སྤྱང་དགོས་ཤིང་། ཏུ་འབྱོར་ཡོད་མེད་
 དང་བསྟུན་པའི་གཟན་གམ་དང་སྟོན་འབོག་ཆ་རེ་ཕྱིན་མེད་ན་མི་འཐུས་རིས་ཅན་དང་།
 རོ་རྒྱལ་སོགས་མཁོ་དགོས་རིགས་རྣམས་ཐུགས་ཚགས་ལེ་ཤོར་དུ་མ་སོང་བར་དགོས་ཤིང་།
 གལ་སྲིད་གོང་འཁོད་ཀྱི་དོན་འདི་རྣམས་ལ་འགལ་གཞི་ཤུ་མོ་ཅམ་བྱས་པ་གར་ཚད། བདག་
 བོ་ལྟ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་བཀུར་གྱི་དདུལ་སྤང་༢༥ འབའ་འགལ་གཅང་བསྐྱབ་དགོས་
 པའི་ཡི་གེ་བླ་བ་༥པའི་ཆོས་༡བཟང་པོར་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པས།

༩ ལྷ་མྱེ། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ཡིས། །ཐུགས་གྱི་དགོངས་གཏང་
ཐུན་མིན་བསྐྱབ་གནང་མཛད། །ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །མི་འབྲལ་
ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྟས་མཆོན་ཤར། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གྲུ་ཆ་ས་ར་ཡིས། །སྡེ་གསུམ་
དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་པོ་ལོག་སྤྱལ། །འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གདངས། །
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཞག་གསུམ་འཁོར་ཡུག་བརྒྱལ། །གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་རྩི་རྩི་མའི་སྤྱོད། །
ཆེས་ཆེར་འཕེལ་གནས་ཀླུ་འེེ་ཡང་དབེན་དུ། །མོས་གུས་རྩལ་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱུང་བ་ཤར། །
ཕྱིན་རྒྱབས་ཆོན་ཁ་རྩུང་ཟད་ཡོད་དམ་སྟུམས། །ཀོང་ཡུལ་སྡེ་བ་དྲ་ཏི་མཐོན་པོ་སྤྱང་། །མངའ་
བདག་བརྒྱད་པའི་ཐུན་ལས་སྤྱིན་པའི་སར། །སྤྱུང་བ་སྡེ་བརྒྱད་མཆོེ་ལ་གཟའ་སྒར་བཞིན། །
ལྷ་ལྡན་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས། །རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྤྱོད་བཟང་རྩ་
སྤྱོད་རིས། །འཛིན་མའི་ཁོངས་ནས་ཐོན་པའི་ནང་ཁོངས་སུ། །སྤྱོད་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་
དབྱིངས་ཤེལ་གྱི་མཆོག་ །མཛོད་སུམ་ལྷག་པར་སོན་པའི་ཉིང་འབྲུལ་མཛོན། །གསང་ཆོན་
སྤྱིན་གྲོལ་ཆོས་གྱི་དགའ་ཆལ་དུ། །མཁའ་ངོས་དར་དགར་སྤྱེལ་བའི་ལམ་ཡངས་པོར། །

རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་མཛེས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་ཡི་རྗེས་ཐོག་དེར། །རྩི་རྩི་
དབང་མཆོག་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །ཉ་ཡ་གྱི་ལྷ་སྐུ་གད་རྒྱུད་སྒྲོགས་པ་ལྟ། །ཡ་
མི་ཉ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །གཟུང་འཛིན་མཆོན་མ་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
དོན་དམ་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ཞལ་མཛེས། །གཞན་ཡང་ལྟ་དང་སྤྱི་མཐོང་གྱིས་པའི་
ལྷ་ས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་གྲུ་འགོ་བའི་མཆོན་མ་སོགས། །ཅིར་ཡང་མཐོང་མོད་རེ་ཞིག་དེ་
ཅུ་མོ། །གཏད་མེད་སྒྲོན་པའི་རྩྱུ་གཏམ་ཡ་ཐམ་རྒྱ། །

༣༣། །འདས་རྗེས་བབ་པ།

ན་མོ་གུ་རུ་རྩུ་ལྟ། །དེ་མེད་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒོ་བུར་སྒྲུབས་རྒྱ་ལས་
གྲོལ་བའི། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྤྱི་མཐོང་ལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཐུག་གིས་འདུད། །
མགོན་ཁྱེད་གཞོན་ནས་རྣམས་གྲོལ་གཞིར། །འཕོ་མེད་རྟག་པའི་དཔལ་བརྟེས་པས། །སྒྱེ་
འཆིའི་མཆོན་མ་ཡེ་དག་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་སྤྱང་དོར་ཅིར་ཡང་སྒྲོན། །རི་ལྟར་མཁའ་རྒྱ་རྩ་
སྒྲོད་ལྟར། །འགྲོ་སེམས་སྒྲུལ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས། །སྒྱེ་དང་འགགས་པའི་རྩུལ་ཡང་སྒྲོན། །
ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྱེ་འབྲི་དབེན། །དེ་སྤྱད་མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་། །ཞིང་འདིར་སྤྱི་
པ་ཉིར་བཟུང་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཟེན་ཏེ། །སྤྱིར་ཡང་གཟུགས་སྤྱི་བསྟེ་
རྩུལ་བསྟན། །དེ་ཆོ་ཉམས་ལ་འདི་ལྟར་གར། །ཀྱི་མ་ཕྱོགས་འདི་ཡུད་གྱིས་སྒྲོད། །ཉམ་
ཐག་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་རེ། །ཁུ་སྒྲོབ་ཆོགས་པ་སྤྱི་ཡིས་སྒྲོད། །དབང་བྱིད་གདམས་པ་གང་ལ་
ཞུ། །ཉམས་ལེན་སྒྲོ་འདོགས་གང་དུ་བཅད། །འདི་ཕྱིའི་སྒོ་གཏད་སྤྱི་ལ་འཆེད། །བདག་
སྒྲིང་མི་འགས་བདེ་ཅི་ཞེས། །དུ་ཐུག་ཐང་ལ་ལྟུང་བ་བཞིན། །བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་མཆི་
མ་ཤོར། །གདུང་བའི་འོད་དོད་ཕྱོགས་བཅུར་བོས། །གསོལ་བ་བཏབ་ལ་དབང་བཞི་སྤྱངས། །

རྒྱུ་མཐུ་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས། ལྷ་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནས། ལྷ་ཀྱི་འཇག་མའི་སྒྲིན་
 ཐུ་ཡན། ལྷ་ཀྱིས་དོར་འཕོ་འགྱུར་མ་དམིགས་ཀྱང་། ལྷ་དོར་ཆོ་འཕུལ་བསམ་མི་བྱེད། ལྷ་
 ཀྱན་ཀྱང་མི་རྟག་སྒྲུ་མའི་དཔེ། ལྷོད་ཆད་རྟག་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྒྲུས། ལྷོ་རིང་བརྟེན་ཆོས་
 མཛོན་དུ་བསྟན། ལྷ་ཀྱར་མེད་གཏན་སྤྱིད་མ་ཟེན་ན། ལྷ་ལྷོད་མང་པོའི་དགོས་པ་སྒྲུངས། ལྷ་
 ལྷོན་ཆོ་ཆོས་རྗེ་ཞབས་བརྟན་ནས། ཆོ་གང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་ལགས་ཀྱང་། ལྷ་དཔེ་དམ་
 རོ་སྒྲིག་ཤོར་མ་སྤྱོད་། ལོས་གུས་ལྷོ་ཆུང་བྱས་པ་མེད། ལྷ་ཅིག་ཐུར་བརྟགས་ན་རང་ཡིད་
 ཆོས་། ལྷ་དམ་བས་གཟིགས་ཀྱང་ཤེལ་སྒྲུ་མ་མེད། ལྷ་སམ་གྱིན་འགྱོད་མེད་སྒྲོ་བདེའི་ངང་། ལྷ་
 ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ལྷོ་ཆོ་མི་ལམ་སྒྲུང་བ་དུ། ལྷ་མ་ཁྱེན་དོ་རྗེ་གཟི་
 བརྟེན་དང་། ལྷ་སྒྲོ་བ་དགོངས་པ་མཉམ་ཉིད་བྱིར། ལྷ་ཆེན་པོ་མའི་ཐུགས་སྒྲོང་དུ། ལྷ་
 ཐིམ་མོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཡང་ཐོས། ལྷ་ཡབ་པདྨ་འོད་སྤྱིད་དུ། ལྷ་རུའི་ཆོགས་གྲལ་བཞགས་
 མོ་ཞེས། ལྷ་ཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་ལྷོད་ཁང་དུ། ལྷ་རྒྱུ་མས་མཆོད་པ་འབུལ་བར་མཐོང་། ལྷ་
 བརྟེན་མར་དབྱེས་པའི་ཉམས་འགྱུར་བཅས། ལྷ་དཔེ་ཐབས་རྟེན་འབྲལ་གནད་བསོགས། ལྷ་
 འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྟགས། ལྷོན་རྒྱབས་མཆོན་མ་ཅིར་ཡང་ཐོབ། ལྷ་ཅི་ཐུང་ན་
 དཔྱེངས་སུ་སངས། ལྷ་ཀྱ་བསྒྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། ལྷ་མ་རང་སེམས་འབྲལ་བ་
 མེད་། ལྷ་ཀྱ་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཤིག་གསུངས། ལྷ་ཡངས་གཏད་མེད་ཉལ་སྤྱིད་འདོད། ལྷ་
 ལྷ་ལྷོད་ལྷོན་པའི་ཕྱི་མོ་འདྲ། ལྷ་ལྷོད་སྒྲུང་བྲག་ཆའི་སྒྲུ་སྒྲན་བཞིན། ལྷ་དེ་སྒྲུ་མི་ལམ་
 འཇའ་སྒྲིག་འདྲ། ལྷོ་གསོན་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཅུ་ལ། ལྷ་ལྷོད་ལྷོད་སྒྲུ་ཆོགས་འདི། ལྷ་
 འགྱུ་བ་ན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་རྟོག་སྒྲེ། ལྷ་སྒྲན་དང་འགྲོ་ལ་གང་ཕན་ལགས། ལྷ་ཐུབ་ཀྱང་
 འདུས་བྱས་མཆོན་མའི་གཤིས། ལྷོག་ཆུ་ལ་ཆུ་རགས་སུ་ཞིག་བྱེད། ཆོས་བརྟེན་གྱི་གཉེར་
 ལྷ་བྱེད་དོན་ཆུང་། ལྷ་བ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ་བཞག་ཀྱང་ཆོག། ལྷ་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ཀྱང་ཆོག་
 ལ་སོང་ཡང་ཆོག། ལྷོག་པ་བཞག་ཀྱང་ཆོག་ལ་བཏང་ཡང་ཆོག། ལྷ་དཔེ་བྱས་ཆོག་པའི་རྒྱལ་

འབྱོར་སྒོ་བདེ་ལགས། །སྒྲ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི། །ཟང་ཐལ་གྱི་རིག་པ་
ཀྱུ་ཡན་གྲོང་། །ཤར་གྲོལ་གྱི་ཤེས་ཉམས་བྱུང་མ་བྱོང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་ཉིད་དུ་སངས་
པ་ལགས། །གཅིག་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་གྱིས། ། གློ། སྤྱབས་རྗེ་རབ་འབྱུམས་ལྷ་པ་མགོ་
ལོག་དུ་གཏེར་མཛོད་ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་སྤྱག་ཤེས་པའི་སྤྱབས་རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་འདས་རྗེས་བབ་པ།

༥ ། ས་ལག་དཔོ་ལླར་གྱིས་སྒྲ་ཏར། །དྲིན་ཆེན་རྗེ་ཡི་ཞབས་གྱི་པརྟོར་བཅར། །
ཞལ་མཇལ་ཙམ་གྱིས་གོགས་གོལ་མང་པོ་གྲོལ། །ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་གི་དབུགས་
དབྱུང་ཐོབ། །བྱུང་པར་སྟོན་པའི་ཞལ་སྟོན་མུ་ནེ་ལ། །གསོལ་བཏབ་དབང་སྤངས་རྗེ་ཡི་
ཐུགས་དགོངས་གཏད། །བདེ་དྲོད་རང་འབར་སྟོན་ཤར་མཁའ་ལ་ལྷུར། །བར་ཆད་ཆེ་འཕྲང་
གཡུལ་ལས་ཀྱལ་ཞེས་གསུངས། །མགོ་ལྷའི་ཆོས་ཤལ་དྲི་ཆེན་དགུང་དུ་གཤེགས། །ཉིར་
དགུའི་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བསྟོན་ས་གཡོས་གྱི། །རྒྱུན་གྱི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་གཤེས་ལ་ཐེབས། །
ལྷ་སྟོམ་ཞེན་པའི་རྒྱན་ཐུག་དེ་རུ་རྟེན། །ཨམྱི་ཏ་ཡི་སྤྱབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ། །སྤྱང་རིག་འདྲེས་
པའི་ཉམས་བྱོང་ཐུན་གཅིག་ཤར། །དེ་སྤྱབས་དལ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཟུག་ཅེས་བྱོང་། །བྱོང་
གྲོལ་སུམ་གཉིས་ཙམ་དུ་འཐེལ་བར་སྤྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཐ་སྐར་ལྷ་བ་དབེན་སྦྱིལ་དུ། །
རིགས་འདུས་རྗེ་རྗེ་སེམས་པའི་བསྟོན་པར་བརྩོན། །མི་ལམ་ཐལ་ཆེར་དགོ་ལྷས་འབའ་
ཞེག་ཤར། །རྫོགས་རིམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་ཞལ་འདྲིས་ཞུས། །མཚན་སྤྱང་སྤྱབ་མའི་འོད་
གསལ་ཟིན་ཙམ་བྱུང་། །དེ་ལས་མང་དུ་མི་སྤྱ་ཨེ་མ་རྟོ། །

༦ ། གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་པོ་བྱང་ན། །དཔལ་སྟོན་པ་གྱུན་བཟང་རྟོར་
འཆང་ཞེས། །མཚན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་གཡེར་པོ་ཆེ། །དོན་གཞན་དུ་མ་དམིགས་དྲིན་
ཆེན་རྗེ། །པ་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མ་ལགས་སམ། །སྤྱ་མཐོང་བས་ཐ་མལ་འབྱུལ་སྤྱང་

འགགས་། །གསུང་ཐོས་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཐུགས་དྲན་པས་གཟུང་འཛིན་
 བདེན་ཞེན་ཞིག །རྗེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མི་ང་ལ་བསམ་རྒྱུ་རྗེ་ལས་མེད། །
 དབྱིངས་ཆོས་སྒྲིའི་གྲོང་ནས་རྗེས་དགོངས་ལ། །དུས་ད་ལྟ་འཕོ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། །འབྲལ་
 མེད་དུ་འགྲོགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟུང་། །མི་ང་རང་ཞན་ཏེ་སྒྲུ་མ་བཟང་། །སངས་རྒྱས་རིན་
 ཆེན་གྱི་ཞབས་པད་བརྟེན། །ཉམས་རྒྱུང་མེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ། །ཕྱིན་རྒྱབས་སྦྱིང་གི་
 དབུས་སུ་སང། །ཆོས་དབུ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྗེ་གསལ་ཆེན་གྱི། །ཐུབ་མཐའི་སྤྱི་རིས་དབྱིངས་
 སུ་ཡལ། །སློབ་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་མལ་དུ་བསྐྱེདས། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྗེ་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་
 མཛོད་། །ཡུ་རུས་གྱི་སྤྱད་ཅིར་མ་བྱས་ཀྱང་། །ལྟན་སྦྱིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་སང། །གནས་
 འགྲུ་ཡི་འདམ་ཀ་བདག་ལ་མེད། །སེམས་འཛིན་ཀུན་རྗེ་ལྟར་། །དབྱུང་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོས་པ་མ་
 བྱས་ཀྱང་། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མཛོད་སུམ་མཐོང་། །དགག་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱང་ལེན་བདག་
 ལ་མེད། །ཡིད་དབྱེད་ཀུན་རྗེ་ལྟར་། །གཏད་མེད་གྱི་རིག་པ་ཕུམ་བདལ་ལ། །འཇུར་དྲན་
 གྱི་ཞབས་ཏོག་མ་བསྒྲུབས་པས། །ཉམས་སྤྱང་གི་སྤྱི་རིས་དབྱིངས་སུ་ཞི། །བཟང་རྟོག་ཀུན་
 རྗེ་ལྟར་། །ཆོས་མདོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མན་ངག་སྟོན། །ཀུན་མཐར་ཐུག་རིས་དོན་གྲོང་དུ་
 གཅིག །གནད་སློབ་པ་གཞུག་མའི་རང་ངོ་རིག །ཐོས་བསམ་ཀུན་རྗེ་ལྟར་། །ཁོང་རྟོག་གི་
 མཁའ་གྱི་སྟོན་ཆེན་གྱི། །ཡུ་རུས་གྱིས་ལོ་བརྒྱུད་འགགས་བྱས་ཀྱང་། །མི་ང་ལ་ཐེ་ཆོམ་འཁྱུ་
 འཕྲིག་མེད། །དོ་བོ་ལ་རྟག་ཆད་མི་འདུག་ན། །རང་བཞིན་ལ་འཕོ་འགྱུར་མི་འདུག་ན། །
 ཆོས་དབྱིངས་ལ་བྱི་གང་མི་འདུག་ན། །འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་ཤོར་མི་འདུག་ན། །ལམ་ནོར་གོལ་
 བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །སྒྲོམ་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །གནད་མ་ཤེས་ཟེར་བ་། །དོན་མ་རྟོགས་
 བྱ་བ་། །ལྟ་དང་སྒྲོམ་དང་སྦྱོང་པ་གསུམ། །ཐམས་ཅད་གཞུག་མའི་གྲོང་དུ་གཅིག །གོགས་
 དང་གོལ་ས་མཆོན་འཛིན་གསུམ། །སློབ་ཡིས་བརྟགས་པའི་སྤྱི་རིས་ཏེ། །སློབ་པ་གསེས་ལ་
 བན་གནོད་ཅི། །རང་གོལ་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ལ་ལ། །འདི་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་དྲིན། །

ནི། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པ་དྲུག་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

དྲིན་ལན་དུ་རྟོགས་པའི་མརྒྱལ་འབུམ། །ད་དུང་ཡང་འབུམ་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྦྱངས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་གྱི་དག་མཚན་སྟོལ། །མདྲཱེ།

༥ ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས། །ཐུག་འབྱུང་ཟིལ་གཞོན་སྒྲ་མ་མི་ལམ་མཚན།
དགེས་པ་རྩལ། །རལ་གྱི་བེ་ཅོན་འབར་བ་བསྐྱམས། །རྒྱ་སྤང་ལ་ཆེབས་གཤེད་ཆེན་འབྱེད།
བདག་སོགས་སུ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བར་ཆད་བདུད་སྒྲིའི་འཕྲང་ལས་སྟོལ། །དམ་སྤི་
འབྱུང་པའི་ཚ་ངར་ཆོམས། །དུས་མིན་འཆི་བ་སྟོག་ཏུ་གསོལ། །དུས་མིན་འཆི་སྟོག་ཁ་སྟོང་དུ་ཆོན་
གཅིག་པདྨ་བི་ཇས་སོ། །

༥ གྱེ། ཟག་མེད་བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྤྱིན་སྤང་འདིས། །ཡུལ་སྦྱོང་སྤྱི་དང་ཁྱད་
བར་གྲོང་ཆེར་རིར། །གནས་པའི་ཚོ་དོར་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསང་། །མི་མཐུན་ཐུགས་
འགལ་ནོངས་པ་སོར་རྒྱད་ནས། །སྤང་སྦྱོང་ཐྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རོལ་རྩེད་ཀྱིས། །གང་
བཅོལ་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅིས་པའང་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་དོར་བི་
ཇས་སོ། །

༥ གྱེ། དཀར་ཐོགས་སྦྱོང་བའི་ཚོ་དོར་གཉན་གྱི་ལྷ། །ལུང་མ་རྟ་ཐུག་ཡབ་ཡུམ་
སྤུལ་འཁོར་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྱིན་བསང་གི་དགའ་སྟོན་བཞེས། །འདོད་
དོན་བཅོལ་པའི་ལས་ཀུན་འབྱུང་པར་མཛོད། །འོས་པའི་ཆེན་མ་ཐོགས་སྤུར་དུ་གཤེགས། །
བརྟེན་པའི་ཆེན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །བསྐྱུལ་བའི་ཆེན་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་
སྤྱབས། །སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་གྱེན་ལ་བསྐྱེད། །སྦྱོང་ལ་གཡང་ཆགས་དག་བཅུའི་
འཕྱོར་བ་རྒྱས། །བཅུད་ལ་དཔལ་འཕེལ་སྤྱིད་ཞིའི་ཐུག་ཡང་འདུས། །ཀུན་གྱང་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་ལམ་ཁྱུ་མ་ནས། རྒྱུ་ལྟོ་ལ་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་
ཀུན་མཛེས་སྤྱ་མ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་བཞེད་སྒོར་དུ་བརྒྱ་བེ་ཇས་སྤྱུ་ལ་དག།

༥ ཅི་ཡི་པདྨའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་དག་བསྟན་འཛིན་ཀུལ་ནི། མི་དཀར་ཏྲ་དཀར་ལྟ་ཡི་གོ་
ཐབ་མཛེས། མདུང་དར་དཀར་པོས་ཉམས་པ་རྩད་ནས་གཅོད། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
ལས་བཞེད་ཐོན་ལས་མཛོད། ཅེས་པའང་བརྒྱ་བེ་ཇས་སོ། །

༦། བྲག་ཆེན་པདྨ་ལྟ་རིའི་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབ་བཞུགས་སོ།

ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་འདུད་ དེ་ལ་འདིར་དཀར་གཏོར་བང་རིམ་གྲངས་མང་གིས་བསྐྱོར་
བསང་ཇས་སོགས་མཆོད་བཀའ་འདོད་བཤམས་ བསྟན་གསེར་སྤྱུ་མས་ཙམ་ལ་བཞེན་ཀྱང་རུང་ ཅི་ བདག་
སྤྱང་ལྟར་གསལ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་ སྤྱང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་ཀུལ་པོ་རོལ་སྤྱབས་བཞུགས་
ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་བཅས་སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་ འཁོར་བཅས་ཐོགས་མ་མེད་པར་
གནས་འདིར་བྱོན་ བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ རྩ་ཡི་ཤི་ ལོ་ལྷ་རྩྱུ་ ར་མ་ སམ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་སྤྱོ་སོགས།
ཀྱི་ གངས་ཙན་ཤར་སྤྱོགས་མདོ་སྤྱད་ཁམས་ སེང་རྫོང་དཔལ་རི་གཉིས་པ་ཡི་ རུབ་ནས་
པདྨ་ལྟ་རི་ཞེས་ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ སྤྱན་སྤྱོས་ཅི་ཤིང་ལོ་འདབ་ཀུས་
ལྟ་བྲག་ཐུང་དམར་མཁའ་ལ་ལྷིང་ རྩ་ཆབ་རུ་ལུའི་བྲག་སྤྱུ་གས་སྤྱོགས་ རིན་ཆེན་གསེར་
ཀྱི་ཁང་བཟང་ལ་ གཡུ་ཤུག་ནོར་བུའི་བ་གམ་ཅེར་ བྱ་ཆོགས་སྤྱན་པའི་ཆོས་སྤྱོ་སྤྱོགས་
སྤྱད་ན་གྱུ་བཅོན་སྤྱན་མའི་ཆོགས་ བྲོ་གར་ཤ་ཟའི་སྤྱུ་རིང་ལེན་ དབུས་ན་དར་ཟབ་གསེར་
ཤིའི་ཁར་ ཞི་བ་ལྟ་ཡི་དག་བསྟན་ནི་ བྲག་ཆེན་ནོར་བུའི་དབང་ཀུལ་ཞེས་ དཀར་གསལ་
དུང་མདོག་ཞི་མཚུམ་བཞེད་ དར་ཐོད་སྤྱོ་ལྱང་བེར་གོས་གསོལ་ ཐུགས་ཀར་གསལ་བའི་

མེ་ལོང་མཛེས་། འོར་བུའི་དོ་གཤམ་གཡེར་ཁའི་བརྒྱན་། ཡུག་གཡས་དུང་གི་ལྷེ་ལུ་མིག་
བསྐྱམས་། གཡོན་ན་སྒྲན་གཞིང་འོར་བུ་ཐོགས་། ལན་རེ་སྒྲེས་པ་སྒྲག་ཆས་ཅན་། གསེར་
མདོག་འཁོར་གསུམ་སྒྲག་རལ་བརྒྱན་། ཅང་ཤེས་གསེར་མདོག་སྒྲིང་ན་འགྱེང་། ཞིབ་ཆེན་
འཁོར་ཆོགས་འབུམ་གྱིས་བསྒྲོར་། ལན་རེ་མི་དམར་ཁྲག་མདོག་ནི་། བཅོན་ཆས་དར་མདུང་
དབྱིངས་སུ་ཕྱར་། གདུག་རྩུབ་དྲེགས་པའི་དཔའ་རྩལ་དོམ་། སྒྲོན་སྒྲོན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་
བའི་ལྷ་། ཐ་ཆོག་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་བྱོན་། སྒྲིང་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏེར་།
བདུད་རྩིའི་གསེར་སྒྲེམས་ལུང་གྱིས་མཛོད་། བཟང་ཤིང་བྱེ་མར་གསུར་གྱིས་མཛོད་། ར་
དུང་རོལ་མའི་དབྱངས་གྱིས་བསྒྲོད་། དུད་སྒྲིན་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ལས་། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་
རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིང་བདུན་། དར་ཟབ་སྒྲུན་གཟིགས་རི་དྲགས་དང་། ཕྱ་རིགས་རྩུ་གནས་འདོད་
པའི་རྩལ་། ཀྱན་བཟང་མཛོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཛོད་། ཡིད་སྒྲུལ་རིག་པའི་རྒྱན་ཤར་བ་།
དཔག་མེད་སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་འབུལ་། སྒྲོན་ཆེ་པ་དྲུ་ཐོད་ཐོང་གི་། བཀའ་དང་ཐ་ཆོག་ལ་
གནས་བཞིན་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་མཛོད་ཐོན་སྒྲེལ་། འདུས་པའི་སྒྲེ་སྒྲོང་བཤད་སྒྲུབ་བརྒྱན་།
མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དར་རྒྱས་མཛོད་། བྱད་པར་ཡུལ་སྒྲེགས་འདི་གནས་ལ་། བད་མཆོན་
དུས་འབྲུགས་གཞོད་པ་སྒྲོགས་། རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱིས་། ཅི་བསམ་
དོན་ཀྱན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་ཆེ་ཆོས་བར་ཆད་སོལ་། སྒྲོད་བཅུད་ལྷ་གཡང་ལོངས་
སྒྲོད་སྒྲེལ་། ལས་བཞིའི་ཐོན་ལས་གང་འདོད་ཀྱན་། ཐོགས་མེད་རྒྱར་འགྲུབ་སྒྲོད་ཐོགས་
མཛོད་། ཅེས་པ་འདི་ལྷར་དགོས་ཞེས་མཁན་འཇམ་ལོར་ནས་བཀའ་ཕེབས་དང་དགོ་ཅི་སྒྲ་མ་ལྷ་ཀྱིས་ནས་
བསྒྲུལ་དོར་གསུང་མི་ལྷོག་ཅམ་དུ་སྒྲགས་བཅུན་རྒྱན་པོ་པ་དྲུ་བེ་ཅ་བས་གང་ཤར་གྱིས་པ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་
ཕྱར་ཅིག

༡༡། ཀེ་ཤོད་ཡུལ་ལྷ་སྤྱིའི་བསང་མཆོད་བཟླ་ཤིས་ཀུན་ཁྱབ་ཅིས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་རྒྱས་རྣམས། རྩ་ཡི་ཤི། ཤིས་བསྐྱེད་གཏོར་བཟུམ། རྩ་ལྷ་རྩྱུ་ཤིས་དག་ཅིང་གཙང་
བའི་བསང་རྒྱས་མཆོད་རྒྱས་རྣམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱ་
ཆེན་སྤེལ། རང་ཉིད་པད་འབྱུང་སྒྱུར་གསལ་ཐུགས་སྤྱོད་ལས། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀུས་
ཆོགས་སྤྱོད་གང་དམིགས་པའི། ཡུལ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱ། བསང་
མཆོད་གནས་འདི་མཛུ་ས་མ་ཇེ་ ཞེས་སྒྱུར་བྱངས། ཀྱི། སྤོན་དུས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མའི་དུས་
ཉིད་ནས། སྤྱིད་ཅིང་ཆར་བའི་ལྷ་སྤོན་དེགས་པའི་ཆོགས། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བཀའ་བསྐྱོས་
དམ་བཞག་པའི། རྩྱུ་རྩེ་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་ནི། ཁྱུང་པར་ཀེ་ཤོད་སྤོན་རྩྱུང་འཛིན་
མའི་གཞིར། སྤྱིད་སྤྱིད་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་མཐུ་བོ་ཆེ། སྤྱི་བརྒྱད་དེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱུར་
ཐོག་དོར་ཆོགས། བསང་མཆོད་འཁུལ་ལོ་དགུས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩྱུ་སྤྱིད་
དགར་ནག་ཅི་ཡི་དཔའ་རྒྱོད་དང་། ཡེ་རྒྱལ་མ་ཡོར་གཟེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། རྩྱུ་ཡི་སྤྱིད་
སྤྱིད་ཡུལ་གྱུར་དབང་བྱེད་ཀུན། ཟུག་མེད་བདུད་ཅིའི་བསང་གི་མཆོད་པ་འཁུལ། ཁྱུང་
པར་པདྨའི་དགེ་བསྐྱེད་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡི། གངས་དགར་རྩྱུ་རྩྱུ་མཆོད་མཆོད་བརྒྱད་དང་། །
སྤོན་བཙུན་རྩྱུ་རྩྱུ་འོད་ལྷན་རང་འདྲ་བརྒྱད། རྩྱུ་བདུད་ཁ་ལ་རྩྱུ་འཁོར་བཅས་བསང་། །
གཏོར་བསྐྱེད་དགེ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐུག་རྩྱུ་རྩྱུ་འོད་ལྷན་རྩྱུ་འཁོར་བདུད། །
སོ་སོའི་དགེ་བསྐྱེད་བརྒྱད་བརྒྱད་ཉི་ལྷ་བཞི། ཟུག་མེད་བདུད་ཅིའི་བསང་གི་མཆོད་པ་

འབུམ། །སྤྱིད་པའི་དག་བསྟེན་དག་རྒྱལ་ཇོ་བོ་ནི། །རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ཡུམ་སྟོན་འཁོར་
བཅས་བསང་། །ལྷ་ཡི་དག་བསྟེན་ཀ་དོར་དབལ་ཅེ་བསང་། །བཅོན་གྱི་དག་བསྟེན་སྟོམ་
རྒྱལ་བྲལ་ག་བསང་། །བདུད་གྱི་དག་བསྟེན་ར་བྲོལ་ལྷོ་ཆེ་བསང་། །ས་བདག་དག་བསྟེན་
ཡོར་གྱི་རྩ་སེར་བསང་། །གནམ་སྟོན་དག་བསྟེན་གཙོར་མོ་བྲག་དཀར་བསང་། །འོར་ལྷ་འི་
དག་བསྟེན་རྩ་རྒྱལ་གྲུ་བ་བསང་། །བོན་གྱི་དག་བསྟེན་ལྷ་སད་རྩོག་ཕོར་བསང་། །སྤྱི་ཡི་
དག་བསྟེན་མང་མདའི་མཆོ་བདག་བསང་། །ཡི་མདའི་རྡོ་འཛིན་རེ་འབུམས་འཁོར་བཅས་
བསང་། །དམུ་ཡི་དག་བསྟེན་བ་མགོ་གཡག་སྟེང་བསང་། །སོ་སོའི་མཐུ་རྩལ་ཏིང་འཛིན་
རྒྱགས་རྒྱ་ཡི། །སྤྱུལ་པའི་མཆོད་སྟོན་མ་ཆང་མེད་པ་ཡི། །དབྱེས་དགའི་ལོངས་སྟོང་སྟོན་
གཟིགས་དགོར་འོར་སོགས། །སྟོན་ཤིང་བྱི་བཟང་དུད་པས་ནམ་མཁའ་གང་། །གདུང་སེལ་
བདུད་ཅིའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །ལུས་ལ་གཟི་མདངས་བསྟེད་པའི་བཅུད་གྱི་གང་། །
སེམས་ལ་བདེ་བ་གཏེར་བའི་གསོས་གྱི་གང་། །ཆེ་བཅོན་དབུ་འཕང་བསྟེད་པའི་དབལ་
གྱི་གང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་གཞི་བྱས་ལམ་གསུམ་དུ། །དག་རྒྱན་གཙོན་གཟན་ཁ་
སྟོས་སྟོང་གཞི་སོགས། །ནད་གདོན་ཉིར་འཆའི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཉིན་གསུམ་བྱ་
ར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་ཡི། །ཁ་འཛིན་སྟོང་གོགས་རྒྱབ་རྟེན་གཡེལ་མེད་མཛོད། །བསྟུང་
སྟོབས་ཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་འདོད་དོན་ཀྱན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་འབྲུབ་
མཛོད། །ཅེས་ཕྱི་མར་དང་ལུད་གྱི་མཆོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་མཐར། །མཆོད་སྟོན་གནས་འདིར་སོགས།
གཤེགས་གསོལ་དང་དག་སྟོ་ཤིས་བཛོད་གྱི་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོ་བོད་ལུལ་ལྟོངས་སྟོ་ཡི་བསང་
མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཆོས་སྡེ་འཛིན་པ་སྤྱུལ་སྤྱི་བདུད་རྒྱལ་དང་། །སྤྱི་ཡི་ཆུ་
བྱིས་ས་དབལ་ལྷན་སོགས་གྱི་བྲགས་འདོད་བཞིན། །ཟེ་ཆེན་པ་དག་སྟུང་རྒྱན་པོ་པ་རྣམས་འབྱུང་མེད་རྒྱ་མཆོས་གོ་
ཆོས་བྱི་ཐང་གི་ཆོས་སྒྲར་དུ་སྟུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཟུན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས།

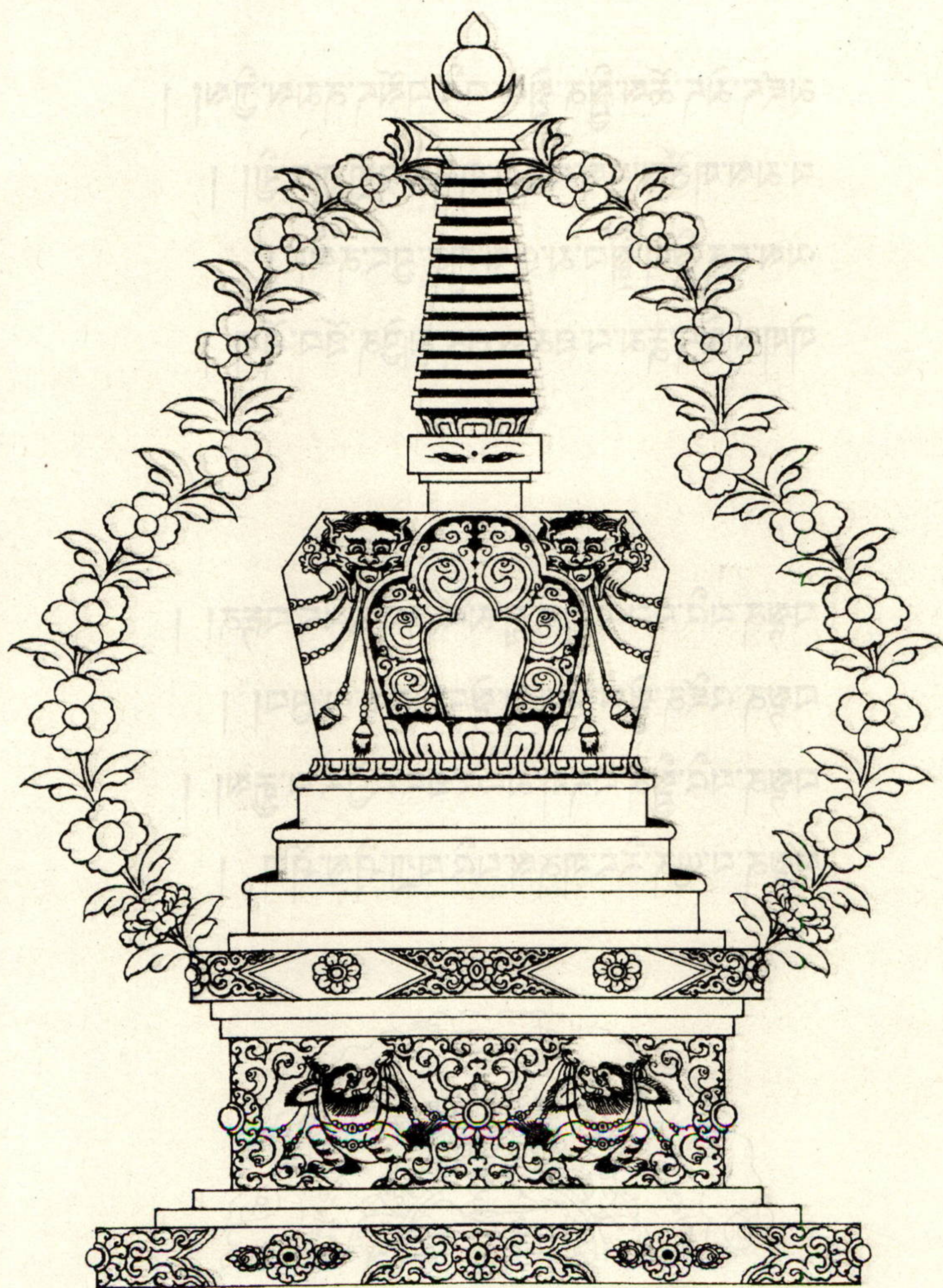
57

ཅེས་པའང་དག་སྒྲིང་གན་པོ་འབྱུང་མེད་པ་རྣམས་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོར་འཕོད་པས་
ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༥ འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་མངོན་པར་བྱས་པའི་མཚོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་
གན་པ་རྣམས་འཕེལ་བུང་གི་བྱས་ཏེ།

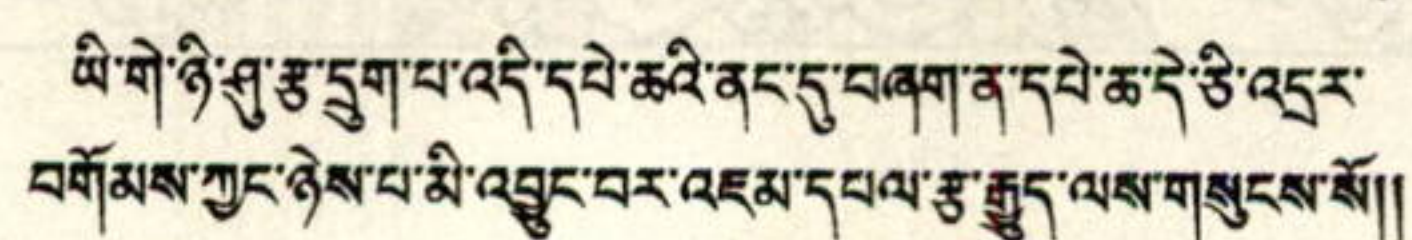
འབུལ་འབྲས།

དེར་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བཞུགས་ངོས་གསུང་གིས་གནང་འབྱོར་མཚོག་ཏུ་སྒྲོ་བ་འཕེལ།
འདིར་གནས་པའང་གཡར་བུང་བདེ་ངོས། རྒྱལ་ས་རྗེ་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་
མགོ་ལོག་ལ་སྒྲིང་སྒྲུ་སར་དཔོན་ཆེད་དུ་འབྱུངས་ས་འབྱུངས་ཡུལ་སྐྱེ་གཉན་ཞིང་། མགོ་
ལོག་ཁག་ལྷ་གཞུང་དུག་གསེར་རྟ་ཆོ་མ་ལག་བཅོ་བརྒྱད། ར་ལུང་ཉེར་ལྷ་ཡན་ཆེད་དང་
ཆོས་སྤྱིད་གཅིག་སྟབས། ལུ་སྒྲོར། བསྐྱེ་ཡོན། སྟོན་མོ་སོགས་དྲོ་ཆེད་བརྒྱ་ཉེད་གྲངས་གྱི་
དངོས་རྒྱས་དགོས་སོང་ཆེན་འང་། དེ་དག་ལེགས་ལམ་གང་ཆེའི་ངོས་ཁྱི་བཀོད་སོགས་
ལེགས་པར་གྲུབ་ལགས། སྤྱད་མར་ཡང་། རྒྱ་ཆེ་བརྟན་ཞིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ངོས་རིང་
མིན་དགྱེས་མཛད་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་ལྷ། འདེགས་ལྷ་རེགས། ལྷ་གན་གསེགས་པོའི་
མཚོད་བསྟོ་རྟོན་གོས་ཆེན་སེར་པོའི་མནལ་སྟོད་རྟགས་ལྷན་དང་། མཚམས་རྟགས་རིན་
གཉིས་མེ་རྟོག་ཆེན་པོའི་གྲངས་ལྷན་བཅས། བད་ཆོས་མདུན། སྒྲིང་གྲོལ་བམ། བྱི་གོར་
གསུམ་དང་། ལོ་ཡག་ལ་མཚམས་རྟགས་རྟོན། དདུལ་སྐྱ་རྟགས་ལྷན་བཅས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་
ཚབ་རྒྱལ་མིང་བས།



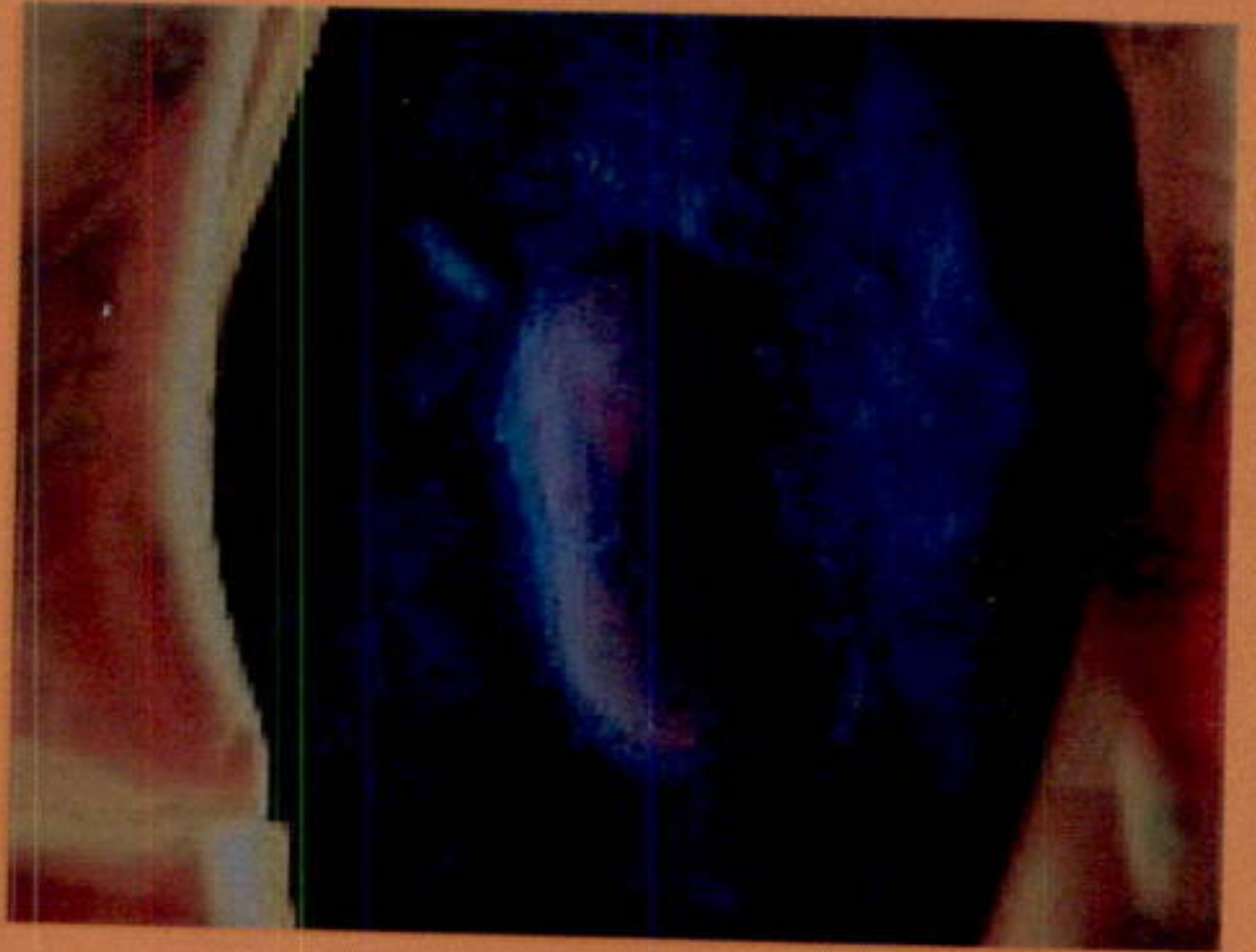
གཤམ་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤིག །

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །





རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པམ།



(Faint handwritten Devanagari script)



རྩེ་ཉིད་གྱི་ཡི་དམ་ཐུང་པའི་བསྟེན་མཆམས་སྐབས་ཐུ་
བཞག་པའི་ཞབས་རྩེས།

